

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



| Rang | AK | SNR | Name | Jg. | Zeit | zurück | SWIM | T1 | BIKE | T2 | RUN | Verein/Ort |
|--|----------|------|--------------------------|------|----------------|----------|-------------|------------|---------------|------------|---------------|----------------------------------|
| EINZEL Olympische Distanz (1500m - 40km - 10km) | | | | | | | | | | | | |
| Frauen | | | | | | | | | | | | |
| 1. | 1. AK30 | 1526 | ZIMMERMANN Dörte | 1989 | 2:18:55 | - | 20:34 (1.) | 3:25 (2.) | 1:08:49 (1.) | 2:28 (1.) | 43:42 (1.) | Hannover 96/SEALS |
| 2. | 1. MK45 | 1435 | AHRENS Kristin | 1972 | 2:39:05 | +20:10 | 30:00 (14.) | 4:24 (7.) | 1:10:16 (2.) | 3:53 (10.) | 50:33 (3.) | TSV Auetal |
| 3. | 2. MK45 | 1493 | RIBCKE Myriam | 1970 | 2:41:26 | +22:31 | 31:14 (21.) | 4:52 (19.) | 1:11:22 (3.) | 3:28 (5.) | 50:31 (2.) | LTV Kiel-Ost |
| 4. | 1. AK35 | 1522 | WEINBERGER Anika | 1981 | 2:42:11 | +23:16 | 28:02 (5.) | 3:22 (1.) | 1:14:02 (5.) | 3:15 (2.) | 53:32 (6.) | RSC Lüneburg |
| 5. | 1. MK55 | 1509 | SOMMER Kirstin | 1964 | 2:43:27 | +24:32 | 29:08 (9.) | 3:53 (3.) | 1:14:38 (6.) | 3:27 (4.) | 52:24 (4.) | ELIXIA |
| 6. | 2. AK35 | 1501 | SCHIEFELBEIN Bianca | 1983 | 2:45:54 | +26:59 | 27:15 (3.) | 4:49 (18.) | 1:16:35 (10.) | 4:18 (21.) | 52:58 (5.) | Triabolas Triathlon HH |
| 7. | 1. AK25 | 1436 | ANDRESEN Jennifer | 1990 | 2:50:31 | +31:36 | 29:05 (7.) | 4:26 (8.) | 1:18:08 (14.) | 3:22 (3.) | 55:31 (8.) | TriHasis |
| 8. | 3. AK35 | 1478 | KRÜGER Jana | 1984 | 2:50:54 | +31:59 | 27:55 (4.) | 4:07 (4.) | 1:15:48 (7.) | 4:03 (14.) | 59:03 (14.) | Triabolas Hamburg e.V. |
| 9. | 2. AK30 | 1499 | SANNY Mareike | 1987 | 2:52:46 | +33:51 | 29:55 (13.) | 4:27 (9.) | 1:17:08 (12.) | 4:09 (16.) | 57:08 (10.) | Sport-Club Itzehoe |
| 10. | 4. AK35 | 1515 | TIECKE Kathrin | 1983 | 2:54:20 | +35:25 | 23:02 (2.) | 5:01 (22.) | 1:21:50 (31.) | 4:02 (13.) | 1:00:26 (18.) | Triabolas Triathlon Hamburg e.V. |
| 11. | 2. AK25 | 1454 | FLEMMING Ronja | 1991 | 2:56:13 | +37:18 | 32:14 (29.) | 5:36 (35.) | 1:21:03 (25.) | 3:31 (6.) | 53:52 (7.) | FeRoJa Team |
| 12. | 2. MK55 | 1440 | BORNHOF Susanne | 1964 | 2:57:58 | +39:03 | 32:36 (33.) | 4:39 (13.) | 1:18:16 (16.) | 3:59 (11.) | 58:29 (12.) | WWW.42,195.de |
| 13. | 1. MK40 | 1494 | RICHTER Tini | 1976 | 2:58:26 | +39:31 | 32:08 (27.) | 4:22 (6.) | 1:16:29 (9.) | 4:49 (37.) | 1:00:40 (19.) | Triabolas Triathlon HH |
| 14. | 2. MK40 | 1445 | DENECKE Nadine | 1979 | 2:59:21 | +40:26 | 29:42 (10.) | 4:42 (17.) | 1:16:54 (11.) | 3:40 (8.) | 1:04:25 (24.) | triabolas triathlon e.v. |
| 15. | 3. MK45 | 1520 | VERSE Annabelle | 1972 | 2:59:31 | +40:36 | 34:07 (38.) | 4:54 (20.) | 1:13:53 (4.) | 4:13 (20.) | 1:02:26 (22.) | TSV Eintracht Hittfeld |
| 16. | 3. AK25 | 1507 | SCHÜMANN Rebecca | 1992 | 3:00:36 | +41:41 | 29:06 (8.) | 7:28 (59.) | 1:23:19 (34.) | 4:24 (25.) | 56:21 (9.) | Hamburg |
| 17. | 5. AK35 | 1506 | SCHULZ Lydia | 1980 | 3:01:25 | +42:30 | 31:22 (25.) | 4:34 (12.) | 1:19:44 (18.) | 3:44 (9.) | 1:02:03 (21.) | FC St. Pauli Triathlon |
| 18. | 3. MK40 | 1446 | DOYEN Cornelia | 1975 | 3:02:43 | +43:48 | 31:55 (26.) | 6:06 (46.) | 1:17:37 (13.) | 5:24 (45.) | 1:01:43 (20.) | Hamburg |
| 19. | 6. AK35 | 1527 | ZIMMERMANN Ruth-Caroline | 1981 | 3:03:42 | +44:47 | 31:15 (22.) | 5:39 (37.) | 1:24:17 (38.) | 4:21 (24.) | 58:13 (11.) | Triabolas Hamburg e.V. |
| 20. | 4. MK40 | 1486 | NIEBLER Sandra | 1976 | 3:03:53 | +44:58 | 31:15 (23.) | 4:31 (11.) | 1:19:03 (17.) | 4:09 (17.) | 1:04:57 (30.) | MTV Heide |
| 21. | 3. AK30 | 1438 | BAUSE Agnes | 1988 | 3:05:10 | +46:15 | 35:27 (54.) | 5:21 (28.) | 1:20:53 (23.) | 4:08 (15.) | 59:23 (15.) | 1. Eichsfelder Sportclub e.V. |
| 22. | 5. MK40 | 1469 | JESSEN Melanie | 1978 | 3:06:36 | +47:41 | 34:55 (49.) | 6:17 (49.) | 1:16:24 (8.) | 4:12 (19.) | 1:04:50 (28.) | SV Enge Sande |
| 23. | 1. AK20 | 1477 | KOMOREK Annika | 1998 | 3:06:44 | +47:49 | 30:23 (16.) | 4:58 (21.) | 1:21:04 (26.) | 4:26 (26.) | 1:05:55 (32.) | Frankfurt |
| 24. | 4. AK30 | 1447 | DRAPATZ Jennifer | 1986 | 3:07:48 | +48:53 | 34:54 (48.) | 5:49 (41.) | 1:20:40 (22.) | 6:05 (54.) | 1:00:22 (17.) | Triabolas Triathlon HH |
| 25. | 5. AK30 | 1466 | HEINRICH Katrin | 1985 | 3:08:32 | +49:37 | 29:47 (11.) | 6:08 (47.) | 1:20:29 (21.) | 5:27 (46.) | 1:06:43 (33.) | Hamburg |
| 26. | 7. AK35 | 1482 | MÜLLER Michelle | 1981 | 3:09:35 | +50:40 | 34:24 (43.) | 5:46 (38.) | 1:20:12 (20.) | 4:29 (28.) | 1:04:46 (27.) | Hamburg |
| 27. | 8. AK35 | 1475 | KOLB Christine | 1981 | 3:09:36 | +50:41 | 30:51 (20.) | 5:52 (43.) | 1:23:41 (35.) | 4:45 (34.) | 1:04:28 (26.) | Schneverdingen |
| 28. | 6. AK30 | 1485 | NEUMANN-MANGOLDT | 1989 | 3:11:20 | +52:25 | 32:30 (32.) | 6:26 (50.) | 1:28:51 (47.) | 4:41 (32.) | 58:54 (13.) | Hamburg |
| 29. | 6. MK40 | 1465 | HÄßNER Mirjam | 1975 | 3:11:44 | +52:49 | 35:17 (53.) | 4:40 (15.) | 1:22:31 (33.) | 4:50 (38.) | 1:04:27 (25.) | Triabolas Triathlon HH |
| 30. | 2. AK20 | 1463 | HANSEN Kira | 1998 | 3:12:11 | +53:16 | 29:50 (12.) | 4:21 (5.) | 1:28:36 (46.) | 4:30 (29.) | 1:04:57 (29.) | SZ Arlewatt |
| 31. | 9. AK35 | 1481 | MEYER Inke | 1982 | 3:12:30 | +53:35 | 33:23 (36.) | | | | | Tribee Triathlon Team |
| 32. | 1. MK50 | 1452 | ENGEL Maria Del Pilar | 1967 | 3:12:35 | +53:40 | 34:21 (41.) | 5:29 (32.) | 1:28:34 (45.) | 4:36 (31.) | 59:37 (16.) | MTV Heide |
| 33. | 7. AK30 | 1464 | HARMS Rieke | 1988 | 3:15:25 | +56:30 | 34:59 (50.) | 6:27 (51.) | 1:20:02 (19.) | 5:30 (48.) | 1:08:29 (36.) | Norderstedt |
| 34. | 10. AK35 | 1437 | BAKKER Caren | 1981 | 3:16:53 | +57:58 | 34:09 (39.) | 5:16 (25.) | 1:25:00 (40.) | 4:48 (36.) | 1:07:41 (34.) | TG TriZack Rostock |
| 35. | 2. MK50 | 1521 | WEHKING Catja | 1967 | 3:18:34 | +59:39 | 33:37 (37.) | 5:47 (40.) | 1:24:00 (37.) | 5:06 (42.) | 1:10:07 (37.) | Triabolas Triathlon HH |
| 36. | 7. MK40 | 1467 | HERPELL Jana | 1976 | 3:19:14 | +1:00:19 | 30:24 (17.) | 4:39 (14.) | 1:28:06 (42.) | 4:19 (22.) | 1:11:49 (39.) | Hamburg |
| 37. | 4. MK45 | 1484 | NEUMANN Ramona | 1973 | 3:20:24 | +1:01:29 | 43:55 (63.) | 6:11 (48.) | 1:21:15 (29.) | 4:47 (35.) | 1:04:18 (23.) | BSG Generali |
| 38. | 11. AK35 | 1495 | RIEMANN Amelie | 1984 | 3:20:52 | +1:01:57 | 32:29 (31.) | 5:35 (34.) | 1:21:09 (27.) | 5:01 (41.) | 1:16:40 (47.) | Triabolas Triathlon HH |
| 39. | 5. MK45 | 1455 | FRIEDRICHSEN Kati | 1974 | 3:22:35 | +1:03:40 | 31:17 (24.) | 5:28 (31.) | 1:25:21 (41.) | 5:41 (50.) | 1:14:49 (43.) | Donnerstagsschwimmer |

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



| Rang | AK | SNR | Name | Jg. | Zeit | zurück | SWIM | T1 | BIKE | T2 | RUN | Verein/Ort |
|------|----------|------|-----------------------|------|----------------|----------|-------------|------------|---------------|------------|---------------|--|
| 40. | 12. AK35 | 1460 | GRÜNBERG Judith | 1984 | 3:23:04 | +1:04:09 | 35:28 (55.) | 5:53 (44.) | 1:29:32 (48.) | 4:29 (27.) | 1:07:45 (35.) | Tri-Sport Lübeck e.V. |
| 41. | 1. MK60 | 1474 | KOHLMEYER Hella | 1959 | 3:24:01 | +1:05:06 | 34:13 (40.) | 6:35 (53.) | 1:22:18 (32.) | 5:27 (47.) | 1:15:30 (45.) | USC Kiel |
| 42. | 13. AK35 | 1488 | PETERMANN Ira | 1981 | 3:24:05 | +1:05:10 | 38:20 (59.) | 4:29 (10.) | 1:18:15 (15.) | 4:10 (18.) | 1:18:53 (50.) | Hamburg |
| 43. | 14. AK35 | 1443 | BRÖMSEN Sandra | 1980 | 3:24:30 | +1:05:35 | 34:48 (47.) | 5:23 (30.) | 1:20:58 (24.) | 5:42 (51.) | 1:17:41 (48.) | Triabolos Hamburg e.V. |
| 44. | 6. MK45 | 1468 | HINRICHSE Meike | 1972 | 3:24:57 | +1:06:02 | 35:00 (51.) | 5:20 (27.) | 1:28:16 (43.) | 4:34 (30.) | 1:11:49 (40.) | TRI LIZARDS Holtorfer SV |
| 45. | 15. AK35 | 1462 | HANKEL Marijke | 1983 | 3:26:18 | +1:07:23 | 38:13 (58.) | 4:41 (16.) | 1:33:09 (54.) | 4:51 (39.) | 1:05:26 (31.) | Hamburg |
| 46. | 8. AK30 | 1517 | TORRISI Isabel | 1985 | 3:26:18 | +1:07:23 | 32:28 (30.) | 5:46 (39.) | 1:28:17 (44.) | 5:12 (43.) | 1:14:37 (42.) | FC St. Pauli Triathlon |
| 47. | 3. MK55 | 1444 | CLAUßEN-SIMON Doris | 1962 | 3:28:36 | +1:09:41 | 34:36 (46.) | 5:32 (33.) | 1:33:39 (55.) | 4:43 (33.) | 1:10:08 (38.) | MTV Heide |
| 48. | 9. AK30 | 1518 | TSCHORN Wiebke | 1988 | 3:33:22 | +1:14:27 | 32:09 (28.) | 7:07 (57.) | 1:21:14 (28.) | 6:08 (55.) | 1:26:45 (55.) | Hamburg |
| 49. | 4. MK55 | 1492 | PUETTJER Anke | 1964 | 3:35:59 | +1:17:04 | 34:28 (45.) | 5:08 (24.) | 1:24:31 (39.) | 5:32 (49.) | 1:26:22 (54.) | Spiridon Bad Oldesloe |
| 50. | 3. MK50 | 1523 | WERFT Christiane | 1966 | 3:39:06 | +1:20:11 | 32:45 (34.) | 7:39 (60.) | 1:29:55 (49.) | 5:14 (44.) | 1:23:36 (51.) | Dülkener Schwimmverein |
| 51. | 16. AK35 | 1456 | GILLNER Johanna | 1984 | 3:39:59 | +1:21:04 | 41:35 (60.) | 7:12 (58.) | 1:31:41 (53.) | 5:58 (53.) | 1:13:35 (41.) | Pinneberg |
| 52. | 5. MK55 | 1459 | GRÜNBERG GILGEN Birte | 1963 | 3:40:14 | +1:21:19 | 36:15 (56.) | 5:53 (45.) | 1:35:47 (57.) | 4:02 (12.) | 1:18:19 (49.) | Team Erdinger alkoholfrei |
| 53. | 4. AK25 | 1479 | KUBATTA Ulrike | 1990 | 3:42:05 | +1:23:10 | 45:30 (64.) | 9:33 (63.) | 1:23:58 (36.) | 8:01 (61.) | 1:15:05 (44.) | Hamburg |
| 54. | 8. MK40 | 1511 | SPERL Simone | 1978 | 3:45:31 | +1:26:36 | 32:47 (35.) | 6:49 (55.) | 1:42:06 (60.) | 7:32 (59.) | 1:16:20 (46.) | Hamburg |
| 55. | 9. MK40 | 1483 | MÜLLER-REINERT Ilona | 1976 | 3:45:41 | +1:26:46 | 35:01 (52.) | 8:44 (61.) | 1:30:21 (50.) | 6:42 (58.) | 1:24:55 (52.) | FC St. Pauli Triathlon / Team Erdinger |
| 56. | 4. MK50 | 1458 | GÖSLER Katja | 1967 | 3:50:41 | +1:31:46 | 30:34 (19.) | 5:52 (42.) | 1:34:09 (56.) | 5:48 (52.) | 1:34:21 (57.) | Trioletten and friends |
| 57. | 5. MK50 | 1519 | URBAN Anja | 1969 | 3:56:36 | +1:37:41 | 36:38 (57.) | 6:42 (54.) | 1:36:33 (58.) | 7:50 (60.) | 1:28:55 (56.) | Hamburg |
| 58. | 17. AK35 | 1448 | DRIEMEYER Janine | 1981 | 4:11:02 | +1:52:07 | 42:11 (61.) | 5:36 (36.) | 1:50:51 (61.) | 6:33 (56.) | 1:25:52 (53.) | Triabolos |
| 59. | 18. AK35 | 1470 | KETELSEN Pia | 1981 | 1:59:21 | | 28:15 (6.) | 5:06 (23.) | 1:21:42 (30.) | 4:19 (23.) | | SV Enge-Sande |
| 60. | 2. MK60 | 1476 | KOLBERG Ute | 1959 | 2:14:08 | | 34:26 (44.) | 5:18 (26.) | 1:30:51 (52.) | 3:35 (7.) | | HSG Uni Greifswald |
| 61. | 19. AK35 | 1502 | SCHLÜTER Andrea | 1981 | 2:18:30 | | 34:22 (42.) | 6:49 (56.) | 1:30:44 (51.) | 6:37 (57.) | | Triabolos Triathlon HH |
| 62. | 10. MK40 | 1514 | SURECK Nina | 1975 | 2:18:48 | | 30:24 (18.) | 6:33 (52.) | 1:36:54 (59.) | 4:58 (40.) | | Linau |
| 63. | 6. MK50 | 1490 | PFLOCKSCH Martina | 1965 | 35:24 | | 30:03 (15.) | 5:22 (29.) | | | | Triabolos Hamburg e.V. |
| 64. | 3. MK60 | 1441 | BROCKMANN Angela | 1956 | 52:46 | | 43:32 (62.) | 9:15 (62.) | | | | Triabolos Triathlon HH |

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



| Rang | AK | SNR | Name | Jg. | Zeit | zurück | SWIM | T1 | BIKE | T2 | RUN | Verein/Ort |
|---------------|---------|------|---------------------|------|----------------|--------|--------------|-------------|----------------|-------------|-------------|--|
| Männer | | | | | | | | | | | | |
| 1. | 1. AK20 | 1322 | SIEMERS Paul | 1998 | 2:05:45 | - | 20:30 (3.) | 2:43 (1.) | 57:48 (1.) | 2:23 (1.) | 42:23 (3.) | |
| 2. | 1. AK25 | 1265 | KAISER Clemens | 1993 | 2:11:16 | +5:31 | 19:09 (2.) | 3:11 (6.) | 1:03:15 (2.) | 3:04 (17.) | 42:38 (4.) | |
| 3. | 2. AK25 | 1334 | WERNER André | 1992 | 2:22:58 | +17:13 | 27:46 (40.) | 3:52 (18.) | 1:07:17 (19.) | 2:54 (10.) | 41:12 (1.) | Hamburg |
| 4. | 1. MK40 | 1321 | SCHWARZ Mathias | 1979 | 2:23:20 | +17:35 | 25:10 (7.) | 4:27 (57.) | 1:06:15 (13.) | 2:50 (8.) | 44:40 (6.) | Triabolas Triathlon HH |
| 5. | 1. MK45 | 1381 | LINDE Stephan | 1970 | 2:24:22 | +18:37 | 24:17 (4.) | 3:06 (3.) | 1:06:47 (15.) | 2:57 (12.) | 47:17 (18.) | Triabolas Triathlon HH |
| 6. | 1. AK35 | 1242 | FAKLER Markus | 1982 | 2:26:22 | +20:37 | 29:28 (77.) | 2:59 (2.) | 1:05:06 (9.) | 2:24 (2.) | 46:27 (10.) | Hamburg |
| 7. | 2. MK40 | 1238 | DU PIN Felix | 1976 | 2:26:25 | +20:40 | 25:34 (12.) | 4:17 (48.) | 1:08:56 (24.) | 2:44 (4.) | 44:56 (8.) | |
| 8. | 3. MK40 | 1306 | PIPER Kai | 1979 | 2:27:25 | +21:40 | 27:44 (39.) | 4:00 (25.) | 1:05:45 (11.) | 2:49 (7.) | 47:09 (15.) | Sport-Club Itzehoe |
| 9. | 1. AK30 | 1224 | BELOV Jan | 1988 | 2:28:11 | +22:26 | 28:20 (56.) | | | | | Triabolas Triathlon HH |
| 10. | 3. AK25 | 1261 | JÄGER André | 1990 | 2:28:47 | +23:02 | 19:08 (1.) | 3:25 (7.) | 1:08:28 (21.) | 3:37 (54.) | 54:11 (61.) | Hamburg |
| 11. | 2. AK30 | 1309 | RIESS Stefan | 1986 | 2:29:27 | +23:42 | 27:20 (29.) | 4:10 (38.) | 1:04:34 (4.) | 5:00 (124.) | 48:24 (27.) | sport.tri.lich |
| 12. | 4. AK25 | 1330 | VOGT Manuel | 1990 | 2:30:09 | +24:24 | 26:45 (21.) | 4:21 (54.) | 1:12:24 (53.) | 3:50 (67.) | 42:50 (5.) | ... denn sie wissen nicht, was sie tun |
| 13. | 5. AK25 | 1288 | LOOKS Hannes | 1991 | 2:30:14 | +24:29 | 27:58 (49.) | 3:47 (15.) | 1:08:29 (22.) | 2:44 (5.) | 47:17 (17.) | TG triZack Rostock |
| 14. | 4. MK40 | 1332 | WAHLS Mathias | 1979 | 2:30:15 | +24:30 | 29:12 (70.) | 4:18 (49.) | 1:04:55 (5.) | 3:36 (51.) | 48:17 (25.) | MTV Heide |
| 15. | 3. AK30 | 1337 | WITTHUHN Christoph | 1985 | 2:30:18 | +24:33 | 27:59 (50.) | 3:50 (17.) | 1:04:55 (6.) | 3:00 (14.) | 50:35 (37.) | Ratzeburg |
| 16. | 2. AK35 | 1262 | JERCHEL Thomas | 1983 | 2:31:33 | +25:48 | 28:29 (59.) | 3:42 (10.) | 1:06:47 (16.) | 3:23 (34.) | 49:13 (31.) | St Pauli Triathlon |
| 17. | 1. MK50 | 1403 | PÖTHE Thomas | 1966 | 2:32:26 | +26:41 | 30:28 (95.) | 3:10 (5.) | 1:09:11 (25.) | 2:48 (6.) | 46:51 (12.) | TriathlonTeamLüneburg |
| 18. | 2. MK50 | 1432 | WENRICH Alexander | 1966 | 2:32:45 | +27:00 | 26:50 (22.) | 4:30 (58.) | 1:10:41 (32.) | 3:25 (37.) | 47:21 (19.) | BSG Generali |
| 19. | 3. AK35 | 1314 | SASS Fabian | 1981 | 2:32:50 | +27:05 | 29:03 (69.) | 4:16 (47.) | 1:05:05 (8.) | 3:36 (53.) | 50:53 (39.) | Dreier Truppe Hamburg |
| 20. | 1. MK55 | 1365 | HILL Mario | 1962 | 2:32:54 | +27:09 | 27:38 (37.) | 3:57 (22.) | 1:07:42 (20.) | 3:03 (16.) | 50:36 (38.) | Tri Endurance Germany |
| 21. | 4. AK30 | 1291 | MEENTS Thomas | 1988 | 2:33:25 | +27:40 | 27:16 (27.) | 4:31 (60.) | 1:10:15 (30.) | 2:33 (3.) | 48:53 (29.) | MTV Hohenkirchen |
| 22. | 3. MK50 | 1562 | PLEHN Karsten | 1966 | 2:33:40 | +27:55 | 28:05 (52.) | 4:01 (27.) | 1:10:32 (31.) | 3:28 (41.) | 47:36 (22.) | LC Blueliner |
| 23. | 6. AK25 | 1278 | KRETSCHMER Felix | 1990 | 2:33:46 | +28:01 | 27:22 (30.) | 3:43 (11.) | 1:12:17 (51.) | 3:30 (44.) | 46:56 (13.) | Triabolas Triathlon HH |
| 24. | 2. MK45 | 1367 | JORDT Thorsten | 1974 | 2:33:53 | +28:08 | 26:42 (19.) | 4:01 (26.) | 1:11:34 (42.) | 3:14 (24.) | 48:24 (26.) | SG Wasserratten Norderstedt e.V. |
| 25. | 4. MK50 | 1350 | DANNEHL Jan | 1969 | 2:34:02 | +28:17 | 32:05 (117.) | 3:09 (4.) | 1:07:01 (18.) | 4:49 (118.) | 47:00 (14.) | Triabolas Triathlon HH |
| 26. | 4. AK35 | 1289 | LUKES Daniel | 1982 | 2:34:16 | +28:31 | 27:13 (26.) | 4:04 (30.) | 1:04:58 (7.) | 3:26 (40.) | 54:36 (62.) | PSV Stralsund |
| 27. | 3. MK45 | 1391 | MUENCH Marcel | 1970 | 2:35:38 | +29:53 | 27:49 (44.) | 4:50 (78.) | 1:09:25 (26.) | 3:26 (38.) | 50:10 (35.) | Team Erdinger Alkoholfrei |
| 28. | 5. AK35 | 1280 | KUDLINSKI Jakob | 1981 | 2:35:40 | +29:55 | 28:43 (65.) | 3:45 (14.) | 1:06:54 (17.) | 3:11 (21.) | 53:08 (51.) | Dreier Truppe Hamburg |
| 29. | 5. MK50 | 1385 | MEIER Ralf | 1969 | 2:36:49 | +31:04 | 29:50 (85.) | 4:23 (55.) | 1:11:24 (39.) | 3:09 (19.) | 48:06 (24.) | Elbe Sport |
| 30. | 6. AK35 | 1317 | SCHLÜTER Jan | 1984 | 2:36:52 | +31:07 | 25:05 (6.) | 3:43 (13.) | 1:11:17 (36.) | 3:19 (26.) | 53:29 (56.) | Bleckede |
| 31. | 5. AK30 | 1558 | WITTE Jonas | 1987 | 2:37:23 | +31:38 | 32:48 (126.) | 5:52 (122.) | 1:12:16 (50.) | 5:16 (131.) | 41:13 (2.) | Triabolas Hamburg e.V. |
| 32. | 6. MK50 | 1405 | ROTTERS Stephan | 1969 | 2:37:27 | +31:42 | 27:20 (28.) | 3:36 (9.) | 1:10:59 (34.) | 3:13 (22.) | 52:20 (47.) | Triabolas Triathlon HH / FWV Vorwärts |
| 33. | 6. AK30 | 1257 | HERING Mathias | 1986 | 2:38:24 | +32:39 | 30:19 (94.) | 4:03 (29.) | 1:03:52 (3.) | 3:31 (45.) | 56:41 (73.) | Team ERDINGER alkoholfrei |
| 34. | 7. AK35 | 1300 | OTTEN Roman | 1982 | 2:38:34 | +32:49 | 30:11 (92.) | 3:29 (8.) | 1:11:54 (46.) | 2:54 (9.) | 50:07 (34.) | Tespe |
| 35. | 2. MK55 | 1408 | SCHLICHTING Kai Uwe | 1962 | 2:38:36 | +32:51 | 27:48 (43.) | 3:59 (23.) | 1:05:45 (10.) | 3:40 (57.) | 57:26 (80.) | sport.tri.lich |
| 36. | 7. AK30 | 1255 | HECTOR Julian | 1989 | 2:39:04 | +33:19 | 26:31 (16.) | 3:43 (12.) | 1:08:53 (23.) | 3:22 (32.) | 56:37 (71.) | FC St. Pauli Triathlon |
| 37. | 8. AK30 | 1503 | REIMANN Stefan | 1987 | 2:39:18 | +33:33 | 27:24 (31.) | 4:41 (70.) | 1:17:10 (101.) | 3:38 (55.) | 46:28 (11.) | Hamburg |
| 38. | 7. MK50 | 1382 | LUDOLPH Andreas | 1969 | 2:39:40 | +33:55 | 28:19 (55.) | 5:46 (118.) | 1:17:08 (100.) | 3:41 (58.) | 44:49 (7.) | Turnerschaft Harburg von 1865 |
| 39. | 8. AK35 | 1292 | MENGE Denny | 1981 | 2:39:42 | +33:57 | 27:06 (24.) | 3:56 (20.) | 1:12:38 (57.) | 3:36 (52.) | 52:28 (48.) | SV Motor Meerane |
| 40. | 9. AK35 | 1248 | GODEMANN Bastian | 1980 | 2:39:49 | +34:04 | 29:40 (83.) | 5:34 (104.) | 1:14:03 (68.) | 3:21 (31.) | 47:13 (16.) | BSG Generali |
| 41. | 5. MK40 | 1237 | DIENER Valeri | 1978 | 2:40:39 | +34:54 | 30:07 (89.) | 4:42 (71.) | 1:12:16 (49.) | 3:25 (36.) | 50:11 (36.) | HT 16 |

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



| Rang | AK | SNR | Name | Jg. | Zeit | zurück | SWIM | T1 | BIKE | T2 | RUN | Verein/Ort |
|------|----------|------|---------------------------|------|----------------|--------|--------------|-------------|----------------|-------------|----------------|----------------------------------|
| 42. | 10. AK35 | 1251 | GREBE Marco | 1981 | 2:40:47 | +35:02 | 30:00 (86.) | 4:21 (52.) | 1:12:58 (62.) | 3:43 (61.) | 49:47 (32.) | Locker in Jogger |
| 43. | 11. AK35 | 1277 | KRANTZ Georg | 1981 | 2:40:53 | +35:08 | 29:02 (68.) | 4:34 (63.) | 1:09:25 (27.) | 4:45 (113.) | 53:09 (52.) | Hamburg |
| 44. | 8. MK50 | 1416 | SEIDEL Michael | 1966 | 2:41:21 | +35:36 | 30:39 (100.) | 5:57 (125.) | 1:10:04 (29.) | 3:24 (35.) | 51:19 (41.) | Lütjenholm |
| 45. | 4. MK45 | 1364 | HENKEL Patrick | 1971 | 2:41:41 | +35:56 | 27:47 (42.) | 4:10 (35.) | 1:12:11 (48.) | 3:35 (48.) | 54:00 (59.) | Dreier Truppe Hamburg |
| 46. | 5. MK45 | 1423 | TIEDEMANN Stefan | 1974 | 2:41:58 | +36:13 | 27:35 (36.) | 4:15 (45.) | 1:09:41 (28.) | 3:01 (15.) | 57:28 (81.) | FWV Vorwärts |
| 47. | 9. MK50 | 1372 | KAWEN Andreas | 1968 | 2:42:02 | +36:17 | 24:43 (5.) | 3:59 (24.) | 1:11:58 (47.) | 3:09 (20.) | 58:14 (84.) | Triabolos Triathlon HH |
| 48. | 9. AK30 | 1295 | MÜLLER Philipp | 1986 | 2:42:07 | +36:22 | 28:36 (61.) | 4:34 (64.) | 1:12:58 (61.) | 4:03 (80.) | 51:59 (46.) | Hamburg |
| 49. | 6. MK40 | 1258 | HEYMANN Michael | 1979 | 2:42:14 | +36:29 | 35:37 (140.) | 4:42 (72.) | 1:11:24 (40.) | 4:26 (100.) | 46:06 (9.) | |
| 50. | 10. AK30 | 1245 | FRANZ Christopher | 1985 | 2:42:37 | +36:52 | 33:15 (130.) | 6:08 (130.) | 1:11:48 (45.) | 4:00 (77.) | 47:28 (20.) | Hamburg |
| 51. | 10. MK50 | 1397 | OLTMANN Joern | 1965 | 2:42:41 | +36:56 | 32:37 (124.) | 5:37 (109.) | 1:11:43 (44.) | 3:52 (68.) | 48:54 (30.) | Team Erdinger Alkoholfrei |
| 52. | 11. AK30 | 1293 | MÖLLER Tom | 1985 | 2:42:49 | +37:04 | 28:30 (60.) | 3:55 (19.) | 1:11:32 (41.) | 2:55 (11.) | 55:58 (69.) | TT HSU Hamburg |
| 53. | 6. MK45 | 1412 | SCHUBERT Björn | 1973 | 2:43:33 | +37:48 | 31:31 (111.) | 4:36 (69.) | 1:16:03 (91.) | 3:43 (60.) | 47:42 (23.) | Hamburg |
| 54. | 7. MK45 | 1374 | KIRSTEN Kai-Ole | 1974 | 2:44:16 | +38:31 | 26:36 (17.) | 4:03 (28.) | 1:16:38 (95.) | 3:48 (64.) | 53:13 (53.) | Hamburg |
| 55. | 12. AK35 | 1244 | FISCHER Markus | 1984 | 2:44:21 | +38:36 | 28:58 (67.) | 5:17 (96.) | 1:14:44 (74.) | 3:50 (66.) | 51:34 (43.) | Hamburg |
| 56. | 12. AK30 | 1232 | BRAND Christoph | 1988 | 2:44:26 | +38:41 | 28:00 (51.) | 5:12 (93.) | 1:14:47 (75.) | 3:28 (42.) | 53:01 (50.) | Dreier Truppe Hamburg |
| 57. | 7. AK25 | 1229 | BORGELT Matthias | 1991 | 2:44:30 | +38:45 | 28:41 (64.) | 4:36 (66.) | 1:17:41 (103.) | 3:29 (43.) | 50:05 (33.) | TriFinish Münster |
| 58. | 13. AK30 | 1218 | ANDRESEN Michael | 1986 | 2:44:33 | +38:48 | 27:13 (25.) | 4:19 (51.) | 1:16:40 (97.) | 2:59 (13.) | 53:25 (55.) | TriHasis |
| 59. | 3. MK55 | 1379 | KROEGER Dieter | 1964 | 2:45:09 | +39:24 | 25:41 (13.) | 5:57 (124.) | 1:11:20 (37.) | 4:18 (95.) | 57:55 (82.) | TSV Over-Bullenhausen |
| 60. | 8. MK45 | 1410 | SCHMIDT Marco | 1971 | 2:45:35 | +39:50 | 30:35 (98.) | 4:05 (32.) | 1:12:42 (59.) | 4:20 (98.) | 53:55 (57.) | Triabolos Triathlon HH |
| 61. | 8. AK25 | 1231 | BOROWSKI Florian | 1990 | 2:45:51 | +40:06 | 25:21 (10.) | 4:49 (77.) | 1:15:40 (86.) | 3:26 (39.) | 56:38 (72.) | Hamburg |
| 62. | 9. MK45 | 1358 | GANTI Ravi | 1974 | 2:46:41 | +40:56 | 29:30 (80.) | 5:54 (123.) | 1:15:16 (80.) | 4:12 (85.) | 51:52 (44.) | Fc St Pauli |
| 63. | 13. AK35 | 1328 | THEDENS Daniel | 1983 | 2:46:59 | +41:14 | 26:43 (20.) | 4:32 (61.) | 1:12:30 (54.) | 6:17 (150.) | 56:59 (75.) | MTV Heide |
| 64. | 14. AK35 | 1256 | HENRICO Jan Hendrik (RSA) | 1980 | 2:48:39 | +42:54 | 30:10 (91.) | 5:01 (86.) | 1:16:17 (93.) | 4:42 (109.) | 52:31 (49.) | |
| 65. | 14. AK30 | 1243 | FELDPAUSCH Fynn | 1987 | 2:48:45 | +43:00 | 26:11 (15.) | 4:05 (31.) | 1:14:56 (76.) | 3:19 (27.) | 1:00:16 (95.) | Triabolos Triathlon Hamburg e.V. |
| 66. | 10. MK45 | 1413 | SCHUBERT Ralph | 1973 | 2:49:35 | +43:50 | 32:35 (123.) | 5:00 (85.) | 1:12:40 (58.) | 3:45 (63.) | 55:36 (66.) | Hamburg |
| 67. | 2. AK20 | 1285 | LEBELT Ted | 1997 | 2:50:40 | +44:55 | 28:12 (53.) | 5:22 (98.) | 1:19:54 (119.) | 3:08 (18.) | 54:06 (60.) | Hamburg |
| 68. | 15. AK30 | 1253 | HARMS Thies | 1989 | 2:50:50 | +45:05 | 27:52 (46.) | 4:32 (62.) | 1:05:56 (12.) | 5:30 (136.) | 1:07:02 (120.) | FC St. Pauli Triathlon |
| 69. | 7. MK40 | 1312 | ROELLINGHOFF Manuel | 1975 | 2:50:53 | +45:08 | 29:24 (73.) | 4:15 (46.) | 1:14:33 (72.) | 4:13 (89.) | 58:29 (86.) | Hamburg |
| 70. | 11. MK50 | 1401 | PETERS Jens | 1968 | 2:50:55 | +45:10 | 28:22 (57.) | 4:24 (56.) | 1:14:08 (70.) | 4:30 (104.) | 59:33 (90.) | MTV Heide |
| 71. | 16. AK30 | 1327 | SWOBODA Marc | 1989 | 2:50:57 | +45:12 | 30:04 (88.) | 7:21 (151.) | 1:21:19 (124.) | 3:49 (65.) | 48:25 (28.) | SG Stern Hamburg |
| 72. | 17. AK30 | 1282 | LANGE Mathias | 1985 | 2:51:07 | +45:22 | 33:16 (131.) | 5:38 (111.) | 1:12:35 (55.) | 3:45 (62.) | 55:55 (68.) | Hamburg |
| 73. | 18. AK30 | 1223 | BEHRENS Andre | 1988 | 2:51:16 | +45:31 | 25:48 (14.) | 6:21 (138.) | 1:17:27 (102.) | 3:35 (47.) | 58:07 (83.) | Keins |
| 74. | 9. AK25 | 1324 | SPANGER Raoul | 1990 | 2:51:21 | +45:36 | 34:05 (133.) | 7:37 (153.) | 1:18:32 (110.) | 3:35 (50.) | 47:33 (21.) | |
| 75. | 4. MK55 | 1356 | FREITAG Jens | 1963 | 2:51:24 | +45:39 | 29:29 (78.) | 4:53 (80.) | 1:15:26 (82.) | 4:50 (120.) | 56:49 (74.) | BSG Hamburger Laufladen |
| 76. | 12. MK50 | 1431 | WENCK Christian | 1968 | 2:52:21 | +46:36 | 26:41 (18.) | 4:10 (37.) | 1:12:19 (52.) | 4:46 (115.) | 1:04:27 (112.) | Donnerstagsschwimmer |
| 77. | 5. MK55 | 1360 | GOTTBERG Sören | 1960 | 2:52:51 | +47:06 | 32:03 (113.) | 4:06 (33.) | 1:14:06 (69.) | 5:37 (141.) | 57:00 (76.) | Grottenkicker Stade |
| 78. | 15. AK35 | 1335 | WIESE Dennis | 1982 | 2:52:51 | +47:06 | 25:17 (8.) | 4:12 (39.) | 1:13:32 (63.) | 3:38 (56.) | 1:06:13 (117.) | Tri-Sport Lübeck |
| 79. | 16. AK35 | 1217 | ALTENBURGER Martin | 1980 | 2:52:53 | +47:08 | 32:35 (122.) | 4:13 (41.) | 1:11:39 (43.) | 4:01 (79.) | 1:00:27 (98.) | Katerschmiede |
| 80. | 11. MK45 | 1393 | NEVERMANN Dirk | 1972 | 2:53:02 | +47:17 | 30:39 (99.) | 5:41 (114.) | 1:18:03 (105.) | 3:35 (49.) | 55:07 (63.) | Hamburg |
| 81. | 19. AK30 | 1272 | KOCH Edward | 1988 | 2:53:53 | +48:08 | 30:08 (90.) | 5:10 (90.) | 1:16:56 (99.) | 4:24 (99.) | 57:17 (79.) | Hamburg |
| 82. | 13. MK50 | 1349 | DALPIAZ Alessandro Maria | 1965 | 2:53:57 | +48:12 | 32:16 (118.) | 4:44 (75.) | 1:15:43 (87.) | 5:26 (133.) | 55:51 (67.) | Hamburg |
| 83. | 12. MK45 | 1343 | BODENSTEIN Jens | 1973 | 2:54:14 | +48:29 | 32:04 (116.) | 4:18 (50.) | 1:15:14 (87.) | 3:19 (28.) | 59:19 (89.) | Winsen / Luhe |
| 84. | 6. MK55 | 1355 | FALK Bernhard | 1963 | 2:54:21 | +48:36 | 25:32 (11.) | 3:56 (21.) | 1:11:22 (38.) | 3:58 (75.) | 1:09:34 (127.) | TriBrothers |

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



| Rang | AK | SNR | Name | Jg. | Zeit | zurück | SWIM | T1 | BIKE | T2 | RUN | Verein/Ort |
|------|----------|------|--------------------|------|----------------|----------|--------------|-------------|----------------|-------------|----------------|---------------------------------|
| 85. | 20. AK30 | 1320 | SCHÜßLER Henrik | 1987 | 2:54:32 | +48:47 | 27:34 (35.) | 4:09 (34.) | 1:19:10 (114.) | 3:58 (74.) | 59:43 (92.) | Hamburg |
| 86. | 8. MK40 | 1281 | KUTZNER Steffen | 1976 | 2:54:49 | +49:04 | 32:04 (114.) | 4:30 (59.) | 1:13:55 (66.) | 5:49 (145.) | 58:34 (87.) | |
| 87. | 14. MK50 | 1348 | COSTA Lorenzo | 1967 | 2:55:03 | +49:18 | 40:56 (154.) | 4:36 (68.) | 1:12:56 (60.) | 5:33 (138.) | 51:03 (40.) | Triabolas Triathlon HH |
| 88. | 15. MK50 | 1563 | ARNDT Christoph | 1968 | 2:55:08 | +49:23 | 27:46 (41.) | 5:45 (116.) | 1:16:49 (98.) | 5:48 (144.) | 59:02 (88.) | Triabolas Triathlon HH |
| 89. | 13. MK45 | 1394 | NICOLAISEN Ralf | 1974 | 2:55:54 | +50:09 | 29:13 (71.) | 5:29 (100.) | 1:18:07 (107.) | 4:45 (112.) | 58:23 (85.) | Hamburg |
| 90. | 7. MK55 | 1398 | OLTMANN Kai | 1962 | 2:55:57 | +50:12 | 29:28 (75.) | 5:31 (102.) | 1:14:37 (73.) | 4:27 (101.) | 1:01:56 (104.) | FC St. Pauli Triathlon |
| 91. | 17. AK35 | 1318 | SCHNEIDER Eike | 1982 | 2:56:20 | +50:35 | 30:53 (102.) | 4:36 (67.) | 1:14:24 (71.) | 3:55 (70.) | 1:02:34 (106.) | Hamburg |
| 92. | 16. MK50 | 1402 | PETERSEN Volker | 1965 | 2:56:22 | +50:37 | 29:47 (84.) | 4:51 (79.) | 1:16:04 (92.) | 4:13 (88.) | 1:01:28 (100.) | SV Enge Sande |
| 93. | 9. MK40 | 1307 | RAABE Christopher | 1977 | 2:56:33 | +50:48 | 33:11 (129.) | 5:07 (89.) | 1:23:10 (134.) | 3:34 (46.) | 51:32 (42.) | Hamburg |
| 94. | 10. MK40 | 1326 | STEINFELD Marco | 1975 | 2:56:59 | +51:14 | 33:34 (132.) | 4:48 (76.) | 1:19:51 (116.) | 3:14 (25.) | 55:34 (65.) | BSG Dataport |
| 95. | 18. AK35 | 1310 | RIEWESELL Benjamin | 1981 | 2:57:07 | +51:22 | 32:33 (120.) | 6:47 (142.) | 1:19:54 (118.) | 4:33 (107.) | 53:23 (54.) | Pinneberg |
| 96. | 17. MK50 | 1346 | BUßE Lars | 1966 | 2:58:17 | +52:32 | 29:14 (72.) | 4:15 (44.) | 1:13:56 (67.) | 4:00 (78.) | 1:06:54 (119.) | Hamburg |
| 97. | 14. MK45 | 1430 | WEGENER Hans-Björn | 1970 | 2:58:22 | +52:37 | 32:04 (115.) | 5:04 (88.) | 1:13:39 (64.) | 3:56 (71.) | 1:03:41 (108.) | BSG Dataport |
| 98. | 18. MK50 | 1390 | MÖLLER Torsten | 1966 | 2:59:37 | +53:52 | 31:56 (112.) | 6:10 (133.) | 1:12:38 (56.) | 4:44 (111.) | 1:04:11 (111.) | TuS Wakendorf/Götzberger |
| 99. | 21. AK30 | 1279 | KRÖGER Daniel | 1987 | 3:00:42 | +54:57 | 27:51 (45.) | 5:37 (107.) | 1:15:37 (85.) | 3:56 (72.) | 1:07:42 (122.) | Wakendorf 2 |
| 100. | 19. AK35 | 1270 | KLEIST Björn-Jan | 1980 | 3:00:52 | +55:07 | 33:09 (128.) | 4:14 (43.) | 1:18:13 (108.) | 3:42 (59.) | 1:01:37 (101.) | Feuerwehr Hamburg |
| 101. | 19. MK50 | 1399 | PATZ Rainer | 1968 | 3:01:08 | +55:23 | 31:10 (104.) | 4:12 (40.) | 1:14:57 (77.) | 4:13 (90.) | 1:06:37 (118.) | FWV Vorwärts Hamburg e.V. |
| 102. | 20. MK50 | 1387 | METZENDORFF Dirk | 1967 | 3:01:47 | +56:02 | 40:55 (153.) | 5:17 (95.) | 1:11:09 (35.) | 4:12 (84.) | 1:00:17 (96.) | HH - Marathoni |
| 103. | 10. AK25 | 1336 | WILDNER Lennart | 1992 | 3:01:56 | +56:11 | 28:39 (62.) | 4:44 (74.) | 1:15:30 (84.) | 4:08 (82.) | 1:08:58 (124.) | Hamburg |
| 104. | 11. MK40 | 1246 | FREY Gereon | 1978 | 3:02:16 | +56:31 | 30:17 (93.) | 4:10 (36.) | 1:15:19 (81.) | 3:23 (33.) | 1:09:09 (126.) | Triabolas Triathlon HH |
| 105. | 8. MK55 | 1388 | MEYER Andreas | 1962 | 3:02:17 | +56:32 | 31:11 (105.) | 4:42 (73.) | 1:20:01 (120.) | 4:32 (106.) | 1:01:52 (103.) | Hamburg |
| 106. | 12. MK40 | 1234 | CLAUSEN Gunnar | 1979 | 3:02:22 | +56:37 | 30:01 (87.) | 5:45 (117.) | 1:19:53 (117.) | 4:12 (86.) | 1:02:33 (105.) | Blau Weiß Löwenstedt |
| 107. | 20. AK35 | 1226 | BLATZ Alex | 1981 | 3:02:37 | +56:52 | 40:02 (151.) | 5:44 (115.) | 1:20:26 (122.) | 4:34 (108.) | 51:52 (45.) | Win4Youth |
| 108. | 21. AK35 | 1296 | MUNKELT Stephan | 1983 | 3:03:01 | +57:16 | 39:48 (150.) | 6:29 (139.) | 1:19:28 (115.) | 3:21 (30.) | 53:58 (58.) | BSG Dataport |
| 109. | 22. AK30 | 1287 | LINDENBLATT Janik | 1989 | 3:03:16 | +57:31 | 34:08 (134.) | 6:59 (147.) | 1:21:40 (125.) | 5:12 (129.) | 55:19 (64.) | |
| 110. | 1. MK60 | 1353 | EHRENBERG Frank | 1959 | 3:03:54 | +58:09 | 29:28 (76.) | 6:00 (127.) | 1:24:15 (138.) | 4:18 (94.) | 59:56 (94.) | SG Deutsche Bank Deutschland |
| 111. | 22. AK35 | 1269 | KIWITT Jens-Peter | 1982 | 3:04:27 | +58:42 | 29:35 (82.) | 5:12 (94.) | 1:22:46 (131.) | 3:53 (69.) | 1:03:03 (107.) | Hamburg |
| 112. | 15. MK45 | 1228 | DUNKER Harry | 1974 | 3:04:40 | +58:55 | 38:44 (148.) | 6:52 (143.) | 1:13:46 (65.) | 4:59 (123.) | 1:00:20 (97.) | Hamburg |
| 113. | 9. MK55 | 1357 | FROMME Roland | 1962 | 3:06:54 | +1:01:09 | 32:35 (121.) | 7:40 (154.) | 1:18:03 (106.) | 4:49 (119.) | 1:03:50 (110.) | LG POWER-Schnecken Kiel e.V. |
| 114. | 23. AK35 | 1216 | ALBRECHT Ronnie | 1982 | 3:06:57 | +1:01:12 | 27:56 (47.) | 6:18 (136.) | 1:25:02 (141.) | 3:57 (73.) | 1:03:46 (109.) | Hamburg |
| 115. | 24. AK35 | 1305 | PIECHACZEK Mario | 1982 | 3:07:16 | +1:01:31 | 36:02 (142.) | 5:30 (101.) | 1:15:27 (83.) | 5:24 (132.) | 1:04:55 (114.) | Hamburg |
| 116. | 2. MK60 | 1377 | KRANTZ Matthias | 1956 | 3:08:01 | +1:02:16 | 29:34 (81.) | 5:12 (92.) | 1:15:58 (90.) | 4:31 (105.) | 1:12:49 (139.) | USC Kiel |
| 117. | 13. MK40 | 1294 | MÖSER Thilo | 1979 | 3:08:31 | +1:02:46 | 27:05 (23.) | 5:37 (110.) | 1:22:55 (132.) | 5:15 (130.) | 1:07:40 (121.) | Hamburg |
| 118. | 11. AK25 | 1259 | HRKAL Jan | 1990 | 3:09:03 | +1:03:18 | 27:58 (48.) | 6:01 (129.) | 1:19:09 (113.) | 4:18 (96.) | 1:11:39 (136.) | Hamburg |
| 119. | 21. MK50 | 1345 | BUCHHORN Holger | 1966 | 3:09:20 | +1:03:35 | 38:55 (149.) | 4:21 (53.) | 1:15:56 (89.) | 4:53 (122.) | 1:05:17 (115.) | TuS Grünendeich/ Steinkirchen |
| 120. | 16. MK45 | 1396 | OLSSON Stefan | 1972 | 3:10:21 | +1:04:36 | 27:29 (33.) | 5:51 (121.) | 1:15:50 (88.) | 5:07 (126.) | 1:16:04 (144.) | Lüneburg |
| 121. | 10. MK55 | 1407 | SANDER Johann | 1964 | 3:10:49 | +1:05:04 | 31:19 (109.) | 9:26 (160.) | 1:20:06 (121.) | 8:35 (157.) | 1:01:25 (99.) | P&C Triathlon Team |
| 122. | 17. MK45 | 1434 | WINTER Alexander | 1970 | 3:11:00 | +1:05:15 | 35:14 (136.) | 5:28 (99.) | 1:16:18 (94.) | 5:00 (125.) | 1:09:02 (125.) | Walddorfer Sportverein von 1924 |
| 123. | 3. MK60 | 1342 | BODENDIECK Klaus | 1957 | 3:11:58 | +1:06:13 | 31:17 (108.) | 7:51 (156.) | 1:21:03 (123.) | 6:29 (152.) | 1:05:20 (116.) | Stolpergruppe Winsen |
| 124. | 3. AK20 | 1273 | KOCH Nico | 1998 | 3:12:39 | +1:06:54 | 31:09 (103.) | 6:00 (128.) | 1:35:05 (159.) | 3:20 (29.) | 57:08 (78.) | AS Sozial |
| 125. | 25. AK35 | 1236 | DEGEN Kai | 1980 | 3:13:03 | +1:07:18 | 37:14 (147.) | 5:37 (108.) | 1:26:28 (149.) | 3:58 (76.) | 59:47 (93.) | Glinde |
| 126. | 22. MK50 | 1429 | WALTER Thomas | 1967 | 3:14:52 | +1:09:07 | 35:15 (137.) | 5:46 (119.) | 1:18:56 (112.) | 4:27 (102.) | 1:10:30 (131.) | Hamburg |
| 127. | 14. MK40 | 1252 | GREWE Markus | 1977 | 3:15:05 | +1:09:20 | 31:12 (106.) | 5:34 (105.) | 1:15:16 (79.) | 5:36 (140.) | 1:17:28 (147.) | Hamburg |

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



| Rang | AK | SNR | Name | Jg. | Zeit | zurück | SWIM | T1 | BIKE | T2 | RUN | Verein/Ort |
|------|----------|------|------------------------|------|----------------|----------|--------------|-------------|----------------|-------------|----------------|-------------------------------|
| 128. | 4. MK60 | 1419 | STEEN Lothar | 1955 | 3:16:01 | +1:10:16 | 33:05 (127.) | 7:28 (152.) | 1:25:27 (144.) | 5:30 (135.) | 1:04:33 (113.) | MTV Heide |
| 129. | 23. AK30 | 1247 | FRITZSCHE Mirko | 1987 | 3:16:13 | +1:10:28 | 31:30 (110.) | 6:36 (140.) | 1:22:45 (130.) | 5:31 (137.) | 1:09:52 (128.) | FC St. Pauli Triathlon |
| 130. | 15. MK40 | 1275 | KOOP Oliver | 1976 | 3:16:13 | +1:10:28 | 30:33 (96.) | 6:09 (131.) | 1:24:03 (136.) | 4:16 (92.) | 1:11:13 (134.) | Norderstedt |
| 131. | 26. AK35 | 1268 | KIRCHNER Christian | 1981 | 3:17:41 | +1:11:56 | 28:48 (66.) | 5:40 (113.) | 1:23:56 (135.) | 4:16 (91.) | 1:15:03 (143.) | Triathlon Club Bremen |
| 132. | 23. MK50 | 1427 | URBAN Sven-Olaf | 1967 | 3:18:08 | +1:12:23 | 29:27 (74.) | 6:10 (132.) | 1:25:35 (145.) | 6:40 (156.) | 1:10:18 (130.) | Hamburg |
| 133. | 18. MK45 | 1414 | SCHWARZENBERG Marcus | 1973 | 3:18:28 | +1:12:43 | 35:41 (141.) | 5:11 (91.) | 1:18:55 (111.) | 6:23 (151.) | 1:12:20 (138.) | Triabolas Triathlon HH |
| 134. | 19. MK45 | 1422 | TEIWES Dirk | 1972 | 3:18:34 | +1:12:49 | 36:46 (143.) | 5:36 (106.) | 1:22:18 (127.) | 4:03 (81.) | 1:09:54 (129.) | Hamburg |
| 135. | 24. MK50 | 1389 | MICHEHL Armin | 1965 | 3:18:45 | +1:13:00 | 28:18 (54.) | 6:12 (134.) | 1:17:48 (104.) | 5:35 (139.) | 1:20:54 (151.) | Blau-Weiss Buchholz Triathlon |
| 136. | 25. MK50 | 1352 | DUNST Detlef | 1967 | 3:20:07 | +1:14:22 | 28:40 (63.) | 6:58 (146.) | 1:24:46 (140.) | 6:06 (149.) | 1:13:39 (141.) | Hamburg |
| 137. | 16. MK40 | 1240 | ECKERT Steven | 1976 | 3:20:33 | +1:14:48 | 49:44 (161.) | 5:03 (87.) | 1:25:07 (142.) | 4:30 (103.) | 56:10 (70.) | Hamburg |
| 138. | 20. MK45 | 1424 | TIMMERMANN Arne | 1970 | 3:20:44 | +1:14:59 | 35:27 (139.) | 5:58 (126.) | 1:22:19 (128.) | 4:46 (114.) | 1:12:16 (137.) | Hamburg |
| 139. | 27. AK35 | 1254 | HARTLEBEN Patrick | 1982 | 3:20:59 | +1:15:14 | 43:06 (156.) | 6:57 (145.) | 1:26:28 (148.) | 4:51 (121.) | 59:40 (91.) | Hamburg |
| 140. | 21. MK45 | 1418 | SPRUNG Björn | 1970 | 3:21:21 | +1:15:36 | 28:24 (58.) | 4:57 (82.) | 1:25:54 (146.) | 4:19 (97.) | 1:17:49 (148.) | Hamburg |
| 141. | 26. MK50 | 1371 | KARRASCH Dirk | 1967 | 3:23:03 | +1:17:18 | 32:24 (119.) | 7:04 (148.) | 1:26:51 (152.) | 5:28 (134.) | 1:11:18 (135.) | Hamburg |
| 142. | 5. MK60 | 1375 | KOLBOW Klaus | 1956 | 3:24:35 | +1:18:50 | 35:19 (138.) | 5:21 (97.) | 1:27:17 (153.) | 5:47 (143.) | 1:10:53 (133.) | bsg Gasnetz Hamburg |
| 143. | 22. MK45 | 1433 | WIEWEL-HEGELER Rainer | 1970 | 3:25:04 | +1:19:19 | 30:34 (97.) | 7:08 (149.) | 1:25:16 (143.) | 5:39 (142.) | 1:16:29 (145.) | Sport-Club Itzehoe |
| 144. | 17. MK40 | 1214 | AAGARD Lars | 1975 | 3:26:57 | +1:21:12 | 49:58 (162.) | 4:58 (83.) | 1:16:40 (96.) | 4:48 (117.) | 1:10:36 (132.) | Linau |
| 145. | 18. MK40 | 1298 | NENADOVIC Mirosljub | 1976 | 3:27:04 | +1:21:19 | 29:30 (79.) | 7:12 (150.) | 1:28:16 (154.) | 5:10 (128.) | 1:16:59 (146.) | Triabolas |
| 146. | 19. MK40 | 1219 | ANDRITZKY Klauspeter | 1977 | 3:27:14 | +1:21:29 | 47:28 (160.) | 8:58 (158.) | 1:24:18 (139.) | 4:43 (110.) | 1:01:49 (102.) | sportspaß |
| 147. | 1. MK65 | 1361 | GRUNWALD Gerd | 1954 | 3:27:55 | +1:22:10 | 36:59 (144.) | 6:19 (137.) | 1:24:06 (137.) | 5:51 (146.) | 1:14:43 (142.) | Neuenkirchen |
| 148. | 24. AK30 | 1271 | KNOCHE Tim | 1986 | 3:28:28 | +1:22:43 | 34:34 (135.) | 5:51 (120.) | 1:21:44 (126.) | 4:13 (87.) | 1:22:08 (152.) | Triabolas Hamburg e.V. |
| 149. | 27. MK50 | 1411 | SCHMIDT Matthias | 1969 | 3:28:46 | +1:23:01 | 44:11 (157.) | 9:32 (162.) | 1:31:30 (155.) | 6:32 (154.) | 57:04 (77.) | Hamburg |
| 150. | 12. AK25 | 1260 | HUPPERTZ Christoph | 1990 | 3:29:54 | +1:24:09 | 27:34 (34.) | 7:46 (155.) | 1:18:19 (109.) | 8:54 (159.) | 1:27:23 (155.) | Hamburg |
| 151. | 28. MK50 | 1370 | KAPPENBERG Andreas | 1966 | 3:31:59 | +1:26:14 | 40:46 (152.) | 6:43 (141.) | 1:26:07 (147.) | 4:48 (116.) | 1:13:38 (140.) | BSG Triathlon Commerzbank AG |
| 152. | 28. AK35 | 1250 | GREBE Lars | 1984 | 3:44:29 | +1:38:44 | 50:41 (163.) | 6:53 (144.) | 1:32:51 (156.) | 5:10 (127.) | 1:08:56 (123.) | Locker in Jogger |
| 153. | 6. MK60 | 1344 | BÖLKE Albert | 1959 | 3:45:22 | +1:39:37 | 41:57 (155.) | 9:12 (159.) | 1:26:35 (150.) | 8:41 (158.) | 1:18:58 (150.) | SV Enge Sande |
| 154. | 7. MK60 | 1351 | DR. HAMER Hubert | 1956 | 3:46:22 | +1:40:37 | 45:14 (158.) | 9:32 (161.) | 1:26:37 (151.) | 6:31 (153.) | 1:18:31 (149.) | Größhansdorf |
| 155. | 23. MK45 | 1354 | FAHJE Rolf | 1971 | 3:50:08 | +1:44:23 | 37:00 (145.) | 8:50 (157.) | 1:32:52 (157.) | 4:18 (93.) | 1:27:10 (154.) | BSV-Buxtehude |
| 156. | 1. MK70 | 1384 | MARIEN Rainer | 1947 | 3:59:24 | +1:53:39 | 47:22 (159.) | 5:39 (112.) | 1:34:00 (158.) | 5:58 (147.) | 1:26:26 (153.) | Hamburg |
| 157. | 29. AK35 | 1276 | KOSTELNIK Mathias | 1980 | 1:39:03 | | 25:18 (9.) | 4:14 (42.) | 1:06:19 (14.) | 3:14 (23.) | | SG Stern Hamburg |
| 158. | 20. MK40 | 1221 | BATHEL André | 1977 | 1:46:07 | | 27:27 (32.) | 3:48 (16.) | 1:10:44 (33.) | 4:08 (83.) | | Team Erdinger Alkoholfrei |
| 159. | 11. MK55 | 1409 | SCHMIDT Joern | 1961 | 2:04:50 | | 31:17 (107.) | 4:58 (84.) | 1:22:37 (129.) | 5:59 (148.) | | Hamburg |
| 160. | 2. MK65 | 1404 | RÖSLER Karl | 1953 | 2:05:18 | | 30:50 (101.) | 4:54 (81.) | 1:23:01 (133.) | 6:35 (155.) | | BSV-Buxtehude |
| 161. | 30. AK35 | 1220 | ASMUSSEN Joern | 1982 | 32:16 | | 27:41 (38.) | 4:36 (65.) | | | | FC St.Pauli Triathlon |
| 162. | 31. AK35 | 1333 | WASIKOWSKI Christian | 1982 | 38:16 | | 32:44 (125.) | 5:32 (103.) | | | | Aukrug |
| 163. | 8. MK60 | 1426 | UNTERBRINK Walter | 1956 | 43:20 | | 37:06 (146.) | 6:15 (135.) | | | | SG Wasserratten Norderstedt |
| | MK40 | 1239 | DÜRING Georg Alexander | 1978 | DSQ | | | | | | | Haubentaucher |
| | AK30 | 1319 | SCHRÖDER Marcel | 1988 | DNF | | | | | | | Magdeburg |

Anzahl: 229

Z = Zeitstrafe