

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Olympische Distanz (1500m - 40km - 10km)											
Frauen											
Altersklasse I (AK20)											
1.	1477	KOMOREK Annika	1998	3:06:44	-	30:23 (2.)	4:58 (2.)	1:21:04 (1.)	4:26 (1.)	1:05:55 (2.)	Frankfurt
2.	1463	HANSEN Kira	1998	3:12:11	+5:27	29:50 (1.)	4:21 (1.)	1:28:36 (2.)	4:30 (2.)	1:04:57 (1.)	SZ Arlewatt
Altersklasse II (AK25)											
1.	1436	ANDRESEN Jennifer	1990	2:50:31	-	29:05 (1.)	4:26 (1.)	1:18:08 (1.)	3:22 (1.)	55:31 (2.)	TriHasis
2.	1454	FLEMMING Ronja	1991	2:56:13	+5:42	32:14 (3.)	5:36 (2.)	1:21:03 (2.)	3:31 (2.)	53:52 (1.)	FeRoJa Team
3.	1507	SCHÜMANN Rebecca	1992	3:00:36	+10:05	29:06 (2.)	7:28 (3.)	1:23:19 (3.)	4:24 (3.)	56:21 (3.)	Hamburg
4.	1479	KUBATTA Ulrike	1990	3:42:05	+51:34	45:30 (4.)	9:33 (4.)	1:23:58 (4.)	8:01 (4.)	1:15:05 (4.)	Hamburg
Altersklasse III (AK30)											
1.	1526	ZIMMERMANN Dörte	1989	2:18:55	-	20:34 (1.)	3:25 (1.)	1:08:49 (1.)	2:28 (1.)	43:42 (1.)	Hannover 96/SEALS
2.	1499	SANNY Mareike	1987	2:52:46	+33:51	29:55 (3.)	4:27 (2.)	1:17:08 (2.)	4:09 (3.)	57:08 (2.)	Sport-Club Itzehoe
3.	1438	BAUSE Agnes	1988	3:05:10	+46:15	35:27 (9.)	5:21 (3.)	1:20:53 (6.)	4:08 (2.)	59:23 (4.)	1. Eichsfelder Sportclub e.V.
4.	1447	DRAPATZ Jennifer	1986	3:07:48	+48:53	34:54 (7.)	5:49 (5.)	1:20:40 (5.)	6:05 (8.)	1:00:22 (5.)	Triabolos Triathlon HH
5.	1466	HEINRICH Katrin	1985	3:08:32	+49:37	29:47 (2.)	6:08 (6.)	1:20:29 (4.)	5:27 (6.)	1:06:43 (6.)	Hamburg
6.	1485	NEUMANN-MANGOLDT Antonia	1989	3:11:20	+52:25	32:30 (6.)	6:26 (7.)	1:28:51 (9.)	4:41 (4.)	58:54 (3.)	Hamburg
7.	1464	HARMS Rieke	1988	3:15:25	+56:30	34:59 (8.)	6:27 (8.)	1:20:02 (3.)	5:30 (7.)	1:08:29 (7.)	Norderstedt
8.	1517	TORRISI Isabel	1985	3:26:18	+1:07:23	32:28 (5.)	5:46 (4.)	1:28:17 (8.)	5:12 (5.)	1:14:37 (8.)	FC St. Pauli Triathlon
9.	1518	TSCHORN Wiebke	1988	3:33:22	+1:14:27	32:09 (4.)	7:07 (9.)	1:21:14 (7.)	6:08 (9.)	1:26:45 (9.)	Hamburg
Altersklasse VI (AK35)											
1.	1522	WEINBERGER Anika	1981	2:42:11	-	28:02 (4.)	3:22 (1.)	1:14:02 (1.)	3:15 (1.)	53:32 (2.)	RSC Lüneburg
2.	1501	SCHIEFELBEIN Bianca	1983	2:45:54	+3:43	27:15 (2.)	4:49 (6.)	1:16:35 (3.)	4:18 (6.)	52:58 (1.)	Triabolos Triathlon HH
3.	1478	KRÜGER Jana	1984	2:50:54	+8:43	27:55 (3.)	4:07 (2.)	1:15:48 (2.)	4:03 (4.)	59:03 (4.)	Triabolos Hamburg e.V.
4.	1515	TIECKE Kathrin	1983	2:54:20	+12:09	23:02 (1.)	5:01 (7.)	1:21:50 (10.)	4:02 (3.)	1:00:26 (5.)	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.
5.	1506	SCHULZ Lydia	1980	3:01:25	+19:14	31:22 (8.)	4:34 (4.)	1:19:44 (5.)	3:44 (2.)	1:02:03 (6.)	FC St. Pauli Triathlon
6.	1527	ZIMMERMANN Ruth-Caroline	1981	3:03:42	+21:31	31:15 (7.)	5:39 (13.)	1:24:17 (12.)	4:21 (8.)	58:13 (3.)	Triabolos Hamburg e.V.
7.	1482	MÜLLER Michelle	1981	3:09:35	+27:24	34:24 (13.)	5:46 (14.)	1:20:12 (6.)	4:29 (10.)	1:04:46 (8.)	Hamburg
8.	1475	KOLB Christine	1981	3:09:36	+27:25	30:51 (6.)	5:52 (15.)	1:23:41 (11.)	4:45 (11.)	1:04:28 (7.)	Schneverdingen
9.	1481	MEYER Inke	1982	3:12:30	+30:19	33:23 (10.)					Tribee Triathlon Team
10.	1437	BAKKER Caren	1981	3:16:53	+34:42	34:09 (11.)	5:16 (9.)	1:25:00 (13.)	4:48 (12.)	1:07:41 (10.)	TG TriZack Rostock
11.	1495	RIEMANN Amelie	1984	3:20:52	+38:41	32:29 (9.)	5:35 (11.)	1:21:09 (8.)	5:01 (14.)	1:16:40 (13.)	Triabolos Triathlon HH
12.	1460	GRÜNBERG Judith	1984	3:23:04	+40:53	35:28 (15.)	5:53 (16.)	1:29:32 (14.)	4:29 (9.)	1:07:45 (11.)	Tri-Sport Lübeck e.V.
13.	1488	PETERMANN Ira	1981	3:24:05	+41:54	38:20 (17.)	4:29 (3.)	1:18:15 (4.)	4:10 (5.)	1:18:53 (15.)	Hamburg
14.	1443	BRÖMSEN Sandra	1980	3:24:30	+42:19	34:48 (14.)	5:23 (10.)	1:20:58 (7.)	5:42 (15.)	1:17:41 (14.)	Triabolos Hamburg e.V.
15.	1462	HANKEL Marijke	1983	3:26:18	+44:07	38:13 (16.)	4:41 (5.)	1:33:09 (17.)	4:51 (13.)	1:05:26 (9.)	Hamburg
16.	1456	GILLNER Johanna	1984	3:39:59	+57:48	41:35 (18.)	7:12 (18.)	1:31:41 (16.)	5:58 (16.)	1:13:35 (12.)	Pinneberg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
17.	1448	DRIEMEYER Janine	1981	4:11:02	+1:28:51	42:11 (19.)	5:36 (12.)	1:50:51 (18.)	6:33 (17.)	1:25:52 (16.)	Triabolos
18.	1470	KETELSEN Pia	1981	1:59:21		28:15 (5.)	5:06 (8.)	1:21:42 (9.)	4:19 (7.)		SV Enge-Sande
19.	1502	SCHLÜTER Andrea	1981	2:18:30		34:22 (12.)	6:49 (17.)	1:30:44 (15.)	6:37 (18.)		Triabolos Triathlon HH

Seniorinnen I (MK40)

1.	1494	RICHTER Tini	1976	2:58:26	-	32:08 (6.)	4:22 (1.)	1:16:29 (2.)	4:49 (5.)	1:00:40 (1.)	Triabolos Triathlon HH
2.	1445	DENECKE Nadine	1979	2:59:21	+0:55	29:42 (1.)	4:42 (5.)	1:16:54 (3.)	3:40 (1.)	1:04:25 (3.)	triabolos triathlon e.v.
3.	1446	DOYEN Cornelia	1975	3:02:43	+4:17	31:55 (5.)	6:06 (6.)	1:17:37 (4.)	5:24 (8.)	1:01:43 (2.)	Hamburg
4.	1486	NIEBLER Sandra	1976	3:03:53	+5:27	31:15 (4.)	4:31 (2.)	1:19:03 (5.)	4:09 (2.)	1:04:57 (6.)	MTV Heide
5.	1469	JESSEN Melanie	1978	3:06:36	+8:10	34:55 (8.)	6:17 (7.)	1:16:24 (1.)	4:12 (3.)	1:04:50 (5.)	SV Enge Sande
6.	1465	HÄßNER Mirjam	1975	3:11:44	+13:18	35:17 (10.)	4:40 (4.)	1:22:31 (6.)	4:50 (6.)	1:04:27 (4.)	Triabolos Triathlon HH
7.	1467	HERPELL Jana	1976	3:19:14	+20:48	30:24 (2.)	4:39 (3.)	1:28:06 (7.)	4:19 (4.)	1:11:49 (7.)	Hamburg
8.	1511	SPERL Simone	1978	3:45:31	+47:05	32:47 (7.)	6:49 (9.)	1:42:06 (10.)	7:32 (10.)	1:16:20 (8.)	Hamburg
9.	1483	MÜLLER-REINERT Ilona	1976	3:45:41	+47:15	35:01 (9.)	8:44 (10.)	1:30:21 (8.)	6:42 (9.)	1:24:55 (9.)	FC St. Pauli Triathlon / Team Erdinger Alkoholfrei
10.	1514	SURECK Nina	1975	2:18:48		30:24 (3.)	6:33 (8.)	1:36:54 (9.)	4:58 (7.)		Linau

Seniorinnen II (MK45)

1.	1435	AHRENS Kristin	1972	2:39:05	-	30:00 (1.)	4:24 (1.)	1:10:16 (1.)	3:53 (2.)	50:33 (2.)	TSV Auetal
2.	1493	RIBCKE Myriam	1970	2:41:26	+2:21	31:14 (2.)	4:52 (2.)	1:11:22 (2.)	3:28 (1.)	50:31 (1.)	LTV Kiel-Ost
3.	1520	VERSE Annabelle	1972	2:59:31	+20:26	34:07 (4.)	4:54 (3.)	1:13:53 (3.)	4:13 (3.)	1:02:26 (3.)	TSV Eintracht Hittfeld
4.	1484	NEUMANN Ramona	1973	3:20:24	+41:19	43:55 (6.)	6:11 (6.)	1:21:15 (4.)	4:47 (5.)	1:04:18 (4.)	BSG Generali
5.	1455	FRIEDRICHSEN Kati	1974	3:22:35	+43:30	31:17 (3.)	5:28 (5.)	1:25:21 (5.)	5:41 (6.)	1:14:49 (6.)	Donnerstagsschwimmer
6.	1468	HINRICHSE Meike	1972	3:24:57	+45:52	35:00 (5.)	5:20 (4.)	1:28:16 (6.)	4:34 (4.)	1:11:49 (5.)	TRI LIZARDS Holtorfer SV

Seniorinnen III (MK50)

1.	1452	ENGEL Maria Del Pilar	1967	3:12:35	-	34:21 (5.)	5:29 (2.)	1:28:34 (2.)	4:36 (1.)	59:37 (1.)	MTV Heide
2.	1521	WEHKING Catja	1967	3:18:34	+5:59	33:37 (4.)	5:47 (3.)	1:24:00 (1.)	5:06 (2.)	1:10:07 (2.)	Triabolos Triathlon HH
3.	1523	WERFT Christiane	1966	3:39:06	+26:31	32:45 (3.)	7:39 (6.)	1:29:55 (3.)	5:14 (3.)	1:23:36 (3.)	Dülkener Schwimmverein
4.	1458	GÖSLER Katja	1967	3:50:41	+38:06	30:34 (2.)	5:52 (4.)	1:34:09 (4.)	5:48 (4.)	1:34:21 (5.)	Trioletten and friends
5.	1519	URBAN Anja	1969	3:56:36	+44:01	36:38 (6.)	6:42 (5.)	1:36:33 (5.)	7:50 (5.)	1:28:55 (4.)	Hamburg
6.	1490	PFLOCKSCH Martina	1965	35:24		30:03 (1.)	5:22 (1.)				Triabolos Hamburg e.V.

Seniorinnen IV (MK55)

1.	1509	SOMMER Kirstin	1964	2:43:27	-	29:08 (1.)	3:53 (1.)	1:14:38 (1.)	3:27 (1.)	52:24 (1.)	ELIXIA
2.	1440	BORNHOF Susanne	1964	2:57:58	+14:31	32:36 (2.)	4:39 (2.)	1:18:16 (2.)	3:59 (2.)	58:29 (2.)	WWW.42,195.de
3.	1444	CLAUßEN-SIMON Doris	1962	3:28:36	+45:09	34:36 (4.)	5:32 (4.)	1:33:39 (4.)	4:43 (4.)	1:10:08 (3.)	MTV Heide
4.	1492	PUETTJER Anke	1964	3:35:59	+52:32	34:28 (3.)	5:08 (3.)	1:24:31 (3.)	5:32 (5.)	1:26:22 (5.)	Spiridon Bad Oldesloe
5.	1459	GRÜNBERG GILGEN Birte	1963	3:40:14	+56:47	36:15 (5.)	5:53 (5.)	1:35:47 (5.)	4:02 (3.)	1:18:19 (4.)	Team Erdinger alkoholfrei

Seniorinnen V (MK60)

1.	1474	KOHLMEYER Hella	1959	3:24:01	-	34:13 (1.)	6:35 (2.)	1:22:18 (1.)	5:27 (2.)	1:15:30 (1.)	USC Kiel
2.	1476	KOLBERG Ute	1959	2:14:08		34:26 (2.)	5:18 (1.)	1:30:51 (2.)	3:35 (1.)		HSG Uni Greifswald
3.	1441	BROCKMANN Angela	1956	52:46		43:32 (3.)	9:15 (3.)				Triabolos Triathlon HH

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer											
Altersklasse I (AK20)											
1.	1322	SIEMERS Paul	1998	2:05:45	-	20:30 (1.)	2:43 (1.)	57:48 (1.)	2:23 (1.)	42:23 (1.)	
2.	1285	LEBELT Ted	1997	2:50:40	+44:55	28:12 (2.)	5:22 (2.)	1:19:54 (2.)	3:08 (2.)	54:06 (2.)	Hamburg
3.	1273	KOCH Nico	1998	3:12:39	+1:06:54	31:09 (3.)	6:00 (3.)	1:35:05 (3.)	3:20 (3.)	57:08 (3.)	AS Sozial
Altersklasse II (AK25)											
1.	1265	KAISER Clemens	1993	2:11:16	-	19:09 (2.)	3:11 (1.)	1:03:15 (1.)	3:04 (3.)	42:38 (2.)	
2.	1334	WERNER André	1992	2:22:58	+11:42	27:46 (7.)	3:52 (5.)	1:07:17 (2.)	2:54 (2.)	41:12 (1.)	Hamburg
3.	1261	JÄGER André	1990	2:28:47	+17:31	19:08 (1.)	3:25 (2.)	1:08:28 (3.)	3:37 (8.)	54:11 (8.)	Hamburg
4.	1330	VOGT Manuel	1990	2:30:09	+18:53	26:45 (4.)	4:21 (6.)	1:12:24 (6.)	3:50 (9.)	42:50 (3.)	... denn sie wissen nicht, was sie tun
5.	1288	LOOKS Hannes	1991	2:30:14	+18:58	27:58 (9.)	3:47 (4.)	1:08:29 (4.)	2:44 (1.)	47:17 (5.)	TG triZack Rostock
6.	1278	KRETSCHMER Felix	1990	2:33:46	+22:30	27:22 (5.)	3:43 (3.)	1:12:17 (5.)	3:30 (6.)	46:56 (4.)	Triabolos Triathlon HH
7.	1229	BORGELT Matthias	1991	2:44:30	+33:14	28:41 (11.)	4:36 (7.)	1:17:41 (9.)	3:29 (5.)	50:05 (7.)	TriFinish Münster
8.	1231	BOROWSKI Florian	1990	2:45:51	+34:35	25:21 (3.)	4:49 (9.)	1:15:40 (8.)	3:26 (4.)	56:38 (9.)	Hamburg
9.	1324	SPANGER Raoul	1990	2:51:21	+40:05	34:05 (12.)	7:37 (11.)	1:18:32 (11.)	3:35 (7.)	47:33 (6.)	
10.	1336	WILDNER Lennart	1992	3:01:56	+50:40	28:39 (10.)	4:44 (8.)	1:15:30 (7.)	4:08 (10.)	1:08:58 (10.)	Hamburg
11.	1259	HRKAL Jan	1990	3:09:03	+57:47	27:58 (8.)	6:01 (10.)	1:19:09 (12.)	4:18 (11.)	1:11:39 (11.)	Hamburg
12.	1260	HUPPERTZ Christoph	1990	3:29:54	+1:18:38	27:34 (6.)	7:46 (12.)	1:18:19 (10.)	8:54 (12.)	1:27:23 (12.)	Hamburg
Altersklasse III (AK30)											
1.	1224	BELOV Jan	1988	2:28:11	-	28:20 (13.)					Triabolos Triathlon HH
2.	1309	RIESS Stefan	1986	2:29:27	+1:16	27:20 (6.)	4:10 (7.)	1:04:34 (2.)	5:00 (19.)	48:24 (4.)	sport.tri.lich
3.	1337	WITTHUHN Christoph	1985	2:30:18	+2:07	27:59 (11.)	3:50 (2.)	1:04:55 (3.)	3:00 (4.)	50:35 (7.)	Ratzeburg
4.	1291	MEENTS Thomas	1988	2:33:25	+5:14	27:16 (5.)	4:31 (9.)	1:10:15 (6.)	2:33 (1.)	48:53 (6.)	MTV Hohenkirchen
5.	1558	WITTE Jonas	1987	2:37:23	+9:12	32:48 (20.)	5:52 (18.)	1:12:16 (9.)	5:16 (21.)	41:13 (1.)	Triabolos Hamburg e.V.
6.	1257	HERING Mathias	1986	2:38:24	+10:13	30:19 (18.)	4:03 (4.)	1:03:52 (1.)	3:31 (8.)	56:41 (15.)	Team ERDINGER alkoholfrei
7.	1255	HECTOR Julian	1989	2:39:04	+10:53	26:31 (3.)	3:43 (1.)	1:08:53 (5.)	3:22 (6.)	56:37 (14.)	FC St. Pauli Triathlon
8.	1503	REIMANN Stefan	1987	2:39:18	+11:07	27:24 (7.)	4:41 (12.)	1:17:10 (17.)	3:38 (10.)	46:28 (2.)	Hamburg
9.	1295	MÜLLER Philipp	1986	2:42:07	+13:56	28:36 (15.)	4:34 (11.)	1:12:58 (11.)	4:03 (16.)	51:59 (8.)	Hamburg
10.	1245	FRANZ Christopher	1985	2:42:37	+14:26	33:15 (21.)	6:08 (19.)	1:11:48 (8.)	4:00 (15.)	47:28 (3.)	Hamburg
11.	1293	MÖLLER Tom	1985	2:42:49	+14:38	28:30 (14.)	3:55 (3.)	1:11:32 (7.)	2:55 (2.)	55:58 (13.)	TT HSU Hamburg
12.	1232	BRAND Christoph	1988	2:44:26	+16:15	28:00 (12.)	5:12 (14.)	1:14:47 (12.)	3:28 (7.)	53:01 (9.)	Dreier Truppe Hamburg
13.	1218	ANDRESEN Michael	1986	2:44:33	+16:22	27:13 (4.)	4:19 (8.)	1:16:40 (15.)	2:59 (3.)	53:25 (10.)	TriHasis
14.	1243	FELDPAUSCH Fynn	1987	2:48:45	+20:34	26:11 (2.)	4:05 (5.)	1:14:56 (13.)	3:19 (5.)	1:00:16 (19.)	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.
15.	1253	HARMS Thies	1989	2:50:50	+22:39	27:52 (10.)	4:32 (10.)	1:05:56 (4.)	5:30 (22.)	1:07:02 (20.)	FC St. Pauli Triathlon
16.	1327	SWOBODA Marc	1989	2:50:57	+22:46	30:04 (16.)	7:21 (23.)	1:21:19 (20.)	3:49 (12.)	48:25 (5.)	SG Stern Hamburg
17.	1282	LANGE Mathias	1985	2:51:07	+22:56	33:16 (22.)	5:38 (16.)	1:12:35 (10.)	3:45 (11.)	55:55 (12.)	Hamburg
18.	1223	BEHRENS Andre	1988	2:51:16	+23:05	25:48 (1.)	6:21 (20.)	1:17:27 (18.)	3:35 (9.)	58:07 (17.)	Keins
19.	1272	KOCH Edward	1988	2:53:53	+25:42	30:08 (17.)	5:10 (13.)	1:16:56 (16.)	4:24 (18.)	57:17 (16.)	Hamburg
20.	1320	SCHÜßLER Henrik	1987	2:54:32	+26:21	27:34 (8.)	4:09 (6.)	1:19:10 (19.)	3:58 (14.)	59:43 (18.)	Hamburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
21.	1279	KRÖGER Daniel	1987	3:00:42	+32:31	27:51 (9.)	5:37 (15.)	1:15:37 (14.)	3:56 (13.)	1:07:42 (21.)	Wakendorf 2
22.	1287	LINDENBLATT Janik	1989	3:03:16	+35:05	34:08 (23.)	6:59 (22.)	1:21:40 (21.)	5:12 (20.)	55:19 (11.)	
23.	1247	FRITZSCHE Mirko	1987	3:16:13	+48:02	31:30 (19.)	6:36 (21.)	1:22:45 (23.)	5:31 (23.)	1:09:52 (22.)	FC St. Pauli Triathlon
24.	1271	KNOCHE Tim	1986	3:28:28	+1:00:17	34:34 (24.)	5:51 (17.)	1:21:44 (22.)	4:13 (17.)	1:22:08 (23.)	Triabolos Hamburg e.V.
	1319	SCHRÖDER Marcel	1988	DNF							Magdeburg

Altersklasse VI (AK35)

1.	1242	FAKLER Markus	1982	2:26:22	-	29:28 (15.)	2:59 (1.)	1:05:06 (3.)	2:24 (1.)	46:27 (1.)	Hamburg
2.	1262	JERCHER Thomas	1983	2:31:33	+5:11	28:29 (9.)	3:42 (3.)	1:06:47 (5.)	3:23 (8.)	49:13 (3.)	St Pauli Triathlon
3.	1314	SASS Fabian	1981	2:32:50	+6:28	29:03 (14.)	4:16 (12.)	1:05:05 (2.)	3:36 (11.)	50:53 (6.)	Dreier Truppe Hamburg
4.	1289	LUKES Daniel	1982	2:34:16	+7:54	27:13 (6.)	4:04 (7.)	1:04:58 (1.)	3:26 (9.)	54:36 (16.)	PSV Stralsund
5.	1280	KUDLINSKI Jakob	1981	2:35:40	+9:18	28:43 (10.)	3:45 (5.)	1:06:54 (6.)	3:11 (3.)	53:08 (11.)	Dreier Truppe Hamburg
6.	1317	SCHLÜTER Jan	1984	2:36:52	+10:30	25:05 (1.)	3:43 (4.)	1:11:17 (8.)	3:19 (5.)	53:29 (14.)	Bleckede
7.	1300	OTTEN Roman	1982	2:38:34	+12:12	30:11 (20.)	3:29 (2.)	1:11:54 (10.)	2:54 (2.)	50:07 (5.)	Tespe
8.	1292	MENGE Denny	1981	2:39:42	+13:20	27:06 (5.)	3:56 (6.)	1:12:38 (12.)	3:36 (10.)	52:28 (9.)	SV Motor Meerane
9.	1248	GODEMANN Bastian	1980	2:39:49	+13:27	29:40 (17.)	5:34 (23.)	1:14:03 (15.)	3:21 (7.)	47:13 (2.)	BSG Generali
10.	1251	GREBE Marco	1981	2:40:47	+14:25	30:00 (18.)	4:21 (13.)	1:12:58 (13.)	3:43 (14.)	49:47 (4.)	Locker in Jogger
11.	1277	KRANTZ Georg	1981	2:40:53	+14:31	29:02 (13.)	4:34 (15.)	1:09:25 (7.)	4:45 (25.)	53:09 (12.)	Hamburg
12.	1244	FISCHER Markus	1984	2:44:21	+17:59	28:58 (12.)	5:17 (20.)	1:14:44 (17.)	3:50 (15.)	51:34 (7.)	Hamburg
13.	1328	THEDENS Daniel	1983	2:46:59	+20:37	26:43 (4.)	4:32 (14.)	1:12:30 (11.)	6:17 (29.)	56:59 (17.)	MTV Heide
14.	1256	HENRICO Jan Hendrik (RSA)	1980	2:48:39	+22:17	30:10 (19.)	5:01 (18.)	1:16:17 (19.)	4:42 (24.)	52:31 (10.)	
15.	1335	WIESE Dennis	1982	2:52:51	+26:29	25:17 (2.)	4:12 (8.)	1:13:32 (14.)	3:38 (12.)	1:06:13 (26.)	Tri-Sport Lübeck
16.	1217	ALTENBURGER Martin	1980	2:52:53	+26:31	32:35 (23.)	4:13 (9.)	1:11:39 (9.)	4:01 (20.)	1:00:27 (20.)	Katerschmiede
17.	1318	SCHNEIDER Eike	1982	2:56:20	+29:58	30:53 (21.)	4:36 (17.)	1:14:24 (16.)	3:55 (17.)	1:02:34 (22.)	Hamburg
18.	1310	RIEWESELL Benjamin	1981	2:57:07	+30:45	32:33 (22.)	6:47 (29.)	1:19:54 (22.)	4:33 (22.)	53:23 (13.)	Pinneberg
19.	1270	KLEIST Björn-Jan	1980	3:00:52	+34:30	33:09 (25.)	4:14 (11.)	1:18:13 (20.)	3:42 (13.)	1:01:37 (21.)	Feuerwehr Hamburg
20.	1226	BLATZ Alex	1981	3:02:37	+36:15	40:02 (29.)	5:44 (26.)	1:20:26 (23.)	4:34 (23.)	51:52 (8.)	Win4Youth
21.	1296	MUNKELT Stephan	1983	3:03:01	+36:39	39:48 (28.)	6:29 (28.)	1:19:28 (21.)	3:21 (6.)	53:58 (15.)	BSG Dataport
22.	1269	KIWITT Jens-Peter	1982	3:04:27	+38:05	29:35 (16.)	5:12 (19.)	1:22:46 (24.)	3:53 (16.)	1:03:03 (23.)	Hamburg
23.	1216	ALBRECHT Ronnie	1982	3:06:57	+40:35	27:56 (8.)	6:18 (27.)	1:25:02 (26.)	3:57 (18.)	1:03:46 (24.)	Hamburg
24.	1305	PIECHACZEK Mario	1982	3:07:16	+40:54	36:02 (26.)	5:30 (21.)	1:15:27 (18.)	5:24 (28.)	1:04:55 (25.)	Hamburg
25.	1236	DEGEN Kai	1980	3:13:03	+46:41	37:14 (27.)	5:37 (24.)	1:26:28 (28.)	3:58 (19.)	59:47 (19.)	Glinde
26.	1268	KIRCHNER Christian	1981	3:17:41	+51:19	28:48 (11.)	5:40 (25.)	1:23:56 (25.)	4:16 (21.)	1:15:03 (28.)	Triathlon Club Bremen
27.	1254	HARTLEBEN Patrick	1982	3:20:59	+54:37	43:06 (30.)	6:57 (31.)	1:26:28 (27.)	4:51 (26.)	59:40 (18.)	Hamburg
28.	1250	GREBE Lars	1984	3:44:29	+1:18:07	50:41 (31.)	6:53 (30.)	1:32:51 (29.)	5:10 (27.)	1:08:56 (27.)	Locker in Jogger
29.	1276	KOSTELNIK Mathias	1980	1:39:03		25:18 (3.)	4:14 (10.)	1:06:19 (4.)	3:14 (4.)		SG Stern Hamburg
30.	1220	ASMUSSEN Joern	1982	32:16		27:41 (7.)	4:36 (16.)				FC St.Pauli Triathlon
31.	1333	WASIKOWSKI Christian	1982	38:16		32:44 (24.)	5:32 (22.)				Aukrug

Senioren I (MK40)

1.	1321	SCHWARZ Mathias	1979	2:23:20	-	25:10 (1.)	4:27 (7.)	1:06:15 (3.)	2:50 (3.)	44:40 (1.)	Triabolos Triathlon HH
2.	1238	DU PIN Felix	1976	2:26:25	+3:05	25:34 (2.)	4:17 (5.)	1:08:56 (4.)	2:44 (1.)	44:56 (2.)	
3.	1306	PIPER Kai	1979	2:27:25	+4:05	27:44 (5.)	4:00 (2.)	1:05:45 (2.)	2:49 (2.)	47:09 (4.)	Sport-Club Itzehoe

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
4.	1332	WAHLS Mathias	1979	2:30:15	+6:55	29:12 (6.)	4:18 (6.)	1:04:55 (1.)	3:36 (8.)	48:17 (5.)	MTV Heide
5.	1237	DIENER Valeri	1978	2:40:39	+17:19	30:07 (10.)	4:42 (9.)	1:12:16 (7.)	3:25 (6.)	50:11 (6.)	HT 16
6.	1258	HEYMANN Michael	1979	2:42:14	+18:54	35:37 (17.)	4:42 (10.)	1:11:24 (6.)	4:26 (13.)	46:06 (3.)	
7.	1312	ROELLINGHOFF Manuel	1975	2:50:53	+27:33	29:24 (7.)	4:15 (4.)	1:14:33 (9.)	4:13 (11.)	58:29 (10.)	Hamburg
8.	1281	KUTZNER Steffen	1976	2:54:49	+31:29	32:04 (14.)	4:30 (8.)	1:13:55 (8.)	5:49 (20.)	58:34 (11.)	
9.	1307	RAABE Christopher	1977	2:56:33	+33:13	33:11 (15.)	5:07 (14.)	1:23:10 (16.)	3:34 (7.)	51:32 (7.)	Hamburg
10.	1326	STEINFELD Marco	1975	2:56:59	+33:39	33:34 (16.)	4:48 (11.)	1:19:51 (13.)	3:14 (4.)	55:34 (8.)	BSG Dataport
11.	1246	FREY Gereon	1978	3:02:16	+38:56	30:17 (11.)	4:10 (3.)	1:15:19 (11.)	3:23 (5.)	1:09:09 (15.)	Triabolos Triathlon HH
12.	1234	CLAUSEN Gunnar	1979	3:02:22	+39:02	30:01 (9.)	5:45 (17.)	1:19:53 (14.)	4:12 (10.)	1:02:33 (13.)	Blau Weiß Löwenstedt
13.	1294	MÖSER Thilo	1979	3:08:31	+45:11	27:05 (3.)	5:37 (16.)	1:22:55 (15.)	5:15 (18.)	1:07:40 (14.)	Hamburg
14.	1252	GREWE Markus	1977	3:15:05	+51:45	31:12 (13.)	5:34 (15.)	1:15:16 (10.)	5:36 (19.)	1:17:28 (19.)	Hamburg
15.	1275	KOOP Oliver	1976	3:16:13	+52:53	30:33 (12.)	6:09 (18.)	1:24:03 (17.)	4:16 (12.)	1:11:13 (17.)	Norderstedt
16.	1240	ECKERT Steven	1976	3:20:33	+57:13	49:44 (19.)	5:03 (13.)	1:25:07 (19.)	4:30 (14.)	56:10 (9.)	Hamburg
17.	1214	AAGARD Lars	1975	3:26:57	+1:03:37	49:58 (20.)	4:58 (12.)	1:16:40 (12.)	4:48 (16.)	1:10:36 (16.)	Linau
18.	1298	NENADOVIC Miroljub	1976	3:27:04	+1:03:44	29:30 (8.)	7:12 (19.)	1:28:16 (20.)	5:10 (17.)	1:16:59 (18.)	Triabolos
19.	1219	ANDRITZKY Klauspeter	1977	3:27:14	+1:03:54	47:28 (18.)	8:58 (20.)	1:24:18 (18.)	4:43 (15.)	1:01:49 (12.)	sportspaß
20.	1221	BATHEL André	1977	1:46:07		27:27 (4.)	3:48 (1.)	1:10:44 (5.)	4:08 (9.)		Team Erdinger Alkoholfrei
	1239	DÜRING Georg Alexander	1978	DSQ							Haubentaucher

Senioren II (MK45)

1.	1381	LINDE Stephan	1970	2:24:22	-	24:17 (1.)	3:06 (1.)	1:06:47 (1.)	2:57 (1.)	47:17 (1.)	Triabolos Triathlon HH
2.	1367	JORDT Thorsten	1974	2:33:53	+9:31	26:42 (3.)	4:01 (2.)	1:11:34 (4.)	3:14 (3.)	48:24 (3.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
3.	1391	MUENCH Marcel	1970	2:35:38	+11:16	27:49 (7.)	4:50 (9.)	1:09:25 (2.)	3:26 (5.)	50:10 (4.)	Team Erdinger Alkoholfrei
4.	1364	HENKEL Patrick	1971	2:41:41	+17:19	27:47 (6.)	4:10 (5.)	1:12:11 (5.)	3:35 (6.)	54:00 (8.)	Dreier Truppe Hamburg
5.	1423	TIEDEMANN Stefan	1974	2:41:58	+17:36	27:35 (5.)	4:15 (6.)	1:09:41 (3.)	3:01 (2.)	57:28 (11.)	FWV Vorwärts
6.	1412	SCHUBERT Björn	1973	2:43:33	+19:11	31:31 (14.)	4:36 (8.)	1:16:03 (13.)	3:43 (8.)	47:42 (2.)	Hamburg
7.	1374	KIRSTEN Kai-Ole	1974	2:44:16	+19:54	26:36 (2.)	4:03 (3.)	1:16:38 (15.)	3:48 (10.)	53:13 (6.)	Hamburg
8.	1410	SCHMIDT Marco	1971	2:45:35	+21:13	30:35 (12.)	4:05 (4.)	1:12:42 (7.)	4:20 (16.)	53:55 (7.)	Triabolos Triathlon HH
9.	1358	GANTI Ravi	1974	2:46:41	+22:19	29:30 (10.)	5:54 (19.)	1:15:16 (11.)	4:12 (13.)	51:52 (5.)	Fc St Pauli
10.	1413	SCHUBERT Ralph	1973	2:49:35	+25:13	32:35 (17.)	5:00 (11.)	1:12:40 (6.)	3:45 (9.)	55:36 (10.)	Hamburg
11.	1393	NEVERMANN Dirk	1972	2:53:02	+28:40	30:39 (13.)	5:41 (17.)	1:18:03 (16.)	3:35 (7.)	55:07 (9.)	Hamburg
12.	1343	BODENSTEIN Jens	1973	2:54:14	+29:52	32:04 (16.)	4:18 (7.)	1:15:14 (10.)	3:19 (4.)	59:19 (13.)	Winsen / Luhe
13.	1394	NICOLAISEN Ralf	1974	2:55:54	+31:32	29:13 (9.)	5:29 (15.)	1:18:07 (17.)	4:45 (17.)	58:23 (12.)	Hamburg
14.	1430	WEGENER Hans-Björn	1970	2:58:22	+34:00	32:04 (15.)	5:04 (12.)	1:13:39 (8.)	3:56 (11.)	1:03:41 (15.)	BSG Dataport
15.	1228	DUNKER Harry	1974	3:04:40	+40:18	38:44 (23.)	6:52 (21.)	1:13:46 (9.)	4:59 (19.)	1:00:20 (14.)	Hamburg
16.	1396	OLSSON Stefan	1972	3:10:21	+45:59	27:29 (4.)	5:51 (18.)	1:15:50 (12.)	5:07 (21.)	1:16:04 (20.)	Lüneburg
17.	1434	WINTER Alexander	1970	3:11:00	+46:38	35:14 (18.)	5:28 (14.)	1:16:18 (14.)	5:00 (20.)	1:09:02 (16.)	Walddorfer Sportverein von 1924
18.	1414	SCHWARZENBERG Marcus	1973	3:18:28	+54:06	35:41 (20.)	5:11 (13.)	1:18:55 (18.)	6:23 (23.)	1:12:20 (19.)	Triabolos Triathlon HH
19.	1422	TEIWES Dirk	1972	3:18:34	+54:12	36:46 (21.)	5:36 (16.)	1:22:18 (19.)	4:03 (12.)	1:09:54 (17.)	Hamburg
20.	1424	TIMMERMANN Arne	1970	3:20:44	+56:22	35:27 (19.)	5:58 (20.)	1:22:19 (20.)	4:46 (18.)	1:12:16 (18.)	Hamburg
21.	1418	SPRUNG Björn	1970	3:21:21	+56:59	28:24 (8.)	4:57 (10.)	1:25:54 (22.)	4:19 (15.)	1:17:49 (22.)	Hamburg
22.	1433	WIEWEL-HEGELER Rainer	1970	3:25:04	+1:00:42	30:34 (11.)	7:08 (22.)	1:25:16 (21.)	5:39 (22.)	1:16:29 (21.)	Sport-Club Itzehoe
23.	1354	FAHJE Rolf	1971	3:50:08	+1:25:46	37:00 (22.)	8:50 (23.)	1:32:52 (23.)	4:18 (14.)	1:27:10 (23.)	BSV-Buxtehude

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Senioren III (MK50)											
1.	1403	PÖTHE Thomas	1966	2:32:26	-	30:28 (15.)	3:10 (2.)	1:09:11 (2.)	2:48 (1.)	46:51 (2.)	TriathlonTeamLüneburg
2.	1432	WENRICH Alexander	1966	2:32:45	+0:19	26:50 (3.)	4:30 (12.)	1:10:41 (5.)	3:25 (6.)	47:21 (4.)	BSG Generali
3.	1562	PLEHN Karsten	1966	2:33:40	+1:14	28:05 (6.)	4:01 (5.)	1:10:32 (4.)	3:28 (7.)	47:36 (5.)	LC Blueliner
4.	1350	DANNEHL Jan	1969	2:34:02	+1:36	32:05 (19.)	3:09 (1.)	1:07:01 (1.)	4:49 (19.)	47:00 (3.)	Triabolos Triathlon HH
5.	1385	MEIER Ralf	1969	2:36:49	+4:23	29:50 (14.)	4:23 (10.)	1:11:24 (8.)	3:09 (2.)	48:06 (6.)	Elbe Sport
6.	1405	ROTTERS Stephan	1969	2:37:27	+5:01	27:20 (4.)	3:36 (3.)	1:10:59 (6.)	3:13 (4.)	52:20 (10.)	Triabolos Triathlon HH / FWV Vorwärts
7.	1382	LUDOLPH Andreas	1969	2:39:40	+7:14	28:19 (8.)	5:46 (19.)	1:17:08 (21.)	3:41 (8.)	44:49 (1.)	Turnerschaft Harburg von 1865
8.	1416	SEIDEL Michael	1966	2:41:21	+8:55	30:39 (16.)	5:57 (21.)	1:10:04 (3.)	3:24 (5.)	51:19 (9.)	Lütjenholm
9.	1372	KAWEN Andreas	1968	2:42:02	+9:36	24:43 (1.)	3:59 (4.)	1:11:58 (10.)	3:09 (3.)	58:14 (13.)	Triabolos Triathlon HH
10.	1397	OLTMANN Joern	1965	2:42:41	+10:15	32:37 (22.)	5:37 (17.)	1:11:43 (9.)	3:52 (9.)	48:54 (7.)	Team Erdinger Alkoholfrei
11.	1401	PETERS Jens	1968	2:50:55	+18:29	28:22 (9.)	4:24 (11.)	1:14:08 (15.)	4:30 (15.)	59:33 (15.)	MTV Heide
12.	1431	WENCK Christian	1968	2:52:21	+19:55	26:41 (2.)	4:10 (6.)	1:12:19 (11.)	4:46 (17.)	1:04:27 (19.)	Donnerstagsschwimmer
13.	1349	DALPIAZ Alessandro Maria	1965	2:53:57	+21:31	32:16 (20.)	4:44 (14.)	1:15:43 (17.)	5:26 (21.)	55:51 (11.)	Hamburg
14.	1348	COSTA Lorenzo	1967	2:55:03	+22:37	40:56 (27.)	4:36 (13.)	1:12:56 (13.)	5:33 (23.)	51:03 (8.)	Triabolos Triathlon HH
15.	1563	ARNDT Christoph	1968	2:55:08	+22:42	27:46 (5.)	5:45 (18.)	1:16:49 (20.)	5:48 (25.)	59:02 (14.)	Triabolos Triathlon HH
16.	1402	PETERSEN Volker	1965	2:56:22	+23:56	29:47 (13.)	4:51 (15.)	1:16:04 (19.)	4:13 (12.)	1:01:28 (17.)	SV Enge Sande
17.	1346	BÜßE Lars	1966	2:58:17	+25:51	29:14 (11.)	4:15 (8.)	1:13:56 (14.)	4:00 (10.)	1:06:54 (22.)	Hamburg
18.	1390	MÖLLER Torsten	1966	2:59:37	+27:11	31:56 (18.)	6:10 (23.)	1:12:38 (12.)	4:44 (16.)	1:04:11 (18.)	TuS Wakendorf/Götzberger
19.	1399	PATZ Rainer	1968	3:01:08	+28:42	31:10 (17.)	4:12 (7.)	1:14:57 (16.)	4:13 (13.)	1:06:37 (21.)	FWV Vorwärts Hamburg e.V.
20.	1387	METZENDORFF Dirk	1967	3:01:47	+29:21	40:55 (26.)	5:17 (16.)	1:11:09 (7.)	4:12 (11.)	1:00:17 (16.)	HH - Marathoni
21.	1345	BUCHHORN Holger	1966	3:09:20	+36:54	38:55 (24.)	4:21 (9.)	1:15:56 (18.)	4:53 (20.)	1:05:17 (20.)	TuS Grünendeich/ Steinkirchen
22.	1429	WALTER Thomas	1967	3:14:52	+42:26	35:15 (23.)	5:46 (20.)	1:18:56 (23.)	4:27 (14.)	1:10:30 (24.)	Hamburg
23.	1427	URBAN Sven-Olaf	1967	3:18:08	+45:42	29:27 (12.)	6:10 (22.)	1:25:35 (25.)	6:40 (28.)	1:10:18 (23.)	Hamburg
24.	1389	MICHEHL Armin	1965	3:18:45	+46:19	28:18 (7.)	6:12 (24.)	1:17:48 (22.)	5:35 (24.)	1:20:54 (28.)	Blau-Weiss Buchholz Triathlon
25.	1352	DUNST Detlef	1967	3:20:07	+47:41	28:40 (10.)	6:58 (26.)	1:24:46 (24.)	6:06 (26.)	1:13:39 (27.)	Hamburg
26.	1371	KARRASCH Dirk	1967	3:23:03	+50:37	32:24 (21.)	7:04 (27.)	1:26:51 (27.)	5:28 (22.)	1:11:18 (25.)	Hamburg
27.	1411	SCHMIDT Matthias	1969	3:28:46	+56:20	44:11 (28.)	9:32 (28.)	1:31:30 (28.)	6:32 (27.)	57:04 (12.)	Hamburg
28.	1370	KAPPENBERG Andreas	1966	3:31:59	+59:33	40:46 (25.)	6:43 (25.)	1:26:07 (26.)	4:48 (18.)	1:13:38 (26.)	BSG Triathlon Commerzbank AG
Senioren IV (MK55)											
1.	1365	HILL Mario	1962	2:32:54	-	27:38 (3.)	3:57 (2.)	1:07:42 (2.)	3:03 (1.)	50:36 (1.)	Tri Endurance Germany
2.	1408	SCHLICHTING Kai Uwe	1962	2:38:36	+5:42	27:48 (4.)	3:59 (3.)	1:05:45 (1.)	3:40 (2.)	57:26 (4.)	sport.tri.lich
3.	1379	KROEGER Dieter	1964	2:45:09	+12:15	25:41 (2.)	5:57 (9.)	1:11:20 (3.)	4:18 (4.)	57:55 (5.)	TSV Over-Bullenhausen
4.	1356	FREITAG Jens	1963	2:51:24	+18:30	29:29 (6.)	4:53 (6.)	1:15:26 (7.)	4:50 (8.)	56:49 (2.)	BSG Hamburger Laufladen
5.	1360	GOTTBERG Sören	1960	2:52:51	+19:57	32:03 (10.)	4:06 (4.)	1:14:06 (5.)	5:37 (9.)	57:00 (3.)	Grottenkicker Stade
6.	1355	FALK Bernhard	1963	2:54:21	+21:27	25:32 (1.)	3:56 (1.)	1:11:22 (4.)	3:58 (3.)	1:09:34 (10.)	TriBrothers
7.	1398	OLTMANN Kai	1962	2:55:57	+23:03	29:28 (5.)	5:31 (8.)	1:14:37 (6.)	4:27 (5.)	1:01:56 (8.)	FC St. Pauli Triathlon
8.	1388	MEYER Andreas	1962	3:02:17	+29:23	31:11 (7.)	4:42 (5.)	1:20:01 (9.)	4:32 (6.)	1:01:52 (7.)	Hamburg
9.	1357	FROMME Roland	1962	3:06:54	+34:00	32:35 (11.)	7:40 (10.)	1:18:03 (8.)	4:49 (7.)	1:03:50 (9.)	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.
10.	1407	SANDER Johann	1964	3:10:49	+37:55	31:19 (9.)	9:26 (11.)	1:20:06 (10.)	8:35 (11.)	1:01:25 (6.)	P&C Triathlon Team
11.	1409	SCHMIDT Joern	1961	2:04:50		31:17 (8.)	4:58 (7.)	1:22:37 (11.)	5:59 (10.)		Hamburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Senioren V (MK60)											
1.	1353	EHRENBERG Frank	1959	3:03:54	-	29:28 (1.)	6:00 (3.)	1:24:15 (3.)	4:18 (1.)	59:56 (1.)	SG Deutsche Bank Deutschland
2.	1377	KRANTZ Matthias	1956	3:08:01	+4:07	29:34 (2.)	5:12 (1.)	1:15:58 (1.)	4:31 (2.)	1:12:49 (5.)	USC Kiel
3.	1342	BODENDIECK Klaus	1957	3:11:58	+8:04	31:17 (3.)	7:51 (6.)	1:21:03 (2.)	6:29 (5.)	1:05:20 (3.)	Stolpertruppe Winsen
4.	1419	STEEN Lothar	1955	3:16:01	+12:07	33:05 (4.)	7:28 (5.)	1:25:27 (4.)	5:30 (3.)	1:04:33 (2.)	MTV Heide
5.	1375	KOLBOW Klaus	1956	3:24:35	+20:41	35:19 (5.)	5:21 (2.)	1:27:17 (7.)	5:47 (4.)	1:10:53 (4.)	bsg Gasnetz Hamburg
6.	1344	BÖLKE Albert	1959	3:45:22	+41:28	41:57 (7.)	9:12 (7.)	1:26:35 (5.)	8:41 (7.)	1:18:58 (7.)	SV Enge Sande
7.	1351	DR. HAMER Hubert	1956	3:46:22	+42:28	45:14 (8.)	9:32 (8.)	1:26:37 (6.)	6:31 (6.)	1:18:31 (6.)	Größhansdorf
8.	1426	UNTERBRINK Walter	1956	43:20		37:06 (6.)	6:15 (4.)				SG Wasserratten Norderstedt
Senioren VI (MK65)											
1.	1361	GRUNWALD Gerd	1954	3:27:55	-	36:59 (2.)	6:19 (2.)	1:24:06 (2.)	5:51 (1.)	1:14:43 (1.)	Neuenkirchen
2.	1404	RÖSLER Karl	1953	2:05:18		30:50 (1.)	4:54 (1.)	1:23:01 (1.)	6:35 (2.)		BSV-Buxtehude
Senioren VII (MK70)											
1.	1384	MARIEN Rainer	1947	3:59:24	-	47:22 (1.)	5:39 (1.)	1:34:00 (1.)	5:58 (1.)	1:26:26 (1.)	Hamburg

Anzahl: 229

Z = Zeitstrafe