

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)												
Frauen												
1.	1. AK30	693	WITTWER Anja	1985	4:51:35	-	34:55 (3.)	3:37 (1.)	2:26:01 (1.)	3:02 (1.)	1:44:02 (2.)	Trisport Schwerin e.V.
2.	1. MK50	683	SCHOMANN Ulrike	1969	5:08:48	+17:13	41:03 (12.)	3:50 (4.)	2:28:41 (4.)	3:51 (6.)	1:51:24 (4.)	Trisport Schwerin
3.	1. MK40	685	SPAEING Silke	1979	5:09:11	+17:36	36:00 (4.)	5:05 (20.)	2:29:34 (7.)	4:07 (9.)	1:54:27 (5.)	Athletico Barcardi
4.	1. AK35	669	HOFFMANN Catherine	1984	5:10:19	+18:44	41:08 (13.)	4:44 (17.)	2:38:37 (11.)	3:28 (2.)	1:42:24 (1.)	Triabolos Triathlon HH
5.	1. MK45	658	BRÖMER Nicole	1973	5:14:41	+23:06	38:51 (9.)	4:45 (19.)	2:39:25 (13.)	3:53 (8.)	1:47:49 (3.)	Hamburg
6.	2. MK45	676	MEUSEL Annika	1974	5:14:48	+23:13	38:46 (6.)	4:18 (10.)	2:28:12 (3.)	3:33 (3.)	2:00:01 (7.)	sisu-training
7.	2. MK40	668	HOFFMANN Anna	1979	5:18:16	+26:41	38:47 (7.)	3:52 (5.)	2:27:46 (2.)	3:34 (4.)	2:04:19 (10.)	HT16 Triathlon-Team
8.	3. MK40	677	NEHLSSEN Claudia	1978	5:20:02	+28:27	38:44 (5.)	3:44 (3.)	2:30:10 (8.)	4:08 (10.)	2:03:18 (9.)	Triabolos Hamburg
9.	2. AK35	678	PAWLIK Maike	1983	5:23:03	+31:28	32:12 (1.)	3:56 (6.)	2:29:27 (5.)	5:18 (17.)	2:12:11 (13.)	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.
10.	2. MK50	659	CARSTENSEN Eike	1969	5:33:46	+42:11	45:27 (19.)	4:18 (11.)	2:40:54 (15.)	4:35 (14.)	1:58:33 (6.)	SV Enge-Sande
11.	3. AK35	661	CLAUSEN Nicole	1981	5:35:49	+44:14	41:34 (15.)	6:34 (24.)	2:39:20 (12.)	8:03 (26.)	2:00:21 (8.)	BW Löwenstedt
12.	3. MK45	656	BAUDEWIG Sonja	1973	5:36:07	+44:32	47:06 (23.)	5:15 (21.)	2:31:43 (10.)	4:27 (11.)	2:07:38 (11.)	LAV Husum
13.	1. MK55	682	ROTH Cornelia	1963	5:39:25	+47:50	34:23 (2.)	4:17 (9.)	2:45:41 (18.)	3:51 (7.)	2:11:15 (12.)	MSV mölln
14.	2. MK55	671	KERSTEN Ines	1962	5:59:17	+1:07:42	41:30 (14.)	4:18 (12.)	2:40:52 (14.)	4:30 (12.)	2:28:09 (17.)	Triabolos Triathlon / BSG NDR Hamburg
15.	3. MK50	684	SIEVERS Susanne	1967	6:10:58	+1:19:23	40:05 (11.)	4:05 (7.)	2:31:03 (9.)	5:20 (18.)	2:50:26 (22.)	Sport-Club Itzehoe
16.	4. MK45	663	DRAAK Claudia	1973	6:19:21	+1:27:46	46:13 (22.)	4:33 (14.)	2:55:21 (21.)	4:46 (15.)	2:28:30 (18.)	media@home Sterling
17.	4. MK50	686	SUCHY Eva	1965	6:24:42	+1:33:07	43:10 (17.)	4:14 (8.)	2:45:14 (17.)	5:46 (23.)	2:46:20 (20.)	FC St. Pauli Triathlon
18.	4. AK35	681	ROßLAU Jarvia	1980	6:25:40	+1:34:05	46:08 (21.)	6:20 (23.)	2:58:17 (22.)	6:08 (24.)	2:28:49 (19.)	Triabolos Hamburg Triathlon
19.	1. AK25	679	ROGGE Sarah	1990	6:32:33	+1:40:58	53:17 (25.)	5:19 (22.)	3:00:50 (24.)	5:33 (22.)	2:27:36 (16.)	Tri-Sport Lübeck
20.	1. MK65	655	ALVERMANN-BUHR Ingrid	1954	6:33:59	+1:42:24	42:32 (16.)	4:33 (15.)	3:15:32 (26.)	5:27 (20.)	2:25:57 (14.)	Triathlon Heidekreis
21.	5. MK50	691	WENTZEL Birgit	1968	6:34:29	+1:42:54	45:25 (18.)	6:41 (25.)	3:10:45 (25.)	4:47 (16.)	2:26:53 (15.)	Delphin Bad Schwartau
22.	5. AK35	670	JANSEN Ellen	1980	6:53:28	+2:01:53	48:15 (24.)	10:46 (26.)	3:00:20 (23.)	7:42 (25.)	2:46:27 (21.)	Hamburg
23.	4. MK40	665	FROMM Sandra	1979	3:18:19		38:49 (8.)	4:30 (13.)	2:29:30 (6.)	5:32 (21.)		Erdinger alkoholfrei
24.	6. AK35	666	GARBRECHT Nadine	1983	3:33:48		39:48 (10.)	4:34 (16.)	2:44:56 (16.)	4:32 (13.)		Tri EMTV Elmshorn
25.	2. AK30	660	CHRISTIANSEN Nina	1988	3:48:12		45:30 (20.)	4:45 (18.)	2:54:13 (20.)	3:46 (5.)		SV Enge-Enge
26.	3. AK30	688	TRAPP Denise	1985	4:00:48		57:51 (26.)	3:44 (2.)	2:53:53 (19.)	5:22 (19.)		Tostedt
	MK50	687	TEWS Kerstin	1965	DNF							Kaltenkirchener TS Triathlon

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. AK30	427	HERBER Phillipp	1989	3:46:33	-	27:24 (2.)	3:06 (4.)	1:54:46 (1.)	3:00 (14.)	1:18:19 (1.)	TTS Tri Team Hamburg
2.	1. AK20	491	SCHNÖDEWIND Lukas	1996	4:03:23	+16:50	26:53 (1.)	2:48 (3.)	2:02:02 (4.)	2:31 (1.)	1:29:12 (13.)	TriTeam triZack Rostock
3.	1. AK35	441	KRÜGENER Frank	1984	4:03:58	+17:25	31:33 (10.)	3:30 (16.)	1:56:37 (2.)	2:58 (12.)	1:29:22 (14.)	Team Erdinger Alkoholfrei
4.	1. MK40	621	SCHÜTT Martin	1979	4:09:52	+23:19	31:09 (6.)	2:41 (1.)	2:05:40 (7.)	2:49 (3.)	1:27:35 (11.)	TG Tri Zack
5.	2. AK30	469	PEREZ CRUZ Borja (ESP)	1986	4:11:43	+25:10	34:14 (32.)	3:40 (23.)	2:06:52 (10.)	2:57 (11.)	1:24:01 (4.)	Trionik
6.	2. MK40	651	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:15:10	+28:37	31:43 (13.)	3:30 (17.)	2:10:14 (19.)	2:49 (4.)	1:26:56 (9.)	Team ZOOT Europe
7.	3. MK40	583	MARGARETHA Florian	1978	4:15:22	+28:49	32:22 (15.)	4:06 (50.)	2:08:58 (15.)	3:32 (34.)	1:26:26 (7.)	Berlin
8.	1. MK50	547	HAGENOW Eric	1968	4:16:57	+30:24	29:43 (4.)	3:28 (13.)	2:06:37 (8.)	2:55 (7.)	1:34:16 (25.)	Hamburg
9.	2. AK35	440	KRUG Christian	1984	4:17:22	+30:49	32:14 (14.)	2:43 (2.)	2:03:06 (5.)	3:15 (19.)	1:36:06 (29.)	Triabolos Hamburg / Blau-Weiss
10.	4. MK40	477	ROHLFS Torben	1977	4:17:52	+31:19	34:49 (41.)	4:05 (48.)	2:09:28 (16.)	2:55 (9.)	1:26:36 (8.)	MC Pirate e.V.
11.	2. AK20	483	SALEWSKY Rouven Niklas	1998	4:18:40	+32:07	33:05 (22.)	4:42 (85.)	2:14:57 (37.)	2:39 (2.)	1:23:19 (3.)	OSC Bremerhaven
12.	3. AK30	474	REISERT Maximilian	1987	4:19:23	+32:50	37:15 (78.)	3:09 (5.)	2:07:15 (11.)	3:22 (24.)	1:28:24 (12.)	Kaifu Tri Team
13.	5. MK40	592	NAHNSEN Björn	1977	4:19:56	+33:23	37:41 (92.)	3:52 (34.)	2:11:49 (26.)	3:26 (28.)	1:23:09 (2.)	Sv enge sande
14.	3. AK35	498	STROZYK Jan	1984	4:23:07	+36:34	33:09 (23.)	3:46 (27.)	2:09:43 (17.)	3:28 (29.)	1:33:04 (22.)	Faust des Aals
15.	4. AK30	397	BOODEEA Cliff	1985	4:24:35	+38:02	37:50 (98.)	4:38 (77.)	2:14:06 (34.)	3:04 (16.)	1:24:59 (6.)	FC St. Pauli Triathlon
16.	6. MK40	421	GOHSE Patrick	1977	4:26:38	+40:05	37:27 (83.)	3:59 (39.)	2:11:42 (25.)	4:04 (69.)	1:29:28 (15.)	Tri Michels Hamburg
17.	7. MK40	638	WARNECK Marco	1978	4:27:19	+40:46	35:36 (48.)	3:28 (12.)	2:11:17 (24.)	2:57 (10.)	1:34:02 (24.)	Tri Endurance Germany
18.	5. AK30	476	RHEINHEIMER Marc	1987	4:28:42	+42:09	35:18 (46.)	3:17 (6.)	2:16:12 (41.)	4:18 (84.)	1:29:40 (16.)	Fc. St. Pauli Triathlon
19.	1. MK45	529	BRAMKAMP Martin	1971	4:30:02	+43:29	36:04 (57.)	4:30 (69.)	2:14:05 (33.)	3:12 (18.)	1:32:13 (19.)	SC Weyhe-Triathlon
20.	8. MK40	545	GÖTSCH Thomas	1979	4:30:16	+43:43	39:46 (126.)	4:19 (61.)	2:11:51 (27.)	3:50 (52.)	1:30:33 (17.)	LTV Kiel-Ost
21.	2. MK45	1376	KOSTKA Jiri	1970	4:30:22	+43:49	37:43 (94.)	5:18 (119.)	2:11:17 (23.)	3:24 (26.)	1:32:42 (20.)	Triathlon Club Bremen
22.	3. MK45	644	WIEDENFOFER DR. Marco	1970	4:30:35	+44:02	32:39 (18.)	3:18 (7.)	2:13:36 (30.)	3:16 (20.)	1:37:48 (31.)	Tri Endurance Germany
23.	1. AK25	413	EILERTS Heere	1990	4:30:45	+44:12	31:31 (9.)	3:47 (28.)	2:10:13 (18.)	5:06 (135.)	1:40:10 (36.)	Jever
24.	6. AK30	403	BUCHLEITNER Peter (AUT)	1986	4:30:59	+44:26	37:36 (88.)	5:19 (124.)	2:13:59 (32.)	7:02 (183.)	1:27:05 (10.)	Tide Runners Hamburg
25.	4. AK35	510	WAßNER Martin	1984	4:32:44	+46:11	34:33 (35.)	4:57 (99.)	2:07:50 (12.)	4:11 (78.)	1:41:16 (40.)	Hamburg
26.	4. MK45	555	JAEKEL Carsten	1970	4:33:07	+46:34	31:16 (8.)	3:49 (30.)	2:21:01 (62.)	3:22 (23.)	1:33:42 (23.)	Hamburg
27.	2. MK50	584	MARSCHALL Dirk Michael	1965	4:33:42	+47:09	36:15 (60.)	4:40 (81.)	2:15:37 (40.)	4:29 (100.)	1:32:43 (21.)	USC Kiel
28.	5. AK35	482	SACKENHEIM Frederik	1981	4:33:47	+47:14	36:55 (71.)	5:33 (135.)	2:03:12 (6.)	4:22 (87.)	1:43:48 (48.)	Hamburg
29.	6. AK35	513	ZANDER Stefan	1980	4:34:32	+47:59	35:10 (45.)	4:02 (46.)	2:10:31 (20.)	2:53 (5.)	1:41:58 (43.)	Hamburger SV
30.	5. MK45	589	MÖLLER Ringo	1974	4:34:39	+48:06	33:31 (24.)	4:00 (41.)	2:17:21 (44.)	3:53 (57.)	1:35:56 (28.)	Erdinger alkoholfrei
31.	7. AK30	500	SÜTHOFF Heiko	1987	4:35:13	+48:40	34:53 (42.)	4:46 (91.)	2:08:44 (14.)	3:59 (66.)	1:42:53 (47.)	Hamburg
32.	9. MK40	618	SCHULTE Jörg	1975	4:35:42	+49:09	31:41 (12.)	3:37 (21.)	2:15:18 (39.)	3:51 (54.)	1:41:18 (41.)	Hamburg
33.	7. AK35	503	THIESSEN Mathias	1980	4:35:58	+49:25	35:39 (49.)	4:10 (54.)	2:28:16 (96.)	3:43 (45.)	1:24:12 (5.)	HNT Triathlon
34.	3. MK50	442	KUFA Matthias	1966	4:37:13	+50:40	37:58 (101.)	4:38 (78.)	2:08:37 (13.)	4:10 (77.)	1:41:53 (42.)	RV Endspurt Hamburg
35.	1. MK60	436	KLINDWORTH Jürgen	1959	4:40:20	+53:47	32:22 (16.)	3:41 (24.)	2:19:12 (52.)	3:56 (62.)	1:41:11 (38.)	SG Stern Hamburg
36.	10. MK40	393	BAHRDT Florian	1975	4:40:30	+53:57	37:10 (75.)	3:45 (26.)	2:21:50 (64.)	3:25 (27.)	1:34:21 (26.)	BSG NDR
37.	11. MK40	588	MIREISZ Bernhard (AUT)	1978	4:40:42	+54:09	44:06 (165.)	4:47 (92.)	2:18:00 (48.)	3:11 (17.)	1:30:40 (18.)	Tri-Sport Lübeck
38.	8. AK35	410	DUCKART Christoph	1984	4:40:52	+54:19	37:20 (79.)	4:16 (57.)	2:11:59 (28.)	3:18 (22.)	1:44:01 (50.)	guilty76racing
39.	9. AK35	425	HEGER Christian	1981	4:41:09	+54:36	37:13 (76.)	4:00 (40.)	2:13:49 (31.)	3:42 (42.)	1:42:28 (44.)	Hamburg
40.	4. MK50	454	MILEWSKI Marek	1967	4:41:31	+54:58	36:53 (70.)	4:08 (53.)	2:12:06 (29.)	3:57 (64.)	1:44:29 (53.)	HNT Triathlon / SG Stern Hamburg
41.	6. MK45	579	LIPPELS Stefan	1971	4:41:39	+55:06	40:03 (129.)	3:29 (14.)	2:14:58 (38.)	3:28 (30.)	1:39:42 (33.)	Team Erdinger Alkoholfrei

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
42.	1.	MK55	60	KASPER Matthias	1964	4:42:11	+55:38	32:54 (20.)	5:00 (105.)	2:11:04 (22.)	4:19 (85.)	1:48:56 (69.)	TT Uni Bundeswehr HSU
43.	10.	AK35	418	FOKS Benjamin	1982	4:42:55	+56:22	34:58 (43.)	3:26 (11.)	2:14:55 (36.)	2:58 (13.)	1:46:40 (58.)	Tri Endurance Germany
44.	12.	MK40	486	SCHILLER Manuel	1979	4:44:15	+57:42	35:53 (51.)	4:33 (72.)	2:19:50 (55.)	6:57 (182.)	1:37:03 (30.)	Triabolos Triathlon HH
45.	5.	MK50	595	NIEDIECK Olav	1969	4:44:31	+57:58	34:12 (30.)	3:33 (20.)	2:00:43 (3.)	3:54 (59.)	2:02:12 (107.)	SG Wasserratten Norderstedt
46.	13.	MK40	407	DANKOWSKI Dennis	1979	4:44:49	+58:16	37:37 (90.)	4:53 (96.)	2:23:57 (72.)	3:48 (49.)	1:34:35 (27.)	BSG Generali Hamburg
47.	7.	MK45	549	HEGERDING Nils	1974	4:46:32	+59:59	39:19 (117.)	4:07 (52.)	2:20:48 (61.)	4:30 (102.)	1:37:49 (32.)	Hamburg
48.	8.	AK30	419	FRIESE Hauke	1985	4:47:11	+1:00:38	33:04 (21.)	3:55 (37.)	2:14:52 (35.)	4:29 (98.)	1:50:53 (76.)	BSG-Siemens / Triathlon
49.	2.	MK55	543	GILGEN Jens-Uwe	1962	4:47:14	+1:00:41	37:42 (93.)	4:35 (74.)	2:16:59 (42.)	3:55 (61.)	1:44:06 (52.)	MTV Leck
50.	6.	MK50	471	POTOTZKI Frank	1969	4:47:55	+1:01:22	36:20 (62.)	4:43 (86.)	2:19:25 (53.)	4:53 (121.)	1:42:36 (46.)	Walddörfer Sportverein von 1924
51.	11.	AK35	389	ANKE- SCHMIDT Hannes	1984	4:49:18	+1:02:45	37:32 (86.)	4:18 (59.)	2:24:43 (74.)	2:53 (6.)	1:39:54 (35.)	Risum Lindholm
52.	9.	AK30	481	ROTARIU Iulian (ROU)	1986	4:49:32	+1:02:59	34:46 (38.)	3:22 (9.)	2:06:42 (9.)	3:03 (15.)	2:01:41 (105.)	TRI EMTV Elmshorn
53.	12.	AK35	404	BURBANO Wilson (ECU)	1984	4:49:35	+1:03:02	30:40 (5.)	3:44 (25.)	2:31:06 (114.)	4:15 (82.)	1:39:52 (34.)	Hamburg
54.	14.	MK40	563	KAWELKE Ralf	1978	4:50:54	+1:04:21	34:07 (29.)	3:49 (32.)	2:20:33 (60.)	3:40 (39.)	1:48:47 (67.)	Hamburg
55.	7.	MK50	544	GILSTER Matthias	1967	4:51:27	+1:04:54	39:37 (121.)	3:32 (19.)	2:18:41 (49.)	3:31 (33.)	1:46:07 (56.)	TRI LIZARDS
56.	8.	MK50	598	OBST Christian	1968	4:52:00	+1:05:27	36:42 (67.)	5:14 (112.)	2:17:16 (43.)	4:40 (110.)	1:48:11 (66.)	TSV Trittau
57.	2.	AK25	580	WITTE Bastian	1990	4:53:36	+1:07:03	37:57 (100.)	3:19 (8.)	2:19:00 (50.)	3:17 (21.)	1:50:06 (73.)	TG TriZack Rostock
58.	3.	AK25	432	KATTERBACH Lukas	1990	4:54:15	+1:07:42	35:55 (52.)	3:40 (22.)	2:17:44 (45.)	3:30 (32.)	1:53:28 (80.)	Hamburg
59.	8.	MK45	616	SCHÖNLAU Roman	1970	4:55:40	+1:09:07	32:34 (17.)	4:12 (55.)	2:20:11 (57.)	4:54 (123.)	1:53:50 (82.)	Rad-Treff Borchen
60.	10.	AK30	422	GRAHAM Christopher (AUS)	1985	4:56:09	+1:09:36	35:04 (44.)	4:33 (73.)	2:27:06 (87.)	4:07 (71.)	1:45:21 (55.)	Hamburg
61.	3.	AK20	489	SCHMIDT Lukas	1996	4:56:34	+1:10:01	41:43 (138.)	4:47 (93.)	2:19:43 (54.)	3:41 (40.)	1:46:43 (59.)	TV Scheeßel
62.	13.	AK35	458	MOWKA Jakob	1981	4:57:56	+1:11:23	34:45 (37.)	4:57 (102.)	2:26:37 (84.)	3:44 (46.)	1:47:55 (64.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
63.	2.	MK60	522	BERNDT Johannes	1959	4:58:28	+1:11:55	41:50 (139.)	5:19 (121.)	2:26:35 (83.)	3:45 (48.)	1:41:01 (37.)	BSG Hamburg Wasser
64.	9.	MK45	639	WEINERT Andreas	1974	4:59:33	+1:13:00	43:05 (153.)	4:45 (90.)	2:17:59 (47.)	3:28 (31.)	1:50:18 (75.)	HNT Triathlon
65.	14.	AK35	400	BRUNS Sebastian	1982	5:00:17	+1:13:44	41:51 (140.)	6:02 (156.)	2:25:24 (75.)	5:47 (155.)	1:41:15 (39.)	Hamburg
66.	15.	MK40	536	DRAAK Christian	1975	5:00:20	+1:13:47	33:35 (27.)	3:49 (29.)	2:20:27 (59.)	3:22 (25.)	1:59:09 (97.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
67.	3.	MK60	604	POPKE Jörg	1956	5:00:38	+1:14:05	33:33 (26.)	4:44 (88.)	2:30:36 (109.)	3:44 (47.)	1:48:02 (65.)	DLRG Luckenwalde
68.	9.	MK50	502	TEUBER Till	1966	5:01:02	+1:14:29	34:27 (34.)	3:23 (10.)	2:30:24 (107.)	3:41 (41.)	1:49:09 (70.)	Bramfelder SV Triathlon
69.	15.	AK35	401	BRUWER Lodewicus (RSA)	1982	5:02:57	+1:16:24	43:15 (155.)	5:10 (110.)	2:25:35 (78.)	4:57 (125.)	1:44:02 (51.)	
70.	10.	MK45	508	WAGNER Ingo	1970	5:04:08	+1:17:35	36:16 (61.)	5:40 (143.)	2:29:24 (102.)	3:56 (63.)	1:48:53 (68.)	SG Zoll Hamburg
71.	11.	AK30	507	WABNER Benjamin	1987	5:05:00	+1:18:27	28:57 (3.)	4:02 (45.)	2:27:58 (92.)	3:42 (44.)	2:00:23 (101.)	Hamburger SC
72.	4.	AK25	446	LOMBERG Malte	1990	5:05:41	+1:19:08	45:42 (173.)	5:47 (147.)	2:23:19 (70.)	4:41 (111.)	1:46:15 (57.)	Team Erdinger Alkoholfrei
73.	12.	AK30	487	SCHLEWITT Martin	1985	5:06:14	+1:19:41	43:18 (156.)	6:29 (165.)	2:27:20 (90.)	4:27 (94.)	1:44:42 (54.)	Triathlon Club Bremen
74.	11.	MK45	1557	MÖLLER Kai	1970	5:06:52	+1:20:19	40:40 (134.)	4:15 (56.)	2:27:04 (86.)	4:42 (114.)	1:50:12 (74.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
75.	12.	MK45	557	JENIS Jan Ole	1971	5:07:41	+1:21:08	39:12 (113.)	4:56 (98.)	2:21:56 (66.)	3:51 (53.)	1:57:48 (94.)	Tri Endurance Germany
76.	13.	MK45	429	JEIMKE-KARGE Henrik	1970	5:07:50	+1:21:17	39:27 (119.)	4:18 (60.)	2:30:56 (113.)	4:01 (67.)	1:49:10 (71.)	FC St. Pauli Triathlon
77.	3.	MK55	516	AXEL Fricke	1962	5:08:03	+1:21:30	39:06 (110.)	4:51 (95.)	2:32:00 (118.)	4:28 (95.)	1:47:39 (61.)	BSV-Buxtehude
78.	16.	MK40	642	WELLMANN Kai	1979	5:08:05	+1:21:32	34:46 (39.)	6:11 (157.)	2:31:15 (116.)	5:53 (160.)	1:50:02 (72.)	Hamburg
79.	17.	MK40	564	KEIL Marco	1977	5:08:15	+1:21:42	37:56 (99.)	5:27 (129.)	2:29:02 (98.)	4:10 (76.)	1:51:41 (78.)	Grönwohld
80.	18.	MK40	613	SCHMIDT Dominik	1976	5:08:33	+1:22:00	45:23 (172.)	5:01 (106.)	2:19:05 (51.)	4:25 (90.)	1:54:40 (83.)	MTV Hohenkirchen
81.	4.	MK55	453	MEYER Mario	1963	5:08:51	+1:22:18	37:09 (73.)	4:58 (104.)	2:27:26 (91.)	3:33 (35.)	1:55:48 (89.)	BSG Hamburg Wasser
82.	14.	MK45	634	WÄGEMANN Robert	1971	5:09:03	+1:22:30	36:50 (68.)	5:09 (109.)	2:30:03 (104.)	4:27 (93.)	1:52:37 (79.)	FC St. Pauli Triathlon
83.	10.	MK50	612	SCHIRDUAN Stefan	1965	5:09:37	+1:23:04	41:58 (144.)	5:43 (144.)	2:33:51 (125.)	4:11 (80.)	1:43:56 (49.)	BSG Postbank
84.	11.	MK50	537	DÜWEL Matthias	1967	5:10:08	+1:23:35	42:06 (148.)	4:39 (80.)	2:37:02 (146.)	3:55 (60.)	1:42:29 (45.)	BSG Jungheinrich

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
85.	16.	AK35	406	CARSTENSEN Ingo	1983	5:12:29	+1:25:56	43:34 (159.)	6:29 (164.)	2:30:21 (106.)	4:47 (115.)	1:47:20 (60.)	Hamburg
86.	19.	MK40	603	PERLBERG Christian	1978	5:12:33	+1:26:00	39:37 (122.)	5:23 (128.)	2:23:56 (71.)	6:15 (169.)	1:57:23 (92.)	BSG Generali Versicherung
87.	20.	MK40	456	MOELLER Christian	1978	5:12:59	+1:26:26	36:23 (63.)	4:31 (70.)	2:23:16 (69.)	3:42 (43.)	2:05:10 (115.)	Athlético Bacardi
88.	21.	MK40	645	WILLERDING Jesko	1979	5:14:47	+1:28:14	36:09 (58.)	4:43 (87.)	2:20:21 (58.)	5:01 (132.)	2:08:35 (124.)	
89.	13.	AK30	497	STERKEL Nikolaj	1989	5:14:58	+1:28:25	36:15 (59.)	4:41 (83.)	2:35:08 (133.)	4:08 (73.)	1:54:47 (86.)	Berlin
90.	22.	MK40	464	OEDIGER Florian	1979	5:16:03	+1:29:30	48:17 (182.)	5:22 (126.)	2:29:21 (101.)	5:21 (144.)	1:47:44 (62.)	FC St. Pauli Triathlon
91.	17.	AK35	472	REDDEHASE Alexander	1982	5:16:48	+1:30:15	41:57 (143.)	5:44 (145.)	2:29:08 (99.)	3:38 (37.)	1:56:24 (90.)	Triabolos Triathlon HH
92.	15.	MK45	628	TEMMEN Alexander	1972	5:18:05	+1:31:32	39:15 (114.)	5:15 (113.)	2:34:17 (128.)	4:38 (107.)	1:54:41 (84.)	Radsporclub Lüneburg von 1991
93.	16.	MK45	602	PAUST Martin	1970	5:18:58	+1:32:25	34:14 (31.)	4:01 (44.)	2:27:11 (88.)	4:13 (81.)	2:09:22 (127.)	SC Rönau 74
94.	12.	MK50	556	JANKOWSKY Lutz	1966	5:19:35	+1:33:02	40:13 (130.)	5:16 (116.)	2:35:14 (135.)	3:53 (56.)	1:55:01 (87.)	Schulsport-Gemeinschaft Leerßen
95.	18.	AK35	402	BUCHEBNER Florian (AUT)	1982	5:20:12	+1:33:39	41:06 (136.)	4:18 (58.)	2:29:29 (103.)	3:49 (51.)	2:01:32 (103.)	triathlon verein dänischer Wohld
96.	17.	MK45	631	TILLING Werner	1973	5:21:08	+1:34:35	36:23 (64.)	6:38 (169.)	2:29:17 (100.)	4:36 (105.)	2:04:16 (113.)	SG Stern Bremen
97.	19.	AK35	439	KRAUSE Stefan	1981	5:21:19	+1:34:46	39:19 (118.)	3:50 (33.)	2:25:26 (76.)	4:08 (72.)	2:08:38 (125.)	Triabolos Triathlon HH
98.	23.	MK40	562	KÄSTNER Markus	1978	5:21:21	+1:34:48	40:28 (132.)	4:22 (63.)	2:34:44 (130.)	4:38 (108.)	1:57:11 (91.)	LSG 80 Schmückeläufer
99.	13.	MK50	553	HINZ Norbert	1965	5:21:41	+1:35:08	39:11 (112.)	4:31 (71.)	2:32:39 (120.)	3:49 (50.)	2:01:33 (104.)	HNT Triathlon
100.	18.	MK45	573	KRIEGE Christoph	1972	5:22:14	+1:35:41	37:43 (95.)	5:17 (118.)	2:30:46 (111.)	4:25 (89.)	2:04:05 (112.)	Triabolos Triathlon HH
101.	14.	MK50	649	WRUCK Andreas	1967	5:22:15	+1:35:42	42:03 (145.)	5:21 (125.)	2:21:35 (63.)	5:28 (151.)	2:07:50 (121.)	LAV Husum
102.	5.	AK25	428	HOLDORF Matthias	1990	5:22:35	+1:36:02	38:18 (104.)	5:37 (141.)	2:26:23 (80.)	5:01 (130.)	2:07:18 (119.)	Hamburg
103.	6.	AK25	509	WALDT Sönke	1990	5:23:31	+1:36:58	37:37 (89.)	4:06 (49.)	2:24:10 (73.)	2:55 (8.)	2:14:46 (137.)	Triabolos Triathlon HH
104.	19.	MK45	532	BÜHDT Andreas	1970	5:23:58	+1:37:25	41:51 (141.)	6:33 (166.)	2:28:12 (95.)	5:01 (131.)	2:02:22 (108.)	Hamburg
105.	24.	MK40	566	KLEINHANS Manuel	1978	5:24:01	+1:37:28	34:47 (40.)	5:33 (134.)	2:25:58 (79.)	5:03 (133.)	2:12:42 (133.)	Triabolos Triathlon HH
106.	20.	MK45	1556	KAIN Manuel	1971	5:24:15	+1:37:42	43:19 (157.)	4:57 (101.)	2:40:32 (158.)	4:24 (88.)	1:51:04 (77.)	Hamburg
107.	15.	MK50	540	FELDMANN Lars	1969	5:24:52	+1:38:19	44:17 (166.)	4:37 (76.)	2:23:04 (68.)	4:02 (68.)	2:08:53 (126.)	TSV Bargteheide Tri
108.	20.	AK35	495	SPIEKERMANN Simon	1983	5:25:31	+1:38:58	40:33 (133.)	5:36 (138.)	2:35:52 (137.)	4:30 (101.)	1:59:03 (96.)	Hamburg
109.	4.	MK60	571	KOSMALLA Michael	1959	5:26:02	+1:39:29	39:10 (111.)	5:19 (122.)	2:42:20 (163.)	4:34 (103.)	1:54:43 (85.)	Hamburg
110.	21.	MK45	485	SCHIERHORN Ingo	1970	5:26:03	+1:39:30	42:04 (147.)	4:00 (42.)	2:36:38 (142.)	3:53 (55.)	1:59:30 (98.)	Team Triathlon Hamburger Hochschulen
111.	14.	AK30	416	FENN Patrick	1989	5:26:12	+1:39:39	37:10 (74.)	3:53 (35.)	2:35:09 (134.)	4:16 (83.)	2:05:45 (116.)	RG Wedel
112.	16.	MK50	624	STAACK Dirk	1969	5:26:39	+1:40:06	39:17 (116.)	6:21 (159.)	2:36:51 (144.)	4:08 (74.)	2:00:04 (100.)	SG Athletico Büdelsdorf
113.	21.	AK35	514	ZIEGENHORN Marvin	1982	5:28:35	+1:42:02	39:04 (109.)	6:59 (179.)	2:39:15 (154.)	5:38 (152.)	1:57:42 (93.)	SG Elbe-Saale
114.	15.	AK30	461	NIESEL Jonathan	1988	5:28:51	+1:42:18	35:25 (47.)	5:33 (136.)	2:21:55 (65.)	5:42 (153.)	2:20:17 (142.)	FC. St. Pauli
115.	17.	MK50	1554	BEHRENS Stephan	1968	5:30:02	+1:43:29	37:13 (77.)	4:50 (94.)	2:33:15 (122.)	4:54 (122.)	2:09:53 (128.)	TSV Winsen
116.	22.	MK45	591	NAHDE Thomas	1974	5:30:14	+1:43:41	48:07 (179.)	6:14 (158.)	2:43:49 (166.)	4:20 (86.)	1:47:47 (63.)	Hamburg
117.	23.	MK45	1347	MEYER Christian	1973	5:30:41	+1:44:08	37:26 (82.)	3:49 (31.)	2:19:54 (56.)	4:59 (129.)	2:24:33 (153.)	Triathlon Club Bremen
118.	18.	MK50	523	BERULLA Matthias	1968	5:30:42	+1:44:09	37:30 (84.)	6:45 (173.)	2:30:03 (105.)	6:01 (164.)	2:10:24 (130.)	TV Scheeßel
119.	5.	MK55	637	WANNAGS Ralf	1963	5:31:51	+1:45:18	42:06 (149.)	6:26 (162.)	2:33:33 (123.)	5:25 (146.)	2:04:23 (114.)	Ahrensburger Daily Runner
120.	24.	MK45	408	DOERING Christian	1972	5:32:07	+1:45:34	34:24 (33.)	5:28 (130.)	2:28:07 (94.)	5:04 (134.)	2:19:05 (140.)	Walddörfer Sportverein von 1924
121.	25.	MK45	593	NDAWULA Benjamin	1974	5:32:08	+1:45:35	48:13 (180.)	5:58 (151.)	2:39:48 (157.)	4:40 (109.)	1:53:31 (81.)	Neu Wulmstorf
122.	16.	AK30	467	PAULIKS Christoph	1985	5:32:27	+1:45:54	37:23 (80.)	5:59 (152.)	2:40:54 (159.)	5:20 (142.)	2:02:53 (110.)	
123.	19.	MK50	599	OERTEL Matthias	1968	5:32:43	+1:46:10	42:32 (150.)	5:54 (149.)	2:32:26 (119.)	4:49 (117.)	2:07:05 (118.)	Hamburg
124.	17.	AK30	426	HEIDUSCH Christian	1985	5:32:57	+1:46:24	37:00 (72.)	5:32 (133.)	2:36:33 (141.)	3:58 (65.)	2:09:56 (129.)	Fortuna Hamburg
125.	25.	MK40	531	BRCIC Ivan (CRO)	1977	5:33:20	+1:46:47	36:00 (54.)	4:38 (79.)	2:26:26 (81.)	4:42 (113.)	2:21:36 (145.)	Hamburg
126.	26.	MK40	650	ZACHAU Florian	1977	5:34:42	+1:48:09	43:08 (154.)	7:58 (188.)	2:38:04 (149.)	5:49 (157.)	1:59:45 (99.)	Seevetal
127.	4.	AK20	478	ROMAN NISSEN Eduardo	1999	5:35:11	+1:48:38	31:14 (7.)	3:31 (18.)	2:44:58 (169.)	4:26 (92.)	2:11:03 (132.)	MTV Leck

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort		
128.	26.	MK45	538	EIKMEIER Joerg	1971	5:35:18	+1:48:45	37:48 (97.)	3:58 (38.)	2:27:59 (93.)	4:54 (124.)	2:20:41 (143.)	Hamburg	
129.	20.	MK50	596	NIEPRASCH René	1968	5:35:25	+1:48:52	34:42 (36.)	7:15 (183.)	2:26:46 (85.)	6:27 (175.)	2:20:16 (141.)	SG Tantalus Kiel	
130.	21.	MK50	528	BRADER Sascha	1969	5:35:43	+1:49:10	38:02 (103.)	6:35 (167.)	2:39:00 (152.)	4:50 (119.)	2:07:19 (120.)	MTV Hohenkirchen	
131.	22.	MK50	533	CARSTENSEN Torsten	1967	5:37:03	+1:50:30	45:09 (171.)	5:31 (132.)	2:33:34 (124.)	4:28 (96.)	2:08:23 (123.)	MTV Heide	
132.	27.	MK40	614	SCHMOOK Markus	1977	5:39:09	+1:52:36	41:56 (142.)	6:01 (155.)	2:45:24 (170.)	6:51 (181.)	1:58:59 (95.)	Team Erdinger Alkoholfrei	
133.	27.	MK45	572	KRATOCHWILL Andreas (AUT)	1971	5:39:26	+1:52:53	38:55 (107.)	9:52 (193.)	2:43:50 (167.)	6:26 (174.)	2:00:25 (102.)	Hamburg	
134.	5.	MK60	630	TILCH Peter	1955	5:39:33	+1:53:00	49:23 (184.)	6:42 (172.)	2:36:15 (140.)	4:29 (99.)	2:02:46 (109.)		
135.	22.	AK35	420	GABOR Stefan	1980	5:41:31	+1:54:58	53:39 (190.)	5:19 (123.)	2:34:13 (127.)	6:14 (167.)	2:02:08 (106.)	Hemmingen	
136.	23.	MK50	480	ROOSEBOOM Markus	1965	5:41:35	+1:55:02	1:00:34 (192.)	5:18 (120.)	2:34:58 (132.)	5:21 (145.)	1:55:26 (88.)	Tri Michels Hamburg	
137.	28.	MK45	490	SCHNELL Frank	1970	5:42:15	+1:55:42	39:45 (125.)	4:28 (66.)	2:31:40 (117.)	5:43 (154.)	2:20:42 (144.)	Walddörfer SV	
138.	24.	MK50	437	KOCH Klaus	1968	5:42:27	+1:55:54	45:00 (169.)	5:05 (108.)	2:41:23 (161.)	4:59 (127.)	2:06:03 (117.)	FC St. Pauli-Triathlon	
139.	6.	MK55	578	LEIENDECKER Thomas	1963	5:45:01	+1:58:28	36:37 (66.)	4:03 (47.)	2:26:29 (82.)	5:49 (158.)	2:32:04 (157.)	TSV Bargteheide Triathlon	
140.	6.	MK60	548	HARTZ Joachim	1959	5:45:47	+1:59:14	42:04 (146.)	8:40 (190.)	2:39:27 (155.)	4:58 (126.)	2:10:41 (131.)	SG Airbus eV	
141.	29.	MK45	646	WINKLER Federico	1971	5:47:11	+2:00:38	47:01 (175.)	6:00 (153.)	2:41:22 (160.)	4:59 (128.)	2:07:52 (122.)	Tricamp	
142.	30.	MK45	608	RODE Michael	1972	5:48:18	+2:01:45	35:49 (50.)	5:30 (131.)	2:30:47 (112.)	4:11 (79.)	2:32:03 (156.)	Trioletten and Friends	
143.	28.	MK40	620	SCHUMACHER Michael	1978	5:49:34	+2:03:01	33:32 (25.)	5:37 (140.)	2:46:46 (175.)	4:49 (118.)	2:18:51 (139.)	Reinbek	
144.	7.	MK55	445	LECKEBUSCH Burkhard	1964	5:50:18	+2:03:45	49:15 (183.)	6:40 (170.)	2:45:59 (173.)	4:26 (91.)	2:04:01 (111.)	BSG Gasnetz Hamburg	
145.	31.	MK45	594	NEUMANN Hauke	1970	5:51:40	+2:05:07	39:42 (124.)	6:28 (163.)	2:36:44 (143.)	4:29 (97.)	2:24:19 (152.)	SG Athletico Büdelsdorf	
146.	7.	AK25	447	MARTENS Johannes	1990	5:52:00	+2:05:27	44:58 (168.)	7:29 (185.)	2:39:12 (153.)	5:51 (159.)	2:14:31 (136.)	TSV Trittau	
147.	8.	MK55	394	BEHRENS Hans-Christian	1964	5:52:14	+2:05:41	37:35 (87.)	4:54 (97.)	2:30:30 (108.)	6:15 (168.)	2:33:02 (158.)	BSG Hamburg Wasser	
148.	29.	MK40	527	BÖSSELMANN Christian	1978	5:54:34	+2:08:01	39:02 (108.)	4:36 (75.)	2:42:52 (164.)	5:21 (143.)	2:22:45 (146.)	Hamburg	
149.	25.	MK50	484	SCHIECK Thomas	1966	5:58:40	+2:12:07	37:31 (85.)	5:56 (150.)	2:34:17 (129.)	6:24 (173.)	2:34:34 (159.)	Walddörfer Sportverein von 1924	
150.	23.	AK35	1548	SCHLÜSSELBURG Max	1981	5:58:52	+2:12:19	47:25 (176.)	5:50 (148.)	2:36:03 (138.)	5:59 (162.)	2:23:37 (149.)	Hamburg	
151.	30.	MK40	576	KUBIK Christian	1975	6:02:03	+2:15:30	37:43 (96.)	5:16 (117.)	2:55:42 (184.)	4:48 (116.)	2:18:36 (138.)	Trias Bad Schwartau	
152.	9.	MK55	587	MERSEBURGER Stefan	1963	6:02:10	+2:15:37	53:21 (189.)	5:45 (146.)	2:34:09 (126.)	5:17 (139.)	2:23:40 (150.)	Blau-Weiß Buchholz e.V.	
153.	26.	MK50	629	THIESSEN Jens	1968	6:03:00	+2:16:27	40:02 (128.)	7:12 (182.)	2:46:26 (174.)	6:19 (172.)	2:23:04 (148.)	Beim ersten mal tut's noch weh	
Z	154.	7.	MK60	652	ZIEGENHORN Marno	1959	6:03:21	+2:16:48	38:00 (102.)	4:19 (62.)	2:45:49 (172.)	7:25 (186.)	2:22:50 (147.)	SG Elbe- Saale
155.	31.	MK40	611	SCHERF Sven Oliver	1976	6:06:14	+2:19:41	48:07 (178.)	6:22 (161.)	2:50:53 (181.)	7:43 (187.)	2:13:11 (134.)	Hamburg	
156.	10.	MK55	423	GRÄßNER Holger	1964	6:07:13	+2:20:40	50:49 (186.)	6:52 (174.)	2:39:42 (156.)	4:50 (120.)	2:25:02 (154.)	Triabolos Triathlon HH	
157.	11.	MK55	617	SCHRENKER Klaus	1963	6:07:20	+2:20:47	38:23 (105.)	4:29 (67.)	2:38:24 (151.)	5:26 (148.)	2:40:41 (163.)	Ironmoin Hamburg	
158.	12.	MK55	417	FEUERSAENGER Lars	1963	6:09:21	+2:22:48	36:51 (69.)	6:58 (178.)	2:37:59 (148.)	6:46 (178.)	2:40:48 (164.)	Triathlon Club Bremen	
159.	24.	AK35	411	DUMLER Alex	1984	6:09:40	+2:23:07	43:54 (161.)	6:38 (168.)	2:59:42 (187.)	6:00 (163.)	2:13:28 (135.)	Hamburg	
160.	27.	MK50	525	BÖHNING Hans-Martin	1968	6:13:16	+2:26:43	36:29 (65.)	5:10 (111.)	2:45:43 (171.)	5:18 (141.)	2:40:37 (162.)	SV TriCity Darmstadt	
161.	13.	MK55	517	BALCERZAK-KOCHAN Klaudiusz	1962	6:13:47	+2:27:14	43:04 (152.)	5:33 (137.)	2:31:06 (115.)	5:27 (150.)	2:48:37 (168.)	MC Pirate	
162.	8.	AK25	398	BRINCKMANN Robin	1992	6:19:01	+2:32:28	43:27 (158.)	6:41 (171.)	2:55:19 (183.)	4:41 (112.)	2:28:55 (155.)	Hamburg	
163.	32.	MK40	521	BERGSTRÄßER Marcus	1975	6:19:18	+2:32:45	41:33 (137.)	4:42 (84.)	2:38:04 (150.)	5:26 (149.)	2:49:33 (169.)	Lorsch	
164.	18.	AK30	396	BONILLO Marc-Phillip	1989	6:20:43	+2:34:10	48:17 (181.)	5:36 (139.)	2:57:39 (185.)	5:13 (138.)	2:24:01 (151.)	Erdinger Alkoholfrei	
165.	19.	AK30	493	SCHWARTZ Philipp	1988	6:22:20	+2:35:47	42:57 (151.)	7:36 (187.)	2:28:22 (97.)	8:48 (192.)	2:54:39 (170.)	RG Kiel	
166.	9.	AK25	391	AUE Lars	1992	6:26:38	+2:40:05	38:26 (106.)	5:38 (142.)	3:00:21 (188.)	5:17 (140.)	2:36:59 (160.)	Hamburg	
167.	20.	AK30	496	SPIEWAK Oliver	1987	6:29:39	+2:43:06	43:37 (160.)	7:27 (184.)	2:48:53 (177.)	6:46 (179.)	2:42:59 (165.)	Hamburg	
168.	28.	MK50	601	PAULSEN Mathias	1968	6:34:29	+2:47:56	44:39 (167.)	6:53 (176.)	2:48:59 (178.)	5:26 (147.)	2:48:33 (167.)	SV Enge-Sande	
169.	33.	MK40	504	THOMSEN Marcus	1977	6:36:16	+2:49:43	39:47 (127.)	4:44 (89.)	2:59:29 (186.)	6:36 (176.)	2:45:42 (166.)	FC St. Pauli Triathlon	
170.	29.	MK50	539	ERDMANN Andreas	1966	6:36:23	+2:49:50	39:31 (120.)	4:30 (68.)	2:36:13 (139.)	8:05 (189.)	3:08:05 (175.)	BSV Holborn	

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
171.	8. MK60	561	KÄSTNER Eckhard	1956	6:37:17	+2:50:44	53:13 (188.)	4:57 (100.)	2:52:20 (182.)	7:24 (185.)	2:39:25 (161.)	SV Strealen Tri 19
172.	14. MK55	625	STÄCKER Frank	1962	6:49:58	+3:03:25	39:41 (123.)	7:31 (186.)	2:50:31 (179.)	7:22 (184.)	3:04:55 (173.)	Fri Öwingsfloose e.V.
173.	25. AK35	430	JOHN Christoph	1983	6:50:15	+3:03:42	55:47 (191.)	8:18 (189.)	2:44:07 (168.)	6:47 (180.)	2:55:17 (171.)	Triabolos Triathlon HH
174.	9. MK60	542	FRIEDRICH Wolfram	1959	7:11:55	+3:25:22	45:03 (170.)	6:55 (177.)	3:15:29 (193.)	5:56 (161.)	2:58:34 (172.)	BSG Jungheinrich
175.	1. MK65	399	BRUHNS Michael	1951	7:16:13	+3:29:40	47:50 (177.)	8:45 (191.)	3:03:16 (189.)	11:08 (193.)	3:05:16 (174.)	Duvenstedter Sportverein von 1969
176.	30. MK50	546	GRAAGE Jörg	1969	3:01:56		36:03 (55.)	4:01 (43.)	2:17:45 (46.)	4:09 (75.)		SV Enge-Sande
177.	10. AK25	452	MEHN Michael	1993	3:02:15		32:43 (19.)	3:30 (15.)	2:22:10 (67.)	3:53 (58.)		TT HSU Hamburg
178.	31. MK50	558	KANKEL Jens	1966	3:07:02		34:05 (28.)	3:55 (36.)	2:25:30 (77.)	3:34 (36.)		1. TCO " Die Bären " Oldenburg
179.	21. AK30	494	SOENKSEN Soeren	1986	3:07:10		45:56 (174.)	4:25 (65.)	2:11:03 (21.)	5:48 (156.)		SV Enge-Sande
180.	15. MK55	541	FLEMMING Bernhard	1962	3:12:40		35:59 (53.)	5:23 (127.)	2:27:14 (89.)	4:06 (70.)		FeRoJa Team
181.	26. AK35	470	POSER Sebastian	1984	3:14:55		31:36 (11.)	4:58 (103.)	2:34:45 (131.)	3:38 (38.)		Hamburg
182.	32. MK45	450	MATZKE Herwig	1972	3:18:34		39:17 (115.)	4:07 (51.)	2:30:38 (110.)	4:34 (104.)		BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
183.	22. AK30	460	NAUJOKS Phillip	1985	3:22:59		40:15 (131.)	4:24 (64.)	2:33:15 (121.)	5:06 (136.)		TRI EMTV Elmshorn
184.	32. MK50	530	BRAND Bernd	1968	3:23:42		36:03 (56.)	5:16 (115.)	2:35:46 (136.)	6:38 (177.)		Hamburg
185.	33. MK45	569	KOHN Stefan	1972	3:24:23		37:25 (81.)	5:02 (107.)	2:37:21 (147.)	4:36 (106.)		SV TRICITY Darmstadt
186.	34. MK45	619	SCHULZ Markus	1970	3:31:25		37:40 (91.)	5:15 (114.)	2:43:20 (165.)	5:11 (137.)		Triathlon Team Buxtehude
187.	16. MK55	535	DOMKE H P	1964	3:34:12		44:03 (164.)	6:52 (175.)	2:37:01 (145.)	6:17 (171.)		MTV Heide / TEA Alkoholfrei
188.	10. MK60	648	WOITHA Claus	1957	3:38:32		40:47 (135.)	6:59 (180.)	2:42:03 (162.)	8:43 (191.)		Triabolos Triathlon HH
189.	17. MK55	475	RENKEN Jens	1964	3:49:46		50:35 (185.)	4:41 (82.)	2:48:15 (176.)	6:16 (170.)		HNT Triathlon
190.	11. MK60	431	KAMRAD Huber	1955	3:59:48		52:08 (187.)	8:48 (192.)	2:50:48 (180.)	8:05 (188.)		HNT Triathlon / SG Stern Hamburg
191.	33. MK50	520	BEHRENS Olaf	1969	4:04:02		43:55 (162.)	6:22 (160.)	3:07:42 (190.)	6:04 (165.)		Bruchhausen-Vilsen
192.	23. AK30	435	KLAGES Niels	1985	4:09:24		43:56 (163.)	7:09 (181.)	3:10:06 (191.)	8:14 (190.)		Hamburg
193.	11. AK25	414	ERDMANN Oliver	1991	4:31:06		1:05:42 (193.)	6:01 (154.)	3:13:13 (192.)	6:12 (166.)		Team Erdinger Alkoholfrei
	AK35	488	SCHMEDTJE Mathias	1981	DNF							Münsterdorfer SV
	MK50	465	OETTINGER Christian	1967	DNF							Triabolos Hamburg e.V.
	MK40	575	KRÜGER Christoph	1978	DNF							
	AK30	433	KELLER Che	1988	DNF							SG 03 Triathlon
	AK35	515	ZÜGE Sebastian	1980	DNF							FC St. Pauli Triathlon

Anzahl: 225

Z = Zeitstrafe