

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)												
Frauen												
Altersklasse I (AK20)												
1.	1060	GREWE Ilka	1995	1:33:41	-	10:31 (1.)	4:17 (1.)	42:29 (1.)	3:34 (1.)	32:52 (1.)	Hamburg	
2.	1065	HAID Ann-Kathrin	1996	1:38:27	+4:46	12:36 (2.)	4:28 (2.)	42:34 (2.)	4:37 (2.)	34:14 (2.)	FC St. Pauli	
Altersklasse II (AK25)												
1.	1034	EIS-JANZYK Gesine	1993	1:15:43	-	7:38 (1.)	2:57 (1.)	36:23 (1.)	4:26 (10.)	24:21 (1.)	Hamburg	
2.	1178	WOLF Magdalena	1994	1:22:48	+7:05	9:05 (2.)	3:49 (2.)	40:50 (4.)	3:53 (6.)	25:14 (2.)	Hamburg	
3.	1053	FRÜCHTENICHT Gesa	1992	1:27:55	+12:12	11:36 (5.)	4:20 (5.)	37:20 (2.)	3:55 (7.)	30:46 (6.)	SV Kirchboitzen	
4.	1087	KERKHOFF Laura	1990	1:29:59	+14:16	9:59 (3.)	4:09 (3.)	41:27 (5.)	3:40 (2.)	30:46 (7.)	FC St. Pauli Triathlon	
5.	1054	GANSER Luise	1992	1:30:14	+14:31	11:00 (4.)	4:57 (6.)	39:40 (3.)	3:49 (5.)	30:50 (9.)	Triabolas Triathlon HH	
6.	1049	FLEßNER Verena Anna-Lena	1993	1:30:23	+14:40	12:23 (8.)	4:16 (4.)	42:47 (8.)	3:42 (3.)	27:17 (5.)	Wasserwacht HH-Eimsbüttel	
7.	1121	MERSCHMANN Alica Maria	1991	1:33:04	+17:21	12:56 (10.)	6:39 (11.)	43:00 (9.)	4:05 (8.)	26:26 (4.)	Hamburg	
8.	1179	WULFF Mareike	1991	1:33:25	+17:42	12:54 (9.)	5:26 (8.)	44:21 (11.)	4:43 (13.)	26:03 (3.)	Hamburg	
9.	1066	HAPPE Helena	1990	1:36:43	+21:00	13:44 (11.)	6:31 (10.)	41:32 (6.)	4:12 (9.)	30:47 (8.)	Hamburg	
10.	1130	OTHMER Vivian	1992	1:37:45	+22:02	12:13 (7.)	5:14 (7.)	44:05 (10.)	3:27 (1.)	32:48 (11.)	Hamburg	
11.	1153	STUHLMANN Friederike	1990	1:41:29	+25:46	14:19 (15.)	7:07 (12.)	44:42 (12.)	3:48 (4.)	31:35 (10.)	Hamburg	
12.	1016	BERTRAM Franziska	1992	1:42:59	+27:16	14:00 (14.)	7:24 (13.)	42:26 (7.)	4:33 (12.)	34:38 (13.)	Hamburg	
13.	1035	ELANNA Moise	1992	1:53:17	+37:34	14:21 (16.)	7:59 (15.)	51:17 (14.)	6:39 (16.)	33:03 (12.)	Hamburg	
14.	1081	JENNIFER Homann	1991	1:53:59	+38:16	11:50 (6.)	5:53 (9.)	50:32 (13.)	4:27 (11.)	41:20 (14.)	Hamburg	
15.	1052	FROHWERK Sonja	1991	2:02:26	+46:43	13:59 (13.)	7:56 (14.)	51:42 (15.)	5:48 (14.)	43:02 (15.)	Stockelsdorf	
16.	1115	MAY Melisande	1992	2:06:15	+50:32	13:56 (12.)	10:02 (16.)	52:31 (16.)	6:00 (15.)	43:47 (16.)	Hamburg	
Altersklasse III (AK30)												
Z	1.	1029	DANNACKER Anne-Charlotte	1987	1:19:54	-	10:22 (4.)	3:54 (2.)	38:13 (2.)	2:49 (1.)	23:37 (1.)	Tri Team Lüneburg
	2.	1102	LAU Nicole	1986	1:25:01	+5:07	13:49 (21.)	4:18 (5.)	37:31 (1.)	3:59 (7.)	25:26 (3.)	
	3.	1135	PRÜFER Jacqueline	1986	1:25:08	+5:14	10:21 (3.)	3:55 (3.)	40:22 (4.)	3:33 (2.)	27:00 (4.)	FC St Pauli Triathlon
	4.	1079	JANßEN Marle	1988	1:27:36	+7:42	10:29 (6.)	4:57 (7.)	43:27 (11.)	3:53 (5.)	24:51 (2.)	Hamburg
	5.	1101	LAST Maria	1987	1:28:21	+8:27	10:23 (5.)	5:24 (11.)	40:38 (6.)	3:45 (3.)	28:13 (6.)	Hamburg
	6.	1097	LAGNAOUI Sarah	1988	1:28:27	+8:33	11:49 (11.)	3:52 (1.)	40:00 (3.)	5:26 (18.)	27:23 (5.)	Hamburg
	7.	1144	SCHIETHAUER Merle	1986	1:32:04	+12:10	12:45 (14.)	4:12 (4.)	41:00 (7.)	3:59 (8.)	30:09 (9.)	Hamburg
	8.	1063	GYSAE Janne	1988	1:33:32	+13:38	10:11 (2.)	6:02 (18.)	42:46 (10.)	5:07 (15.)	29:28 (8.)	FC St. Pauli Triathlon
	9.	1148	SCHRÖDER Frauke	1986	1:34:03	+14:09	12:27 (13.)	5:48 (17.)	42:18 (9.)	4:18 (9.)	29:14 (7.)	Hamburg
	10.	1022	BRUESS Nathalie	1988	1:34:13	+14:19	10:32 (7.)	4:52 (6.)	41:42 (8.)	6:35 (21.)	30:34 (10.)	Hamburg
	11.	1095	KUHLMANN Merle	1986	1:36:31	+16:37	11:53 (12.)	5:38 (15.)	43:52 (12.)	3:50 (4.)	31:21 (11.)	FC St. Pauli Triathlon
	12.	1141	SALBACH Linda	1986	1:38:15	+18:21	10:34 (8.)	5:12 (10.)	40:29 (5.)	4:29 (11.)	37:33 (17.)	FC St. Pauli Triathlon
	13.	1091	KRAUSE Janina	1989	1:38:54	+19:00	12:54 (15.)	5:26 (12.)	44:23 (14.)	4:42 (13.)	31:30 (12.)	Hamburg
	14.	1096	LAETSCH Verena	1988	1:39:50	+19:56	10:38 (9.)	5:11 (9.)	48:03 (19.)	3:54 (6.)	32:05 (13.)	Hamburg
	15.	1112	MANDELKOW Daniela	1988	1:41:28	+21:34	10:40 (10.)	5:48 (16.)	47:21 (18.)	4:30 (12.)	33:10 (14.)	Tangstedt

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
16.	1031	DERCHO Julia	1988	1:46:43	+26:49	13:18 (19.)	6:17 (19.)	45:26 (16.)	5:22 (17.)	36:22 (16.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
17.	1033	DUNKER Kathrin	1989	1:48:40	+28:46	13:33 (20.)	5:35 (14.)	49:22 (20.)	4:25 (10.)	35:47 (15.)	Juventus Urin
18.	1082	JÜR& Anette	1986	1:48:55	+29:01	13:51 (22.)	5:34 (13.)	46:14 (17.)	4:49 (14.)	38:29 (18.)	FC St. Pauli Triathlon
19.	1162	VINZENS Miriam	1989	2:01:05	+41:11	13:09 (17.)	14:17 (24.)	44:44 (15.)	8:42 (22.)	40:16 (19.)	Hamburg
20.	1160	USSAT Vera	1989	2:03:01	+43:07	14:18 (23.)	9:40 (22.)	51:45 (22.)	5:59 (20.)	41:21 (21.)	Hamburg
21.	1116	MAY Milena-Mercedes	1988	2:05:00	+45:06	13:18 (18.)	9:50 (23.)	55:35 (23.)	5:38 (19.)	40:41 (20.)	Hamburg
22.	1171	WARM Annika	1986	2:10:09	+50:15	17:47 (24.)	8:24 (21.)	49:23 (21.)	10:54 (23.)	43:43 (22.)	Lüneburg
23.	1154	SWAROWSKY Theresa	1987	2:10:44	+50:50	13:04 (16.)	8:23 (20.)	58:45 (24.)	5:17 (16.)	45:17 (23.)	Hamburg
24.	1062	GYSAE Inga	1989	58:59		9:51 (1.)	4:59 (8.)	44:10 (13.)			Konstanz

Altersklasse VI (AK35)

1.	1011	BECKER Julia	1981	1:17:43	-	8:59 (1.)	3:44 (1.)	37:03 (1.)	3:07 (1.)	24:52 (2.)	Triabolas Triathlon HH
2.	1114	MARSCHALLEK Mirka	1980	1:25:01	+7:18	12:59 (17.)	4:15 (3.)	40:41 (6.)	3:56 (9.)	23:10 (1.)	Pink Panthers Hamburg
3.	1009	BALKENHOL Kristina	1984	1:25:49	+8:06	10:27 (3.)	5:17 (13.)	39:38 (4.)	3:42 (4.)	26:46 (4.)	Trioletten and Friends
4.	1180	WÜLPERN Svenja	1983	1:29:19	+11:36	12:14 (8.)	4:15 (2.)	39:25 (3.)	3:55 (8.)	29:32 (6.)	Lüneburg
5.	1104	LEMM Ann Carolin	1981	1:29:37	+11:54	10:13 (2.)	4:19 (4.)	41:13 (9.)	3:20 (2.)	30:33 (8.)	Hamburg
6.	1056	GEMMEL Annegret	1980	1:29:37	+11:54	13:26 (18.)	5:15 (12.)	40:43 (7.)	3:48 (6.)	26:27 (3.)	Hamburg
7.	1109	LÜDTKE Dana	1981	1:33:56	+16:13	12:28 (12.)	4:46 (7.)	38:25 (2.)	4:47 (15.)	33:32 (13.)	Hamburg
8.	1036	ENGEL Angela	1980	1:35:21	+17:38	13:36 (19.)	6:42 (19.)	40:21 (5.)	4:39 (14.)	30:05 (7.)	HAMBURG
9.	1047	FISTLER Raja	1983	1:36:14	+18:31	12:13 (7.)	5:17 (14.)	42:46 (12.)	4:04 (10.)	31:57 (10.)	
10.	1008	BAHL Ulrike	1983	1:36:34	+18:51	12:18 (10.)	5:42 (17.)	44:03 (14.)	3:54 (7.)	30:39 (9.)	Haby
11.	1018	BORMANN Saskia	1980	1:37:24	+19:41	12:56 (16.)	4:32 (5.)	41:33 (10.)	4:10 (11.)	34:15 (14.)	Team Silbersack
12.	1103	LECIEJEWSKI Sina	1980	1:38:01	+20:18	11:25 (4.)	5:10 (11.)	44:11 (15.)	4:31 (13.)	32:46 (11.)	Hamburg
13.	1027	CAMBERO PEREIRA Morelis (VEN)	1980	1:38:06	+20:23	15:11 (22.)	4:59 (9.)	45:22 (18.)	5:04 (17.)	27:33 (5.)	Halstenbek
14.	1076	HORNS Anika	1984	1:38:46	+21:03	12:56 (15.)	5:00 (10.)	40:56 (8.)	4:47 (16.)	35:09 (17.)	Hamburg
15.	1048	FLASHAAR Sarah	1984	1:40:08	+22:25	12:09 (6.)	4:35 (6.)	45:01 (17.)	3:46 (5.)	34:39 (16.)	Hamburg
16.	1050	FRANK Anja	1982	1:41:02	+23:19	12:49 (14.)	5:27 (15.)	44:36 (16.)	3:39 (3.)	34:33 (15.)	Hamburg
17.	1149	SCHÜBNER Jana	1982	1:41:02	+23:19	13:46 (20.)	5:44 (18.)	42:55 (13.)	5:21 (18.)	33:17 (12.)	Triabolas Triathlon HH
18.	1152	SPILKER Daniela	1983	1:50:15	+32:32	12:08 (5.)	6:52 (21.)	46:38 (19.)	5:29 (20.)	39:11 (21.)	Winsen (Luhe)
19.	1098	LANGKOWSKI Astrid	1982	1:50:43	+33:00	12:26 (11.)	6:46 (20.)	48:18 (20.)	4:26 (12.)	38:49 (20.)	Hamburg
20.	1108	LOSKE Sonja	1980	1:50:48	+33:05	12:39 (13.)	5:29 (16.)	42:45 (11.)	7:04 (21.)	42:53 (22.)	FC St. Pauli Triathlon
21.	1028	CZERNY Olivia	1983	1:55:44	+38:01	12:16 (9.)	10:46 (22.)	48:18 (21.)	7:51 (22.)	36:35 (18.)	Hamburg
22.	1133	PETERSEN-LUND Inga	1984	1:58:42	+40:59	15:10 (21.)	4:58 (8.)	54:38 (22.)	5:28 (19.)	38:29 (19.)	Halstenbek

Seniorinnen I (MK40)

1.	1561	STEINKE Kirska	1979	1:16:20	-	10:01 (1.)	3:25 (1.)	35:43 (1.)	2:42 (1.)	24:31 (1.)	
2.	1125	MODZEL Elisabeth	1979	1:25:31	+9:11	10:03 (2.)	4:27 (5.)	37:52 (2.)	3:51 (4.)	29:20 (5.)	Triabolas Triathlon HH
3.	1136	PRZYKOPANSKI-PETERSEN Maren	1978	1:28:11	+11:51	10:48 (3.)	3:55 (2.)	42:29 (10.)	4:19 (9.)	26:42 (3.)	Triabolas Triathlon HH
4.	1007	BADER Annike	1976	1:28:24	+12:04	12:10 (8.)	4:57 (9.)	39:44 (4.)	3:55 (5.)	27:40 (4.)	Hamburg
5.	1168	VON WITTE Mara	1979	1:31:59	+15:39	12:26 (10.)	4:33 (6.)	38:31 (3.)	4:16 (8.)	32:14 (11.)	Trioletten and Friends
6.	1127	MUSHACK Anja	1976	1:32:15	+15:55	11:16 (6.)	5:02 (10.)	40:31 (5.)	3:34 (3.)	31:55 (9.)	Barsbüttel
7.	1182	ZIEHM Katrin	1978	1:35:05	+18:45	13:53 (19.)	4:18 (3.)	41:11 (8.)	4:15 (7.)	31:30 (8.)	Hamburg
8.	1080	JAURSCH Tanja	1975	1:35:21	+19:01	11:01 (5.)	4:26 (4.)	44:51 (14.)	4:04 (6.)	31:01 (7.)	Team Erdinger Alkoholfrei

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
9.	1055	GEHMLICH Nadja	1975	1:36:17	+19:57	13:30 (13.)	5:39 (16.)	43:42 (11.)	3:33 (2.)	29:55 (6.)	Hamburg
10.	1140	ROHLEDER Dina	1978	1:36:36	+20:16	14:01 (20.)	4:46 (7.)	40:40 (7.)	5:15 (19.)	31:56 (10.)	Triabolos HH e.V.
11.	1072	HEUMANN Eva	1977	1:37:28	+21:08	11:39 (7.)	5:18 (13.)	42:28 (9.)	4:33 (11.)	33:31 (12.)	Hamburg
12.	1177	WOLF Kathrin	1977	1:37:45	+21:25	13:38 (15.)	5:06 (11.)	40:35 (6.)	4:31 (10.)	33:56 (13.)	Hamburg
13.	1025	BUCHHOLZ Nina	1977	1:41:12	+24:52	10:59 (4.)	5:17 (12.)	44:05 (12.)	4:51 (13.)	36:01 (19.)	Hamburger SC
14.	1107	LEYVA MARTIN Sandra (ESP)	1979	1:43:00	+26:40	13:35 (14.)	4:53 (8.)	44:30 (13.)	6:05 (23.)	33:59 (14.)	Hamburg
15.	1068	HATJE Annhild	1976	1:43:53	+27:33	13:42 (16.)	5:33 (15.)	45:26 (15.)	5:14 (18.)	33:59 (15.)	TUS Esingen
16.	1019	BRAUN Britta	1979	1:44:09	+27:49	12:16 (9.)	5:20 (14.)	45:43 (16.)	5:00 (14.)	35:53 (18.)	Norderstedt
17.	1157	THRAN Rabea	1976	1:45:26	+29:06	12:42 (11.)	5:50 (18.)	47:21 (19.)	5:06 (15.)	34:29 (17.)	Hamburg
18.	1032	DICK Tanja	1977	1:46:05	+29:45	15:29 (23.)	6:40 (21.)	52:59 (24.)	4:48 (12.)	26:11 (2.)	Pink Panthers Hamburg
19.	1176	WITTSTOCK Isia	1975	1:47:48	+31:28	14:38 (22.)	5:42 (17.)	47:23 (20.)	6:01 (22.)	34:07 (16.)	Hamburg
20.	1151	SOMMERBECK Maren	1977	1:50:36	+34:16	13:46 (17.)	6:18 (19.)	46:49 (18.)	5:11 (16.)	38:34 (21.)	Hamburg
21.	1083	JUST Kathrin	1978	1:54:27	+38:07	13:49 (18.)	7:31 (22.)	47:27 (21.)	5:24 (20.)	40:17 (22.)	FC St. Pauli Triathlon
22.	1090	KRAFT Juliane	1976	1:56:24	+40:04	14:19 (21.)	6:38 (20.)	45:52 (17.)	5:32 (21.)	44:05 (25.)	Hamburg
23.	1046	FISCHER-EYMANN Armgard	1977	1:59:22	+43:02	13:10 (12.)	8:57 (24.)	50:25 (23.)	6:15 (25.)	40:36 (23.)	Lüneburg
24.	1560	SCHWICHTENBERG Annett	1976	2:00:18	+43:58	15:45 (24.)	8:38 (23.)	53:27 (25.)	5:13 (17.)	37:18 (20.)	
25.	1174	WENDT Kristina	1977	2:03:47	+47:27	15:49 (25.)	9:09 (25.)	48:52 (22.)	6:12 (24.)	43:48 (24.)	Rostock

Seniorinnen II (MK45)

1.	1067	HARWARDT-LINDE Christiane	1972	1:20:34	-	10:40 (2.)	3:45 (1.)	37:22 (3.)	3:19 (1.)	25:30 (1.)	Triabolos Triathlon HH
2.	1089	KOCH Carolin	1974	1:25:52	+5:18	11:30 (10.)	3:51 (2.)	40:08 (9.)	3:24 (2.)	27:01 (3.)	FC Silbersack
3.	1516	TONDT Bianca	1973	1:26:25	+5:51	10:47 (3.)	5:48 (17.)	37:02 (2.)	5:42 (17.)	27:09 (4.)	Schwarzenbek
4.	1173	WEINHOLD Silvia	1973	1:27:48	+7:14	10:55 (4.)	4:18 (5.)	38:30 (5.)	5:48 (18.)	28:19 (6.)	SC Hammaburg
5.	1166	VON GEYR-DOMES Anja	1971	1:27:54	+7:20	9:15 (1.)	4:37 (7.)	42:48 (15.)	3:31 (3.)	27:45 (5.)	Hamburger Schwimm-Club
6.	1142	SAß Catherina	1970	1:28:17	+7:43	11:13 (9.)	4:52 (9.)	39:43 (8.)	3:50 (5.)	28:41 (9.)	Triathlon Team Buxtehude
7.	1021	BRODACKA Izabela	1972	1:28:18	+7:44	13:01 (14.)	4:46 (8.)	40:16 (10.)	3:55 (6.)	26:22 (2.)	Hamburg
8.	1074	HINRICHSSEN Wibke	1973	1:28:51	+8:17	11:09 (6.)	4:21 (6.)	40:21 (11.)	4:28 (9.)	28:33 (8.)	KT
9.	1139	ROELLINGHOFF Evelyn	1972	1:29:57	+9:23	11:12 (8.)	4:13 (4.)	36:46 (1.)	4:23 (8.)	33:24 (15.)	Hamburg
10.	1128	ODEFEY Nicola	1971	1:30:31	+9:57	12:57 (12.)	5:12 (11.)	38:53 (6.)	4:42 (10.)	28:50 (10.)	TuS Holstein Quickborn/KT/SG HSH Nordbank
11.	1132	PAUL Claudia	1973	1:33:20	+12:46	11:11 (7.)	5:37 (13.)	38:12 (4.)	4:55 (13.)	33:28 (16.)	Hamburg
12.	1163	VOGT Cornelia	1974	1:34:55	+14:21	13:11 (16.)	7:02 (21.)	41:34 (13.)	4:45 (11.)	28:25 (7.)	Team Erdinger Alkoholfrei
13.	1169	WAHLERS Anke	1970	1:35:31	+14:57	13:23 (17.)	6:25 (19.)	42:12 (14.)	4:12 (7.)	29:21 (11.)	Hamburg
14.	1069	HELLWIG Nicole	1971	1:36:16	+15:42	13:43 (18.)	5:03 (10.)	40:42 (12.)	6:56 (19.)	29:55 (13.)	Dreenkrögen
15.	1088	KLEINHAMMER Madeleine	1972	1:36:29	+15:55	12:58 (13.)	4:13 (3.)	44:44 (19.)	4:59 (14.)	29:36 (12.)	Hamburg
16.	1119	MEIER Tanja	1970	1:37:35	+17:01	12:54 (11.)	5:45 (15.)	39:13 (7.)	4:48 (12.)	34:57 (17.)	Elbe Sport e.V.
17.	1010	BATTERMANN-VOGT Claudia	1971	1:39:35	+19:01	15:25 (20.)	5:28 (12.)	44:41 (18.)	3:45 (4.)	30:17 (14.)	Tri Michels Hamburg
18.	1111	MAHNCKE Henrieta Elena	1972	1:46:27	+25:53	13:06 (15.)	5:46 (16.)	43:58 (16.)	5:06 (16.)	38:33 (20.)	Hamburg
19.	1461	GÜNTHER Nicole	1972	1:48:07	+27:33	11:03 (5.)	6:43 (20.)	45:10 (20.)	10:10 (21.)	35:04 (18.)	FC St. Pauli Triathlon
20.	1120	MELZER Christiane	1971	1:49:16	+28:42	14:09 (19.)	5:42 (14.)	44:40 (17.)	5:03 (15.)	39:44 (21.)	Hamburg
21.	1172	WARSCHUN Maike	1972	1:59:56	+39:22	15:45 (21.)	5:56 (18.)	52:57 (21.)	6:57 (20.)	38:23 (19.)	Bispingen

Seniorinnen III (MK50)

1.	1038	ERNST Kathrin	1969	1:14:58	-	10:19 (4.)	3:29 (1.)	36:21 (1.)	2:51 (1.)	22:00 (1.)	TriathlonTEAM TG Witten
----	------	---------------	------	----------------	---	------------	-----------	------------	-----------	------------	-------------------------

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
2.	1085	KEETZ Mareike	1968	1:23:55	+8:57	9:40 (1.)	3:51 (2.)	38:19 (4.)	3:29 (2.)	28:38 (4.)	Barsbüttel
3.	1094	KRUSE Sigrid	1969	1:26:17	+11:19	10:08 (3.)	4:09 (4.)	36:23 (2.)	4:01 (4.)	31:38 (7.)	Donnerstagsschwimmer
4.	1058	GILSTER Meike	1967	1:28:15	+13:17	10:06 (2.)	4:06 (3.)	37:45 (3.)	4:18 (8.)	32:01 (8.)	TRI LIZARDS
5.	1175	WESTPHAL Julia	1967	1:28:47	+13:49	11:16 (5.)	4:27 (5.)	39:48 (5.)	4:16 (7.)	29:01 (6.)	Triabolos Triathlon HH
6.	1006	ALBRECHT Susanne	1966	1:30:07	+15:09	12:07 (7.)	5:03 (7.)	40:05 (6.)	4:13 (6.)	28:43 (5.)	Hamburg
7.	1155	TARDIEU Charmian	1966	1:32:28	+17:30	12:07 (8.)	5:18 (9.)	41:32 (8.)	5:08 (9.)	28:24 (3.)	Hamburg
8.	1064	HAEGEMANN Maren	1967	1:33:27	+18:29	15:53 (11.)	5:09 (8.)	40:37 (7.)	4:12 (5.)	27:38 (2.)	SC Vier u Marschlande
9.	1126	MÖLLER Petra	1966	1:38:25	+23:27	12:11 (9.)	4:55 (6.)	43:28 (9.)	3:50 (3.)	34:03 (9.)	Hamburg
10.	1030	DE BOER Cornelia	1968	1:52:04	+37:06	11:44 (6.)	5:53 (10.)	44:57 (10.)	5:20 (10.)	44:13 (11.)	Stade
11.	1449	EHLERS Birgit	1967	1:55:51	+40:53	15:39 (10.)	7:21 (11.)	48:48 (11.)	7:08 (12.)	36:56 (10.)	MC Pirate
12.	1117	MEENTS Sandra	1968	2:17:36	+1:02:38	15:53 (12.)	10:59 (13.)	53:53 (13.)	5:21 (11.)	51:32 (12.)	SC Vier-und Marschlande
13.	1156	THIMM Christiane	1968	2:23:52	+1:08:54	17:14 (13.)	8:43 (12.)	52:17 (12.)	7:34 (13.)	58:05 (13.)	FC St. Pauli Triathlon

Seniorinnen IV (MK55)

1.	1105	LEMM Verena	1963	1:38:31	-	13:21 (3.)	6:15 (2.)	45:10 (3.)	4:53 (2.)	28:53 (1.)	Wohltorf
2.	1041	FEMERLING Marion	1962	1:40:26	+1:55	12:44 (1.)	7:37 (4.)	43:52 (2.)	4:45 (1.)	31:31 (2.)	Kaltenkirchen
3.	1037	ERBERT Kirsten	1963	1:45:30	+6:59	12:58 (2.)	6:08 (1.)	42:55 (1.)	5:51 (5.)	37:40 (3.)	HT16 Triathlon-Team
4.	1059	GOTTHARD Eleonore	1963	2:03:45	+25:14	15:53 (4.)	11:01 (5.)	53:45 (5.)	5:19 (3.)	37:49 (4.)	SC Vier-und Marschlande
5.	1164	VOLZ Caren	1964	2:12:48	+34:17	15:58 (5.)	6:29 (3.)	52:34 (4.)	5:29 (4.)	52:20 (5.)	Hamburg

Seniorinnen V (MK60)

1.	1014	BERNSDORF Elke	1958	2:12:48	-	16:54 (1.)	7:49 (1.)	50:51 (1.)	5:41 (1.)	51:35 (1.)	FC St. Pauli Triathlon
----	------	----------------	------	----------------	---	------------	-----------	------------	-----------	------------	------------------------

Seniorinnen VI (MK65)

1.	1124	MITTASCH Sabine	1954	1:33:58	-	11:35 (1.)	5:01 (1.)	43:44 (1.)	3:33 (1.)	30:06 (1.)	Bargteheide
2.	1100	LAPPERT Evelyn	1950	1:48:01	+14:03	16:16 (2.)	5:59 (2.)	45:11 (2.)	5:02 (2.)	35:35 (2.)	TSV St. Peter-Ording

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer											
Jugend A (JA)											
1.	715	BEHRENS Niklas	2003	1:02:14	-	6:47 (1.)	2:37 (1.)	30:50 (1.)	2:10 (1.)	19:52 (1.)	Bremischer Schwimmverein
2.	775	MARTH Philipp	2002	1:21:46	+19:32	12:36 (2.)	3:24 (2.)	38:40 (2.)	2:56 (2.)	24:12 (2.)	Tangstedt
Altersklasse I (AK20)											
1.	743	GEBAUER Sebastian	1997	1:10:11	-	8:47 (2.)	3:40 (1.)	33:24 (1.)	4:17 (9.)	20:04 (1.)	TRI EMTV Elmshorn
2.	722	BÖTTCHER Marco	1997	1:15:20	+5:09	8:29 (1.)	4:34 (6.)	36:31 (2.)	3:07 (5.)	22:43 (2.)	
3.	787	OLTROGGE Peer	1995	1:22:58	+12:47	9:12 (3.)	4:38 (7.)	40:18 (7.)	2:41 (2.)	26:12 (6.)	Göttingen
4.	767	KRÖGER Nick	1999	1:23:18	+13:07	11:22 (5.)	3:53 (2.)	41:49 (9.)	2:33 (1.)	23:43 (5.)	TG Elbe-Bille
5.	746	GOTTHARD Tjark	1997	1:24:10	+13:59	12:55 (10.)	3:59 (3.)	41:06 (8.)	2:43 (3.)	23:28 (4.)	SC Vier- und Marschlande
6.	830	WIGGERS Julian	1996	1:28:32	+18:21	11:59 (7.)	5:07 (8.)	45:18 (12.)	2:50 (4.)	23:20 (3.)	SC Vier u Marschlande
7.	707	AHLERS Lars	1997	1:28:33	+18:22	10:09 (4.)	4:21 (5.)	39:14 (5.)	4:01 (8.)	30:49 (8.)	Bad Zwischenahn
8.	803	SCHULTE Lukas	1996	1:32:00	+21:49	11:46 (6.)	4:03 (4.)	38:26 (4.)	3:58 (7.)	33:50 (10.)	Hamburg
9.	765	KÖRNER Florian	1996	1:33:03	+22:52	12:11 (9.)	7:18 (11.)	39:56 (6.)	4:42 (11.)	28:58 (7.)	Hamburg
10.	818	UNRUH Yannick	1995	1:42:12	+32:01	12:01 (8.)	7:39 (12.)	44:44 (11.)	5:24 (12.)	32:26 (9.)	Hamburg
11.	736	EHLERS Leon	1997	1:47:45	+37:34	17:17 (13.)	6:21 (9.)	38:04 (3.)	6:17 (13.)	39:49 (13.)	
12.	805	SEHLMANN Otto	1996	1:47:59	+37:48	13:13 (11.)	7:15 (10.)	44:43 (10.)	4:41 (10.)	38:09 (12.)	Hamburg
13.	780	MEYER Lars	1997	1:54:03	+43:52	14:51 (12.)	8:56 (13.)	51:13 (13.)	3:51 (6.)	35:13 (11.)	Hamburg
Altersklasse II (AK25)											
1.	747	GRAW Dennis	1992	1:11:15	-	9:26 (1.)	3:40 (3.)	34:01 (1.)	2:29 (2.)	21:41 (2.)	Glinde
2.	730	DELIUS Basile	1992	1:11:28	+0:13	10:09 (6.)	3:36 (2.)	34:47 (2.)	2:30 (3.)	20:28 (1.)	Hamburg
3.	745	GOTTHARD Fynn	1994	1:13:36	+2:21	9:28 (2.)	4:04 (7.)	35:54 (3.)	2:28 (1.)	21:44 (3.)	SC Vier-und Marschlande
4.	770	LEISEWITZ Adrian	1993	1:16:33	+5:18	10:07 (5.)	3:46 (4.)	37:11 (6.)	2:39 (4.)	22:52 (5.)	Hamburg
5.	772	LIEBKE Tim	1993	1:16:48	+5:33	9:29 (3.)	4:53 (11.)	36:47 (5.)	3:40 (11.)	22:02 (4.)	Winsen
6.	717	BEYDOGAN Mehmet (TUR)	1991	1:17:17	+6:02	9:40 (4.)	3:54 (5.)	36:11 (4.)	2:56 (6.)	24:37 (7.)	Hamburg
7.	811	STUMME Jakob	1991	1:20:40	+9:25	11:03 (9.)	4:27 (8.)	38:32 (7.)	3:12 (8.)	23:29 (6.)	Hamburg
8.	710	AWISZUS Lars	1993	1:23:38	+12:23	12:15 (13.)	3:55 (6.)	39:00 (8.)	3:27 (9.)	25:02 (8.)	Greifswald
9.	739	FOELSKE Yannic	1992	1:28:02	+16:47	11:11 (10.)	6:25 (15.)	39:57 (10.)	3:56 (12.)	26:35 (10.)	Hamburg
10.	725	BRUMM Jannik	1993	1:28:25	+17:10	12:13 (12.)	4:37 (10.)	43:08 (14.)	2:41 (5.)	25:47 (9.)	Hamburg
11.	749	HAAKE Mathias	1991	1:29:55	+18:40	11:22 (11.)	3:33 (1.)	42:07 (13.)	3:07 (7.)	29:47 (13.)	Neu Wulmstorf
12.	714	BEHRENDT Tom	1991	1:29:57	+18:42	10:49 (8.)	4:28 (9.)	39:49 (9.)	3:38 (10.)	31:14 (14.)	FC St. Pauli Triathlon
13.	814	THUNIG Arved Risto	1991	1:30:07	+18:52	10:24 (7.)	5:19 (12.)	41:14 (12.)	4:21 (14.)	28:51 (12.)	Triabolos Triathlon HH
14.	821	VON DER HEIDE Sebastian	1992	1:32:58	+21:43	14:14 (15.)	5:39 (13.)	41:10 (11.)	4:54 (15.)	27:04 (11.)	Hamburg
15.	784	NEBEN Alexander	1993	1:40:38	+29:23	12:45 (14.)	5:48 (14.)	44:47 (15.)	3:57 (13.)	33:23 (15.)	Hamburg
Altersklasse III (AK30)											
1.	834	WÖLK Stephan	1989	1:09:07	-	8:02 (1.)	3:04 (4.)	33:56 (3.)	2:53 (5.)	21:14 (2.)	Molfsee
2.	764	KOLDITZ Andreas	1987	1:09:12	+0:05	8:34 (3.)	2:46 (1.)	33:15 (2.)	2:46 (3.)	21:54 (3.)	Elbtriharmonie Hamburg
3.	817	ULLRICH Björn	1988	1:09:31	+0:24	8:37 (4.)	2:54 (2.)	33:04 (1.)	2:46 (4.)	22:12 (5.)	Elbtriharmonie Hamburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
4.	711	AWISZUS Nils	1987	1:12:37	+3:30	8:09 (2.)	3:12 (5.)	34:32 (4.)	2:55 (6.)	23:52 (11.)	HNT-Hamburg
5.	759	JÖRGENSEN Kristoffer	1989	1:13:05	+3:58	9:00 (7.)	2:59 (3.)	34:45 (5.)	2:43 (2.)	23:39 (9.)	icecoolracing
6.	723	BROMMUNDT Matthias	1985	1:15:28	+6:21	10:45 (16.)	3:17 (6.)	36:41 (7.)	2:40 (1.)	22:06 (4.)	Hamburg
7.	828	WERBECK Marco	1986	1:15:48	+6:41	9:31 (10.)	3:53 (8.)	36:44 (8.)	3:09 (8.)	22:33 (6.)	Hamburg
8.	1158	FREIBERG Patrick	1989	1:16:38	+7:31	11:10 (19.)	4:16 (11.)	35:06 (6.)	3:25 (13.)	22:44 (7.)	O-SEE Sports e.V.
9.	757	JANZYK Stephan	1985	1:18:29	+9:22	9:04 (8.)	4:17 (12.)	36:58 (12.)	3:18 (12.)	24:54 (14.)	Hamburg
10.	742	GARLIPP Markus	1986	1:19:19	+10:12	12:10 (25.)	5:21 (24.)	37:31 (14.)	3:16 (11.)	21:03 (1.)	Hamburg
11.	769	LEHMANN Jens	1985	1:20:09	+11:02	10:14 (12.)					Hamburg
12.	755	JACOBSEN Martin	1985	1:20:20	+11:13	11:17 (21.)	3:42 (7.)	36:50 (9.)	3:46 (21.)	24:47 (13.)	Hamburg
13.	798	SACHAU Jan-Hendrik	1985	1:23:05	+13:58	9:59 (11.)	4:13 (10.)	36:55 (11.)	3:14 (10.)	28:46 (25.)	Die Bleienten
14.	721	BORRIES Vincent	1989	1:23:11	+14:04	10:33 (15.)	4:44 (18.)	39:39 (18.)	3:12 (9.)	25:05 (15.)	Lund
15.	831	WILKENS Philipp	1988	1:23:24	+14:17	12:34 (28.)	4:21 (14.)	38:31 (15.)	3:34 (16.)	24:25 (12.)	Pink Panthers Hamburg
16.	709	ANDRZEJEWSKI Filip (POL)	1987	1:23:40	+14:33	10:21 (13.)	6:09 (33.)	40:16 (19.)	3:05 (7.)	23:51 (10.)	Hamburg
17.	799	SANNO Maximilian	1985	1:24:37	+15:30	8:48 (6.)	3:54 (9.)	40:26 (21.)	3:44 (20.)	27:47 (20.)	TÜV SÜD
18.	761	KAVEN Martin	1988	1:24:44	+15:37	9:12 (9.)	4:19 (13.)	40:54 (24.)	3:49 (22.)	26:33 (17.)	Hamburg
19.	808	STEINER Romain (FRA)	1986	1:25:58	+16:51	13:43 (36.)	4:21 (15.)	40:17 (20.)	4:17 (32.)	23:22 (8.)	
20.	804	SCHWAN Konrad	1985	1:25:59	+16:52	8:46 (5.)	5:41 (26.)	37:21 (13.)	4:18 (34.)	29:55 (26.)	Hamburg
21.	791	PLEWE Niklas	1989	1:26:14	+17:07	11:36 (23.)	5:16 (22.)	38:57 (16.)	3:56 (27.)	26:31 (16.)	Hamburg
22.	824	WALLA Simon	1988	1:28:11	+19:04	10:27 (14.)	4:35 (17.)	41:24 (29.)	3:52 (25.)	27:55 (21.)	Hamburg
23.	774	MAHMOOD Soleiman	1989	1:29:19	+20:12	11:30 (22.)	4:53 (20.)	36:50 (10.)	4:14 (31.)	31:54 (32.)	Juventus Urin
24.	728	BUSCH Philip	1988	1:30:39	+21:32	11:15 (20.)	6:12 (34.)	40:46 (23.)	4:24 (35.)	28:04 (23.)	Hamburg
25.	1311	RÖDE Stephan	1986	1:31:26	+22:19	12:13 (26.)	5:49 (29.)	42:09 (31.)	4:30 (36.)	26:47 (18.)	Triabolos Triathlon HH
26.	777	MASSET Kevin (BEL)	1985	1:31:33	+22:26	10:59 (17.)					Hamburg
27.	760	JÜRß Daniel	1989	1:31:59	+22:52	12:37 (30.)	4:31 (16.)	41:19 (28.)	3:36 (17.)	29:59 (27.)	FC St. Pauli Triathlon
28.	758	JEAN PHILIPPE Solere (FRA)	1987	1:33:43	+24:36	13:11 (34.)	5:44 (27.)	39:36 (17.)	3:41 (19.)	31:33 (31.)	Hamburg
29.	771	LESGOURGUES Arnaud (FRA)	1985	1:33:49	+24:42	12:55 (32.)	5:48 (28.)	41:14 (27.)	3:50 (24.)	30:04 (28.)	
30.	826	WEDERKA Björn	1988	1:33:56	+24:49	12:41 (31.)	5:52 (30.)	44:32 (34.)	3:31 (15.)	27:21 (19.)	Hamburg
31.	785	NEIPP Jesco	1988	1:34:13	+25:06	12:37 (29.)	6:16 (35.)	40:28 (22.)	4:47 (38.)	30:08 (29.)	Hamburg
32.	748	GREVE Jens	1987	1:35:37	+26:30	12:31 (27.)	6:28 (36.)	44:18 (33.)	4:04 (29.)	28:18 (24.)	Borstel-Hohenraden
33.	820	VOLZ Rico	1989	1:36:58	+27:51	13:49 (37.)	4:50 (19.)	41:03 (25.)	3:49 (23.)	33:29 (36.)	Hamburg
34.	768	LAVARDE Philippe	1985	1:37:11	+28:04	11:06 (18.)	6:05 (32.)	42:07 (30.)	5:31 (40.)	32:24 (34.)	Hamburg
35.	740	FRIEBUS Florian	1988	1:39:02	+29:55	13:49 (38.)					Die Bleienten
36.	713	BEHN Frank	1985	1:39:53	+30:46	14:09 (40.)	5:19 (23.)	45:55 (36.)	3:36 (18.)	30:56 (30.)	Hamburg
37.	754	HÖLZL Matthias	1988	1:40:08	+31:01	14:01 (39.)	6:49 (38.)	42:14 (32.)	3:55 (26.)	33:12 (35.)	München
38.	726	BÜCHNER Nils	1989	1:41:24	+32:17	12:02 (24.)	5:12 (21.)	48:28 (38.)	3:28 (14.)	32:16 (33.)	Hamburg
39.	705	ADLER Philipp	1987	1:44:15	+35:08	14:23 (42.)	8:40 (40.)	41:06 (26.)	4:33 (37.)	35:36 (37.)	Hamburg
40.	794	REDELMANN Marius	1985	1:45:07	+36:00	13:29 (35.)	6:44 (37.)	53:03 (39.)	3:56 (28.)	27:57 (22.)	Bolzplatzgammeler HH
41.	779	MENSHYKOV Danil	1987	1:45:42	+36:35	14:10 (41.)	5:29 (25.)	45:20 (35.)	4:10 (30.)	36:36 (38.)	FC St. Pauli Triathlon
42.	762	KEMPER Jerome	1985	1:53:50	+44:43	13:07 (33.)	5:56 (31.)	48:24 (37.)	4:18 (33.)	42:07 (40.)	FC St. Pauli Triathlon
43.	720	BLUMENTRITT Patrick	1986	2:08:28	+59:21	16:49 (43.)	8:05 (39.)	58:21 (40.)	5:04 (39.)	40:11 (39.)	TÜV SÜD

Altersklasse VI (AK35)

1.	806	SEMDNER Martin	1981	1:08:16	-	9:40 (12.)	2:52 (1.)	32:01 (1.)	2:28 (1.)	21:17 (2.)	REFORMHAUS/EMPOR ZARRENTIN
----	-----	----------------	------	----------------	---	------------	-----------	------------	-----------	------------	----------------------------

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
2.	766	KRIEBEL Alexander	1981	1:13:09	+4:53	10:52 (22.)	3:57 (10.)	35:31 (6.)	3:23 (14.)	19:28 (1.)	Hamburg
3.	825	WEBER Sven	1980	1:14:26	+6:10	9:27 (9.)	3:41 (5.)	34:08 (2.)	3:31 (17.)	23:41 (7.)	WeRunThis Hamburg
4.	800	SCHENK Sebastian	1980	1:15:07	+6:51	10:13 (19.)	3:35 (4.)	35:20 (3.)	2:57 (3.)	23:04 (6.)	Triabolos Triathlon HH
5.	812	SUBKE Olaf	1984	1:15:33	+7:17	9:11 (6.)	3:44 (6.)	35:51 (9.)	2:59 (4.)	23:51 (9.)	Sport tri Lich
6.	751	HAUSWALD Christian	1983	1:15:52	+7:36	11:33 (25.)	2:59 (2.)	35:30 (5.)	3:09 (7.)	22:43 (4.)	TTH
7.	708	AHRENS Timo	1980	1:15:57	+7:41	9:03 (3.)	3:55 (8.)	35:54 (10.)	3:11 (9.)	23:56 (10.)	Lübecker TS
8.	809	STELLMANN André	1983	1:16:13	+7:57	8:52 (1.)	3:25 (3.)	35:21 (4.)	3:08 (6.)	25:29 (13.)	Lüneburg
9.	833	WILL Marten	1982	1:17:12	+8:56	12:02 (26.)	4:00 (11.)	35:35 (7.)	2:53 (2.)	22:44 (5.)	Radbruch
10.	783	MÖRCHEN Frank	1983	1:18:15	+9:59	10:53 (23.)	3:52 (7.)	35:51 (8.)	3:05 (5.)	24:36 (11.)	Hamburg
11.	735	EDER Christian	1981	1:19:26	+11:10	9:05 (4.)	4:21 (16.)	39:02 (21.)	3:13 (10.)	23:47 (8.)	Triabolos Triathlon HH
12.	836	ZAHN Daniel	1981	1:19:28	+11:12	9:08 (5.)	4:19 (15.)	36:42 (15.)	3:43 (19.)	25:37 (14.)	Hamburg
13.	741	FRÖHLICH Robert	1981	1:20:42	+12:26	9:14 (7.)	4:08 (13.)	36:21 (13.)	3:25 (15.)	27:36 (19.)	TÜV SÜD
14.	724	BRUDEL Oliver	1981	1:21:20	+13:04	10:18 (20.)	4:49 (23.)	37:14 (16.)	3:52 (23.)	25:09 (12.)	Ketzin - Hamburg Connection
15.	729	CZERNY Mirko	1980	1:21:59	+13:43	10:12 (18.)	6:34 (28.)	39:43 (24.)	3:15 (13.)	22:17 (3.)	Hamburg
16.	835	WÜLPERN Ron	1981	1:22:24	+14:08	9:38 (11.)	3:56 (9.)	36:09 (11.)	3:15 (12.)	29:29 (24.)	Lüneburg
17.	822	VON GELDERN Arne	1982	1:23:06	+14:50	10:10 (16.)	4:21 (17.)	36:33 (14.)	3:42 (18.)	28:23 (23.)	Hamburg
18.	733	DRICHEL Julian	1984	1:23:15	+14:59	10:07 (15.)	4:00 (12.)	37:39 (17.)	3:14 (11.)	28:17 (22.)	FC St. Pauli Triathlon
19.	865	FLEISCHMANN Niki	1980	1:23:59	+15:43	9:21 (8.)	4:27 (19.)	38:22 (19.)	3:46 (20.)	28:06 (21.)	Aumühle
20.	829	WERMKE Nils	1984	1:24:16	+16:00	9:29 (10.)	4:16 (14.)	39:40 (23.)	3:28 (16.)	27:24 (16.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
21.	1559	HAEFKE Marcel	1982	1:24:54	+16:38	12:21 (27.)	4:39 (20.)	38:42 (20.)	3:10 (8.)	26:05 (15.)	Radbruch
22.	737	EICHHORN Jörg	1980	1:26:08	+17:52	10:22 (21.)	5:10 (25.)	36:16 (12.)	4:02 (24.)	30:21 (25.)	Hamburg
23.	706	AHLERS Jan-Christoph	1983	1:27:58	+19:42	9:58 (14.)	4:39 (21.)	37:49 (18.)	4:24 (27.)	31:10 (26.)	Hamburg
24.	719	BLÄSING Marcel	1982	1:30:07	+21:51	13:11 (30.)	4:52 (24.)	40:43 (27.)	3:52 (22.)	27:31 (17.)	Großhansdorf
25.	797	ROMBERG Christian	1980	1:32:13	+23:57	13:06 (28.)	5:31 (26.)	40:48 (28.)	5:15 (28.)	27:36 (20.)	Anstaltsinsassen n.e.V.
26.	796	ROHMERT Andreas	1981	1:32:13	+23:57	10:11 (17.)	8:24 (31.)	40:02 (25.)	6:02 (31.)	27:36 (18.)	Hamburg
27.	753	HÖLTJE Marcus	1981	1:33:50	+25:34	11:28 (24.)	4:48 (22.)	41:36 (29.)	4:22 (26.)	31:38 (27.)	Hamburg
28.	734	DÜERKOP Jan	1983	1:36:21	+28:05	8:57 (2.)	4:23 (18.)	43:55 (30.)	3:50 (21.)	35:18 (28.)	Hamburg
29.	816	TRIPPLER Sven	1982	1:36:38	+28:22	9:48 (13.)	5:47 (27.)	39:19 (22.)	4:07 (25.)	37:38 (29.)	Triabolos Triathlon HH
30.	738	FISCHER Benjamin	1980	1:48:07	+39:51	13:08 (29.)	6:37 (29.)	40:18 (26.)	5:36 (30.)	42:29 (31.)	Wilhelmshaven
31.	712	BARTELS Sascha	1980	2:00:47	+52:31	16:19 (31.)	8:10 (30.)	53:08 (31.)	5:16 (29.)	37:55 (30.)	Hamburg
32.	823	WAGNER Holger	1981	2:23:05	+1:14:49	20:11 (32.)	10:12 (32.)	55:19 (32.)	10:18 (32.)	47:08 (32.)	TÜV SÜD

Senioren I (MK40)

1.	909	KRAUSE Matthias	1979	1:05:50	-	6:32 (1.)	2:55 (1.)	32:12 (1.)	2:40 (1.)	21:33 (3.)	Hamburger SC
2.	885	HELLWIG Raik	1977	1:08:56	+3:06	9:36 (10.)	3:04 (2.)	32:44 (2.)	2:45 (2.)	20:50 (2.)	RADGIGANTEN
3.	840	BADENHORST Bastian	1979	1:11:22	+5:32	7:07 (2.)	3:19 (3.)	35:30 (7.)	2:47 (3.)	22:41 (5.)	SG Haspa
4.	863	FINK Patrick	1979	1:13:33	+7:43	10:51 (17.)	4:03 (11.)	35:11 (6.)	3:47 (16.)	19:42 (1.)	Hamburg
5.	957	SACHSE Ulli	1975	1:14:05	+8:15	9:26 (7.)	3:32 (6.)	33:15 (3.)	4:14 (24.)	23:40 (6.)	Hamburg
6.	892	HUUCK Axel	1978	1:14:43	+8:53	9:44 (11.)	4:40 (21.)	34:34 (5.)	3:19 (9.)	22:29 (4.)	Hamburg
7.	930	MEYER Helge	1979	1:15:43	+9:53	9:26 (8.)	3:27 (5.)	34:12 (4.)	3:03 (5.)	25:38 (13.)	Tri Endurance Germany
8.	867	FREUDENTHAL Christian	1975	1:18:19	+12:29	8:56 (5.)	4:04 (13.)	37:06 (13.)	3:03 (6.)	25:12 (10.)	Jork
9.	956	RÜTZ Marten	1977	1:18:52	+13:02	11:05 (19.)	4:00 (10.)	35:42 (8.)	3:13 (7.)	24:53 (8.)	TRIFORCE
10.	983	STORM Thomas	1979	1:18:59	+13:09	8:07 (3.)	4:07 (14.)	39:05 (19.)	3:14 (8.)	24:28 (7.)	Triabolos Triathlon HH

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
11.	982	STORK Ralf	1978	1:19:09	+13:19	9:28 (9.)	4:33 (20.)	36:04 (9.)	3:23 (12.)	25:43 (14.)	Hamburg
12.	876	GÖTTLICH Martin	1975	1:19:54	+14:04	8:40 (4.)	3:22 (4.)	37:01 (11.)	3:34 (15.)	27:20 (20.)	Reinfeld
13.	997	WALZER Eik	1979	1:20:52	+15:02	9:22 (6.)	4:16 (17.)	37:41 (14.)	4:15 (25.)	25:20 (12.)	Hamburg
14.	890	HINTZE Stephan	1977	1:21:47	+15:57	10:30 (14.)	3:43 (8.)	37:47 (15.)	4:00 (21.)	25:48 (15.)	Hamburg
15.	963	SCHLOTTMANN Henning	1976	1:22:15	+16:25	12:37 (27.)	4:04 (12.)	37:05 (12.)	3:20 (11.)	25:12 (11.)	FC St. Pauli Triathlon
16.	925	MANGOLD Oliver	1976	1:23:24	+17:34	11:50 (22.)	4:09 (15.)	38:06 (16.)	3:31 (14.)	25:50 (16.)	Reinbek
17.	889	HINRICHTSEN Daniel	1976	1:23:33	+17:43	10:22 (13.)	4:11 (16.)	39:52 (22.)	3:19 (10.)	25:50 (17.)	Kaltenkirchen
18.	937	OEHME Hendrik	1978	1:24:16	+18:26	11:49 (21.)	3:41 (7.)	38:36 (17.)	2:52 (4.)	27:21 (21.)	Norderstedt
19.	850	BRAUN Manuel	1978	1:25:37	+19:47	12:08 (25.)	4:31 (19.)	39:57 (23.)	3:58 (19.)	25:06 (9.)	Norderstedt
20.	869	FRODENO Dominic	1978	1:25:47	+19:57	10:45 (16.)	3:47 (9.)	39:16 (20.)	3:24 (13.)	28:37 (23.)	Hamburg
21.	923	MAHNKEN Torge	1976	1:26:32	+20:42	10:57 (18.)	5:30 (22.)	38:53 (18.)	4:07 (23.)	27:07 (19.)	Osnabrück
22.	993	VON GELDERN Kai	1977	1:27:35	+21:45	11:51 (23.)	4:26 (18.)	39:20 (21.)	3:58 (20.)	28:01 (22.)	Hamburg
23.	966	SCHMUGLER Jens	1975	1:28:14	+22:24	11:54 (24.)	6:02 (24.)	40:33 (25.)	3:48 (17.)	26:00 (18.)	Hamburg
24.	973	SENGER Karsten	1979	1:29:10	+23:20	10:05 (12.)	6:06 (25.)	36:50 (10.)	4:52 (27.)	31:18 (26.)	FC St. Pauli Triathlon
25.	986	TAUTZ Oliver	1975	1:33:56	+28:06	13:30 (29.)	6:28 (26.)	40:27 (24.)	4:40 (26.)	28:52 (24.)	Hamburg
26.	851	BROWN Barry (NZL)	1975	1:37:34	+31:44	11:16 (20.)	6:30 (27.)	45:31 (28.)	3:55 (18.)	30:24 (25.)	Hamburg
27.	913	LAURIAC Jeremie (FRA)	1979	1:42:34	+36:44	13:14 (28.)	6:53 (28.)	44:38 (27.)	4:01 (22.)	33:50 (27.)	Hambourg
28.	872	GIESE Christoph	1977	1:45:02	+39:12	10:32 (15.)	5:48 (23.)	42:13 (26.)	7:04 (28.)	39:27 (29.)	Wasserwacht HH-Eimsbüttel
29.	855	DEHN Sebastian	1977	1:53:30	+47:40	15:40 (30.)	7:10 (29.)	46:13 (29.)	9:17 (30.)	35:12 (28.)	Lüneburg
30.	864	FISCHER-EYMANN Bernhard	1976	1:57:50	+52:00	12:36 (26.)	10:15 (30.)	47:40 (30.)	7:50 (29.)	39:31 (30.)	Lüneburg

Senioren II (MK45)

1.	871	GEMMEL Joachim	1972	1:07:04	-	7:59 (1.)	3:02 (1.)	31:44 (1.)	2:49 (2.)	21:32 (1.)	Walddörfer SV
2.	940	PAULENZ Bastian	1973	1:15:51	+8:47	12:01 (27.)	3:59 (5.)	35:00 (5.)	2:35 (1.)	22:17 (2.)	FC Silbersack
3.	988	THIELE Christian	1972	1:17:05	+10:01	10:01 (8.)	3:58 (4.)	36:08 (8.)	3:46 (11.)	23:14 (4.)	Hamburg
4.	884	HEINS Marco	1972	1:17:07	+10:03	11:32 (19.)	5:24 (18.)	32:18 (2.)	4:33 (25.)	23:22 (5.)	BSG Weisser Ring Polizei Hamburg
5.	971	SEIDEL Sascha	1973	1:19:43	+12:39	11:45 (23.)	3:30 (2.)	34:46 (3.)	3:56 (15.)	25:48 (15.)	Ich
6.	882	HANSCH Manuel	1974	1:19:55	+12:51	11:25 (16.)	4:26 (8.)	36:01 (7.)	3:35 (6.)	24:30 (7.)	Hamburg
7.	914	LINNEMANN Ralf	1972	1:21:08	+14:04	13:19 (32.)	4:30 (10.)	35:51 (6.)	3:02 (3.)	24:28 (6.)	Hamburg
8.	932	MÖLLER Walter	1971	1:21:13	+14:09	11:23 (15.)	5:54 (26.)	34:58 (4.)	3:51 (14.)	25:08 (10.)	team erdinger alkoholfrei
9.	934	MÜLLER Ingo	1973	1:21:23	+14:19	10:08 (9.)	3:43 (3.)	37:11 (12.)	3:18 (4.)	27:05 (19.)	RG UNI Hamburg
10.	877	GRIMMER Harro	1971	1:21:46	+14:42	10:38 (11.)	4:24 (7.)	38:33 (17.)	3:36 (7.)	24:37 (8.)	Hamma Ducks
11.	1425	TONDT Nicolars	1974	1:22:12	+15:08	8:49 (3.)	4:48 (13.)	37:46 (14.)	4:27 (23.)	26:24 (17.)	Schwarzenbek
12.	912	LANGKAMP Dieter	1970	1:23:24	+16:20	9:26 (5.)	5:08 (16.)	39:15 (20.)	3:40 (8.)	25:57 (16.)	Hamburg
13.	900	JÜRJENS Ralf	1970	1:23:26	+16:22	11:10 (13.)	7:06 (32.)	38:12 (15.)	4:12 (19.)	22:48 (3.)	Hamburg
14.	931	MÖLLER Andre	1972	1:23:48	+16:44	8:43 (2.)	5:40 (23.)	39:25 (21.)	4:37 (26.)	25:25 (12.)	Hamburg
15.	924	MAINVIS William	1973	1:23:55	+16:51	9:39 (6.)	4:43 (11.)	36:54 (11.)	4:03 (17.)	28:38 (22.)	Hamburg
16.	943	PEISE Carsten	1970	1:24:20	+17:16	11:55 (25.)	5:55 (27.)	37:35 (13.)	3:42 (9.)	25:15 (11.)	Die Bleienten
17.	947	RATTE-POLLE Christian	1973	1:25:15	+18:11	12:00 (26.)	7:15 (33.)	36:41 (9.)	3:43 (10.)	25:39 (14.)	Win4Youth
18.	970	SEETHALER Bernd	1971	1:25:29	+18:25	9:19 (4.)	5:29 (20.)	38:57 (19.)	4:19 (22.)	27:27 (20.)	Halstenbek
19.	955	RUGE Henning	1970	1:25:51	+18:47	11:30 (18.)	5:43 (24.)	38:17 (16.)	3:50 (13.)	26:32 (18.)	FC St. Pauli Triathlon
20.	972	SEIDL Guido	1974	1:26:49	+19:45	11:21 (14.)	4:30 (9.)	39:26 (23.)	3:33 (5.)	28:01 (21.)	Norderstedt
21.	1004	Zahrte Kai	1971	1:26:54	+19:50	11:38 (22.)	4:50 (14.)	36:53 (10.)	4:12 (20.)	29:23 (24.)	Hamburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
22.	916	LOSI Matteo	1974	1:28:32	+21:28	11:37 (21.)	4:12 (6.)	39:59 (25.)	4:05 (18.)	28:41 (23.)	FC St. Pauli Triathlon
23.	961	SCHACHT Malte	1973	1:28:33	+21:29	11:45 (24.)	4:44 (12.)	38:40 (18.)	4:02 (16.)	29:23 (25.)	1. FC Niendorfer Gehege
24.	990	THOMMEN Jan	1972	1:28:54	+21:50	12:58 (30.)	5:35 (22.)	41:16 (26.)	4:15 (21.)	24:52 (9.)	Hamburg
25.	941	PAULMANN Björn	1971	1:33:44	+26:40	13:12 (31.)	5:26 (19.)	39:26 (22.)	3:49 (12.)	31:53 (27.)	BSG Hamburg Wasser
26.	996	WALTHER Thomas	1972	1:35:35	+28:31	15:54 (35.)	5:02 (15.)	44:24 (33.)	4:49 (28.)	25:28 (13.)	Hamburg
27.	903	KOCH Björn	1971	1:35:41	+28:37	11:09 (12.)	6:01 (28.)	41:41 (29.)	4:29 (24.)	32:23 (28.)	Hamburg
28.	948	REIMER Björn	1971	1:36:54	+29:50	11:30 (17.)	6:07 (30.)	41:26 (28.)	5:08 (31.)	32:44 (30.)	Witzhave
29.	870	GAERTNER Andreas	1970	1:37:09	+30:05	12:10 (29.)	6:26 (31.)	41:21 (27.)	5:33 (32.)	31:41 (26.)	Triabolos Triathlon HH
30.	926	MARTH Mario	1974	1:37:56	+30:52	14:28 (33.)	6:01 (29.)	39:38 (24.)	4:47 (27.)	33:04 (31.)	Tangstedt
31.	969	SCHWEIZER Philipp	1974	1:38:41	+31:37	11:35 (20.)	5:20 (17.)	43:25 (31.)	5:59 (34.)	32:25 (29.)	Harsefeld
32.	1555	ZEITZ Robert	1973	1:42:31	+35:27	10:25 (10.)	5:32 (21.)	42:48 (30.)	4:59 (29.)	38:49 (35.)	
33.	939	PAUL Arne	1971	1:44:08	+37:04	9:42 (7.)	8:00 (34.)	43:52 (32.)	5:36 (33.)	37:01 (32.)	FC St. Pauli Triathlon
34.	979	STARKE Thomas	1974	1:46:13	+39:09	12:07 (28.)	5:47 (25.)	44:40 (34.)	5:00 (30.)	38:41 (34.)	Seevetal
35.	860	EßER Dirk	1970	2:02:45	+55:41	15:47 (34.)	9:35 (35.)	52:54 (35.)	6:21 (35.)	38:11 (33.)	Schenefeld

Senioren III (MK50)

1.	895	JACOBSEN Matthias	1965	1:13:36	-	9:30 (4.)	3:21 (1.)	34:07 (3.)	2:57 (1.)	23:43 (2.)	SG Wasserratten Norderstedt
2.	893	IMMER Dirk	1969	1:15:42	+2:06	9:37 (5.)	3:48 (2.)	36:46 (8.)	3:09 (3.)	22:23 (1.)	Bad Schwartau
3.	974	SIEMERS Matthias	1966	1:15:46	+2:10	9:44 (6.)	4:40 (10.)	32:43 (1.)	3:36 (6.)	25:06 (3.)	Hamburg
4.	896	JAHN Michael	1965	1:17:04	+3:28	8:26 (1.)	4:50 (12.)	33:37 (2.)	3:46 (8.)	26:27 (5.)	Hamburg
5.	989	THIESSEN Patrick	1967	1:19:13	+5:37	9:30 (3.)	3:53 (3.)	37:15 (9.)	3:10 (4.)	25:28 (4.)	Hamburg
6.	904	KORSCH Thomas	1969	1:20:13	+6:37	8:37 (2.)	4:18 (4.)	36:12 (6.)	4:20 (14.)	26:48 (8.)	LSV Lehrte Triathlon
7.	1002	WUSSOW Sven	1966	1:23:25	+9:49	11:25 (14.)	4:24 (5.)	37:54 (13.)	3:08 (2.)	26:36 (6.)	BSG Generali
8.	891	HOFFRICHTER Gunnar	1965	1:23:59	+10:23	10:01 (7.)	4:50 (11.)	36:20 (7.)	3:49 (9.)	29:02 (15.)	Hamburg
9.	967	SCHNEIDER-PUNGS Tronje	1969	1:24:16	+10:40	10:05 (8.)	6:01 (20.)	35:34 (4.)	4:27 (16.)	28:11 (13.)	Triabolos Triathlon HH
10.	873	GLADIATOR Hartmut	1969	1:24:28	+10:52	10:44 (11.)	5:14 (16.)	37:42 (12.)	3:42 (7.)	27:07 (11.)	Ritzerau
11.	950	RÖHL Stephan	1969	1:24:54	+11:18	11:09 (12.)	5:15 (17.)	37:38 (11.)	4:14 (13.)	26:39 (7.)	Walddorfer Sportverein von 1924
12.	886	HEMPF Andreas	1967	1:25:02	+11:26	11:18 (13.)	5:12 (15.)	37:30 (10.)	4:10 (11.)	26:54 (10.)	Norderstedt
13.	910	KREHL Frank	1967	1:26:05	+12:29	12:27 (16.)	4:31 (8.)	35:44 (5.)	4:30 (17.)	28:54 (14.)	FC St. Pauli
14.	847	BOERNER Andreas	1965	1:26:49	+13:13	10:40 (9.)	5:07 (14.)	39:27 (16.)	4:45 (19.)	26:51 (9.)	Hamburg
15.	888	HEYDER Torsten	1968	1:27:35	+13:59	10:41 (10.)	4:37 (9.)	39:29 (17.)	3:29 (5.)	29:21 (16.)	FTV
16.	998	WARSCHUN Jens	1968	1:31:04	+17:28	13:15 (20.)	4:29 (7.)	40:07 (19.)	3:53 (10.)	29:22 (17.)	Triabolos Triathlon HH
17.	858	DOORMANN Ben	1967	1:31:07	+17:31	12:44 (19.)	5:04 (13.)	41:52 (20.)	4:13 (12.)	27:16 (12.)	Quickborn
18.	918	LÜBBING Stephan	1967	1:32:14	+18:38	12:11 (15.)	6:04 (21.)	38:45 (14.)	4:22 (15.)	30:54 (18.)	Halstenbek
19.	854	DANKOWSKI Gerd	1965	1:35:14	+21:38	12:40 (18.)	4:27 (6.)	39:24 (15.)	4:31 (18.)	34:13 (20.)	Hamburg
20.	929	MEIER Carsten	1966	1:40:20	+26:44	13:17 (21.)	6:14 (22.)	39:49 (18.)	4:48 (20.)	36:14 (21.)	HAMBURG
21.	852	CEGLARZ Klaus	1968	1:45:31	+31:55	13:41 (23.)	6:45 (23.)	47:17 (24.)	5:25 (21.)	32:26 (19.)	Hamburg
22.	975	SIMON Harald	1967	1:52:11	+38:35	12:35 (17.)	5:46 (18.)	43:21 (21.)	5:32 (22.)	44:58 (23.)	Stader Schwimmverein
23.	984	STREITZ Thomas	1967	1:53:18	+39:42	13:37 (22.)	6:00 (19.)	43:50 (22.)	5:47 (23.)	44:06 (22.)	Triabolos Triathlon HH
24.	844	BERGSTEDT Olaf	1967	44:50				44:50 (23.)			Hamburg

Senioren IV (MK55)

1.	843	BEHM Klaus	1962	1:20:15	-	10:36 (3.)	3:52 (2.)	39:18 (4.)	2:41 (1.)	23:50 (1.)	Hamburg
----	-----	------------	------	----------------	---	------------	-----------	------------	-----------	------------	---------

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
2.	959	SAß Jens	1964	1:21:26	+1:11	10:15 (2.)	4:04 (4.)	36:54 (1.)	3:19 (2.)	26:57 (5.)	Triathlon Team Buxtehude
3.	946	RATHJEN Torsten	1964	1:23:19	+3:04	10:58 (4.)	3:42 (1.)	39:47 (6.)	3:51 (6.)	25:04 (3.)	Hamburg
4.	848	BORRIES Mario	1960	1:27:56	+7:41	9:32 (1.)	4:28 (5.)	39:51 (8.)	4:22 (10.)	29:45 (8.)	Hamburg
5.	921	MACHANDER Ulf	1963	1:28:06	+7:51	11:29 (6.)	5:05 (7.)	39:14 (3.)	4:44 (12.)	27:36 (6.)	Eberswalder Adler
6.	875	GOTTHARD Egbert	1962	1:29:07	+8:52	13:40 (14.)	6:03 (13.)	39:30 (5.)	3:44 (5.)	26:13 (4.)	SC Vier-und Marschlande
7.	945	PLÖTTNER Frank	1961	1:31:22	+11:07	12:12 (8.)	4:00 (3.)	41:43 (12.)	3:33 (4.)	29:57 (9.)	Boizenburg
8.	881	HÄGEMANN Christian	1962	1:32:40	+12:25	11:04 (5.)	7:29 (15.)	40:13 (9.)	3:28 (3.)	30:27 (11.)	BSG Hamburg Wasser
9.	968	SCHWARTZ Olaf	1962	1:32:48	+12:33	12:15 (9.)	5:25 (10.)	40:29 (10.)	4:16 (9.)	30:25 (10.)	Hamburg
10.	841	BARTEN Joachim	1961	1:33:04	+12:49	12:32 (10.)	5:11 (8.)	47:06 (16.)	4:03 (8.)	24:14 (2.)	Adendorf
11.	965	SCHMIDT Holger	1964	1:33:32	+13:17	13:01 (13.)	5:02 (6.)	39:03 (2.)	3:58 (7.)	32:31 (13.)	Triathlon Team Prignitz
12.	838	ALBERS Jörn	1963	1:36:51	+16:36	12:42 (11.)	5:23 (9.)	42:49 (14.)	4:26 (11.)	31:32 (12.)	SC Vier- und Marschlande
13.	938	PASCHOLD Rüdiger	1961	1:36:58	+16:43	13:43 (15.)	8:09 (16.)	41:39 (11.)	5:18 (15.)	28:10 (7.)	Bardowick
14.	922	MADSEN Thorsten	1963	1:43:16	+23:01	14:25 (16.)	6:48 (14.)	42:28 (13.)	4:46 (13.)	34:51 (14.)	Tri Endurance Germany
15.	949	REUL Torsten	1961	1:48:14	+27:59	11:54 (7.)	5:52 (12.)	46:06 (15.)	6:02 (16.)	38:22 (15.)	Hamburg
16.	859	ERBERT Jens	1962	1:48:50	+28:35	12:45 (12.)	5:28 (11.)	39:51 (7.)	4:55 (14.)	45:53 (16.)	HT16 Triathlon-Team

Senioren V (MK60)

1.	977	SKROBLIN Joachim	1959	1:15:44	-	9:43 (1.)	3:57 (1.)	34:50 (1.)	3:27 (1.)	23:51 (1.)	Spiridon Bad Oldesloe
2.	911	KRÜGER Jürgen	1956	1:29:57	+14:13	12:18 (3.)	6:07 (5.)	40:04 (2.)	3:30 (2.)	28:00 (2.)	TSV Schwarzenbek
3.	980	STEIN Christoph	1955	1:32:53	+17:09	12:07 (2.)	4:35 (3.)	41:04 (4.)	5:28 (5.)	29:40 (3.)	MTV Heide
4.	933	MÜCKE Wolfgang	1955	1:35:24	+19:40	12:54 (5.)	4:34 (2.)	41:59 (5.)	4:44 (4.)	31:15 (4.)	Stader Schwimmverein
5.	902	KAVEN Christian	1958	1:36:45	+21:01	12:30 (4.)	5:27 (4.)	40:06 (3.)	4:32 (3.)	34:11 (6.)	Hamburg
6.	1001	WIGGERS Peter	1957	1:53:17	+37:33	14:07 (8.)	9:08 (7.)	50:05 (9.)	5:54 (7.)	34:05 (5.)	Hamburg
7.	928	MEENTS Jürgen	1959	1:58:21	+42:37	13:49 (7.)	9:50 (8.)	46:57 (7.)	5:36 (6.)	42:11 (9.)	SC Vier-und Marschlande
8.	992	VINZENS Reinhard	1955	2:01:05	+45:21	19:49 (9.)	7:45 (6.)	46:04 (6.)	7:14 (9.)	40:16 (7.)	Bernkastel-Kues
9.	849	BRÄUER Ralph	1959	2:01:19	+45:35	13:20 (6.)	13:19 (9.)	46:58 (8.)	7:04 (8.)	40:41 (8.)	Forza RVB

Senioren VI (MK65)

1.	942	PEEMÖLLER Hans	1954	1:23:21	-	10:39 (1.)	4:02 (1.)	39:27 (3.)	3:26 (1.)	25:49 (2.)	HT16 Triathlon-Team	
Z	2.	862	FEST Josef	1950	1:26:28	+3:07	11:44 (2.)	5:55 (4.)	35:59 (1.)	6:21 (4.)	25:31 (1.)	Hamburg
3.	935	NELL Peter	1952	1:30:36	+7:15	12:09 (3.)	5:17 (3.)	39:24 (2.)	4:55 (3.)	28:53 (3.)	Hamburg	
4.	905	KOS Edward	1951	1:31:50	+8:29	13:18 (4.)	4:17 (2.)	40:28 (4.)	3:52 (2.)	29:57 (4.)	Hamburg	
5.	856	DIEZEL Günter	1954	1:44:11	+20:50	14:20 (5.)	6:52 (5.)	42:58 (5.)	6:38 (5.)	33:24 (5.)	Tide Runners Hamburg	

Anzahl: 355

Z = Zeitstrafe