

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)											
Frauen											
Altersklasse I (AK20)											
1.	666	VOGT Michelle	1994	5:44:30	-	43:43 (2.)	4:46 (1.)	2:49:20 (2.)	4:02 (1.)	2:02:41 (1.)	TT HSU Hamburg
2.	672	RODE Wencke	1996	5:49:08	+4:38	39:44 (1.)	5:32 (2.)	2:49:07 (1.)	5:18 (2.)	2:09:28 (2.)	Triabolos Triathlon HH
Altersklasse II (AK25)											
1.	657	ZIMMERMANN Dörte	1989	4:27:16	-	29:54 (1.)	3:31 (1.)	2:19:31 (1.)	2:53 (1.)	1:31:30 (1.)	SEALS Bikefitting Team
2.	673	OVERBECK Maike	1990	5:02:22	+35:06	42:49 (3.)	4:23 (3.)	2:23:03 (2.)	4:46 (2.)	1:47:22 (2.)	Kaifu Tri Team
3.	653	MEIER Vanessa	1991	5:20:56	+53:40	39:09 (2.)	4:20 (2.)	2:33:26 (3.)	5:09 (3.)	1:58:54 (3.)	SC Weyhe
Altersklasse III (AK30)											
1.	675	JOCHEMCZYK Agnes	1987	5:36:21	-	39:42 (1.)	9:47 (1.)	2:26:05 (1.)	6:58 (1.)	2:13:51 (1.)	Bad Homburg
	669	BRUMME Sabrina	1987	DNF							DLRG Braunschweig
Altersklasse VI (AK35)											
1.	644	KEßLER Ulrike	1981	4:52:01	-	37:36 (3.)	4:19 (1.)	2:24:39 (1.)	3:50 (1.)	1:41:39 (2.)	Triabolos Hamburg e.V.
2.	660	JOHANNßEN Vanessa	1981	4:52:03	+0:02	37:00 (2.)	4:36 (2.)	2:24:58 (2.)	3:58 (2.)	1:41:31 (1.)	TTS Tri Team Hamburg
3.	674	FROMM Sandra	1979	5:11:02	+19:01	41:58 (4.)	5:39 (4.)	2:26:54 (3.)	6:06 (5.)	1:50:28 (4.)	Erdinger alkoholfrei
4.	671	SPAEING Silke	1979	5:13:49	+21:48	36:51 (1.)	5:01 (3.)	2:41:34 (4.)	4:06 (3.)	1:46:19 (3.)	Triathlonclub Alstertal
5.	659	BUNK Sarah	1982	5:38:52	+46:51	45:55 (5.)	7:20 (6.)	2:48:31 (5.)	6:00 (4.)	1:51:09 (5.)	FC St. Pauli Triathlon
6.	665	ARNOLD Henrike	1979	6:05:58	+1:13:57	47:41 (6.)	5:51 (5.)	2:54:25 (6.)	7:01 (6.)	2:11:01 (6.)	FC St. Pauli-Triathlon
Seniorinnen I (MK40)											
1.	646	GRALLERT Jenny	1975	5:22:56	-	43:52 (3.)	4:06 (1.)	2:41:05 (1.)	5:46 (3.)	1:48:07 (1.)	Triathlon Team Hamburg
2.	647	HARTWIG Bettina	1974	5:31:35	+8:39	39:50 (1.)	4:32 (2.)	2:46:29 (2.)	4:12 (1.)	1:56:34 (2.)	Walddörfer Sportverein von 1924
3.	661	JOHANNßEN Katja	1978	6:06:28	+43:32	42:09 (2.)	6:28 (3.)	2:55:51 (3.)	4:57 (2.)	2:17:05 (3.)	BSG Team WEISSER RING HAMBURG
	664	SCHUBERT Ines	1974	DNF							Triabolos Triathlon HH
Seniorinnen II (MK45)											
1.	670	RIBCKE Myriam	1970	5:00:07	-	42:55 (3.)	4:15 (1.)	2:24:28 (1.)	3:56 (1.)	1:44:35 (2.)	LTV Kiel-Ost
2.	654	ESDORF Claudia	1972	5:05:05	+4:58	41:08 (1.)	5:54 (4.)	2:37:01 (3.)	4:13 (2.)	1:36:52 (1.)	Team Erdinger Alkoholfrei
3.	651	BRÜLL Aline (BEL)	1973	5:22:47	+22:40	42:47 (2.)	4:49 (2.)	2:30:14 (2.)	4:16 (3.)	2:00:43 (3.)	Triathlon Team Eupen
4.	648	NEUMANN Ramona	1973	5:56:47	+56:40	56:02 (4.)	5:45 (3.)	2:49:23 (4.)	4:27 (4.)	2:01:12 (4.)	FC St. Pauli Triathlon / BSG Generali Hamburg
Seniorinnen III (MK50)											
1.	667	SIEVERS Susanne	1967	6:12:50	-	40:16 (1.)	4:53 (1.)	2:45:07 (1.)	4:49 (1.)	2:37:47 (1.)	Sport-Club Itzehoe
Seniorinnen IV (MK55)											
1.	662	KALBUS Karin	1960	5:39:18	-	40:58 (1.)	4:17 (1.)	2:44:03 (1.)	6:38 (2.)	2:03:25 (2.)	LTV Kiel-Ost

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
2.	655	ALTINOLUK Garnet	1959	5:41:52	+2:34	44:58 (2.)	5:53 (2.)	2:49:07 (2.)	5:31 (1.)	1:56:25 (1.)	HT16 Triathlon-Team

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer											
Altersklasse I (AK20)											
1.	413	SALEWSKY Rouven	1998	4:25:59	-	32:42 (1.)	4:09 (3.)	2:19:17 (3.)	2:45 (1.)	1:27:08 (1.)	OSC Bremerhaven
2.	604	MODROW Niklas	1994	4:30:01	+4:02	42:39 (5.)	3:07 (1.)	2:09:46 (1.)	3:13 (2.)	1:31:17 (2.)	TT HSU Hamburg
3.	422	ROTHER Felix	1994	4:48:00	+22:01	35:03 (2.)	5:33 (4.)	2:13:56 (2.)	4:05 (3.)	1:49:25 (4.)	AMTV Hamburg
4.	606	LINDEMANN Jonas	1996	4:53:48	+27:49	37:54 (3.)	3:59 (2.)	2:22:06 (4.)	4:35 (4.)	1:45:17 (3.)	Köln
5.	581	WAGNER Felix	1994	5:56:06	+1:30:07	37:56 (4.)	6:21 (5.)	2:50:31 (5.)	7:17 (5.)	2:14:04 (5.)	Stuhr
Altersklasse II (AK25)											
1.	411	REINICKE Oliver	1989	4:05:59	-	34:13 (3.)	3:08 (2.)	2:00:52 (1.)	3:22 (3.)	1:24:26 (1.)	Uni Triathlöwen Bremen
2.	496	PFUHL Daniel	1989	4:39:14	+33:15	34:22 (4.)	4:00 (4.)	2:15:45 (4.)	3:51 (5.)	1:41:18 (6.)	Hamburg
3.	410	ULRICHSEN Timm	1991	4:41:16	+35:17	32:41 (2.)	3:04 (1.)	2:18:39 (5.)	4:01 (7.)	1:42:54 (7.)	Triathlon Club Bremen
4.	601	JORAM Alexander	1991	4:41:57	+35:58	34:38 (5.)	4:18 (5.)	2:11:12 (2.)	4:01 (8.)	1:47:51 (13.)	Team Erdinger Alkoholfrei
5.	552	MEHN Michael	1993	4:42:24	+36:25	31:14 (1.)	3:26 (3.)	2:14:50 (3.)	3:56 (6.)	1:48:59 (14.)	TT HSU Hamburg
6.	485	WERNER André	1992	4:43:15	+37:16	40:07 (12.)	4:52 (8.)	2:22:57 (7.)	4:14 (12.)	1:31:06 (2.)	Hamburg
7.	491	PRIEM Tommy	1991	4:50:11	+44:12	35:13 (6.)	4:32 (7.)	2:19:26 (6.)	3:14 (2.)	1:47:49 (12.)	SC Weyhe
8.	513	KAMPA Jirko	1989	4:50:28	+44:29	37:06 (9.)	4:19 (6.)	2:25:10 (8.)	3:12 (1.)	1:40:42 (5.)	Trisport Schwerin
9.	598	SCHMIDT Dominik	1991	4:53:50	+47:51	36:35 (7.)	5:59 (13.)	2:36:03 (13.)	4:04 (10.)	1:31:11 (3.)	Hamburg
10.	546	LEROUX Marceau (FRA)	1989	5:04:08	+58:09	37:56 (10.)	6:15 (15.)	2:29:14 (9.)	5:56 (15.)	1:44:50 (8.)	Hamburg
11.	577	WALDT Sönke	1990	5:04:16	+58:17	38:10 (11.)	5:24 (12.)	2:30:53 (11.)	4:11 (11.)	1:45:41 (10.)	Hamburg
12.	570	MEYER Jan	1992	5:12:53	+1:06:54	36:41 (8.)	4:56 (9.)	2:39:47 (14.)	4:02 (9.)	1:47:29 (11.)	Osnabrück
13.	551	BORGELT Matthias	1991	5:15:51	+1:09:52	41:34 (14.)	5:20 (11.)	2:48:55 (17.)	3:46 (4.)	1:36:20 (4.)	TT HSU Hamburg
14.	543	WELLBROCK Niklas	1990	5:18:58	+1:12:59	43:52 (16.)	6:52 (16.)	2:29:45 (10.)	5:16 (13.)	1:53:15 (15.)	Hamburg
15.	507	FISCHER David	1991	5:28:54	+1:22:55	41:11 (13.)	6:15 (14.)	2:31:26 (12.)	6:50 (17.)	2:03:14 (16.)	Tri Sloths
16.	628	SCHRADER Lukas	1992	5:54:47	+1:48:48	45:45 (17.)	5:04 (10.)	2:41:28 (15.)	5:35 (14.)	2:16:56 (18.)	Triabolos Triathlon HH
17.	517	HOLDORF Matthias	1990	5:55:35	+1:49:36	42:53 (15.)	7:29 (17.)	3:11:55 (18.)	8:22 (18.)	1:44:57 (9.)	Hamburg
18.	549	MARTENS Johannes	1990	6:04:08	+1:58:09	59:26 (18.)	10:51 (18.)	2:42:20 (16.)	6:22 (16.)	2:05:11 (17.)	Trittau
Altersklasse III (AK30)											
1.	424	JOLMES Johannes	1984	4:10:32	-	38:25 (11.)	3:39 (1.)	2:07:25 (1.)	4:03 (8.)	1:17:02 (1.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
2.	638	MOELLER Anton	1984	4:18:00	+7:28	35:16 (3.)	4:15 (4.)	2:08:07 (3.)	2:49 (1.)	1:27:35 (4.)	LFTC
3.	532	HARTMANN Patrick	1986	4:21:22	+10:50	34:40 (2.)	5:35 (14.)	2:07:28 (2.)	4:01 (7.)	1:29:40 (7.)	IGAS Wendland
4.	528	BOODEEA Cliff	1985	4:29:20	+18:48	40:43 (15.)	5:48 (16.)	2:17:18 (6.)	3:40 (4.)	1:21:53 (2.)	FC St. Pauli Triathlon
5.	576	JACOBI Kilian	1988	4:34:04	+23:32	39:28 (13.)	5:10 (13.)	2:16:00 (5.)	5:32 (20.)	1:27:57 (6.)	HT16 Triathlon-Team
6.	508	PANSEGRAU Florian	1985	4:36:14	+25:42	36:53 (6.)	4:50 (9.)	2:20:00 (8.)	4:35 (14.)	1:29:58 (8.)	Rheinmetall BSG Ausdauersport Unterlüß
7.	445	HANDWERGER Jürgen	1986	4:38:13	+27:41	42:48 (17.)	4:54 (10.)	2:18:55 (7.)	3:52 (5.)	1:27:45 (5.)	BSG Hamburger Lauffaden
8.	629	BELOV Jan	1988	4:41:18	+30:46	37:22 (8.)	5:42 (15.)	2:26:30 (11.)	4:16 (9.)	1:27:29 (3.)	Triabolos Triathlon HH
9.	569	MEYER Lars	1986	4:42:54	+32:22	36:05 (4.)	4:43 (7.)	2:25:47 (10.)	3:31 (2.)	1:32:50 (9.)	Osnabrück
10.	468	MÖNCH Nicolas	1988	4:52:45	+42:13	36:58 (7.)	4:00 (2.)	2:26:55 (12.)	3:59 (6.)	1:40:55 (10.)	Hamburg
11.	610	SCHMARBECK Tobias	1986	4:56:14	+45:42	37:50 (9.)	5:02 (12.)	2:22:09 (9.)	4:30 (11.)	1:46:46 (14.)	Triabolos Triathlon HH
12.	621	STEFFENS Micha	1988	5:01:35	+51:03	34:35 (1.)	4:39 (5.)	2:28:56 (15.)	4:31 (12.)	1:48:55 (15.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
13.	593	SEEFELDT Sven	1985	5:05:24	+54:52	40:54 (16.)	6:22 (19.)	2:30:28 (16.)	5:16 (18.)	1:42:26 (11.)	Triabolos Triathlon HH
14.	609	WAßNER Martin	1984	5:07:45	+57:13	39:12 (12.)	6:57 (20.)	2:15:50 (4.)	5:15 (17.)	2:00:33 (18.)	Hamburg
15.	625	STUTENBECKER Max	1986	5:08:34	+58:02	37:55 (10.)	8:01 (21.)	2:31:07 (17.)	5:43 (21.)	1:45:49 (13.)	
16.	461	SÜTHOFF Heiko	1987	5:13:02	+1:02:30	36:37 (5.)	4:58 (11.)	2:28:36 (14.)	4:48 (15.)	1:58:04 (17.)	Hamburg
17.	605	OERTEL Max	1988	5:13:59	+1:03:27	47:23 (21.)	4:40 (6.)	2:28:28 (13.)	4:26 (10.)	1:49:03 (16.)	Hamburg
18.	612	SOYKA Rüdiger	1984	5:20:09	+1:09:37	43:31 (19.)	6:01 (17.)	2:41:38 (19.)	3:34 (3.)	1:45:28 (12.)	Hamburg
19.	586	SCHRÖDER Tino	1988	5:36:16	+1:25:44	43:30 (18.)	4:47 (8.)	2:35:58 (18.)	4:34 (13.)	2:07:29 (19.)	Hamburg
20.	589	VON BORRIES Yannic	1985	5:56:11	+1:45:39	39:51 (14.)	4:01 (3.)	2:42:41 (20.)	4:58 (16.)	2:24:42 (21.)	DLRG Braunschweig
21.	572	FLORIAN Berndt	1985	5:56:27	+1:45:55	43:33 (20.)	6:14 (18.)	2:47:53 (21.)	5:30 (19.)	2:13:19 (20.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
	453	LANDGRAF Stefan	1986	DNF							BSG Beiersdorf
	608	MÜNSTER André	1986	DNF							Hamburg

Altersklasse VI (AK35)

1.	436	SECKER Matthias	1982	4:06:01	-	36:27 (8.)	3:37 (1.)	2:05:01 (2.)	2:48 (1.)	1:18:10 (1.)	Triabolos Triathlon HH
2.	643	REIMANN Frank	1979	4:08:39	+2:38	31:35 (1.)	3:53 (4.)	2:06:58 (3.)	4:07 (13.)	1:22:07 (2.)	Tri Team Lüneburg
3.	568	WREDE Christoph	1982	4:15:31	+9:30	39:13 (17.)	3:43 (2.)	1:59:31 (1.)	3:28 (7.)	1:29:37 (6.)	Hamburg
4.	559	ZANDER Malte	1980	4:16:14	+10:13	34:45 (6.)	4:37 (14.)	2:09:29 (4.)	3:14 (4.)	1:24:11 (3.)	SC Itzehoe
5.	565	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:21:46	+15:45	36:29 (9.)	4:21 (10.)	2:11:38 (5.)	3:02 (2.)	1:26:18 (4.)	SV Großhansdorf
6.	518	HUBRICH Marco	1980	4:31:44	+25:43	34:09 (5.)	3:57 (5.)	2:17:32 (8.)	3:27 (6.)	1:32:40 (10.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
7.	571	HANKE Christian	1983	4:34:11	+28:10	37:17 (12.)	4:12 (7.)	2:15:22 (7.)	3:06 (3.)	1:34:16 (11.)	SV Großhansdorf
8.	435	THIESSEN Mathias	1980	4:38:06	+32:05	37:48 (14.)	4:35 (12.)	2:23:09 (13.)	4:14 (14.)	1:28:22 (5.)	HNT Triathlon
9.	525	MATTHIES Alexander	1980	4:41:20	+35:19	36:33 (10.)	4:35 (13.)	2:11:39 (6.)	3:21 (5.)	1:45:13 (17.)	Triabolos
10.	520	MOYA Angel (VEN)	1982	4:45:54	+39:53	33:17 (2.)	4:27 (11.)	2:32:57 (23.)	4:52 (21.)	1:30:24 (8.)	SV Großhansdorf
11.	631	CORDES Mario	1983	4:46:16	+40:15	40:23 (21.)	5:00 (17.)	2:21:48 (11.)	4:02 (12.)	1:35:05 (12.)	TuS Bergen
12.	466	KOC Benjamin	1982	4:46:30	+40:29	40:18 (20.)	4:18 (9.)	2:27:51 (16.)	4:00 (11.)	1:30:05 (7.)	SC Weyhe Triathlon
13.	438	WITTIG Fabian	1981	4:49:37	+43:36	33:25 (3.)	3:51 (3.)	2:22:52 (12.)	3:36 (8.)	1:45:55 (19.)	Triabolos Triathlon HH
14.	620	WELLER Andreas	1981	4:51:39	+45:38	37:17 (13.)	5:43 (19.)	2:31:05 (21.)	5:47 (26.)	1:31:49 (9.)	Hamburg
15.	483	SCHINDLER Mario	1983	4:52:23	+46:22	43:11 (25.)	4:37 (15.)	2:20:19 (10.)	3:52 (10.)	1:40:26 (14.)	Heidelberg
16.	634	KÖRNER Stephan	1979	4:52:36	+46:35	38:59 (15.)	5:48 (20.)	2:23:30 (14.)	4:49 (20.)	1:39:32 (13.)	
17.	416	SCHWIECA Michael	1982	4:54:21	+48:20	33:26 (4.)	4:00 (6.)	2:24:01 (15.)	3:49 (9.)	1:49:06 (21.)	Uni Triathlönwren Bremen
18.	587	MOWKA Jakob	1981	4:58:26	+52:25	37:14 (11.)	5:59 (24.)	2:27:53 (17.)	4:33 (17.)	1:42:49 (16.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
19.	588	CASPER Constantin	1981	5:01:21	+55:20	39:51 (19.)	5:17 (18.)	2:29:12 (20.)	4:33 (18.)	1:42:31 (15.)	Hamburg
20.	590	TIETGEN Thomas	1979	5:16:26	+1:10:25	41:56 (23.)	6:38 (27.)	2:29:06 (19.)	5:27 (24.)	1:53:22 (23.)	Norderstedt
21.	488	RACHEL Philipp	1980	5:18:43	+1:12:42	39:11 (16.)	4:15 (8.)	2:18:27 (9.)	4:22 (15.)	2:12:30 (25.)	Hamburg
22.	582	SEIDEL Guy	1979	5:19:16	+1:13:15	41:43 (22.)	6:25 (26.)	2:40:44 (25.)	5:03 (22.)	1:45:23 (18.)	Der Club an der Alster
23.	595	SCHRÖDER-BERNHARDI Julian	1979	5:28:36	+1:22:35	46:11 (26.)	6:22 (25.)	2:41:29 (26.)	6:21 (28.)	1:48:16 (20.)	Triabolos Triathlon HH
24.	614	PRÄKELS Christian	1983	5:32:11	+1:26:10	36:23 (7.)	4:57 (16.)	2:28:59 (18.)	5:26 (23.)	2:16:28 (26.)	Hamburg
25.	597	BUCHEBNER Matthias (AUT)	1979	5:33:40	+1:27:39	51:07 (28.)	5:51 (21.)	2:40:08 (24.)	5:48 (27.)	1:50:47 (22.)	Uni Triathlönwren Bremen
26.	536	MEYER Sascha	1979	5:51:38	+1:45:37	50:54 (27.)	5:59 (23.)	2:53:05 (27.)	4:26 (16.)	1:57:15 (24.)	Hamburg
27.	633	MEDOW Philipp	1983	6:06:23	+2:00:22	39:44 (18.)	5:54 (22.)	2:32:24 (22.)	4:42 (19.)	2:43:41 (28.)	
28.	412	KIRCHNER Christian	1981	6:17:57	+2:11:56	42:36 (24.)	6:51 (28.)	2:55:38 (28.)	5:46 (25.)	2:27:09 (27.)	Triathlon Club Bremen

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Senioren I (MK40)											
1.	446	STÜBS André	1975	4:01:28	-	28:02 (1.)	3:16 (1.)	2:02:55 (1.)	3:21 (4.)	1:23:56 (3.)	TTS Tri Team Hamburg
2.	427	PACHER Daniel	1975	4:08:11	+6:43	32:45 (3.)	3:36 (2.)	2:04:07 (2.)	3:12 (3.)	1:24:32 (4.)	MC Pirate e.V.
3.	462	REUTER Arne	1975	4:15:00	+13:32	33:58 (6.)	3:48 (5.)	2:11:35 (6.)	3:43 (9.)	1:21:59 (1.)	SC Weyhe
4.	641	QUADE Remo	1978	4:20:21	+18:53	35:29 (11.)	3:49 (7.)	2:09:20 (5.)	3:07 (1.)	1:28:38 (5.)	
5.	494	UHLEMANN Boris	1978	4:29:02	+27:34	39:31 (23.)	5:16 (28.)	2:07:52 (4.)	4:23 (21.)	1:32:02 (7.)	Hamburg
6.	430	BAUDISCH Andreas	1974	4:29:58	+28:30	36:41 (13.)	3:53 (9.)	2:07:25 (3.)	3:08 (2.)	1:38:53 (13.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
7.	458	ZÜHLKE Frank	1974	4:31:50	+30:22	33:24 (5.)	4:31 (15.)	2:13:55 (9.)	3:40 (7.)	1:36:23 (10.)	SC Weyhe
8.	611	MÖLLER Ringo	1974	4:35:16	+33:48	37:07 (14.)	4:38 (19.)	2:18:02 (12.)	3:43 (8.)	1:31:50 (6.)	Erdinger alkoholfrei
9.	470	SCHULTE Jörg	1975	4:35:28	+34:00	32:49 (4.)	3:44 (4.)	2:19:09 (14.)	3:47 (11.)	1:36:00 (9.)	Hamburg
10.	627	NAHNSEN Björn	1977	4:35:34	+34:06	51:14 (32.)	4:52 (22.)	2:12:49 (7.)	3:22 (5.)	1:23:19 (2.)	SV Enge Sande
11.	556	SCHULZE Sven	1978	4:37:06	+35:38	31:32 (2.)	3:59 (10.)	2:14:18 (10.)	5:10 (28.)	1:42:09 (17.)	Trias Bad Schwartau
12.	500	VON BRESINSKI Ronny	1976	4:40:56	+39:28	35:11 (9.)	4:25 (13.)	2:17:25 (11.)	3:47 (10.)	1:40:11 (14.)	Tri-Team-Lüneburg
13.	473	BAHRDT Florian	1975	4:44:08	+42:40	38:27 (17.)	4:32 (17.)	2:18:39 (13.)	4:16 (18.)	1:38:17 (11.)	Hamburg
14.	616	WRUCK Robert	1977	4:46:13	+44:45	35:25 (10.)	5:00 (26.)	2:21:18 (15.)	3:52 (12.)	1:40:40 (15.)	Hamburg
15.	444	MÖLLER GEN. RIEPE Sebastian	1976	4:46:19	+44:51	34:59 (8.)	3:42 (3.)	2:25:03 (19.)	3:55 (13.)	1:38:42 (12.)	Open Sports Triathlon
16.	523	KEIL Marco	1977	4:48:08	+46:40	39:32 (24.)	5:13 (27.)	2:23:15 (17.)	5:07 (27.)	1:35:04 (8.)	Grönwohld
17.	592	MOELLER Christian	1978	4:51:46	+50:18	39:20 (21.)	4:38 (20.)	2:21:26 (16.)	4:06 (15.)	1:42:17 (18.)	Athlético Bacardi
18.	632	TRUMPFHELLER Ole	1978	4:53:23	+51:55	35:48 (12.)	6:19 (32.)	2:23:27 (18.)	4:35 (25.)	1:43:17 (19.)	
19.	639	WIECHERT Christian	1978	4:57:38	+56:10	39:27 (22.)	4:58 (23.)	2:27:23 (20.)	4:21 (20.)	1:41:31 (16.)	TSV Bargteheide Triathlon
20.	615	RÖMER Jörg	1974	5:02:08	+1:00:40	38:40 (19.)	4:35 (18.)	2:13:45 (8.)	4:19 (19.)	2:00:51 (30.)	FC St. Pauli Triathlon
21.	423	TESCH Ronny	1978	5:02:51	+1:01:23	40:09 (26.)	3:49 (6.)	2:28:27 (23.)	4:31 (24.)	1:45:57 (20.)	FC St. Pauli Triathlon
22.	497	DZIENDZIELSKI Patryk	1978	5:06:58	+1:05:30	39:06 (20.)	5:53 (30.)	2:29:42 (27.)	4:24 (22.)	1:47:55 (21.)	Hamburg
23.	603	BRANDENBURG Thomas	1975	5:10:34	+1:09:06	38:18 (16.)	4:59 (24.)	2:28:10 (22.)	6:33 (30.)	1:52:36 (24.)	Triabolos Hamburg e.V.
24.	490	NAGEL-KALTENTHALER Sönke	1978	5:11:06	+1:09:38	40:10 (27.)	4:29 (14.)	2:29:28 (26.)	4:38 (26.)	1:52:23 (23.)	Wedel
25.	511	FRIEDRICH Sebastian	1974	5:11:58	+1:10:30	34:10 (7.)	3:49 (8.)	2:27:31 (21.)	3:58 (14.)	2:02:33 (31.)	Hamburg
26.	548	KRÜGER Christoph	1978	5:12:57	+1:11:29	37:21 (15.)	5:00 (25.)	2:29:17 (24.)	5:27 (29.)	1:55:54 (27.)	Hamburg
27.	457	KÄSTNER Markus	1978	5:13:40	+1:12:12	42:55 (29.)	4:42 (21.)	2:31:23 (28.)	4:26 (23.)	1:50:14 (22.)	LSG 80 Schmückeläufer
28.	574	WEIß Dennis	1977	5:15:58	+1:14:30	38:31 (18.)	4:31 (16.)	2:34:47 (29.)	4:10 (16.)	1:54:02 (25.)	Triabolos Triathlon HH
29.	484	DIENER Valeri	1978	5:21:35	+1:20:07	39:45 (25.)	4:21 (12.)	2:38:02 (31.)	4:11 (17.)	1:55:18 (26.)	HT16 Triathlon-Team
30.	515	KRITZLER Jochen	1976	5:35:02	+1:33:34	45:08 (31.)	4:04 (11.)	2:43:29 (32.)	3:37 (6.)	1:58:46 (29.)	Hamburg
31.	626	KNAACK Tobias	1975	5:38:02	+1:36:34	40:27 (28.)	5:47 (29.)	2:48:47 (33.)	6:42 (31.)	1:56:22 (28.)	FC St. Pauli Triathlon
32.	474	GREWE Markus	1977	5:56:29	+1:55:01	42:56 (30.)	5:54 (31.)	2:35:13 (30.)	7:21 (32.)	2:25:08 (32.)	Hamburg
33.	539	BERTRAM Sebastian	1977	6:14:17	+2:12:49	55:34 (33.)	8:10 (33.)	2:29:21 (25.)	9:03 (33.)	2:32:12 (33.)	Hamburg
	516	MARGARETHA Florian	1978	DNF							Berlin
	636	WANDMACHER Lars	1976	DNF							
Seniorinnen II (MK45)											
1.	635	KOCK Lars	1970	4:29:45	-	34:55 (1.)	4:10 (1.)	2:10:50 (1.)	3:54 (1.)	1:35:57 (1.)	FIKO Rostock
Senioren II (MK45)											
1.	489	BRÜLL Freddy (BEL)	1972	4:12:25	-	35:26 (3.)	3:32 (1.)	2:09:55 (4.)	2:55 (1.)	1:20:38 (1.)	Triathlon Team Eupen

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
2.	622	BIERMANN Christian	1973	4:16:33	+4:08	34:56 (2.)	3:38 (2.)	2:08:02 (2.)	3:32 (3.)	1:26:27 (2.)	TuS Holstein Quickborn
3.	433	LÜBBING Ulrich	1969	4:22:11	+9:46	38:16 (9.)	4:00 (3.)	2:06:44 (1.)	4:06 (6.)	1:29:07 (4.)	Tri Michels Hamburg
4.	479	BRAMKAMP Martin	1971	4:26:56	+14:31	36:56 (5.)	4:32 (10.)	2:14:40 (5.)	3:20 (2.)	1:27:30 (3.)	SC Weyhe - Triathlon
5.	541	BOS Peter (NED)	1969	4:37:50	+25:25	34:33 (1.)	4:35 (11.)	2:18:18 (8.)	4:09 (8.)	1:36:17 (7.)	Hamburg
6.	499	LIPPELS Stefan	1971	4:40:47	+28:22	39:38 (10.)	4:06 (4.)	2:16:03 (6.)	3:46 (4.)	1:37:16 (9.)	Team Erdinger Alkoholfrei
7.	578	PLESCHER Stefan	1969	4:47:03	+34:38	44:24 (20.)	4:52 (12.)	2:16:33 (7.)	4:09 (7.)	1:37:07 (8.)	FC St. Pauli Triathlon
8.	583	GANSKE Volkmar	1973	4:48:37	+36:12	41:21 (16.)	5:06 (13.)	2:22:56 (13.)	4:56 (17.)	1:34:21 (5.)	Triabolos Hamburg e.V.
9.	454	MATZKE Herwig	1972	4:49:48	+37:23	40:46 (13.)	4:17 (6.)	2:25:36 (16.)	4:28 (13.)	1:34:44 (6.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
10.	447	ODEFEY Lars	1970	4:52:09	+39:44	40:48 (14.)	6:11 (19.)	2:09:27 (3.)	4:57 (18.)	1:50:49 (16.)	TuS Holstein Quickborn / SG HSH Nordbank
11.	501	HINZ Oliver	1971	4:55:22	+42:57	38:02 (6.)	5:38 (17.)	2:19:14 (9.)	5:13 (20.)	1:47:17 (13.)	Team Erdinger Alkoholfrei
12.	579	MÖLLER Kai	1970	4:55:28	+43:03	40:04 (12.)	4:10 (5.)	2:26:54 (17.)	4:17 (11.)	1:40:05 (10.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
13.	550	BREM Thomas	1970	4:55:47	+43:22	41:05 (15.)	6:23 (21.)	2:23:43 (15.)	3:53 (5.)	1:40:45 (11.)	MTV Aurich Triathlon
14.	557	PAUST Martin	1970	5:01:18	+48:53	35:27 (4.)	4:26 (9.)	2:22:23 (12.)	4:10 (9.)	1:54:53 (18.)	SC Rönau 74
15.	533	BEHRENS Volker	1970	5:07:00	+54:35	48:33 (25.)	4:22 (8.)	2:20:30 (11.)	4:37 (14.)	1:49:01 (15.)	Harvesthuder RV
16.	527	SCHIERHORN Ingo	1970	5:09:17	+56:52	45:11 (21.)	4:20 (7.)	2:32:22 (20.)	4:26 (12.)	1:43:00 (12.)	Team Triathlon Hamburger Hochschulen
17.	524	GUSKO Olaf	1972	5:15:13	+1:02:48	42:01 (18.)	6:45 (23.)	2:28:33 (18.)	5:43 (22.)	1:52:12 (17.)	Hamburg
18.	537	RICHTER Bendix	1971	5:16:03	+1:03:38	46:10 (22.)	5:28 (16.)	2:23:01 (14.)	4:41 (15.)	1:56:45 (19.)	MTV Bad Bevensen
19.	618	BETTKER Sascha	1971	5:18:14	+1:05:49	38:11 (7.)	5:16 (14.)	2:19:25 (10.)	4:11 (10.)	2:11:14 (24.)	SC Weyhe-Triathlon
20.	600	SAUER Christian	1969	5:25:38	+1:13:13	44:00 (19.)	6:19 (20.)	2:40:42 (22.)	5:57 (24.)	1:48:42 (14.)	Polizei Hamburg
21.	547	SCHOLZ Thomas	1970	5:26:41	+1:14:16	39:45 (11.)	7:06 (24.)	2:32:49 (21.)	5:25 (21.)	2:01:37 (20.)	Holtorfer SV
22.	492	WINTER Alexander	1970	5:33:34	+1:21:09	46:53 (24.)	5:25 (15.)	2:28:44 (19.)	4:49 (16.)	2:07:44 (23.)	Walddörfer Sportverein von 1924
23.	560	RÄTSCH Sebastian	1971	5:47:53	+1:35:28	38:12 (8.)	8:28 (26.)	2:52:22 (26.)	5:46 (23.)	2:03:06 (21.)	Hamburg
24.	463	JAKOBSEN Olaf	1969	5:56:29	+1:44:04	50:36 (26.)	7:15 (25.)	2:45:27 (24.)	7:06 (26.)	2:06:08 (22.)	Hamburg
25.	495	BEHRENS Olaf	1969	5:57:53	+1:45:28	41:26 (17.)	6:09 (18.)	2:52:15 (25.)	5:09 (19.)	2:12:56 (25.)	Bruchhausen-Vilsen
26.	637	WITTWER Bernd-Ulrich	1972	6:11:09	+1:58:44	46:12 (23.)	6:34 (22.)	2:41:25 (23.)	6:24 (25.)	2:30:36 (26.)	Trisport Schwerin
	521	RADTKE Holger	1971	DNF							SV Großhansdorf
	486	MÖLLER Walter	1971	DNF							Team Erdinger Alkoholfrei

Senioren III (MK50)

1.	619	BEHRENS Folkert	1966	4:08:57	-	30:19 (1.)	3:47 (3.)	2:06:06 (2.)	3:17 (2.)	1:25:30 (1.)	MOVE-MENT e.K.
2.	567	GEHSE Frank	1967	4:10:54	+1:57	30:30 (3.)	3:14 (1.)	2:02:41 (1.)	3:05 (1.)	1:31:27 (3.)	SG Wasserratten Norderstedt
3.	504	HAGENOW Eric	1968	4:24:47	+15:50	30:26 (2.)	4:02 (6.)	2:12:55 (4.)	3:19 (3.)	1:34:07 (5.)	Hamburg
4.	591	NEUMANN Björn	1968	4:35:35	+26:38	36:05 (8.)	4:29 (9.)	2:18:08 (8.)	3:57 (8.)	1:32:58 (4.)	LTV Kiel-Ost
5.	418	KUFA Matthias	1966	4:37:30	+28:33	38:27 (15.)	4:14 (8.)	2:07:25 (3.)	4:35 (19.)	1:42:51 (16.)	RV Endspurt Hamburg
6.	506	NIß Timo	1967	4:40:13	+31:16	34:24 (6.)	3:59 (5.)	2:19:16 (10.)	4:27 (16.)	1:38:09 (10.)	USC Kiel / Team UltraSports
7.	432	KOLPATZIK Knut	1967	4:40:28	+31:31	38:24 (14.)	4:32 (11.)	2:16:14 (5.)	4:05 (10.)	1:37:15 (8.)	Triabolos Triathlon HH
8.	519	REIMER Ecki	1968	4:46:07	+37:10	36:24 (10.)	4:09 (7.)	2:17:18 (6.)	4:13 (12.)	1:44:04 (18.)	Tri-Sport Lübeck
9.	443	WENRICH Alexander	1966	4:46:19	+37:22	36:36 (11.)	4:53 (13.)	2:20:26 (11.)	3:32 (5.)	1:40:54 (13.)	BSG Generali
10.	467	OLTMANN Joern	1965	4:49:24	+40:27	43:26 (26.)	5:04 (17.)	2:18:36 (9.)	3:42 (7.)	1:38:39 (11.)	Erdinger Alkoholfrei
11.	575	DÜWEL Matthias	1967	4:53:44	+44:47	39:31 (21.)	5:26 (26.)	2:35:00 (28.)	3:38 (6.)	1:30:11 (2.)	BSG Jungheinrich
12.	544	KALBERTODT Knut	1964	4:53:58	+45:01	45:55 (30.)	5:00 (14.)	2:18:02 (7.)	5:35 (33.)	1:39:28 (12.)	RG Uni Hamburg
13.	480	JANS Gunnar	1967	4:55:26	+46:29	39:41 (22.)	5:35 (28.)	2:27:56 (19.)	4:38 (20.)	1:37:38 (9.)	Hamburg
14.	440	OTTOW Heiko	1967	4:56:08	+47:11	34:11 (5.)	3:39 (2.)	2:24:20 (16.)	3:28 (4.)	1:50:31 (23.)	Triabolos Triathlon HH

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
15.	585	JANKOWSKY Lutz	1966	4:56:48	+47:51	40:36 (23.)	5:09 (21.)	2:31:24 (23.)	4:11 (11.)	1:35:30 (7.)	Schulsport-Gemeinschaft Leerßen
16.	460	CORDES Gerd	1966	4:57:25	+48:28	43:15 (25.)	6:02 (32.)	2:21:39 (14.)	4:39 (22.)	1:41:52 (14.)	SC Weyhe - Triathlon
17.	449	SCHIRDUAN Stefan	1965	4:58:45	+49:48	43:32 (27.)	6:23 (37.)	2:30:14 (22.)	4:13 (14.)	1:34:24 (6.)	BSG Postbank
18.	573	HINZ Norbert	1965	5:03:41	+54:44	38:30 (16.)	5:02 (16.)	2:21:22 (13.)	4:00 (9.)	1:54:49 (29.)	HNT Triathlon
19.	642	TEUBER Till	1966	5:07:29	+58:32	36:19 (9.)	3:50 (4.)	2:34:32 (27.)	5:03 (27.)	1:47:49 (19.)	Bramfelder SV Triathlon
20.	522	POMMERENKE Ingo	1964	5:08:31	+59:34	38:32 (17.)	5:22 (24.)	2:27:40 (18.)	5:05 (28.)	1:51:55 (24.)	SV Großhansdorf
21.	512	GROSSMANN Olaf	1966	5:11:08	+1:02:11	35:56 (7.)	4:51 (12.)	2:24:19 (15.)	4:38 (21.)	2:01:25 (32.)	MTV Heide
22.	594	HILKER Andre	1964	5:12:59	+1:04:02	45:02 (28.)	6:09 (36.)	2:27:59 (20.)	4:51 (23.)	1:49:00 (21.)	Tri Post Trier
23.	429	KOCH Klaus	1968	5:14:43	+1:05:46	47:01 (31.)	5:22 (25.)	2:35:32 (31.)	4:51 (24.)	1:42:00 (15.)	FC St. Pauli Triathlon
24.	630	BODDENBERG Christian	1967	5:15:25	+1:06:28	39:04 (18.)	5:40 (29.)	2:42:43 (34.)	4:35 (18.)	1:43:25 (17.)	Donnerstagsschwimmer
25.	503	OERTEL Matthias	1968	5:20:06	+1:11:09	51:33 (34.)	5:07 (19.)	2:30:10 (21.)	4:52 (25.)	1:48:26 (20.)	Hamburg
26.	580	MICHL Holger	1968	5:20:40	+1:11:43	31:32 (4.)	5:11 (22.)	2:33:30 (25.)	6:25 (35.)	2:04:04 (34.)	SV Großhansdorf
27.	509	BEHRENS Stephan	1968	5:21:33	+1:12:36	39:22 (19.)	5:09 (20.)	2:37:14 (32.)	5:12 (29.)	1:54:39 (28.)	Donnerstagsschwimmer
28.	481	METZENDORFF Dirk	1967	5:24:26	+1:15:29	51:07 (33.)	5:15 (23.)	2:25:39 (17.)	4:52 (26.)	1:57:34 (31.)	HH-Marathoni
29.	415	MEIER Bernd	1967	5:28:58	+1:20:01	39:31 (20.)	5:30 (27.)	2:31:31 (24.)	7:20 (38.)	2:05:09 (35.)	SV Bremen 10
30.	471	GRÄBNER Holger	1964	5:31:11	+1:22:14	50:06 (32.)	6:08 (35.)	2:35:12 (30.)	5:16 (30.)	1:54:31 (27.)	Triabolos Triathlon HH
31.	1607	WALLBAUM Volker Wallbaum	1968	5:31:53	+1:22:56	37:05 (12.)	5:48 (30.)	2:20:26 (12.)	4:25 (15.)	2:24:12 (37.)	Ahrensburg
32.	558	WEIß Andreas	1966	5:34:31	+1:25:34	45:03 (29.)	5:01 (15.)	2:46:34 (35.)	4:13 (13.)	1:53:42 (26.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
33.	538	PEILICKE Peter	1964	5:38:26	+1:29:29	41:35 (24.)	6:03 (33.)	2:55:40 (37.)	5:23 (31.)	1:49:46 (22.)	Kaifu Tri Team
34.	535	BÖHNING Hans-Martin	1968	5:38:52	+1:29:55	37:32 (13.)	5:06 (18.)	2:35:06 (29.)	5:50 (34.)	2:15:20 (36.)	SV TriCity Darmstadt
35.	562	LECKEBUSCH Burkhard	1964	5:39:27	+1:30:30	55:28 (35.)	5:58 (31.)	2:38:22 (33.)	4:32 (17.)	1:55:09 (30.)	Ahrensburg
36.	542	ROOSEBOOM Markus	1965	5:48:44	+1:39:47	59:50 (36.)	6:04 (34.)	2:34:30 (26.)	5:31 (32.)	2:02:51 (33.)	Tri Michels Hamburg
37.	607	ROSSOL Oliver	1965	6:00:13	+1:51:16	1:04:57 (37.)	7:54 (38.)	2:47:41 (36.)	6:59 (36.)	1:52:44 (25.)	Triabolos Triathlon HH
38.	465	WARSCHUN Jens	1968	7:10:38	+3:01:41	1:13:47 (38.)	4:32 (10.)	2:59:11 (38.)	7:16 (37.)	2:45:54 (38.)	Triabolos Triathlon HH
	545	BRAND Bernd	1968	DNF							Hamburg

Senioren IV (MK55)

1.	421	ROTHER Thomas	1962	4:43:39	-	35:07 (1.)	5:47 (9.)	2:13:13 (1.)	3:55 (3.)	1:45:39 (2.)	AMTV Hamburg
2.	448	MEYER Mario	1963	4:51:24	+7:45	38:15 (9.)	4:12 (2.)	2:25:06 (5.)	3:42 (1.)	1:40:11 (1.)	BSG Hamburg Wasser
3.	455	EISENBLÄTTER Frank	1962	4:59:57	+16:18	38:09 (8.)	4:58 (4.)	2:22:10 (2.)	4:26 (5.)	1:50:17 (4.)	SG Haspa Triathlon
4.	613	BOROCZ Laszlo (HUN)	1961	5:03:49	+20:10	35:36 (2.)	5:18 (5.)	2:28:12 (8.)	5:16 (9.)	1:49:29 (3.)	Dynamic TRI Club
5.	640	KEMMERICH Hans-Jürgen	1962	5:07:33	+23:54	35:46 (3.)	4:13 (3.)	2:30:26 (10.)	5:13 (8.)	1:51:57 (5.)	WSV 1921 Wolfenbüttel
6.	420	WEICHEL Franco	1963	5:17:04	+33:25	39:00 (10.)	4:11 (1.)	2:26:21 (6.)	3:45 (2.)	2:03:49 (10.)	AMTV Hamburg
7.	617	BERGMANN André	1962	5:19:46	+36:07	36:50 (5.)	5:36 (8.)	2:30:14 (9.)	4:47 (6.)	2:02:21 (9.)	Team Erdinger Alkoholfrei
8.	554	PROBST Andreas	1963	5:20:30	+36:51	37:52 (7.)	5:33 (7.)	2:24:55 (4.)	6:01 (15.)	2:06:10 (11.)	SC Weyhe
9.	553	ROHLFSEN Jens	1963	5:27:53	+44:14	41:18 (11.)	6:18 (13.)	2:22:54 (3.)	4:56 (7.)	2:12:29 (12.)	SC Weyhe
10.	561	WANNAGS Ralf	1963	5:28:39	+45:00	42:38 (13.)	6:02 (10.)	2:39:31 (14.)	6:56 (16.)	1:53:34 (6.)	Daily runners
11.	478	HARTZ Joachim	1959	5:33:11	+49:32	44:57 (16.)	7:10 (15.)	2:34:09 (11.)	5:23 (11.)	2:01:34 (8.)	SG Airbus eV
12.	487	BAUSCH Stefan	1962	5:33:40	+50:01	43:29 (14.)	5:24 (6.)	2:43:51 (15.)	5:30 (12.)	1:55:28 (7.)	Team Erdinger Alkoholfrei
13.	414	FEUERSAENGER Lars	1963	5:38:46	+55:07	36:00 (4.)	6:35 (14.)	2:37:09 (12.)	5:41 (14.)	2:13:23 (15.)	Triathlon Club Bremen
14.	472	RUDLOFF Peter	1960	5:43:39	+1:00:00	44:18 (15.)	6:08 (12.)	2:27:07 (7.)	5:18 (10.)	2:20:51 (16.)	Niendorfer Helden
15.	564	TROTNO Thomas	1961	5:47:20	+1:03:41	37:46 (6.)	6:07 (11.)	2:45:09 (16.)	5:40 (13.)	2:12:40 (13.)	Uni Triathlöwen Bremen
16.	452	HERRMANN Michael	1961	6:13:19	+1:29:40	45:49 (17.)	8:04 (17.)	3:02:19 (18.)	4:11 (4.)	2:12:58 (14.)	BSG Deutsche Bank

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
17.	599	ANDERSSOHN Arne	1962	6:16:39	+1:33:00	42:35 (12.)	7:56 (16.)	2:47:07 (17.)	7:06 (17.)	2:31:57 (18.)	Wentorf
18.	477	BUBLITZ Hardy	1959	6:16:55	+1:33:16	50:08 (18.)	8:24 (18.)	2:38:35 (13.)	8:54 (18.)	2:30:56 (17.)	Niendorfer Helden

Senioren V (MK60)

1.	563	BALG Dr.	1957	4:42:27	-	33:52 (1.)	4:16 (1.)	2:24:18 (1.)	4:27 (3.)	1:35:36 (1.)	Tri-Sport-Team Verl
2.	526	POPKE Jörg	1956	4:54:07	+11:40	33:55 (2.)	4:34 (2.)	2:29:19 (2.)	4:02 (1.)	1:42:18 (2.)	DLRG Luckenwalde
3.	530	HERÜTH Jürgen	1957	5:42:05	+59:38	51:59 (4.)	5:08 (3.)	2:35:34 (3.)	4:59 (4.)	2:04:27 (4.)	Cuxhaven
4.	602	MICHAIL Konstantinos (GRE)	1958	5:45:17	+1:02:50	47:51 (3.)	6:58 (5.)	2:54:08 (5.)	4:24 (2.)	1:51:58 (3.)	Motomedicus
5.	459	KÄSTNER Eckhard	1956	5:58:59	+1:16:32	53:25 (5.)	5:42 (4.)	2:47:10 (4.)	5:26 (5.)	2:07:16 (5.)	SV Straelen Tri 19

Senioren VI (MK65)

1.	623	CROISSIER René	1950	5:40:42	-	45:31 (2.)	6:00 (1.)	2:42:51 (1.)	5:15 (1.)	2:01:06 (1.)	TuS Holstein Quickborn
2.	469	ENDL Hans	1951	5:51:23	+10:41	45:14 (1.)	6:32 (2.)	2:46:38 (2.)	5:43 (2.)	2:07:17 (2.)	SC Weyhe

Anzahl: 226

Z = Zeitstrafe