

22. Vierlanden-Triathlon 2017

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)												
Frauen												
1.	1. AK30	548	VAN DER BENT Cecile (NED)	1985	4:15:50	-	37:16 (6.)	3:02 (1.)	2:10:01 (2.)	2:12 (1.)	1:23:21 (1.)	Lufthansa Sportverein Hamburg
2.	1. AK35	524	LIEBENDÖRFER Christine	1981	4:19:06	+3:16	35:10 (3.)	3:24 (3.)	2:08:03 (1.)	2:49 (2.)	1:29:42 (2.)	Triabolos Triathlon HH
3.	2. AK30	549	LAING Anika	1985	4:53:14	+37:24	37:20 (8.)	4:48 (18.)	2:30:38 (8.)	4:20 (16.)	1:36:10 (3.)	Hamburg
4.	3. AK30	547	DUSCHKA Susann	1983	5:01:15	+45:25	44:00 (27.)	4:28 (16.)	2:29:01 (4.)	4:40 (21.)	1:39:08 (4.)	Triabolos Triathlon HH
5.	1. AK25	553	STÄCKER Ina	1989	5:08:37	+52:47	37:02 (4.)	3:28 (6.)	2:34:06 (12.)	3:33 (10.)	1:50:30 (7.)	SV Würzburg 05
6.	2. AK35	522	NEHLESEN Claudia	1978	5:09:57	+54:07	38:30 (11.)	3:25 (4.)	2:29:25 (5.)	3:59 (12.)	1:54:40 (11.)	Triabolos Triathlon HH
7.	4. AK30	550	NIEDERER Katharina	1986	5:11:39	+55:49	37:13 (5.)	3:44 (9.)	2:33:41 (11.)	3:20 (8.)	1:53:42 (9.)	Graf Hardenberg Bruchsal
8.	2. AK25	528	BLOHME Stefanie	1991	5:13:35	+57:45	37:21 (9.)	3:16 (2.)	2:30:00 (6.)	3:13 (5.)	1:59:47 (15.)	Triathlöwen Bremen
9.	1. MK45	518	GEBAUER Monika	1968	5:13:43	+57:53	42:18 (21.)	3:31 (8.)	2:40:46 (19.)	3:06 (3.)	1:44:03 (5.)	Kaifu Tri Team / Team Erdinger Alkoholfrei
10.	3. AK35	545	RECHT Janette	1981	5:15:47	+59:57	41:26 (15.)	3:31 (7.)	2:42:27 (23.)	3:18 (7.)	1:45:05 (6.)	SG HSH Nordbank e.V.
11.	4. AK35	542	MATZKE Svenja	1978	5:17:10	+1:01:20	41:59 (17.)	4:56 (21.)	2:30:57 (9.)	4:42 (22.)	1:54:38 (10.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
12.	5. AK35	523	DENECKE Nadine	1979	5:17:22	+1:01:32	37:19 (7.)	3:58 (11.)	2:34:13 (13.)	3:13 (6.)	1:58:42 (14.)	Triabolos Triathlon HH
13.	2. MK45	526	NOVITSKI Annabell	1970	5:19:39	+1:03:49	33:24 (2.)	4:08 (12.)	2:31:42 (10.)	5:06 (24.)	2:05:21 (20.)	Triabolos
14.	6. AK35	543	JORDT Eike-Katrin	1978	5:27:56	+1:12:06	38:28 (10.)	4:28 (15.)	2:35:39 (14.)	4:18 (15.)	2:05:06 (19.)	SG Wasserratten Norderstedt
15.	5. AK30	551	SCHEIBEL Caroline	1986	5:28:41	+1:12:51	42:52 (26.)	4:56 (22.)	2:39:14 (17.)	4:38 (20.)	1:57:02 (13.)	Hamburg
16.	7. AK35	544	FROMM Sandra	1979	5:32:12	+1:16:22	46:00 (31.)	8:19 (33.)	2:36:34 (15.)	5:57 (31.)	1:55:23 (12.)	Erdinger Alkoholfrei
17.	1. MK55	525	KALBUS Karin	1960	5:32:25	+1:16:35	40:01 (14.)	3:52 (10.)	2:42:07 (22.)	3:57 (11.)	2:02:30 (17.)	LTV Kiel-Ost
18.	3. MK45	538	WALDMANN Silke	1971	5:38:57	+1:23:07	42:38 (23.)	6:02 (26.)	2:41:10 (21.)	4:24 (19.)	2:04:45 (18.)	SG Haspa Triathlon
19.	2. MK55	531	ALTINOLUK Garnet	1959	5:39:50	+1:24:00	45:22 (30.)	11:48 (34.)	2:48:18 (28.)	3:24 (9.)	1:51:02 (8.)	HT16 Triathlon-Team
20.	8. AK35	546	ÜBERBACHER Lisa (AUT)	1982	5:41:34	+1:25:44	42:45 (25.)	6:21 (29.)	2:44:28 (27.)	5:35 (28.)	2:02:26 (16.)	Sierksdorf
21.	4. MK45	519	GOEBEL Petra	1969	5:43:59	+1:28:09	42:06 (18.)	5:13 (24.)	2:43:02 (24.)	5:06 (25.)	2:08:35 (21.)	Triabolos Triathlon HH / BSG Siemens
22.	1. MK40	521	JANSSEN Simone	1976	5:50:37	+1:34:47	51:08 (32.)	6:14 (27.)	2:30:15 (7.)	5:32 (27.)	2:17:29 (24.)	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.
23.	1. MK50	517	KURZBACH Ulrike	1967	5:53:53	+1:38:03	42:43 (24.)	4:44 (17.)	2:48:49 (29.)	4:20 (17.)	2:13:19 (22.)	AMTV Hamburg
24.	2. MK50	537	SIEVERS Susanne	1967	6:00:36	+1:44:46	41:58 (16.)	4:11 (13.)	2:43:16 (26.)	4:08 (13.)	2:27:05 (28.)	Sport-Club Itzehoe
25.	3. MK50	533	JESKE Anke	1963	6:04:28	+1:48:38	44:43 (29.)	4:49 (19.)	2:55:20 (31.)	4:52 (23.)	2:14:46 (23.)	SC Weyhe Triathlon
26.	4. MK50	536	PETERS Petra	1967	6:12:37	+1:56:47	39:41 (12.)	7:58 (32.)	2:55:00 (30.)	5:35 (29.)	2:24:25 (27.)	MTV Heide
27.	1. MK60	529	ALVERMANN-BUHR Ingrid	1954	6:18:35	+2:02:45	42:37 (22.)	4:17 (14.)	3:02:52 (33.)	5:32 (26.)	2:23:18 (26.)	Triathlon Heidekreis
28.	5. MK45	539	EINFELDT Mirjam	1971	6:22:08	+2:06:18	44:39 (28.)	4:55 (20.)	2:40:10 (18.)	5:44 (30.)	2:46:42 (29.)	Hamburg
29.	2. MK40	520	NEUMANN Ramona	1973	6:23:41	+2:07:51	54:20 (33.)	5:54 (25.)	2:56:33 (32.)	4:24 (18.)	2:22:31 (25.)	BSG Generali Hamburg
30.	3. MK55	530	MAHLAU Petra C.	1959	6:46:09	+2:30:19	42:18 (20.)	7:07 (31.)	2:40:54 (20.)	6:37 (32.)	3:09:17 (30.)	Eintracht Frankfurt Triathlon
31.	3. AK25	554	ZIMMERMANN Dörte	1989	3:02:11		29:57 (1.)	3:26 (5.)	2:25:41 (3.)	3:09 (4.)		Hamburg
32.	6. AK30	552	FRENZEL Jenny	1986	3:32:08		39:49 (13.)	5:01 (23.)	2:43:05 (25.)	4:14 (14.)		-
33.	3. MK40	541	SCHUBERT Ines	1974	3:34:13		42:13 (19.)	6:36 (30.)	2:38:17 (16.)	7:09 (33.)		Triabolos Triathlon HH
34.	5. MK50	535	SCHAPER Annett	1966	4:26:32		1:04:28 (34.)	6:17 (28.)	3:08:06 (34.)	7:42 (34.)		Walldorfer Sportverein von 1924

22. Vierlanden-Triathlon 2017

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. MK40	497	STÜBS Andre	1975	3:59:57	-	27:35 (1.)	3:51 (60.)	2:01:40 (3.)	2:27 (2.)	1:24:26 (7.)	ProEnzym Tri-Team Hamburg
2.	1. AK25	363	RÖHRKEN Golo Philippe	1988	4:00:47	+0:50	31:09 (7.)	2:50 (6.)	2:03:34 (5.)	2:34 (3.)	1:20:42 (1.)	Proenzym Tri Team Hamburg e.V.
3.	1. AK35	304	TAPKEN Christoph	1978	4:05:51	+5:54	31:37 (8.)	3:13 (15.)	2:04:15 (6.)	3:02 (24.)	1:23:46 (6.)	OT Bremen
4.	2. MK40	1491	BLANK Alex	1973	4:06:23	+6:26	33:09 (20.)	2:43 (3.)	2:00:57 (2.)	3:25 (50.)	1:26:12 (8.)	
5.	1. MK45	283	GEHRKE Stefan	1972	4:08:36	+8:39	35:19 (54.)	2:53 (7.)	2:04:56 (7.)	2:40 (7.)	1:22:49 (3.)	Triabolos Hamburg e.V.
6.	2. MK45	263	BRUNKE Olaf	1969	4:10:02	+10:05	32:33 (14.)	3:40 (39.)	2:08:42 (16.)	2:47 (13.)	1:22:21 (2.)	Triabolos Triathlon HH
7.	3. MK40	498	REUTER Arne	1975	4:13:53	+13:56	32:45 (16.)	3:12 (14.)	2:07:22 (11.)	3:40 (80.)	1:26:55 (12.)	SC Weyhe
8.	3. MK45	486	BRÜLL Freddy (BEL)	1972	4:16:29	+16:32	34:38 (45.)	3:21 (24.)	2:12:11 (27.)	2:56 (18.)	1:23:25 (5.)	Triathlon Team Eupen
9.	2. AK35	311	MARGARETHA Florian	1978	4:16:58	+17:01	33:27 (28.)	3:50 (58.)	2:09:27 (18.)	3:46 (87.)	1:26:31 (11.)	Berlin
10.	1. AK30	354	KRÜGENER Frank	1984	4:17:36	+17:39	35:00 (47.)	3:47 (52.)	2:02:28 (4.)	2:50 (15.)	1:33:34 (22.)	Team Erdinger Alkoholfrei
11.	4. MK45	1480	JOHHTZ Rodger	1968	4:19:12	+19:15	32:34 (15.)	3:28 (28.)	2:10:18 (23.)	2:42 (9.)	1:30:12 (15.)	
12.	3. AK35	256	BONESKY Thomas	1981	4:21:38	+21:41	37:05 (83.)	3:40 (41.)	2:15:00 (44.)	2:41 (8.)	1:23:14 (4.)	Triathlon Club Bremen
13.	4. MK40	280	BIERMANN Christian	1973	4:22:14	+22:17	34:26 (43.)	3:16 (20.)	2:06:32 (9.)	3:02 (23.)	1:35:01 (27.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
14.	2. AK30	357	HARTMANN Patrick	1986	4:23:58	+24:01	36:53 (79.)	4:24 (100.)	2:07:31 (12.)	3:19 (40.)	1:31:52 (19.)	IGAS Wendland
15.	3. AK30	362	RHEINHEIMER Marc	1987	4:24:33	+24:36	35:04 (49.)	4:36 (114.)	2:14:33 (37.)	3:55 (97.)	1:26:26 (10.)	St. Pauli
16.	4. AK35	273	WITTIG Fabian	1981	4:27:11	+27:14	31:41 (10.)	3:14 (18.)	2:11:24 (25.)	2:51 (16.)	1:38:03 (38.)	Triabolos Triathlon HH
17.	5. AK35	276	PEPPEL Andreas	1978	4:28:28	+28:31	32:59 (18.)	3:13 (16.)	2:07:51 (14.)	3:18 (35.)	1:41:09 (56.)	Triabolos Triathlon HH / BSG Laufladen
18.	5. MK40	279	BAUDISCH Andreas	1974	4:28:52	+28:55	36:40 (75.)	3:05 (13.)	2:08:59 (17.)	3:24 (48.)	1:36:47 (32.)	HT16 Triathlon-Team
19.	6. MK40	508	STROTHMEYER Henrik	1977	4:29:53	+29:56	31:43 (12.)	3:16 (19.)	2:12:49 (30.)	3:25 (49.)	1:38:42 (47.)	Triabolos
20.	6. AK35	336	WREDE Christoph	1982	4:30:23	+30:26	41:37 (151.)	3:31 (32.)	2:05:25 (8.)	3:20 (45.)	1:36:31 (31.)	Hamburg
21.	7. AK35	321	KOSTELNIK Mathias	1980	4:30:48	+30:51	33:38 (31.)	3:26 (27.)	2:13:20 (33.)	3:03 (27.)	1:37:23 (36.)	Triabolos Triathlon HH / SG Stern
22.	7. MK40	277	SEDELMAIER Frank	1977	4:31:47	+31:50	35:25 (60.)	4:17 (92.)	2:22:25 (88.)	3:19 (38.)	1:26:24 (9.)	Team Triathlon Hamburger Hochschulen
23.	8. AK35	310	KOHLWES Martin	1978	4:32:09	+32:12	35:51 (65.)	2:55 (9.)	2:22:35 (90.)	2:49 (14.)	1:28:01 (13.)	1. TCO Die Bären Oldenburg
24.	4. AK30	340	HANKE Christian	1983	4:33:13	+33:16	33:49 (34.)	4:04 (70.)	2:09:56 (21.)	2:57 (20.)	1:42:30 (61.)	SV Großhansdorf
25.	1. MK50	411	KOHLMANN Carsten	1965	4:34:35	+34:38	39:55 (132.)	3:59 (67.)	2:12:31 (28.)	3:03 (26.)	1:35:10 (28.)	BSG NDR
26.	2. AK25	265	JÖRGENSEN Kristof	1989	4:34:40	+34:43	36:56 (80.)	3:00 (11.)	2:15:16 (46.)	2:39 (6.)	1:36:51 (33.)	Triabolos Triathlon HH
27.	3. AK25	266	GAYER Sören	1988	4:34:46	+34:49	32:52 (17.)	2:44 (4.)	2:09:51 (20.)	2:44 (10.)	1:46:37 (75.)	Top-Tri-Team-Hamburg e.V.
28.	1. JUN	264	SIEMERS Paul	1998	4:34:49	+34:52	29:24 (3.)	2:44 (5.)	2:00:02 (1.)	2:39 (5.)	2:00:03 (133.)	Tri Bandits
29.	1. AK20	375	MODROW Niklas	1994	4:35:50	+35:53	44:49 (180.)	2:57 (10.)	2:11:08 (24.)	2:54 (17.)	1:34:05 (24.)	TT HSU Hamburg
30.	8. MK40	495	MÖLLER Ringo	1974	4:35:53	+35:56	37:16 (87.)	3:32 (33.)	2:18:45 (66.)	3:41 (81.)	1:32:41 (21.)	Erdinger Alkoholfrei
31.	4. AK25	366	TIEMANN Fabian	1989	4:36:18	+36:21	34:19 (42.)	4:14 (87.)	2:21:59 (83.)	4:02 (108.)	1:31:45 (18.)	Heidenau
32.	5. MK45	474	BRAMKAMP Martin	1971	4:36:37	+36:40	39:37 (127.)	4:06 (73.)	2:15:40 (51.)	3:41 (82.)	1:33:35 (23.)	SC Weyhe
33.	9. AK35	317	SCHWARZ Mathias	1979	4:37:00	+37:03	33:36 (30.)	4:33 (111.)	2:15:19 (47.)	3:39 (79.)	1:39:54 (52.)	SG Elbe Saale
34.	5. AK30	353	STROZYK Jan	1984	4:37:22	+37:25	35:13 (51.)	3:52 (63.)	2:18:02 (61.)	4:29 (138.)	1:35:48 (29.)	Hamburg
35.	6. AK30	255	STEPHAN Tim	1987	4:38:12	+38:15	35:25 (61.)	3:18 (21.)	2:14:50 (42.)	2:45 (11.)	1:41:55 (59.)	Triathlon Club Bremen
36.	7. AK30	1489	FADUL Marcos (ARG)	1986	4:38:26	+38:29	30:27 (6.)	5:09 (143.)	2:15:37 (50.)	3:36 (72.)	1:43:39 (65.)	
37.	10. AK35	313	STEINMANN Felix	1979	4:38:27	+38:30	31:44 (13.)	4:11 (82.)	2:13:51 (35.)	3:33 (68.)	1:45:11 (73.)	Multipower
38.	9. MK40	509	STEINMANN Philipp	1977	4:38:27	+38:30	36:00 (68.)	3:29 (29.)	2:15:52 (54.)	3:44 (84.)	1:39:25 (50.)	Multipower
39.	6. MK45	480	PLÜMER Ralf	1971	4:38:33	+38:36	33:53 (37.)	3:25 (25.)	2:12:09 (26.)	4:09 (115.)	1:44:59 (72.)	Triathlon Team Lüneburg
40.	11. AK35	335	FOKS Benjamin	1982	4:39:09	+39:12	35:03 (48.)	3:20 (23.)	2:14:59 (43.)	2:47 (12.)	1:43:02 (62.)	Tri Endurance Germany
41.	8. AK30	252	NEUGEBAUER Fabian	1985	4:39:17	+39:20	33:06 (19.)	5:12 (147.)	2:19:21 (68.)	3:08 (30.)	1:38:32 (44.)	Triathlöwen Bremen

22. Vierlanden-Triathlon 2017

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
42.	2.	MK50	428	NIß Timo	1967	4:39:45	+39:48	33:22 (26.)	3:50 (55.)	2:19:33 (69.)	3:45 (86.)	1:39:17 (49.)	USC Kiel / Team UltraSports
43.	7.	MK45	487	HÜNNEFELD Heiko	1972	4:39:46	+39:49	31:43 (11.)	3:00 (12.)	2:13:05 (32.)	2:59 (21.)	1:49:01 (85.)	Triabolas Hamburg
44.	12.	AK35	307	UHLEMANN Boris	1978	4:39:56	+39:59	42:19 (162.)	4:33 (110.)	2:10:03 (22.)	3:19 (43.)	1:39:43 (51.)	Hamburg
45.	3.	MK50	296	KOLPATZIK Knut	1967	4:39:58	+40:01	39:37 (128.)	3:47 (51.)	2:18:23 (62.)	3:32 (66.)	1:34:41 (25.)	Triabolas Triathlon HH
46.	9.	AK30	268	FRIESE Hauke	1985	4:40:39	+40:42	33:43 (33.)	3:18 (22.)	2:08:16 (15.)	3:28 (56.)	1:51:57 (100.)	BSG-Siemens / Triathlon
47.	13.	AK35	318	SCHOLLMAYER Daniel	1980	4:40:40	+40:43	39:23 (123.)	4:12 (84.)	2:12:51 (31.)	3:34 (69.)	1:40:42 (55.)	GIT Laterne 2016
48.	14.	AK35	314	DANKOWSKI Dennis	1979	4:41:10	+41:13	37:56 (99.)	4:34 (112.)	2:16:58 (57.)	3:39 (77.)	1:38:05 (40.)	BSG Generali
49.	4.	MK50	424	MANN Christian	1965	4:41:31	+41:34	34:45 (46.)	4:27 (104.)	2:14:44 (39.)	3:11 (32.)	1:44:27 (69.)	FC St. Pauli Triathlon
50.	8.	MK45	260	WÄCHTER Sascha	1970	4:42:10	+42:13	38:53 (110.)	3:30 (30.)	2:25:05 (106.)	3:06 (28.)	1:31:38 (17.)	Triathlon Club Bremen
51.	5.	MK50	438	MAY Gerd	1967	4:42:35	+42:38	37:20 (88.)	5:30 (160.)	2:18:27 (64.)	4:01 (107.)	1:37:19 (35.)	Tri-Sport Wurzen
52.	15.	AK35	331	DUSCHKA Robert	1982	4:43:22	+43:25	34:35 (44.)	4:08 (77.)	2:12:37 (29.)	4:13 (119.)	1:47:51 (80.)	Triabolas Triathlon HH
53.	16.	AK35	327	MOWKA Jakob	1981	4:43:31	+43:34	35:17 (53.)	4:35 (113.)	2:22:20 (86.)	3:19 (39.)	1:38:03 (39.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
54.	10.	AK30	350	MOELLER Anton	1984	4:44:56	+44:59	35:15 (52.)	3:38 (37.)	2:33:56 (147.)	3:21 (47.)	1:28:48 (14.)	London Fields Triathlon Club
55.	11.	AK30	347	PARSCHAU Christoph	1984	4:44:58	+45:01	34:10 (41.)	3:42 (44.)	2:14:38 (38.)	3:19 (41.)	1:49:12 (86.)	Triabolas Triathlon HH
56.	5.	AK25	373	WERNER André	1992	4:45:16	+45:19	45:13 (182.)					Hamburg
57.	10.	MK40	278	MÖLLER GEN. RIEPE Sebastian	1976	4:45:21	+45:24	35:24 (58.)	3:39 (38.)	2:21:19 (78.)	3:03 (25.)	1:41:58 (60.)	Open Sports Triathlon
58.	9.	MK45	469	REINECKE Michael	1971	4:45:34	+45:37	37:12 (85.)	5:22 (155.)	2:21:06 (76.)	3:59 (105.)	1:37:57 (37.)	Trispeed Herscheid
59.	10.	MK45	282	HEYER Thomas	1972	4:47:54	+47:57	31:39 (9.)	3:43 (45.)	2:16:57 (56.)	3:39 (76.)	1:51:58 (102.)	RV Enspurt Hamburg
60.	11.	MK45	281	SCHMIDT Peer-Christian	1972	4:48:01	+48:04	35:23 (57.)	3:48 (54.)	2:09:35 (19.)	4:31 (141.)	1:54:46 (115.)	Triabolas Triathlon HH
61.	12.	MK45	447	BÖGE Axel	1968	4:48:12	+48:15	41:50 (158.)	3:43 (46.)	2:15:46 (52.)	3:31 (63.)	1:43:24 (64.)	Kuddewörde
62.	17.	AK35	275	FREY Gereon	1978	4:48:48	+48:51	36:52 (78.)	3:38 (36.)	2:18:40 (65.)	2:59 (22.)	1:46:42 (77.)	Triabolas Hamburg e.V.
63.	6.	MK50	426	WENRICH Alexander	1966	4:49:04	+49:07	35:55 (66.)	4:56 (130.)	2:20:51 (75.)	3:07 (29.)	1:44:17 (67.)	BSG Generali
64.	13.	MK45	478	NÄDER Marco	1971	4:49:16	+49:19	41:49 (156.)	5:13 (148.)	2:25:25 (108.)	4:11 (116.)	1:32:40 (20.)	Hamburg
65.	14.	MK45	449	MAYWALD Björn	1968	4:49:53	+49:56	36:24 (72.)	6:20 (180.)	2:24:57 (104.)	3:10 (31.)	1:39:03 (48.)	Blexer Turnerbund
66.	11.	MK40	504	BORGMAN Henrik	1976	4:49:57	+50:00	33:10 (21.)	4:56 (128.)	2:20:51 (74.)	5:01 (161.)	1:46:01 (74.)	SV Poseidon
67.	15.	MK45	481	MÖLLER Walter	1971	4:50:23	+50:26	44:25 (179.)	5:14 (149.)	2:15:22 (48.)	4:03 (111.)	1:41:20 (57.)	Erdinger Alkoholfrei
68.	16.	MK45	473	HENKEL Patrick	1971	4:50:53	+50:56	36:12 (70.)	4:12 (85.)	2:29:20 (122.)	4:01 (106.)	1:37:11 (34.)	Hamburg
69.	12.	AK30	267	HANDWERGER Jürgen	1986	4:51:42	+51:45	41:39 (152.)	3:47 (50.)	2:21:31 (80.)	3:15 (34.)	1:41:33 (58.)	Triabolas Triathlon HH
70.	13.	AK30	358	MAASSEN Hendrik	1986	4:52:46	+52:49	39:11 (119.)	4:12 (86.)	2:15:31 (49.)	4:21 (131.)	1:49:33 (87.)	Hamburg
71.	17.	MK45	294	KURZBACH Joachim	1968	4:52:56	+52:59	37:04 (82.)	4:18 (93.)	2:14:48 (41.)	3:59 (104.)	1:52:49 (106.)	AMTV Hamburg
72.	6.	AK25	369	JORAM Alexander	1991	4:53:40	+53:43	37:25 (89.)	3:44 (47.)	2:16:15 (55.)	4:18 (128.)	1:52:00 (103.)	Team Erdinger Alkoholfrei
73.	18.	MK45	472	LIPPELS Stefan	1971	4:53:43	+53:46	39:26 (124.)	3:30 (31.)	2:20:11 (72.)	3:52 (95.)	1:46:46 (78.)	Team Erdinger Alkoholfrei
74.	12.	MK40	501	BAHRDT Florian	1975	4:53:46	+53:49	38:16 (104.)	4:19 (95.)	2:29:08 (120.)	3:57 (100.)	1:38:07 (41.)	Hamburg
75.	18.	AK35	329	WEJER Thomas	1981	4:55:08	+55:11	36:59 (81.)	3:58 (66.)	2:26:07 (110.)	3:20 (44.)	1:44:46 (71.)	SG Athletico Büdelsdorf
76.	7.	MK50	427	HAHN Ronald	1967	4:55:18	+55:21	41:00 (146.)	4:29 (106.)	2:21:14 (77.)	4:55 (153.)	1:43:42 (66.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
77.	14.	AK30	348	HAENSCH Johannes	1984	4:55:37	+55:40	44:09 (176.)	4:25 (101.)	2:25:29 (109.)	3:26 (51.)	1:38:10 (42.)	Triathlon Team Buxtehude
78.	1.	MK55	386	BERNDT Johannes	1959	4:55:53	+55:56	42:47 (164.)	5:18 (153.)	2:25:21 (107.)	3:51 (92.)	1:38:37 (46.)	BSG Hamburg Wasser
79.	8.	MK50	414	SCHIRDUAN Stefan	1965	4:56:28	+56:31	43:37 (170.)	6:30 (181.)	2:23:13 (95.)	4:33 (144.)	1:38:37 (45.)	BSG Postbank
80.	9.	MK50	295	KRAUßE Mike	1967	4:56:45	+56:48	39:22 (122.)	4:41 (115.)	2:30:27 (127.)	2:11 (1.)	1:40:05 (54.)	Tri Nichols Hamburg
81.	10.	MK50	299	KUFA Matthias	1966	4:56:50	+56:53	40:26 (135.)	2:54 (8.)	2:07:45 (13.)	3:44 (85.)	2:02:03 (139.)	RV Endspurt Hamburg
82.	2.	AK20	376	SIE TOO Luca Yin Lay	1996	4:57:04	+57:07	33:42 (32.)	3:37 (34.)	2:22:11 (85.)	2:56 (19.)	1:54:39 (114.)	BSG-Siemens / Triathlon
83.	1.	MK60	380	POPKE Jörg	1956	4:57:06	+57:09	33:28 (29.)	4:32 (108.)	2:25:01 (105.)	4:32 (142.)	1:49:34 (88.)	DLRG Luckenwalde
84.	13.	MK40	503	DALLMANN Nicolas	1976	4:57:13	+57:16	37:38 (94.)	7:09 (193.)	2:24:11 (100.)	5:11 (168.)	1:43:06 (63.)	Hamburg

22. Vierlanden-Triathlon 2017

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
85.	19.	AK35	257	KRUSE Sven	1980	4:58:24	+58:27	29:29 (4.)	3:50 (57.)	2:14:48 (40.)	3:29 (58.)	2:06:50 (154.)	Sv Bremen 10
86.	20.	AK35	323	KRAUSE Stefan	1981	4:58:28	+58:31	40:37 (139.)	3:41 (43.)	2:23:45 (96.)	3:46 (88.)	1:46:41 (76.)	Triabolos Triathlon HH
87.	15.	AK30	352	ECKHARDT Marius	1984	4:58:42	+58:45	36:48 (77.)	5:11 (145.)	2:22:23 (87.)	3:29 (57.)	1:50:53 (91.)	Berlin
88.	14.	MK40	505	KROSS Marco	1976	5:00:09	+1:00:12	34:05 (40.)	4:10 (79.)	2:21:23 (79.)	3:19 (42.)	1:57:13 (124.)	Bremischer Schwimmverein e.V.
89.	19.	MK45	484	OLSSON Stefan	1972	5:01:01	+1:01:04	36:03 (69.)	4:46 (118.)	2:15:01 (45.)	4:25 (134.)	2:00:47 (135.)	Lüneburg
90.	11.	MK50	436	DÜWEL Matthias	1967	5:01:29	+1:01:32	44:19 (178.)	4:10 (80.)	2:33:26 (143.)	3:41 (83.)	1:35:55 (30.)	BSG Jungheinrich Hamburg
91.	7.	AK25	368	DOMSCHEIT Nils	1991	5:01:52	+1:01:55	40:31 (136.)	5:01 (138.)	2:20:33 (73.)	4:05 (113.)	1:51:44 (99.)	Triabolos
92.	21.	AK35	322	BORCHERT Lars	1980	5:03:20	+1:03:23	43:57 (174.)	4:59 (134.)	2:32:23 (139.)	3:48 (89.)	1:38:16 (43.)	IKEA-Hamburg BSG
93.	16.	AK30	355	BOODEEA Cliff	1985	5:04:06	+1:04:09	44:16 (177.)	6:31 (182.)	2:34:36 (154.)	3:57 (101.)	1:34:48 (26.)	FC St. Pauli Triathlon
94.	22.	AK35	308	MOELLER Christian	1978	5:04:39	+1:04:42	39:34 (125.)	4:19 (94.)	2:24:49 (103.)	3:26 (52.)	1:52:32 (105.)	Hamburg
95.	23.	AK35	1490	WILLERDING Jesko	1979	5:04:55	+1:04:58	37:08 (84.)	5:12 (146.)	2:22:00 (84.)	3:31 (64.)	1:57:06 (123.)	
96.	15.	MK40	516	MAIER Burkhard	1977	5:05:03	+1:05:06	39:10 (117.)	4:06 (74.)	2:26:53 (115.)	3:26 (53.)	1:51:30 (97.)	Hannover 96 Triathlon
97.	20.	MK45	475	ALBERS Matthias	1971	5:05:59	+1:06:02	35:58 (67.)	3:50 (59.)	2:31:41 (136.)	3:34 (70.)	1:50:58 (93.)	Tsv Eintracht Hittfeld
98.	17.	AK30	361	HERRMANN Julius	1987	5:06:11	+1:06:14	33:52 (36.)	4:50 (122.)	2:13:43 (34.)	4:03 (109.)	2:09:45 (159.)	Hamburg
99.	16.	MK40	511	BRCIC Ivan (CRO)	1977	5:06:19	+1:06:22	36:42 (76.)	4:57 (131.)	2:22:25 (89.)	5:12 (169.)	1:57:04 (122.)	Hamburg
100.	24.	AK35	274	ZÜGE Sebastian	1980	5:06:22	+1:06:25	38:55 (111.)	4:32 (109.)	2:27:20 (117.)	3:39 (78.)	1:51:57 (101.)	FC St. Pauli Triathlon
101.	12.	MK50	431	HELM Thomas	1967	5:06:24	+1:06:27	39:21 (121.)	3:40 (40.)	2:26:26 (111.)	3:14 (33.)	1:53:45 (108.)	Triabolos Triathlon HH
102.	13.	MK50	262	WEBER Bernhard	1964	5:06:54	+1:06:57	35:24 (59.)	5:49 (169.)	2:23:13 (94.)	4:25 (135.)	1:58:05 (127.)	Triathlon Club Bremen
103.	21.	MK45	471	BETTKER Sascha	1971	5:06:58	+1:07:01	36:27 (73.)	3:46 (49.)	2:18:48 (67.)	5:18 (174.)	2:02:42 (141.)	SC Weyhe
Z 104.	14.	MK50	400	MEYER Mario	1963	5:07:12	+1:07:15	36:38 (74.)	4:25 (102.)	2:31:11 (133.)	3:21 (46.)	1:47:39 (79.)	BSG Hamburg Wasser
105.	15.	MK50	421	WIESE Frank	1966	5:07:43	+1:07:46	47:31 (194.)	4:55 (127.)	2:22:52 (92.)	3:53 (96.)	1:48:33 (82.)	BSG Generali
106.	22.	MK45	456	RUSCH Mathias	1969	5:07:48	+1:07:51	43:13 (167.)	5:06 (141.)	2:24:26 (101.)	4:12 (117.)	1:50:53 (92.)	SKF Marine
107.	25.	AK35	325	SCHMEDTJE Mathias	1981	5:08:03	+1:08:06	33:20 (25.)	4:01 (69.)	2:22:38 (91.)	4:16 (123.)	2:03:51 (146.)	Münsterdorfer SV
108.	8.	AK25	371	REINECKE Simon	1991	5:08:24	+1:08:27	3:14:50 (211.)					Hamburg
109.	9.	AK25	370	BORGELT Matthias	1991	5:08:26	+1:08:29	52:14 (204.)	4:53 (125.)	2:37:30 (169.)	3:30 (60.)	1:30:21 (16.)	TT HSU Hamburg
110.	17.	MK40	492	SCHLÜTER Jörn	1973	5:10:24	+1:10:27	35:40 (63.)	3:41 (42.)	2:20:02 (70.)	3:52 (94.)	2:07:12 (155.)	TSV Westerland
111.	16.	MK50	397	STAPELFELDT Detlef	1963	5:10:58	+1:11:01	37:14 (86.)	7:29 (196.)	2:29:04 (119.)	6:13 (188.)	1:51:01 (95.)	LTV Kiel-Ost
112.	26.	AK35	334	MAURER Martin	1982	5:11:37	+1:11:40	39:01 (114.)	4:50 (120.)	2:30:09 (125.)	4:15 (121.)	1:53:25 (107.)	Schwarzenbek
113.	27.	AK35	320	WILLHAUS Marius	1980	5:11:57	+1:12:00	39:16 (120.)	3:50 (56.)	2:30:51 (130.)	3:35 (71.)	1:54:27 (112.)	FC St. Pauli Triathlon
114.	2.	MK55	391	DIETZEL Ronald	1961	5:12:25	+1:12:28	38:05 (100.)	4:52 (123.)	2:45:23 (189.)	4:12 (118.)	1:39:55 (53.)	SG Wasserratten Norderstedt
115.	10.	AK25	364	MÖNCH Nicolas	1988	5:13:02	+1:13:05	38:52 (109.)	4:26 (103.)	2:35:36 (162.)	3:18 (36.)	1:50:52 (90.)	Hamburg
116.	18.	MK40	502	ANDREWS Philipp	1975	5:13:07	+1:13:10	44:00 (175.)	4:11 (83.)	2:32:26 (140.)	3:32 (67.)	1:48:59 (84.)	#twitterlaufftreff
117.	11.	AK25	367	REINHARD Lucas	1991	5:13:13	+1:13:16	35:23 (56.)	3:26 (26.)	2:20:09 (71.)	3:30 (61.)	2:10:47 (163.)	TT HSU Hamburg
118.	17.	MK50	433	PETERS Christian	1967	5:13:34	+1:13:37	40:55 (144.)	4:21 (97.)	2:23:53 (97.)	4:22 (132.)	2:00:05 (134.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
119.	3.	MK55	392	DOBBERTIN Thorsten	1961	5:14:10	+1:14:13	37:39 (96.)	5:50 (171.)	2:24:08 (98.)	5:18 (175.)	2:01:17 (136.)	Hamburg
120.	18.	AK30	359	ROTARIU Iulian (ROM)	1986	5:14:12	+1:14:15	40:20 (134.)	3:48 (53.)	2:24:09 (99.)	3:26 (55.)	2:02:31 (140.)	Kölln-Reisiek
121.	18.	MK50	298	TEUBER Till	1966	5:14:41	+1:14:44	35:31 (62.)	3:14 (17.)	2:37:44 (171.)	3:55 (98.)	1:54:19 (111.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
122.	23.	MK45	462	SPINCZYK Ingo	1969	5:18:03	+1:18:06	41:16 (148.)	6:02 (174.)	2:33:25 (142.)	5:22 (176.)	1:52:00 (104.)	TC FIKO Rostock
123.	19.	MK50	413	HINZ Norbert	1965	5:18:22	+1:18:25	38:10 (102.)	4:54 (126.)	2:33:18 (141.)	4:39 (150.)	1:57:24 (125.)	HNT Triathlon
124.	20.	MK50	407	BEHRENS Hans-Christian	1964	5:18:29	+1:18:32	37:40 (97.)	4:05 (71.)	2:35:00 (157.)	6:09 (187.)	1:55:37 (117.)	BSG Hamburg Wasser
125.	21.	MK50	261	MEIER Bernd	1967	5:18:39	+1:18:42	39:10 (118.)	4:16 (90.)	2:30:04 (124.)	7:03 (192.)	1:58:07 (128.)	SV Bremen 10
126.	24.	MK45	465	KARGER Christian	1970	5:19:03	+1:19:06	43:48 (173.)	5:10 (144.)	2:35:14 (158.)	4:14 (120.)	1:50:40 (89.)	Geesthacht
127.	4.	MK55	301	MÜLLER Klaus	1958	5:19:10	+1:19:13	37:39 (95.)	5:33 (161.)	2:31:15 (134.)	5:43 (182.)	1:59:01 (131.)	FC St. Pauli Triathlon

22. Vierlanden-Triathlon 2017

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
128.	5. MK55	387	STANGENBERG Andreas	1960	5:19:47	+1:19:50	46:52 (188.)	5:24 (157.)	2:35:22 (160.)	3:59 (103.)	1:48:12 (81.)	SG Stern Hamburg	
129.	22. MK50	415	ROWOLDT Stefan	1965	5:20:21	+1:20:24	42:26 (163.)	4:53 (124.)	2:26:39 (114.)	4:27 (136.)	2:01:58 (138.)	BSV Generali	
130.	23. MK50	300	KOFFNER Stefan	1966	5:20:55	+1:20:58	41:33 (150.)	6:32 (184.)	2:34:38 (155.)	7:15 (195.)	1:50:59 (94.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft	
131.	25. MK45	458	KLEINERT Andreas	1969	5:20:57	+1:21:00	36:22 (71.)	4:19 (96.)	2:37:17 (168.)	3:29 (59.)	1:59:31 (132.)	Hamburg	
132.	24. MK50	404	GRÄßNER Dr. Holger	1964	5:21:42	+1:21:45	47:11 (193.)	5:18 (152.)	2:36:28 (166.)	3:56 (99.)	1:48:51 (83.)	Triabolas Triathlon HH	
133.	25. MK50	437	GOEBEL Robert	1967	5:22:38	+1:22:41	38:58 (112.)	4:58 (133.)	2:29:11 (121.)	4:57 (156.)	2:04:35 (148.)	BSG Commerzbank	
134.	26. MK45	446	BEHRENS Stephan	1968	5:22:54	+1:22:57	37:27 (91.)	4:16 (89.)	2:39:12 (173.)	5:08 (166.)	1:56:53 (121.)	TSV Winsen	
135.	2. MK60	379	VAN DER BENT Jack (NED)	1955	5:23:41	+1:23:44	35:10 (50.)	8:25 (201.)	2:35:32 (161.)	8:32 (200.)	1:56:03 (119.)	Katwijk	
136.	19. MK40	494	JORDT Thorsten	1974	5:23:52	+1:23:55	37:55 (98.)	4:59 (135.)	2:34:16 (153.)	3:50 (91.)	2:02:53 (143.)	SG Wasserratten e.V.	
137.	27. MK45	485	OLLIK Sven	1972	5:24:33	+1:24:36	43:42 (171.)	4:29 (107.)	2:21:49 (82.)	3:32 (65.)	2:11:04 (164.)	Steinburg	
138.	1. MK65	303	CROISSIER René	1950	5:25:23	+1:25:26	43:22 (169.)	5:00 (136.)	2:37:41 (170.)	4:06 (114.)	1:55:15 (116.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914	
139.	26. MK50	401	WANNAGS Ralf	1963	5:26:25	+1:26:28	42:12 (160.)	6:07 (176.)	2:36:01 (163.)	7:50 (197.)	1:54:16 (110.)	Ahrensburg	
140.	27. MK50	405	LÖBEL Thomas	1964	5:26:43	+1:26:46	43:45 (172.)	4:09 (78.)	2:30:48 (129.)	4:19 (129.)	2:03:44 (145.)	Berlin	
141.	28. MK45	440	JENSEN Olaf	1968	5:26:56	+1:26:59	39:51 (131.)	6:45 (189.)	2:41:14 (179.)	5:05 (164.)	1:54:03 (109.)	Canon beActive	
142.	28. AK35	326	HARDT Ingo	1981	5:26:59	+1:27:02	38:29 (106.)	9:55 (205.)	2:42:39 (183.)	4:17 (126.)	1:51:41 (98.)	Triathlon Club Alstertal im Oberalster VfW	
143.	28. MK50	403	SCHAUMANN Oliver	1963	5:27:16	+1:27:19	41:13 (147.)	5:05 (140.)	2:22:57 (93.)	4:59 (157.)	2:13:02 (166.)	Airbus SG HH e.V.	
144.	29. MK45	464	SCHOLZ Thomas	1970	5:27:54	+1:27:57	37:35 (92.)	5:08 (142.)	2:31:01 (131.)	4:16 (125.)	2:09:55 (160.)	Holtorfer SV	
145.	30. MK45	453	GRAF Maik	1969	5:29:00	+1:29:03	33:54 (38.)	4:15 (88.)	2:26:29 (113.)	4:39 (148.)	2:19:46 (176.)		
Z	146.	6. MK55	396	JENSEN Klaus	1962	5:29:11	+1:29:14	40:41 (140.)	5:42 (166.)	2:31:07 (132.)	4:28 (137.)	2:03:14 (144.)	LTV Kiel-Ost
147.	31. MK45	448	GROSS Christoph	1968	5:29:21	+1:29:24	37:37 (93.)	4:06 (75.)	2:26:59 (116.)	6:26 (190.)	2:14:14 (168.)	SC Weyhe	
148.	32. MK45	463	BLOENS Marcus	1969	5:29:22	+1:29:25	37:25 (90.)	4:50 (121.)	2:36:21 (165.)	4:35 (145.)	2:06:13 (152.)	BSG Generali	
149.	19. AK30	270	STOKLOŤA Michael	1983	5:29:58	+1:30:01	45:17 (183.)	4:47 (119.)	2:30:28 (128.)	4:20 (130.)	2:05:08 (150.)	Triabolas	
150.	20. MK40	258	MEYER Christian	1973	5:30:30	+1:30:33	39:39 (130.)	3:53 (64.)	2:24:37 (102.)	4:36 (147.)	2:17:47 (171.)	Triathlon Club Bremen	
151.	29. AK35	315	SEIDEL Guy	1979	5:30:43	+1:30:46	42:13 (161.)	5:50 (172.)	2:41:18 (181.)	4:35 (146.)	1:56:48 (120.)	Hamburg	
152.	29. MK50	410	UNGER Andreas	1964	5:32:37	+1:32:40	39:05 (115.)	5:28 (159.)	2:36:03 (164.)	4:48 (152.)	2:07:16 (156.)	Team Erdinger Alkoholfrei	
153.	30. AK35	1492	DOLHER Gasper (SLO)	1980	5:32:49	+1:32:52	53:38 (208.)	4:44 (117.)	2:45:55 (190.)	4:03 (110.)	1:44:32 (70.)		
154.	33. MK45	468	SCHIERHORN Ingo	1970	5:33:34	+1:33:37	45:23 (184.)	5:25 (158.)	2:31:56 (138.)	5:00 (159.)	2:05:52 (151.)	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	
155.	20. AK30	343	GORSE Sylvian (FRA)	1984	5:34:19	+1:34:22	35:22 (55.)	7:43 (199.)	2:53:10 (196.)	6:45 (191.)	1:51:20 (96.)		
156.	7. MK55	384	HARTZ Joachim	1959	5:35:25	+1:35:28	43:10 (166.)	7:35 (197.)	2:31:50 (137.)	5:04 (163.)	2:07:46 (157.)	SG Airbus Stade eV	
157.	21. MK40	500	PETEREIT Sven	1975	5:35:59	+1:36:02	33:18 (24.)	5:42 (165.)	2:29:27 (123.)	5:16 (171.)	2:22:17 (177.)	Hamburger SV Triathlon	
158.	30. MK50	434	CARSTENSEN Torsten	1967	5:36:34	+1:36:37	47:44 (195.)	5:50 (170.)	2:34:14 (151.)	4:33 (143.)	2:04:15 (147.)	MTV Heide	
159.	31. MK50	408	GRAAFSMA Heinz (NED)	1964	5:37:40	+1:37:43	40:33 (137.)	7:43 (198.)	2:48:55 (193.)	5:53 (183.)	1:54:38 (113.)	Hamburg	
160.	32. MK50	402	VON FELDMANN Frank	1963	5:39:57	+1:40:00	33:50 (35.)	5:02 (139.)	2:40:42 (176.)	5:01 (160.)	2:15:24 (169.)	MTV Heide	
161.	3. MK60	378	WESKAMM Rüdiger	1955	5:40:28	+1:40:31	57:02 (210.)	5:34 (162.)	2:34:09 (149.)	4:56 (154.)	1:58:49 (130.)	Fast Lane Hamburg	
162.	33. MK50	406	LECKEBUSCH Burkhard	1964	5:40:40	+1:40:43	52:31 (206.)	5:15 (150.)	2:40:16 (175.)	4:29 (139.)	1:58:11 (129.)	Ahrensburg	
163.	31. AK35	1479	BRODOWY Henryk	1981	5:43:25	+1:43:28	53:03 (207.)	7:17 (195.)	2:35:18 (159.)	5:00 (158.)	2:02:49 (142.)	Hamburg	
164.	12. AK25	365	SCHRÖDER Tino	1988	5:44:05	+1:44:08	41:49 (157.)	5:21 (154.)	2:33:36 (144.)	4:24 (133.)	2:18:57 (174.)	Hamburg	
165.	21. AK30	339	PRÄKELS Christian	1983	5:46:40	+1:46:43	33:11 (22.)	4:21 (98.)	2:34:42 (156.)	5:17 (172.)	2:29:12 (178.)	Hamburg	
166.	34. MK50	412	ROOSEBOOM Markus	1965	5:48:24	+1:48:27	56:49 (209.)	6:38 (187.)	2:44:08 (186.)	5:09 (167.)	1:55:42 (118.)	Tri Michels Hamburg	
167.	4. MK60	381	JANSEN Klaus	1957	5:49:39	+1:49:42	50:46 (201.)	5:36 (163.)	2:38:17 (172.)	5:04 (162.)	2:09:59 (161.)	Blexer Turnerbund	
168.	35. MK50	416	ROSSOL Oliver	1965	5:49:45	+1:49:48	50:26 (199.)	6:46 (190.)	2:44:14 (187.)	6:26 (189.)	2:01:56 (137.)	Triabolas Hamburg e.V.	
169.	8. MK55	383	BOSCH Waldemar	1959	5:50:56	+1:50:59	46:58 (190.)	8:29 (202.)	2:43:45 (185.)	7:08 (194.)	2:04:38 (149.)	LTV Kiel-Os	
170.	2. MK65	377	SIMON Wolfgang	1952	5:51:46	+1:51:49	51:30 (202.)	6:44 (188.)	2:41:17 (180.)	5:34 (178.)	2:06:43 (153.)	MTV Heide	

22. Vierlanden-Triathlon 2017

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
171.	36.	MK50	429	NEUMANN Dirk	1967	5:53:16	+1:53:19	47:04 (192.)	6:57 (191.)	2:44:19 (188.)	5:13 (170.)	2:09:44 (158.)	Trimaniacs
172.	9.	MK55	394	BAUSCH Stefan	1962	5:55:05	+1:55:08	41:29 (149.)	5:18 (151.)	2:53:45 (197.)	4:29 (140.)	2:10:05 (162.)	Team Erdinger Alkoholfrei
173.	22.	AK30	344	DVORETSKI Andrej	1984	5:58:41	+1:58:44	47:01 (191.)	4:41 (116.)	2:51:09 (194.)	4:39 (149.)	2:11:13 (165.)	Hamburg
174.	34.	MK45	450	HIRSEMANN Helmut	1968	6:00:47	+2:00:50	34:04 (39.)	6:32 (183.)	2:55:06 (198.)	7:04 (193.)	2:18:03 (173.)	DLRG Barmstedt
175.	32.	AK35	309	WILLSCH Pascal	1978	6:03:33	+2:03:36	46:18 (186.)	8:12 (200.)	3:05:24 (203.)	6:08 (186.)	1:57:33 (126.)	Lufthansa Sportverein Hamburg
176.	35.	MK45	459	DÖRRHÖFER Ralf	1969	6:06:56	+2:06:59	46:57 (189.)	5:24 (156.)	2:33:43 (145.)	4:57 (155.)	2:35:57 (181.)	Großhansdorf
177.	10.	MK55	390	MÖRTTER Nick	1960	6:08:34	+2:08:37	39:37 (129.)	7:09 (194.)	3:02:21 (202.)	5:57 (184.)	2:13:32 (167.)	Berlin
178.	36.	MK45	454	BEHRENS Olaf	1969	6:10:15	+2:10:18	40:43 (141.)	6:08 (177.)	3:00:36 (201.)	4:47 (151.)	2:18:02 (172.)	Bruchhausen-Vilsen
179.	23.	AK30	342	MEDOW Philipp	1983	6:13:15	+2:13:18	38:59 (113.)	5:42 (164.)	2:30:21 (126.)	5:17 (173.)	2:52:59 (182.)	none
180.	37.	MK50	422	WEIß Andreas	1966	6:14:03	+2:14:06	48:10 (196.)	4:56 (129.)	2:57:24 (202.)	4:15 (122.)	2:19:21 (175.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
181.	11.	MK55	382	RIEDEL Frank	1958	6:18:38	+2:18:41	52:30 (205.)	6:04 (175.)	2:42:33 (180.)	6:07 (185.)	2:31:27 (179.)	MTV Heide
182.	37.	MK45	482	KALUZA Hans	1971	6:29:44	+2:29:47	51:39 (203.)	6:19 (179.)	3:09:37 (204.)	5:28 (177.)	2:16:44 (170.)	Dortmund
183.	38.	MK45	289	HILLEBRAND Ralph	1971	6:30:36	+2:30:39	50:30 (200.)	5:46 (168.)	2:56:52 (199.)	5:42 (181.)	2:31:49 (180.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
184.	39.	MK45	479	MINDEMANN Mario	1971	6:54:48	+2:54:51	49:09 (197.)	11:59 (206.)	2:48:27 (192.)	7:52 (198.)	2:57:23 (183.)	Hamburg
185.	40.	MK45	284	LANGFELD Peter	1972	2:45:07		33:24 (27.)	2:30 (1.)	2:06:36 (10.)	2:38 (4.)		BSG Siemens
186.	33.	AK35	305	HÄMMER Thomas	1978	2:55:28		30:06 (5.)	4:01 (68.)	2:15:46 (53.)	5:37 (180.)		Henstedt-Ulzburg
187.	24.	AK30	345	PATEIN Mirco	1984	2:57:47		35:40 (64.)	3:54 (65.)	2:13:57 (36.)	4:17 (127.)		Triabolas Triathlon HH
188.	22.	MK40	499	LEMMER Heiner	1975	3:03:49		38:20 (105.)	4:07 (76.)	2:17:32 (59.)	3:52 (93.)		Erdinger Alkoholfrei
189.	41.	MK45	290	WOLF Stephan	1970	3:04:33		38:36 (108.)	4:17 (91.)	2:18:24 (63.)	3:18 (37.)		TuS Holstein Quickborn v. 1914
190.	42.	MK45	259	RÖMHILD Andreas	1972	3:05:22		38:15 (103.)	6:32 (185.)	2:17:05 (58.)	3:30 (62.)		OSC Bremerhaven-Triathlon
191.	43.	MK45	286	LEVETZOW Thore	1971	3:10:28		41:00 (145.)	4:05 (72.)	2:21:36 (81.)	3:49 (90.)		kaifu tri team
192.	38.	MK50	435	HARLOFF Christian	1967	3:10:59		27:58 (2.)	5:01 (137.)	2:33:46 (146.)	4:16 (124.)		TSV Bargtheide - Tri
193.	13.	AK25	372	STÖHR Felix	1992	3:13:44		39:09 (116.)	4:10 (81.)	2:26:28 (112.)	3:58 (102.)		vereinslos
194.	44.	MK45	285	BIEMANN Matthias	1971	3:17:30		41:42 (153.)	4:24 (99.)	2:27:48 (118.)	3:38 (74.)		Laufwerk Hamburg
195.	34.	AK35	316	LIEDTKE Alexander	1979	3:19:06		40:34 (138.)	3:37 (35.)	2:31:19 (135.)	3:38 (75.)		RG HANSA Hamburg
196.	35.	AK35	332	BAUM Christopher	1982	3:21:38		38:33 (107.)	3:52 (62.)	2:34:09 (148.)	5:06 (165.)		SuS Darne
197.	45.	MK45	443	BRAND Bernd	1968	3:29:26		38:09 (101.)	6:36 (186.)	2:37:07 (167.)	7:35 (196.)		Keiner
198.	46.	MK45	470	ZABEL Kai	1971	3:33:49		45:11 (181.)	3:51 (61.)	2:41:12 (178.)	3:36 (73.)		Tri-Emtv / BSG Justiz HH
199.	47.	MK45	477	KREISCHE Björn	1971	3:34:40		42:57 (165.)	6:17 (178.)	2:39:53 (174.)	5:35 (179.)		12-Kampf-Hamburg e.V.
200.	12.	MK55	388	RUDLOFF Peter	1960	3:35:31		46:50 (187.)	5:43 (167.)	2:34:14 (152.)	8:45 (201.)		Niendorfer Helden
201.	23.	MK40	513	GRÖGER Alexander	1977	3:38:33		46:16 (185.)	4:58 (132.)	2:43:16 (184.)	4:05 (112.)		Krempermoor
202.	13.	MK55	385	BUBLITZ Hardy	1959	3:39:54		49:48 (198.)	7:05 (192.)	2:34:13 (150.)	8:50 (202.)		Niendorfer Helden
203.	39.	MK50	430	HENZE Andreas	1967	3:52:01		41:44 (154.)	8:58 (203.)	2:52:57 (195.)	8:23 (199.)		Hamburg
204.	48.	MK45	293	DECKERT Thomas	1968	4:05:24				2:17:36 (60.)	3:26 (54.)	1:44:23 (68.)	Triabolas Triathlon HH
205.	40.	MK50	409	DEPPE Andreas	1964	3:30:59		40:48 (142.)	9:06 (204.)	2:41:06 (177.)			Schwarzenbek
206.	41.	MK50	423	PETERSEN Frank	1966	3:33:54		40:49 (143.)	5:57 (173.)	2:47:09 (191.)			Hamburg
207.	24.	MK40	496	PACHER Daniel	1975	35:55		33:16 (23.)	2:39 (2.)				MC Piarte e.V.
208.	25.	MK40	491	FRIEDRICH Kersten	1973	43:20		39:36 (126.)	3:45 (48.)				Triathlonfuchse Osterburg e.V.
209.	36.	AK35	328	KUDLINSKI Jakob	1981	46:22		41:56 (159.)	4:27 (105.)				Triabolas Triathlon HH
210.	26.	MK40	514	JUNTERMANNS Michael	1977	40:04		40:04 (133.)					Fortuna Düsseldorf Triathlon
211.	25.	AK30	1478	TAA Li	1986	41:49		41:49 (155.)					Triabolas Triathlon HH
212.	37.	AK35	338	SCHÜLLER Sebastian	1982	43:19		43:19 (168.)					Hamburg
		MK45	442	WITTMERSHAUS Horst	1968	DNF							SC Weyhe

22. Vierlanden-Triathlon 2017

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
	MK45	457	BAUMANN Lorenz	1969	DNF							Triathlon Team Lüneburg
	AK30	346	MIELKE Marco	1984	DNF							Triabolos Triathlon HH
	MK45	287	KAMPF Mirko	1971	DNF							Triabolos Triathlon HH
Z	AK30	356	STUTZNER Armin	1986	DNF							Kaltenkirchen

Anzahl: 251

Z = Zeitstrafe