



AK-PI	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Wohnort	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)												
Frauen												
Altersklasse III (AK30)												
1.	208	GRETHE Inga	1980	4:51:19	-	33:51 (1.)	2:14 (1.)	2:30:01 (1.)	1:41 (1.)	1:43:35 (1.)	Hamburg	Hamburg
Altersklasse VI (AK35)												
1.	236	JANßEN Simone	1976	5:18:52	-	44:17 (2.)	2:52 (1.)	2:32:02 (1.)	1:53 (2.)	1:57:50 (1.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
2.	187	DENECKE Nadine	1979	5:20:28	+1:36	35:58 (1.)	2:58 (2.)	2:40:10 (2.)	1:36 (1.)	1:59:48 (2.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH



AK-PI	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Wohnort	Verein/Ort	
Männer													
Altersklasse II (AK25)													
1.	249	KLINGELHÖLLER Christian	1985	4:26:11	-	37:03 (1.)	2:11 (1.)	2:25:51 (1.)	1:30 (1.)	1:19:37 (1.)	Hamburg	Kaifu Tri Team	
Altersklasse III (AK30)													
1.	233	HOFMANN Markus	1982	4:25:01	-	32:59 (1.)	1:55 (2.)	2:17:00 (1.)	1:40 (2.)	1:31:29 (1.)	Hamburg	BSG TK	
2.	257	KRAUSE Stefan	1981	4:49:10	+24:09	38:33 (3.)	1:41 (1.)	2:24:49 (3.)	1:39 (1.)	1:42:29 (2.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
3.	231	HOFFMANN Matthäus	1983	4:59:32	+34:31	37:28 (2.)	3:57 (3.)	2:22:38 (2.)	6:22 (4.)	1:49:09 (3.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
4.	342	STOKLOßA Michael	1983	5:37:43	+1:12:42	45:57 (4.)	4:20 (4.)	2:43:14 (4.)	2:29 (3.)	2:01:46 (4.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
Altersklasse VI (AK35)													
1.	226	HETMANK Frank	1977	4:05:11	-	29:26 (1.)	1:25 (1.)	2:10:03 (1.)	1:43 (2.)	1:22:36 (1.)	Hamburg	TRI TEAM HAMBURG e. V.	
2.	323	SCHNICKE Michael	1979	4:39:00	+33:49	35:37 (2.)	1:51 (2.)	2:18:25 (2.)	1:26 (1.)	1:41:43 (2.)	Hamburg	Tri Michels Hamburg	
3.	203	FREY Gereon	1978	4:1:04		38:06 (3.)	2:59 (3.)				Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
Senioren I (MK40)													
1.	227	HEYER Thomas	1972	4:22:44	-	31:37 (2.)	2:50 (4.)	2:16:03 (1.)	1:31 (1.)	1:30:46 (3.)	Trittau	RV Endspurt Hamburg	
2.	328	SCHULTCHEN Olaf	1972	4:23:03	+0:19	31:17 (1.)	1:39 (2.)	2:17:58 (4.)	1:42 (3.)	1:30:29 (2.)	hamburg	Tri Michels Hamburg	
3.	170	BIERMANN Christian	1973	4:26:43	+3:59	38:46 (4.)	2:47 (3.)	2:17:55 (3.)	1:43 (4.)	1:25:33 (1.)	Henstedt-Ulzburg	TuS Holstein Quickborn v. 1914	
4.	364	WOLF Stephan	1970	4:42:11	+19:27	37:17 (3.)	1:26 (1.)	2:17:11 (2.)	1:36 (2.)	1:44:43 (4.)	Ellerau	TuS Holstein Quickborn v. 1914	
5.	242	KAMPF Mirko	1971	5:17:58	+55:14	39:27 (5.)	3:17 (5.)	2:36:17 (5.)	2:02 (5.)	1:56:56 (5.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
Senioren II (MK45)													
1.	185	DECKERT Frank	1966	4:11:25	-	33:36 (3.)	1:33 (2.)	2:11:29 (1.)	1:07 (1.)	1:23:43 (1.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
2.	222	HENTZIEN Rene	1969	4:19:25	+8:00	32:51 (2.)	2:38 (9.)	2:14:51 (3.)	1:57 (8.)	1:27:11 (3.)	Hamburg	Verein Aktive Freizeit	
3.	345	TEUBER Till	1966	4:23:55	+12:30	33:48 (5.)	1:29 (1.)	2:20:45 (6.)	1:54 (6.)	1:26:01 (2.)	Hamburg	Mach3Sportzentrum Hamburg	
4.	294	OTTOW Heiko	1967	4:27:42	+16:17	32:23 (1.)	1:55 (4.)	2:18:37 (5.)	1:12 (2.)	1:33:37 (8.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
5.	277	MENKE Harald	1967	4:28:35	+17:10	33:46 (4.)	2:13 (5.)	2:22:16 (8.)	1:56 (7.)	1:28:25 (4.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
6.	280	MILEWSKI Marek	1967	4:29:34	+18:09	38:04 (8.)	2:24 (8.)	2:14:26 (2.)	2:03 (9.)	1:32:40 (7.)	Hamburg	HNT Triathlon	
7.	186	DECKERT Thomas	1968	4:37:08	+25:43	35:59 (7.)	1:42 (3.)	2:29:16 (9.)	1:29 (3.)	1:28:44 (5.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
8.	201	FISCHER Michael	1968	4:39:06	+27:41	35:59 (6.)	2:17 (6.)	2:15:29 (4.)	2:04 (10.)	1:43:20 (10.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH	
Z	9.	184	DA CRUZ Paulo	1969	4:46:26	+35:01	41:27 (10.)	2:23 (7.)	2:21:11 (7.)	1:33 (4.)	1:35:53 (9.)	Reinbek	Triabolos Triathlon HH
10.	258	KRAUßE Mike	1967	4:49:58	+38:33	38:56 (9.)	3:30 (10.)	2:36:21 (10.)	1:50 (5.)	1:29:23 (6.)	Hamburg	Mach3Sportzentrum Hamburg	
Senioren III (MK50)													
1.	229	HILDEBRANDT Dirk	1963	4:58:21	-	43:48 (1.)	3:06 (1.)	2:30:12 (1.)	1:52 (1.)	1:39:24 (1.)	Harsefeld	Verein Aktive Freizeit	
2.	340	STANGENBERG Andreas	1960	5:34:23	+36:02	48:26 (2.)	3:32 (2.)	2:53:44 (2.)	2:21 (2.)	1:46:21 (2.)	Neu Wulmstorf	HNT Triathlon	

Vierlanden-Triathlon 2014

Ergebnisliste LM-HHTV AK EINZEL Mitteldistanz



AK-PI	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Wohnort	Verein/Ort
Senioren V (MK60)												
1.	182	CROISSIER René	1950	5:18:31	-	43:45 (1.)	2:24 (1.)	2:32:18 (1.)	1:48 (1.)	1:58:17 (1.)	Ellerau	TuS Holstein Quickborn v. 1914

Anzahl: 29

Z = Zeitstrafe