



## 11. Vierlandentriathlon

24. Juni 2006



### Ergebnis M / W - Altersklassen

Triathlon  
( 1,5 / 40 / 10 )

Hamburger Meisterschaft

#### Triathlon TM-18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	498	02:30:38	Lenz	Felix	1987	werk3 Triathlon Hamburg	GER-HAM	00:19:20	01:18:43	01:38:04	00:52:33	02:30:38	41	02:30:38	1

#### Triathlon TM-20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	392	02:10:10	Menk	Christopher-Herms	1985	werk3 Triathlon Hamburg	GER-HAM	00:15:53	01:07:08	01:23:02	00:47:08	02:10:10	8	02:10:10	1
2	506	02:40:52	Kraft	Jonny	1982	TT HSU Hamburg	GER-HAM	00:24:21	01:22:38	01:46:59	00:53:52	02:40:52	50	02:40:52	2

#### Triathlon TM-25

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	296	02:00:05	Sienknecht	Nis	1977	TS Harburg	GER-HAM	00:19:31				02:00:05	1	02:00:05	1

VFL Börnsen - TSG Bergedorf Haidweg 10a 21039 Börnsen

Telefon: 040/7208015 Fax: 04104/960758 jens.naundorf@gmx.de; stein.lueneburg@t-online.de <http://www.vierlandentriathlon.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Triathlon ( 1,5 / 40 / 10 ) *Hamburger Meisterschaft*

### Triathlon TM-25

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
2	436	02:11:58	Ahrens	Hans-Björn	1979	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	GER-HAM	00:25:08	01:06:41	01:31:50	00:40:07	02:11:58	11	02:11:58	2
3	377	02:14:49	Wolfangel	Florian	1980	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	GER-HAM	00:21:56	01:09:03	01:31:00	00:43:49	02:14:49	16	02:14:49	3
4	473	02:21:13	Fritsches	Roman	1980	TT HH Hochschulen	GER-HAM	00:23:07	01:10:32	01:33:40	00:47:33	02:21:13	27	02:21:13	4
5	452	02:21:59	Guderjahn	Ole	1977	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:20:02	01:12:15	01:32:17	00:49:41	02:21:59	29	02:21:59	5
6	485	02:22:59	Waßmer	Marcel	1977	TT HSU Hamburg	GER-HAM	00:22:41	01:13:10	01:35:51	00:47:07	02:22:59	31	02:22:59	6
7	537	02:29:53	Dahnke	Martin	1978	TT HH Hochschulen	GER-HAM	00:22:39	01:17:16	01:39:56	00:49:57	02:29:53	38	02:29:53	7
8	336	02:30:08	Naleppa	Pascal	1977	werk3 Triathlon Hamburg	GER-HAM	00:24:23	01:13:49	01:38:13	00:51:55	02:30:08	39	02:30:08	8
9	495	02:33:44	Jörgensen	Torsten	1980	HT16	GER-HAM	00:21:57	01:16:26	01:38:24	00:55:20	02:33:44	45	02:33:44	9
10	442	02:39:44	Vom Hofe	Björn	1979	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:27:36	01:17:03	01:44:40	00:55:04	02:39:44	49	02:39:44	10

### Triathlon TM-30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	531	02:05:54	Heineke	Matthias	1972	AMTV Triathlon Hamburg	GER-HAM	00:17:37	01:07:40	01:25:17	00:40:36	02:05:54	2	02:05:54	1
2	331	02:05:58	Lehmbeck	Frank	1976	TT HSU Hamburg	GER-HAM	00:19:22	01:05:44	01:25:07	00:40:50	02:05:58	3	02:05:58	2
3	389	02:06:57	Menze	Kolja	1973	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:21:03	01:05:46	01:26:49	00:40:07	02:06:57	5	02:06:57	3
4	526	02:08:02	Budinger	Tilo	1972	TS Harburg	GER-HAM	00:19:26	01:06:14	01:25:40	00:42:21	02:08:02	6	02:08:02	4
5	359	02:09:13	Tychsen	Frederik	1975	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:18:29	01:08:16	01:26:46	00:42:26	02:09:13	7	02:09:13	5

VFL Börnsen - TSG Bergedorf Haidweg 10a 21039 Börnsen

Telefon: 040/7208015 Fax: 04104/960758 jens.naundorf@gmx.de; stein.lueneburg@t-online.de <http://www.vierlandentriathlon.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Triathlon ( 1,5 / 40 / 10 ) Hamburger Meisterschaft

### Triathlon TM-30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
6	395	02:14:45	Lorenzen	Uwe	1973	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:24:46	01:07:08	01:31:54	00:42:50	02:14:45	15	02:14:45	6
7	400	02:16:42	Rasenack	Robert	1973	TS Harburg	GER-HAM	00:22:37				02:16:42	18	02:16:42	7
8	357	02:22:37	Mueller	Ekkehard	1976	HT 16 Hamburg	GER-HAM	00:23:01	01:09:04	01:32:05	00:50:31	02:22:37	30	02:22:37	8
9	345	02:30:58	Corleis	Jörn	1974	HT 16	GER-HAM	00:25:58	01:12:31	01:38:29	00:52:29	02:30:58	42	02:30:58	9
10	458	02:47:31	Balzer	Marcel	1972	RV Endspurt-Hamburg	GER-HAM	00:29:56	01:18:47	01:48:43	00:58:47	02:47:31	51	02:47:31	10

### Triathlon TM-35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	505	02:10:34	Johlitz	Rodger	1968	Tri-Michels Hamburg	GER-HAM	00:20:05	01:10:56	01:31:01	00:39:32	02:10:34	9	02:10:34	1
2	295	02:11:23	Friebel	Christoph	1969	SV Polizei Hamburg	GER-HAM	00:22:25	01:05:05	01:27:31	00:43:51	02:11:23	10	02:11:23	2
3	535	02:12:09	Wagner	Ingo	1970	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:21:32	01:09:50	01:31:23	00:40:46	02:12:09	12	02:12:09	3
4	388	02:12:40	Schneider	Sebastian	1968	Tri-Michels Hamburg	GER-HAM	00:22:30	01:12:50	01:35:20	00:37:20	02:12:40	13	02:12:40	4
5	508	02:14:53	Hundertmark	Michael	1971	Triathlon Team HSU UNI BW	GER-HAM	00:19:56	01:07:45	01:27:42	00:47:11	02:14:53	17	02:14:53	5
6	366	02:17:55	Borsutzky	Georg	1970	Tri-Michels Hamburg	GER-HAM	00:21:54	01:14:04	01:35:58	00:41:56	02:17:55	21	02:17:55	6
7	455	02:20:06	Lierow	Wolfgang	1970	TT HSU Hamburg	GER-HAM	00:24:45	01:10:37	01:35:23	00:44:43	02:20:06	25	02:20:06	7
8	405	02:20:29	Konrad	Thomas	1967	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:19:42	01:15:00	01:34:42	00:45:46	02:20:29	26	02:20:29	8
9	317	02:21:44	Benke	Ralf	1969	TS Harburg	GER-HAM	00:21:51	01:10:24	01:32:16	00:49:28	02:21:44	28	02:21:44	9
10	387	02:23:47	Benz	Markus	1969	Tri-Michels Hamburg	GER-HAM	00:22:16	01:12:58	01:35:15	00:48:31	02:23:47	32	02:23:47	10

VFL Börnsen - TSG Bergedorf Haidweg 10a 21039 Börnsen

Telefon: 040/7208015 Fax: 04104/960758 jens.naundorf@gmx.de; stein.lueneburg@t-online.de <http://www.vierlandentriathlon.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Triathlon ( 1,5 / 40 / 10 ) Hamburger Meisterschaft

### Triathlon TM-35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
11	424	02:26:35	Rohweder	Frank	1971	TS Harburg	GER-HAM	00:28:11	01:12:06	01:40:17	00:46:18	02:26:35	34	02:26:35	11
12	525	02:29:51	Hillecke	Kai	1969	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:29:18	01:10:41	01:40:00	00:49:51	02:29:51	37	02:29:51	12
13	367	02:33:25	Wolthausen	Thorsten	1971	TS Harburg	GER-HAM	00:25:48	01:17:53	01:43:41	00:49:43	02:33:25	44	02:33:25	13

### Triathlon TM-40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	414	02:06:09	Teuber	Till	1966	BSG Radsportzentrum Hamburg	GER-HAM	00:19:40	01:09:12	01:28:53	00:37:16	02:06:09	4	02:06:09	1
2	447	02:14:28	Schön	Christian	1964	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:25:14	01:07:22	01:32:37	00:41:50	02:14:28	14	02:14:28	2
3	520	02:17:32	Pille	Bernd	1963	TS Harburg	GER-HAM	00:24:02	01:10:46	01:34:48	00:42:43	02:17:32	20	02:17:32	3
4	496	02:18:12	lhns	Thomas	1962	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:22:39	01:10:45	01:33:25	00:44:47	02:18:12	22	02:18:12	4
5	311	02:26:09	Fennert	Michael	1962	TUS Holstein Quickborn	GER-HAM	00:26:08	01:14:17	01:40:26	00:45:43	02:26:09	33	02:26:09	5
6	435	02:28:57	Hencke	Folkhard	1966	HT 16 Hamburg	GER-HAM	00:24:21	01:17:11	01:41:33	00:47:23	02:28:57	36	02:28:57	6
7	385	02:30:31	Pfaffe	Andreas	1962	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:28:09	01:15:01	01:43:10	00:47:20	02:30:31	40	02:30:31	7
8	459	02:34:28	Ebert	Andreas	1963	Tri-Michels Hamburg	GER-HAM	00:30:04	01:16:13	01:46:17	00:48:10	02:34:28	46	02:34:28	8
9	355	02:37:44	Guevara Kluxen	Andrés Leonardo	1964	HT16	VEN	00:25:11	01:19:41	01:44:52	00:52:51	02:37:44	47	02:37:44	9

VFL Börnsen - TSG Bergedorf Haidweg 10a 21039 Börnsen

Telefon: 040/7208015 Fax: 04104/960758 jens.naundorf@gmx.de; stein.lueneburg@t-online.de <http://www.vierlandentriathlon.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Triathlon ( 1,5 / 40 / 10 ) Hamburger Meisterschaft

### Triathlon TM-45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	536	02:19:30	Heins	Christian	1961	BSG Radsport Zentrum Hamburg	GER-HAM	00:24:56	01:09:37	01:34:33	00:44:57	02:19:30	23	02:19:30	1
2	486	02:19:31	Lingelbach-Hasch	Rainer	1960	Speedteam - Elbe	GER-HAM	00:25:16	01:08:16	01:33:32	00:45:58	02:19:31	24	02:19:31	2
3	308	02:32:48	Steinkühler	Thomas	1957	TUS Holstein Quickborn	GER-HAM	00:24:19	01:17:25	01:41:44	00:51:03	02:32:48	43	02:32:48	3
4	542	02:38:11	Dohrn	Frank	1958	AMTV Hamburg	GER-HAM	00:29:15	01:16:51	01:46:06	00:52:05	02:38:11	48	02:38:11	4
5	432	02:47:55	Schwarz	Holger	1959	SV Polizei Hamburg	GER-HAM	00:23:46	01:27:13	01:50:59	00:56:56	02:47:55	53	02:47:55	5

### Triathlon TM-50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	339	02:17:26	Rapp	Wolfram	1956	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:22:38	01:12:45	01:35:24	00:42:02	02:17:26	19	02:17:26	1
2	322	02:47:54	Willeke	Bernd	1955	Speedteam - Elbe	GER-HAM	00:31:50	01:20:14	01:52:05	00:55:49	02:47:54	52	02:47:54	2

### Triathlon TM-55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	307	02:28:23	Croissier	René	1950	TUS Holstein Quickborn	GER-HAM	00:25:49	01:15:23	01:41:12	00:47:11	02:28:23	35	02:28:23	1

VFL Börnsen - TSG Bergedorf Haidweg 10a 21039 Börnsen

Telefon: 040/7208015 Fax: 04104/960758 jens.naundorf@gmx.de; stein.lueneburg@t-online.de <http://www.vierlandentriathlon.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Triathlon ( 1,5 / 40 / 10 ) *Hamburger Meisterschaft*

---

### Triathlon TM-65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schw.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	409	02:49:19	Hellwig	Sammy	1938	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:25:35	01:15:08	01:40:44	01:08:34	02:49:19	54	02:49:19	1

---

VFL Börnsen - TSG Bergedorf Haidweg 10a 21039 Börnsen

Telefon: 040/7208015 Fax: 04104/960758 jens.naundorf@gmx.de; stein.lueneburg@t-online.de <http://www.vierlandentriathlon.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Triathlon ( 1,5 / 40 / 10 ) Hamburger Meisterschaft

### Triathlon TW-20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	544	02:20:53	Berndt	Sarah	1984	TS Harburg	GER-HAM	00:22:42	01:10:12	01:32:54	00:47:58	02:20:53	4	02:20:53	1

### Triathlon TW-25

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	348	02:14:13	Krumreich	Antje	1977	BSG Radsportzentrum Hamburg	GER-HAM	00:19:35	01:13:02	01:32:38	00:41:35	02:14:13	1	02:14:13	1
2	516	02:18:05	Dierkes	Manuela	1978	Tri-Michels Hamburg	GER-HAM	00:19:43	01:13:01	01:32:44	00:45:21	02:18:05	3	02:18:05	2

### Triathlon TW-30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	507	02:27:32	Goldberg	Monika	1973	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	GER-HAM	00:25:32	01:12:58	01:38:30	00:49:02	02:27:32	6	02:27:32	1
2	383	02:29:10	Simon	Daniela	1974	TT HH Hochschulen	GER-HAM	00:22:35	01:15:52	01:38:27	00:50:42	02:29:10	7	02:29:10	2
3	325	02:34:56	Riekmann	Wibke	1973	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	GER-HAM	00:24:28	01:18:31	01:42:59	00:51:57	02:34:56	9	02:34:56	3

### Triathlon TW-35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	449	02:15:14	Siebke	Dörte	1967	TT HSU Hamburg	GER-HAM	00:22:32	01:10:43	01:33:16	00:41:57	02:15:14	2	02:15:14	1

VFL Börsen - TSG Bergedorf Haidweg 10a 21039 Börsen

Telefon: 040/7208015 Fax: 04104/960758 jens.naundorf@gmx.de; stein.lueneburg@t-online.de <http://www.vierlandentriathlon.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Triathlon ( 1,5 / 40 / 10 ) Hamburger Meisterschaft

### Triathlon TW-35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
2	444	02:21:41	Hentschke	Gabriele	1969	Polizei Hamburg	GER-HAM	00:22:29	01:11:13	01:33:42	00:47:58	02:21:41	5	02:21:41	2

### Triathlon TW-40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	310	02:34:09	Engelbrecht-Hoch	Martina	1964	TUS Holstein Quickborn	GER-HAM	00:25:43	01:18:05	01:43:49	00:50:19	02:34:09	8	02:34:09	1
2	316	02:56:41	Benke	Christine	1966	TS Harburg	GER-HAM	00:32:46	01:20:58	01:53:45	01:02:56	02:56:41	11	02:56:41	2

### Triathlon TW-55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein	Nat.	Schwi.	Rad	Sch+Rad	Lauf	Ziel	Pos	Endzeit	Pos
1	408	02:51:01	Bremer	Tracy	1951	Tri Michels Hamburg	GER-HAM	00:28:38	01:23:06	01:51:45	00:59:16	02:51:01	10	02:51:01	1

VFL Börnsen - TSG Bergedorf Haidweg 10a 21039 Börnsen

Telefon: 040/7208015 Fax: 04104/960758 jens.naundorf@gmx.de; stein.lueneburg@t-online.de <http://www.vierlandentriathlon.de>



**Ergebnis**  
**M / W - Altersklassen**

---

Triathlon  
( 1,5 / 40 / 10 )  
*Hamburger Meisterschaft*

---

Einträge in der Liste: 65