

# 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Olympische Distanz (1500m - 40km - 10km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1. AK25	837	BEYER Lisa-Alexandra	1993	<b>2:22:13</b>	-	23:01 (1.)	3:17 (1.)	1:10:03 (2.)	3:56 (7.)	41:58 (1.)	Triathlon Dänischer Wohld
2.	1. AK35	888	VOLZ Ninja	1986	<b>2:29:28</b>	+7:15	26:04 (2.)	3:27 (2.)	1:08:16 (1.)	3:45 (4.)	47:58 (5.)	Triabolos Triathlon Hamburg
3.	2. AK35	858	HOFFMANN Catie	1984	<b>2:35:34</b>	+13:21	26:56 (5.)	4:14 (6.)	1:15:56 (10.)	3:57 (8.)	44:34 (2.)	Triabolos Triathlon HH
4.	1. AK45	874	NIEBLER Sandra	1976	<b>2:38:21</b>	+16:08	28:35 (11.)	5:00 (13.)	1:12:51 (4.)	4:00 (9.)	47:58 (4.)	MTV Heide
5.	3. AK35	881	SCHAAR Sophie	1986	<b>2:40:08</b>	+17:55	27:54 (6.)	5:03 (14.)	1:12:46 (3.)	4:08 (11.)	50:19 (7.)	Tri-Sport Lübeck
6.	1. AK20	512	KOMOREK Annika	1998	<b>2:40:13</b>	+18:00	28:25 (9.)	4:46 (12.)	1:12:57 (5.)	3:29 (2.)	50:39 (8.)	Frankfurt
7.	1. AK40	851	FRIEDRICHSEN Sandra	1980	<b>2:41:45</b>	+19:32	26:48 (3.)	4:04 (5.)	1:20:12 (14.)	4:05 (10.)	46:38 (3.)	SG Wasserratten Norderstedt
8.	1. AK30	893	WERLE Katharina	1988	<b>2:43:23</b>	+21:10	31:29 (21.)	4:22 (9.)	1:14:22 (8.)	5:00 (19.)	48:12 (6.)	Hamburg
9.	2. AK30	833	ARTMANN Kathrin	1992	<b>2:44:31</b>	+22:18	28:41 (15.)	5:23 (17.)	1:13:13 (6.)	4:12 (12.)	53:04 (13.)	TriFinish Münster
10.	3. AK30	843	CARSTENSEN Katrin	1992	<b>2:45:19</b>	+23:06	26:51 (4.)	4:15 (7.)	1:18:23 (13.)	3:39 (3.)	52:14 (10.)	Frii Öowingsfloose
11.	2. AK45	844	DOYEN Cornelia	1975	<b>2:50:02</b>	+27:49	28:41 (14.)	6:21 (22.)	1:14:02 (7.)	5:36 (24.)	55:25 (18.)	HT16 Triathlon-Team
12.	4. AK30	868	LÜBBERT Annika	1990	<b>2:50:56</b>	+28:43	33:36 (30.)	3:54 (4.)	1:16:20 (11.)	4:39 (15.)	52:30 (11.)	Triabolos Triathlon HH
13.	4. AK35	880	SANNY Mareike	1987	<b>2:56:07</b>	+33:54	32:04 (24.)	5:03 (15.)	1:15:22 (9.)	5:25 (22.)	58:15 (23.)	Sport-Club Itzehoe
14.	3. AK45	850	FRIEDRICHSEN Kati	1974	<b>2:56:43</b>	+34:30	28:38 (12.)	5:32 (19.)	1:20:14 (15.)	4:27 (13.)	57:55 (22.)	Donnerstagsschwimmer
15.	2. AK20	860	KAISER Neele Maxi	2000	<b>2:58:27</b>	+36:14	31:20 (20.)	4:25 (10.)	1:23:02 (19.)	3:45 (5.)	55:57 (19.)	Tri Endurance Germany
16.	2. AK40	838	BOHNSACK Katharina	1978	<b>2:59:41</b>	+37:28	35:47 (34.)	7:13 (24.)	1:17:05 (12.)	5:58 (28.)	53:40 (15.)	TC FIKO Rostock
17.	5. AK30	861	KIWITT Kimberley	1990	<b>3:01:14</b>	+39:01	28:39 (13.)	8:00 (28.)	1:21:17 (16.)	5:29 (23.)	57:50 (21.)	Hamburg
18.	5. AK35	836	BENDER Samira	1985	<b>3:01:56</b>	+39:43	33:43 (31.)	4:44 (11.)	1:24:18 (21.)	5:11 (20.)	54:01 (16.)	Kölner Triathlon Team 01
19.	3. AK40	890	WAGNER Julia	1982	<b>3:02:47</b>	+40:34	28:02 (7.)	4:17 (8.)	1:22:47 (18.)	3:53 (6.)	1:03:50 (30.)	Hamburg
20.	6. AK30	886	TÖRPSCH Ulrike	1990	<b>3:03:45</b>	+41:32	28:26 (10.)	16:24 (39.)	1:21:40 (17.)	4:30 (14.)	52:47 (12.)	Pirnaer Ruderverein 1872 e.V.
21.	4. AK45	884	SURECK Nina	1975	<b>3:06:22</b>	+44:09	28:09 (8.)	5:07 (16.)	1:29:52 (26.)	4:54 (18.)	58:22 (26.)	Ratzeburger SV-Triathlon
22.	5. AK45	894	WITZ Simona	1976	<b>3:06:53</b>	+44:40	29:50 (19.)	6:24 (23.)	1:29:37 (25.)	6:03 (30.)	55:00 (17.)	TV Scheeßel Triathlon
23.	3. AK20	864	LAX Caya	2002	<b>3:07:30</b>	+45:17	29:50 (18.)	8:19 (31.)	1:34:32 (32.)	3:26 (1.)	51:26 (9.)	Hamburg
24.	1. AK55	878	REIF Cynthia (USA)	1965	<b>3:11:39</b>	+49:26	32:19 (26.)	8:03 (29.)	1:26:54 (22.)	6:07 (31.)	58:18 (24.)	Philips LG
25.	2. AK55	847	ENGEL Maria	1967	<b>3:12:14</b>	+50:01	31:32 (22.)	5:44 (20.)	1:36:20 (33.)	5:36 (25.)	53:04 (14.)	Post SV Heide
26.	4. AK40	841	BRUST Anne Katrin	1982	<b>3:16:50</b>	+54:37	34:24 (33.)	7:25 (25.)	1:23:43 (20.)	4:46 (17.)	1:06:35 (32.)	FC St. Pauli Triathlon
27.	1. AK50	848	FEHRS Astrid	1972	<b>3:17:29</b>	+55:16	32:34 (27.)	6:09 (21.)	1:28:36 (23.)	5:36 (26.)	1:04:36 (31.)	TSV Otterndorf Triathlon Team
28.	2. AK50	872	NEUMANN Melanie	1971	<b>3:19:43</b>	+57:30	32:42 (28.)	8:49 (34.)	1:29:05 (24.)	7:19 (32.)	1:01:50 (29.)	Trionik
29.	6. AK45	891	WALDOW Corinna	1977	<b>3:22:09</b>	+59:56	36:21 (35.)	7:44 (26.)	1:33:24 (31.)	5:59 (29.)	58:43 (27.)	TV Scheeßel Triathlon
30.	1. AK60	832	ALTINOLUK Garnet	1959	<b>3:24:12</b>	+1:01:59	33:31 (29.)	5:28 (18.)	1:40:04 (37.)	7:36 (33.)	57:35 (20.)	SV Polizei Hamburg
31.	3. AK55	863	KNOBLAUCH Luitgard	1965	<b>3:28:07</b>	+1:05:54	36:50 (36.)	7:57 (27.)	1:37:29 (34.)	5:40 (27.)	1:00:13 (28.)	Eschathlon Eschborn
32.	7. AK45	875	OTTO Kathrin	1976	<b>3:31:42</b>	+1:09:29	34:22 (32.)	8:28 (33.)	1:33:00 (29.)	5:21 (21.)	1:10:33 (34.)	FC St. Pauli Triathlon
33.	1. AK65	865	LEHNUNG Maria	1957	<b>3:34:31</b>	+1:12:18	47:36 (40.)	9:48 (36.)	1:31:04 (28.)	7:44 (34.)	58:21 (25.)	Eckernförder MTV
34.	7. AK30	887	TSCHORN Wiebke	1988	<b>3:41:20</b>	+1:19:07	28:53 (16.)	11:15 (37.)	1:30:35 (27.)	10:34 (37.)	1:20:05 (37.)	Hamburg
35.	3. AK50	853	GÜNTHER Nicole	1972	<b>3:41:36</b>	+1:19:23	29:19 (17.)	12:16 (38.)	1:38:22 (35.)	9:36 (35.)	1:12:06 (35.)	FC St. Pauli Triathlon
36.	2. AK60	882	SIEBURGER Marlis	1961	<b>3:44:01</b>	+1:21:48	44:56 (39.)	8:11 (30.)	1:33:00 (30.)	4:44 (16.)	1:13:12 (36.)	MTV Kronberg Triathlon
37.	4. AK55	877	PEREZ-PLATZ Ursula	1966	<b>3:45:05</b>	+1:22:52	37:54 (37.)	9:43 (35.)	1:40:31 (38.)	9:44 (36.)	1:07:15 (33.)	Hamburg
38.	4. AK50	866	LENGERT Barbara	1968	<b>2:25:35</b>		37:55 (38.)	8:22 (32.)	1:39:20 (36.)			Hamburg
39.	5. AK50	856	HARWARDT-LINDE Christiane	1972	<b>35:22</b>		31:34 (23.)	3:48 (3.)				Triabolos Triathlon HH

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	8. AK45	892	WEINHOLD Silvia	1973	<b>32:09</b>		32:09 (25.)					SC Hammaburg

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. AK25	700	SURMONT Jean	1993	<b>2:04:50</b>	-	22:44 (6.)	3:18 (5.)	1:00:40 (1.)	2:45 (2.)	35:24 (1.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
2.	1. AK30	711	ZWICKER Sebastian	1989	<b>2:06:29</b>	+1:39	22:43 (5.)	2:59 (2.)	1:01:03 (2.)	2:42 (1.)	37:04 (2.)	USC Kiel
3.	2. AK30	601	BEIERSDORFF Tom	1990	<b>2:13:16</b>	+8:26	24:20 (18.)	4:13 (28.)	1:03:24 (5.)	3:40 (13.)	37:41 (3.)	Tri-Sport Lübeck
4.	3. AK30	666	OHLSEN Jakob	1990	<b>2:14:07</b>	+9:17	22:06 (3.)	3:11 (4.)	1:04:23 (7.)	3:02 (4.)	41:27 (12.)	Sport-Club Itzehoe
5.	1. AK20	693	SEMMLER Bjarne	1999	<b>2:14:32</b>	+9:42	24:10 (16.)	3:01 (3.)	1:05:49 (12.)	3:04 (5.)	38:31 (4.)	ALG VfL Bokel
6.	1. AK50	745	HEINEKE Matthias	1972	<b>2:15:40</b>	+10:50	20:35 (1.)	2:57 (1.)	1:06:24 (17.)	4:07 (31.)	41:39 (13.)	AMTV Hamburg
7.	2. AK50	759	KRAJENSKI Lutz	1972	<b>2:15:46</b>	+10:56	23:03 (7.)	3:19 (6.)	1:05:54 (13.)	3:35 (10.)	39:58 (9.)	TSV Victoria Linden
8.	2. AK25	625	HEINEN Keno	1996	<b>2:17:30</b>	+12:40	26:30 (41.)	3:21 (9.)	1:01:10 (3.)	6:35 (120.)	39:56 (8.)	Tri-Sport Lübeck
9.	1. AK40	646	KRIEBEL Alexander	1981	<b>2:18:49</b>	+13:59	27:30 (54.)	3:22 (11.)	1:03:39 (6.)	5:29 (84.)	38:51 (5.)	Hamburg
10.	3. AK25	638	KEESE Jonas	1993	<b>2:19:35</b>	+14:45	28:07 (70.)	3:20 (8.)	1:05:03 (8.)	4:01 (26.)	39:06 (6.)	SG 03 Ludwigslust/Parchim
11.	1. AK35	597	ACHATZ Simon	1986	<b>2:19:59</b>	+15:09	26:04 (36.)	3:28 (13.)	1:05:05 (9.)	5:52 (100.)	39:32 (7.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
12.	2. AK35	707	WEIß Johannes	1986	<b>2:20:47</b>	+15:57	24:22 (19.)	3:19 (7.)	1:07:32 (21.)	3:17 (7.)	42:18 (14.)	Hamburg
13.	4. AK25	681	RINGEL Max	1994	<b>2:21:25</b>	+16:35	23:29 (10.)	3:27 (12.)	1:06:00 (14.)	4:28 (45.)	44:04 (25.)	SV Großhansdorf
14.	4. AK30	1201	UBBEN Timm	1990	<b>2:22:19</b>	+17:29	24:17 (17.)	3:37 (15.)	1:06:23 (16.)	4:46 (57.)	43:18 (19.)	Hamburg
15.	3. AK50	816	WILDE Mike	1970	<b>2:22:51</b>	+18:01	23:55 (14.)	6:56 (103.)	1:02:27 (4.)	3:50 (19.)	45:44 (36.)	Hamburg
16.	1. AK45	738	GRIEBBACH Denis	1974	<b>2:23:24</b>	+18:34	25:06 (22.)	3:39 (16.)	1:08:08 (22.)	4:14 (35.)	42:19 (15.)	A3K-Berlin
17.	2. AK40	704	WACHS Michael	1982	<b>2:24:54</b>	+20:04	24:45 (20.)	4:36 (44.)	1:06:00 (15.)	5:18 (75.)	44:17 (27.)	Uetersen
18.	3. AK35	682	RISTIG Christian	1985	<b>2:25:20</b>	+20:30	27:18 (51.)	4:52 (54.)	1:05:46 (11.)	3:50 (18.)	43:35 (21.)	Braunschweig
19.	5. AK30	697	SPIEGEL Christopher	1989	<b>2:26:49</b>	+21:59	27:40 (61.)	4:34 (42.)	1:08:52 (27.)	4:46 (58.)	40:59 (11.)	Hamburg
20.	2. AK45	756	KLEWER Michael	1977	<b>2:27:01</b>	+22:11	25:33 (26.)	4:36 (45.)	1:08:33 (25.)	5:48 (95.)	42:32 (16.)	Tri Fun Güstrow
21.	4. AK35	661	MÖLLER Tom	1985	<b>2:29:00</b>	+24:10	28:36 (77.)	4:17 (30.)	1:09:41 (30.)	3:02 (3.)	43:27 (20.)	Ahrensburg
22.	3. AK40	699	STORM Thomas	1979	<b>2:29:35</b>	+24:45	22:39 (4.)	4:15 (29.)	1:11:02 (39.)	4:03 (27.)	47:38 (54.)	Triabolos Triathlon HH
23.	4. AK50	743	HANKE Torsten	1968	<b>2:29:44</b>	+24:54	28:29 (75.)	3:57 (23.)	1:06:35 (18.)	3:25 (8.)	47:20 (51.)	USC Kiel
24.	5. AK25	637	KANDELS Fabian	1993	<b>2:29:51</b>	+25:01	25:46 (32.)	4:54 (56.)	1:11:27 (41.)	3:41 (14.)	44:04 (24.)	Hamburg
25.	6. AK25	1215	HAHNE Julius	1995	<b>2:30:16</b>	+25:26						
26.	5. AK50	722	BURMEISTER André	1970	<b>2:30:57</b>	+26:07	26:40 (42.)	3:43 (18.)	1:10:30 (35.)	5:15 (73.)	44:51 (29.)	ASG Tria Hockenheim
27.	6. AK50	725	DECKERT Thomas	1968	<b>2:31:13</b>	+26:23	26:26 (40.)	4:34 (43.)	1:10:59 (38.)	3:55 (23.)	45:21 (31.)	Triabolos Triathlon HH
28.	3. AK45	813	WEIß Dennis	1977	<b>2:31:23</b>	+26:33	25:21 (25.)	4:06 (26.)	1:09:24 (29.)	4:16 (37.)	48:18 (62.)	TRI EMTV Elmshorn
29.	6. AK30	689	SCHUBERT Fritz	1990	<b>2:33:17</b>	+28:27	27:44 (63.)	4:49 (53.)	1:10:36 (37.)	4:33 (48.)	45:37 (35.)	Hamburg
30.	4. AK40	705	WÄCHTLER Stefan	1982	<b>2:33:29</b>	+28:39	30:23 (100.)	3:29 (14.)	1:11:46 (47.)	4:12 (33.)	43:42 (23.)	Tri-Sport Lübeck
31.	7. AK50	732	FÜHRLING Volkmar	1968	<b>2:33:59</b>	+29:09	27:01 (44.)	5:19 (69.)	1:08:46 (26.)	4:57 (65.)	47:58 (56.)	Bremen
32.	5. AK40	619	GRÜTER Andreas	1979	<b>2:34:09</b>	+29:19	23:35 (12.)	5:44 (79.)	1:13:04 (57.)	4:42 (54.)	47:06 (49.)	Team Erdinger Alkoholfrei
33.	7. AK30	647	KROHN Sebastian	1992	<b>2:34:29</b>	+29:39	23:29 (11.)	4:59 (61.)	1:15:54 (82.)	4:42 (55.)	45:27 (32.)	Hamburg
34.	5. AK35	672	POSER Sebastian	1984	<b>2:34:39</b>	+29:49	23:19 (9.)	3:54 (19.)	1:15:28 (78.)	5:50 (97.)	46:09 (41.)	Hamburg
35.	8. AK30	703	VON SETH Pascal	1991	<b>2:34:50</b>	+30:00	24:06 (15.)	4:13 (27.)	1:14:46 (71.)	3:42 (15.)	48:05 (58.)	Hamburg
36.	6. AK35	698	SPIEKERMANN Simon	1983	<b>2:34:59</b>	+30:09	26:42 (43.)	6:23 (91.)	1:15:02 (74.)	6:26 (118.)	40:28 (10.)	Hamburg
37.	9. AK30	688	SCHRAMMEYER Sven	1992	<b>2:35:30</b>	+30:40	27:30 (55.)	5:16 (68.)	1:10:01 (31.)	3:56 (25.)	48:49 (67.)	Hamburg
38.	7. AK35	702	VOIGT Tobias	1987	<b>2:35:53</b>	+31:03	27:39 (60.)	5:34 (73.)	1:11:27 (42.)	6:01 (106.)	45:14 (30.)	Reinbek
39.	7. AK25	678	REINERS Moritz	1993	<b>2:35:54</b>	+31:04	28:54 (80.)	5:07 (64.)	1:11:28 (43.)	4:13 (34.)	46:14 (42.)	Hamburg
40.	6. AK40	676	RABELER Stefan	1979	<b>2:36:19</b>	+31:29	26:02 (35.)	3:41 (17.)	1:12:11 (52.)	5:42 (88.)	48:45 (66.)	
41.	8. AK35	673	POSTEL Hannes	1986	<b>2:36:27</b>	+31:37	30:19 (99.)	6:58 (104.)	1:11:11 (40.)	4:50 (62.)	43:11 (18.)	TuRa Hechthausen

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	7. AK40	628	JAKOBS Gerrit	1978	<b>2:36:31</b>	+31:41	31:39 (114.)	6:32 (94.)	1:06:38 (19.)	4:22 (43.)	47:23 (52.)	Hanseatic Tri Team
43.	10. AK30	629	JANßEN Philipp	1990	<b>2:36:36</b>	+31:46	29:51 (92.)	4:53 (55.)	1:09:20 (28.)	4:26 (44.)	48:09 (59.)	Hamburg
44.	8. AK40	656	LINDENMAIER Bernd	1980	<b>2:36:45</b>	+31:55	31:57 (118.)	4:24 (35.)	1:05:37 (10.)	6:48 (125.)	48:01 (57.)	Tiabolos
45.	4. AK45	801	SIEGELE Volker	1977	<b>2:37:19</b>	+32:29	23:54 (13.)	5:09 (66.)	1:11:32 (44.)	4:19 (39.)	52:27 (87.)	SG Wasserratten Norderstedt
46.	9. AK40	603	BORNEMANN Björn	1981	<b>2:37:57</b>	+33:07	26:15 (38.)	4:23 (34.)	1:12:00 (49.)	5:47 (94.)	49:32 (71.)	Hamburg
47.	8. AK50	794	SCHMIDT Georg	1971	<b>2:38:41</b>	+33:51	26:24 (39.)	4:26 (36.)	1:11:37 (45.)	5:16 (74.)	50:59 (81.)	Wedeler TSV
48.	10. AK40	683	RÖSELER Michael	1980	<b>2:38:52</b>	+34:02	27:45 (65.)	5:40 (78.)	1:14:43 (70.)	4:52 (63.)	45:53 (39.)	FC St. Pauli Triathlon
49.	9. AK50	741	GUTWALD David	1968	<b>2:38:53</b>	+34:03	31:03 (107.)	4:37 (46.)	1:08:17 (23.)	5:26 (81.)	49:31 (70.)	Hamburg
50.	11. AK30	602	BLUHM Henning	1989	<b>2:39:10</b>	+34:20	32:55 (132.)	6:15 (89.)	1:10:09 (33.)	6:44 (123.)	43:10 (17.)	Tri-Sport Lübeck
51.	12. AK30	670	PETERSEN Matthias	1991	<b>2:39:20</b>	+34:30	29:24 (85.)	4:19 (32.)	1:14:48 (72.)	4:31 (47.)	46:19 (43.)	Hamburg
52.	1. AK55	728	EICHHOLZ Dirk	1966	<b>2:39:27</b>	+34:37	28:28 (74.)	3:22 (10.)	1:13:42 (65.)	4:11 (32.)	49:46 (73.)	1.TCO Die Bären
53.	11. AK40	610	DIEDERICHSEN Jan	1979	<b>2:40:02</b>	+35:12	25:40 (28.)	6:36 (97.)	1:10:28 (34.)	11:30 (146.)	45:50 (38.)	Hamburg
54.	9. AK35	604	BRZESINA Paul	1984	<b>2:40:07</b>	+35:17	24:56 (21.)	5:40 (77.)	1:16:18 (87.)	6:14 (112.)	47:01 (47.)	Hamburg
55.	10. AK35	642	KNOOP Sebastian	1987	<b>2:40:28</b>	+35:38	27:45 (64.)	4:30 (38.)	1:15:10 (75.)	4:15 (36.)	48:50 (68.)	Lübeck
56.	11. AK35	627	HOWE Carlsson	1986	<b>2:40:28</b>	+35:38	27:47 (66.)	4:27 (37.)	1:17:00 (92.)	5:18 (76.)	45:58 (40.)	Hohenwestedt
57.	12. AK40	620	GUGEL Carsten	1980	<b>2:40:31</b>	+35:41	25:36 (27.)	5:56 (84.)	1:14:34 (68.)	4:19 (41.)	50:08 (77.)	Triathlon Club Sursee
58.	13. AK30	654	LEUZE Bernd	1988	<b>2:41:00</b>	+36:10	27:31 (56.)	3:54 (20.)	1:15:11 (76.)	7:36 (133.)	46:49 (45.)	Horneburg
59.	5. AK45	807	TSCHOEPE Matthias	1977	<b>2:41:11</b>	+36:21	23:12 (8.)	3:59 (24.)	1:16:12 (86.)	4:05 (29.)	53:45 (102.)	SV Altencelle
60.	6. AK45	721	BOJARA Daniel	1977	<b>2:41:20</b>	+36:30	29:57 (93.)	7:35 (116.)	1:12:53 (54.)	5:09 (68.)	45:48 (37.)	RSC Lüneburg Triathlon
61.	13. AK40	607	CZERNY Mirko	1980	<b>2:41:46</b>	+36:56	27:33 (58.)	7:16 (112.)	1:17:41 (98.)	5:39 (86.)	43:39 (22.)	Hamburg
62.	1. AK60	789	ROTHER Thomas	1962	<b>2:41:53</b>	+37:03	30:24 (101.)	5:56 (83.)	1:07:01 (20.)	5:46 (91.)	52:49 (93.)	AMTV Hamburg
63.	2. AK55	782	OTTEN Jörg	1966	<b>2:41:59</b>	+37:09	25:45 (31.)	4:55 (57.)	1:13:40 (63.)	5:07 (67.)	52:35 (89.)	Team Erdinger Alkoholfrei
64.	12. AK35	655	LIEBSCH Stefan	1987	<b>2:42:15</b>	+37:25	27:47 (67.)	4:56 (59.)	1:17:06 (93.)	6:56 (128.)	45:32 (34.)	Hamburg
65.	14. AK30	674	POTTHOFF Tobias	1989	<b>2:42:21</b>	+37:31	27:29 (53.)	7:26 (115.)	1:13:03 (56.)	4:29 (46.)	49:56 (76.)	Hamburg
66.	15. AK30	635	JÜRGENS Fabian	1990	<b>2:42:32</b>	+37:42	25:42 (30.)	5:08 (65.)	1:14:54 (73.)	4:03 (28.)	52:48 (92.)	HAMBURG
67.	7. AK45	634	JUNTERMANNS Michael	1977	<b>2:42:43</b>	+37:53	30:16 (98.)	4:06 (25.)	1:16:02 (83.)	5:07 (66.)	47:15 (50.)	Fortuna Düsseldorf Triathlon
68.	3. AK55	713	ANDREAS Stolz	1967	<b>2:42:54</b>	+38:04	30:14 (97.)	4:43 (47.)	1:13:22 (59.)	4:47 (59.)	49:49 (74.)	BSV Friesen
69.	14. AK40	684	SAMSEN Martin	1978	<b>2:43:09</b>	+38:19	27:38 (59.)	7:48 (120.)	1:15:54 (81.)	7:36 (132.)	44:16 (26.)	TG 08 Lisperhausen 3ender
70.	1. AK65	818	WITTHÖFT Holger	1957	<b>2:43:27</b>	+38:37	27:18 (52.)	5:15 (67.)	1:13:30 (62.)	4:39 (52.)	52:47 (91.)	VfL Börnsen
71.	8. AK45	735	GÖLLER Christoph	1973	<b>2:43:40</b>	+38:50	27:55 (68.)	4:59 (62.)	1:14:27 (67.)	5:21 (79.)	50:59 (80.)	BSV Friesen 1895 e.V.
72.	2. AK60	804	STÖRP Ralf	1959	<b>2:43:49</b>	+38:59	29:23 (84.)	8:32 (136.)	1:10:33 (36.)	6:14 (111.)	49:09 (69.)	Volkssport Bernau
73.	16. AK30	660	MICHAELIS Kay	1992	<b>2:43:52</b>	+39:02	28:24 (72.)	5:38 (75.)	1:20:29 (113.)	3:56 (24.)	45:27 (33.)	Hamburg
74.	3. AK60	733	GÄDE Horst	1961	<b>2:44:35</b>	+39:45	25:40 (29.)	4:48 (52.)	1:17:18 (96.)	4:44 (56.)	52:07 (86.)	Team Erdinger Alkoholfrei
75.	15. AK40	626	HEYMANN Michael	1979	<b>2:44:37</b>	+39:47	35:53 (138.)	6:13 (88.)	1:13:21 (58.)	4:54 (64.)	44:18 (28.)	Hamburg
76.	13. AK35	658	MAILLARD Johann	1985	<b>2:44:42</b>	+39:52	28:25 (73.)	6:27 (93.)	1:08:23 (24.)	5:14 (72.)	56:16 (112.)	power & pace
77.	16. AK40	609	DEREŃ Sławomir (POL)	1982	<b>2:45:38</b>	+40:48	31:34 (111.)	4:45 (50.)	1:16:05 (85.)	4:39 (51.)	48:37 (64.)	Hamburg
78.	10. AK50	769	MARYNEK Kai	1970	<b>2:45:42</b>	+40:52	30:10 (95.)	5:21 (70.)	1:19:47 (110.)	3:38 (12.)	46:47 (44.)	Barsbütteler Sportverein
79.	4. AK55	1203	HERTER Matthias	1964	<b>2:45:52</b>	+41:02	32:07 (121.)	4:34 (40.)	1:10:06 (32.)	4:40 (53.)	54:26 (104.)	Hannover 96 Triathlon
80.	9. AK45	720	BOHNSACK Thomas	1974	<b>2:46:01</b>	+41:11	31:36 (113.)	8:00 (124.)	1:11:50 (48.)	6:23 (116.)	48:14 (60.)	TC FIKO Rostock
81.	8. AK25	643	KNORR Fynn	1997	<b>2:46:17</b>	+41:27	31:26 (109.)	4:57 (60.)	1:17:14 (94.)	5:52 (99.)	46:50 (46.)	FC St. Pauli Triathlon
82.	17. AK30	644	KOCH Kevin	1990	<b>2:47:14</b>	+42:24	27:08 (47.)	5:40 (76.)	1:21:01 (116.)	5:53 (101.)	47:34 (53.)	Hamburg
83.	10. AK45	1216	MÜLLER Martin	1975	<b>2:48:01</b>	+43:11						Hamburg
84.	17. AK40	695	SINDT Patrick	1978	<b>2:48:43</b>	+43:53	31:24 (108.)	4:56 (58.)	1:17:18 (95.)	3:53 (21.)	51:14 (82.)	Hamburg

# 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	5. AK55	762	KRÖGER Dieter	1964	<b>2:50:03</b>	+45:13	25:17 (23.)	7:02 (106.)	1:12:07 (51.)	5:53 (102.)	59:46 (123.)	TSV Over- Bullenhausen
86.	11. AK50	742	HALLMAYER Tim	1970	<b>2:50:17</b>	+45:27	30:04 (94.)	8:04 (126.)	1:15:50 (80.)	8:02 (136.)	48:20 (63.)	Hamburg
87.	12. AK50	786	PLANTHOLZ Christian	1969	<b>2:50:20</b>	+45:30	28:14 (71.)	7:04 (109.)	1:16:02 (84.)	5:49 (96.)	53:13 (97.)	22339 Hamburg
88.	11. AK45	799	SCHUBERT Ralph	1973	<b>2:50:24</b>	+45:34	30:50 (104.)	6:39 (99.)	1:12:05 (50.)	3:34 (9.)	57:18 (116.)	Hamburg
89.	18. AK30	632	JÖRGENSEN Kristof	1989	<b>2:50:24</b>	+45:34	29:05 (81.)	4:30 (39.)	1:20:15 (112.)	4:35 (49.)	52:01 (85.)	ice cool racing
90.	12. AK45	729	ENGEL Jose	1974	<b>2:50:49</b>	+45:59	27:32 (57.)	6:33 (95.)	1:19:07 (109.)	6:18 (115.)	51:20 (84.)	Sankt Michaelisdonn
91.	6. AK55	719	BLANKE Volker	1967	<b>2:51:10</b>	+46:20	27:07 (46.)	5:35 (74.)	1:15:40 (79.)	6:11 (110.)	56:38 (113.)	AMTV Hamburg
92.	13. AK45	793	SCHLOTTMANN Henning	1976	<b>2:51:19</b>	+46:29	31:40 (115.)	3:57 (22.)	1:21:05 (118.)	5:58 (104.)	48:41 (65.)	FC St. Pauli Triathlon
93.	14. AK45	630	JESKE David	1977	<b>2:51:38</b>	+46:48	32:31 (125.)	8:28 (134.)	1:11:42 (46.)	6:23 (117.)	52:36 (90.)	Tri-Adler Borussia Delmenhorst
94.	14. AK35	690	SCHUBERT Theo	1987	<b>2:51:59</b>	+47:09	36:28 (140.)	8:14 (131.)	1:13:29 (60.)	6:11 (109.)	47:39 (55.)	Hamburg
95.	15. AK45	758	KOEBLE Heiko	1976	<b>2:53:12</b>	+48:22	30:58 (106.)	7:03 (107.)	1:16:36 (90.)	5:10 (70.)	53:29 (100.)	Pfungstadt
96.	2. AK65	1204	LEMM Ronald	1956	<b>2:53:16</b>	+48:26	32:40 (128.)	8:03 (125.)	1:16:18 (88.)	8:02 (137.)	48:15 (61.)	Trionik
97.	16. AK45	767	MARCUS Hahn	1976	<b>2:53:23</b>	+48:33	31:34 (112.)	4:34 (41.)	1:12:16 (53.)	5:41 (87.)	59:20 (122.)	Hamburg
98.	15. AK35	624	HEIDFELD Christian	1986	<b>2:54:06</b>	+49:16	32:54 (131.)	6:49 (102.)	1:18:54 (107.)	4:50 (61.)	50:42 (79.)	FC St. Pauli Triathlon
99.	13. AK50	723	CYROL Jens	1968	<b>2:54:21</b>	+49:31	31:31 (110.)	4:44 (49.)	1:15:20 (77.)	4:49 (60.)	57:59 (119.)	SC Hemmoor
100.	16. AK35	611	DIERKS Tobias	1987	<b>2:55:03</b>	+50:13	28:00 (69.)	5:54 (82.)	1:18:40 (104.)	3:54 (22.)	58:38 (120.)	Sauensiek
101.	17. AK35	623	NISSEN Stefan	1984	<b>2:55:11</b>	+50:21	32:20 (124.)	7:54 (123.)	1:13:44 (66.)	6:51 (126.)	54:24 (103.)	FC St. Pauli Triathlon
102.	14. AK50	714	ARNDT Christoph	1968	<b>2:55:23</b>	+50:33	27:03 (45.)	7:19 (114.)	1:23:01 (123.)	4:38 (50.)	53:25 (99.)	Triabolos Triathlon HH
103.	18. AK40	649	LANGE Jan	1980	<b>2:55:23</b>	+50:33	32:10 (122.)	6:58 (105.)	1:18:29 (100.)	4:05 (30.)	53:43 (101.)	Lütjensee
104.	7. AK55	724	DALPIAZ Alessandro	1965	<b>2:55:27</b>	+50:37	29:44 (89.)	7:36 (119.)	1:18:34 (101.)	6:33 (119.)	53:02 (95.)	Hamburg
105.	19. AK40	639	KLEIST Björn-Jan	1980	<b>2:55:28</b>	+50:38	34:07 (135.)	4:18 (31.)	1:20:48 (115.)	6:37 (121.)	49:41 (72.)	Feuerwehr Hamburg
106.	3. AK65	760	KRANTZ Matthias	1956	<b>2:55:30</b>	+50:40	29:50 (91.)	4:22 (33.)	1:14:34 (69.)	5:34 (85.)	1:01:12 (126.)	USC Kiel
107.	15. AK50	805	TEIWES Dirk	1972	<b>2:55:31</b>	+50:41	32:50 (130.)	6:36 (96.)	1:24:46 (130.)	4:19 (40.)	47:02 (48.)	Hamburg
108.	19. AK30	600	BEHRENS André	1988	<b>2:55:59</b>	+51:09	21:31 (2.)	8:04 (127.)	1:25:00 (131.)	10:56 (145.)	50:29 (78.)	Hamburg
109.	18. AK35	667	PEISKER Matthias	1986	<b>2:56:04</b>	+51:14	25:54 (34.)	3:56 (21.)	1:25:45 (133.)	5:09 (69.)	55:22 (107.)	Hamburg
110.	16. AK50	798	SCHREIBER Dirk	1970	<b>2:56:11</b>	+51:21	39:27 (146.)	5:29 (71.)	1:13:42 (64.)	4:21 (42.)	53:14 (98.)	Hamburg
111.	17. AK50	792	SCHIMMING Gregor	1970	<b>2:56:47</b>	+51:57	27:41 (62.)	6:12 (87.)	1:21:04 (117.)	6:15 (113.)	55:37 (109.)	Hamburg
112.	9. AK25	599	ARTMANN Marius	1994	<b>2:57:20</b>	+52:30	32:36 (126.)	5:53 (81.)	1:25:17 (132.)	3:45 (16.)	49:52 (75.)	Steinfurt
113.	17. AK45	781	NICOLAISEN Ralf	1974	<b>2:58:12</b>	+53:22	29:31 (86.)	7:18 (113.)	1:18:37 (102.)	5:44 (90.)	57:03 (115.)	Hamburg
114.	4. AK60	739	GRIMMEL Juergen	1961	<b>2:58:29</b>	+53:39	31:55 (117.)	5:32 (72.)	1:21:44 (120.)	6:48 (124.)	52:32 (88.)	Blau-Weiss Buchholz e.V
115.	4. AK65	754	KILZER Volker	1956	<b>2:58:49</b>	+53:59	27:13 (49.)	9:00 (139.)	1:23:59 (125.)	5:26 (82.)	53:13 (96.)	Post SV Heide
116.	2. AK20	692	SCHWARZ Jakob	1998	<b>2:59:28</b>	+54:38	28:47 (79.)	8:32 (135.)	1:21:31 (119.)	5:47 (93.)	54:53 (106.)	FC St. Pauli Triathlon
117.	20. AK40	1196	REHBEIN Henning	1978	<b>2:59:44</b>	+54:54	32:00 (120.)	7:11 (110.)	1:24:04 (126.)	3:37 (11.)	52:53 (94.)	
118.	5. AK60	736	GOTTBERG Sören	1960	<b>3:00:06</b>	+55:16	32:15 (123.)	8:38 (137.)	1:18:52 (105.)	5:52 (98.)	54:31 (105.)	Stade
119.	8. AK55	773	MERSEBURGER Stefan	1963	<b>3:01:20</b>	+56:30	37:05 (142.)	4:46 (51.)	1:16:39 (91.)	7:27 (131.)	55:25 (108.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
120.	6. AK60	727	EHRENBERG Frank	1959	<b>3:01:25</b>	+56:35	27:08 (48.)	6:22 (90.)	1:25:58 (134.)	5:11 (71.)	56:47 (114.)	SG Deutsche Bank Deutschland
121.	18. AK45	770	MEER Jens	1974	<b>3:02:09</b>	+57:19	29:39 (87.)	8:23 (132.)	1:13:30 (61.)	9:53 (142.)	1:00:47 (125.)	Hamburg
122.	9. AK55	716	BALLUFF Marcus	1964	<b>3:03:13</b>	+58:23	31:52 (116.)	8:11 (129.)	1:18:39 (103.)	8:46 (140.)	55:48 (110.)	Stader Schwimmverein
123.	21. AK40	663	MÖSER Thilo	1979	<b>3:04:53</b>	+1:00:03	25:50 (33.)	8:07 (128.)	1:22:58 (122.)	10:12 (143.)	57:48 (118.)	Hamburg
124.	19. AK35	685	SCHÄFER Benjamin	1984	<b>3:05:02</b>	+1:00:12	28:47 (78.)	5:59 (86.)	1:17:23 (97.)	5:28 (83.)	1:07:27 (138.)	Hamburg
125.	18. AK50	803	STAHLHUT Olaf	1970	<b>3:05:11</b>	+1:00:21	27:16 (50.)	7:35 (118.)	1:13:01 (55.)	8:37 (139.)	1:08:43 (140.)	Tri-Sport Lübeck
126.	22. AK40	694	SENGER Karsten	1979	<b>3:05:51</b>	+1:01:01	28:34 (76.)	7:35 (117.)	1:20:43 (114.)	6:40 (122.)	1:02:21 (130.)	FC St. Pauli Triathlon
127.	23. AK40	650	LAU Christian	1979	<b>3:06:52</b>	+1:02:02	33:14 (134.)	7:49 (121.)	1:20:07 (111.)	3:49 (17.)	1:01:55 (128.)	IC Hannover



## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	24. AK40	614	EICHHORN Jörg	1980	<b>3:07:26</b>	+1:02:36	29:18 (83.)	6:23 (92.)	1:18:56 (108.)	6:16 (114.)	1:06:35 (137.)	Hamburg
129.	25. AK40	621	HAEFKE Marcel	1982	<b>3:08:35</b>	+1:03:45	40:31 (147.)	4:43 (48.)	1:18:54 (106.)	3:15 (6.)	1:01:14 (127.)	Radbruch
130.	7. AK60	795	SCHMIDT Joern	1961	<b>3:08:59</b>	+1:04:09	29:11 (82.)	5:58 (85.)	1:23:23 (124.)	6:02 (107.)	1:04:27 (136.)	Hamburg
131.	20. AK35	671	PIEPER Thorsten	1984	<b>3:09:14</b>	+1:04:24	35:09 (136.)	6:48 (100.)	1:24:34 (129.)	5:23 (80.)	57:23 (117.)	Ruderabteilung des TSV Otterndorf
132.	8. AK60	774	MEYER Andreas	1962	<b>3:09:22</b>	+1:04:32	30:12 (96.)	7:03 (108.)	1:22:50 (121.)	7:13 (130.)	1:02:07 (129.)	Hamburg
133.	19. AK50	784	PAULMANN Björn	1971	<b>3:09:36</b>	+1:04:46	38:04 (144.)	5:47 (80.)	1:16:19 (89.)	5:58 (105.)	1:03:30 (133.)	BSG Hamburg Wasser
134.	20. AK50	796	SCHMIDT Matthias	1969	<b>3:11:00</b>	+1:06:10	38:29 (145.)	10:02 (144.)	1:24:18 (128.)	6:56 (127.)	51:17 (83.)	SC Sternschanze
135.	9. AK60	777	MICHAIL Konstantinos (GRE)	1958	<b>3:14:11</b>	+1:09:21	36:12 (139.)	9:15 (142.)	1:27:27 (136.)	5:20 (78.)	55:59 (111.)	EXOHELLENE
136.	20. AK30	657	MAHMOOD Soleiman	1989	<b>3:14:13</b>	+1:09:23	35:40 (137.)	6:48 (101.)	1:18:17 (99.)	3:51 (20.)	1:09:39 (141.)	Heimfeld
137.	21. AK50	715	ASSLER Herwig	1969	<b>3:18:04</b>	+1:13:14	33:09 (133.)	8:42 (138.)	1:26:09 (135.)	7:10 (129.)	1:02:56 (132.)	Hollern-Twielenfleth
138.	10. AK55	752	KARRASCH Dirk	1967	<b>3:18:06</b>	+1:13:16	32:41 (129.)	8:11 (130.)	1:29:45 (141.)	8:47 (141.)	58:42 (121.)	Hamburg
139.	22. AK50	718	BEHRENS Olaf	1969	<b>3:23:08</b>	+1:18:18	32:00 (119.)	9:31 (143.)	1:32:11 (143.)	5:42 (89.)	1:03:46 (134.)	Bruchhausen-Vilsen
140.	19. AK45	766	LIPPERT Martin	1973	<b>3:24:18</b>	+1:19:28	37:37 (143.)	7:51 (122.)	1:29:27 (140.)	5:20 (77.)	1:04:04 (135.)	Hamburg
141.	23. AK50	817	WILLUWEIT Christoph	1968	<b>3:24:52</b>	+1:20:02	25:21 (24.)	10:39 (145.)	1:32:27 (144.)	8:33 (138.)	1:07:54 (139.)	Jesteburg
142.	24. AK50	775	MEYER Martin	1970	<b>3:26:03</b>	+1:21:13	48:33 (149.)	8:27 (133.)	1:24:12 (127.)	4:17 (38.)	1:00:37 (124.)	Hamburg
143.	10. AK60	815	WIENHÖFER Torsten	1960	<b>3:30:25</b>	+1:25:35	29:50 (90.)	9:13 (141.)	1:29:19 (138.)	5:46 (92.)	1:16:19 (145.)	RSC Lüneburg
144.	20. AK45	706	WANNKE Andreas	1976	<b>3:32:23</b>	+1:27:33	30:29 (102.)	11:26 (148.)	1:31:20 (142.)	7:48 (135.)	1:11:22 (143.)	Bargfeld-Stegen
145.	11. AK55	205	VOGEL Andreas	1963	<b>3:37:34</b>	+1:32:44	32:38 (127.)	9:01 (140.)	1:39:04 (145.)	6:04 (108.)	1:10:49 (142.)	Lachendorf
146.	1. AK70	802	SIMON Wolfgang	1952	<b>3:38:40</b>	+1:33:50	48:15 (148.)	12:03 (149.)	1:27:52 (137.)	7:38 (134.)	1:02:55 (131.)	Post SV Heide
147.	25. AK50	783	PAUL Arne	1971	<b>3:47:28</b>	+1:42:38	29:42 (88.)	10:51 (147.)	1:29:26 (139.)	10:27 (144.)	1:27:04 (146.)	FC St. Pauli Triathlon
148.	11. AK60	812	VOUTTA Gerhard	1961	<b>3:48:01</b>	+1:43:11	36:36 (141.)	10:43 (146.)	1:40:05 (146.)	5:56 (103.)	1:14:42 (144.)	Triabolos Triathlon HH
149.	26. AK40	710	WIECZOREK Nils	1982	<b>31:06</b>		26:06 (37.)	5:01 (63.)				Harburger TB
150.	27. AK40	680	RIEWESELL Benjamin	1981	<b>37:30</b>		30:53 (105.)	6:37 (98.)				TriTeam Harry-Brot
151.	12. AK55	788	RIETBROCK Frank	1964	<b>37:44</b>		30:29 (103.)	7:16 (111.)				TV Scheeßel Triathlon
	AK35	606	COI Jeremias	1986	<b>DNF</b>							Hamburg

Anzahl: 192

Z = Zeitstrafe