

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Olympische Distanz (1500m - 40km - 10km)</b>											
<b>Frauen</b>											
<b>Altersklasse 20 (AK20)</b>											
1.	512	KOMOREK Annika	1998	<b>2:40:13</b>	-	28:25 (1.)	4:46 (2.)	1:12:57 (1.)	3:29 (2.)	50:39 (1.)	Frankfurt
2.	860	KAISER Neele Maxi	2000	<b>2:58:27</b>	+18:14	31:20 (3.)	4:25 (1.)	1:23:02 (2.)	3:45 (3.)	55:57 (3.)	Tri Endurance Germany
3.	864	LAX Caya	2002	<b>3:07:30</b>	+27:17	29:50 (2.)	8:19 (3.)	1:34:32 (3.)	3:26 (1.)	51:26 (2.)	Hamburg
<b>Altersklasse 25 (AK25)</b>											
1.	837	BEYER Lisa-Alexandra	1993	<b>2:22:13</b>	-	23:01 (1.)	3:17 (1.)	1:10:03 (1.)	3:56 (1.)	41:58 (1.)	Triathlon Dänischer Wohld
<b>Altersklasse 30 (AK30)</b>											
1.	893	WERLE Katharina	1988	<b>2:43:23</b>	-	31:29 (6.)	4:22 (3.)	1:14:22 (2.)	5:00 (5.)	48:12 (1.)	Hamburg
2.	833	ARTMANN Kathrin	1992	<b>2:44:31</b>	+1:08	28:41 (4.)	5:23 (4.)	1:13:13 (1.)	4:12 (2.)	53:04 (5.)	TriFinish Münster
3.	843	CARSTENSEN Katrin	1992	<b>2:45:19</b>	+1:56	26:51 (1.)	4:15 (2.)	1:18:23 (4.)	3:39 (1.)	52:14 (2.)	Frii Ööwingsfloose
4.	868	LÜBBERT Annika	1990	<b>2:50:56</b>	+7:33	33:36 (7.)	3:54 (1.)	1:16:20 (3.)	4:39 (4.)	52:30 (3.)	Triabolos Triathlon HH
5.	861	KIWITT Kimberley	1990	<b>3:01:14</b>	+17:51	28:39 (3.)	8:00 (5.)	1:21:17 (5.)	5:29 (6.)	57:50 (6.)	Hamburg
6.	886	TÖRPSCH Ulrike	1990	<b>3:03:45</b>	+20:22	28:26 (2.)	16:24 (7.)	1:21:40 (6.)	4:30 (3.)	52:47 (4.)	Pirnaer Ruderverein 1872 e.V.
7.	887	TSCHORN Wiebke	1988	<b>3:41:20</b>	+57:57	28:53 (5.)	11:15 (6.)	1:30:35 (7.)	10:34 (7.)	1:20:05 (7.)	Hamburg
<b>Altersklasse 35 (AK35)</b>											
1.	888	VOLZ Ninja	1986	<b>2:29:28</b>	-	26:04 (1.)	3:27 (1.)	1:08:16 (1.)	3:45 (1.)	47:58 (2.)	Triabolos Triathlon Hamburg
2.	858	HOFFMANN Catie	1984	<b>2:35:34</b>	+6:06	26:56 (2.)	4:14 (2.)	1:15:56 (4.)	3:57 (2.)	44:34 (1.)	Triabolos Triathlon HH
3.	881	SCHAAR Sophie	1986	<b>2:40:08</b>	+10:40	27:54 (3.)	5:03 (4.)	1:12:46 (2.)	4:08 (3.)	50:19 (3.)	Tri-Sport Lübeck
4.	880	SANNY Mareike	1987	<b>2:56:07</b>	+26:39	32:04 (4.)	5:03 (5.)	1:15:22 (3.)	5:25 (5.)	58:15 (5.)	Sport-Club Itzehoe
5.	836	BENDER Samira	1985	<b>3:01:56</b>	+32:28	33:43 (5.)	4:44 (3.)	1:24:18 (5.)	5:11 (4.)	54:01 (4.)	Kölnener Triathlon Team 01
<b>Altersklasse 40 (AK40)</b>											
1.	851	FRIEDRICHSEN Sandra	1980	<b>2:41:45</b>	-	26:48 (1.)	4:04 (1.)	1:20:12 (2.)	4:05 (2.)	46:38 (1.)	SG Wasserratten Norderstedt
2.	838	BOHNSACK Katharina	1978	<b>2:59:41</b>	+17:56	35:47 (4.)	7:13 (3.)	1:17:05 (1.)	5:58 (4.)	53:40 (2.)	TC FIKO Rostock
3.	890	WAGNER Julia	1982	<b>3:02:47</b>	+21:02	28:02 (2.)	4:17 (2.)	1:22:47 (3.)	3:53 (1.)	1:03:50 (3.)	Hamburg
4.	841	BRUST Anne Katrin	1982	<b>3:16:50</b>	+35:05	34:24 (3.)	7:25 (4.)	1:23:43 (4.)	4:46 (3.)	1:06:35 (4.)	FC St. Pauli Triathlon
<b>Altersklasse 45 (AK45)</b>											
1.	874	NIEBLER Sandra	1976	<b>2:38:21</b>	-	28:35 (2.)	5:00 (1.)	1:12:51 (1.)	4:00 (1.)	47:58 (1.)	MTV Heide
2.	844	DOYEN Cornelia	1975	<b>2:50:02</b>	+11:41	28:41 (4.)	6:21 (4.)	1:14:02 (2.)	5:36 (5.)	55:25 (3.)	HT16 Triathlon-Team
3.	850	FRIEDRICHSEN Kati	1974	<b>2:56:43</b>	+18:22	28:38 (3.)	5:32 (3.)	1:20:14 (3.)	4:27 (2.)	57:55 (4.)	Donnerstagsschwimmer
4.	884	SURECK Nina	1975	<b>3:06:22</b>	+28:01	28:09 (1.)	5:07 (2.)	1:29:52 (5.)	4:54 (3.)	58:22 (5.)	Ratzeburger SV-Triathlon
5.	894	WITZ Simona	1976	<b>3:06:53</b>	+28:32	29:50 (5.)	6:24 (5.)	1:29:37 (4.)	6:03 (7.)	55:00 (2.)	TV Scheeßel Triathlon
6.	891	WALDOW Corinna	1977	<b>3:22:09</b>	+43:48	36:21 (8.)	7:44 (6.)	1:33:24 (7.)	5:59 (6.)	58:43 (6.)	TV Scheeßel Triathlon
7.	875	OTTO Kathrin	1976	<b>3:31:42</b>	+53:21	34:22 (7.)	8:28 (7.)	1:33:00 (6.)	5:21 (4.)	1:10:33 (7.)	FC St. Pauli Triathlon

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
8.	892	WEINHOLD Silvia	1973	<b>32:09</b>		32:09 (6.)					SC Hammaburg

#### Altersklasse 50 (AK50)

1.	848	FEHRS Astrid	1972	<b>3:17:29</b>	-	32:34 (3.)	6:09 (2.)	1:28:36 (1.)	5:36 (1.)	1:04:36 (2.)	TSV Otterndorf Triathlon Team
2.	872	NEUMANN Melanie	1971	<b>3:19:43</b>	+2:14	32:42 (4.)	8:49 (4.)	1:29:05 (2.)	7:19 (2.)	1:01:50 (1.)	Trionik
3.	853	GÜNTHER Nicole	1972	<b>3:41:36</b>	+24:07	29:19 (1.)	12:16 (5.)	1:38:22 (3.)	9:36 (3.)	1:12:06 (3.)	FC St. Pauli Triathlon
4.	866	LENGERT Barbara	1968	<b>2:25:35</b>		37:55 (5.)	8:22 (3.)	1:39:20 (4.)			Hamburg
5.	856	HARWARDT-LINDE Christiane	1972	<b>35:22</b>		31:34 (2.)	3:48 (1.)				Triabolos Triathlon HH

#### Altersklasse 55 (AK55)

1.	878	REIF Cynthia (USA)	1965	<b>3:11:39</b>	-	32:19 (2.)	8:03 (3.)	1:26:54 (1.)	6:07 (3.)	58:18 (2.)	Philips LG
2.	847	ENGEL Maria	1967	<b>3:12:14</b>	+0:35	31:32 (1.)	5:44 (1.)	1:36:20 (2.)	5:36 (1.)	53:04 (1.)	Post SV Heide
3.	863	KNOBLAUCH Luitgard	1965	<b>3:28:07</b>	+16:28	36:50 (3.)	7:57 (2.)	1:37:29 (3.)	5:40 (2.)	1:00:13 (3.)	Eschathlon Eschborn
4.	877	PEREZ-PLATZ Ursula	1966	<b>3:45:05</b>	+33:26	37:54 (4.)	9:43 (4.)	1:40:31 (4.)	9:44 (4.)	1:07:15 (4.)	Hamburg

#### Altersklasse 60 (AK60)

1.	832	ALTINOLUK Garnet	1959	<b>3:24:12</b>	-	33:31 (1.)	5:28 (1.)	1:40:04 (2.)	7:36 (2.)	57:35 (1.)	SV Polizei Hamburg
2.	882	SIEBURGER Marlis	1961	<b>3:44:01</b>	+19:49	44:56 (2.)	8:11 (2.)	1:33:00 (1.)	4:44 (1.)	1:13:12 (2.)	MTV Kronberg Triathlon

#### Altersklasse 65 (AK65)

1.	865	LEHNUNG Maria	1957	<b>3:34:31</b>	-	47:36 (1.)	9:48 (1.)	1:31:04 (1.)	7:44 (1.)	58:21 (1.)	Eckernförder MTV
----	-----	---------------	------	----------------	---	------------	-----------	--------------	-----------	------------	------------------

# 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>Männer</b>											
<b>Altersklasse 20 (AK20)</b>											
1.	693	SEMMLER Bjarne	1999	<b>2:14:32</b>	-	24:10 (1.)	3:01 (1.)	1:05:49 (1.)	3:04 (1.)	38:31 (1.)	ALG VfL Bokel
2.	692	SCHWARZ Jakob	1998	<b>2:59:28</b>	+44:56	28:47 (2.)	8:32 (2.)	1:21:31 (2.)	5:47 (2.)	54:53 (2.)	FC St. Pauli Triathlon
<b>Altersklasse 25 (AK25)</b>											
1.	700	SURMONT Jean	1993	<b>2:04:50</b>	-	22:44 (1.)	3:18 (1.)	1:00:40 (1.)	2:45 (1.)	35:24 (1.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
2.	625	HEINEN Keno	1996	<b>2:17:30</b>	+12:40	26:30 (4.)	3:21 (3.)	1:01:10 (2.)	6:35 (8.)	39:56 (3.)	Tri-Sport Lübeck
3.	638	KEESE Jonas	1993	<b>2:19:35</b>	+14:45	28:07 (5.)	3:20 (2.)	1:05:03 (3.)	4:01 (4.)	39:06 (2.)	SG 03 Ludwigslust/Parchim
4.	681	RINGEL Max	1994	<b>2:21:25</b>	+16:35	23:29 (2.)	3:27 (4.)	1:06:00 (4.)	4:28 (6.)	44:04 (5.)	SV Großhansdorf
5.	637	KANDELS Fabian	1993	<b>2:29:51</b>	+25:01	25:46 (3.)	4:54 (5.)	1:11:27 (5.)	3:41 (2.)	44:04 (4.)	Hamburg
6.	1215	HAHNE Julius	1995	<b>2:30:16</b>	+25:26						
7.	678	REINERS Moritz	1993	<b>2:35:54</b>	+31:04	28:54 (6.)	5:07 (7.)	1:11:28 (6.)	4:13 (5.)	46:14 (6.)	Hamburg
8.	643	KNORR Fynn	1997	<b>2:46:17</b>	+41:27	31:26 (7.)	4:57 (6.)	1:17:14 (7.)	5:52 (7.)	46:50 (7.)	FC St. Pauli Triathlon
9.	599	ARTMANN Marius	1994	<b>2:57:20</b>	+52:30	32:36 (8.)	5:53 (8.)	1:25:17 (8.)	3:45 (3.)	49:52 (8.)	Steinfurt
<b>Altersklasse 30 (AK30)</b>											
1.	711	ZWICKER Sebastian	1989	<b>2:06:29</b>	-	22:43 (3.)	2:59 (1.)	1:01:03 (1.)	2:42 (1.)	37:04 (1.)	USC Kiel
2.	601	BEIERSDORFF Tom	1990	<b>2:13:16</b>	+6:47	24:20 (7.)	4:13 (6.)	1:03:24 (2.)	3:40 (3.)	37:41 (2.)	Tri-Sport Lübeck
3.	666	OHLSSEN Jakob	1990	<b>2:14:07</b>	+7:38	22:06 (2.)	3:11 (2.)	1:04:23 (3.)	3:02 (2.)	41:27 (4.)	Sport-Club Itzehoe
4.	1201	UBBEN Timm	1990	<b>2:22:19</b>	+15:50	24:17 (6.)	3:37 (3.)	1:06:23 (4.)	4:46 (15.)	43:18 (6.)	Hamburg
5.	697	SPIEGEL Christopher	1989	<b>2:26:49</b>	+20:20	27:40 (13.)	4:34 (9.)	1:08:52 (5.)	4:46 (16.)	40:59 (3.)	Hamburg
6.	689	SCHUBERT Fritz	1990	<b>2:33:17</b>	+26:48	27:44 (14.)	4:49 (10.)	1:10:36 (9.)	4:33 (12.)	45:37 (9.)	Hamburg
7.	647	KROHN Sebastian	1992	<b>2:34:29</b>	+28:00	23:29 (4.)	4:59 (12.)	1:15:54 (15.)	4:42 (14.)	45:27 (7.)	Hamburg
8.	703	VON SETH Pascal	1991	<b>2:34:50</b>	+28:21	24:06 (5.)	4:13 (5.)	1:14:46 (11.)	3:42 (4.)	48:05 (13.)	Hamburg
9.	688	SCHRAMMEYER Sven	1992	<b>2:35:30</b>	+29:01	27:30 (11.)	5:16 (14.)	1:10:01 (7.)	3:56 (7.)	48:49 (15.)	Hamburg
10.	629	JANßEN Philipp	1990	<b>2:36:36</b>	+30:07	29:51 (18.)	4:53 (11.)	1:09:20 (6.)	4:26 (9.)	48:09 (14.)	Hamburg
11.	602	BLUHM Henning	1989	<b>2:39:10</b>	+32:41	32:55 (19.)	6:15 (17.)	1:10:09 (8.)	6:44 (18.)	43:10 (5.)	Tri-Sport Lübeck
12.	670	PETERSEN Matthias	1991	<b>2:39:20</b>	+32:51	29:24 (17.)	4:19 (7.)	1:14:48 (12.)	4:31 (11.)	46:19 (10.)	Hamburg
13.	654	LEUZE Bernd	1988	<b>2:41:00</b>	+34:31	27:31 (12.)	3:54 (4.)	1:15:11 (14.)	7:36 (19.)	46:49 (11.)	Horneburg
14.	674	POTTHOFF Tobias	1989	<b>2:42:21</b>	+35:52	27:29 (10.)	7:26 (19.)	1:13:03 (10.)	4:29 (10.)	49:56 (16.)	Hamburg
15.	635	JÜRGENS Fabian	1990	<b>2:42:32</b>	+36:03	25:42 (8.)	5:08 (13.)	1:14:54 (13.)	4:03 (8.)	52:48 (19.)	HAMBURG
16.	660	MICHAELIS Kay	1992	<b>2:43:52</b>	+37:23	28:24 (15.)	5:38 (15.)	1:20:29 (18.)	3:56 (6.)	45:27 (8.)	Hamburg
17.	644	KOCH Kevin	1990	<b>2:47:14</b>	+40:45	27:08 (9.)	5:40 (16.)	1:21:01 (19.)	5:53 (17.)	47:34 (12.)	Hamburg
18.	632	JÖRGENSEN Kristof	1989	<b>2:50:24</b>	+43:55	29:05 (16.)	4:30 (8.)	1:20:15 (17.)	4:35 (13.)	52:01 (18.)	ice cool racing
19.	600	BEHRENS André	1988	<b>2:55:59</b>	+49:30	21:31 (1.)	8:04 (20.)	1:25:00 (20.)	10:56 (20.)	50:29 (17.)	Hamburg
20.	657	MAHMOOD Soleiman	1989	<b>3:14:13</b>	+1:07:44	35:40 (20.)	6:48 (18.)	1:18:17 (16.)	3:51 (5.)	1:09:39 (20.)	Heimfeld
<b>Altersklasse 35 (AK35)</b>											
1.	597	ACHATZ Simon	1986	<b>2:19:59</b>	-	26:04 (5.)	3:28 (2.)	1:05:05 (1.)	5:52 (14.)	39:32 (1.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
2.	707	WEIß Johannes	1986	<b>2:20:47</b>	+0:48	24:22 (2.)	3:19 (1.)	1:07:32 (3.)	3:17 (2.)	42:18 (3.)	Hamburg

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
3.	682	RISTIG Christian	1985	<b>2:25:20</b>	+5:21	27:18 (7.)	4:52 (8.)	1:05:46 (2.)	3:50 (3.)	43:35 (6.)	Braunschweig
4.	661	MÖLLER Tom	1985	<b>2:29:00</b>	+9:01	28:36 (14.)	4:17 (5.)	1:09:41 (5.)	3:02 (1.)	43:27 (5.)	Ahrensburg
5.	672	POSER Sebastian	1984	<b>2:34:39</b>	+14:40	23:19 (1.)	3:54 (3.)	1:15:28 (12.)	5:50 (13.)	46:09 (10.)	Hamburg
6.	698	SPIEKERMANN Simon	1983	<b>2:34:59</b>	+15:00	26:42 (6.)	6:23 (14.)	1:15:02 (10.)	6:26 (18.)	40:28 (2.)	Hamburg
7.	702	VOIGT Tobias	1987	<b>2:35:53</b>	+15:54	27:39 (8.)	5:34 (10.)	1:11:27 (7.)	6:01 (15.)	45:14 (7.)	Reinbek
8.	673	POSTEL Hannes	1986	<b>2:36:27</b>	+16:28	30:19 (16.)	6:58 (18.)	1:11:11 (6.)	4:50 (7.)	43:11 (4.)	TuRa Hechthausen
9.	604	BRZESINA Paul	1984	<b>2:40:07</b>	+20:08	24:56 (3.)	5:40 (11.)	1:16:18 (13.)	6:14 (17.)	47:01 (11.)	Hamburg
10.	642	KNOOP Sebastian	1987	<b>2:40:28</b>	+20:29	27:45 (9.)	4:30 (7.)	1:15:10 (11.)	4:15 (5.)	48:50 (13.)	Lübeck
11.	627	HOWE Carlsson	1986	<b>2:40:28</b>	+20:29	27:47 (10.)	4:27 (6.)	1:17:00 (14.)	5:18 (10.)	45:58 (9.)	Hohenwestedt
12.	655	LIEBSCH Stefan	1987	<b>2:42:15</b>	+22:16	27:47 (11.)	4:56 (9.)	1:17:06 (15.)	6:56 (20.)	45:32 (8.)	Hamburg
13.	658	MAILLARD Johann	1985	<b>2:44:42</b>	+24:43	28:25 (13.)	6:27 (15.)	1:08:23 (4.)	5:14 (9.)	56:16 (17.)	power & pace
14.	690	SCHUBERT Theo	1987	<b>2:51:59</b>	+32:00	36:28 (20.)	8:14 (20.)	1:13:29 (8.)	6:11 (16.)	47:39 (12.)	Hamburg
15.	624	HEIDFELD Christian	1986	<b>2:54:06</b>	+34:07	32:54 (18.)	6:49 (17.)	1:18:54 (18.)	4:50 (6.)	50:42 (14.)	FC St. Pauli Triathlon
16.	611	DIERKS Tobias	1987	<b>2:55:03</b>	+35:04	28:00 (12.)	5:54 (12.)	1:18:40 (17.)	3:54 (4.)	58:38 (19.)	Sauensiek
17.	623	NISSEN Stefan	1984	<b>2:55:11</b>	+35:12	32:20 (17.)	7:54 (19.)	1:13:44 (9.)	6:51 (19.)	54:24 (15.)	FC St. Pauli Triathlon
18.	667	PEISKER Matthias	1986	<b>2:56:04</b>	+36:05	25:54 (4.)	3:56 (4.)	1:25:45 (20.)	5:09 (8.)	55:22 (16.)	Hamburg
19.	685	SCHÄFER Benjamin	1984	<b>3:05:02</b>	+45:03	28:47 (15.)	5:59 (13.)	1:17:23 (16.)	5:28 (12.)	1:07:27 (20.)	Hamburg
20.	671	PIEPER Thorsten	1984	<b>3:09:14</b>	+49:15	35:09 (19.)	6:48 (16.)	1:24:34 (19.)	5:23 (11.)	57:23 (18.)	Ruderabteilung des TSV Otterndorf
	606	COI Jeremias	1986	<b>DNF</b>							Hamburg

#### Altersklasse 40 (AK40)

1.	646	KRIEBEL Alexander	1981	<b>2:18:49</b>	-	27:30 (10.)	3:22 (1.)	1:03:39 (1.)	5:29 (15.)	38:51 (1.)	Hamburg
2.	704	WACHS Michael	1982	<b>2:24:54</b>	+6:05	24:45 (3.)	4:36 (8.)	1:06:00 (3.)	5:18 (14.)	44:17 (5.)	Uetersen
3.	699	STORM Thomas	1979	<b>2:29:35</b>	+10:46	22:39 (1.)	4:15 (4.)	1:11:02 (6.)	4:03 (5.)	47:38 (11.)	Triabolos Triathlon HH
4.	705	WÄCHTLER Stefan	1982	<b>2:33:29</b>	+14:40	30:23 (16.)	3:29 (2.)	1:11:46 (7.)	4:12 (7.)	43:42 (3.)	Tri-Sport Lübeck
5.	619	GRÜTER Andreas	1979	<b>2:34:09</b>	+15:20	23:35 (2.)	5:44 (14.)	1:13:04 (10.)	4:42 (11.)	47:06 (9.)	Team Erdinger Alkoholfrei
6.	676	RABELER Stefan	1979	<b>2:36:19</b>	+17:30	26:02 (7.)	3:41 (3.)	1:12:11 (9.)	5:42 (17.)	48:45 (14.)	
7.	628	JAKOBS Gerrit	1978	<b>2:36:31</b>	+17:42	31:39 (20.)	6:32 (18.)	1:06:38 (4.)	4:22 (9.)	47:23 (10.)	Hanseatic Tri Team
8.	656	LINDENMAIER Bernd	1980	<b>2:36:45</b>	+17:56	31:57 (21.)	4:24 (7.)	1:05:37 (2.)	6:48 (22.)	48:01 (12.)	Tiabolos
9.	603	BORNEMANN Björn	1981	<b>2:37:57</b>	+19:08	26:15 (9.)	4:23 (6.)	1:12:00 (8.)	5:47 (18.)	49:32 (15.)	Hamburg
10.	683	RÖSELER Michael	1980	<b>2:38:52</b>	+20:03	27:45 (13.)	5:40 (13.)	1:14:43 (13.)	4:52 (12.)	45:53 (8.)	FC St. Pauli Triathlon
11.	610	DIEDERICHSEN Jan	1979	<b>2:40:02</b>	+21:13	25:40 (5.)	6:36 (19.)	1:10:28 (5.)	11:30 (25.)	45:50 (7.)	Hamburg
12.	620	GUGEL Carsten	1980	<b>2:40:31</b>	+21:42	25:36 (4.)	5:56 (15.)	1:14:34 (12.)	4:19 (8.)	50:08 (17.)	Triathlon Club Sursee
13.	607	CZERNY Mirko	1980	<b>2:41:46</b>	+22:57	27:33 (11.)	7:16 (23.)	1:17:41 (17.)	5:39 (16.)	43:39 (2.)	Hamburg
14.	684	SAMSEN Martin	1978	<b>2:43:09</b>	+24:20	27:38 (12.)	7:48 (25.)	1:15:54 (14.)	7:36 (23.)	44:16 (4.)	TG 08 Lisenhausen 3ender
15.	626	HEYMANN Michael	1979	<b>2:44:37</b>	+25:48	35:53 (26.)	6:13 (16.)	1:13:21 (11.)	4:54 (13.)	44:18 (6.)	Hamburg
16.	609	DEREŃ Sławomir (POL)	1982	<b>2:45:38</b>	+26:49	31:34 (19.)	4:45 (10.)	1:16:05 (15.)	4:39 (10.)	48:37 (13.)	Hamburg
17.	695	SINDT Patrick	1978	<b>2:48:43</b>	+29:54	31:24 (18.)	4:56 (11.)	1:17:18 (16.)	3:53 (4.)	51:14 (18.)	Hamburg
18.	649	LANGE Jan	1980	<b>2:55:23</b>	+36:34	32:10 (23.)	6:58 (21.)	1:18:29 (18.)	4:05 (6.)	53:43 (20.)	Lütjensee
19.	639	KLEIST Björn-Jan	1980	<b>2:55:28</b>	+36:39	34:07 (25.)	4:18 (5.)	1:20:48 (23.)	6:37 (20.)	49:41 (16.)	Feuerwehr Hamburg
20.	1196	REHBEIN Henning	1978	<b>2:59:44</b>	+40:55	32:00 (22.)	7:11 (22.)	1:24:04 (25.)	3:37 (2.)	52:53 (19.)	
21.	663	MÖSER Thilo	1979	<b>3:04:53</b>	+46:04	25:50 (6.)	8:07 (27.)	1:22:58 (24.)	10:12 (24.)	57:48 (21.)	Hamburg
22.	694	SENGER Karsten	1979	<b>3:05:51</b>	+47:02	28:34 (14.)	7:35 (24.)	1:20:43 (22.)	6:40 (21.)	1:02:21 (24.)	FC St. Pauli Triathlon

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
23.	650	LAU Christian	1979	<b>3:06:52</b>	+48:03	33:14 (24.)	7:49 (26.)	1:20:07 (21.)	3:49 (3.)	1:01:55 (23.)	IC Hannover
24.	614	EICHHORN Jörg	1980	<b>3:07:26</b>	+48:37	29:18 (15.)	6:23 (17.)	1:18:56 (20.)	6:16 (19.)	1:06:35 (25.)	Hamburg
25.	621	HAEFKE Marcel	1982	<b>3:08:35</b>	+49:46	40:31 (27.)	4:43 (9.)	1:18:54 (19.)	3:15 (1.)	1:01:14 (22.)	Radbruch
26.	710	WIECZOREK Nils	1982	<b>31:06</b>		26:06 (8.)	5:01 (12.)				Harburger TB
27.	680	RIEWESELL Benjamin	1981	<b>37:30</b>		30:53 (17.)	6:37 (20.)				TriTeam Harry-Brot

#### Altersklasse 45 (AK45)

1.	738	GRIEBBACH Denis	1974	<b>2:23:24</b>	-	25:06 (3.)	3:39 (1.)	1:08:08 (1.)	4:14 (3.)	42:19 (1.)	A3K-Berlin
2.	756	KLEWER Michael	1977	<b>2:27:01</b>	+3:37	25:33 (5.)	4:36 (7.)	1:08:33 (2.)	5:48 (13.)	42:32 (2.)	Tri Fun Güstrow
3.	813	WEIß Dennis	1977	<b>2:31:23</b>	+7:59	25:21 (4.)	4:06 (5.)	1:09:24 (3.)	4:16 (4.)	48:18 (6.)	TRI EMTV Elmshorn
4.	801	SIEGELE Volker	1977	<b>2:37:19</b>	+13:55	23:54 (2.)	5:09 (9.)	1:11:32 (4.)	4:19 (5.)	52:27 (10.)	SG Wasserratten Norderstedt
5.	807	TSCHOEPE Matthias	1977	<b>2:41:11</b>	+17:47	23:12 (1.)	3:59 (3.)	1:16:12 (13.)	4:05 (2.)	53:45 (13.)	SV Altencelle
6.	721	BOJARA Daniel	1977	<b>2:41:20</b>	+17:56	29:57 (10.)	7:35 (14.)	1:12:53 (9.)	5:09 (7.)	45:48 (3.)	RSC Lüneburg Triathlon
7.	634	JUNTERMANN Michael	1977	<b>2:42:43</b>	+19:19	30:16 (11.)	4:06 (4.)	1:16:02 (12.)	5:07 (6.)	47:15 (4.)	Fortuna Düsseldorf Triathlon
8.	735	GÖLLER Christoph	1973	<b>2:43:40</b>	+20:16	27:55 (7.)	4:59 (8.)	1:14:27 (11.)	5:21 (10.)	50:59 (8.)	BSV Friesen 1895 e.V.
9.	720	BOHNSACK Thomas	1974	<b>2:46:01</b>	+22:37	31:36 (16.)	8:00 (16.)	1:11:50 (6.)	6:23 (16.)	48:14 (5.)	TC FIKO Rostock
10.	1216	MÜLLER Martin	1975	<b>2:48:01</b>	+24:37						Hamburg
11.	799	SCHUBERT Ralph	1973	<b>2:50:24</b>	+27:00	30:50 (13.)	6:39 (11.)	1:12:05 (7.)	3:34 (1.)	57:18 (15.)	Hamburg
12.	729	ENGEL Jose	1974	<b>2:50:49</b>	+27:25	27:32 (6.)	6:33 (10.)	1:19:07 (16.)	6:18 (15.)	51:20 (9.)	Sankt Michaelisdonn
13.	793	SCHLOTTMANN Henning	1976	<b>2:51:19</b>	+27:55	31:40 (17.)	3:57 (2.)	1:21:05 (17.)	5:58 (14.)	48:41 (7.)	FC St. Pauli Triathlon
14.	630	JESKE David	1977	<b>2:51:38</b>	+28:14	32:31 (18.)	8:28 (18.)	1:11:42 (5.)	6:23 (17.)	52:36 (11.)	Tri-Adler Borussia Delmenhorst
15.	758	KOEBLE Heiko	1976	<b>2:53:12</b>	+29:48	30:58 (14.)	7:03 (12.)	1:16:36 (14.)	5:10 (8.)	53:29 (12.)	Pfungstadt
16.	767	MARCUS Hahn	1976	<b>2:53:23</b>	+29:59	31:34 (15.)	4:34 (6.)	1:12:16 (8.)	5:41 (11.)	59:20 (16.)	Hamburg
17.	781	NICOLAISEN Ralf	1974	<b>2:58:12</b>	+34:48	29:31 (8.)	7:18 (13.)	1:18:37 (15.)	5:44 (12.)	57:03 (14.)	Hamburg
18.	770	MEER Jens	1974	<b>3:02:09</b>	+38:45	29:39 (9.)	8:23 (17.)	1:13:30 (10.)	9:53 (19.)	1:00:47 (17.)	Hamburg
19.	766	LIPPERT Martin	1973	<b>3:24:18</b>	+1:00:54	37:37 (19.)	7:51 (15.)	1:29:27 (18.)	5:20 (9.)	1:04:04 (18.)	Hamburg
20.	706	WANNKE Andreas	1976	<b>3:32:23</b>	+1:08:59	30:29 (12.)	11:26 (19.)	1:31:20 (19.)	7:48 (18.)	1:11:22 (19.)	Bargfeld-Stegen

#### Altersklasse 50 (AK50)

1.	745	HEINEKE Matthias	1972	<b>2:15:40</b>	-	20:35 (1.)	2:57 (1.)	1:06:24 (3.)	4:07 (6.)	41:39 (2.)	AMTV Hamburg
2.	759	KRAJENSKI Lutz	1972	<b>2:15:46</b>	+0:06	23:03 (2.)	3:19 (2.)	1:05:54 (2.)	3:35 (2.)	39:58 (1.)	TSV Victoria Linden
3.	816	WILDE Mike	1970	<b>2:22:51</b>	+7:11	23:55 (3.)	6:56 (15.)	1:02:27 (1.)	3:50 (4.)	45:44 (5.)	Hamburg
4.	743	HANKE Torsten	1968	<b>2:29:44</b>	+14:04	28:29 (13.)	3:57 (4.)	1:06:35 (4.)	3:25 (1.)	47:20 (8.)	USC Kiel
5.	722	BURMEISTER André	1970	<b>2:30:57</b>	+15:17	26:40 (7.)	3:43 (3.)	1:10:30 (7.)	5:15 (13.)	44:51 (3.)	ASG Tria Hockenheim
6.	725	DECKERT Thomas	1968	<b>2:31:13</b>	+15:33	26:26 (6.)	4:34 (6.)	1:10:59 (8.)	3:55 (5.)	45:21 (4.)	Triabolos Triathlon HH
7.	732	FÜHRLING Volkmar	1968	<b>2:33:59</b>	+18:19	27:01 (8.)	5:19 (9.)	1:08:46 (6.)	4:57 (12.)	47:58 (9.)	Bremen
8.	794	SCHMIDT Georg	1971	<b>2:38:41</b>	+23:01	26:24 (5.)	4:26 (5.)	1:11:37 (9.)	5:16 (14.)	50:59 (12.)	Wedeler TSV
9.	741	GUTWALD David	1968	<b>2:38:53</b>	+23:13	31:03 (17.)	4:37 (7.)	1:08:17 (5.)	5:26 (15.)	49:31 (11.)	Hamburg
10.	769	MARYNEK Kai	1970	<b>2:45:42</b>	+30:02	30:10 (16.)	5:21 (10.)	1:19:47 (16.)	3:38 (3.)	46:47 (6.)	Barsbütteler Sportverein
11.	742	HALLMAYER Tim	1970	<b>2:50:17</b>	+34:37	30:04 (15.)	8:04 (19.)	1:15:50 (13.)	8:02 (22.)	48:20 (10.)	Hamburg
12.	786	PLANTHOLZ Christian	1969	<b>2:50:20</b>	+34:40	28:14 (12.)	7:04 (16.)	1:16:02 (14.)	5:49 (17.)	53:13 (14.)	22339 Hamburg
13.	723	CYROL Jens	1968	<b>2:54:21</b>	+38:41	31:31 (18.)	4:44 (8.)	1:15:20 (12.)	4:49 (11.)	57:59 (18.)	SC Hemmoor
14.	714	ARNDT Christoph	1968	<b>2:55:23</b>	+39:43	27:03 (9.)	7:19 (17.)	1:23:01 (18.)	4:38 (10.)	53:25 (16.)	Triabolos Triathlon HH

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
15.	805	TEIWES Dirk	1972	<b>2:55:31</b>	+39:51	32:50 (20.)	6:36 (14.)	1:24:46 (21.)	4:19 (8.)	47:02 (7.)	Hamburg
16.	798	SCHREIBER Dirk	1970	<b>2:56:11</b>	+40:31	39:27 (24.)	5:29 (11.)	1:13:42 (11.)	4:21 (9.)	53:14 (15.)	Hamburg
17.	792	SCHIMMING Gregor	1970	<b>2:56:47</b>	+41:07	27:41 (11.)	6:12 (13.)	1:21:04 (17.)	6:15 (19.)	55:37 (17.)	Hamburg
18.	803	STAHLHUT Olaf	1970	<b>3:05:11</b>	+49:31	27:16 (10.)	7:35 (18.)	1:13:01 (10.)	8:37 (24.)	1:08:43 (24.)	Tri-Sport Lübeck
19.	784	PAULMANN Björn	1971	<b>3:09:36</b>	+53:56	38:04 (22.)	5:47 (12.)	1:16:19 (15.)	5:58 (18.)	1:03:30 (21.)	BSG Hamburg Wasser
20.	796	SCHMIDT Matthias	1969	<b>3:11:00</b>	+55:20	38:29 (23.)	10:02 (23.)	1:24:18 (20.)	6:56 (20.)	51:17 (13.)	SC Sternschanze
21.	715	ASSLER Herwig	1969	<b>3:18:04</b>	+1:02:24	33:09 (21.)	8:42 (21.)	1:26:09 (22.)	7:10 (21.)	1:02:56 (20.)	Hollern-Twielenfleth
22.	718	BEHRENS Olaf	1969	<b>3:23:08</b>	+1:07:28	32:00 (19.)	9:31 (22.)	1:32:11 (24.)	5:42 (16.)	1:03:46 (22.)	Bruchhausen-Vilsen
23.	817	WILLUWEIT Christoph	1968	<b>3:24:52</b>	+1:09:12	25:21 (4.)	10:39 (24.)	1:32:27 (25.)	8:33 (23.)	1:07:54 (23.)	Jesteburg
24.	775	MEYER Martin	1970	<b>3:26:03</b>	+1:10:23	48:33 (25.)	8:27 (20.)	1:24:12 (19.)	4:17 (7.)	1:00:37 (19.)	Hamburg
25.	783	PAUL Arne	1971	<b>3:47:28</b>	+1:31:48	29:42 (14.)	10:51 (25.)	1:29:26 (23.)	10:27 (25.)	1:27:04 (25.)	FC St. Pauli Triathlon

#### Altersklasse 55 (AK55)

1.	728	EICHHOLZ Dirk	1966	<b>2:39:27</b>	-	28:28 (4.)	3:22 (1.)	1:13:42 (5.)	4:11 (1.)	49:46 (1.)	1.TCO Die Bären
2.	782	OTTEN Jörg	1966	<b>2:41:59</b>	+2:32	25:45 (2.)	4:55 (5.)	1:13:40 (4.)	5:07 (4.)	52:35 (3.)	Team Erdinger Alkoholfrei
3.	713	ANDREAS Stolz	1967	<b>2:42:54</b>	+3:27	30:14 (6.)	4:43 (3.)	1:13:22 (3.)	4:47 (3.)	49:49 (2.)	BSV Friesen
4.	1203	HERTER Matthias	1964	<b>2:45:52</b>	+6:25	32:07 (9.)	4:34 (2.)	1:10:06 (1.)	4:40 (2.)	54:26 (5.)	Hannover 96 Triathlon
5.	762	KRÖGER Dieter	1964	<b>2:50:03</b>	+10:36	25:17 (1.)	7:02 (7.)	1:12:07 (2.)	5:53 (5.)	59:46 (10.)	TSV Over- Bullenhausen
6.	719	BLANKE Volker	1967	<b>2:51:10</b>	+11:43	27:07 (3.)	5:35 (6.)	1:15:40 (6.)	6:11 (7.)	56:38 (8.)	AMTV Hamburg
7.	724	DALPIAZ Alessandro	1965	<b>2:55:27</b>	+16:00	29:44 (5.)	7:36 (9.)	1:18:34 (8.)	6:33 (8.)	53:02 (4.)	Hamburg
8.	773	MERSEBURGER Stefan	1963	<b>3:01:20</b>	+21:53	37:05 (12.)	4:46 (4.)	1:16:39 (7.)	7:27 (9.)	55:25 (6.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
9.	716	BALLUFF Marcus	1964	<b>3:03:13</b>	+23:46	31:52 (8.)	8:11 (10.)	1:18:39 (9.)	8:46 (10.)	55:48 (7.)	Stader Schwimmverein
10.	752	KARRASCH Dirk	1967	<b>3:18:06</b>	+38:39	32:41 (11.)	8:11 (11.)	1:29:45 (10.)	8:47 (11.)	58:42 (9.)	Hamburg
11.	205	VOGEL Andreas	1963	<b>3:37:34</b>	+58:07	32:38 (10.)	9:01 (12.)	1:39:04 (11.)	6:04 (6.)	1:10:49 (11.)	Lachendorf
12.	788	RIETBROCK Frank	1964	<b>37:44</b>		30:29 (7.)	7:16 (8.)				TV Scheeßel Triathlon

#### Altersklasse 60 (AK60)

1.	789	ROTHER Thomas	1962	<b>2:41:53</b>	-	30:24 (7.)	5:56 (3.)	1:07:01 (1.)	5:46 (4.)	52:49 (4.)	AMTV Hamburg
2.	804	STÖRP Ralf	1959	<b>2:43:49</b>	+1:56	29:23 (4.)	8:32 (7.)	1:10:33 (2.)	6:14 (9.)	49:09 (1.)	Volkssport Bernau
3.	733	GÄDE Horst	1961	<b>2:44:35</b>	+2:42	25:40 (1.)	4:48 (1.)	1:17:18 (3.)	4:44 (1.)	52:07 (2.)	Team Erdinger Alkoholfrei
4.	739	GRIMMEL Juergen	1961	<b>2:58:29</b>	+16:36	31:55 (8.)	5:32 (2.)	1:21:44 (5.)	6:48 (10.)	52:32 (3.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
5.	736	GOTTBERG Sören	1960	<b>3:00:06</b>	+18:13	32:15 (9.)	8:38 (8.)	1:18:52 (4.)	5:52 (6.)	54:31 (5.)	Stade
6.	727	EHRENBERG Frank	1959	<b>3:01:25</b>	+19:32	27:08 (2.)	6:22 (5.)	1:25:58 (8.)	5:11 (2.)	56:47 (7.)	SG Deutsche Bank Deutschland
7.	795	SCHMIDT Joern	1961	<b>3:08:59</b>	+27:06	29:11 (3.)	5:58 (4.)	1:23:23 (7.)	6:02 (8.)	1:04:27 (9.)	Hamburg
8.	774	MEYER Andreas	1962	<b>3:09:22</b>	+27:29	30:12 (6.)	7:03 (6.)	1:22:50 (6.)	7:13 (11.)	1:02:07 (8.)	Hamburg
9.	777	MICHAIL Konstantinos (GRE)	1958	<b>3:14:11</b>	+32:18	36:12 (10.)	9:15 (10.)	1:27:27 (9.)	5:20 (3.)	55:59 (6.)	EXOHELLENE
10.	815	WIENHÖFER Torsten	1960	<b>3:30:25</b>	+48:32	29:50 (5.)	9:13 (9.)	1:29:19 (10.)	5:46 (5.)	1:16:19 (11.)	RSC Lüneburg
11.	812	VOUTTA Gerhard	1961	<b>3:48:01</b>	+1:06:08	36:36 (11.)	10:43 (11.)	1:40:05 (11.)	5:56 (7.)	1:14:42 (10.)	Triabolos Triathlon HH

#### Altersklasse 65 (AK65)

1.	818	WITTHÖFT Holger	1957	<b>2:43:27</b>	-	27:18 (2.)	5:15 (2.)	1:13:30 (1.)	4:39 (1.)	52:47 (2.)	VfL Börnsen
2.	1204	LEMM Ronald	1956	<b>2:53:16</b>	+9:49	32:40 (4.)	8:03 (3.)	1:16:18 (3.)	8:02 (4.)	48:15 (1.)	Trionik
3.	760	KRANTZ Matthias	1956	<b>2:55:30</b>	+12:03	29:50 (3.)	4:22 (1.)	1:14:34 (2.)	5:34 (3.)	1:01:12 (4.)	USC Kiel

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
4.	754	KILZER Volker	1956	<b>2:58:49</b>	+15:22	27:13 (1.)	9:00 (4.)	1:23:59 (4.)	5:26 (2.)	53:13 (3.)	Post SV Heide

#### Altersklasse 70 (AK70)

1.	802	SIMON Wolfgang	1952	<b>3:38:40</b>	-	48:15 (1.)	12:03 (1.)	1:27:52 (1.)	7:38 (1.)	1:02:55 (1.)	Post SV Heide
----	-----	----------------	------	----------------	---	------------	------------	--------------	-----------	--------------	---------------

Anzahl: 192

Z = Zeitstrafe