

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)											
Frauen											
Altersklasse 20 (AK20)											
1.	261	HOPPE Julia	2002	4:47:56	-	29:57 (1.)	5:02 (1.)	2:25:34 (1.)	3:56 (1.)	1:43:30 (1.)	Tri EMTV Elmshorn
Altersklasse 25 (AK25)											
1.	253	BERGHAUS Frederike	1997	5:34:33	-	43:57 (1.)	6:34 (2.)	2:39:54 (2.)	6:41 (1.)	1:57:29 (1.)	Hamburg
2.	265	KUCZIENSKY Lisa	1993	3:24:42		44:07 (2.)	5:11 (1.)	2:35:25 (1.)			SV Großhansdorf
3.	269	MOLL Katharina	1996	57:24		49:22 (3.)	8:02 (3.)				FCSP Triathlon
Altersklasse 30 (AK30)											
1.	263	KANEBLEY Pia	1990	4:34:44	-	34:23 (1.)	4:01 (1.)	2:17:06 (1.)	4:00 (1.)	1:35:15 (2.)	NGTRNG
2.	268	MOHR Aylin	1989	4:41:11	+6:27	38:49 (2.)	5:13 (2.)	2:19:04 (2.)	6:23 (2.)	1:31:44 (1.)	Norderstedt
Altersklasse 35 (AK35)											
1.	266	LIPSKY Stefanie	1983	5:05:50	-	38:41 (1.)	6:04 (1.)	2:24:09 (1.)	6:15 (2.)	1:50:43 (2.)	Sankt Pauli Athletik
2.	276	STEINKE Nadine	1983	5:21:30	+15:40	39:03 (2.)	6:11 (2.)	2:47:52 (2.)	5:52 (1.)	1:42:34 (1.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
Altersklasse 40 (AK40)											
1.	256	FROMM Sandra	1979	4:52:15	-	38:58 (3.)	4:48 (1.)	2:22:23 (1.)	7:09 (2.)	1:38:58 (1.)	Team Erdinger alkoholfrei
2.	259	HOFFMANN Anna	1979	5:02:40	+10:25	38:45 (1.)	7:26 (3.)	2:26:48 (2.)	6:12 (1.)	1:43:30 (2.)	HT16 Triathlon Team
3.	264	KLEWER Anke	1979	5:24:05	+31:50	38:55 (2.)	4:49 (2.)	2:35:06 (3.)	9:31 (3.)	1:55:46 (3.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
Altersklasse 45 (AK45)											
1.	252	BEHRENS Heike	1973	5:55:03	-	47:50 (1.)	8:59 (2.)	2:49:16 (1.)	8:02 (2.)	2:00:58 (1.)	SSV Gristede
2.	279	WENZL Barbara	1973	5:57:17	+2:14	48:09 (2.)	6:58 (1.)	2:52:55 (2.)	6:14 (1.)	2:03:03 (2.)	Hamburg
Altersklasse 50 (AK50)											
1.	255	BUCHMANN Mira	1972	5:12:29	-	39:01 (1.)	5:40 (1.)	2:36:43 (1.)	5:36 (2.)	1:45:30 (1.)	Spiridon Club Bad Oldesloe
2.	277	STEUDTE Swantje	1972	6:12:12	+59:43	51:39 (2.)	6:49 (2.)	3:06:16 (2.)	5:21 (1.)	2:02:09 (2.)	Bremerhaven
	280	WERMANN Christiane	1972	DNF							Trisport Schwerin
Altersklasse 55 (AK55)											
1.	260	HOFFMANN Sabine	1964	5:44:45	-	37:24 (1.)	8:39 (1.)	2:50:46 (1.)	10:32 (1.)	1:57:26 (1.)	VfB Fallersleben
	267	MENGES Imme	1967	DNF							SC Weyhe Triathlon

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer											
Altersklasse 20 (AK20)											
1.	57	KUNTERMANN Lukas	1998	4:05:17	-	32:53 (1.)	4:48 (1.)	2:00:56 (1.)	2:49 (1.)	1:23:53 (1.)	Kaifu Tri Team
2.	13	BURMESTER Erik	2000	4:46:15	+40:58	33:44 (2.)	5:14 (2.)	2:21:43 (2.)	8:35 (3.)	1:37:00 (2.)	Lüneburg
3.	48	KIENAST Timo	2002	5:22:12	+1:16:55	35:24 (3.)	6:41 (3.)	2:34:05 (3.)	7:05 (2.)	1:59:00 (3.)	Escheburg
Altersklasse 25 (AK25)											
1.	56	KÜHNHOLZ Tom Robin	1997	3:59:24	-						Kaifu Tri Team
2.	41	JACHENS Christoph	1995	4:18:36	+19:12	34:53 (2.)	3:45 (1.)	2:09:14 (1.)	4:35 (3.)	1:26:12 (1.)	Triathlön Bremen
3.	75	RITTERBACH Christian	1993	4:30:32	+31:08	31:09 (1.)	5:58 (4.)	2:22:41 (3.)	3:50 (1.)	1:26:56 (2.)	Luscinia Alpha
4.	70	PLAGGE Christoph	1993	4:42:35	+43:11	34:53 (3.)	3:46 (2.)	2:17:32 (2.)	4:22 (2.)	1:42:04 (4.)	Weener
5.	53	KRÖGER Sven	1993	4:49:39	+50:15	40:38 (4.)	5:57 (3.)	2:24:23 (4.)	4:56 (4.)	1:33:47 (3.)	Lüneburg
Altersklasse 30 (AK30)											
1.	36	HERBER Philipp	1989	3:41:05	-	27:47 (3.)	2:46 (3.)	1:55:44 (1.)	2:37 (1.)	1:12:12 (1.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
2.	28	FRITZENSCHAFT Julian	1991	3:42:09	+1:04	27:02 (2.)	2:24 (1.)	1:56:54 (2.)	2:53 (3.)	1:12:58 (2.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
3.	5	BEST Ruben	1990	3:46:24	+5:19	28:53 (5.)	2:40 (2.)	1:58:01 (3.)	2:37 (2.)	1:14:15 (3.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
4.	33	GÜNTHER Fabian	1990	3:57:29	+16:24	25:31 (1.)	3:13 (5.)	2:01:29 (4.)	4:16 (8.)	1:23:03 (5.)	Triathlön Bremen e.V.
5.	73	REINICKE Oliver	1989	4:03:14	+22:09	29:50 (6.)	2:47 (4.)	2:03:07 (5.)	3:29 (4.)	1:24:02 (6.)	Team Seibt
6.	98	WIDEBURG Oliver	1990	4:22:50	+41:45	33:11 (7.)	4:43 (8.)	2:13:12 (7.)	4:43 (12.)	1:27:02 (9.)	Hamburg
7.	97	WERNER Lasse	1988	4:33:19	+52:14	38:56 (15.)	3:53 (6.)	2:11:13 (6.)	3:34 (5.)	1:35:45 (12.)	Hannover 96 Triathlon
8.	71	PRIEM Tommy	1991	4:34:13	+53:08						SC Weyhe-Triathlon
9.	25	ERDELMEIER Timo	1988	4:35:49	+54:44	39:16 (17.)	4:52 (9.)	2:17:05 (8.)	3:40 (6.)	1:30:59 (11.)	Triathlon Club Bremen
10.	95	WENZEL Patrick	1991	4:38:29	+57:24	36:45 (12.)	5:09 (11.)	2:26:10 (11.)	4:25 (11.)	1:26:02 (7.)	Hamburg
11.	30	GORAL Moritz	1989	4:40:58	+59:53	33:22 (8.)	5:10 (12.)	2:31:43 (14.)	4:17 (9.)	1:26:28 (8.)	FC St. Pauli Triathlon
12.	23	EGGERT Philipp	1991	4:48:16	+1:07:11	28:38 (4.)	4:12 (7.)	2:27:49 (12.)	5:30 (13.)	1:42:08 (16.)	SG Wasserratten Norderstedt
13.	94	WEIß Marcel	1988	4:49:06	+1:08:01	35:28 (9.)	5:36 (13.)	2:41:18 (16.)	4:19 (10.)	1:22:25 (4.)	Lübeck
14.	93	WALDT Sönke	1990	4:50:08	+1:09:03	35:34 (10.)	5:00 (10.)	2:21:12 (9.)	5:31 (14.)	1:42:54 (17.)	Triabolos Triathlon HH
15.	99	YURCHANKA Yury (BLR)	1989	4:51:15	+1:10:10	38:42 (14.)	6:48 (18.)	2:30:49 (13.)	5:46 (16.)	1:29:12 (10.)	Minsk
16.	81	SCHRADER Nils	1991	4:54:23	+1:13:18	39:49 (18.)	5:41 (14.)	2:22:04 (10.)	3:42 (7.)	1:43:10 (19.)	Triabolos Triathlon HH
17.	72	RAM Alex	1990	5:07:59	+1:26:54	41:14 (19.)	7:02 (20.)	2:35:31 (15.)	5:55 (17.)	1:38:20 (13.)	Hamburg
18.	39	HORN Sebastian	1988	5:11:31	+1:30:26	36:06 (11.)	6:46 (17.)	2:41:45 (17.)	5:45 (15.)	1:41:12 (15.)	LTV Erfurt
19.	88	THIELEMANN Felix	1991	5:13:20	+1:32:15	38:42 (13.)	6:25 (15.)	2:42:51 (19.)	6:25 (19.)	1:38:59 (14.)	VfR Wilsche-Neubokel
20.	69	PIOTTER Wanja Nils	1990	5:17:27	+1:36:22	38:57 (16.)	6:57 (19.)	2:42:15 (18.)	6:16 (18.)	1:43:04 (18.)	Utbüxers
21.	79	SCHETLE Sergej	1991	4:43:32		50:18 (20.)	6:44 (16.)	3:26:13 (20.)	20:19 (20.)		Hamburg
Altersklasse 35 (AK35)											
1.	29	GERSCHEFSKI Jan-Ole	1985	3:57:32	-	29:46 (2.)	3:21 (1.)	2:04:11 (4.)	3:50 (2.)	1:16:26 (1.)	Berlin
2.	54	KRÜGENER Frank	1984	3:58:02	+0:30	31:48 (4.)	3:28 (2.)	1:58:16 (1.)	2:41 (1.)	1:21:52 (3.)	TSV Otterndorf
3.	7	BIES Torben	1983	4:06:41	+9:09	36:29 (13.)	3:35 (3.)	2:03:49 (3.)	4:52 (12.)	1:17:58 (2.)	SC Bargenstedt
4.	24	ENGEL Gerrit	1986	4:17:04	+19:32	33:40 (6.)	5:23 (14.)	2:09:59 (5.)	4:03 (5.)	1:24:00 (4.)	Harmstorf

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
5.	32	GÜCKER Manuel	1986	4:27:07	+29:35	36:05 (12.)	4:31 (8.)	2:14:44 (9.)	4:25 (7.)	1:27:24 (5.)	FC St. Pauli Triathlon
6.	11	BURBANO Wilson (ECU)	1984	4:28:05	+30:33	29:22 (1.)	3:41 (4.)	2:12:57 (8.)	4:25 (8.)	1:37:43 (10.)	Hamburg
7.	52	KOPPERMANN Axel	1987	4:33:15	+35:43	35:33 (11.)	4:36 (9.)	2:11:15 (6.)	5:26 (14.)	1:36:27 (8.)	Düsseldorf
8.	92	VON GOELDEL Stephan	1987	4:37:31	+39:59	35:16 (9.)	6:18 (17.)	2:18:11 (10.)	4:49 (11.)	1:33:00 (6.)	Luscinia Alpha
9.	90	TROWITZSCH Gregor	1987	4:40:51	+43:19	30:50 (3.)	5:16 (12.)	2:24:50 (14.)	5:27 (16.)	1:34:30 (7.)	Uelzen
10.	14	BURSCHKA Sven	1986	4:43:41	+46:09	37:20 (15.)	4:00 (6.)	2:19:20 (11.)	5:27 (15.)	1:37:36 (9.)	TSV Bederkesa
11.	86	SÜTHOFF Heiko	1987	4:49:55	+52:23	36:56 (14.)	5:55 (16.)	2:21:56 (12.)	4:01 (4.)	1:41:09 (11.)	Hamburg
12.	26	ERDMANN Christian	1986	4:51:41	+54:09	37:26 (16.)	5:16 (13.)	2:22:58 (13.)	4:34 (9.)	1:41:30 (12.)	Triathlon Club Nord e.V.
13.	8	BÖHME Michael	1987	4:51:42	+54:10	43:50 (18.)	5:44 (15.)	2:11:54 (7.)	5:36 (17.)	1:44:40 (13.)	Hamburg
14.	46	KARIUK Alexander	1986	5:13:03	+1:15:31	33:11 (5.)	4:42 (10.)	2:33:11 (16.)	3:59 (3.)	1:58:01 (16.)	Triabolas Triathlon HH
15.	84	STADTMÜLLER Daniel	1985	5:15:58	+1:18:26	34:32 (7.)	4:53 (11.)	2:39:48 (18.)	6:45 (18.)	1:50:02 (15.)	Eintracht Frankfurt e.V.
16.	27	FISCHER Markus	1984	5:17:57	+1:20:25	41:06 (17.)	9:12 (18.)	2:36:37 (17.)	4:37 (10.)	1:46:28 (14.)	Lüneburg
17.	67	NAUJOKS Phillip	1985	5:24:12	+1:26:40	34:58 (8.)	4:16 (7.)	2:31:38 (15.)	5:23 (13.)	2:07:58 (17.)	TRI EMTV Elmshorn
18.	51	KÖNIG Moritz	1987	2:45:15		35:27 (10.)	3:57 (5.)	2:01:30 (2.)	4:23 (6.)		Triabolas Hamburg e.V.

Altersklasse 40 (AK40)

1.	200	STÖRMER Dag	1980	3:48:32	-	28:05 (2.)	3:48 (2.)	1:56:49 (1.)	3:48 (2.)	1:16:03 (1.)	Eintracht Hildesheim
2.	204	VETTER Sascha	1982	3:50:11	+1:39	27:10 (1.)	3:18 (1.)	1:58:54 (2.)	4:46 (10.)	1:16:06 (2.)	A3K Berlin
3.	198	STEINKE Philipp	1979	4:20:26	+31:54	36:20 (12.)	3:49 (3.)	2:09:23 (3.)	3:27 (1.)	1:27:29 (4.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
4.	130	GÖTSCH Thomas	1979	4:22:47	+34:15	38:33 (14.)	4:33 (8.)	2:08:05 (4.)	4:23 (7.)	1:27:16 (3.)	Ltv Kiel-Ost
5.	144	KLINK Rainer	1979	4:24:26	+35:54	31:04 (6.)	5:53 (14.)	2:14:29 (9.)	4:41 (9.)	1:28:22 (5.)	MTV Heide
6.	1200	GAEBLER Vinzent	1982	4:27:29	+38:57	31:25 (7.)	4:00 (4.)	2:14:42 (10.)	4:18 (5.)	1:33:05 (11.)	Caputh
7.	126	FRIEDRICHSEN Nils	1978	4:27:29	+38:57	33:38 (8.)	4:14 (5.)	2:11:44 (5.)	4:19 (6.)	1:33:36 (12.)	SG Wasserratten Norderstedt
8.	1208	KASSNER Ulrich	1980	4:32:19	+43:47	36:13 (11.)	5:25 (11.)	2:12:23 (7.)	5:32 (14.)	1:32:49 (10.)	Hamburg
9.	208	WAHLS Matze	1979	4:33:30	+44:58	39:21 (15.)	4:19 (7.)	2:12:34 (8.)	4:33 (8.)	1:32:46 (9.)	MTV Heide
10.	104	BADENHORST Bastian	1979	4:35:41	+47:09	29:30 (3.)	4:14 (6.)	2:20:09 (12.)	5:26 (13.)	1:36:23 (14.)	SG Haspa
11.	151	LANGE Torben	1981	4:39:22	+50:50	43:48 (22.)	4:53 (9.)	2:12:22 (6.)	6:15 (17.)	1:32:05 (6.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
12.	158	MOYA Angel (VEN)	1982	4:44:21	+55:49	30:38 (4.)	5:56 (15.)	2:29:34 (16.)	5:41 (15.)	1:32:34 (7.)	SV Großhansdorf
13.	174	PIPER Kai	1979	4:45:02	+56:30	41:56 (17.)	5:41 (12.)	2:18:43 (11.)	4:59 (12.)	1:33:45 (13.)	Sport-Club Itzehoe
14.	49	KIWITT J-P	1982	4:49:53	+1:01:21	34:49 (10.)	7:02 (19.)	2:21:15 (13.)	7:29 (21.)	1:39:20 (16.)	Hamburg
15.	215	WILKEN Daniel	1982	4:50:44	+1:02:12	38:03 (13.)	5:59 (16.)	2:30:07 (17.)	3:57 (3.)	1:32:40 (8.)	SG Wasserratten Norderstedt
16.	196	SCHUMACHER Michael	1978	4:58:36	+1:10:04	34:04 (9.)	5:44 (13.)	2:28:28 (15.)	6:21 (18.)	1:44:00 (17.)	Reinbek
17.	207	WAGNER Martin	1981	5:04:36	+1:16:04	42:46 (21.)	6:23 (17.)	2:31:36 (19.)	7:16 (20.)	1:36:38 (15.)	Hamburg
18.	212	WARNKEN Jonas	1982	5:09:32	+1:21:00	42:34 (19.)	7:22 (20.)	2:24:56 (14.)	4:51 (11.)	1:49:52 (18.)	Hamburg
19.	153	MAMEROW Jenja	1980	5:10:01	+1:21:29	31:01 (5.)	4:59 (10.)	2:37:32 (21.)	4:10 (4.)	1:52:21 (20.)	AMTV Hamburg
20.	171	PESEK Martin	1978	5:22:58	+1:34:26	42:35 (20.)	8:31 (23.)	2:30:36 (18.)	5:55 (16.)	1:55:23 (21.)	Athletico Sodom
21.	134	HJORDTHUUS Thomas	1982	5:41:59	+1:53:27	42:23 (18.)	8:48 (24.)	2:50:06 (22.)	10:28 (23.)	1:50:16 (19.)	Ludwigshafener Schwimmverein 07
22.	188	SCHLÜSSELBURG Max	1981	5:46:22	+1:57:50	45:23 (23.)	6:41 (18.)	2:37:03 (20.)	11:44 (24.)	2:05:33 (22.)	Hamburg
23.	43	JÄNTSCH Thomas	1982	6:27:47	+2:39:15	46:51 (24.)	7:39 (22.)	3:02:18 (24.)	8:09 (22.)	2:22:52 (23.)	Hamburg
24.	83	SIMMER Benjamin	1981	6:34:53	+2:46:21	39:28 (16.)	7:32 (21.)	2:57:06 (23.)	6:43 (19.)	2:44:06 (24.)	Triabolas e.V.

Altersklasse 45 (AK45)

1.	179	REUTER Arne	1975	4:13:13	-	32:17 (2.)	3:53 (1.)	2:10:49 (2.)	4:59 (3.)	1:21:17 (1.)	SC Weyhe Triathlon
----	-----	-------------	------	----------------	---	------------	-----------	--------------	-----------	--------------	--------------------

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
2.	121	DUBE Sven	1975	4:16:12	+2:59	28:10 (1.)	4:07 (2.)	2:13:15 (3.)	3:55 (1.)	1:26:47 (2.)	BSV Friesen Berlin
3.	60	LEIDECKER Ingo	1974	4:28:42	+15:29	39:47 (10.)	5:35 (5.)	2:08:41 (1.)	5:19 (5.)	1:29:22 (6.)	BSG Commerzbank
4.	186	SCHANZ Christian	1977	4:33:04	+19:51	36:20 (7.)	6:08 (8.)	2:17:19 (5.)	4:50 (2.)	1:28:28 (3.)	SC Altwarmbüchen
5.	157	MÖLLER Ringo	1974	4:33:27	+20:14	33:36 (3.)	5:14 (4.)	2:14:24 (4.)	6:37 (12.)	1:33:38 (7.)	Team Erdinger alkoholfrei
6.	1198	HEGERDING Nils	1974	4:36:24	+23:11	36:18 (6.)	6:49 (9.)	2:17:50 (6.)	6:33 (9.)	1:28:55 (5.)	Hamburg
7.	115	CABANILLAS GARCIA Francisco (ESP)	1975	4:52:26	+39:13	41:19 (11.)	6:05 (7.)	2:30:51 (10.)	5:25 (6.)	1:28:48 (4.)	TSV Victoria Linden e.V.
8.	117	DALLMANN Nicolas	1976	5:00:13	+47:00	34:23 (4.)	13:26 (13.)	2:24:48 (7.)	10:56 (14.)	1:36:41 (8.)	Hamburg
9.	58	LAMPE Marco	1977	5:03:47	+50:34	34:56 (5.)	6:04 (6.)	2:33:41 (11.)	5:25 (7.)	1:43:42 (10.)	sisu-Training
10.	182	RÖLLGEN Thomas	1973	5:07:26	+54:13	43:19 (12.)	8:01 (10.)	2:29:21 (8.)	5:18 (4.)	1:41:28 (9.)	Mach3 Köln e.V.
11.	155	MEYER Christian	1973	5:25:53	+1:12:40	36:36 (8.)	4:11 (3.)	2:30:19 (9.)	6:35 (10.)	2:08:15 (13.)	Triathlon Club Bremen
12.	129	GANTI Ravi	1974	5:52:00	+1:38:47	39:26 (9.)	9:38 (11.)	2:54:54 (12.)	6:00 (8.)	2:02:04 (12.)	Hamburg
13.	102	ANDRITZKY Klauspeter	1977	6:21:19	+2:08:06	46:16 (13.)	15:34 (14.)	3:11:34 (13.)	6:35 (11.)	2:01:21 (11.)	Hamburg
14.	202	TJIN Eddie	1975	7:20:37	+3:07:24	47:41 (14.)	9:43 (12.)	3:15:26 (14.)	10:47 (13.)	2:57:01 (14.)	Hamburg

Altersklasse 50 (AK50)

1.	185	SCHÄLLIG René	1969	4:12:34	-	29:35 (1.)	3:16 (2.)	2:08:28 (2.)	4:04 (6.)	1:27:13 (4.)	Eintracht Hildesheim
2.	116	DAHLMANN Matthias	1970	4:17:17	+4:43	32:35 (6.)	3:14 (1.)	2:13:38 (5.)	4:33 (8.)	1:23:18 (1.)	Ratzeburger SV - Triathlon
3.	163	OETJEN Volker	1971	4:18:58	+6:24	31:17 (5.)	4:03 (5.)	2:04:00 (1.)	5:09 (11.)	1:34:31 (9.)	SSV Gristede
4.	111	BRAMKAMP Martin	1971	4:26:59	+14:25	36:24 (10.)	4:27 (6.)	2:15:23 (6.)	3:56 (5.)	1:26:52 (3.)	SC Weyhe-Triathlon
5.	120	DOBRINSKY Thomas	1970	4:27:20	+14:46	36:33 (11.)	3:31 (4.)	2:12:38 (4.)	3:31 (3.)	1:31:09 (6.)	Luhdener SV
6.	138	JAEKEL Carsten	1970	4:30:09	+17:35	30:10 (2.)	5:39 (12.)	2:19:21 (9.)	4:59 (9.)	1:30:02 (5.)	Hamburg
7.	37	HEYER Thomas	1972	4:35:52	+23:18	30:44 (3.)	6:02 (14.)	2:17:10 (8.)	3:48 (4.)	1:38:09 (15.)	RV Endspurt Hamburg
8.	180	RICHTER Daniel	1972	4:36:38	+24:04	42:21 (21.)	5:30 (11.)	2:12:06 (3.)	3:24 (2.)	1:33:19 (8.)	TLV Rangsdorf
9.	44	JEIMKE-KARGE Henrik	1970	4:38:41	+26:07	34:14 (7.)	3:20 (3.)	2:20:20 (11.)	4:15 (7.)	1:36:35 (12.)	FC St. Pauli Triathlon
10.	173	PFEIFFER Axel	1969	4:41:36	+29:02	30:59 (4.)	6:18 (15.)	2:23:11 (14.)	5:42 (16.)	1:35:28 (11.)	BSV-Buxtehude
11.	109	BERULLA Matthias	1968	4:42:37	+30:03	34:51 (8.)	5:28 (10.)	2:16:32 (7.)	8:04 (22.)	1:37:44 (14.)	TV Scheeßel Triathlon
12.	17	DANNEHL Jan	1969	4:46:14	+33:40	41:58 (20.)	5:47 (13.)	2:20:34 (12.)	5:41 (15.)	1:32:16 (7.)	Triabolas Triathlon Hamburg e.V.
13.	178	REIMERS Mike	1972	4:50:33	+37:59	37:14 (13.)	7:03 (16.)	2:25:39 (16.)	5:34 (14.)	1:35:05 (10.)	SC Weyhe-Triathlon
14.	177	QUANTIUS Andreas	1970	4:52:57	+40:23	47:12 (22.)	9:39 (20.)	2:24:37 (15.)	5:27 (13.)	1:26:04 (2.)	Mach3 Köln e.V.
15.	183	ROTTERS Stephan	1969	4:55:34	+43:00	38:29 (14.)	4:40 (7.)	2:22:42 (13.)	3:23 (1.)	1:46:22 (17.)	FWV Vorwärts
16.	1206	FECHTER Peter	1971	5:01:52	+49:18	40:44 (19.)	5:19 (9.)	2:32:07 (18.)	6:21 (18.)	1:37:23 (13.)	
17.	114	BÜHNE Andreas	1970	5:05:39	+53:05	39:47 (15.)	10:14 (22.)	2:31:14 (17.)	5:14 (12.)	1:39:13 (16.)	Hamburg
18.	164	OLSSON Kurt Stefan	1972	5:12:59	+1:00:25	36:14 (9.)	10:43 (23.)	2:20:08 (10.)	11:45 (23.)	1:54:11 (18.)	LÜNEBURG
19.	119	SCHNELL Frank	1970	5:29:12	+1:16:38	40:41 (18.)	5:12 (8.)	2:37:19 (20.)	5:00 (10.)	2:01:02 (21.)	Walddörfer Sportverein von 1924
20.	137	HÖNIG Michael	1971	5:32:00	+1:19:26	37:12 (12.)	8:12 (17.)	2:37:55 (21.)	7:47 (21.)	2:00:56 (20.)	HAARDMAN TEAM
21.	145	KLÜSENER Christian	1968	5:42:23	+1:29:49	39:47 (16.)	9:54 (21.)	2:46:35 (22.)	6:07 (17.)	2:00:01 (19.)	Zu Fiko Rostock
22.	66	NAPP Hendrik	1970	5:49:24	+1:36:50	40:30 (17.)	8:17 (18.)	2:52:15 (23.)	6:59 (19.)	2:01:25 (22.)	TSG BERGEDORF
23.	139	JAKOBSEN Olaf	1969	5:55:07	+1:42:33	52:30 (23.)	9:28 (19.)	2:34:58 (19.)	7:40 (20.)	2:10:33 (23.)	Hamburg

Altersklasse 55 (AK55)

1.	113	BRELL Michael	1965	4:23:19	-	30:08 (1.)	3:18 (1.)	2:05:57 (1.)	4:31 (2.)	1:39:27 (4.)	SG Wasserratten Norderstedt
2.	82	SCHRÖDER Thorsten	1967	4:30:09	+6:50	35:21 (4.)	6:34 (7.)	2:16:19 (3.)	4:33 (3.)	1:27:24 (2.)	FC St. Pauli Triathlon
3.	55	KUFA Matthias	1966	4:41:34	+18:15	38:08 (6.)	4:31 (4.)	2:11:23 (2.)	5:20 (6.)	1:42:14 (5.)	RV Endspurt Hamburg

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
4.	87	TEUBER Till	1966	4:41:54	+18:35	31:09 (2.)	3:27 (2.)	2:28:09 (5.)	4:46 (4.)	1:34:25 (3.)	Bramfelder Sportverein von 1945
5.	22	DÜWEL Matthias	1967	5:00:41	+37:22	41:22 (10.)	6:39 (8.)	2:42:22 (11.)	3:56 (1.)	1:26:24 (1.)	BSG Jungheinrich
6.	162	NIß Timo	1967	5:03:57	+40:38	38:39 (8.)	8:11 (9.)	2:25:37 (4.)	6:51 (10.)	1:44:41 (6.)	USC Kiel / Team Erdinger Alkoholfrei
7.	124	FLAMMA Gustavo (ARG)	1965	5:19:09	+55:50	36:57 (5.)	6:16 (6.)	2:28:17 (6.)	6:28 (9.)	2:01:13 (10.)	1. TCO Die Bären Oldenburg
8.	190	SCHÖKE Karsten	1965	5:23:11	+59:52	38:28 (7.)	9:03 (10.)	2:40:06 (9.)	5:32 (7.)	1:50:03 (7.)	MSV Tripoint Frankfurt (Oder) e.V.
9.	159	MÜLLER Stefan	1965	5:23:40	+1:00:21	42:48 (12.)	4:07 (3.)	2:31:07 (7.)	5:36 (8.)	2:00:04 (9.)	Halstenbek
10.	106	BARTL Thomas	1965	5:31:28	+1:08:09	33:44 (3.)	5:34 (5.)	2:41:40 (10.)	4:57 (5.)	2:05:35 (12.)	SG Wasserratten Norderstedt e. V.
11.	206	VÖLLING Jens	1966	5:33:46	+1:10:27	39:27 (9.)	14:37 (12.)	2:37:24 (8.)	9:05 (12.)	1:53:16 (8.)	TRI EMTV Elmshorn
12.	122	DUWE Sven	1965	5:56:13	+1:32:54	41:40 (11.)	11:20 (11.)	2:53:56 (12.)	7:55 (11.)	2:01:23 (11.)	SV Altencelle

Altersklasse 60 (AK60)

1.	214	WICOVSKY Klaus	1961	5:21:49	-	45:13 (6.)	6:40 (3.)	2:33:08 (1.)	4:46 (2.)	1:52:05 (1.)	Teamwork Berlin
2.	128	GAIDA Frank	1960	5:26:04	+4:15	36:56 (2.)	5:30 (1.)	2:41:09 (2.)	4:45 (1.)	1:57:46 (3.)	Bremerhaven
3.	135	HOFFMANN Peter	1960	5:35:00	+13:11	36:55 (1.)	7:46 (4.)	2:49:09 (6.)	7:56 (4.)	1:53:16 (2.)	VfB Fallersleben
4.	187	SCHIEWE Rolf	1959	6:09:18	+47:29	39:30 (3.)	8:54 (5.)	2:44:11 (3.)	6:16 (3.)	2:30:29 (4.)	TV Lemgo
5.	101	ANDERSSOHN Arne	1962	6:22:48	+1:00:59	43:25 (5.)	9:37 (7.)	2:48:28 (5.)	9:57 (5.)	2:31:23 (5.)	Wentorf bei Hamburg
6.	193	SCHRÖDER Reinhard	1961	6:50:27	+1:28:38	40:20 (4.)	9:20 (6.)	2:46:05 (4.)	13:08 (6.)	3:01:35 (6.)	TVG Drochtersen
7.	107	BAUSCH Stefan	1962	51:18		45:33 (7.)	5:46 (2.)				Team Erdinger Alkoholfrei

Altersklasse 65 (AK65)

1.	175	POPP Dietmar	1954	6:07:33	-	47:00 (1.)	10:57 (1.)	2:47:40 (1.)	14:20 (1.)	2:07:38 (1.)	Kiel
----	-----	--------------	------	----------------	---	------------	------------	--------------	------------	--------------	------

Altersklasse 70 (AK70)

1.	16	CROISSIER René	1950	6:42:38	-	47:43 (1.)	10:01 (1.)	2:53:59 (1.)	12:52 (1.)	2:38:05 (1.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
----	----	----------------	------	----------------	---	------------	------------	--------------	------------	--------------	--------------------------------

Anzahl: 147

Z = Zeitstrafe