

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK Landes- & Verbandsliga Hamburg



\* = gewertet für Mannschaftspunktwertung

Rg.	Pkt.	AK	SN	Name	Jg.	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Ergeb	zurü	LL-Kat.	LL-Team
1.	1	1. AK25	105	EIS-JANZYK	1993	11:41 (2.)	1:27 (4.)	36:05 (6.)	1:27 (14.)	22:02 (5.)	<b>1:12:4</b>	-	Landesliga Damen	* Reformhaus Engelhardt Tri
2.	2	2. AK25	102	GEISE Johanna	1996	12:24 (4.)	2:32 (24.)	35:08 (2.)	1:59 (36.)	20:46 (1.)	<b>1:12:4</b>	+0:07	Landesliga Damen	* Bramfelder SV Damen
3.	3	1. AK50	106	STEIDING	1972	14:38 (16.)	1:57 (11.)	33:01 (1.)	1:46 (28.)	22:55 (8.)	<b>1:14:1</b>	+1:34	Landesliga Damen	* Triabolos Hamburg e. V.
4.	4	1. AK30	103	BARDELLE	1991	14:38 (17.)	2:22 (23.)	35:33 (3.)	1:57 (35.)	21:12 (3.)	<b>1:15:3</b>	+2:59	Landesliga Damen	* Kaifu Tri Team Damen 2
5.	5	2. AK30	103	DOLIWA Leonie	1992	14:02 (10.)	1:35 (5.)	36:30 (8.)	1:13 (5.)	22:42 (7.)	<b>1:15:5</b>	+3:19	Landesliga Damen	* Kaifu Tri Team Damen 2
6.	6	3. AK30	104	JABLONOWSKI	1990	14:04 (11.)	3:39 (36.)	36:06 (7.)	1:24 (10.)	20:54 (2.)	<b>1:16:0</b>	+3:25	Landesliga Damen	* Kaifu Tri Team Damen 2
7.	7	1. AK40	102	HEESE Nina	1979	11:46 (3.)	1:59 (12.)	37:05 (11.)	1:10 (2.)	25:00 (18.)	<b>1:16:5</b>	+4:17	Landesliga Damen	* Bramfelder SV Damen
8.	8	1. AK20	108	LITTIG Franka	2001	13:16 (8.)	2:05 (17.)	38:46 (16.)	1:05 (1.)	21:54 (4.)	<b>1:17:0</b>	+4:24	Landesliga Damen	* VAF Mädels
9.	9	2. AK20	105	SCHÖNBOHM	2000	12:47 (5.)	1:49 (8.)	36:53 (10.)	1:36 (21.)	24:37 (16.)	<b>1:17:4</b>	+5:01	Landesliga Damen	* Team Triathlon Hamburger
10.	10	3. AK20	105	KRABS Charlotte	1998	14:53 (23.)	2:19 (22.)	35:49 (4.)	1:34 (19.)	23:27 (10.)	<b>1:17:5</b>	+5:19	Landesliga Damen	* Reformhaus Engelhardt Tri
11.	11	1. AK45	105	GOLDBERG	1973	14:59 (24.)	1:56 (10.)	36:05 (5.)	1:25 (11.)	24:14 (12.)	<b>1:18:3</b>	+5:57	Landesliga Damen	* Team Triathlon Hamburger
12.	12	4. AK20	105	MESSNER Lena	1999	12:59 (7.)	1:59 (13.)	41:02 (30.)	1:29 (17.)	22:10 (6.)	<b>1:19:3</b>	+6:58	Landesliga Damen	* Reformhaus Engelhardt Tri
13.	13	1. AK35	106	DACHWITZ	1984	14:43 (20.)	2:59 (32.)	37:35 (12.)	1:53 (32.)	23:47 (11.)	<b>1:20:5</b>	+8:16	Landesliga Damen	* Triabolos Hamburg e. V.
14.	14	2. AK40	107	WAGNER-AREN	1982	16:12 (32.)	2:37 (27.)	36:50 (9.)	1:29 (16.)	24:21 (13.)	<b>1:21:2</b>	+8:47	Landesliga Damen	* Triathlon Team Hamburg
15.	15	1. AK55	103	JACOBSEN	1966	12:58 (6.)	2:01 (14.)	40:06 (25.)	1:39 (22.)	25:06 (19.)	<b>1:21:4</b>	+9:07	Landesliga Damen	* FC St. Pauli Deerns
16.	16	2. AK45	107	LINDNER Gabi	1974	13:44 (9.)	2:02 (15.)	39:40 (23.)	1:13 (4.)	25:47 (21.)	<b>1:22:2</b>	+9:45	Landesliga Damen	* VAF Mädels
17.	17	2. AK50	104	GEBAUER	1968	15:43 (29.)	2:17 (20.)	40:27 (29.)	1:43 (25.)	23:06 (9.)	<b>1:23:1</b>	+10:3	Landesliga Damen	* Kaifu Tri Team Damen 3
18.	18	3. AK45	107	FRIESECKE	1975	14:16 (12.)	1:53 (9.)	39:28 (22.)	1:20 (7.)	26:52 (25.)	<b>1:23:4</b>	+11:0	Landesliga Damen	* VAF Mädels
19.	19	4. AK45	103	KAUTZ	1976	14:38 (18.)	2:38 (29.)	39:07 (19.)	1:50 (30.)	26:08 (23.)	<b>1:24:1</b>	+11:3	Landesliga Damen	* Bramfelder SV Damen
20.	20	3. AK25	106	LUDWIG Janne	1994	11:40 (1.)	1:43 (6.)	41:11 (31.)	1:35 (20.)	28:18 (32.)	<b>1:24:2</b>	+11:4	Landesliga Damen	* Tri-Bandits TSG Bergedorf
21.	21	5. AK45	105	HÖLZER Silke	1973	14:40 (19.)	1:26 (3.)	40:05 (24.)	1:24 (9.)	26:59 (26.)	<b>1:24:3</b>	+11:5	Landesliga Damen	Reformhaus Engelhardt Tri
22.	22	2. AK35	104	KLÜTSCH	1987	14:26 (15.)	1:46 (7.)	39:16 (20.)	1:47 (29.)	27:21 (27.)	<b>1:24:3</b>	+11:5	Landesliga Damen	Kaifu Tri Team Damen 2
23.	23	3. AK50	105	FELDMANN	1971	16:27 (33.)	3:01 (33.)	39:02 (18.)	1:44 (26.)	24:35 (15.)	<b>1:24:4</b>	+12:0	Landesliga Damen	Reformhaus Engelhardt Tri
24.	24	4. AK30	107	RUMKER Janina	1990	17:17 (35.)	2:07 (18.)	37:38 (14.)	1:19 (6.)	26:37 (24.)	<b>1:24:5</b>	+12:1	Landesliga Damen	* Triathlon Team Hamburg
25.	25	4. AK50	107	ENGEL	1971	16:11 (30.)	2:37 (28.)	40:10 (26.)	1:26 (12.)	25:28 (20.)	<b>1:25:5</b>	+13:1	Landesliga Damen	* Triathlon Team Hamburg
26.	26	5. AK30	103	HAUKE Annkatrin	1990	14:50 (22.)	2:51 (30.)	38:29 (15.)	2:12 (39.)	27:31 (28.)	<b>1:25:5</b>	+13:1	Landesliga Damen	* FC St. Pauli Deerns
27.	27	6. AK45	103	DORENBURG	1974	18:01 (38.)	1:24 (1.)	40:11 (27.)	1:54 (33.)	24:31 (14.)	<b>1:25:5</b>	+13:1	Landesliga Damen	Kaifu Tri Team Damen 2
28.	28	5. AK50	104	FISCHER Kathrin	1971	17:54 (36.)	3:24 (35.)	39:19 (21.)	1:40 (23.)	24:40 (17.)	<b>1:26:5</b>	+14:1	Landesliga Damen	* Kaifu Tri Team Damen 3
29.	29	6. AK30	104	FISCHER Lina	1990	15:02 (26.)	1:24 (2.)	40:23 (28.)	1:28 (15.)	29:01 (34.)	<b>1:27:1</b>	+14:3	Landesliga Damen	* Kaifu Tri Team Damen 3
30.	30	3. AK40	104	WEIDNER Jenny	1981	15:05 (28.)	2:33 (26.)	37:37 (13.)	1:44 (27.)	30:27 (38.)	<b>1:27:2</b>	+14:4	Landesliga Damen	Kaifu Tri Team Damen 3
31.	31	4. AK25	103	GRUSCHLEWSK	1994	14:23 (13.)	3:53 (37.)	42:31 (32.)	2:07 (38.)	26:07 (22.)	<b>1:28:5</b>	+16:1	Landesliga Damen	* FC St. Pauli Deerns

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK Landes- & Verbandsliga Hamburg



Rg.	Pkt.	AK	SN	Name	Jg.	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Ergeb	zurü	LL-Kat.	LL-Team	
32.	32	2.	AK55	102	ADLER Silvia	1964	15:02 (25.)	4:17 (38.)	38:50 (17.)	1:55 (34.)	29:55 (37.)	<b>1:29:5</b>	+17:1	Landesliga Damen	Bramfelder SV Damen
33.	33	3.	AK35	107	REITH Lena	1985	14:25 (14.)	2:18 (21.)	42:50 (33.)	1:30 (18.)	29:25 (35.)	<b>1:30:2</b>	+17:4	Landesliga Damen	Triathlon Team Hamburg
34.	34	4.	AK40	106	LEMM Ann	1981	16:53 (34.)	2:16 (19.)	43:34 (34.)	1:23 (8.)	29:36 (36.)	<b>1:33:4</b>	+21:0	Landesliga Damen	* Tri-Bandits TSG Bergedorf
35.	35	5.	AK40	103	SCHULZ Lydia	1980	16:12 (31.)	2:32 (25.)	44:07 (35.)	2:57 (41.)	30:50 (39.)	<b>1:36:3</b>	+23:5	Landesliga Damen	FC St. Pauli Deerns
36.	36	4.	AK35	106	HANNES Mareike	1985	14:47 (21.)	4:55 (40.)	48:35 (40.)	1:11 (3.)	27:58 (30.)	<b>1:37:2</b>	+24:4	Landesliga Damen	* Tri-Bandits TSG Bergedorf
37.	37	7.	AK30	106	LUDWIG Neele	1990	15:03 (27.)	2:03 (16.)	50:25 (41.)	2:25 (40.)	27:38 (29.)	<b>1:37:3</b>	+24:5	Landesliga Damen	Tri-Bandits TSG Bergedorf
38.	38	5.	AK25	105	AHRENS	1994	18:11 (39.)	5:41 (41.)	46:27 (38.)	1:42 (24.)	28:07 (31.)	<b>1:40:0</b>	+27:2	Landesliga Damen	* Team Triathlon Hamburger
39.	39	6.	AK25	105	KITTNER Lea	1994	17:59 (37.)	3:22 (34.)	44:39 (36.)	1:52 (31.)	37:02 (41.)	<b>1:44:5</b>	+32:1	Landesliga Damen	Team Triathlon Hamburger
40.	40	5.	AK35	106	SCHRÖTER	1984	24:43 (41.)	2:54 (31.)	47:50 (39.)	2:02 (37.)	28:43 (33.)	<b>1:46:1</b>	+33:3	Landesliga Damen	* Triabolos Hamburg e. V.
41.	41	3.	AK55	107	ALHEIT Kristin	1967	22:33 (40.)	4:34 (39.)	44:44 (37.)	1:26 (13.)	33:29 (40.)	<b>1:46:4</b>	+34:0	Landesliga Damen	VAF Mädels

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK Landes- &amp; Verbandsliga Hamburg



Rg.	Pkt.	AK	SN	Name	Jg.	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Ergeb zurü	LL-Kat.	LL-Team
1.	1	1. AK30	113	PAULUS Marvin	1990	11:36 (5.)	1:17 (2.)	31:45 (7.)	1:19 (23.)	19:02 (4.)	<b>1:04:5</b>	-	Landesliga Herren * SG HT16 / Triathlon Team
2.	2	2. AK30	114	HADELER	1992	11:57 (9.)	2:11 (37.)	31:25 (3.)	1:14 (16.)	18:20 (1.)	<b>1:05:0</b>	+0:06	Landesliga Herren * Triabolos Hamburg e. V.
3.	3	3. AK30	113	KEILICH Kersten	1991	11:01 (2.)	1:23 (7.)	30:25 (1.)	1:09 (7.)	21:25 (31.)	<b>1:05:2</b>	+0:23	Landesliga Herren * Team Triathlon Hamburger
4.	4	1. AK25	115	MEYER Hinnerk	1993	12:28 (18.)	1:37 (11.)	30:47 (2.)	1:03 (2.)	19:44 (11.)	<b>1:05:3</b>	+0:40	Landesliga Herren * Triabolos Hamburg e. V.
5.	5	4. AK30	111	RANKE Philipp	1989	12:14 (13.)	1:16 (1.)	31:43 (6.)	1:03 (1.)	19:33 (9.)	<b>1:05:4</b>	+0:49	Landesliga Herren * Kaifu Tri Team Herren 2
6.	6	1. AK40	112	BERGAU Lars	1978	12:15 (15.)	1:20 (5.)	31:27 (4.)	1:09 (6.)	19:41 (10.)	<b>1:05:4</b>	+0:51	Landesliga Herren * SG HT16 / Triathlon Team
7.	7	2. AK25	113	SCHEELE Sören	1993	12:09 (12.)	1:19 (4.)	33:11 (15.)	1:08 (5.)	18:50 (3.)	<b>1:06:3</b>	+1:38	Landesliga Herren * SG HT16 / Triathlon Team
8.	8	1. AK35	112	FROMMHOLZ	1987	11:40 (6.)	1:19 (3.)	33:40 (22.)	1:14 (18.)	19:25 (8.)	<b>1:07:1</b>	+2:17	Landesliga Herren * SG HT16 / Triathlon Team
9.	9	1. AK45	112	HOUTROUW	1977	11:16 (3.)	1:29 (8.)	32:51 (12.)	1:26 (29.)	21:29 (34.)	<b>1:08:2</b>	+3:30	Landesliga Herren * Reformhaus Engelhardt
10.	10	2. AK40	111	SCHREIBER	1978	13:43 (35.)	2:15 (40.)	31:38 (5.)	1:50 (57.)	19:15 (6.)	<b>1:08:3</b>	+3:40	Landesliga Herren * FC St. Pauli Team 19
11.	11	5. AK30	110	ELIAS Phillip	1988	12:42 (20.)	1:48 (17.)	33:51 (23.)	1:35 (47.)	19:04 (5.)	<b>1:08:5</b>	+4:00	Landesliga Herren * FC St. Pauli Team 19
12.	12	2. AK45	113	SEDELMAIER	1977	14:12 (40.)	2:01 (30.)	32:57 (13.)	1:09 (9.)	18:45 (2.)	<b>1:09:0</b>	+4:05	Landesliga Herren * Team Triathlon Hamburger
13.	13	3. AK40	112	HEINE Markus	1978	12:05 (11.)	2:23 (45.)	33:04 (14.)	1:53 (59.)	20:01 (12.)	<b>1:09:2</b>	+4:26	Landesliga Herren * SG HT16 / Triathlon Team
14.	14	1. AK55	110	MANN Christian	1965	12:49 (22.)	2:07 (36.)	31:48 (9.)	1:19 (21.)	21:45 (37.)	<b>1:09:4</b>	+4:47	Landesliga Herren * FC St. Pauli Team 19
15.	15	6. AK30	110	PFLÜGER Hauke	1992	12:47 (21.)	1:54 (25.)	32:22 (11.)	1:47 (55.)	21:02 (24.)	<b>1:09:5</b>	+4:52	Landesliga Herren * FC St. Pauli Team 19
16.	16	4. AK40	113	CHYRA Oliver	1980	14:27 (42.)	2:37 (56.)	31:48 (8.)	1:27 (33.)	20:23 (18.)	<b>1:10:3</b>	+5:41	Landesliga Herren * Team Triathlon Hamburger
17.	17	2. AK35	108	BREUSTEDT	1987	12:23 (17.)	1:53 (23.)	34:12 (25.)	1:04 (3.)	21:22 (30.)	<b>1:10:5</b>	+5:54	Landesliga Herren * Bramfelder SV Herren
18.	18	3. AK35	108	SIEGERT Manuel	1983	10:58 (1.)	1:31 (9.)	34:58 (39.)	1:26 (30.)	22:06 (42.)	<b>1:10:5</b>	+5:59	Landesliga Herren * Bramfelder SV Herren
19.	19	3. AK25	111	KRAUSE	1995	12:59 (28.)	2:00 (29.)	35:28 (43.)	1:14 (17.)	19:24 (7.)	<b>1:11:0</b>	+6:05	Landesliga Herren * Kaifu Tri Team Herren 2
20.	20	7. AK30	109	HECTOR Julian	1989	12:55 (25.)	1:52 (22.)	34:38 (31.)	1:22 (27.)	20:31 (19.)	<b>1:11:1</b>	+6:18	Landesliga Herren * FC St. Pauli Team 10
21.	21	8. AK30	109	JUHL Jelle	1991	13:25 (32.)	1:59 (27.)	33:19 (18.)	1:37 (50.)	21:12 (28.)	<b>1:11:3</b>	+6:32	Landesliga Herren * FC St. Pauli Team 10
22.	22	4. AK25	113	RAMME Lennart	1995	12:57 (26.)	2:49 (59.)	33:14 (16.)	1:24 (28.)	21:14 (29.)	<b>1:11:3</b>	+6:38	Landesliga Herren * Team Triathlon Hamburger
23.	23	5. AK40	111	STEHR Christian	1978	12:41 (19.)	1:53 (24.)	34:55 (38.)	1:07 (4.)	21:06 (26.)	<b>1:11:4</b>	+6:43	Landesliga Herren * Kaifu Tri Team Herren 2
24.	24	6. AK40	113	LAM Felix	1979	12:52 (23.)	2:01 (31.)	32:07 (10.)	1:34 (45.)	23:17 (49.)	<b>1:11:4</b>	+6:51	Landesliga Herren * Team Triathlon Hamburger
25.	25	7. AK40	108	JOHANNSMEYE	1982	12:57 (27.)	1:48 (16.)	34:25 (28.)	1:39 (51.)	21:10 (27.)	<b>1:11:5</b>	+7:00	Landesliga Herren * Bramfelder SV Herren
26.	26	4. AK35	108	GÖRNER	1986	13:46 (36.)	2:24 (47.)	34:27 (30.)	1:11 (10.)	20:22 (17.)	<b>1:12:0</b>	+7:10	Landesliga Herren * Bramfelder SV Herren
27.	27	1. AK50	111	GERLACH	1972	12:15 (14.)	2:04 (33.)	36:42 (55.)	1:13 (12.)	20:18 (16.)	<b>1:12:3</b>	+7:32	Landesliga Herren * Reformhaus Engelhardt
28.	28	2. AK50	115	MOEDE Andreas	1970	11:28 (4.)	1:46 (14.)	33:17 (17.)	1:13 (15.)	25:22 (66.)	<b>1:13:0</b>	+8:06	Landesliga Herren * Triabolos Hamburg e. V.
29.	29	9. AK30	109	NAGEL Kai	1992	13:15 (30.)	2:56 (61.)	35:26 (41.)	1:41 (52.)	20:10 (13.)	<b>1:13:2</b>	+8:28	Landesliga Herren * FC St. Pauli Team 10
30.	30	5. AK25	108	SCHOLZ	1997	11:49 (7.)	2:06 (35.)	34:41 (33.)	1:11 (11.)	23:51 (55.)	<b>1:13:3</b>	+8:39	Landesliga Herren * Bramfelder SV Herren
31.	31	3. AK45	115	REGENSTEIN	1974	13:17 (31.)	2:14 (39.)	33:20 (19.)	1:29 (38.)	23:22 (51.)	<b>1:13:4</b>	+8:42	Landesliga Herren * Triabolos Hamburg e. V.
32.	32	2. AK55	12	SCHMIDTKE	1966	14:49 (47.)	1:50 (20.)	34:27 (29.)	1:19 (22.)	21:38 (35.)	<b>1:14:0</b>	+9:03	Landesliga Herren * VAF Bagaluten
33.	33	10. AK30	110	BRUNS Martin	1989	13:03 (29.)	1:51 (21.)	34:54 (37.)	1:13 (14.)	23:21 (50.)	<b>1:14:2</b>	+9:23	Landesliga Herren * FC St. Pauli Team 19
34.	34	11. AK30	115	KAMPA Jirko	1989	14:59 (51.)	1:44 (13.)	35:35 (47.)	1:26 (31.)	20:59 (22.)	<b>1:14:4</b>	+9:43	Landesliga Herren * Triabolos Hamburg e. V.
35.	35	3. AK55	111	STURM Volker	1965	15:40 (64.)	2:06 (34.)	34:23 (27.)	1:35 (49.)	21:03 (25.)	<b>1:14:4</b>	+9:47	Landesliga Herren * Kaifu Tri Team Herren 2
36.	36	5. AK35	1	BEAN Richard	1984	14:45 (45.)	1:56 (26.)	35:34 (45.)	1:35 (48.)	21:01 (23.)	<b>1:14:4</b>	+9:50	Landesliga Herren * VAF Bagaluten

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK Landes- &amp; Verbandsliga Hamburg



Rg.	Pkt.	AK	SN	Name	Jg.	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Ergeb	zurü	LL-Kat.	LL-Team
37.	37	6. AK35	111	POPHAL Ari	1987	14:57 (50.)	2:23 (46.)	33:27 (20.)	1:29 (37.)	22:39 (44.)	<b>1:14:5</b>	+9:55	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 19
38.	38	3. AK50	6	MEYER-WESTP	1969	11:55 (8.)	1:48 (15.)	35:47 (49.)	1:34 (46.)	24:15 (60.)	<b>1:15:1</b>	+10:2	Landesliga Herren	* VAF Bagaluten
39.	39	7. AK35	115	STEINBERG Jan	1985	14:56 (49.)	1:49 (18.)	35:35 (46.)	1:33 (43.)	21:29 (33.)	<b>1:15:2</b>	+10:2	Landesliga Herren	Triabolos Hamburg e. V.
40.	40	4. AK50	114	MEYER Björn	1969	15:36 (62.)	4:38 (70.)	33:32 (21.)	1:28 (36.)	20:13 (14.)	<b>1:15:2</b>	+10:2	Landesliga Herren	* Tri-Bandits TSG Bergedorf
41.	41	8. AK40	109	PERLBERG	1978	15:13 (53.)	2:15 (41.)	34:18 (26.)	1:49 (56.)	21:56 (39.)	<b>1:15:2</b>	+10:3	Landesliga Herren	* FC St. Pauli Team 10
42.	42	8. AK35	113	GÜLDENBERG	1986	14:11 (39.)	2:33 (52.)	35:27 (42.)	1:41 (53.)	21:42 (36.)	<b>1:15:3</b>	+10:3	Landesliga Herren	Team Triathlon Hamburger
43.	43	9. AK40	111	DIEKMANN	1982	14:55 (48.)	2:17 (42.)	35:03 (40.)	1:27 (34.)	21:54 (38.)	<b>1:15:3</b>	+10:3	Landesliga Herren	* Reformhaus Engelhardt
44.	44	10. AK40	2	DOEGE Hinrich	1981	12:53 (24.)	1:33 (10.)	36:53 (56.)	1:13 (13.)	23:13 (48.)	<b>1:15:4</b>	+10:4	Landesliga Herren	* VAF Bagaluten
45.	45	6. AK25	112	LEIBLE Jonas	1993	15:16 (57.)	2:50 (60.)	35:45 (48.)	1:33 (42.)	20:37 (20.)	<b>1:16:0</b>	+11:0	Landesliga Herren	SG HT16 / Triathlon Team
46.	46	7. AK25	114	STOFFREGEN	1996	14:59 (52.)	2:30 (50.)	35:55 (50.)	1:26 (32.)	21:26 (32.)	<b>1:16:1</b>	+11:1	Landesliga Herren	Team Triathlon Hamburger
47.	47	12. AK30	113	LIESACK Patrick	1992	15:36 (63.)	2:13 (38.)	36:04 (51.)	1:30 (39.)	20:54 (21.)	<b>1:16:1</b>	+11:1	Landesliga Herren	Team Triathlon Hamburger
48.	48	11. AK40	111	FABER Kilian	1980	13:29 (33.)	1:49 (19.)	35:32 (44.)	1:21 (26.)	24:17 (61.)	<b>1:16:2</b>	+11:2	Landesliga Herren	* Kaifu Tri Team Herren 2
49.	49	8. AK25	114	KUHLMANN	1996	14:34 (44.)	1:38 (12.)	34:44 (34.)	1:34 (44.)	24:06 (59.)	<b>1:16:3</b>	+11:3	Landesliga Herren	* Tri-Bandits TSG Bergedorf
50.	50	9. AK35	108	STEINEBREI	1987	15:33 (61.)	2:33 (53.)	37:02 (58.)	1:18 (20.)	20:15 (15.)	<b>1:16:3</b>	+11:4	Landesliga Herren	Bramfelder SV Herren
51.	51	5. AK50	112	WOLF Laurisch	1972	15:15 (55.)	2:29 (49.)	34:51 (36.)	1:53 (58.)	22:42 (45.)	<b>1:17:0</b>	+12:1	Landesliga Herren	* Reformhaus Engelhardt
52.	52	6. AK50	3	HEILEMANN	1972	15:14 (54.)	2:35 (55.)	34:50 (35.)	1:56 (61.)	23:29 (53.)	<b>1:18:0</b>	+13:0	Landesliga Herren	* VAF Bagaluten
53.	53	10. AK35	112	JANZYK Stephan	1985	14:08 (38.)	2:02 (32.)	36:34 (54.)	1:33 (40.)	24:00 (58.)	<b>1:18:1</b>	+13:1	Landesliga Herren	* Reformhaus Engelhardt
54.	54	11. AK35	109	ALMS Hendrik	1987	12:22 (16.)	2:39 (57.)	39:14 (68.)	1:21 (25.)	23:23 (52.)	<b>1:18:5</b>	+13:5	Landesliga Herren	* FC St. Pauli Team 10
55.	55	12. AK40	114	BOJKOVSKI	1982	15:16 (56.)	2:20 (44.)	37:01 (57.)	1:27 (35.)	22:56 (46.)	<b>1:18:5</b>	+14:0	Landesliga Herren	Triabolos Hamburg e. V.
56.	56	4. AK55	4	HILDEBRANDT	1963	18:03 (72.)	2:33 (51.)	33:53 (24.)	1:53 (60.)	23:02 (47.)	<b>1:19:2</b>	+14:2	Landesliga Herren	VAF Bagaluten
57.	57	4. AK45	109	GÖTHEL René	1977	14:46 (46.)	3:57 (65.)	36:14 (52.)	2:36 (70.)	22:16 (43.)	<b>1:19:4</b>	+14:4	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 10
58.	58	13. AK40	114	AHRENS	1979	15:55 (65.)	3:07 (62.)	34:39 (32.)	1:33 (41.)	24:38 (63.)	<b>1:19:5</b>	+14:5	Landesliga Herren	* Tri-Bandits TSG Bergedorf
59.	59	5. AK45	108	JAAP Marco	1975	14:16 (41.)	2:00 (28.)	37:34 (60.)	1:20 (24.)	25:34 (68.)	<b>1:20:4</b>	+15:4	Landesliga Herren	Bramfelder SV Herren
60.	60	12. AK35	109	HINDAWY Eslam	1987	15:20 (59.)	4:00 (66.)	36:23 (53.)	3:08 (71.)	22:04 (41.)	<b>1:20:5</b>	+15:5	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 10
61.	61	14. AK40	110	BRINKHUS	1979	13:39 (34.)	4:56 (73.)	38:57 (65.)	3:43 (72.)	22:01 (40.)	<b>1:23:1</b>	+18:1	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 19
62.	62	6. AK45	110	KNAACK Tobias	1975	13:54 (37.)	4:37 (69.)	39:02 (66.)	2:23 (66.)	23:58 (57.)	<b>1:23:5</b>	+18:5	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 19
63.	63	13. AK30	114	REINDERS	1992	12:05 (10.)	1:22 (6.)	44:50 (72.)	1:16 (19.)	24:25 (62.)	<b>1:23:5</b>	+18:5	Landesliga Herren	* Tri-Bandits TSG Bergedorf
64.	64	13. AK35	9	ROMIG	1984	14:32 (43.)	2:34 (54.)	41:59 (71.)	1:09 (8.)	23:50 (54.)	<b>1:24:0</b>	+19:0	Landesliga Herren	VAF Bagaluten
65.	65	5. AK55	10	SCHLEY Michael	1967	15:57 (66.)	2:44 (58.)	38:14 (63.)	2:09 (62.)	25:20 (65.)	<b>1:24:2</b>	+19:2	Landesliga Herren	VAF Bagaluten
66.	66	15. AK40	114	STARK Jöran	1978	15:23 (60.)	4:11 (67.)	37:51 (61.)	2:17 (65.)	25:03 (64.)	<b>1:24:4</b>	+19:4	Landesliga Herren	* Tri-Bandits TSG Bergedorf
67.	67	16. AK40	111	SCHNOOR Nis	1981	15:16 (58.)	2:18 (43.)	38:12 (62.)	2:16 (64.)	27:49 (71.)	<b>1:25:4</b>	+20:5	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 19
68.	68	17. AK40	110	SAUSEN Karl	1982	16:27 (68.)	4:47 (72.)	39:05 (67.)	1:43 (54.)	23:53 (56.)	<b>1:25:5</b>	+20:5	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 10
69.	69	7. AK45	114	BERTRAM	1977	16:36 (69.)	2:26 (48.)	37:26 (59.)	2:31 (69.)	27:23 (70.)	<b>1:26:1</b>	+21:2	Landesliga Herren	Triabolos Hamburg e. V.
70.	70	18. AK40	109	KONETZKI	1980	16:03 (67.)	4:29 (68.)	38:31 (64.)	2:27 (67.)	25:31 (67.)	<b>1:27:0</b>	+22:0	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 10
71.	71	8. AK45	110	GEHRISCH	1975	16:42 (70.)	3:14 (63.)	40:06 (69.)	2:28 (68.)	26:19 (69.)	<b>1:28:4</b>	+23:4	Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 19
72.	72	7. AK50	114	WILLER Eckart	1968	17:19 (71.)	4:44 (71.)	40:44 (70.)	2:12 (63.)	28:45 (72.)	<b>1:33:4</b>	+28:4	Landesliga Herren	Tri-Bandits TSG Bergedorf
73.	73	8. AK50	109	ANDRASKO	1969	19:58 (73.)	3:36 (64.)				<b>23:34</b>		Landesliga Herren	FC St. Pauli Team 10

# 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK Landes- & Verbandsliga Hamburg



Rg.	Pkt.	AK	SN	Name	Jg.	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Ergeb	zurü	LL-Kat.	LL-Team
1.	1	1. AK50	117	GRUTTKE Bernd	1971	13:40 (5.)	1:45 (8.)	32:55 (2.)	1:06 (3.)	19:49 (1.)	<b>1:09:1</b>	-	Verbandsliga Herren	* Hamburger SV Triathlon
2.	2	1. AK40	121	ZANDER Stefan	1980						<b>1:11:2</b>	+2:13	Verbandsliga Herren	* Hamburger SV Triathlon
3.	3	2. AK50	119	ALBES Börge	1971	14:12 (7.)	1:36 (3.)	32:44 (1.)	1:24 (8.)	22:43 (9.)	<b>1:12:3</b>	+3:24	Verbandsliga Herren	* TuS Holstein Quickborn
4.	4	2. AK40	118	DILLENBERGER	1978	14:52 (10.)	1:44 (7.)	34:33 (4.)	1:23 (5.)	21:28 (4.)	<b>1:13:5</b>	+4:43	Verbandsliga Herren	* SG HT16 / Triathlon Team
5.	5	1. AK45	118	ROSENFELDER	1976	13:21 (3.)	3:06 (19.)	34:22 (3.)	1:23 (7.)	22:03 (7.)	<b>1:14:1</b>	+5:00	Verbandsliga Herren	* SG HT16 / Triathlon Team
6.	6	1. JUN	116	KLUTH	2004	13:15 (2.)	1:57 (9.)	36:54 (9.)	1:25 (9.)	21:35 (5.)	<b>1:15:0</b>	+5:51	Verbandsliga Herren	* FC St. Pauli Young Rebels
7.	7	1. AK35	117	RAMING Jan	1983	16:36 (17.)	1:38 (4.)	35:52 (7.)	1:23 (6.)	20:15 (2.)	<b>1:15:4</b>	+6:30	Verbandsliga Herren	* Kaifu Tri Team Herren 3
8.	8	3. AK50	117	HÜTKÖPER Maic	1969	15:36 (15.)	1:39 (5.)	35:13 (5.)	1:32 (11.)	24:16 (14.)	<b>1:18:1</b>	+9:02	Verbandsliga Herren	* Kaifu Tri Team Herren 3
9.	9	3. AK40	117	WOHLFROMM	1978	13:21 (4.)	2:05 (10.)	38:05 (13.)	1:50 (16.)	23:31 (11.)	<b>1:18:4</b>	+9:36	Verbandsliga Herren	* Hamburger SV Triathlon
10.	10	1. JA	117	NÄHRING Henri	2005	14:09 (6.)	1:35 (2.)	38:39 (14.)	1:14 (4.)	24:00 (12.)	<b>1:19:3</b>	+10:2	Verbandsliga Herren	* FC St. Pauli Young Rebels
11.	11	1. AK25	118	TEWES Benedikt	1994	16:31 (16.)	2:15 (12.)	39:12 (16.)	1:05 (2.)	21:24 (3.)	<b>1:20:2</b>	+11:1	Verbandsliga Herren	* SG HT16 / Triathlon Team
12.	12	1. AK55	117	MORDHORST	1965	14:59 (12.)	2:19 (15.)	36:52 (8.)	2:46 (24.)	24:12 (13.)	<b>1:21:0</b>	+11:5	Verbandsliga Herren	* Kaifu Tri Team Herren 3
13.	13	4. AK50	117	BEHRENS	1971	14:41 (9.)	2:31 (16.)	35:17 (6.)	1:49 (15.)	27:01 (20.)	<b>1:21:1</b>	+12:0	Verbandsliga Herren	* Hamburger SV Triathlon
14.	14	1. AK30	118	ADHIKARI Sumit	1990	16:46 (18.)	1:42 (6.)	39:29 (17.)	1:04 (1.)	23:22 (10.)	<b>1:22:2</b>	+13:0	Verbandsliga Herren	* SG HT16 / Triathlon Team
15.	46	2. AK55	118	SCHEFFLER	1967	14:56 (11.)	3:17 (20.)	37:20 (10.)	1:59 (17.)	25:18 (17.)	<b>1:22:4</b>	+13:3	Verbandsliga Herren	* Kaifu Tri Team Herren 3
16.	16	2. AK45	118	PARNACK Freerk	1976	15:10 (13.)	2:16 (13.)	39:39 (18.)	1:34 (12.)	24:17 (15.)	<b>1:22:5</b>	+13:4	Verbandsliga Herren	* SG HT16 / Triathlon Team
17.	17	4. AK40	119	MÖRSCHER	1981	14:16 (8.)	5:40 (24.)	37:27 (11.)	3:26 (25.)	22:40 (8.)	<b>1:23:2</b>	+14:1	Verbandsliga Herren	* TuS Holstein Quickborn
18.	18	2. JA	116	KUSTRUNG	2005	12:41 (1.)	1:24 (1.)	44:14 (24.)	1:40 (13.)	26:14 (18.)	<b>1:26:1</b>	+16:5	Verbandsliga Herren	* FC St. Pauli Young Rebels
19.	50	2. AK35	117	ZABUSOVA	1987	18:33 (20.)	2:47 (18.)	41:26 (20.)	2:18 (20.)	21:35 (6.)	<b>1:26:3</b>	+17:2	Verbandsliga Herren	* FC St. Pauli Young Rebels
20.	20	3. AK55	118	BRÜGGEMANN	1966	20:28 (24.)	2:47 (17.)	37:42 (12.)	2:42 (21.)	25:06 (16.)	<b>1:28:4</b>	+19:2	Verbandsliga Herren	SG HT16 / Triathlon Team
21.	21	4. AK55	119	SUCHY Eva	1965	18:47 (21.)	2:18 (14.)	39:04 (15.)	1:41 (14.)	27:18 (21.)	<b>1:29:0</b>	+19:5	Verbandsliga Herren	* TuS Holstein Quickborn
22.	22	5. AK55	119	ENGELBRECHT-	1964	17:05 (19.)	3:20 (21.)	44:02 (23.)	2:08 (19.)	27:01 (19.)	<b>1:33:3</b>	+24:2	Verbandsliga Herren	* TuS Holstein Quickborn
23.	23	3. AK35	118	STOFFEL Philip	1985	15:13 (14.)	2:08 (11.)	43:52 (22.)	1:26 (10.)	31:24 (24.)	<b>1:34:0</b>	+24:4	Verbandsliga Herren	SG HT16 / Triathlon Team
24.	24	1. AK60	119	JANßEN Uwe	1960	20:09 (22.)	5:53 (25.)	40:40 (19.)	2:46 (23.)	27:25 (22.)	<b>1:36:5</b>	+27:3	Verbandsliga Herren	* TuS Holstein Quickborn
25.	25	2. AK60	117	FITSCHEN	1961	20:20 (23.)	5:02 (23.)	43:11 (21.)	2:46 (22.)	29:16 (23.)	<b>1:40:3</b>	+31:2	Verbandsliga Herren	* Hamburger SV Triathlon
26.	26	4. AK35	119	JORDT Sandra	1983	22:14 (25.)	4:29 (22.)	53:31 (25.)	2:01 (18.)	32:05 (25.)	<b>1:54:1</b>	+45:0	Verbandsliga Herren	TuS Holstein Quickborn

Anzahl: 140

Z = Zeitstrafe