

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)												
Frauen												
1.	1. AK20	554	SACK Milena	1999	1:13:40	-	9:53 (6.)	3:23 (2.)	36:00 (2.)	3:09 (2.)	21:16 (1.)	Tri Endurance Germany
2.	1. AK30	538	OBERMANN Mareike	1989	1:15:42	+2:02	9:32 (3.)	3:54 (3.)	36:03 (3.)	3:05 (1.)	23:10 (3.)	Oststeinbek
3.	2. AK20	496	GÜNTHER Paula Marie	1999	1:16:25	+2:45	8:35 (2.)	3:16 (1.)	35:26 (1.)	3:21 (4.)	25:48 (6.)	Schleswig-Holstein Netz Triathlon Team
4.	1. AK25	527	MICHAELS Louisa	1996	1:19:53	+6:13	9:36 (4.)	5:31 (26.)	37:19 (5.)	3:28 (6.)	24:02 (4.)	TSV Otterndorf
5.	1. AK35	867	LICHTENSTEIN Daniela	1987	1:21:24	+7:44	9:40 (5.)	5:22 (21.)	36:52 (4.)	4:19 (27.)	25:13 (5.)	Triabolos Triathlon HH
6.	2. AK35	474	BRUNS Miriam	1983	1:24:20	+10:40	10:57 (16.)	5:51 (30.)	41:01 (22.)	3:37 (10.)	22:56 (2.)	Hamburg
7.	1. AK50	546	RATH Anke	1969	1:24:27	+10:47	10:16 (10.)	3:57 (4.)	37:35 (7.)	4:20 (28.)	28:20 (22.)	TSV Bargteheide
8.	2. AK50	505	KEETZ Mareike	1968	1:25:04	+11:24	10:49 (15.)	3:58 (5.)	37:28 (6.)	3:56 (17.)	28:56 (28.)	Barsbüttel
9.	2. AK25	552	ROMAHN Lisa	1993	1:25:33	+11:53	7:38 (1.)	4:33 (7.)	41:49 (34.)	3:55 (16.)	27:39 (19.)	Hamburg
10.	3. AK25	522	LUIGS Antonia	1997	1:26:54	+13:14	10:33 (12.)	4:29 (6.)	41:47 (32.)	3:51 (13.)	26:15 (9.)	Neu Wulmstorf
11.	1. AK55	500	HILLIG Ute	1963	1:27:33	+13:53	11:05 (17.)	4:43 (11.)	40:15 (16.)	4:28 (33.)	27:04 (14.)	Walddörfer SV
12.	1. AK45	511	KOCH Carolin	1974	1:28:11	+14:31	12:48 (36.)	4:43 (10.)	40:25 (17.)	3:49 (12.)	26:29 (10.)	FC bunte Tüte
13.	1. AK40	289	KOLB Christine	1981	1:28:23	+14:43	11:43 (22.)	6:34 (43.)	38:24 (8.)	5:36 (54.)	26:08 (8.)	Schneverdingen
14.	2. AK45	533	MUSHACK Anja	1976	1:28:33	+14:53	11:37 (21.)	4:56 (12.)	39:10 (10.)	4:23 (29.)	28:30 (26.)	Barsbüttel
15.	4. AK25	465	BAACK Julia	1996	1:29:34	+15:54	10:21 (11.)	5:21 (20.)	41:34 (28.)	4:46 (39.)	27:34 (18.)	Otterndorf Triathlon Team
16.	3. AK35	478	CZERNY Olivia	1983	1:30:06	+16:26	12:57 (39.)	6:59 (50.)	40:45 (20.)	3:28 (8.)	25:59 (7.)	Hamburg
17.	4. AK35	544	RABELER Christine	1983	1:30:23	+16:43	12:35 (33.)	5:43 (29.)	41:02 (23.)	4:18 (25.)	26:47 (12.)	
18.	2. AK40	537	NIENDORF-SENGER Claudia	1982	1:30:34	+16:54	10:40 (13.)	7:11 (51.)	40:58 (21.)	5:12 (47.)	26:35 (11.)	Hamburg
19.	3. AK45	536	NEUMANN Sonja	1974	1:31:00	+17:20	15:13 (61.)	4:38 (8.)	39:46 (15.)	4:13 (23.)	27:11 (16.)	Waldörfer SV
20.	5. AK35	529	MINKE Nadja	1987	1:31:09	+17:29	14:56 (58.)	4:58 (16.)	39:22 (12.)	4:53 (44.)	27:02 (13.)	Hamburg
21.	5. AK25	504	KARNER Hannah	1995	1:31:12	+17:32	12:55 (38.)	5:29 (24.)	39:41 (14.)	4:42 (38.)	28:27 (25.)	TriSport Holstein by GHN
22.	2. AK55	464	ALBRECHT Susanne	1966	1:31:24	+17:44	13:05 (40.)	5:28 (22.)	41:47 (33.)	3:57 (18.)	27:09 (15.)	Hamburg
23.	3. AK55	488	EICHHOLZ Kirstin	1966	1:31:35	+17:55	11:58 (28.)	5:19 (19.)	41:38 (29.)	4:18 (24.)	28:23 (24.)	1.TCO Die Bären
24.	2. AK30	498	HARBS Janina	1992	1:31:53	+18:13	12:31 (31.)	5:41 (28.)	41:49 (35.)	4:35 (35.)	27:18 (17.)	Hamburg
25.	6. AK25	577	WOLGAST Vanessa	1993	1:31:53	+18:13	11:45 (24.)	4:42 (9.)	43:23 (39.)	4:26 (31.)	27:39 (20.)	Wentorf
26.	3. AK30	574	WINDERLICH Melanie	1988	1:32:12	+18:32	11:56 (27.)	5:58 (31.)	41:07 (24.)	4:52 (43.)	28:21 (23.)	Hamburg
27.	4. AK45	542	PAUL Claudia	1973	1:32:48	+19:08	11:21 (18.)	6:35 (44.)	39:40 (13.)	4:07 (21.)	31:08 (40.)	Hamburg
28.	3. AK50	472	BREUER Kristine	1969	1:32:56	+19:16	12:44 (34.)	4:57 (14.)	41:19 (27.)	4:19 (26.)	29:40 (31.)	Reinbek
29.	3. AK40	523	LÜPKE Stefanie	1980	1:33:00	+19:20	12:15 (29.)	4:57 (13.)	38:55 (9.)	4:24 (30.)	32:32 (49.)	FC St. Pauli Triathlon
30.	4. AK55	532	MÖLLER Petra	1966	1:33:09	+19:29	13:19 (47.)	5:04 (17.)	40:28 (18.)	3:26 (5.)	30:54 (38.)	Hamburg
31.	5. AK55	563	TARDIEU Charmian	1966	1:33:19	+19:39	11:54 (26.)	6:01 (32.)	41:13 (26.)	4:52 (42.)	29:21 (29.)	Hamburg
32.	6. AK55	570	WEHKING Catja	1967	1:34:32	+20:52	11:51 (25.)	6:25 (39.)	41:45 (30.)	4:51 (41.)	29:43 (32.)	Triabolos
33.	6. AK35	514	KOWALSKI Christine	1984	1:36:30	+22:50	11:44 (23.)	6:48 (48.)	41:13 (25.)	6:19 (60.)	30:28 (36.)	Plan International Deutschland e.V.
34.	5. AK45	579	WULF Simone	1974	1:37:20	+23:40	14:44 (56.)	5:28 (23.)	40:43 (19.)	4:38 (36.)	31:49 (45.)	Lüneburg
35.	3. AK20	508	KLEEMANN Vanessa	1999	1:37:27	+23:47	14:50 (57.)	8:24 (60.)	41:51 (36.)	3:28 (7.)	28:55 (27.)	Hamburg
36.	1. JUN	572	WILDE Sofie	2003	1:37:49	+24:09	13:16 (45.)	4:58 (15.)	45:23 (48.)	3:53 (14.)	30:21 (34.)	Hamburg
37.	4. AK40	568	WACHS Nicole	1981	1:37:51	+24:11	9:54 (7.)	6:46 (47.)	44:00 (42.)	5:46 (56.)	31:27 (42.)	SG Elbe
38.	5. AK40	556	SENS Kirsten	1982	1:38:17	+24:37	12:51 (37.)	6:28 (41.)	44:21 (43.)	3:39 (11.)	31:00 (39.)	Seddiner See
39.	6. AK40	477	CHRISTLIEB Hilke	1982	1:38:51	+25:11	13:38 (51.)	5:30 (25.)	41:56 (37.)	4:27 (32.)	33:22 (52.)	Hamburg

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	1. AK60	846	ELFERS Uta	1960	1:38:56	+25:16	13:09 (42.)	5:39 (27.)	42:54 (38.)	5:15 (48.)	32:02 (46.)	Stader SV
41.	4. AK50	467	BAUß Linde	1972	1:39:21	+25:41	9:57 (8.)	9:56 (63.)	44:41 (44.)	5:21 (50.)	29:28 (30.)	FC St. Pauli Triathlon
42.	7. AK25	492	FASTRING Christina	1996	1:39:24	+25:44	12:17 (30.)	6:09 (34.)	43:51 (40.)	4:09 (22.)	33:00 (51.)	Borken
43.	1. AK65	530	MITTASCH Sabine	1954	1:40:22	+26:42	13:13 (44.)	6:35 (45.)	43:53 (41.)	5:09 (46.)	31:35 (44.)	Bargteheide
44.	7. AK55	513	KOSIK Heike	1967	1:41:02	+27:22	13:06 (41.)	10:50 (67.)	39:12 (11.)	6:45 (61.)	31:11 (41.)	MSV Tripoint Frnkfurt (Oder) e.V.
45.	8. AK25	486	DROTSCHMANN Julia	1997	1:41:25	+27:45	11:21 (19.)	6:24 (37.)	48:10 (57.)	4:47 (40.)	30:45 (37.)	Trioletten and Friends
46.	4. AK20	566	VON BAATH Antonia	1998	1:41:53	+28:13	16:20 (65.)	5:18 (18.)	48:28 (58.)	3:29 (9.)	28:20 (21.)	
47.	4. AK30	565	TRIEM Melody	1991	1:42:00	+28:20	10:10 (9.)	6:34 (42.)	45:25 (49.)	7:44 (66.)	32:09 (47.)	KT Triathlon
48.	7. AK35	469	BODE Ronja	1985	1:43:20	+29:40	13:40 (52.)	6:14 (35.)	49:53 (62.)	3:11 (3.)	30:24 (35.)	Börnsen
49.	8. AK35	470	BORCHERT Katrin	1985	1:43:22	+29:42	10:46 (14.)	6:27 (40.)	46:09 (51.)	5:27 (51.)	34:34 (57.)	Hamburg
50.	5. AK50	502	JAMIL Ulrike	1971	1:44:13	+30:33	11:23 (20.)	7:51 (56.)	45:16 (47.)	5:35 (53.)	34:11 (54.)	Braunschweig
51.	8. AK55	484	DOHSE Tanja	1966	1:44:41	+31:01	15:37 (64.)	6:05 (33.)	46:43 (52.)	3:54 (15.)	32:23 (48.)	USC Kiel
52.	7. AK40	485	DRESSLER Anika	1981	1:46:10	+32:30	14:11 (54.)	7:44 (55.)	45:31 (50.)	4:30 (34.)	34:15 (55.)	Team Erdinger Alkoholfrei
53.	6. AK50	569	WARSchUN Maike	1972	1:47:28	+33:48	15:35 (63.)	6:51 (49.)	45:10 (46.)	4:39 (37.)	35:15 (59.)	Triathlon Heidekreis
54.	9. AK35	516	KRÖGER Svenja	1983	1:47:35	+33:55	13:11 (43.)	6:24 (38.)	41:46 (31.)	5:46 (55.)	40:30 (64.)	Team Erdinger Alkoholfrei
55.	6. AK45	558	SORRENTINO Zeruja	1975	1:47:39	+33:59	15:06 (59.)	7:24 (52.)	49:24 (61.)	5:33 (52.)	30:15 (33.)	Sportspass
56.	7. AK50	525	MASCHMANN Ira	1971	1:47:56	+34:16	13:35 (49.)	6:23 (36.)	47:57 (56.)	5:19 (49.)	34:44 (58.)	Hamburg
57.	10. AK35	501	IVES Jennifer	1986	1:48:50	+35:10	15:16 (62.)	8:14 (58.)	45:09 (45.)	8:38 (68.)	31:35 (43.)	Hamburg
58.	9. AK55	549	ROHDE Katrin	1966	1:52:13	+38:33	13:25 (48.)	7:27 (53.)	52:51 (63.)	4:02 (20.)	34:29 (56.)	21337 Lüneburg
59.	11. AK35	540	PAHL Nicola	1983	1:53:24	+39:44	12:47 (35.)	8:14 (57.)	46:44 (53.)	7:50 (67.)	37:52 (62.)	Hamburg
60.	7. AK45	557	SIEMEN Tina	1977	1:55:08	+41:28	13:17 (46.)	10:32 (66.)	48:40 (59.)	6:13 (59.)	36:28 (61.)	FC St. Pauli Triathlon
61.	8. AK50	491	ESPIG Dörte	1971	1:55:14	+41:34	14:41 (55.)	8:18 (59.)	48:52 (60.)	6:58 (63.)	36:27 (60.)	Hamburg
62.	9. AK50	476	BÜSCHING Heike	1971	1:57:04	+43:24	13:49 (53.)	7:36 (54.)	55:31 (66.)	7:15 (64.)	32:55 (50.)	Bad Essen
63.	12. AK35	528	MILDENSTEIN Stefanie	1983	1:57:18	+43:38	15:12 (60.)	10:17 (64.)	47:38 (54.)	6:10 (58.)	38:02 (63.)	Hamburg
64.	5. AK30	553	RÖSSING Anna-Lena	1991	1:59:39	+45:59	12:32 (32.)	6:38 (46.)	1:02:59 (69.)	3:57 (19.)	33:34 (53.)	Hamburg
65.	8. AK40	545	RAMM Kristin	1978	2:06:26	+52:46	17:06 (66.)	9:14 (62.)	53:10 (64.)	5:01 (45.)	41:57 (65.)	FC St. Pauli Triathlon
66.	8. AK45	520	LOHFELD Stella	1974	2:09:37	+55:57	13:36 (50.)	10:53 (68.)	54:43 (65.)	6:50 (62.)	43:36 (66.)	Barmstedt
67.	9. AK40	495	GODA Kathrin	1978	2:21:30	+1:07:50	19:07 (69.)	9:10 (61.)	1:01:26 (67.)	7:31 (65.)	44:18 (67.)	Hamburg
68.	6. AK30	564	TENZER Silke	1990	1:37:41		17:31 (67.)	11:57 (69.)	1:02:10 (68.)	6:04 (57.)		Hamburg
69.	10. AK50	503	JANKE Claudia	1969	1:15:46		17:44 (68.)	10:22 (65.)	47:42 (55.)			Hamburg

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. JA	302	CYROL Luis Otto Wolfgang	2005	1:08:00	-	7:45 (3.)	3:07 (5.)	33:50 (9.)	2:25 (1.)	20:56 (8.)	SC Hemmoor
2.	1. AK25	334	LINDEMANN Jonas	1996	1:08:19	+0:19	9:06 (11.)	3:17 (8.)	31:33 (1.)	2:55 (9.)	21:31 (12.)	Köln
3.	1. AK30	325	KALKS Daniel	1988	1:08:39	+0:39	7:42 (2.)	2:55 (1.)	35:02 (14.)	3:03 (13.)	19:59 (4.)	Hamburg
4.	1. AK45	453	TSCHUMI Tilo	1977	1:08:46	+0:46	10:17 (31.)	3:32 (12.)	32:32 (4.)	3:02 (11.)	19:26 (2.)	Klein Nordende
5.	2. AK45	422	OHAGEN Hendrik	1977	1:09:20	+1:20	10:15 (30.)	3:40 (17.)	33:17 (6.)	3:09 (19.)	19:01 (1.)	Philips LG
6.	1. AK40	372	WIESE Dennis	1982	1:09:30	+1:30	8:02 (4.)	3:09 (6.)	34:10 (11.)	2:41 (5.)	21:30 (11.)	Tri-Sport Lübeck
7.	1. AK55	428	PRÜFERT Michael	1964	1:10:10	+2:10	6:54 (1.)	3:33 (13.)	32:22 (2.)	3:14 (23.)	24:08 (36.)	Hamburg
8.	2. AK25	1202	JENSEN Marvin	1994	1:11:25	+3:25	10:00 (24.)	3:49 (18.)	32:31 (3.)	3:04 (14.)	22:03 (16.)	Triabolos Hamburg e.V.
9.	2. AK40	308	EHRENTRAUT Mathias	1979	1:12:15	+4:15	9:01 (10.)	2:56 (2.)	34:19 (12.)	2:26 (2.)	23:35 (29.)	1. TCO Die Bären Oldenburg
10.	2. AK55	429	PUTZKE Matthias	1966	1:12:19	+4:19	8:57 (8.)	3:21 (9.)	35:11 (15.)	2:44 (7.)	22:08 (18.)	Hamburg
11.	3. AK55	389	EWALD Thomas	1966	1:13:10	+5:10	9:36 (19.)	4:48 (34.)	35:46 (19.)	3:12 (22.)	19:50 (3.)	Triabolos Triathlon HH
12.	3. AK45	404	KAISER Patrick	1975	1:13:33	+5:33	8:14 (5.)	3:37 (15.)	33:05 (5.)	3:02 (12.)	25:38 (52.)	TV Scheeßel
13.	3. AK40	338	MEYER Helge	1979	1:13:42	+5:42	10:07 (26.)	3:13 (7.)	33:31 (8.)	3:25 (33.)	23:27 (28.)	Tri Endurance Germany
14.	4. AK55	413	KRUSE Lüder	1967	1:14:42	+6:42	8:46 (6.)	2:57 (3.)	35:17 (16.)	3:38 (45.)	24:05 (35.)	Triathlon Club Bremen
15.	3. AK25	332	LEBELT Ted	1997	1:14:45	+6:45	8:50 (7.)	4:41 (29.)	36:50 (28.)	3:09 (18.)	21:18 (10.)	Hamburg
16.	5. AK55	445	STÜFEN Sönke	1965	1:14:47	+6:47	9:24 (15.)	3:22 (11.)	33:25 (7.)	3:57 (56.)	24:40 (41.)	TSV Bargteheide Tri
17.	1. AK20	339	MEYER Jasper	1999	1:15:02	+7:02	11:14 (48.)	3:03 (4.)	35:59 (21.)	2:35 (4.)	22:13 (19.)	Team Wital
18.	6. AK55	435	SCHMUTTE Konrad	1965	1:15:32	+7:32	9:28 (16.)	4:22 (23.)	36:27 (24.)	3:23 (32.)	21:54 (15.)	Boberger Trödelschnecken
19.	4. AK40	365	VON GELDERN Arne	1982	1:15:44	+7:44	10:33 (35.)	5:38 (58.)	35:44 (17.)	3:15 (25.)	20:36 (5.)	Hamburg
20.	2. AK30	330	KORNET Julian	1988	1:15:50	+7:50	9:34 (18.)	4:11 (21.)	38:03 (34.)	2:46 (8.)	21:18 (9.)	Winsen (Luhe)
21.	7. AK55	386	DITTNER Wolfgang	1966	1:15:59	+7:59	9:57 (23.)	4:46 (33.)	34:29 (13.)	4:20 (65.)	22:28 (21.)	LAV Verden
22.	1. AK50	460	WOLLERING Thorsten	1972	1:16:47	+8:47	11:55 (60.)	4:35 (27.)	35:48 (20.)	3:00 (10.)	21:32 (13.)	GW Mühlen
23.	3. AK30	319	HAUBENSCHILD Thomas	1988	1:16:59	+8:59	10:10 (28.)	5:07 (45.)	33:55 (10.)	3:51 (53.)	23:58 (32.)	Harvestehuder RV
24.	2. AK50	448	THIELE Christian	1972	1:17:11	+9:11	10:35 (38.)	4:23 (24.)	36:32 (25.)	4:59 (78.)	20:44 (7.)	REIUS.
25.	4. AK25	304	DEHN Jonas	1995	1:17:15	+9:15	10:04 (25.)	3:22 (10.)	36:12 (22.)	4:26 (67.)	23:14 (25.)	Triabolos Triathlon HH
26.	5. AK25	340	MEYER Yannick	1993	1:18:12	+10:12	9:17 (14.)	5:38 (57.)	37:10 (30.)	3:20 (28.)	22:50 (23.)	Hannover
27.	8. AK55	433	SANITZ Tilman	1965	1:19:03	+11:03	9:06 (12.)	3:59 (19.)	36:24 (23.)	3:42 (48.)	25:52 (54.)	TSV Bargteheide Tri
28.	1. AK35	331	KUNSCHKE Christian	1983	1:19:17	+11:17	10:44 (43.)	4:56 (42.)	35:46 (18.)	4:29 (68.)	23:26 (27.)	Lübeck
29.	4. AK30	344	RASCHE Sven	1990	1:19:57	+11:57	9:56 (22.)	4:55 (41.)	38:49 (42.)	3:34 (38.)	22:45 (22.)	Hamburg
30.	5. AK30	350	SCHWANKE Jan	1992	1:20:00	+12:00	10:34 (37.)	5:43 (59.)	38:01 (33.)	3:41 (47.)	22:04 (17.)	Hamburg
31.	4. AK45	378	BATHEL André	1977	1:20:16	+12:16	9:32 (17.)	3:38 (16.)	36:57 (29.)	4:08 (62.)	26:03 (57.)	Team Erdinger Alkoholfrei
32.	6. AK25	363	UNRATH Tom	1995	1:20:33	+12:33	9:10 (13.)	4:08 (20.)	39:32 (54.)	3:34 (39.)	24:11 (37.)	Hamburg
33.	2. JA	329	KOCH Justin	2005	1:20:35	+12:35	10:33 (36.)	3:36 (14.)	41:36 (65.)	2:30 (3.)	22:20 (20.)	FTVTriKids Hamburg
34.	5. AK40	333	LEWANDOWSKI Jakub	1979	1:20:55	+12:55	10:22 (32.)	4:51 (37.)	38:39 (41.)	3:41 (46.)	23:24 (26.)	AMTV Hamburg
35.	6. AK40	367	WALZER Eik	1979	1:20:56	+12:56	10:23 (33.)	5:04 (44.)	36:48 (27.)	3:35 (41.)	25:08 (45.)	Hamburg
36.	3. AK50	396	GRIMMER Harro	1971	1:20:58	+12:58	10:38 (40.)	4:54 (39.)	38:20 (39.)	3:32 (36.)	23:35 (30.)	Hamma Ducks
37.	7. AK25	343	PÖPPE Robin	1994	1:21:05	+13:05	11:31 (53.)	4:32 (25.)	38:17 (37.)	3:04 (15.)	23:42 (31.)	Hamburg
38.	8. AK25	349	SCHUBINSKI Cedric	1995	1:21:56	+13:56	10:08 (27.)	6:00 (63.)	38:27 (40.)	3:23 (31.)	24:00 (33.)	Hamburg
39.	2. AK20	307	DITTMER Lennard	2002	1:22:14	+14:14	11:37 (55.)	7:19 (80.)	38:14 (36.)	4:25 (66.)	20:40 (6.)	Hamburg
40.	7. AK40	313	GORAL Marcel	1982	1:22:15	+14:15	11:04 (46.)	5:12 (48.)	37:57 (31.)	3:59 (58.)	24:05 (34.)	Hamburg
41.	4. AK50	456	WEITMANN Daniel	1972	1:22:28	+14:28	10:36 (39.)	4:37 (28.)	38:18 (38.)	3:58 (57.)	25:01 (44.)	Exporo AG

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
42.	6.	AK30	295	BEYDOGAN Mehmet (TUR)	1991	1:23:01	+15:01	11:27 (51.)	4:45 (32.)	39:22 (51.)	3:16 (27.)	24:13 (38.)	Hamburg
43.	5.	AK45	451	TRIFUNOVIC Boban	1977	1:23:54	+15:54	12:14 (62.)	5:54 (61.)	37:59 (32.)	3:06 (16.)	24:42 (42.)	Die Triamanten
44.	8.	AK40	311	FRODENO Dominic	1978	1:24:08	+16:08	11:30 (52.)	4:48 (35.)	38:03 (35.)	3:10 (21.)	26:40 (61.)	Hamburg
45.	9.	AK25	375	ZABEL Jan	1994	1:24:11	+16:11	10:42 (41.)	6:13 (69.)	39:13 (48.)	3:43 (49.)	24:21 (39.)	Hamburg
46.	2.	AK35	366	WAGNER Michael	1983	1:24:15	+16:15	10:33 (34.)	5:18 (51.)	39:15 (49.)	3:15 (26.)	25:56 (56.)	Hamburg
47.	3.	AK35	370	WERMKE Nils	1984	1:24:31	+16:31	9:55 (21.)	5:14 (49.)	40:18 (59.)	3:21 (30.)	25:44 (53.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
48.	10.	AK25	342	OLTROGGE Peer	1995	1:24:56	+16:56	8:59 (9.)	5:21 (53.)	42:07 (68.)	3:20 (29.)	25:11 (48.)	
49.	5.	AK50	414	LANGKAMP Dieter	1970	1:24:58	+16:58	10:11 (29.)	6:07 (67.)	39:09 (47.)	4:42 (71.)	24:50 (43.)	Hamburg
50.	4.	AK35	297	BLAAK Andries	1986	1:25:23	+17:23	9:40 (20.)	5:27 (55.)	40:24 (60.)	3:35 (40.)	26:20 (59.)	Hamburg
51.	9.	AK55	402	HOFFRICHTER Gunnar	1965	1:25:27	+17:27	10:57 (45.)	6:04 (64.)	36:45 (26.)	4:19 (64.)	27:25 (66.)	Hamburg
52.	5.	AK35	310	FLETCHER Karl (GBR)	1984	1:25:58	+17:58	10:45 (44.)	5:09 (46.)	41:51 (67.)	3:07 (17.)	25:09 (46.)	
53.	9.	AK40	351	SEILER Tobias	1978	1:26:16	+18:16	11:21 (49.)	4:43 (30.)	39:03 (45.)	5:38 (82.)	25:34 (51.)	VfL Oldesloe
54.	1.	AK60	395	GÖB Johannes	1962	1:26:23	+18:23	11:34 (54.)	5:09 (47.)	39:17 (50.)	3:49 (51.)	26:36 (60.)	Spiridon Bad Oldesloe
55.	6.	AK35	354	SIEVERS Patrick	1986	1:27:33	+19:33	11:23 (50.)	6:34 (73.)	43:04 (73.)	3:36 (42.)	22:58 (24.)	Hamburg
56.	7.	AK30	364	VON DER HEIDE Sebastian	1992	1:27:35	+19:35	13:31 (72.)	5:01 (43.)	40:26 (61.)	4:02 (60.)	24:37 (40.)	Otto Wulff Triathlon Team
57.	6.	AK50	461	WULF Tim	1972	1:27:47	+19:47	13:08 (70.)	4:53 (38.)	38:52 (43.)	4:49 (75.)	26:06 (58.)	Lüneburg
58.	10.	AK40	305	DEMBSKE Mathias	1981	1:28:45	+20:45	11:54 (59.)	6:58 (76.)	39:29 (53.)	5:15 (80.)	25:11 (47.)	Lübeck
59.	10.	AK55	430	RATHJEN Torsten	1964	1:29:15	+21:15	11:41 (56.)	4:55 (40.)	42:37 (70.)	4:46 (73.)	25:17 (50.)	Hamburg
60.	11.	AK40	353	SENS Ronny	1980	1:30:29	+22:29	12:43 (66.)	6:46 (74.)	42:10 (69.)	3:36 (43.)	25:15 (49.)	Seddiner See
61.	6.	AK45	437	SCHWEIZER Philipp	1974	1:31:09	+23:09	12:39 (65.)	5:53 (60.)	40:52 (62.)	3:49 (52.)	27:57 (68.)	Harsefeld
62.	11.	AK55	442	STEINGRÄBER Fred	1966	1:31:24	+23:24	13:21 (71.)	4:43 (31.)	39:07 (46.)	3:52 (54.)	30:24 (80.)	Stockelsdorf
63.	8.	AK30	357	STRAßBURGER Martin	1990	1:31:27	+23:27	11:44 (57.)	4:50 (36.)	40:56 (63.)	3:09 (20.)	30:50 (81.)	Kiel
64.	9.	AK30	374	WOLF Pascal	1989	1:31:29	+23:29	14:37 (79.)	7:15 (79.)	44:34 (80.)	3:28 (34.)	21:37 (14.)	Hamburg
65.	7.	AK45	381	BUDDENHAGEN Ronny	1975	1:31:53	+23:53	12:16 (63.)	6:10 (68.)	40:15 (58.)	3:59 (59.)	29:15 (75.)	Hamburg
66.	7.	AK50	463	Zahrte Kai	1971	1:32:23	+24:23	12:19 (64.)	6:16 (71.)	40:14 (57.)	4:54 (76.)	28:43 (73.)	Hamburg
67.	12.	AK55	431	RIEDEL Patrick	1964	1:32:58	+24:58	11:07 (47.)	6:06 (66.)	43:23 (75.)	4:12 (63.)	28:11 (70.)	BSG Hamburg Wasser
68.	13.	AK55	403	JACOBS Christian	1966	1:33:35	+25:35	13:36 (74.)	7:38 (83.)	39:26 (52.)	5:40 (83.)	27:17 (65.)	Hamburg
69.	12.	AK40	316	HANSEN Dennis	1978	1:33:50	+25:50	12:55 (68.)	5:22 (54.)	42:43 (72.)	3:33 (37.)	29:19 (76.)	FTV-TriKids Hamburg
70.	13.	AK40	306	DIRFARD Thomas	1978	1:34:30	+26:30	12:45 (67.)	6:15 (70.)	43:57 (79.)	4:48 (74.)	26:46 (63.)	Triabolas
71.	14.	AK55	819	WURST Oliver	1963	1:34:45	+26:45	13:40 (75.)	6:50 (75.)	40:59 (64.)	4:06 (61.)	29:12 (74.)	Hammaducks
72.	1.	JUN	317	HANSEN Lasse	2004	1:35:02	+27:02	15:58 (81.)	4:17 (22.)	45:24 (82.)	2:43 (6.)	26:43 (62.)	FTV-TriKids Hamburg
73.	8.	AK50	450	TIMM Michael	1971	1:35:11	+27:11	13:02 (69.)	5:57 (62.)	39:39 (55.)	3:56 (55.)	32:40 (82.)	Team Erdinger Alkoholfrei
74.	15.	AK55	387	DUDDA Carsten	1965	1:35:12	+27:12	17:34 (84.)	5:37 (56.)	38:56 (44.)	4:45 (72.)	28:21 (72.)	Hamburg
75.	8.	AK45	452	TROGRLIC Toni (CRO)	1977	1:36:07	+28:07	10:43 (42.)	7:31 (82.)	43:51 (78.)	6:04 (86.)	28:00 (69.)	Die Triamanten
76.	9.	AK50	455	WARSchun Jens	1968	1:37:09	+29:09	13:57 (76.)	5:18 (52.)	43:39 (77.)	4:35 (69.)	29:43 (79.)	Triathlon Heidekreis
77.	7.	AK35	336	LUDWIG Jan	1983	1:37:47	+29:47	14:13 (77.)	7:12 (78.)	45:42 (84.)	3:14 (24.)	27:28 (67.)	Hamburg
78.	14.	AK40	337	LÜHMANN Stefan	1982	1:37:51	+29:51	16:06 (82.)	10:38 (86.)	41:38 (66.)	3:38 (44.)	25:54 (55.)	Radbruch
79.	10.	AK30	327	KAPILU Freddy	1990	1:38:39	+30:39	17:14 (83.)	4:34 (26.)	43:29 (76.)	3:46 (50.)	29:39 (78.)	Team Wital
80.	10.	AK50	411	KOCH Björn	1971	1:39:12	+31:12	12:13 (61.)	6:22 (72.)	42:40 (71.)	4:37 (70.)	33:22 (84.)	FTV-trikids Hamburg
81.	16.	AK55	423	ORILLARD Stéphane	1966	1:39:29	+31:29	13:34 (73.)	5:16 (50.)	47:29 (86.)	4:58 (77.)	28:15 (71.)	Hamburg
82.	8.	AK35	318	HASENER Christoph	1984	1:40:05	+32:05	14:35 (78.)	7:03 (77.)	45:25 (83.)	3:32 (35.)	29:32 (77.)	Seevetal
83.	17.	AK55	385	DANKOWSKI Gerd	1965	1:42:19	+34:19	14:39 (80.)	6:05 (65.)	43:11 (74.)	5:29 (81.)	32:57 (83.)	Hamburg
84.	2.	AK60	408	KIEßLING Mike	1961	1:43:49	+35:49	11:45 (58.)	7:27 (81.)	39:52 (56.)	5:54 (85.)	38:52 (85.)	FC St. Pauli Triathlon

25. Vierlanden-Triathlon 2022

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
85.	9.	AK45	436	SCHULZ Daniel	1975	1:51:01	+43:01	21:13 (86.)	10:05 (85.)	46:41 (85.)	5:51 (84.)	27:14 (64.)	Radbruch
86.	15.	AK40	346	REINARTZ Marcus	1981	2:05:16	+57:16	21:12 (85.)	8:57 (84.)	45:17 (81.)	5:03 (79.)	44:48 (86.)	SV Hansa Friesoythe
87.	18.	AK55	439	SMOLLA Ralf	1964	2:33:30	+1:25:30	22:55 (87.)	11:26 (87.)	58:50 (87.)	6:19 (87.)	54:02 (87.)	Strategische Triathlon Reserve
88.	11.	AK50	454	WAGNER Frank	1972	48:24		48:24 (88.)					Hamburg

Anzahl: 157

Z = Zeitstrafe