

Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)												
Frauen												
Altersklasse II (AK25)												
1.	387	STÄCKER Ina	1989	5:08:12	-	37:56 (10.)	1:59 (2.)	2:32:20 (1.)	1:18 (1.)	1:54:41 (1.)	SC Itzehoe	
2.	376	LUDWIG Neele	1990	6:03:31	+55:19	33:27 (2.)	1:36 (1.)	3:04:58 (2.)	3:03 (2.)	2:20:29 (2.)		
	371	HOFFMANN Nicole	1987	DNF							VfB Fallersleben	
Altersklasse III (AK30)												
1.	389	TRUKENMÜLLER Rebekka	1982	4:27:28	-	33:19 (1.)	1:31 (1.)	2:20:41 (1.)	2:08 (1.)	1:29:51 (1.)	Kaifu Tri Team	
2.	386	SCHULZE Birte	1984	5:04:13	+36:45	34:27 (4.)	1:42 (2.)	2:29:01 (2.)	2:08 (2.)	1:56:57 (2.)	TSV Ladelund	
3.	375	LEYSE Susanne	1982	6:23:49	+1:56:21	48:47 (23.)	4:03 (3.)	2:54:50 (3.)	2:31 (3.)	2:33:40 (3.)	Oberfeuer Triathlon Drochtersen	
Altersklasse VI (AK35)												
1.	363	DENKE Kristina	1979	5:15:06	-	36:06 (6.)	2:06 (1.)	2:30:50 (1.)	3:16 (3.)	2:02:49 (1.)	FC St. Pauli Triathlon	
2.	382	SCHNEIDER Cornelia	1977	5:53:50	+38:44	37:46 (9.)	2:48 (3.)	2:40:06 (2.)	2:52 (2.)	2:30:20 (2.)	NTSV Strand 08	
3.	391	WOLF Uta	1978	6:17:06	+1:02:00	41:04 (16.)	2:37 (2.)	2:53:16 (3.)	1:36 (1.)	2:38:34 (3.)	Kaifu Tri Team	
	362	DENECKE Nadine	1979	DNF							Triabolos Triathlon HH	
	384	SCHREIBER Esther	1981	DNF							Hamburg	
Seniorinnen I (MK40)												
1.	368	HARKSEN Ulrike	1976	5:15:46	-	34:22 (3.)	2:53 (4.)	2:40:25 (4.)	1:51 (2.)	1:56:17 (2.)	SG Athletico Büdelsdorf	
2.	366	GRALLERT Jenny	1975	5:16:41	+0:55	44:44 (20.)	1:34 (1.)	2:34:21 (2.)	1:43 (1.)	1:54:21 (1.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG	
3.	373	HUSEN Katja	1976	5:30:24	+14:38	47:48 (21.)	3:05 (5.)	2:32:35 (1.)	2:15 (4.)	2:04:43 (3.)	Triabolos Triathlon HH	
4.	369	HEESER Christina	1975	5:42:32	+26:46	39:41 (15.)	2:44 (2.)	2:40:40 (5.)	2:15 (3.)	2:17:14 (4.)	Triabolos Hamburg e.V.	
5.	361	COX Bianca	1976	6:12:47	+57:01	41:45 (17.)	2:48 (3.)	2:37:13 (3.)	4:10 (5.)	2:46:52 (5.)	Krefeld	
Seniorinnen II (MK45)												
1.	379	NEUDÖRFFER Cordula	1971	4:38:47	-	35:15 (5.)	1:46 (1.)	2:20:04 (1.)	1:27 (1.)	1:40:16 (1.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914	
2.	390	WALDMANN Silke	1971	5:18:06	+39:19	39:40 (14.)	2:20 (2.)	2:38:50 (3.)	2:00 (2.)	1:55:19 (2.)	SG Haspa Triathlon	
3.	377	MEIER Ina	1971	5:32:32	+53:45	41:49 (18.)	2:27 (3.)	2:31:26 (2.)	4:28 (5.)	2:12:24 (4.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel	
4.	365	GOEBEL Petra	1969	5:34:00	+55:13	44:19 (19.)	3:07 (5.)	2:43:58 (4.)	2:26 (4.)	2:00:12 (3.)	Triabolos Hamburg e.V.	
5.	370	HEYKEN Nina	1970	6:05:21	+1:26:34	37:29 (7.)	2:48 (4.)	3:08:39 (5.)	2:09 (3.)	2:14:18 (5.)	Winsener SV	
Seniorinnen III (MK50)												
1.	372	HOFFMANN Sabine	1964	5:08:15	-	37:40 (8.)	2:11 (2.)	2:37:13 (1.)	2:00 (1.)	1:49:14 (1.)	VfB Fallersleben	
Z	2.	367	GRUBE Claudia	1963	5:34:03	+25:48	39:35 (13.)	1:37 (1.)	2:39:38 (2.)	2:00 (2.)	2:06:15 (3.)	SG Wasserratten Norderstedt
	3.	381	SCHEUER José (NED)	1966	5:54:32	+46:17	47:53 (22.)	5:04 (4.)	2:59:59 (3.)	2:35 (3.)	1:59:02 (2.)	Hamburg
	4.	380	PRZYBYLA Birte	1966	6:40:55	+1:32:40	38:58 (11.)	2:56 (3.)	3:13:04 (4.)	3:07 (4.)	2:42:52 (4.)	LTV Kiel-Ost

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Seniorinnen IV (MK55)											
1.	374	KALBUS Karin	1960	5:27:53	-	39:15 (12.)	2:04 (1.)	2:38:03 (1.)	2:35 (1.)	2:05:58 (1.)	LTV Kiel-Ost

Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
Männer												
Altersklasse I (AK20)												
	1.	1515	GÜNTHER Fabian	1994	3:53:35	-	27:58 (3.)	1:03 (1.)	1:59:08 (1.)	1:09 (1.)	1:24:20 (1.)	ProEnzym Tri Team Hamburg
Altersklasse II (AK25)												
Z	1.	567	TEICHERT Max	1987	4:05:29	-	32:39 (22.)	1:42 (2.)	2:05:02 (1.)	1:10 (1.)	1:19:58 (1.)	Triabolos Triathlon HH
	2.	415	COLBERG Lukas	1989	4:14:40	+9:11	33:28 (27.)	2:46 (8.)	2:09:28 (3.)	1:20 (2.)	1:27:40 (3.)	California Triathlon
	3.	538	RADÜ Niklas	1988	4:15:35	+10:06	27:52 (2.)	1:26 (1.)	2:18:07 (4.)	1:20 (3.)	1:26:52 (2.)	Triabolos Triathlon HH
	4.	471	JÄHNIG Maximilian	1989	4:23:47	+18:18	35:48 (52.)	1:49 (3.)	2:08:57 (2.)	2:40 (11.)	1:34:35 (4.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
	5.	554	SCHUCHARDT Markus	1991	4:36:08	+30:39	37:05 (70.)	2:26 (6.)	2:19:02 (6.)	1:44 (7.)	1:35:53 (6.)	Triabolos Hamburg e.V.
	6.	556	SCHUNCKA Martin	1988	4:54:41	+49:12	36:17 (59.)	3:01 (9.)	2:25:21 (7.)	1:29 (4.)	1:48:34 (8.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel
	7.	582	WEBER-STEINHAUS Bruno	1989	4:55:27	+49:58	35:45 (50.)	1:50 (4.)	2:18:28 (5.)	1:29 (5.)	1:57:56 (11.)	Triabolos Triathlon HH
	8.	467	HOBUSCH Jan	1990	4:56:30	+51:01	38:50 (89.)	3:19 (10.)	2:26:40 (8.)	1:30 (6.)	1:46:13 (7.)	Triabolos Triathlon HH
	9.	503	LOBEDA Alexander	1988	5:09:59	+1:04:30	40:12 (105.)	3:46 (11.)	2:48:37 (12.)	2:29 (10.)	1:34:57 (5.)	FC St. Pauli Triathlon
Z	10.	435	EMMERICH Maik	1990	5:11:45	+1:06:16	38:44 (87.)	2:06 (5.)	2:27:28 (9.)	2:00 (8.)	1:56:29 (10.)	Herne
	11.	485	KIESE Bastian	1987	5:40:01	+1:34:32	50:35 (152.)	2:30 (7.)	2:48:29 (11.)	2:21 (9.)	1:56:08 (9.)	Hamburg
	12.	494	KONKEL Konstantin	1988	5:56:27	+1:50:58	43:22 (127.)	4:21 (12.)	2:48:28 (10.)	4:50 (12.)	2:15:28 (12.)	Hamburg
Altersklasse III (AK30)												
	1.	424	DICKE Benjamin	1983	4:06:38	-	32:27 (16.)	1:53 (4.)	2:02:51 (1.)	1:13 (1.)	1:28:17 (2.)	ProEnzym Tri Team Hamburg
	2.	1534	NITSCHKE Christian	1985	4:10:49	+4:11	31:07 (8.)	1:18 (1.)	2:03:25 (2.)	1:20 (3.)	1:33:41 (5.)	TG triZack Rostock
	3.	498	KUSKE Jan	1986	4:12:20	+5:42	31:40 (12.)	2:12 (9.)	2:11:46 (5.)	1:27 (5.)	1:25:18 (1.)	VfB Fallersleben
	4.	409	BRUNS Markus	1983	4:27:49	+21:11	33:27 (26.)	2:49 (12.)	2:19:02 (6.)	2:47 (16.)	1:29:46 (4.)	TVB 09
	5.	458	HANKE Christian	1983	4:27:56	+21:18	33:50 (36.)	2:22 (11.)	2:09:51 (4.)	1:18 (2.)	1:40:37 (9.)	SV Großhansdorf
	6.	519	MOYA Angel (VEN)	1982	4:31:15	+24:37	32:39 (21.)	1:42 (3.)	2:25:46 (10.)	1:37 (6.)	1:29:34 (3.)	SV Großhansdorf
	7.	483	KERNBAUM Robert	1983	4:32:23	+25:45	33:37 (32.)	1:55 (5.)	2:19:13 (7.)	1:23 (4.)	1:36:17 (7.)	TVB 09
	8.	591	WREDE Christoph	1982	4:39:30	+32:52	39:43 (100.)	2:11 (8.)	2:09:42 (3.)	1:59 (10.)	1:45:57 (11.)	Hamburg
	9.	414	CLAAS Niclas	1986	4:48:30	+41:52	39:17 (91.)	3:23 (14.)	2:28:57 (11.)	1:59 (11.)	1:34:56 (6.)	Hamburg
	10.	422	DAUME Sebastian	1982	4:54:25	+47:47	43:35 (129.)	1:42 (2.)	2:25:45 (9.)	1:52 (8.)	1:41:33 (10.)	Rakete Frohsinn
	11.	490	KOC Benjamin	1982	4:59:15	+52:37	42:53 (122.)	1:55 (6.)	2:35:34 (14.)	1:59 (9.)	1:36:56 (8.)	SC Weyhe
	12.	540	RATH Marcel	1982	5:15:06	+1:08:28	40:43 (110.)	2:04 (7.)	2:21:42 (8.)	4:05 (19.)	2:06:34 (15.)	Triathlon Team Hamburg
	13.	534	PRÄKELS Christian	1983	5:22:17	+1:15:39	33:34 (31.)	2:16 (10.)	2:33:28 (12.)	2:39 (14.)	2:10:22 (16.)	Hamburg
	14.	410	BUCHEBNER Florian (AUT)	1982	5:23:59	+1:17:21	42:25 (116.)	3:27 (15.)	2:35:10 (13.)	2:31 (13.)	2:00:28 (12.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
	15.	506	MAMPE Sven	1982	5:44:43	+1:38:05	42:46 (120.)	3:39 (16.)	2:42:55 (15.)	3:04 (18.)	2:12:20 (17.)	dabei is alles
	16.	502	LINGSLEBE Uwe	1984	5:48:12	+1:41:34	49:51 (150.)	5:08 (19.)	2:48:26 (16.)	3:00 (17.)	2:01:50 (13.)	TÜV NORD
	17.	432	DVORETSKI Andrej	1984	6:06:57	+2:00:19	43:58 (131.)	3:44 (17.)	2:52:56 (17.)	2:29 (12.)	2:23:52 (18.)	Hamburg
	18.	412	BYKOV Ivan	1982	6:11:59	+2:05:21	50:36 (153.)	9:04 (21.)	3:02:27 (19.)	5:43 (20.)	2:04:11 (14.)	München
	19.	568	TENZER Dirk	1983	6:14:46	+2:08:08	44:40 (136.)	2:52 (13.)	2:56:38 (18.)	2:44 (15.)	2:27:53 (19.)	Hamburg
	20.	484	KHAZAN Peter	1983	7:32:25	+3:25:47	1:01:43 (156.)	4:00 (18.)	3:33:20 (21.)	1:46 (7.)	2:51:38 (20.)	Hamburg
	21.	500	LEINWEBER Max	1985	7:36:31	+3:29:53	55:14 (155.)	7:52 (20.)	3:27:01 (20.)	9:38 (21.)	2:56:48 (21.)	Hamburg
		504	LÜBCKE Moritz	1982	DNF							Triabolos Triathlon HH

Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
	572	UNTERBRINK Sören	1984	DNF							SG Wasserratten Norderstedt

Altersklasse VI (AK35)

1.	541	REIMANN Frank	1979	3:59:57	-	30:55 (6.)	1:54 (6.)	2:03:12 (1.)	1:51 (12.)	1:22:07 (1.)	Triathlon Team Lüneburg
2.	596	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:09:34	+9:37	34:12 (38.)	2:29 (14.)	2:09:04 (2.)	1:15 (3.)	1:22:36 (2.)	SV Großhansdorf
3.	468	HÜSEMANN Matthias	1977	4:15:00	+15:03	31:04 (7.)	1:05 (1.)	2:11:24 (6.)	1:01 (2.)	1:30:28 (4.)	Team Trionik/TV01 Bohmte
4.	1520	QUADE Remo	1979	4:16:21	+16:24	37:03 (68.)	1:50 (5.)	2:10:37 (4.)	1:35 (9.)	1:25:18 (3.)	
5.	579	WALTHER Thomas	1977	4:28:34	+28:37	33:43 (34.)	2:42 (16.)	2:16:47 (10.)	2:06 (14.)	1:33:17 (6.)	TSV Neuenwalde
6.	571	UHLEMANN Boris	1978	4:30:14	+30:17	38:19 (82.)	3:18 (24.)	2:10:02 (3.)	2:32 (23.)	1:36:06 (9.)	Hamburg
7.	518	MOWKA Jakob	1981	4:32:52	+32:55	33:32 (30.)	2:22 (13.)	2:21:23 (13.)	1:30 (6.)	1:34:06 (7.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
8.	425	DIERKS Sebastian	1978	4:33:42	+33:45	34:23 (41.)	1:55 (7.)	2:16:28 (9.)	1:22 (5.)	1:39:36 (12.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
9.	559	SEMDNER Martin	1981	4:33:58	+34:01	39:54 (103.)	2:02 (9.)	2:11:38 (7.)	1:16 (4.)	1:39:10 (11.)	Empor Zarrentin Triathlon
10.	439	FIEBEKORN Jan	1977	4:36:16	+36:19	38:03 (80.)	1:28 (3.)	2:22:09 (15.)	1:40 (10.)	1:32:58 (5.)	Tri-Team Heuchelberg
11.	557	SCHWARZ Mathias	1979	4:36:36	+36:39	33:25 (25.)	1:59 (8.)	2:12:17 (8.)	1:34 (8.)	1:47:22 (18.)	SG Elbe Saale
12.	455	HAGEMANN Dennis	1981	4:40:25	+40:28	44:33 (133.)	2:52 (20.)	2:10:52 (5.)	2:24 (21.)	1:39:46 (13.)	Triabolos Triathlon HH
13.	565	STOLL Sascha	1980	4:40:59	+41:02	31:12 (9.)	2:43 (17.)	2:28:58 (20.)	2:16 (18.)	1:35:51 (8.)	Triabolos Triathlon HH
14.	420	DANKOWSKI Dennis	1979	4:45:58	+46:01	35:32 (47.)	2:57 (22.)	2:20:59 (12.)	3:37 (27.)	1:42:55 (14.)	BSG Generali
15.	508	MERTEN Nils	1979	4:50:13	+50:16	36:54 (65.)	2:15 (11.)	2:25:34 (16.)	2:14 (17.)	1:43:18 (15.)	Berlin
16.	433	EICHHORN Marten	1979	4:54:28	+54:31	36:53 (64.)	6:52 (28.)	2:27:45 (19.)	4:06 (28.)	1:38:55 (10.)	Eintracht Frankfurt
17.	552	SCHNICKE Michael	1979	4:56:34	+56:37	35:54 (54.)	2:06 (10.)	2:30:04 (21.)	1:32 (7.)	1:47:01 (16.)	Tri Michels Hamburg
18.	592	WRUCK Robert	1977	5:04:01	+1:04:04	35:21 (45.)	2:19 (12.)	2:18:38 (11.)	1:48 (11.)	2:05:57 (23.)	Hamburg
19.	404	BOHLE Nils Benjamin	1980	5:05:18	+1:05:21	43:57 (130.)	1:47 (4.)	2:27:36 (18.)	2:49 (24.)	1:49:11 (20.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
20.	426	DOEGE Hinrich	1981	5:07:38	+1:07:41	37:10 (73.)	1:25 (2.)	2:30:08 (22.)	0:56 (1.)	1:58:02 (22.)	Verein Aktive Freizeit
21.	393	ANDRESSEN Björn	1977	5:11:20	+1:11:23	38:38 (86.)	3:28 (25.)	2:39:05 (26.)	2:12 (15.)	1:47:59 (19.)	BSG Commerzbank
22.	558	SEIDEL Guy	1979	5:12:29	+1:12:32	39:39 (99.)	2:37 (15.)	2:31:45 (24.)	2:28 (22.)	1:56:02 (21.)	Hamburg
23.	411	BUCHEBNER Matthias (AUT)	1979	5:16:37	+1:16:40	43:19 (124.)	4:08 (27.)	2:39:57 (28.)	1:56 (13.)	1:47:19 (17.)	Uni Triathlöwen Bremen
24.	406	BOSSE Peer	1980	5:28:15	+1:28:18	34:19 (40.)	3:00 (23.)	2:25:59 (17.)	2:23 (20.)	2:22:36 (28.)	SG Wasserratten Norderstedt
25.	448	GEBHARDT Stefan	1979	5:28:42	+1:28:45	39:25 (94.)	2:47 (18.)	2:22:08 (14.)	2:12 (16.)	2:22:13 (27.)	Triathlon Team Hamburg
26.	597	ZÜGE Sebastian	1980	5:30:29	+1:30:32	45:57 (140.)	2:56 (21.)	2:31:08 (23.)	2:19 (19.)	2:08:11 (24.)	FC St. Pauli Triathlon
27.	440	FISCHER Martin	1981	5:34:01	+1:34:04	37:08 (72.)	3:38 (26.)	2:38:25 (25.)	3:14 (25.)	2:11:37 (25.)	Rakete Frohsinn
28.	486	KIRCHNER Christian	1981	5:46:08	+1:46:11	38:31 (85.)	2:49 (19.)	2:39:57 (27.)	3:34 (26.)	2:21:19 (26.)	Triathlon Club Bremen
	522	NEDELKOVSKI Aleksandar	1979	DNF							VfB Fallersleben
	595	ZEILER Joerg	1980	DNF							HT16 Triathlon-Team
	495	KRAUSE Stefan	1981	DNF							Triabolos Triathlon HH

Senioren I (MK40)

1.	566	STÜBS Andre	1975	3:58:26	-	27:00 (1.)	1:09 (1.)	2:06:12 (3.)	0:59 (1.)	1:23:08 (1.)	ProEnzym Tri Team Hamburg
2.	543	REUTER Arne	1975	4:09:39	+1:11:13	32:50 (24.)	1:24 (3.)	2:04:48 (2.)	1:48 (8.)	1:28:51 (2.)	SC Weyhe
3.	499	LANGFELD Peter	1972	4:11:29	+13:03	33:32 (28.)	1:17 (2.)	2:04:34 (1.)	1:21 (5.)	1:30:47 (4.)	BSG-Siemens / Triathlon
4.	505	MAHLER Stephan	1972	4:16:32	+18:06	33:40 (33.)	2:02 (7.)	2:09:19 (4.)	2:35 (13.)	1:28:58 (3.)	TVG Drochtersen Oberfeuer-Triathlon
5.	493	KÖNIG Lars	1974	4:26:15	+27:49	32:35 (19.)	1:59 (6.)	2:16:21 (9.)	1:25 (6.)	1:33:57 (5.)	SG Athletico Büdelsdorf
6.	598	ZÜHLKE Frank	1974	4:28:20	+29:54	32:33 (18.)	2:40 (14.)	2:12:34 (6.)	2:28 (12.)	1:38:07 (7.)	SC Weyhe - Triathlon
7.	396	BAUDISCH Andreas	1974	4:37:44	+39:18	37:02 (66.)	2:03 (8.)	2:15:09 (7.)	1:19 (4.)	1:42:13 (8.)	HT16 Triathlon-Team

Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
	8.	533	POLSTER Malte	1976	4:42:29	+44:03	39:19 (92.)	2:45 (15.)	2:22:50 (13.)	1:19 (3.)	1:36:18 (6.)	BSG TÜV NORD
	9.	575	VON BRESINSKI Ronny	1976	4:45:37	+47:11	33:32 (29.)	2:16 (11.)	2:09:52 (5.)	1:18 (2.)	1:58:42 (13.)	Triathlon Team Lüneburg
Z	10.	445	FRIEDRICH Kersten	1973	4:51:01	+52:35	38:49 (88.)	1:41 (4.)	2:16:41 (10.)	1:33 (7.)	1:47:19 (9.)	Triathlonfuchse Osterburg
Z	11.	547	RÖMER Jörg	1974	5:07:58	+1:09:32	38:24 (84.)	1:49 (5.)	2:16:19 (8.)	2:08 (9.)	2:04:20 (14.)	Hamburg
Z	12.	394	BAHRDT Florian	1975	5:08:22	+1:09:56	39:32 (97.)	2:51 (17.)	2:29:29 (15.)	2:09 (10.)	1:49:24 (10.)	Hamburg
	13.	501	LEMMER Heiner	1975	5:11:08	+1:12:42	37:48 (77.)	2:08 (9.)	2:21:32 (12.)	2:36 (14.)	2:07:06 (15.)	TriTratralala
	14.	482	KLOSTERMANN Thomas	1976	5:14:50	+1:16:24	50:26 (151.)	4:23 (18.)	2:19:30 (11.)	3:52 (17.)	1:56:43 (12.)	BSG Weisser Ring Polizei Hamburg
	15.	526	OLLIK Sven	1972	5:15:56	+1:17:30	42:49 (121.)	2:10 (10.)	2:32:04 (17.)	2:16 (11.)	1:56:39 (11.)	Steinburg
	16.	437	FABER Florian	1974	5:18:33	+1:20:07	35:10 (43.)	2:16 (12.)	2:29:09 (14.)	2:46 (15.)	2:09:13 (16.)	FC St. Pauli Triathlon
Z	17.	564	STILTER Peter	1974	5:36:39	+1:38:13	37:57 (79.)	2:22 (13.)	2:31:45 (16.)	3:19 (16.)	2:11:18 (17.)	Hamburg
Z	18.	530	PETEREIT Sven	1975	6:09:42	+2:11:16	36:16 (58.)	2:47 (16.)	2:34:43 (18.)	4:24 (18.)	2:46:34 (18.)	HSV Triathlon
		548	ROSENKRANZ Sebastian	1976	DNF							ProEnzym Tri Team Hamburg

Senioren II (MK45)

	1.	449	GEHSE Frank	1967	3:56:32	-	28:54 (5.)	1:21 (1.)	2:04:46 (1.)	1:10 (2.)	1:20:23 (1.)	SG Wasserratten Norderstedt
	2.	456	HAGENOW Eric	1968	4:22:10	+25:38	28:51 (4.)	1:50 (8.)	2:14:59 (5.)	1:15 (3.)	1:35:16 (5.)	Hamburg
	3.	421	DANNEHL Jan	1969	4:23:29	+26:57	40:31 (109.)	1:46 (7.)	2:11:24 (3.)	1:36 (6.)	1:28:14 (3.)	Triabolos Triathlon HH
	4.	476	JOHLITZ Rodger	1968	4:24:25	+27:53	32:37 (20.)	1:22 (2.)	2:12:29 (4.)	1:29 (4.)	1:36:30 (7.)	Tri Michels Hamburg
	5.	537	RADTKE Holger	1971	4:26:47	+30:15	35:33 (48.)	3:09 (26.)	2:20:10 (9.)	1:52 (9.)	1:26:05 (2.)	SV Großhansdorf
	6.	524	NIß Timo	1967	4:29:42	+33:10	32:31 (17.)	1:44 (6.)	2:18:16 (8.)	1:54 (11.)	1:35:19 (6.)	USC Kiel
	7.	578	WÄCHTER Sascha	1970	4:33:40	+37:08	35:47 (51.)	1:30 (3.)	2:23:04 (13.)	2:40 (24.)	1:30:41 (4.)	Triathlon Club Bremen
	8.	470	JAEKEL Carsten	1970	4:34:08	+37:36	31:50 (13.)	1:40 (5.)	2:17:07 (6.)	1:09 (1.)	1:42:24 (8.)	Hamburg
	9.	511	MILEWSKI Marek	1967	4:36:11	+39:39	35:28 (46.)	1:56 (9.)	2:08:16 (2.)	1:56 (13.)	1:48:37 (12.)	HNT Triathlon
	10.	542	REIMER Ecki	1968	4:48:57	+52:25	37:07 (71.)	2:09 (12.)	2:17:09 (7.)	1:31 (5.)	1:51:04 (15.)	Tri-Sport Lübeck
	11.	407	BRAMKAMP Martin	1971	4:53:16	+56:44	40:58 (111.)	2:34 (19.)	2:20:11 (10.)	3:07 (30.)	1:46:27 (11.)	SC Weyhe
	12.	444	FOTTELER Michael	1969	4:57:40	+1:01:08	37:55 (78.)	2:00 (11.)	2:27:06 (19.)	1:44 (8.)	1:48:57 (13.)	Hamburg
	13.	521	NAUMANN Helge	1969	4:58:46	+1:02:14	39:34 (98.)	2:57 (24.)	2:21:18 (12.)	1:55 (12.)	1:53:05 (16.)	OTTO aktiv-sport Triathlon
	14.	496	KRAUßE Mike	1967	5:01:34	+1:05:02	39:11 (90.)	2:32 (18.)	2:31:53 (27.)	1:38 (7.)	1:46:22 (10.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
	15.	513	MINDT Oliver	1967	5:04:43	+1:08:11	44:38 (135.)	2:39 (21.)	2:24:35 (14.)	2:12 (16.)	1:50:41 (14.)	Hamburg
	16.	399	BEHRENS Stephan	1968	5:12:20	+1:15:48	36:19 (61.)	2:18 (15.)	2:30:14 (25.)	2:25 (19.)	2:01:06 (20.)	Winsen (Luhe)
	17.	403	BODDENBERG Christian	1967	5:12:58	+1:16:26	37:27 (75.)	3:21 (29.)	2:45:16 (36.)	2:21 (18.)	1:44:35 (9.)	TSV Gellersen
	18.	546	ROLFES Dietmar	1969	5:13:09	+1:16:37	37:36 (76.)	3:23 (30.)	2:25:44 (16.)	3:55 (35.)	2:02:32 (21.)	LTV Lippstadt
	19.	450	GOEBEL Robert	1967	5:15:52	+1:19:20	37:04 (69.)	1:39 (4.)	2:25:46 (17.)	2:58 (28.)	2:08:26 (25.)	BSG Commerzbank
	20.	594	ZABEL Dietmar	1971	5:16:12	+1:19:40	42:35 (119.)	3:46 (34.)	2:27:57 (21.)	2:50 (26.)	1:59:06 (19.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
	21.	479	KARGER Christian	1970	5:17:48	+1:21:16	43:20 (126.)	3:14 (27.)	2:32:01 (28.)	3:32 (34.)	1:55:42 (18.)	Geesthacht
	22.	570	TROSSEN Holger	1971	5:17:55	+1:21:23	36:18 (60.)	3:31 (32.)	2:27:11 (20.)	2:13 (17.)	2:08:44 (27.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel
	23.	462	HELM Thomas	1967	5:19:36	+1:23:04	40:13 (106.)	1:57 (10.)	2:25:12 (15.)	2:29 (20.)	2:09:47 (28.)	Triabolos Triathlon HH
	24.	480	KASPER Thomas	1968	5:22:53	+1:26:21	41:10 (112.)	2:47 (22.)	2:30:44 (26.)	3:15 (31.)	2:05:00 (22.)	Reinbek
Z	25.	531	PETERS Christian	1967	5:24:51	+1:28:19	39:53 (102.)	2:11 (14.)	2:29:07 (23.)	2:05 (14.)	2:06:36 (23.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
	26.	417	CORDES Olaf	1970	5:28:03	+1:31:31	52:28 (154.)	2:19 (16.)	2:26:58 (33.)	2:56 (27.)	1:53:24 (17.)	SC Weyhe
	27.	475	JENSEN Olaf	1968	5:28:09	+1:31:37	45:20 (138.)	3:19 (28.)	2:28:09 (22.)	3:22 (33.)	2:08:01 (24.)	Canon beActive
	28.	515	MÖLLER Clemens	1967	5:31:31	+1:34:59	39:26 (95.)	4:05 (36.)	2:36:23 (31.)	3:02 (29.)	2:08:37 (26.)	SV Langwedel
Z	29.	401	BETTKER Sascha	1971	5:31:57	+1:35:25	36:09 (56.)	3:08 (25.)	2:20:46 (11.)	2:11 (15.)	2:24:45 (33.)	SC Weyhe

Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
30.	553	SCHOLZ Thomas	1970	5:32:44	+1:36:12	39:22 (93.)	2:52 (23.)	2:29:25 (24.)	2:38 (23.)	2:18:29 (31.)	Holtorfer SV
31.	593	WULF Gunnar	1971	5:36:29	+1:39:57	37:02 (67.)	4:02 (35.)	2:36:26 (32.)	4:27 (36.)	2:14:35 (30.)	Hamburg
32.	413	CARSTENSEN Torsten	1967	5:37:11	+1:40:39	47:22 (143.)	3:27 (31.)	2:33:48 (29.)	2:46 (25.)	2:09:51 (29.)	MTV Heide
33.	525	OLLE Christian	1969	5:37:45	+1:41:13	45:39 (139.)	2:09 (13.)	2:26:44 (18.)	2:34 (22.)	2:20:41 (32.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel
34.	510	MICHL Holger	1968	5:53:45	+1:57:13	32:04 (14.)	2:38 (20.)	2:39:45 (34.)	3:20 (32.)	2:35:59 (35.)	SV Großhansdorf
35.	588	WINTER Alexander	1970	6:05:54	+2:09:22	47:10 (142.)	2:31 (17.)	2:36:16 (30.)	1:53 (10.)	2:38:06 (36.)	Hamburg
36.	466	HILLEBRAND Ralph	1971	6:16:00	+2:19:28	49:20 (148.)	3:34 (33.)	2:54:25 (37.)	2:31 (21.)	2:26:13 (34.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
37.	512	MINDEMANN Mario	1971	6:33:12	+2:36:40	49:33 (149.)	4:53 (37.)	2:40:40 (35.)	5:20 (37.)	2:52:48 (37.)	Hamburg
	555	SCHULZ-MEINEN Samir	1969	DNF							Triabolos Triathlon HH
	478	KÄHLER Stefan	1968	DNF							LTV Kiel-Ost

Senioren III (MK50)

1.	416	CORDES Gerd	1966	4:26:56	-	39:44 (101.)	2:35 (14.)	2:12:16 (3.)	1:53 (4.)	1:30:30 (1.)	SC Weyhe - Triathlon
2.	569	TEUBER Till	1966	4:32:39	+5:43	33:49 (35.)	1:31 (2.)	2:21:11 (7.)	1:54 (5.)	1:34:17 (3.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
3.	423	DECKERT Frank	1966	4:37:22	+10:26	31:15 (11.)	1:44 (3.)	2:10:38 (1.)	1:34 (1.)	1:52:13 (8.)	Triabolos Triathlon HH
4.	442	FLEMMING Bernhard	1962	4:40:09	+13:13	37:20 (74.)	2:56 (16.)	2:26:04 (12.)	2:01 (7.)	1:31:50 (2.)	FeRoJa Team
5.	477	JUNKER Thomas	1965	4:41:01	+14:05	36:01 (55.)	1:58 (5.)	2:22:38 (9.)	2:05 (9.)	1:38:22 (4.)	MTV Heide
6.	454	GRUBE Carsten	1963	4:45:45	+18:49	34:09 (37.)	1:22 (1.)	2:12:13 (2.)	1:48 (3.)	1:56:14 (12.)	SG Wasserratten Norderstedt
7.	527	OLTMANN Joern	1965	4:48:00	+21:04	43:30 (128.)	2:20 (11.)	2:17:32 (4.)	2:06 (10.)	1:42:34 (5.)	Team Erdinger Alkoholfrei
8.	507	MEINICKE Knuth	1963	4:57:44	+30:48	40:08 (104.)	3:22 (19.)	2:22:32 (8.)	2:22 (15.)	1:49:22 (6.)	Lufthansa Sportverein Hamburg
9.	532	PILLE Bernd	1963	5:00:08	+33:12	40:25 (107.)	2:12 (10.)	2:24:38 (11.)	1:58 (6.)	1:50:57 (7.)	Turnerschaft Harburg von 1865
10.	453	GRUB Thomas	1964	5:07:42	+40:46	34:16 (39.)	2:24 (12.)	2:32:34 (19.)	2:17 (14.)	1:56:14 (11.)	Wedel
11.	474	JENSEN Klaus	1962	5:12:49	+45:53	40:26 (108.)	2:34 (13.)	2:27:00 (13.)	2:07 (11.)	2:00:44 (13.)	LTV Kiel-Ost
12.	451	GRÄßNER Dr. Holger	1964	5:14:41	+47:45	46:28 (141.)	2:39 (15.)	2:30:35 (18.)	1:38 (2.)	1:53:24 (9.)	Triabolos Triathlon HH
13.	452	GROSSMANN Olaf	1966	5:15:56	+49:00	35:13 (44.)	2:09 (8.)	2:20:03 (5.)	2:02 (8.)	2:16:30 (18.)	MTV Heide
14.	549	SHELDT Toralf	1966	5:17:42	+50:46	32:41 (23.)	2:08 (7.)	2:20:04 (6.)	2:07 (12.)	2:20:45 (20.)	TG triZack Rostock
Z	523	NEHLSEN Michael	1966	5:18:44	+51:48	42:29 (118.)	4:03 (20.)	2:30:31 (17.)	2:22 (16.)	1:54:21 (10.)	Bargteheide
16.	517	MORDHORST Claus	1965	5:20:06	+53:10	35:41 (49.)	1:49 (4.)	2:23:49 (10.)	2:37 (18.)	2:16:11 (17.)	Kaifu Tri Team
17.	441	FLAMMA Gustavo (ARG)	1965	5:21:11	+54:15	35:05 (42.)	2:12 (9.)	2:28:49 (16.)	3:35 (21.)	2:11:32 (15.)	1. TC Oldenbug "Die Bären"
18.	563	STAPELFELDT Detlef	1963	5:29:15	+1:02:19	38:16 (81.)	5:28 (22.)	2:34:56 (21.)	3:47 (22.)	2:06:49 (14.)	LTV Kiel-Ost
19.	535	PROBST Andreas	1963	5:35:30	+1:08:34	36:44 (62.)	3:15 (18.)	2:27:20 (15.)	2:28 (17.)	2:25:45 (21.)	SC Weyhe
20.	398	BEHRENS Hans-Christian	1964	5:37:20	+1:10:24	38:23 (83.)	2:04 (6.)	2:33:18 (20.)	3:32 (20.)	2:20:04 (19.)	BSG Hamburg Wasser
21.	397	BAUSCH Stefan	1962	5:54:48	+1:27:52	43:19 (125.)	3:11 (17.)	2:52:29 (23.)	2:15 (13.)	2:13:35 (16.)	Team Erdinger Alkoholfrei
22.	472	JANNSEN Michael	1962	5:56:52	+1:29:56	42:00 (114.)	5:35 (23.)	2:39:29 (22.)	4:04 (23.)	2:25:47 (22.)	MTV Heide
23.	438	FALK Bernhard	1963	6:18:37	+1:51:41	35:50 (53.)	4:12 (21.)	2:27:05 (14.)	3:24 (19.)	3:08:07 (23.)	TriBrothers
	497	KUFA Matthias	1966	DNF							RV Endspurt Hamburg
	587	WIESE Frank	1966	DNF							BSG Generali
	583	WEIß Andreas	1966	DNF							Oststeinbek
	514	MOELLER Andreas	1966	DNF							LTV Kiel-Ost

Senioren IV (MK55)

1.	430	DR. LORENZ Ralf	1961	4:22:23	-	32:25 (15.)	1:12 (1.)	2:12:30 (1.)	1:24 (1.)	1:34:53 (2.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel
2.	489	KLINDWORTH Jürgen	1959	4:23:34	+1:11	31:13 (10.)	1:48 (2.)	2:17:42 (3.)	1:59 (6.)	1:30:54 (1.)	TV Scheessel

Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
3.	528	OLTMANN Erhard	1959	4:38:59	+16:36	39:29 (96.)	2:39 (4.)	2:14:23 (2.)	2:14 (7.)	1:40:16 (5.)	Triathlon Team Buxtehude
4.	400	BERNDT Johannes	1959	4:46:25	+24:02	41:27 (113.)	3:17 (9.)	2:21:53 (5.)	1:57 (4.)	1:37:53 (3.)	BSG Hamburg Wasser
Z 5.	429	DR. EBMEYER Frank	1961	5:01:26	+39:03	42:26 (117.)	3:15 (8.)	2:28:17 (8.)	2:40 (8.)	1:39:50 (4.)	Lüneburg
Z 6.	434	EMMERICH Karl-Heinz	1960	5:03:19	+40:56	36:52 (63.)	3:01 (6.)	2:21:43 (4.)	1:57 (3.)	1:54:48 (8.)	Trier
7.	492	KÖCHER Dietrich	1961	5:07:47	+45:24	36:16 (57.)	2:15 (3.)	2:26:42 (6.)	3:13 (9.)	1:59:23 (10.)	SSV Güster
8.	539	RAMM Jürgen	1960	5:12:04	+49:41	45:02 (137.)	2:45 (5.)	2:26:51 (7.)	1:34 (2.)	1:55:54 (9.)	Team Erdinger Alkoholfrei
9.	562	STANGENBERG Andreas	1960	5:27:30	+1:05:07	48:07 (146.)	3:10 (7.)	2:39:44 (10.)	1:57 (5.)	1:54:33 (7.)	HNT Triathlon
10.	405	BOSCH Waldemar	1959	5:29:15	+1:06:52	44:03 (132.)	6:04 (12.)	2:41:29 (11.)	3:54 (12.)	1:53:46 (6.)	LTV Kiel-Ost
Z 11.	460	HARTZ Joachim	1959	5:33:04	+1:10:41	42:59 (123.)	4:57 (11.)	2:35:18 (9.)	3:16 (10.)	2:05:36 (12.)	SG Airbus eV
12.	509	MICHAIL Konstantinos	1958	5:47:43	+1:25:20	49:19 (147.)	4:24 (10.)	2:48:12 (12.)	3:31 (11.)	2:02:19 (11.)	Medicus
	464	HERUTH Jürgen	1957	DNF							Cuxhaven

Senioren V (MK60)

1.	573	VAN MARWICK Klaus	1956	5:47:17	-	47:33 (144.)	3:34 (3.)	2:28:10 (1.)	2:43 (1.)	2:25:19 (2.)	OT Bremen
2.	481	KÄSTNER Eckhard	1956	5:53:21	+6:04	47:53 (145.)	3:14 (2.)	2:37:28 (2.)	3:06 (2.)	2:21:41 (1.)	SV Straelen Tri 19
3.	584	WESKAMM Rüdiger	1955	5:59:41	+12:24	44:35 (134.)	2:51 (1.)	2:41:07 (3.)	3:07 (3.)	2:28:04 (3.)	Fast Lane

Senioren VI (MK65)

1.	418	CROISSIER René	1950	5:23:49	-	42:04 (115.)	2:27 (1.)	2:35:50 (1.)	3:11 (1.)	2:00:17 (1.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
----	-----	----------------	------	----------------	---	--------------	-----------	--------------	-----------	--------------	--------------------------------

Anzahl: 195

Z = Zeitstrafe