

Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)												
Frauen												
1.	1. AK25	687	KRULL Annika	1988	1:09:38	-	9:31 (4.)	2:24 (3.)	36:06 (10.)	1:59 (1.)	19:40 (1.)	Triabolos
2.	1. AK35	750	SCHULZE Anja	1981	1:10:50	+1:12	8:20 (2.)	2:20 (1.)	35:08 (3.)	2:06 (2.)	22:59 (4.)	Tri Michels Hamburg
3.	1. MK40	666	HERBORN Antje	1975	1:13:43	+4:05	10:19 (16.)	2:23 (2.)	37:19 (21.)	2:15 (3.)	21:28 (2.)	Lebensfitness
4.	2. AK25	751	HELLER Bente	1991	1:13:48	+4:10	7:39 (1.)	2:38 (5.)	37:00 (18.)	2:24 (5.)	24:09 (9.)	ProEnzym TriTeam Hamburg
5.	1. AK30	777	VON WEZYK Isabelle	1986	1:14:58	+5:20	10:10 (13.)	2:39 (6.)	36:35 (12.)	2:27 (6.)	23:09 (5.)	Triabolos Triathlon HH
6.	2. AK35	763	STEINKE Kirska	1979	1:16:00	+6:22	10:38 (20.)	2:51 (7.)	35:13 (4.)	2:29 (7.)	24:50 (14.)	Hamburg
7.	1. MK45	620	ALERS Beatrice	1971	1:17:00	+7:22	11:28 (32.)	3:17 (21.)	35:41 (7.)	2:31 (8.)	24:06 (8.)	Ahrensburg
8.	1. AK20	654	GRAW Mandy	1995	1:17:39	+8:01	10:36 (18.)	3:07 (14.)	37:00 (17.)	2:32 (9.)	24:26 (10.)	TriAs Flensburg
9.	3. AK35	624	BAHLMANN Imke	1980	1:17:48	+8:10	11:28 (33.)	3:07 (15.)	34:52 (1.)	2:49 (17.)	25:34 (17.)	FC St. Pauli Triathlon
10.	3. AK25	762	STEINGRÖVER Johanna	1991	1:17:48	+8:10	10:17 (14.)	2:33 (4.)	38:47 (36.)	2:41 (10.)	23:33 (6.)	Kaifu Tri Team
11.	4. AK35	659	HÄMMERLING Susanne	1978	1:18:09	+8:31	10:19 (15.)	3:00 (12.)	37:19 (20.)	2:45 (13.)	24:49 (12.)	ASC Ahlen
12.	2. MK45	715	MOHNSAME Andrea	1967	1:19:13	+9:35	13:42 (95.)	3:09 (16.)	35:58 (9.)	2:42 (11.)	23:45 (7.)	Airbus SG Hamburg
13.	5. AK35	768	THOMAS Claudia	1977	1:19:18	+9:40	12:44 (77.)	3:50 (47.)	35:01 (2.)	3:14 (38.)	24:30 (11.)	TV Meckelfeld
14.	6. AK35	626	BECKER Julia	1981	1:19:55	+10:17	11:35 (35.)	3:24 (27.)	36:38 (13.)	2:46 (14.)	25:35 (18.)	Triabolos Triathlon HH
15.	3. MK45	732	PRAUSE Rena	1971	1:20:04	+10:26	11:48 (41.)	3:27 (32.)	36:15 (11.)	2:43 (12.)	25:52 (20.)	Sportfreunde Oberstdorf
16.	2. AK30	690	LANGE Jelena	1985	1:20:46	+11:08	12:09 (52.)	4:40 (88.)	37:55 (27.)	3:12 (36.)	22:52 (3.)	Greifswald
17.	4. MK45	675	KEETZ Mareike	1968	1:21:12	+11:34	10:34 (17.)	3:05 (13.)	36:50 (15.)	2:52 (24.)	27:53 (31.)	Barsbüttel
18.	7. AK35	676	KEMPF Luisa	1978	1:21:13	+11:35	10:06 (11.)	3:36 (37.)	38:04 (28.)	3:02 (28.)	26:27 (23.)	Hamburg
19.	3. AK30	641	ENGEL Julia Marie	1982	1:21:27	+11:49	10:50 (22.)	2:53 (8.)	40:33 (69.)	2:22 (4.)	24:49 (13.)	Team.ggu-software.com
20.	5. MK45	637	EINFELDT Mirjam	1971	1:21:41	+12:03	12:42 (75.)	3:17 (19.)	35:29 (6.)	2:51 (22.)	27:24 (28.)	Hamburg
21.	1. MK55	621	ALTINOLUK Garnet	1959	1:22:06	+12:28	12:16 (60.)	3:26 (29.)	37:48 (26.)	2:50 (19.)	25:47 (19.)	HT16 Triathlon-Team
22.	4. AK25	703	MAEDING Vivien	1988	1:22:13	+12:35	10:10 (12.)	3:14 (17.)	39:05 (41.)	3:24 (54.)	26:21 (22.)	Hamburg
23.	4. AK30	781	WITTE Kerstin	1986	1:22:40	+13:02	9:22 (3.)	3:51 (50.)	39:43 (53.)	4:14 (105.)	25:31 (16.)	SG Wasserratten Norderstedt
24.	5. AK30	1145	TIEMANN Sandra	1985	1:23:17	+13:39	10:59 (23.)	2:57 (10.)	38:41 (34.)	2:51 (20.)	27:51 (30.)	Kaifu Tri Team
25.	2. MK40	755	SLOMSKI Birgit	1975	1:23:33	+13:55	11:24 (31.)	3:30 (34.)	39:53 (54.)	3:18 (45.)	25:30 (15.)	Hamburg
26.	8. AK35	778	WAINOWSKI Monika	1977	1:23:53	+14:15	11:22 (28.)	2:57 (11.)	38:31 (33.)	2:50 (18.)	28:14 (39.)	Top-Tri-Team-Hamburg
27.	1. MK50	748	SCHMIDT-GRABIS Ute	1965	1:24:36	+14:58	11:54 (44.)	3:39 (38.)	35:56 (8.)	3:06 (30.)	30:03 (54.)	Uetersen
28.	2. AK20	629	BLIEFFERT Judith	1994	1:24:56	+15:18	9:33 (6.)	3:43 (40.)	39:26 (48.)	2:48 (15.)	29:28 (46.)	Garstedt
29.	2. MK50	625	BAHLMANN Ulrike	1964	1:25:04	+15:26	12:16 (58.)	3:56 (56.)	36:54 (16.)	3:55 (94.)	28:05 (37.)	Hamburg
30.	6. AK30	640	ELSTNER Christine	1982	1:25:16	+15:38	11:22 (27.)	3:26 (30.)	39:06 (42.)	3:26 (60.)	27:58 (34.)	Hamburg
31.	7. AK30	771	TRAPP Denise	1985	1:25:21	+15:43	13:27 (90.)	4:04 (64.)	37:03 (19.)	2:52 (23.)	27:57 (32.)	Heidenau
32.	2. MK55	638	ELFERS Uta	1960	1:25:32	+15:54	11:11 (24.)	3:32 (36.)	37:45 (25.)	3:07 (31.)	30:00 (53.)	Stader Schwimmverein
33.	9. AK35	760	STEGMANN Sina	1980	1:26:00	+16:22	13:41 (94.)	3:54 (54.)	37:20 (22.)	3:05 (29.)	28:03 (36.)	Hamburg
34.	3. MK40	721	NEUMANN Ramona	1973	1:26:11	+16:33	13:37 (93.)	4:31 (83.)	38:15 (31.)	3:08 (32.)	26:42 (24.)	FC St. Pauli Triathlon
35.	10. AK35	714	MILTENBERGER Vreni	1977	1:26:18	+16:40	11:22 (26.)	3:21 (23.)	38:04 (29.)	3:02 (27.)	30:31 (62.)	Hamburg
36.	4. MK40	730	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ Katarzyna (POL)	1972	1:26:27	+16:49	13:59 (102.)	3:15 (18.)	36:49 (14.)	3:44 (80.)	28:43 (41.)	Hamburg
37.	5. MK40	786	WULKOW Kirsten	1972	1:26:28	+16:50	11:52 (43.)	4:01 (63.)	39:24 (47.)	3:42 (79.)	27:31 (29.)	Verein Aktive Freizeit
38.	8. AK30	682	KORB Mareike	1985	1:26:42	+17:04	9:31 (5.)	3:19 (22.)	40:53 (74.)	3:02 (26.)	29:59 (52.)	Tri-Bandits / TSG Bergedorf
39.	6. MK45	696	LENZ Philippa	1968	1:26:53	+17:15	10:00 (10.)	3:24 (28.)	38:05 (30.)	3:32 (64.)	31:53 (71.)	Tri-Sport Lübeck

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	9. AK30	672	JESCHKE Julia	1986	1:27:30	+17:52	11:20 (25.)	3:47 (45.)	38:56 (39.)	3:08 (33.)	30:21 (59.)	Hamburg
41.	10. AK30	702	MAAß Friederike	1984	1:27:40	+18:02	12:51 (81.)	4:56 (98.)	35:14 (5.)	4:13 (104.)	30:28 (60.)	Hamburg
42.	6. MK40	646	FRIEDRICHSEN Kati	1974	1:27:57	+18:19	12:12 (53.)	3:44 (42.)	39:33 (49.)	3:21 (52.)	29:09 (44.)	TSV Auetal
43.	11. AK30	719	MÜLLER Katrin	1982	1:27:58	+18:20	12:07 (50.)	3:27 (31.)	37:39 (24.)	3:15 (41.)	31:31 (66.)	ASC Ahlen
44.	11. AK35	1516	UFER Manuela	1979	1:28:12	+18:34	12:08 (51.)	3:28 (33.)	40:21 (63.)	4:06 (101.)	28:11 (38.)	Multipower
45.	12. AK35	783	WOBBE Kerstin	1979	1:28:33	+18:55	14:41 (117.)	4:47 (92.)	39:55 (55.)	3:18 (46.)	25:55 (21.)	SC Vier- und Marschlande
46.	7. MK40	652	GRABBE Alice	1975	1:28:53	+19:15	13:06 (85.)	3:44 (41.)	40:46 (73.)	3:22 (53.)	27:57 (33.)	Hamburg
47.	7. MK45	744	SCHADT Conny	1968	1:29:03	+19:25	14:02 (105.)	4:18 (75.)	38:48 (37.)	3:18 (47.)	28:39 (40.)	MTV Luldorf/Roydorf
48.	5. AK25	680	KÖNIG Lena	1989	1:29:04	+19:26	12:27 (67.)	3:56 (55.)	39:15 (45.)	3:25 (55.)	30:03 (55.)	LAV Husum
49.	12. AK30	759	STEGEMANN Sarah	1986	1:29:13	+19:35	11:59 (49.)	4:34 (84.)	42:22 (92.)	3:15 (40.)	27:05 (25.)	Hamburg
50.	8. MK45	669	TAMPKE Anne-Karin	1968	1:29:14	+19:36	11:48 (40.)	4:10 (68.)	38:46 (35.)	4:38 (113.)	29:54 (49.)	
51.	9. MK45	694	LEFFERING Susanne	1967	1:29:55	+20:17	14:05 (106.)	3:58 (59.)	37:33 (23.)	3:39 (73.)	30:42 (64.)	Triabolos Hamburg e.V.
52.	13. AK30	631	BREITER Isabell	1985	1:29:58	+20:20	12:26 (65.)	3:42 (39.)	42:21 (90.)	4:24 (109.)	27:07 (26.)	Hamburg
53.	6. AK25	622	ARMSTRONG Louise (IRL)	1988	1:30:20	+20:42	11:56 (45.)	4:55 (96.)	42:55 (102.)	3:14 (39.)	27:22 (27.)	Hamburg
54.	10. MK45	653	GRAU Ramona	1971	1:30:29	+20:51	11:49 (42.)	3:47 (44.)	40:32 (67.)	3:48 (86.)	30:34 (63.)	SG Bergedorf/VM
55.	3. AK20	709	MATHES Heidi	1992	1:30:30	+20:52	9:58 (9.)	3:24 (26.)	40:37 (71.)	3:11 (35.)	33:21 (86.)	FC St. Pauli Triathlon
56.	3. MK50	782	WITTE Michaela	1964	1:30:32	+20:54	14:51 (122.)	3:45 (43.)	40:20 (62.)	3:35 (67.)	28:02 (35.)	Ahrensburg
57.	4. MK50	734	PÜTTJER Anke	1964	1:30:33	+20:55	12:15 (56.)	3:23 (25.)	39:14 (44.)	3:26 (57.)	32:17 (75.)	Spiridon Bad Oldesloe
58.	1. JA	673	KAISER Neele Maxi	2000	1:30:49	+21:11	11:23 (29.)	3:17 (20.)	40:32 (68.)	2:48 (16.)	32:50 (81.)	Geesthacht
59.	11. MK45	647	FRISCHMUTH Katrin	1970	1:31:06	+21:28	11:40 (36.)	3:51 (51.)	42:02 (86.)	3:41 (78.)	29:52 (48.)	Großhansdorf
60.	8. MK40	737	RICHTER Katrin	1974	1:31:12	+21:34	10:38 (19.)	4:01 (62.)	41:13 (78.)	3:35 (65.)	31:47 (69.)	triathlon potsdam
61.	12. MK45	643	ERNST Manon	1971	1:31:14	+21:36	10:41 (21.)	3:51 (48.)	39:41 (52.)	3:51 (90.)	33:11 (85.)	Triade 03
62.	14. AK30	726	ORANIENBURG Janina	1986	1:31:26	+21:48	9:51 (7.)	2:55 (9.)	41:02 (76.)	3:16 (43.)	34:23 (96.)	Hamburg
63.	15. AK30	746	SCHEITHAUER Merle	1986	1:31:27	+21:49	12:13 (55.)	4:11 (69.)	38:18 (32.)	3:37 (70.)	33:10 (83.)	Hamburg
64.	13. MK45	689	LABUDDA Gabriele	1969	1:31:45	+22:07	11:58 (46.)	4:38 (87.)	40:18 (61.)	4:45 (117.)	30:08 (58.)	Hamburg
65.	14. MK45	713	MILLA Anke	1967	1:31:49	+22:11	11:47 (39.)	4:56 (97.)	42:25 (94.)	3:49 (87.)	28:54 (42.)	HT16
66.	9. MK40	663	HARTWIG Helle	1972	1:32:09	+22:31	12:15 (57.)	5:25 (109.)	40:45 (72.)	3:40 (76.)	30:06 (56.)	BSV Buxtehude
67.	3. MK55	718	MÜCKE Kerstin	1958	1:32:27	+22:49	11:59 (47.)	3:32 (35.)	39:59 (57.)	3:36 (69.)	33:23 (87.)	Stader Schwimmverein
68.	1. JUN	707	MARTENS Lena	1997	1:32:31	+22:53	9:53 (8.)	3:22 (24.)	42:27 (96.)	2:53 (25.)	33:58 (92.)	Hamburg
69.	15. MK45	674	KASCHNER Susanne	1968	1:33:13	+23:35	12:41 (74.)	4:37 (85.)	40:14 (60.)	3:40 (75.)	32:03 (73.)	HT16 Triathlon-Team
70.	10. MK40	724	NUTTELMANN Sandra	1975	1:33:16	+23:38	12:31 (69.)	3:59 (61.)	39:56 (56.)	3:18 (48.)	33:32 (90.)	Hamburg
71.	16. AK30	683	KOWALSKI Christine	1984	1:33:31	+23:53	12:13 (54.)	5:15 (105.)	40:12 (59.)	3:55 (93.)	31:57 (72.)	Hamburg
72.	17. AK30	769	THOMAS Julia	1982	1:33:54	+24:16	13:47 (98.)	4:27 (80.)	39:40 (51.)	3:16 (42.)	32:46 (80.)	Hamburg
73.	16. MK45	681	KOPETZKY Kathrin	1969	1:33:55	+24:17	11:31 (34.)	4:26 (79.)	40:23 (65.)	3:28 (62.)	34:09 (94.)	Hamburg
74.	11. MK40	758	STEFFENS Andrea	1972	1:34:15	+24:37	12:27 (66.)	4:30 (82.)	40:29 (66.)	3:51 (91.)	33:00 (82.)	Triabolos Triathlon HH
75.	1. MK65	692	LAPPERT Evelyn	1950	1:34:24	+24:46	14:53 (123.)	4:20 (76.)	41:30 (80.)	3:48 (85.)	29:54 (50.)	TSV St. Peter-Ording
76.	7. AK25	628	BEUSHAUSEN Saskia	1987	1:34:50	+25:12	13:01 (83.)	5:16 (106.)	41:49 (83.)	4:51 (121.)	29:55 (51.)	Hamburg
77.	17. MK45	738	ROHDE Maren	1967	1:34:51	+25:13	15:58 (131.)	4:17 (73.)	40:58 (75.)	3:11 (34.)	30:28 (61.)	SC Vier- und Marschlande
78.	4. MK55	754	SIEVERS Gitta	1959	1:34:58	+25:20	14:33 (115.)	3:53 (53.)	43:14 (103.)	3:56 (95.)	29:24 (45.)	MTV Heide
79.	8. AK25	686	KRÜGER Jasmin	1991	1:34:59	+25:21	12:37 (73.)	4:08 (66.)	42:52 (101.)	3:38 (71.)	31:46 (67.)	FC St. Pauli Triathlon
80.	12. MK40	699	LORENZ Isabel	1976	1:35:25	+25:47	12:21 (61.)	4:13 (70.)	39:10 (43.)	3:27 (61.)	36:17 (104.)	Hamburg
81.	18. MK45	720	NEUMANN Melanie	1971	1:35:48	+26:10	14:24 (112.)	4:17 (74.)	40:08 (58.)	3:50 (88.)	33:11 (84.)	SG Bergedorf VM
82.	18. AK30	728	OTT Julia	1985	1:36:00	+26:22	11:42 (37.)	4:27 (81.)	39:23 (46.)	3:35 (66.)	36:54 (108.)	Hamburg

Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
83.	19.	MK45	697	LOHFF Katrin	1970	1:36:18	+26:40	12:23 (63.)	8:38 (130.)	42:35 (97.)	3:47 (82.)	28:58 (43.)	Hamburg
84.	13.	AK35	711	MEHLHORN Katja	1978	1:36:27	+26:49	12:28 (68.)	3:48 (46.)	39:38 (50.)	4:06 (100.)	36:30 (105.)	Tri-Sport Lübeck
85.	5.	MK50	695	LEHMANN Skadi	1963	1:36:49	+27:11	14:06 (107.)	4:43 (90.)	45:01 (117.)	3:25 (56.)	29:34 (47.)	Triabolos Triathlon HH
86.	13.	MK40	735	RECK Andrea	1975	1:36:55	+27:17	13:00 (82.)	3:58 (58.)	38:48 (38.)	4:20 (106.)	36:51 (107.)	Hamburg
87.	19.	AK30	767	TEUSCH Monique	1985	1:37:19	+27:41	14:45 (121.)	3:52 (52.)	42:22 (91.)	3:39 (72.)	32:44 (78.)	Triabolos Triathlon HH
88.	14.	MK40	660	HANDKE Anja	1976	1:37:25	+27:47	13:59 (104.)	4:50 (94.)	43:18 (105.)	3:29 (63.)	31:51 (70.)	Hamburg
89.	9.	AK25	655	GRIESCH Elisabeth	1987	1:37:33	+27:55	12:43 (76.)	5:54 (117.)	43:32 (108.)	5:19 (126.)	30:07 (57.)	Hamburg
90.	10.	AK25	765	STRAUß Christina	1989	1:37:51	+28:13	11:23 (30.)	4:58 (100.)	43:43 (109.)	3:26 (59.)	34:23 (95.)	Hamburg
91.	15.	MK40	630	BORK Bianca	1974	1:38:12	+28:34	11:44 (38.)	5:03 (101.)	41:16 (79.)	4:50 (118.)	35:22 (99.)	Henstedt Ulzburg
92.	6.	MK50	668	STANGENBERG Susanne	1963	1:38:27	+28:49	13:34 (91.)	4:06 (65.)	41:11 (77.)	3:58 (98.)	35:40 (100.)	SG-Stern HH
93.	7.	MK50	780	WISOTZKY Elke	1962	1:39:06	+29:28	15:22 (126.)	5:50 (116.)	42:13 (88.)	4:40 (114.)	31:03 (65.)	Katerschmiede Sasse-Bäumler
94.	20.	AK30	688	KURRAS Henrike	1986	1:39:19	+29:41	12:16 (59.)	4:23 (77.)	42:23 (93.)	3:14 (37.)	37:04 (109.)	Hamburg
95.	16.	MK40	774	VANDREI Tanja	1975	1:39:32	+29:54	13:05 (84.)	4:25 (78.)	38:59 (40.)	4:35 (112.)	38:30 (114.)	Hamburg
96.	21.	AK30	700	LÖSCH Wiebke	1983	1:39:37	+29:59	12:26 (64.)	4:46 (91.)	44:49 (115.)	3:36 (68.)	34:02 (93.)	VfL Pinneberg
97.	8.	MK50	649	GEWAND Sabine	1965	1:39:43	+30:05	14:17 (109.)	5:35 (113.)	42:25 (95.)	3:57 (96.)	33:31 (89.)	Hamburg
98.	9.	MK50	716	MÖLLER Petra	1966	1:39:44	+30:06	13:14 (87.)	3:51 (49.)	43:29 (106.)	3:21 (51.)	35:51 (102.)	Hamburg
99.	14.	AK35	706	MANSOUR Stephanie	1980	1:40:01	+30:23	13:59 (103.)	4:53 (95.)	42:17 (89.)	4:07 (102.)	34:48 (98.)	Hamburg
100.	17.	MK40	639	ELLEGAST Simona	1974	1:40:11	+30:33	14:29 (114.)	3:58 (57.)	45:13 (118.)	4:04 (99.)	32:30 (77.)	Hamburg
101.	22.	AK30	736	RICHARDT Nicole	1983	1:40:22	+30:44	14:42 (119.)	5:17 (107.)	42:50 (99.)	3:53 (92.)	33:41 (91.)	Hamburg
102.	20.	MK45	752	SCHÜTT Anett	1967	1:40:35	+30:57	14:25 (113.)	5:58 (118.)	42:02 (85.)	4:42 (115.)	33:29 (88.)	TC FIKO Rostock
103.	2.	JA	635	DEMMELE Theresa	2000	1:40:45	+31:07	13:34 (92.)	5:10 (104.)	42:12 (87.)	3:19 (50.)	36:33 (106.)	
104.	21.	MK45	761	STEINBACH Sabine	1971	1:42:01	+32:23	13:54 (99.)	5:08 (103.)	43:52 (111.)	3:18 (49.)	35:51 (101.)	Hamburg
105.	23.	AK30	705	MAJDA Izabella	1982	1:42:08	+32:30	12:22 (62.)	4:50 (93.)	41:45 (82.)	3:57 (97.)	39:16 (118.)	Rellingen
106.	10.	MK50	645	FREVERT Tania	1963	1:42:34	+32:56	13:19 (89.)	4:10 (67.)	44:01 (112.)	3:47 (84.)	37:19 (110.)	Hamburg
107.	22.	MK45	671	JANSEN Anne	1970	1:42:53	+33:15	14:41 (118.)	6:11 (121.)	44:20 (113.)	4:57 (122.)	32:46 (79.)	SCVM
108.	11.	AK25	677	KERSTING Henrike	1987	1:43:00	+33:22	12:33 (70.)	5:41 (114.)	40:34 (70.)	6:29 (131.)	37:46 (112.)	Triabolos Triathlon HH
109.	15.	AK35	882	WIETFELD Tina	1979	1:43:06	+33:28	14:39 (116.)	6:07 (120.)	41:37 (81.)	4:42 (116.)	36:03 (103.)	LTV Lippstadt
110.	11.	MK50	743	SALBACH Bettina	1965	1:43:16	+33:38	13:14 (86.)	6:41 (125.)	45:46 (121.)	5:49 (130.)	31:47 (68.)	Hamburg
111.	24.	AK30	623	BAHL Ulrike	1983	1:44:03	+34:25	13:44 (96.)	6:21 (123.)	47:55 (124.)	3:40 (77.)	32:25 (76.)	Rosengarten
112.	25.	AK30	787	ZANDER Marietta	1982	1:44:12	+34:34	13:45 (97.)	4:15 (72.)	48:09 (126.)	3:17 (44.)	34:48 (97.)	Warin
113.	16.	AK35	741	ROTERTMUND Verena	1978	1:44:28	+34:50	12:50 (80.)	5:04 (102.)	44:32 (114.)	3:26 (58.)	38:38 (115.)	Geesthacht
114.	12.	MK50	642	ERBERT Kirsten	1963	1:44:34	+34:56	14:20 (111.)	4:15 (71.)	42:51 (100.)	4:51 (120.)	38:19 (113.)	HT16
115.	23.	MK45	651	GÖSLER Katja	1967	1:44:47	+35:09	12:34 (71.)	4:37 (86.)	43:16 (104.)	5:32 (127.)	38:50 (116.)	SG Bergedorf/VM
116.	18.	MK40	772	UHLIG Nicole	1972	1:44:49	+35:11	14:09 (108.)	4:56 (99.)	43:50 (110.)	4:22 (107.)	37:34 (111.)	Hamburg
117.	24.	MK45	634	DE BOER Cornelia	1968	1:46:47	+37:09	11:59 (48.)	3:59 (60.)	42:01 (84.)	5:14 (124.)	43:36 (130.)	Stade
118.	26.	AK30	785	WOLTER Stefanie	1982	1:47:26	+37:48	15:23 (127.)	6:01 (119.)	49:25 (127.)	4:26 (110.)	32:13 (74.)	Hamburg
119.	19.	MK40	733	PREUSSNER Birte	1974	1:47:28	+37:50	12:45 (78.)	4:40 (89.)	47:05 (123.)	3:39 (74.)	39:21 (119.)	Hamburg
120.	25.	MK45	757	SPINCZYK Evelyn	1970	1:47:43	+38:05	15:22 (125.)	7:07 (128.)	40:23 (64.)	5:45 (129.)	39:08 (117.)	TC Fiko Rostock
121.	3.	JA	727	OSTERHOLZ Merle	1999	1:48:25	+38:47	14:18 (110.)	5:50 (115.)	45:40 (120.)	2:51 (21.)	39:47 (121.)	Hamburg
122.	27.	AK30	685	KRÖGER Svenja	1983	1:48:35	+38:57	13:58 (101.)	5:24 (108.)	45:38 (119.)	3:50 (89.)	39:47 (120.)	Hamburg
123.	4.	JA	704	MAHL Emilie	1999	1:49:51	+40:13	12:34 (72.)	6:18 (122.)	44:59 (116.)	3:47 (83.)	42:14 (125.)	Wentorf bei Hamburg
124.	20.	MK40	684	KRAFT Juliane	1976	1:50:19	+40:41	14:43 (120.)	5:32 (111.)	42:47 (98.)	4:24 (108.)	42:55 (128.)	Hamburg
125.	26.	MK45	764	STEJSKAL Pamela	1971	1:50:19	+40:41	13:56 (100.)	5:35 (112.)	43:30 (107.)	4:50 (119.)	42:30 (127.)	Hamburg

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
126.	28. AK30	756	SOHN Erina	1983	1:52:05	+42:27	13:17 (88.)	5:30 (110.)	45:53 (122.)	4:08 (103.)	43:19 (129.)	Appen
127.	17. AK35	701	LUGOVSKAJA Olga (EST)	1979	2:00:25	+50:47	15:24 (128.)	7:12 (129.)	52:53 (128.)	3:44 (81.)	41:13 (124.)	Hamburg
128.	27. MK45	753	SCHWARZ Stefanie	1969	2:03:08	+53:30	12:49 (79.)	6:37 (124.)	48:07 (125.)	5:08 (123.)	50:30 (132.)	Wandsbeker Turnerbund von 1861
129.	13. MK50	749	SCHRÖDER Susanne	1962	2:03:58	+54:20	15:26 (129.)	9:10 (131.)	53:07 (129.)	5:34 (128.)	40:43 (123.)	Hamburg
130.	5. MK55	723	NOHDURFT Sabine	1961	2:06:11	+56:33	15:27 (130.)	9:11 (132.)	55:58 (132.)	5:19 (125.)	40:18 (122.)	Hamburg
131.	12. AK25	657	HAAR Silke	1990	2:09:14	+59:36	19:45 (132.)	7:03 (127.)	55:42 (131.)	4:32 (111.)	42:15 (126.)	Hamburg
132.	4. AK20	722	NOHDURFT Laura	1994	2:09:22	+59:44	15:04 (124.)	6:58 (126.)	54:20 (130.)	6:56 (132.)	46:06 (131.)	Hamburg
	AK25	661	HARMS Janine	1989	DNF							Oldenburg

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
Männer													
1.	1. JA	1257	HADLER Beek	1999	1:00:48	-	7:53 (4.)	2:04 (1.)	30:14 (3.)	1:56 (2.)	18:42 (1.)	Eckernförder MTV	
2.	1. AK30	1294	LUCKOW Birger	1985	1:02:49	+2:01	7:34 (2.)	2:23 (11.)	30:13 (2.)	2:07 (5.)	20:34 (7.)	Tri Team Hamburg e.v.	
3.	1. AK25	1247	GAYER Sören	1988	1:03:26	+2:38	8:09 (5.)	2:08 (2.)	31:18 (8.)	2:08 (7.)	19:46 (5.)	Top-Tri-Team-Hamburg	
4.	2. AK25	1312	ORANIENBURG Kim	1989	1:03:31	+2:43	7:33 (1.)	2:19 (6.)	30:20 (4.)	2:08 (8.)	21:13 (12.)	Pro Enzym Tri Team Hamburg	
5.	1. AK35	1231	DOHSE Michael	1978	1:04:10	+3:22	8:40 (10.)	2:18 (4.)	29:49 (1.)	2:32 (37.)	20:54 (10.)	SG Wasserratten Norderstedt	
6.	1. JUN	1338	SALEWSKY Rouven Niklas	1998	1:05:58	+5:10	8:39 (9.)	2:27 (14.)	33:30 (45.)	2:19 (16.)	19:06 (2.)	OSC Bremerhaven Triathlon	
7.	2. JUN	1353	STANGENBERG Marco	1997	1:06:01	+5:13	9:54 (40.)	2:20 (7.)	32:29 (23.)	2:12 (11.)	19:08 (3.)	SG-Stern HH	
8.	3. AK25	1382	WEIß Marcel	1988	1:06:15	+5:27	9:46 (35.)	2:21 (8.)	32:24 (19.)	2:18 (14.)	19:27 (4.)	Lübeck	
9.	1. AK20	1283	KRÜGER Marcel	1995	1:07:02	+6:14	9:31 (26.)	2:18 (5.)	33:09 (36.)	2:10 (9.)	19:56 (6.)	Sport-Club Itzehoe	
10.	2. AK35	1262	HELLWIG Raik	1977	1:07:52	+7:04	10:19 (60.)	2:40 (27.)	30:59 (6.)	2:41 (62.)	21:15 (13.)	RADGIGANTEN	
11.	2. AK30	1240	FOKS Benjamin	1982	1:08:02	+7:14	9:18 (20.)	2:25 (12.)	31:50 (12.)	2:22 (18.)	22:09 (22.)	Tri Endurance Germany	
12.	3. AK35	1379	WARNECK Marco	1978	1:08:37	+7:49	10:40 (72.)	2:40 (26.)	32:32 (25.)	2:08 (6.)	20:40 (8.)	Tri Endurance Germany	
13.	3. AK30	1299	MATT Olaf	1982	1:08:49	+8:01	8:52 (14.)	2:22 (10.)	33:32 (46.)	2:34 (42.)	21:32 (15.)	Team Wade	
14.	1. MK45	1014	OETTINGER Christian	1967	1:09:11	+8:23	11:29 (127.)	2:17 (3.)	32:26 (21.)	2:15 (13.)	20:46 (9.)	Triabolos	
15.	4. AK25	1374	WABNER Benjamin	1987	1:09:38	+8:50	7:45 (3.)	2:39 (24.)	34:16 (64.)	2:30 (31.)	22:31 (29.)	Hamburger SC	
16.	5. AK25	1310	OESTREICH Nico	1987	1:09:57	+9:09	10:26 (67.)	2:28 (16.)	32:48 (29.)	2:24 (23.)	21:52 (18.)	Triabolos Triathlon HH	
17.	4. AK30	1225	BORN Dennis	1986	1:10:07	+9:19	8:24 (6.)	3:42 (146.)	32:30 (24.)	2:26 (26.)	23:07 (41.)	Würzburg	
18.	1. MK40	958	HERBORN Christoph	1972	1:10:13	+9:25	8:59 (16.)	2:39 (25.)	32:41 (27.)	2:25 (25.)	23:31 (49.)	TVDÄ	
19.	6. AK25	1305	NIß Thorben	1989	1:10:35	+9:47	9:34 (28.)	2:40 (28.)	32:28 (22.)	2:33 (40.)	23:23 (45.)	LSV TriTeam	
20.	2. MK45	1033	SCHEEL Marc	1969	1:10:36	+9:48	8:46 (11.)	2:50 (37.)	34:43 (84.)	2:20 (17.)	21:58 (20.)	Hamburg	
21.	4. AK35	1518	STEINMANN Felix	1979	1:10:38	+9:50	9:23 (23.)	2:35 (18.)	32:41 (26.)	2:42 (67.)	23:20 (44.)	Multipower	
22.	1. MK50	946	GRAW Stefan	1965	1:10:39	+9:51	11:59 (169.)	3:26 (112.)	32:01 (16.)	2:14 (12.)	21:01 (11.)	Glinde	
23.	7. AK25	1324	POTTEN Jan-Niklas	1988	1:10:52	+10:04	10:12 (53.)	2:38 (23.)	31:45 (11.)	2:23 (20.)	23:56 (61.)	SG Wasserratten Norderstedt	
Z	24.	8. AK25	1349	SETTGAST Robert	1988	1:10:53	+10:05	9:44 (33.)	2:59 (49.)	31:54 (13.)	2:23 (19.)	22:55 (36.)	Perleberg
25.	5. AK30	1317	PETERSEN Sönke	1983	1:10:55	+10:07	9:38 (30.)	3:09 (67.)	31:44 (10.)	2:26 (27.)	24:00 (65.)	race result	
26.	5. AK35	1219	BENNEMANN Guido	1977	1:11:09	+10:21	9:30 (25.)	2:49 (34.)	33:56 (58.)	2:43 (69.)	22:13 (23.)	Golfclub Hamburg-Ahrensburg	
27.	3. JUN	1254	GRABIS Eric	1997	1:11:19	+10:31	9:21 (22.)	2:29 (17.)	34:02 (59.)	1:57 (3.)	23:32 (50.)	Münster	
28.	6. AK35	1220	BENSEMANN Marc	1979	1:11:34	+10:46	9:52 (38.)	2:56 (45.)	33:43 (53.)	2:25 (24.)	22:41 (31.)	Blau-Weiss Buchholz	
29.	2. AK20	1223	BÖCKLER Niels	1993	1:12:11	+11:23	10:59 (89.)	2:21 (9.)	34:16 (63.)	2:34 (46.)	22:02 (21.)	Hamburg	
30.	3. MK45	999	MEYER Björn	1969	1:12:26	+11:38	12:17 (189.)	2:55 (42.)	32:16 (18.)	2:44 (72.)	22:15 (26.)	Börnsen	
31.	2. JA	1347	SCHULZ Marko-Germann	1999	1:12:29	+11:41	11:16 (111.)	2:57 (47.)	33:17 (39.)	2:46 (76.)	22:15 (25.)	Tri-Bandits / TSG Bergedorf	
32.	2. MK50	1050	SIEMERS Matthias	1966	1:12:30	+11:42	11:06 (98.)	3:25 (110.)	30:55 (5.)	2:50 (84.)	24:15 (74.)	Hamburg	
33.	4. MK45	972	KAWEN Andreas	1968	1:12:32	+11:44	9:45 (34.)	2:50 (36.)	33:23 (42.)	2:51 (88.)	23:44 (56.)	Ahrensburg	
34.	3. AK20	1375	LINDEMANN Jonas	1996	1:12:52	+12:04	10:05 (50.)	2:36 (21.)	32:55 (31.)	2:29 (30.)	24:49 (90.)		
Z	35.	9. AK25	1359	SÜTHOFF Heiko	1987	1:12:56	+12:08	9:58 (44.)	3:13 (76.)	34:45 (86.)	2:38 (53.)	21:23 (14.)	Hamburg
36.	5. MK45	964	JENß Jan Ole	1971	1:13:04	+12:16	10:20 (62.)	2:55 (43.)	34:20 (69.)	2:30 (33.)	23:00 (39.)	Tri Endurance Germany	
37.	6. AK30	1372	VON GELDERN Arne	1982	1:13:04	+12:16	10:00 (46.)	3:07 (63.)	34:20 (68.)	2:41 (60.)	22:58 (38.)	Hamburg	
38.	6. MK45	1049	SELIGER Niels-Michael	1971	1:13:05	+12:17	9:14 (19.)	3:47 (159.)	34:52 (94.)	2:58 (107.)	22:16 (28.)	Hamburg	
39.	2. MK40	1021	PLEIMLING Karsten	1972	1:13:07	+12:19	8:31 (8.)	3:04 (59.)	34:57 (98.)	2:44 (71.)	23:53 (60.)	hamburg	
40.	10. AK25	1272	JORAM Alexander	1991	1:13:20	+12:32	11:30 (128.)	2:35 (19.)	31:12 (7.)	2:34 (41.)	25:31 (120.)	Hamburg	
41.	11. AK25	1336	RUNGE Christoph	1989	1:13:34	+12:46	9:57 (42.)	2:42 (31.)	32:02 (17.)	2:50 (86.)	26:05 (136.)	Perleberg	

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	7. MK45	921	COSTA Lorenzo (ITA)	1967	1:13:50	+13:02	11:41 (150.)	2:49 (35.)	32:26 (20.)	2:38 (52.)	24:18 (76.)	Team Thunder
43.	4. AK20	1340	SCHMIDT Justin	1993	1:13:55	+13:07	11:04 (95.)	3:26 (111.)	34:22 (72.)	2:34 (43.)	22:32 (30.)	Hamburg
44.	7. AK35	1339	SCHENK Sebastian	1980	1:14:03	+13:15	11:32 (132.)	2:48 (33.)	33:11 (38.)	2:56 (104.)	23:37 (53.)	Triabolos Triathlon HH
45.	3. MK40	1253	GÖTTLICH Martin	1975	1:14:06	+13:18	8:47 (12.)	2:35 (20.)	34:25 (73.)	2:28 (29.)	25:53 (130.)	Tri-Sport Lübeck
46.	4. MK40	1344	SCHÖNE Arne	1976	1:14:07	+13:19	9:47 (36.)	2:56 (46.)	33:37 (50.)	2:59 (115.)	24:50 (91.)	Salzhausen
47.	7. AK30	1530	RECHENBERG Norman	1984	1:14:20	+13:32	11:33 (136.)	2:28 (15.)	33:28 (44.)	2:47 (79.)	24:06 (70.)	
48.	8. AK30	1385	WIESE Dennis	1982	1:14:31	+13:43	9:03 (17.)	2:59 (51.)	34:36 (82.)	2:38 (51.)	25:17 (107.)	Tri-Sport Lübeck
49.	8. MK45	1079	WEIHE Harald	1971	1:14:35	+13:47	10:19 (59.)	3:02 (54.)	34:17 (67.)	2:39 (54.)	24:20 (78.)	Ahrensburg
50.	3. MK50	979	KRÖGER Dieter	1964	1:14:38	+13:50	8:55 (15.)	3:26 (113.)	33:36 (49.)	3:11 (148.)	25:31 (119.)	TSV Over- Bullenhausen
51.	9. MK45	963	JANS Gunnar	1967	1:14:41	+13:53	11:30 (130.)	3:33 (131.)	33:41 (52.)	3:43 (223.)	22:16 (27.)	Hamburg
52.	8. AK35	1381	WEIß Dennis	1977	1:14:56	+14:08	10:24 (66.)	2:41 (30.)	32:49 (30.)	2:43 (70.)	26:20 (138.)	Triabolos Triathlon HH
53.	9. AK35	1309	OEHME Hendrik	1978	1:15:00	+14:12	11:28 (126.)	3:23 (106.)	32:44 (28.)	3:08 (140.)	24:19 (77.)	Norderstedt
54.	10. AK35	1221	BIAYNA Bertran (ESP)	1981	1:15:07	+14:19	9:12 (18.)	3:38 (140.)	34:52 (95.)	3:28 (194.)	23:59 (64.)	Hamburg
55.	11. AK35	1273	JORAM Tobias	1977	1:15:15	+14:27	12:05 (177.)	3:31 (125.)	31:39 (9.)	2:53 (95.)	25:10 (101.)	WSV Clausthal-Zellerfeld
56.	9. AK30	1314	PAGEL Erik	1986	1:15:18	+14:30	10:41 (74.)	3:13 (75.)	33:25 (43.)	2:58 (111.)	25:02 (96.)	PSV Rostock
57.	10. MK45	1001	MEYER Dirk	1968	1:15:22	+14:34	12:20 (194.)	2:51 (38.)	33:23 (41.)	2:47 (77.)	24:03 (67.)	Sahms
58.	10. AK30	1298	MARTINEK Christian	1986	1:15:30	+14:42	12:25 (197.)	3:20 (98.)	33:08 (35.)	3:02 (124.)	23:38 (54.)	FC St. Pauli Triathlon
59.	5. AK20	1383	WERNER André	1992	1:15:34	+14:46	11:39 (147.)	3:09 (65.)	35:04 (107.)	2:47 (80.)	22:58 (37.)	Hamburg
60.	11. MK45	1045	SCHÜTT Rainer	1970	1:15:45	+14:57	10:46 (78.)	3:34 (132.)	34:34 (81.)	3:02 (123.)	23:51 (59.)	TC FIKO Rostock
61.	12. AK35	1302	MÜLLER Tim	1981	1:15:49	+15:01	11:15 (110.)	3:10 (71.)	35:20 (112.)	2:40 (58.)	23:26 (47.)	Sportgemeinschaft Beiersdorf e.V.
62.	11. AK30	665	THIES Kai	1982	1:16:00	+15:12	10:20 (61.)	3:11 (72.)	36:51 (164.)	2:39 (57.)	23:01 (40.)	Tri-EMTV
63.	12. AK25	1226	BORRIES Vincent	1989	1:16:04	+15:16	11:35 (140.)	3:14 (80.)	35:02 (101.)	2:47 (81.)	23:28 (48.)	Berlin
64.	13. AK35	1367	TOLZMANN Marko	1977	1:16:12	+15:24	13:02 (222.)	3:13 (74.)	31:56 (15.)	3:43 (222.)	24:21 (80.)	RG Uni Hamburg
65.	13. AK25	1323	POLLMANN Yannik	1987	1:16:21	+15:33	10:47 (79.)	2:37 (22.)	35:22 (114.)	2:56 (102.)	24:40 (84.)	Hamburg
66.	1. MK60	1017	PEEMÖLLER Hans	1954	1:16:21	+15:33	11:22 (118.)	3:10 (70.)	34:09 (61.)	2:49 (83.)	24:53 (92.)	HT16 Triathlon Team
67.	4. MK50	953	HEIDRICH Ingo	1962	1:16:23	+15:35	12:32 (206.)	3:57 (179.)	34:30 (78.)	2:33 (38.)	22:53 (33.)	SV Bremen 10
68.	12. AK30	1216	AUHL Kai Sören	1982	1:16:25	+15:37	9:54 (39.)	3:16 (88.)	34:22 (71.)	3:02 (126.)	25:54 (131.)	Hamburg
69.	3. JA	1275	KEETZ Torben	1999	1:16:30	+15:42	9:57 (43.)	3:06 (61.)	35:55 (133.)	2:36 (47.)	24:57 (93.)	Barsbüttel
70.	14. AK35	1291	LIEDTKE Alexander	1979	1:16:30	+15:42	9:42 (32.)	2:54 (41.)	33:43 (55.)	2:34 (44.)	27:40 (172.)	RG HANSA e.V.
71.	4. JA	1215	AUF DER HEIDEN Aaron	1999	1:16:34	+15:46	10:17 (58.)	2:25 (13.)	31:54 (14.)	2:39 (56.)	29:20 (211.)	Tri Endurance Germany
72.	15. AK35	1531	HEITMANN René	1981	1:16:38	+15:50	10:24 (65.)	3:49 (164.)	34:17 (66.)	3:58 (231.)	24:13 (73.)	Hamburg
73.	16. AK35	1300	MEYER Helge	1979	1:16:44	+15:56	11:03 (93.)	2:57 (48.)	34:45 (87.)	2:42 (68.)	25:19 (108.)	Tri Endurance Germany
74.	12. MK45	915	BÖHME Ralf	1969	1:16:45	+15:57	12:13 (183.)	3:43 (148.)	34:31 (79.)	2:31 (35.)	23:49 (58.)	Lübeck
75.	5. MK50	1074	WANNAGS Ralf	1963	1:16:48	+16:00	11:44 (155.)	4:10 (202.)	34:50 (93.)	3:13 (154.)	22:53 (35.)	daily runners
76.	14. AK25	1318	PICHLER Maximilian	1990	1:16:48	+16:00	9:28 (24.)	3:38 (139.)	34:21 (70.)	2:52 (93.)	26:31 (143.)	Hamburg
77.	15. AK25	1237	FISCHER David	1991	1:16:51	+16:03	10:21 (64.)	3:52 (172.)	36:02 (139.)	2:28 (28.)	24:10 (72.)	Hamburg
78.	5. MK40	1044	SCHUBERT Ralph	1973	1:16:52	+16:04	12:03 (174.)	3:28 (117.)	32:57 (32.)	3:01 (120.)	25:24 (114.)	Hamburg
79.	6. MK50	950	HAFKE Martin	1964	1:16:58	+16:10	11:55 (163.)	3:37 (135.)	33:06 (34.)	2:30 (32.)	25:52 (129.)	Schwimmclub Seevetal
80.	13. MK45	938	FRERIX Ralf	1969	1:17:00	+16:12	10:48 (80.)	3:10 (69.)	34:40 (83.)	2:42 (64.)	25:43 (123.)	Wohnen im Norden
81.	17. AK35	1384	WIERSBINSKI Tim	1981	1:17:04	+16:16	10:20 (63.)	3:38 (138.)	35:51 (129.)	3:18 (172.)	23:59 (63.)	Hamburg
82.	14. MK45	992	MANSOUR Andreas (LIB)	1968	1:17:13	+16:25	10:04 (49.)	3:49 (163.)	36:53 (165.)	2:34 (45.)	23:56 (62.)	Hamburg
83.	18. AK35	1378	WALZER Eik	1979	1:17:14	+16:26	11:07 (99.)	3:32 (127.)	33:33 (47.)	3:35 (205.)	25:28 (116.)	Hamburg
84.	13. AK30	1356	STOFFEL Philip	1985	1:17:17	+16:29	10:03 (48.)	2:59 (50.)	34:34 (80.)	3:08 (139.)	26:36 (145.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	6. AK20	1297	MANSKE Christoph	1995	1:17:18	+16:30	8:25 (7.)	3:24 (109.)	39:00 (222.)	2:01 (4.)	24:30 (82.)	Hamburg
86.	7. MK50	1078	WEHRS Roman	1965	1:17:20	+16:32	13:18 (232.)	2:40 (29.)	35:03 (105.)	2:33 (39.)	23:49 (57.)	HNT Triathlon
87.	8. MK50	1056	STEFFEN Lutz	1966	1:17:23	+16:35	13:51 (262.)	3:29 (120.)	35:18 (111.)	2:59 (112.)	21:48 (17.)	MTG Marinetechnik GmbH
88.	16. AK25	1313	OTTO Tobias	1987	1:17:23	+16:35	10:07 (51.)	2:52 (39.)	33:19 (40.)	2:58 (108.)	28:10 (184.)	Stade
89.	15. MK45	1073	WALTER Thomas	1967	1:17:28	+16:40	12:45 (214.)	3:57 (181.)	34:02 (60.)	3:11 (145.)	23:35 (52.)	Hamburg
90.	16. MK45	1063	THIESSEN Patrick	1967	1:17:29	+16:41	11:37 (145.)	3:17 (95.)	34:47 (89.)	2:45 (74.)	25:04 (98.)	Hamburg
91.	19. AK35	1243	FÜTH Jan Fokko	1977	1:17:30	+16:42	11:06 (97.)	3:31 (123.)	33:37 (51.)	2:24 (22.)	26:54 (158.)	Pinneberg
92.	9. MK50	955	HEINZE Markus	1964	1:17:31	+16:43	12:05 (178.)	4:26 (224.)	34:16 (65.)	3:06 (135.)	23:38 (55.)	TriTeam Harry-Brot
93.	20. AK35	1292	LISKER Marcus	1979	1:17:32	+16:44	11:02 (92.)	2:59 (52.)	33:01 (33.)	2:59 (114.)	27:32 (170.)	Rostock
94.	14. AK30	1256	HACHMÖLLER Timo	1985	1:17:45	+16:57	11:37 (146.)	3:15 (83.)	35:02 (100.)	3:44 (224.)	24:10 (71.)	Hamburg
95.	10. MK50	985	LEFFERING Christian	1965	1:17:46	+16:58	11:42 (152.)	4:00 (185.)	34:47 (90.)	3:16 (164.)	24:03 (66.)	Triabolos Triathlon HH
96.	11. MK50	918	BUßE Lars	1966	1:17:48	+17:00	10:26 (68.)	3:04 (57.)	35:03 (104.)	2:56 (105.)	26:20 (139.)	Geesthacht
Z 97.	21. AK35	1361	TETENS Christian	1981	1:17:54	+17:06	11:43 (154.)	3:15 (87.)	35:26 (118.)	3:14 (160.)	23:16 (42.)	BSV Buxtehude
98.	22. AK35	1355	STEININGER Alexander	1981	1:18:04	+17:16	11:05 (96.)	3:50 (166.)	34:49 (92.)	3:00 (116.)	25:22 (112.)	Hamburg
99.	17. MK45	1006	MUNDT Jens-Uwe	1968	1:18:14	+17:26	11:01 (91.)	4:57 (251.)	34:29 (76.)	3:03 (128.)	24:45 (87.)	AShrensburg
100.	18. MK45	980	KÜCK Thomas	1970	1:18:17	+17:29	12:15 (188.)	4:05 (194.)	34:26 (74.)	2:47 (78.)	24:47 (89.)	Hamburg
101.	12. MK50	1027	REINHOLD Olaf	1965	1:18:17	+17:29	9:21 (21.)	2:56 (44.)	37:44 (191.)	1:54 (1.)	26:24 (141.)	Pansdorf
102.	4. JUN	1279	KOCH Nico	1998	1:18:18	+17:30	9:56 (41.)	4:18 (210.)	40:02 (243.)	2:11 (10.)	21:53 (19.)	Hamburg
103.	15. AK30	1330	REICHELTH Matthias	1983	1:18:28	+17:40	11:10 (105.)	3:07 (64.)	35:04 (106.)	3:00 (118.)	26:08 (137.)	PSV APPEL
104.	23. AK35	1276	KEIL Marco	1977	1:18:28	+17:40	11:25 (125.)	4:05 (197.)	36:34 (152.)	3:07 (138.)	23:19 (43.)	Todendorf
105.	13. MK50	961	HOFFRICHTER Gunnar	1965	1:18:32	+17:44	11:20 (116.)	3:44 (150.)	33:34 (48.)	3:05 (133.)	26:51 (157.)	Hamburg
106.	24. AK35	1303	NAGEL-KALTENTHALER Sönke	1978	1:18:33	+17:45	11:11 (107.)	3:30 (121.)	36:41 (155.)	3:09 (142.)	24:05 (69.)	Wedel
107.	16. AK30	1325	PUHACZEWSKI Michael	1986	1:18:48	+18:00	10:57 (87.)	3:31 (124.)	37:24 (178.)	2:37 (50.)	24:20 (79.)	Hamburg
108.	5. JUN	1252	GOTTHARD Tjark	1997	1:18:56	+18:08	12:04 (176.)	3:16 (90.)	39:35 (235.)	2:18 (15.)	21:45 (16.)	SC Vier- und Marschlande
109.	6. MK40	1365	THOMAS Marc	1976	1:19:05	+18:17	9:38 (31.)	3:03 (56.)	33:53 (57.)	3:22 (179.)	29:12 (208.)	Triabolos Triathlon HH
110.	25. AK35	1278	KLEINDIENST Torben	1979	1:19:08	+18:20	11:23 (121.)	3:22 (105.)	36:31 (150.)	2:37 (48.)	25:16 (105.)	Hamburg
111.	1. MK55	1052	SKROBLIN Joachim	1959	1:19:11	+18:23	10:57 (88.)	3:01 (53.)	35:21 (113.)	3:27 (192.)	26:28 (142.)	Spiridon Bad Oldesloe
112.	2. MK55	996	MEIER Michael	1957	1:19:13	+18:25	12:10 (180.)	3:47 (160.)	34:52 (96.)	3:02 (125.)	25:23 (113.)	HT16 Triathlon-Team
113.	19. MK45	922	DALOCK Sven	1969	1:19:13	+18:25	11:25 (124.)	3:48 (162.)	35:54 (131.)	2:52 (94.)	25:16 (103.)	Team Doppel "D"
114.	26. AK35	648	OTTE Jens	1981	1:19:15	+18:27	12:29 (204.)	4:06 (198.)	34:48 (91.)	3:23 (184.)	24:32 (83.)	Triabolos Triathlon HH
115.	20. MK45	1041	SCHNEIDER-PUNGS Tronje	1969	1:19:18	+18:30	11:08 (100.)	4:21 (215.)	33:10 (37.)	4:02 (236.)	26:39 (147.)	Ottersberg
116.	17. AK30	1270	JACOBSEN Martin	1985	1:19:27	+18:39	11:09 (102.)	3:13 (77.)	34:14 (62.)	2:51 (87.)	28:03 (182.)	Hamburg
117.	27. AK35	1242	FRODENO Dominic	1978	1:19:30	+18:42	10:11 (52.)	2:44 (32.)	35:28 (120.)	3:12 (150.)	27:57 (180.)	Hamburg
118.	18. AK30	1328	REDDEHASE Alexander	1982	1:19:42	+18:54	11:19 (115.)	4:03 (189.)	36:25 (148.)	3:17 (167.)	24:41 (86.)	Triabolos Triathlon HH
119.	14. MK50	1000	MEYER Christian	1966	1:19:44	+18:56	13:10 (227.)	3:51 (168.)	33:51 (56.)	3:24 (187.)	25:30 (118.)	Hamburg
120.	3. MK55	957	HELIG Michael	1957	1:19:48	+19:00	13:20 (233.)	3:16 (89.)	34:29 (75.)	3:20 (176.)	25:25 (115.)	Hamburg
121.	4. MK55	926	DOBBERTIN Thorsten	1961	1:20:08	+19:20	10:37 (71.)	4:20 (212.)	33:43 (54.)	3:07 (136.)	28:24 (193.)	Hamburg
122.	21. MK45	991	LUENEBURG Gerd	1971	1:20:16	+19:28	12:01 (172.)	3:17 (93.)	35:27 (119.)	2:52 (90.)	26:40 (148.)	Hamburg
123.	15. MK50	940	FRICKE Axel	1962	1:20:23	+19:35	11:57 (165.)	4:42 (240.)	36:01 (135.)	4:20 (258.)	23:25 (46.)	Neu Wulmstorf
124.	22. MK45	987	LENZ Martin	1971	1:20:25	+19:37	11:34 (138.)	3:14 (78.)	35:13 (109.)	3:02 (127.)	27:24 (165.)	Tri-Sport Lübeck
125.	16. MK50	1059	STOLL Michael	1966	1:20:26	+19:38	14:17 (272.)	3:21 (101.)	34:55 (97.)	3:14 (158.)	24:41 (85.)	Hamburg
126.	7. MK40	1296	MANGOLD Oliver	1976	1:20:28	+19:40	10:54 (84.)	3:04 (58.)	35:15 (110.)	6:13 (290.)	25:04 (97.)	Reinbek
127.	19. AK30	1271	JANZEN Tommy	1985	1:20:29	+19:41	10:17 (56.)				25:21 (111.)	Hamburg

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	20. AK30	1331	REINECKE Lars	1985	1:20:45	+19:57	9:51 (37.)	3:05 (60.)	38:17 (205.)	2:56 (103.)	26:37 (146.)	Ottensen Axes
129.	8. MK40	1370	VOGT Jan-Olaf	1976	1:20:45	+19:57	11:13 (108.)	4:03 (190.)	36:08 (141.)	2:39 (55.)	26:45 (151.)	Laufspieß
130.	28. AK35	1287	LANGMAACK Matthias	1980	1:20:46	+19:58	11:33 (134.)	3:45 (154.)	40:14 (247.)	3:01 (122.)	22:15 (24.)	Hamburg
131.	9. MK40	1038	SCHMIDT Jörg	1973	1:20:49	+20:01	11:54 (162.)	3:09 (66.)	35:38 (123.)	2:52 (89.)	27:18 (164.)	SC Wentorf
132.	23. MK45	956	HEITMANN Sven	1969	1:21:04	+20:16	10:33 (70.)	4:12 (205.)	36:21 (144.)	3:13 (155.)	26:46 (152.)	VSV Hedendorf/Neukloster
133.	17. MK50	1035	SCHIECK Thomas	1966	1:21:11	+20:23	10:01 (47.)	4:02 (188.)	35:52 (130.)	3:33 (198.)	27:45 (175.)	Hamburg
134.	10. MK40	1005	MÜLLER Ingo	1973	1:21:16	+20:28	10:40 (73.)	3:15 (82.)	35:49 (127.)	3:01 (119.)	28:34 (197.)	RG Uni Hamburg
135.	11. MK40	1264	HERPELL Stephan	1976	1:21:22	+20:34	11:10 (103.)	4:05 (196.)	37:01 (168.)	3:29 (195.)	25:40 (122.)	Laufspieß
136.	17. AK25	1351	SOLERE Jean Philippe (FRA)	1987	1:21:35	+20:47	12:48 (216.)	4:16 (209.)	37:52 (194.)	2:37 (49.)	24:04 (68.)	Hamburg
137.	29. AK35	1224	BORCHERT Lars-Daniel	1980	1:21:42	+20:54	14:02 (265.)	3:45 (153.)	36:47 (160.)	3:37 (209.)	23:33 (51.)	Hamburg
138.	24. MK45	1082	WINKLER Federico	1971	1:21:44	+20:56	13:25 (241.)	3:39 (141.)	36:23 (145.)	2:58 (110.)	25:21 (110.)	Hamburg
139.	12. MK40	1031	SCHACHT Malte	1973	1:21:49	+21:01	12:04 (175.)	3:51 (169.)	34:45 (85.)	2:54 (97.)	28:18 (188.)	Hamburg
140.	13. MK40	1234	AMMANN Dennis	1974	1:21:51	+21:03	11:13 (109.)	3:14 (79.)	35:02 (103.)	3:12 (151.)	29:11 (207.)	TSV Auetal e.V.
141.	21. AK30	1377	WALTHER Fabian	1986	1:22:00	+21:12	11:24 (123.)	3:49 (165.)	35:38 (122.)	3:05 (131.)	28:06 (183.)	Hamburg
142.	14. MK40	989	LOSI Matteo	1974	1:22:03	+21:15	12:07 (179.)	3:17 (92.)	35:45 (125.)	3:11 (149.)	27:43 (174.)	Hamburg
143.	18. MK50	1032	SCHADT Christian	1965	1:22:04	+21:16	13:08 (225.)	4:02 (187.)	35:23 (115.)	3:32 (197.)	26:02 (135.)	MTV Lühdorf/Roydorf
144.	19. MK50	1084	WURST Oliver	1963	1:22:05	+21:17	13:12 (229.)	3:52 (171.)	35:49 (128.)	3:22 (181.)	25:52 (128.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
145.	22. AK30	1319	PIECHACZEK Mario	1982	1:22:07	+21:19	11:33 (135.)	3:17 (91.)	37:13 (174.)	4:08 (244.)	25:59 (134.)	Hamburg
146.	30. AK35	1244	GAHL Hamoud Benjamin	1977	1:22:19	+21:31	11:32 (133.)	3:50 (167.)	36:48 (163.)	4:24 (264.)	25:47 (124.)	Hamburg
147.	25. MK45	1039	SCHMIDT Marco	1971	1:22:28	+21:40	13:37 (254.)	3:12 (73.)	35:54 (132.)	3:25 (189.)	26:22 (140.)	Brunsbek
148.	5. MK55	1020	PINKERNEIL Volker	1959	1:22:33	+21:45	14:18 (273.)	3:35 (134.)	34:30 (77.)	3:11 (144.)	27:02 (161.)	Oldendorf
149.	15. MK40	1235	ENGEL Thomas Daniel	1976	1:22:34	+21:46	10:17 (57.)	3:15 (84.)	37:29 (185.)	3:18 (169.)	28:18 (189.)	Team.ggu-software.com
150.	20. MK50	948	GRUETZKE Tibor	1965	1:22:36	+21:48	12:39 (209.)	2:52 (40.)	36:01 (136.)	3:10 (143.)	27:57 (179.)	Harsefeld
151.	21. MK50	1057	STEINGRÄBER Fred	1966	1:22:44	+21:56	12:29 (205.)	3:09 (68.)	35:01 (99.)	3:20 (178.)	28:46 (199.)	Stockelsdorf
Z 152.	18. AK25	1369	UNGER Lars	1989	1:22:47	+21:59	11:36 (143.)	4:08 (200.)	37:35 (187.)	3:18 (170.)	25:13 (102.)	Team Erdinger Alkoholfrei
153.	22. MK50	934	FLEISCHHAUER Peter	1965	1:22:47	+21:59	13:17 (231.)	3:24 (108.)	35:46 (126.)	3:19 (174.)	27:03 (162.)	FC St. Pauli Triathlon
154.	23. MK50	984	LECKEBUSCH Burkhard	1964	1:22:50	+22:02	16:02 (286.)	3:20 (99.)	35:34 (121.)	2:56 (100.)	25:01 (94.)	BSG Hansewerk
155.	24. MK50	998	METKA Robert	1966	1:22:51	+22:03	11:35 (139.)	3:14 (81.)	36:02 (138.)	3:36 (208.)	28:26 (194.)	Hamburg
156.	25. MK50	1013	NOLTE Andreas	1962	1:23:05	+22:17	10:55 (86.)	3:24 (107.)	35:24 (116.)	3:27 (193.)	29:57 (223.)	Kirchlinteln
157.	26. MK50	908	BAHNSEN Ralf	1962	1:23:07	+22:19	13:36 (252.)	3:33 (129.)	35:25 (117.)	2:53 (96.)	27:42 (173.)	Marschacht
158.	16. MK40	1214	ANSORGE Harald	1976	1:23:11	+22:23	10:43 (75.)	5:11 (263.)	36:11 (142.)	4:20 (260.)	26:48 (153.)	Kummerfeld
159.	17. MK40	920	CIELEK Carsten	1974	1:23:17	+22:29	11:48 (158.)	3:34 (133.)	39:30 (232.)	2:52 (91.)	25:35 (121.)	Hamburg
Z 160.	18. MK40	1337	RUTTEN Stefan	1976	1:23:19	+22:31	12:24 (196.)	3:40 (143.)	36:05 (140.)	2:42 (66.)	27:29 (169.)	Heidenau
161.	31. AK35	1363	THIES Claus	1979	1:23:22	+22:34	9:59 (45.)	3:28 (116.)	37:27 (182.)	2:57 (106.)	29:34 (217.)	Tornesch
162.	26. MK45	983	LANGKAMP Dieter	1970	1:23:52	+23:04	10:44 (76.)	4:13 (207.)	38:15 (202.)	3:14 (161.)	27:28 (167.)	Hamburg
163.	27. MK45	966	JÜRJENS Ralf	1970	1:23:53	+23:05	10:27 (69.)	3:17 (94.)	40:23 (251.)	4:32 (266.)	25:16 (104.)	Hamburg
164.	6. MK55	932	ESSIG Jens	1961	1:23:56	+23:08	12:28 (200.)	3:59 (184.)	36:30 (149.)	3:36 (207.)	27:25 (166.)	TSG Westerstede
165.	27. MK50	969	KAPPENBERG Andreas	1966	1:23:57	+23:09	11:16 (112.)	3:51 (170.)	36:24 (147.)	4:34 (268.)	27:54 (177.)	Commerzbank AG Hamburg
166.	28. MK45	965	JURASCHKA Volker	1968	1:23:58	+23:10	12:15 (186.)	4:02 (186.)	34:45 (88.)	3:17 (166.)	29:41 (218.)	Triabolas Triathlon HH
167.	2. MK60	914	BERINGER Hans-Werner	1955	1:24:03	+23:15	15:17 (282.)	3:38 (137.)	37:05 (170.)	3:04 (129.)	25:01 (95.)	Trias Bad Schwartau
168.	32. AK35	1212	AHRENS Alexander	1979	1:24:08	+23:20	11:30 (129.)	3:54 (176.)	36:13 (143.)	3:42 (218.)	28:52 (200.)	Hamburg
169.	19. MK40	1293	LITZBA Andreas	1976	1:24:14	+23:26	13:05 (224.)	4:28 (225.)	39:00 (223.)	3:14 (156.)	24:29 (81.)	Buchholz
Z 170.	19. AK25	1281	KRUG Sascha	1988	1:24:17	+23:29	11:47 (157.)	3:37 (136.)	40:18 (249.)	2:31 (36.)	25:06 (99.)	Hamburg

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
171.	20. AK25	1282	KRÜGER Christoph	1989	1:24:19	+23:31	12:25 (198.)	4:29 (228.)	38:52 (218.)	3:05 (134.)	25:29 (117.)	Schwerin
172.	7. AK20	1289	LEISNER Nicolai	1994	1:24:27	+23:39	12:42 (211.)	3:15 (85.)	36:36 (154.)	2:46 (75.)	29:10 (206.)	Freiwillige Feuerwehr Pöseldorf
173.	3. MK60	928	DRICHELDT Uwe	1956	1:24:29	+23:41	12:37 (208.)	4:09 (201.)	37:25 (179.)	3:37 (212.)	26:43 (149.)	USC Kiel
174.	7. MK55	1058	STEUCK Klaus	1958	1:24:42	+23:54	13:35 (250.)	3:18 (96.)	35:57 (134.)	3:23 (185.)	28:31 (195.)	VfL Jesteburg
175.	23. AK30	1266	HÜTKÖPER Oliver	1986	1:24:43	+23:55	11:17 (114.)	3:47 (157.)	39:53 (241.)	3:58 (233.)	25:50 (126.)	Hamburg
176.	28. MK50	906	ALBERS Jörn	1963	1:24:43	+23:55	14:32 (277.)	4:46 (244.)	37:28 (184.)	3:14 (159.)	24:45 (88.)	SC Vier- und Marschlande
177.	29. MK45	970	KARSTEN Stefan	1967	1:24:44	+23:56	11:10 (104.)	3:52 (174.)	37:45 (192.)	3:37 (210.)	28:21 (192.)	Hamburg
178.	29. MK50	1009	NIEßEN Christoph	1965	1:24:47	+23:59	11:50 (160.)	3:30 (122.)	37:26 (180.)	4:09 (245.)	27:54 (178.)	Rellingen
179.	30. MK45	1047	SEETHALER Bernd	1971	1:24:57	+24:09	10:15 (54.)	4:24 (221.)	37:09 (171.)	4:09 (246.)	29:01 (204.)	Halstenbek
180.	21. AK25	1327	RAHN Malte	1990	1:25:08	+24:20	11:00 (90.)	4:54 (249.)	43:38 (275.)	2:52 (92.)	22:46 (32.)	Hamburg
181.	22. AK25	1332	REINECKE Simon	1991	1:25:15	+24:27	10:48 (81.)	3:47 (158.)	41:11 (258.)	2:42 (65.)	26:49 (154.)	Hamburg
182.	33. AK35	1358	STROTH Ole	1979	1:25:17	+24:29	13:36 (251.)	4:13 (206.)	37:45 (193.)	2:55 (99.)	26:50 (156.)	Hamburg
183.	30. MK50	1024	PÖSCHMANN Roland	1962	1:25:31	+24:43	13:46 (258.)	4:18 (211.)	38:48 (215.)	3:33 (199.)	25:08 (100.)	Katerschmiede Sasse-Bäumler
184.	31. MK50	1036	SCHILDT Jürgen	1966	1:25:35	+24:47	14:09 (268.)	5:08 (260.)	41:04 (256.)	2:24 (21.)	22:53 (34.)	SC Vier- und Marschlande
185.	34. AK35	1334	RODER Christian	1977	1:25:45	+24:57	13:03 (223.)	4:32 (230.)	37:02 (169.)	3:37 (213.)	27:33 (171.)	Hamburg
186.	35. AK35	1360	TESSIN Stephan	1979	1:26:03	+25:15	13:48 (260.)	4:29 (227.)	38:49 (216.)	3:11 (146.)	25:48 (125.)	Ziesendorf
187.	31. MK45	1043	SCHRÖDER Marcus	1969	1:26:08	+25:20	12:15 (187.)	4:07 (199.)	38:15 (203.)	3:23 (183.)	28:11 (185.)	Team Ruschwedel
188.	24. AK30	1236	FEHR Philipp	1986	1:26:16	+25:28	11:17 (113.)	3:32 (126.)	38:46 (214.)	2:58 (109.)	29:45 (219.)	Hamburg
189.	8. AK20	1251	GOTTHARD Fynn	1994	1:26:19	+25:31	11:11 (106.)	4:23 (220.)	42:50 (270.)	2:40 (59.)	25:17 (106.)	Hamburg
190.	32. MK45	1046	SEEFELD Mario	1968	1:26:25	+25:37	17:28 (293.)	3:33 (130.)	36:48 (161.)	2:48 (82.)	25:50 (127.)	Halstenbek
191.	32. MK50	1532	BENTHIEN Lars	1965	1:26:25	+25:37	15:06 (280.)	3:15 (86.)	35:44 (124.)	3:05 (130.)	29:18 (210.)	
192.	36. AK35	1371	VOLKENBORN Robert	1978	1:26:29	+25:41	11:22 (119.)	3:48 (161.)	38:12 (199.)	4:13 (252.)	28:56 (202.)	Hamburg
193.	8. MK55	1037	SCHMIDT Joern	1961	1:26:30	+25:42	12:26 (199.)	3:33 (128.)	36:43 (156.)	3:42 (219.)	30:08 (226.)	Hamburg
194.	20. MK40	1008	NIEMANN Stefan	1973	1:26:31	+25:43	11:04 (94.)	4:36 (234.)	39:21 (227.)	3:13 (153.)	28:19 (190.)	Escheburg
195.	9. MK55	1080	WELLE Norbert	1959	1:26:33	+25:45	11:58 (167.)	3:21 (100.)	39:06 (225.)	3:25 (190.)	28:45 (198.)	Hamburg
196.	23. AK25	1222	BLECKERT Arne	1987	1:26:35	+25:47	8:51 (13.)	4:03 (193.)	39:38 (236.)	4:07 (242.)	29:58 (224.)	Sieversen
197.	10. MK55	1066	UHLIG Thomas	1957	1:26:37	+25:49	11:43 (153.)	3:21 (103.)	37:37 (188.)	3:35 (203.)	30:23 (230.)	Tri Endurance Germany
198.	25. AK30	1390	ZORN Sven	1986	1:26:50	+26:02	10:50 (82.)	3:22 (104.)	38:05 (197.)	2:59 (113.)	31:37 (244.)	VfL Jesteburg
199.	33. MK50	945	GOTTHARD Egbert	1962	1:26:54	+26:06	12:43 (212.)	6:18 (287.)	40:04 (245.)	3:35 (202.)	24:16 (75.)	SC Vier- und Marschlande
200.	1. MK65	976	KOS Edward	1951	1:26:57	+26:09	13:27 (244.)	3:29 (119.)	37:53 (195.)	3:17 (168.)	28:53 (201.)	Hamburg
201.	37. AK35	1373	VON GELDERN Kai	1977	1:27:06	+26:18	11:35 (141.)	3:06 (62.)	39:47 (238.)	3:15 (162.)	29:25 (213.)	Hamburg
202.	2. MK65	1088	ZIMMER Michael	1949	1:27:22	+26:34	15:24 (283.)	4:37 (235.)	36:34 (151.)	4:53 (278.)	25:57 (132.)	Hamburg
203.	34. MK50	1089	ZORN Rolf	1963	1:27:39	+26:51	13:38 (256.)	3:29 (118.)	39:09 (226.)	3:05 (132.)	28:21 (191.)	VfL Jesteburg
204.	11. MK55	949	HÄBEL Peter	1959	1:27:42	+26:54	15:32 (285.)	4:43 (241.)	37:22 (175.)	3:18 (171.)	26:50 (155.)	Triabolos Triathlon HH
205.	21. MK40	1048	SEIDEL Sascha	1973	1:27:47	+26:59	13:26 (242.)	5:09 (261.)	37:40 (189.)	3:22 (182.)	28:13 (186.)	Hamburg
206.	22. MK40	1295	LÜDERSDORFF Kai	1975	1:27:53	+27:05	12:02 (173.)	3:56 (178.)	38:42 (210.)	3:42 (220.)	29:33 (215.)	Hamburg
207.	35. MK50	929	DUDDA Carsten	1965	1:27:56	+27:08	16:42 (290.)	3:41 (144.)	36:02 (137.)	3:42 (221.)	27:51 (176.)	
208.	33. MK45	1029	RÖHL Stephan	1969	1:27:57	+27:09	12:20 (195.)	4:21 (213.)	39:23 (228.)	3:38 (214.)	28:16 (187.)	Hamburg
Z 209.	23. MK40	1316	PERTENBREITER Gidon	1975	1:28:19	+27:31	11:23 (122.)	4:43 (242.)	38:36 (209.)	3:29 (196.)	29:09 (205.)	Hamburg
210.	12. MK55	912	BECKENDORF Horst	1957	1:28:37	+27:49	13:29 (246.)	4:03 (191.)	35:02 (102.)	3:27 (191.)	32:38 (252.)	TUS Over
211.	34. MK45	1030	RÜBSAM Hardy	1970	1:28:39	+27:51	9:32 (27.)	3:26 (114.)	38:35 (207.)	4:08 (243.)	33:00 (255.)	Hamburg
212.	36. MK50	951	HÄGEMANN Christian	1962	1:29:01	+28:13	12:20 (193.)	5:07 (258.)	38:14 (201.)	3:34 (201.)	29:49 (221.)	BSG Hamburg Wasser
213.	37. MK50	1064	TUBACH Dirk	1965	1:29:04	+28:16	11:39 (148.)	5:39 (275.)	39:49 (240.)	3:24 (188.)	28:34 (196.)	Hamburg

Vierlanden-Triathlon 2016

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Z 214.	24. AK25	1335	ROUSSEAU Thomas (FRA)	1990	1:29:06	+28:18	10:55 (85.)	4:25 (223.)	39:34 (234.)	2:54 (98.)	30:22 (228.)	Hamburg
215.	38. AK35	1288	LAURIAC Jeremie (FRA)	1979	1:29:09	+28:21	11:47 (156.)	5:26 (268.)	38:54 (219.)	2:56 (101.)	30:08 (225.)	Hamburg
216.	24. MK40	1015	ORM Rudolf	1972	1:29:10	+28:22	13:36 (253.)	3:39 (142.)	37:13 (173.)	3:16 (165.)	31:27 (240.)	Wentorf
217.	39. AK35	1227	BRITO Oliver	1980	1:29:17	+28:29	10:16 (55.)	4:32 (232.)	36:47 (159.)	4:10 (249.)	33:34 (259.)	Rellingen
218.	26. AK30	1274	JÖRN Steffen	1984	1:29:17	+28:29	13:48 (259.)	5:16 (265.)	36:35 (153.)	4:20 (256.)	29:21 (212.)	Rostock
219.	13. MK55	1010	NIß Thorsten	1957	1:29:23	+28:35	12:20 (192.)	4:32 (231.)	38:57 (220.)	3:14 (157.)	30:22 (229.)	TSV Schilksee
220.	40. AK35	1311	OHDE Dirk	1981	1:29:25	+28:37	13:35 (249.)	3:21 (102.)	37:26 (181.)	4:21 (261.)	30:44 (232.)	Hamburg
221.	27. AK30	1229	COWEN Paul	1982	1:29:26	+28:38	11:53 (161.)	3:19 (97.)	40:20 (250.)	4:07 (241.)	29:48 (220.)	Hamburg
222.	28. AK30	1238	FITZL Nils-Peter	1985	1:29:32	+28:44	11:36 (144.)	3:03 (55.)	39:05 (224.)	2:31 (34.)	33:20 (258.)	Tri-Seppels
223.	35. MK45	1060	STRAUER Stefan	1969	1:29:36	+28:48	14:08 (267.)	4:32 (233.)	37:23 (177.)	4:09 (247.)	29:26 (214.)	Hamburg
224.	41. AK35	1368	TSCHANN Markus	1977	1:29:43	+28:55	11:49 (159.)	3:45 (151.)	38:43 (212.)	4:10 (251.)	31:18 (236.)	Walddorfer Sportverein von 1924
225.	38. MK50	924	DANKOWSKI Gerd	1965	1:29:43	+28:55	12:19 (191.)	3:52 (173.)	36:54 (166.)	3:58 (232.)	32:42 (253.)	Hamburg
Z 226.	36. MK45	977	KRAUSE Frank	1968	1:29:46	+28:58	13:24 (239.)	5:50 (278.)	38:49 (217.)	4:02 (237.)	26:43 (150.)	Escheburger Sport Verein
227.	37. MK45	952	HARALD Simon	1967	1:29:52	+29:04	11:31 (131.)	3:42 (145.)	36:45 (157.)	3:16 (163.)	34:40 (264.)	Stader Schwimmverein
228.	42. AK35	1250	GIESE Christoph	1977	1:29:52	+29:04	10:53 (83.)	3:45 (152.)	36:48 (162.)	3:47 (227.)	34:42 (265.)	DRK Wasserwacht
229.	4. MK60	986	LEHNUNG Bernd	1954	1:29:55	+29:07	12:12 (182.)	3:44 (149.)	36:23 (146.)	3:59 (234.)	33:37 (260.)	Eckernförde
230.	25. MK40	1062	THIELE Oliver	1972	1:30:00	+29:12	13:16 (230.)	3:46 (155.)	37:22 (176.)	4:10 (250.)	31:28 (242.)	Hamburg
231.	39. MK50	1070	VOGLER Stefan	1966	1:30:13	+29:25	13:00 (221.)	4:23 (217.)	37:42 (190.)	4:20 (257.)	30:50 (234.)	Tri Michels Hamburg
232.	14. MK55	1022	PLÖTTNER Frank	1961	1:30:19	+29:31	12:48 (217.)	5:01 (254.)	38:35 (208.)	4:23 (263.)	29:34 (216.)	Boizenburg
233.	43. AK35	1389	ZEDLER Tom	1980	1:30:56	+30:08	12:28 (201.)	3:58 (182.)	40:24 (252.)	3:37 (211.)	30:30 (231.)	Wisnar
234.	38. MK45	909	BAHR Michael	1970	1:30:57	+30:09	11:55 (164.)	4:28 (226.)	39:26 (230.)	3:19 (175.)	31:50 (247.)	THW Lüneburg
235.	1. MK70	1519	SCHRÖDER GRÖNEFELD Manfred	1945	1:31:14	+30:26	12:54 (220.)	4:58 (252.)	37:11 (172.)	4:47 (273.)	31:26 (239.)	VFL Bokel
236.	44. AK35	1245	GANUS Jason (USA)	1980	1:31:17	+30:29	17:05 (292.)	4:10 (203.)	39:31 (233.)	4:00 (235.)	26:33 (144.)	Hamburg
237.	45. AK35	1342	SCHNICKE David	1980	1:31:42	+30:54	13:22 (234.)	3:59 (183.)	44:46 (279.)	2:41 (63.)	26:56 (159.)	Hamburg
238.	46. AK35	1255	HAAS Florian	1980	1:31:42	+30:54	13:58 (263.)	4:53 (248.)	41:01 (255.)	3:50 (228.)	28:02 (181.)	Hamburg
239.	29. AK30	1246	GÄRTNER Markus	1985	1:32:21	+31:33	11:08 (101.)	4:03 (192.)	42:30 (268.)	3:18 (173.)	31:24 (237.)	Hamburg
240.	30. AK30	1301	MIELENTZ Benjamin	1984	1:32:23	+31:35	11:41 (151.)	4:23 (219.)	41:45 (265.)	3:08 (141.)	31:28 (241.)	Hamburg
241.	40. MK50	974	KORB Andreas	1964	1:32:42	+31:54	12:45 (213.)	4:51 (245.)	38:43 (211.)	3:40 (217.)	32:46 (254.)	Hamburg
Z 242.	39. MK45	1086	ZAHRTTE Kai	1971	1:32:45	+31:57	14:34 (278.)	4:52 (247.)	36:45 (158.)	3:33 (200.)	32:04 (250.)	Hamburg
243.	15. MK55	917	BORRIES Mario	1960	1:33:05	+32:17	10:45 (77.)	3:27 (115.)	36:58 (167.)	3:38 (215.)	38:19 (283.)	Hamburg
244.	25. AK25	1388	ZAMORA Carles (ESP)	1987	1:33:21	+32:33	12:48 (218.)	4:23 (218.)	47:13 (286.)	3:00 (117.)	25:59 (133.)	Hamburg
245.	41. MK50	1025	PROCHASKA Jörg	1966	1:33:22	+32:34	14:10 (269.)	6:06 (283.)	41:19 (260.)	4:21 (262.)	27:28 (168.)	Buxtehude
246.	31. AK30	1364	THIESSEL Sascha	1985	1:33:22	+32:34	12:13 (184.)	4:21 (214.)	40:12 (246.)	4:42 (271.)	31:56 (248.)	Hamburg
247.	40. MK45	919	CHRISTENSEN Boyke	1968	1:33:26	+32:38	11:23 (120.)	3:47 (156.)	39:48 (239.)	3:38 (216.)	34:51 (267.)	Hamburg
248.	47. AK35	1322	PÖHLS Bastian	1980	1:33:28	+32:40	12:14 (185.)	4:56 (250.)	41:43 (264.)	3:53 (229.)	30:44 (233.)	Hamburg
249.	16. MK55	971	KAVEN Christian	1958	1:33:36	+32:48	14:03 (266.)	4:42 (239.)	38:15 (204.)	4:05 (240.)	32:33 (251.)	Hamburg
250.	32. AK30	1277	KLAGES Niels	1985	1:33:45	+32:57	11:35 (142.)	3:54 (175.)	39:24 (229.)	3:45 (225.)	35:09 (270.)	Hamburg
251.	26. AK25	1386	WOKITTEL Sven	1987	1:33:45	+32:57	11:57 (166.)	4:05 (195.)	40:02 (244.)	3:36 (206.)	34:08 (262.)	Hamburg
252.	42. MK50	936	FRANTZ Jens-Uwe	1966	1:34:21	+33:33	11:21 (117.)	7:21 (292.)	38:18 (206.)	4:20 (259.)	33:02 (256.)	Hamburg
253.	26. MK40	905	AHLHAUSEN Eike	1972	1:34:27	+33:39	13:10 (226.)	5:48 (276.)	41:00 (254.)	5:18 (282.)	29:13 (209.)	Berlin
254.	41. MK45	1034	SCHEUER Axel	1967	1:34:31	+33:43	13:37 (255.)	5:38 (274.)	38:59 (221.)	4:19 (255.)	32:00 (249.)	Hamburg
255.	27. MK40	933	FINZEL Frank	1974	1:34:52	+34:04	11:40 (149.)	3:54 (177.)	39:57 (242.)	3:55 (230.)	35:28 (272.)	Stapelfeld
256.	27. AK25	1329	REHDE Paul	1990	1:35:54	+35:06	9:36 (29.)	5:10 (262.)	37:27 (183.)	4:51 (274.)	38:53 (285.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG

Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
257.	17.	MK55	1083	WISOTZKY Rainer	1957	1:36:09	+35:21	14:35 (279.)	5:26 (270.)	44:55 (280.)	4:17 (254.)	26:57 (160.)	Katerschmiede Sasse-Bäumler
258.	43.	MK50	931	ERBERT Jens	1962	1:36:16	+35:28	13:30 (248.)	3:57 (180.)	35:07 (108.)	4:33 (267.)	39:11 (288.)	HT16
259.	42.	MK45	1055	STAPELFELDT Ralf	1970	1:36:27	+35:39	15:24 (284.)	4:42 (238.)	48:18 (289.)	2:45 (73.)	25:20 (109.)	Hamburg
260.	33.	AK30	1308	OEHLENSCHLÄGER Leif	1986	1:36:43	+35:55	13:26 (243.)	4:10 (204.)	44:28 (277.)	3:01 (121.)	31:40 (245.)	Buchholz
261.	44.	MK50	1077	WEGDELL Staffan (SWE)	1962	1:37:15	+36:27	12:28 (202.)	5:29 (271.)	39:43 (237.)	4:43 (272.)	34:54 (268.)	Hamburg
262.	28.	AK25	1348	SEDLACZEK Dominik	1988	1:37:25	+36:37	12:50 (219.)	4:16 (208.)	44:01 (276.)	3:11 (147.)	33:10 (257.)	Hamburg
263.	18.	MK55	1042	SCHOCK Jörg	1961	1:37:34	+36:46	14:12 (270.)	8:06 (294.)	38:46 (213.)	4:51 (275.)	31:41 (246.)	Hamburg
264.	19.	MK55	944	GARVE Reinhard	1960	1:37:45	+36:57	14:15 (271.)	5:26 (269.)	43:32 (274.)	3:22 (180.)	31:12 (235.)	Pansdorf
265.	43.	MK45	993	MASZTALERZ Piero	1970	1:37:46	+36:58	13:29 (247.)	4:37 (236.)	45:48 (283.)	3:35 (204.)	30:18 (227.)	Hamburg
266.	20.	MK55	1028	REUL Torsten	1961	1:37:48	+37:00	12:36 (240.)	5:15 (264.)	39:29 (231.)	5:52 (288.)	34:38 (263.)	Hamburg
267.	44.	MK45	1067	URBAN Sven-Olaf	1967	1:38:00	+37:12	13:25 (247.)	5:06 (257.)	38:14 (200.)	5:36 (286.)	35:41 (273.)	Hamburg
268.	21.	MK55	1026	RADTKE Udo	1961	1:38:38	+37:50	13:42 (257.)	4:51 (246.)	40:15 (248.)	4:57 (280.)	34:55 (269.)	Sportspieß Hamburg
269.	29.	AK25	1267	IDT Alexander	1990	1:38:46	+37:58	13:23 (237.)	4:31 (229.)	51:08 (291.)	2:41 (61.)	27:05 (163.)	Hamburg
270.	5.	JA	1241	FRANTZ Henrik	2000	1:39:14	+38:26	11:59 (168.)	4:44 (243.)	45:15 (281.)	3:23 (186.)	33:55 (261.)	Essen
271.	45.	MK50	942	FUHRMANN Bernd	1962	1:39:36	+38:48	13:49 (261.)	3:42 (147.)	37:57 (196.)	4:38 (269.)	39:32 (290.)	Hamburg
272.	2.	MK70	1535	POHLMANN Hermann	1938	1:39:57	+39:09	14:01 (264.)	4:24 (222.)	42:59 (271.)	3:45 (226.)	34:50 (266.)	
273.	48.	AK35	1345	SCHRAMME Sascha	1978	1:40:02	+39:14	12:01 (171.)	5:05 (256.)	41:24 (261.)	4:53 (277.)	36:41 (276.)	Hamburg
274.	46.	MK50	907	ANDRESSEN Sven	1964	1:40:02	+39:14	13:23 (238.)	5:07 (259.)	42:31 (269.)	3:20 (177.)	35:43 (274.)	Hamburg
275.	49.	AK35	1248	GEDUHN Christian	1981	1:40:04	+39:16	13:10 (228.)	5:01 (255.)	46:11 (285.)	4:09 (248.)	31:34 (243.)	Halstenbek
276.	47.	MK50	1068	VAN DER MEEREN Ulf	1965	1:40:27	+39:39	12:40 (210.)	4:41 (237.)	41:39 (263.)	3:12 (152.)	38:16 (282.)	HamburgAirport
277.	48.	MK50	1090	ZWIRNER Torsten	1964	1:40:36	+39:48	16:17 (287.)	5:53 (279.)	44:34 (278.)	4:56 (279.)	28:58 (203.)	Tide Runners Hamburg
278.	3.	MK65	1023	PODDIG Bernd	1950	1:41:31	+40:43	16:39 (289.)	6:08 (284.)	42:30 (267.)	4:51 (276.)	31:26 (238.)	Hamburg
279.	49.	MK50	1012	NITSCHKE Norbert	1962	1:41:36	+40:48	12:29 (203.)	6:15 (286.)	38:10 (198.)	6:48 (291.)	37:56 (280.)	Hamburg
280.	30.	AK25	1218	BENEKE Axel	1988	1:41:54	+41:06	12:17 (190.)	5:59 (282.)	50:54 (290.)	2:50 (85.)	29:55 (222.)	Rosengarten
281.	45.	MK45	923	DANGERS André	1970	1:42:56	+42:08	13:22 (235.)	4:22 (216.)	40:26 (253.)	5:28 (284.)	39:19 (289.)	Hamburg
282.	22.	MK55	967	KAISER Jens	1959	1:43:06	+42:18	12:11 (181.)	5:35 (273.)	42:05 (266.)	5:25 (283.)	37:52 (279.)	Hamburg
283.	50.	MK50	1053	STÄCKER Frank	1962	1:43:41	+42:53	15:11 (281.)	5:49 (277.)	41:37 (262.)	4:04 (239.)	37:01 (277.)	
284.	23.	MK55	937	FREITAG Andre	1957	1:43:55	+43:07	13:23 (236.)	5:32 (272.)	41:14 (259.)	5:16 (281.)	38:32 (284.)	Hamburg
285.	24.	MK55	995	MEENTS Jürgen	1959	1:45:38	+44:50	13:29 (245.)	6:24 (288.)	43:18 (272.)	4:31 (265.)	37:59 (281.)	Hamburg
286.	31.	AK25	1306	NOHDURFT Björn	1990	1:45:41	+44:53	14:24 (276.)	5:57 (280.)	45:47 (282.)	4:13 (253.)	35:23 (271.)	Hamburg
287.	28.	MK40	997	MERTENS Gero	1973	1:47:03	+46:15	12:01 (170.)	6:57 (291.)	37:30 (186.)	8:49 (294.)	41:48 (291.)	Hamburg
288.	34.	AK30	1362	THEELKE Stephan	1983	1:47:07	+46:19	11:34 (137.)	5:21 (267.)	48:05 (287.)	3:07 (137.)	39:02 (286.)	Hamburg
289.	32.	AK25	1265	HIRT Robert	1988	1:48:00	+47:12	14:18 (274.)	5:17 (266.)	48:08 (288.)	4:03 (238.)	36:16 (275.)	Hamburg
290.	4.	MK65	1054	STALLA Dieter	1949	1:50:41	+49:53	14:24 (275.)	5:58 (281.)	41:08 (257.)	5:40 (287.)	43:33 (292.)	Hamburg
291.	29.	MK40	1016	PAPE Lars	1972	1:55:01	+54:13	16:21 (288.)	6:30 (289.)	45:56 (284.)	7:13 (292.)	39:02 (287.)	Hamburg
292.	25.	MK55	982	LADEWICH Klaus	1957	1:55:19	+54:31	12:46 (215.)	6:44 (290.)	53:51 (292.)	4:40 (270.)	37:20 (278.)	MTG Marinetechnik GmbH
293.	46.	MK45	1075	WARSCHUN Jens	1968	1:56:42	+55:54	17:35 (294.)	4:59 (253.)	43:27 (273.)	5:53 (289.)	44:51 (294.)	Bispingen
294.	9.	AK20	1343	SCHOCK Alexander	1996	2:14:40	+1:13:52	19:55 (295.)	7:23 (293.)	57:46 (293.)	5:33 (285.)	44:05 (293.)	Hamburg
295.	35.	AK30	1320	PINCKERT Hannes	1986	2:20:38	+1:19:50	16:47 (291.)	6:10 (285.)	58:15 (294.)	7:44 (293.)	51:44 (295.)	Hamburg

Anzahl: 428

Z = Zeitstrafe