

**STAFFEL Jedermann (500m - 20km - 5km)**

<b>1. SeDiFri 1:00:54 Std.</b>			
318	SWIM:	Sebastian	6:35 (1.)
	T1:		0:40 (2.)
	BIKE:	Dirk	34:12 (3.)
	T2:		0:42 (2.)
	RUN:	Frieder	18:47 (1.)
<b>2. Team BIHV 08 (Team BIHV 08) 1:01:00 Std.</b>			
320	SWIM:	Ole Landsberg	6:41 (2.)
	T1:		0:55 (6.)
	BIKE:	Frank Beinhold	30:57 (1.)
	T2:		0:54 (9.)
	RUN:	Kai Seliger	21:34 (3.)
<b>3. PT Elbe Klinikum Stade 1:02:35 Std.</b>			
315	SWIM:	Alexis Krafczyk	7:17 (3.)
	T1:		0:34 (1.)
	BIKE:	Phu Daniel Luu	32:18 (2.)
	T2:		0:37 (1.)
	RUN:	Julius Stechmann	21:52 (4.)
<b>4. Team Muskelkater II 1:10:59 Std.</b>			
308	SWIM:	Derya Kaplan	10:23 (8.)
	T1:		0:48 (3.)
	BIKE:	Christian Fritzsche	34:51 (4.)
	T2:		0:57 (12.)
	RUN:	Mathias Wöller	24:01 (9.)
<b>5. H.M.C. and Friends 1:11:29 Std.</b>			
307	SWIM:	Felix Ibs	11:05 (10.)
	T1:		0:57 (7.)
	BIKE:	Bernard Benning	37:39 (7.)
	T2:		0:54 (8.)
	RUN:	Clara Benning	20:57 (2.)

<b>6. AAH 1:14:15 Std.</b>			
323	SWIM:	Ameliana Tuchen	11:47 (12.)
	T1:		1:03 (12.)
	BIKE:	Anja Rieck	36:37 (5.)
	T2:		0:56 (11.)
	RUN:	Henrike Bärhold	23:54 (8.)

<b>7. Ruville 1:15:16 Std.</b>			
321	SWIM:	Robert Reddemann	8:47 (4.)
	T1:		0:50 (4.)
	BIKE:	Nils Uwe Stegen	38:21 (8.)
	T2:		0:52 (7.)
	RUN:	Alexander Stock	26:28 (11.)

<b>8. Die drei Flitzer 1:16:44 Std.</b>			
324	SWIM:	Thorsten	11:55 (13.)
	T1:		1:04 (13.)
	BIKE:	Michael	39:06 (11.)
	T2:		0:48 (5.)
	RUN:	Sven	23:53 (7.)

<b>9. Team Römö 1:19:26 Std.</b>			
314	SWIM:	Torsten Büntemeyer	10:25 (9.)
	T1:		3:52 (17.)
	BIKE:	Stefan Lücke	40:01 (12.)
	T2:		1:41 (17.)
	RUN:	Mathias Haubner	23:30 (5.)

<b>10. 3XL 1:21:52 Std.</b>			
316	SWIM:	Lena Martens	10:11 (7.)
	T1:		0:57 (8.)
	BIKE:	Luca Drost	38:28 (9.)
	T2:		0:46 (3.)
	RUN:	Lena Feit	31:32 (14.)

11. freedom		1:22:09 Std.	
313	SWIM:	bastian,priem	9:49 (6.)
	T1:		0:57 (9.)
	BIKE:	frank,krefter	38:40 (10.)
	T2:		0:59 (13.)
	RUN:	wiebke,lehmann	31:45 (16.)

12. WasserbauTeaM 3		1:23:24 Std.	
319	SWIM:	Ralf Stenzel	11:35 (11.)
	T1:		1:01 (11.)
	BIKE:	Lutz Lehmann	37:07 (6.)
	T2:		0:50 (6.)
	RUN:	Philipp Albers	32:54 (18.)

13. Das Meck-Over-Team (Seevetal)		1:26:43 Std.	
325	SWIM:	Alicia Ahlers	11:55 (14.)
	T1:		0:59 (10.)
	BIKE:	Gitta Struve	40:22 (13.)
	T2:		0:56 (10.)
	RUN:	Susi Zurheiden	32:34 (17.)

14. Hinsbleek 1		1:30:59 Std.	
322	SWIM:	Ute Scheulen	9:48 (5.)
	T1:		0:54 (5.)
	BIKE:	Katrin Späth	48:58 (16.)
	T2:		0:47 (4.)
	RUN:	Kirsten Lempelius	30:34 (13.)

15. Elanka		1:34:05 Std.	
310	SWIM:	Elke Wiechens	14:17 (17.)
	T1:		1:15 (14.)
	BIKE:	Karin Hartmann	48:49 (15.)
	T2:		1:09 (16.)
	RUN:	Anke Riebe	28:37 (12.)

16. Hinsbleek 2		1:35:11 Std.	
317	SWIM:	Anja Nehmzow	14:09 (16.)
	T1:		1:16 (15.)
	BIKE:	Christine Bading	52:51 (17.)
	T2:		1:03 (15.)
	RUN:	Christiane Meister	25:54 (10.)

17. Hinsbleek 3		1:43:24 Std.	
311	SWIM:	Cindy Huber	13:27 (15.)
	T1:		1:21 (16.)
	BIKE:	Christina Tilling	53:53 (18.)
	T2:		3:04 (18.)
	RUN:	Sabine Stramaglia	31:40 (15.)

18. Cubanos		1:07:50 Std.	
309	SWIM:	Jörg Riebe	
	T1:		
	BIKE:	Detlev Wiechens	42:57 (14.)
	T2:		1:02 (14.)
	RUN:	Franz Hatmann	23:52 (6.)

Anzahl: 18  
Z = Zeitstrafe