



**STAFFEL Jedermann (500m - 20km - 5km)**

**1. BIHV 08 (Velo Club Vegesack) 1:05:09 Std.**

153	SWIM:	Hakon Straßheim	7:24 (1.)
	T1:		2:17 (4.)
	BIKE:	Frank Beinhold	30:13 (1.)
	T2:		2:04 (3.)
	RUN:	Kai Seliger	23:13 (4.)

**2. Gretel-Bergmann-Staffel 1:12:29 Std.**

156	SWIM:	Vinzent Kuhlwilms	8:31 (2.)
	T1:		2:15 (2.)
	BIKE:	Volker Petersen	40:02 (7.)
	T2:		1:58 (2.)
	RUN:	Valentin Kuhlwilms	19:45 (1.)

**3. Team Muskelkater 1:14:30 Std.**

159	SWIM:	Meike Völckers	10:41 (6.)
	T1:		2:14 (1.)
	BIKE:	Christian Fritzsche	36:48 (3.)
	T2:		2:08 (5.)
	RUN:	Stefan Braune	22:40 (2.)

**4. LFS 1:17:48 Std.**

149	SWIM:	Lena Martens	9:42 (5.)
	T1:		2:43 (6.)
	BIKE:	Florian Block	34:47 (2.)
	T2:		2:08 (4.)
	RUN:	Simone Martens	28:30 (8.)

**5. The awesome four (SG Bille) 1:19:28 Std.**

160	SWIM:	Nadine Schreiber	9:33 (4.)
	T1:		2:42 (5.)
	BIKE:	David Jacob	42:13 (9.)
	T2:		1:57 (1.)
	RUN:	Volker Neff	23:05 (3.)

**6. Bärenlilie 1:20:12 Std.**

151	SWIM:	Ameliana Tuchen	11:46 (8.)
	T1:		3:15 (11.)
	BIKE:	Henrike Bärhold	36:56 (4.)
	T2:		2:11 (7.)
	RUN:	Stella Hett	26:05 (6.)

**7. CMT 1:23:55 Std.**

154	SWIM:	Martin Appelt	15:25 (10.)
	T1:		2:50 (8.)
	BIKE:	Thomas Jahn	39:46 (6.)
	T2:		2:11 (6.)
	RUN:	Carsten Albrecht	23:46 (5.)

**8. JJP Power-Rookies (Top Tri Team Hamburg) 1:28:38 Std.**

158	SWIM:	Henriette Betche	17:06 (11.)
	T1:		3:05 (10.)
	BIKE:	Jan-Ove Becker	38:59 (5.)
	T2:		2:11 (8.)
	RUN:	Paul	27:18 (7.)

**9. Die drei Flitzer 1:33:24 Std.**

155	SWIM:	Thorsten Knips	11:19 (7.)
	T1:		2:43 (7.)
	BIKE:	Michael Zgorecki	41:05 (8.)
	T2:		3:15 (12.)
	RUN:	Sven Meyer	35:04 (11.)

**10. Betche / Graefenstein Wer sonst ???! (Top Tri Team Hamburg) 1:34:49 Std.**

152	SWIM:	Josephin Betche	8:54 (3.)
	T1:		2:16 (3.)
	BIKE:	Michael Graefenstein	42:21 (10.)
	T2:		2:38 (9.)
	RUN:	Jelena Graefenstein	38:42 (12.)

# Vierlanden-Triathlon 2014

## Ergebnisliste STAFFEL Jedermann



---

### 11. Warner Bros. 1:37:56 Std.

161	SWIM:	Sonja Halbherr	13:19 (9.)
	T1:		3:03 (9.)
	BIKE:	Stefanie Hahn	47:44 (12.)
	T2:		2:43 (10.)
	RUN:	Julia Hayungs	31:09 (9.)

---

### 12. HAI 1:41:20 Std.

157	SWIM:	Alena Klemp	18:36 (12.)
	T1:		3:17 (12.)
	BIKE:	Heidi Brito	45:26 (11.)
	T2:		2:53 (11.)
	RUN:	Imken Utter	31:11 (10.)

Anzahl: 12

Z = Zeitstrafe