



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Olympische Distanz (1500m - 40km - 10km)												
Frauen												
1.	1. AK30	1111	THELE Nicole	1980	2:29:26	-	21:00 (1.)	2:28 (1.)	1:11:35 (1.)	2:18 (4.)	52:07 (10.)	SG Wasserratten Norderstedt
2.	1. AK35	1085	GÜNTHNER Antje	1975	2:32:34	+3:08	31:34 (11.)	2:32 (2.)	1:13:21 (3.)	2:14 (3.)	42:55 (1.)	1. TCO Die Bären Oldenburg
3.	1. MK40	1079	ESDORF Claudia	1972	2:42:20	+12:54	31:35 (12.)	5:53 (31.)	1:16:15 (5.)	3:11 (22.)	45:29 (2.)	Hamburg
4.	1. AK25	1115	ZIMMERMANN Dörte	1989	2:43:35	+14:09	24:03 (2.)	3:47 (12.)			50:02 (4.)	Hamburg
5.	1. MK45	1113	VON DEM KNESEBECK Christiane	1969	2:44:44	+15:18	30:54 (8.)	2:46 (4.)	1:18:10 (8.)	2:25 (5.)	50:31 (6.)	Waspo 08 Göttingen
6.	2. AK35	1074	BERINGER Sibylle	1976	2:45:21	+15:55	29:47 (3.)	3:22 (6.)	1:15:28 (4.)	2:35 (12.)	54:12 (11.)	Polizei SV Eutin
7.	2. MK45	1103	OLDEHAVER Katja	1965	2:49:18	+19:52	31:29 (9.)	3:50 (13.)	1:19:05 (11.)	2:59 (19.)	51:57 (9.)	SG Wasserratten Norderstedt
8.	1. MK50	1078	ELFERS Uta	1960	2:52:11	+22:45	30:52 (7.)	2:39 (3.)	1:18:17 (9.)	2:29 (8.)	57:56 (18.)	Stader Schwimmverein
9.	3. AK35	1108	SORGE Cornelia	1978	2:52:34	+23:08	37:08 (25.)	3:23 (7.)	1:17:53 (7.)	2:45 (15.)	51:27 (8.)	Hamburg
10.	3. MK45	1094	KOEHLER Beatrix	1967	2:55:09	+25:43	32:36 (14.)	3:38 (10.)	1:17:32 (6.)	2:39 (13.)	58:45 (22.)	Hamburg
11.	2. MK50	1077	CLAUSSEN-SIMON Doris	1962	2:55:58	+26:32	32:54 (15.)	4:36 (26.)	1:20:38 (12.)	3:00 (20.)	54:52 (13.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
12.	4. MK45	1082	GIESENBERG Christina	1966	2:56:23	+26:57	39:31 (30.)	3:18 (5.)	1:12:11 (2.)	2:55 (17.)	58:30 (20.)	Tri-Sport Lübeck
13.	5. MK45	1084	GRUBER Astrid	1966	2:56:37	+27:11	35:59 (22.)	3:34 (9.)	1:23:56 (21.)	2:31 (10.)	50:40 (7.)	MTV Heide
14.	4. AK35	1083	GROSS Juliane	1976	2:56:56	+27:30	38:51 (29.)	4:09 (16.)	1:21:06 (14.)	2:45 (14.)	50:07 (5.)	Tri-Sport Lübeck
15.	2. AK25	1088	HOFERT Cathrin	1985	2:57:37	+28:11	32:33 (13.)	5:39 (29.)	1:21:17 (15.)	3:43 (28.)	54:28 (12.)	
16.	6. MK45	1095	KURZBACH Ulrike	1967	2:59:05	+29:39	31:33 (10.)	4:12 (18.)	1:18:49 (10.)	3:20 (24.)	1:01:13 (27.)	AMTV Hamburg
17.	2. MK40	1114	WEINHOLD Silvia	1973	2:59:25	+29:59	35:30 (19.)	4:35 (24.)	1:21:00 (13.)	2:54 (16.)	55:28 (14.)	SC Hammaburg
18.	1. AK20	1102	NEUMAN Sabrina	1993	3:00:17	+30:51	30:00 (4.)	5:39 (28.)	1:21:30 (17.)	2:59 (18.)	1:00:12 (25.)	Tri medac Team
19.	7. MK45	1073	BAUM Katja	1967	3:03:35	+34:09	35:58 (21.)	4:13 (19.)	1:24:03 (23.)	3:44 (29.)	55:39 (15.)	Polizei Berlin
20.	2. AK30	1090	JÜRGENS Kristina	1980	3:03:40	+34:14	35:34 (20.)	4:35 (25.)	1:23:26 (20.)	3:39 (27.)	56:29 (16.)	BSG Comerzbank
21.	3. AK30	1086	HARMS Imke	1982	3:03:49	+34:23	34:30 (18.)	4:11 (17.)	1:24:07 (24.)	2:26 (6.)	58:37 (21.)	Tri-Sport Lübeck
22.	4. AK30	1106	SCHMIDT Sabine	1984	3:06:01	+36:35	50:28 (33.)	3:57 (15.)	1:22:56 (18.)	2:12 (2.)	46:30 (3.)	Team Erdinger Alkoholfrei
23.	8. MK45	1072	BARNEKOW Kirsten	1967	3:06:27	+37:01	30:36 (5.)	5:52 (30.)	1:24:01 (22.)	3:51 (30.)	1:02:09 (28.)	SG Wasserratten Norderstedt
24.	3. MK40	1112	TIEDT Claudia	1970	3:08:19	+38:53	37:40 (27.)	4:13 (20.)	1:25:55 (25.)	2:06 (1.)	58:27 (19.)	Hamburg
25.	5. AK35	1080	FERBER Anja Christin	1975	3:10:46	+41:20	37:27 (26.)	4:25 (22.)	1:21:24 (16.)	2:27 (7.)	1:05:05 (31.)	Hamburg
26.	2. AK20	1087	HENNENHÖFER Emilia	1992	3:11:47	+42:21	33:46 (16.)	4:57 (27.)	1:26:45 (28.)	3:33 (26.)	1:02:48 (29.)	Hamburg
27.	3. AK25	1096	LANGKOWSKI Kirsten	1986	3:15:07	+45:41	34:07 (17.)	3:53 (14.)	1:34:10 (31.)	3:04 (21.)	59:56 (24.)	Hamburg
28.	5. AK30	1076	BREUER Judith	1982	3:19:30	+50:04	38:50 (28.)	3:44 (11.)	1:32:46 (30.)	3:14 (23.)	1:00:57 (26.)	Hamburg
29.	9. MK45	1109	STAVE Sylvia	1965	3:27:34	+58:08	36:05 (23.)	9:01 (33.)	1:37:27 (32.)	5:47 (32.)	59:16 (23.)	TriTraTralala
30.	4. MK40	1081	FLAMMING Ulrike	1971	3:30:09	+1:00:43	49:27 (32.)	4:16 (21.)	1:30:44 (29.)	2:29 (9.)	1:03:15 (30.)	Hamburg
31.	10. MK45	1097	LEONI Jeannette	1967	3:40:53	+1:11:27	56:40 (34.)	11:22 (34.)	1:26:38 (27.)	9:43 (33.)	56:31 (17.)	Triabolos Triathlon HH
32.	4. AK25	1075	BOLAND Nina	1989	4:26:56	+1:57:30	44:18 (31.)	7:32 (32.)	2:20:59 (33.)	3:29 (25.)	1:10:39 (32.)	bocholt
33.	11. MK45	1107	SCHNEIDER Monika	1966	1:59:47		30:41 (6.)	3:32 (8.)	1:23:02 (19.)	2:33 (11.)		SC HAMMABURG
34.	5. MK40	1093	KLINGL Nicole	1972	2:12:39		36:36 (24.)	4:27 (23.)	1:26:18 (26.)	5:19 (31.)		Tri Michels Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer												
1.	1. MK45	564	GUDMUNDSSON Ragnar (ISL)	1968	2:06:46	-	19:33 (1.)	1:19 (2.)	1:05:17 (15.)	2:39 (130.)	38:00 (3.)	OptimizaR
2.	2. MK45	556	GEHSE Frank	1967	2:06:53	+0:07	22:45 (4.)	2:09 (10.)	1:01:09 (2.)	1:47 (13.)	39:05 (5.)	SG Wasserratten Norderstedt
3.	1. JUN	866	FRIEDER Simon	1995	2:08:39	+1:53	23:37 (8.)	2:00 (5.)	1:02:54 (5.)	1:47 (11.)	38:24 (4.)	Tri Endurance Germany e.V.
4.	1. AK25	937	STELZNER Jan	1986	2:09:32	+2:46	24:42 (14.)	2:37 (34.)	1:02:33 (4.)	2:05 (47.)	37:36 (2.)	Tri-Sport Lübeck
5.	1. AK20	862	EGGERS Jan	1990	2:11:04	+4:18	23:36 (7.)	1:54 (4.)	1:04:23 (10.)	1:33 (3.)	39:40 (8.)	TuS Neukoelln Berlin
6.	2. AK25	928	SCHLAG Marcel	1987	2:13:13	+6:27	24:25 (10.)	2:12 (12.)	1:07:46 (39.)	2:07 (50.)	36:46 (1.)	Hamburg
7.	2. JUN	943	WILKENS Martin	1995	2:14:22	+7:36	21:41 (2.)	2:15 (14.)	1:05:48 (22.)	1:41 (5.)	42:59 (25.)	Vfl Wingst
8.	1. AK35	884	KLEWER Michael	1977	2:14:25	+7:39	24:42 (13.)	2:29 (25.)	1:05:46 (18.)	2:09 (58.)	39:21 (7.)	Tri Fun Güstrow
9.	3. MK45	658	STAHL Morris	1968	2:15:56	+9:10	25:33 (20.)	2:24 (21.)	1:04:22 (9.)	2:02 (38.)	41:38 (18.)	Lok Vahrendorf
10.	2. AK35	878	JUNOT Etienne (FRA)	1977	2:16:26	+9:40	26:12 (33.)	2:06 (8.)	1:05:30 (17.)	1:33 (2.)	41:07 (15.)	Triabolos Triathlon HH
Z	3. AK25	838	AWISZUS Nils	1987	2:16:41	+9:55	23:42 (9.)	2:08 (9.)	1:03:18 (6.)	1:43 (7.)	43:53 (36.)	Wilhelmsburger Rc
12.	1. MK40	539	BRINKMANN Frank	1972	2:16:59	+10:13	25:39 (23.)	2:22 (20.)	1:02:14 (3.)	2:05 (48.)	44:40 (48.)	TV Scheeßel
13.	3. AK35	920	QUADE Remo	1978	2:17:51	+11:05	28:51 (74.)	2:29 (26.)	1:04:02 (7.)	2:11 (66.)	40:20 (10.)	
14.	1. AK30	864	FACKLER Markus	1982	2:18:26	+11:40	28:47 (69.)	1:50 (3.)	1:04:46 (11.)	2:07 (52.)	40:58 (14.)	Hamburg
15.	2. AK30	925	ROMAHN Niklas	1980	2:18:53	+12:07	22:09 (3.)	2:54 (61.)	1:05:55 (23.)	1:53 (18.)	46:05 (72.)	Triabolos Triathlon HH
16.	1. MK55	597	KLINDWORTH Jürgen	1959	2:18:57	+12:11	24:37 (12.)	2:02 (6.)	1:09:57 (62.)	1:50 (15.)	40:31 (11.)	TV Scheeßel
17.	4. MK45	567	HAGENOW Eric	1968	2:18:58	+12:12	22:56 (5.)	2:12 (11.)	1:09:15 (55.)	1:57 (25.)	42:40 (20.)	Hamburg
18.	2. AK20	934	SIEVERS Leo	1991	2:19:13	+12:27	24:27 (11.)	2:47 (52.)	1:06:53 (32.)	1:37 (4.)	43:32 (30.)	Kaiserslautern
19.	3. AK20	890	KRETSCHMER Felix	1990	2:19:59	+13:13	26:13 (36.)	2:47 (51.)	1:07:52 (41.)	1:57 (24.)	41:12 (16.)	Triabolos Triathlon HH
20.	2. MK40	604	LEIDECKER Ingo	1974	2:20:03	+13:17	29:16 (81.)	2:44 (43.)	1:05:47 (21.)	2:15 (80.)	40:03 (9.)	Hamburg
21.	3. AK30	886	KOCH Fabian	1981	2:20:51	+14:05	30:08 (101.)	3:48 (141.)	1:05:27 (16.)	2:18 (86.)	39:12 (6.)	Triabolos Triathlon HH
22.	4. AK35	847	BRAUER Simon	1976	2:20:54	+14:08	28:22 (60.)	2:40 (36.)	1:04:07 (8.)	1:44 (9.)	44:03 (39.)	A3K Berlin
23.	5. AK35	932	SCHWARZ Mathias	1979	2:21:15	+14:29	26:05 (28.)	3:29 (118.)	1:05:56 (24.)	1:59 (28.)	43:47 (33.)	SG Elbe Saale
24.	4. AK20	944	WOLF Valentin	1994	2:22:50	+16:04	25:49 (25.)	2:45 (45.)	1:09:36 (58.)	2:33 (114.)	42:10 (19.)	SV Bietigheim
25.	1. MK50	529	BAUR Gernot	1964	2:23:24	+16:38	28:51 (73.)	2:21 (19.)	1:06:44 (31.)	1:48 (14.)	43:41 (32.)	SG Stern
26.	4. AK30	856	DAU Norbert	1981	2:23:57	+17:11	26:13 (35.)	2:43 (40.)	1:08:13 (45.)	2:30 (108.)	44:20 (41.)	AMTV Hamburg
27.	3. JUN	935	SKROBLIN Johannes	1996	2:24:11	+17:25	23:32 (6.)	2:18 (17.)			45:35 (63.)	Spiridon Bad Oldesloe
28.	5. MK45	585	JACOBSEN Matthias	1965	2:24:16	+17:30	28:42 (68.)	2:56 (63.)	1:06:41 (29.)	2:03 (45.)	43:56 (37.)	SG Wasserratten Norderstedt
29.	6. MK45	665	TENDERA Holger	1965	2:24:24	+17:38	28:50 (72.)	3:19 (98.)	1:05:46 (20.)	1:58 (27.)	44:33 (46.)	Stelle
30.	6. AK35	923	RIEKOFF Christian	1979	2:24:28	+17:42	28:12 (55.)	5:02 (189.)	1:06:25 (27.)	1:51 (16.)	43:01 (26.)	Trisport Schwerin
31.	3. MK40	649	SCHEWE Stefan	1974	2:24:34	+17:48	30:11 (102.)	3:15 (88.)	1:08:52 (54.)	1:45 (10.)	40:33 (12.)	TRI-Hörnchen
32.	4. AK25	899	LESCHIK Marius	1989	2:25:12	+18:26	29:26 (85.)	2:33 (29.)	1:08:38 (52.)	1:30 (1.)	43:07 (28.)	TT HSU Hamburg
33.	2. MK50	545	CHORPITA Douglas (USA)	1964	2:25:36	+18:50	25:09 (17.)	2:17 (16.)	1:10:36 (70.)	2:32 (113.)	45:04 (54.)	Bad Homburger SC
34.	2. MK55	628	OLTMANS Erhard	1959	2:25:38	+18:52	29:51 (94.)	3:27 (116.)	1:05:15 (14.)	2:09 (57.)	44:58 (53.)	Triathlon Team Buxtehude
35.	7. AK35	887	KÖHLER Robert	1976	2:26:00	+19:14	27:18 (48.)	3:22 (102.)	1:10:14 (66.)	2:13 (75.)	42:55 (24.)	AWV 09
36.	7. MK45	635	PLESCHER Stefan	1969	2:26:07	+19:21	32:00 (143.)	3:46 (139.)	1:07:41 (38.)	2:08 (55.)	40:34 (13.)	FC St. Pauli Triathlon
37.	4. MK40	559	GÖCKENS Michael	1970	2:26:40	+19:54	29:35 (89.)	2:46 (48.)	1:06:58 (33.)	2:03 (43.)	45:19 (57.)	Triabolos Triathlon HH
38.	5. MK40	634	PLEIMLING Karsten	1972	2:26:43	+19:57	24:47 (16.)	2:44 (42.)	1:10:17 (67.)	2:30 (106.)	46:26 (79.)	ohne Verein
39.	8. AK35	939	THELE Tobias	1978	2:27:03	+20:17	31:25 (129.)	3:13 (84.)	1:07:50 (40.)	1:47 (12.)	42:51 (23.)	SG Wasserratten Norderstedt
40.	8. MK45	667	TIETZE Rene	1968	2:27:19	+20:33	26:22 (39.)	2:45 (44.)	1:09:42 (60.)	2:14 (76.)	46:18 (76.)	TT HSU Hamburg
41.	6. MK40	525	ALBERS Matthias	1971	2:27:29	+20:43	27:25 (50.)	2:06 (7.)	1:08:34 (49.)	2:01 (35.)	47:26 (92.)	TSV Eintracht Hittfeld



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	3. MK50	612	MAAS Andreas	1964	2:27:29	+20:43	26:51 (44.)	3:21 (101.)	1:07:39 (37.)	2:14 (77.)	47:26 (94.)	Die Raute
43.	5. AK25	931	SCHÜTTLER Christopher	1989	2:27:31	+20:45	25:58 (26.)	2:59 (69.)	1:11:53 (90.)	1:54 (20.)	44:49 (52.)	TT HSU Hamburg
44.	6. AK25	880	KAMPA Jirko	1989	2:27:43	+20:57	27:24 (49.)	2:59 (67.)	1:12:03 (93.)	1:42 (6.)	43:37 (31.)	Trisport Schwerin
45.	7. MK40	526	BACH Oliver	1973	2:28:06	+21:20	25:17 (19.)	4:21 (166.)	1:10:03 (64.)	2:30 (109.)	45:56 (68.)	BSV Friesen
46.	5. AK20	874	HÖFELER Thormen	1992	2:28:19	+21:33	31:41 (137.)	3:03 (73.)	1:08:07 (44.)	2:39 (128.)	42:51 (22.)	Schönwalde-Glien
47.	5. AK30	861	DOLLE Heiko	1981	2:28:23	+21:37	26:42 (42.)	2:35 (32.)	1:12:18 (97.)	2:17 (85.)	44:32 (45.)	SC Humboldt
48.	4. MK50	599	KÖCHER Dietrich	1961	2:28:30	+21:44	28:49 (71.)	3:12 (83.)	1:05:46 (19.)	2:03 (40.)	48:43 (103.)	SSV Güster
49.	6. AK30	918	POLSTER Konrad	1982	2:28:48	+22:02	25:59 (27.)	2:34 (31.)	1:08:03 (43.)	2:11 (69.)	50:03 (125.)	Hamburg
50.	7. AK30	945	WUNDERWALD Andreas	1984	2:29:01	+22:15	30:47 (116.)	2:55 (62.)	1:08:38 (51.)	1:54 (19.)	44:49 (51.)	Tangstedt
51.	9. MK45	654	SCHULZ-MEINEN Samir	1969	2:29:31	+22:45	26:06 (29.)	3:39 (128.)	1:11:37 (81.)	2:09 (61.)	46:01 (70.)	Kaifu-Lodge
52.	9. AK35	896	LAURISCH Ole	1979	2:29:31	+22:45	26:11 (32.)	2:47 (53.)	1:12:37 (104.)	1:55 (21.)	46:03 (71.)	Bremen
53.	5. MK50	673	WEICHEL Franco	1963	2:29:51	+23:05	28:11 (54.)	2:13 (13.)	1:08:14 (46.)	2:02 (36.)	49:14 (110.)	AMTV Hamburg
54.	10. MK45	640	POTOTZKI Frank	1969	2:30:00	+23:14	26:23 (40.)	2:35 (33.)	1:11:50 (88.)	2:11 (65.)	47:03 (89.)	Triabolos Triathlon HH
55.	8. MK40	586	JEPSEN Thorsten	1971	2:30:07	+23:21	33:52 (168.)	3:24 (110.)	1:05:15 (13.)	2:50 (146.)	44:47 (50.)	BSV-Buxtehude
56.	9. MK40	676	WIEDENHOFER Marco	1970	2:30:12	+23:26	29:27 (87.)	2:48 (55.)	1:08:46 (53.)	2:51 (147.)	46:22 (77.)	Tri Endurance Germany
57.	10. MK40	633	PETERSEN Björn	1970	2:30:30	+23:44	28:39 (66.)	4:24 (170.)	1:10:37 (71.)	2:53 (151.)	43:59 (38.)	BSG Comerzbank
58.	6. MK50	672	WEBER Bernhard	1964	2:30:45	+23:59	28:21 (59.)	4:15 (163.)	1:08:30 (48.)	2:56 (157.)	46:46 (85.)	Triathlon Club Bremen
59.	11. MK40	679	WOLTHAUSEN Thorsten	1971	2:31:00	+24:14	29:41 (91.)	2:39 (35.)	1:11:50 (89.)	2:30 (107.)	44:22 (42.)	Turnerschaft Harburg von 1865
60.	11. MK45	629	OTTEN Jörg	1966	2:31:07	+24:21	28:08 (53.)	3:07 (80.)	1:06:44 (30.)	2:22 (94.)	50:49 (130.)	Kastorf
61.	7. MK50	576	HILL Mario	1962	2:31:25	+24:39	29:22 (82.)	2:25 (22.)	1:07:38 (36.)	1:43 (8.)	50:20 (127.)	Tri Endurance Germany
62.	10. AK35	913	MÜLLER-REDETZKY Holger	1978	2:31:38	+24:52	31:31 (130.)	3:34 (122.)	1:10:18 (68.)	2:26 (98.)	43:51 (35.)	Berlin
63.	3. MK55	678	WOITHA Claus	1957	2:31:59	+25:13	29:27 (86.)	2:27 (24.)	1:06:02 (26.)	1:56 (23.)	52:08 (144.)	Triabolos Triathlon HH
64.	12. MK45	603	KURZBACH Joachim	1968	2:32:03	+25:17	28:48 (70.)	2:57 (65.)	1:05:58 (25.)	2:07 (53.)	52:14 (145.)	AMTV Hamburg
Z 65.	11. AK35	905	MEIER Torben	1978	2:32:13	+25:27	30:36 (109.)	3:11 (82.)	1:09:35 (57.)	2:14 (78.)	44:38 (47.)	TC Wurmland
66.	13. MK45	563	GRUBER Marcus	1967	2:32:21	+25:35	29:03 (77.)	2:51 (57.)	1:11:47 (86.)	2:29 (105.)	46:13 (74.)	MTV Heide
67.	8. AK30	876	JONETZKI Antonius	1980	2:32:27	+25:41	30:07 (100.)	3:24 (108.)	1:11:44 (83.)	2:03 (41.)	45:12 (56.)	Hamburg
68.	7. AK25	929	SCHLAUDERBACH Tobias	1988	2:32:36	+25:50	25:33 (21.)	3:24 (111.)	1:18:56 (169.)	2:03 (44.)	42:41 (21.)	Probsteierhagen
69.	14. MK45	1261	QUELL Stephan	1969	2:32:36	+25:50	31:34 (132.)	3:46 (138.)	1:05:04 (12.)	4:46 (201.)	47:28 (95.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
70.	12. AK35	946	ZERNIAL Marcus	1977	2:32:39	+25:53	34:20 (171.)	3:39 (130.)	1:10:02 (63.)	3:16 (175.)	41:24 (17.)	Triabolos
71.	8. MK50	671	VOSS Carsten	1960	2:32:54	+26:08	25:14 (18.)	2:16 (15.)	1:10:50 (72.)	2:01 (33.)	52:35 (149.)	Trihörnchen
72.	8. AK25	912	MÜLLER Daniel	1986	2:33:11	+26:25	30:05 (96.)	2:33 (30.)	1:14:28 (121.)	2:02 (39.)	44:04 (40.)	Triabolos Triathlon HH
73.	13. AK35	844	BORGNER Dennis	1978	2:33:11	+26:25	32:12 (150.)	2:57 (64.)	1:10:10 (65.)	2:09 (60.)	45:45 (64.)	Hamburg
74.	9. AK25	909	MÖLLER Tom	1985	2:33:24	+26:38	30:06 (99.)	3:13 (85.)	1:12:34 (102.)	2:01 (34.)	45:31 (61.)	TT HSU Hamburg
75.	12. MK40	595	KLEIN Rüdiger	1971	2:33:25	+26:39	33:25 (161.)	4:22 (168.)	1:08:16 (47.)	2:44 (139.)	44:40 (49.)	BORN@jogmap
76.	9. MK50	542	BUHMANN Volker	1964	2:33:44	+26:58	25:34 (22.)	3:15 (89.)	1:12:18 (96.)	2:54 (152.)	49:47 (121.)	SC Itzehoe
77.	9. AK30	854	COXHEAD Tillmann	1981	2:33:48	+27:02	30:27 (106.)	3:38 (127.)	1:11:29 (79.)	2:51 (148.)	45:25 (59.)	Hamburg
78.	14. AK35	840	BEHR Christian	1977	2:33:56	+27:10	29:38 (90.)	2:20 (18.)	1:10:23 (69.)	2:16 (81.)	49:21 (112.)	Möllner SV
79.	15. AK35	849	BRÖKER Hubertus	1978	2:34:24	+27:38	30:58 (120.)	2:44 (41.)	1:13:25 (111.)	2:10 (63.)	45:10 (55.)	Hamburg
80.	16. AK35	914	OHLTMANN Hagen	1979	2:34:33	+27:47	31:33 (131.)	6:55 (205.)	1:07:25 (35.)	3:18 (176.)	45:24 (58.)	Ruderclub Protesia Hamburg
81.	17. AK35	936	SPRENKELMANN Lars	1975	2:34:48	+28:02	29:23 (83.)	2:30 (27.)	1:11:26 (77.)	2:38 (125.)	48:53 (106.)	Hamburg
82.	10. AK25	852	CHRISTIANSEN Hagen	1986	2:35:34	+28:48	31:42 (138.)	2:41 (39.)	1:11:50 (87.)	2:33 (115.)	46:50 (86.)	BSV Friesen
83.	15. MK45	589	KANKEL Jens	1966	2:35:47	+29:01	25:46 (24.)	2:40 (37.)	1:11:39 (82.)	2:11 (68.)	53:34 (157.)	1. TCO Die Bären Oldenburg
84.	10. MK50	531	BECKER Jens Gerrit	1962	2:35:49	+29:03	29:12 (78.)	5:37 (195.)	1:15:56 (138.)	2:04 (46.)	43:02 (27.)	Wasser-Stahl-Feuer, HH



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	11. AK25	859	DIETRICH Jan-Christian	1985	2:35:57	+29:11	31:16 (124.)	2:59 (68.)	1:14:59 (128.)	2:21 (90.)	44:23 (43.)	Eisern Haubitze HB
86.	11. MK50	623	NEKARDA Peer	1962	2:36:00	+29:14	26:13 (34.)	3:15 (86.)	1:10:54 (74.)	2:54 (154.)	52:48 (152.)	Stader Schwimmverein
87.	10. AK30	942	WESTPHALEN Jan	1981	2:36:02	+29:16	27:07 (45.)	2:41 (38.)	1:16:11 (142.)	2:12 (71.)	47:53 (98.)	Bad Bodenteich
88.	13. MK40	660	STAUB Dirk	1971	2:36:04	+29:18	26:21 (38.)	3:18 (97.)	1:15:06 (129.)	2:32 (112.)	48:49 (104.)	Geesthacht
89.	16. MK45	639	PÖTHE Thomas	1966	2:36:07	+29:21	33:33 (164.)	3:07 (78.)	1:10:55 (75.)	2:00 (30.)	46:34 (82.)	TriTeamLüneburg
90.	14. MK40	669	VIETH Arne	1973	2:36:18	+29:32	33:05 (158.)	4:31 (174.)	1:10:52 (73.)	2:21 (91.)	45:31 (62.)	Triabolos Triathlon HH
Z 91.	15. MK40	557	GEMMEL Joachim	1972	2:36:43	+29:57	26:09 (31.)	3:16 (93.)	1:12:53 (107.)	2:46 (143.)	49:40 (118.)	Hamburg
92.	6. AK20	879	KABATH Jan	1990	2:36:43	+29:57	29:00 (76.)	4:36 (176.)	1:13:44 (114.)	2:42 (134.)	46:44 (84.)	Hamburg
93.	16. MK40	534	BERGLER Christian	1973	2:37:01	+30:15	28:41 (67.)	5:05 (190.)	1:14:31 (123.)	2:09 (56.)	46:38 (83.)	Hamburg
94.	17. MK40	677	WITT Matthias	1972	2:37:03	+30:17	35:22 (184.)	3:33 (121.)	1:12:19 (98.)	2:25 (97.)	43:26 (29.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
95.	18. AK35	915	OLDENETTEL Ingo	1977	2:37:03	+30:17	32:07 (146.)	3:04 (75.)	1:09:38 (59.)	2:48 (145.)	49:28 (114.)	Team Magic
96.	11. AK30	910	MOWKA Jakob	1981	2:37:14	+30:28	31:00 (121.)	3:39 (129.)	1:11:44 (84.)	2:38 (127.)	48:16 (101.)	OSC Bremerhaven
97.	17. MK45	646	ROTTERS Stephan	1969	2:37:25	+30:39	27:47 (51.)	3:05 (76.)	1:12:12 (94.)	2:20 (88.)	52:03 (143.)	fwv vorwärts hamburg e.v.
98.	18. MK40	664	TACK Karsten	1973	2:37:44	+30:58	30:46 (114.)	2:46 (47.)	1:14:13 (119.)	2:36 (123.)	47:25 (91.)	Hamburg
Z 99.	7. AK20	875	JÄGER Kay	1992	2:38:11	+31:25	30:57 (119.)	3:25 (114.)	1:07:56 (42.)	2:43 (138.)	51:12 (134.)	Hamburg
100.	19. MK40	606	LEVETZOW Thore	1971	2:38:11	+31:25	30:32 (107.)	2:53 (60.)	1:07:02 (34.)	2:56 (156.)	54:50 (174.)	Kaifu Tri Team
101.	19. AK35	898	LENHART Johannes	1976	2:38:40	+31:54	28:33 (64.)	3:23 (104.)	1:14:31 (124.)	2:36 (122.)	49:39 (117.)	Triabolos Triathlon HH
102.	12. AK30	872	GROTE Stephan	1983	2:38:48	+32:02	34:40 (176.)	3:59 (150.)	1:12:02 (92.)	2:13 (72.)	45:57 (69.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
103.	13. AK30	897	LEITNER Hannes	1983	2:39:17	+32:31	32:41 (154.)	3:24 (112.)	1:09:21 (56.)	2:11 (67.)	51:41 (140.)	Hamburg
104.	14. AK30	882	KELLING Jens	1984	2:39:20	+32:34	30:26 (105.)	3:48 (142.)	1:16:20 (144.)	2:58 (158.)	45:51 (67.)	LG HNF Hamburg
105.	12. MK50	533	BEHM Klaus	1962	2:39:22	+32:36	31:35 (133.)	2:48 (54.)	1:19:21 (171.)	1:53 (17.)	43:48 (34.)	Triabolos Triathlon HH
106.	18. MK45	555	GEHLERT/KAUERTZ Oliver	1965	2:39:42	+32:56	30:55 (118.)	3:15 (87.)	1:11:45 (85.)	2:06 (49.)	51:43 (141.)	Hamburg
107.	8. AK20	846	BRANDT Jannis-David	1992	2:39:43	+32:57	30:38 (111.)	4:20 (165.)	1:12:45 (105.)	2:41 (133.)	49:21 (113.)	Emden
108.	20. MK40	670	VON SCHNURBEIN Nikolaus	1970	2:39:51	+33:05	31:45 (139.)	3:44 (137.)	1:16:25 (145.)	2:09 (62.)	45:50 (66.)	Hamburg
109.	21. MK40	601	KÖLBL Marco	1973	2:39:58	+33:12	32:13 (151.)	3:09 (81.)	1:11:29 (78.)	2:12 (70.)	50:58 (132.)	Triabolos Triathlon HH
110.	19. MK45	592	KASPER Thomas	1968	2:40:43	+33:57	32:44 (155.)	3:28 (117.)	1:11:11 (76.)	3:11 (173.)	50:12 (126.)	Reinbek
111.	22. MK40	644	RÖBKE Niels	1970	2:40:50	+34:04	34:35 (175.)	3:41 (132.)	1:12:26 (101.)	2:00 (32.)	48:10 (100.)	Tri-Sport Lübeck
112.	20. AK35	863	ENGERT Maik	1978	2:41:00	+34:14	31:36 (135.)	3:23 (105.)	1:12:20 (99.)	2:16 (83.)	51:26 (136.)	TT HSU Hamburg
113.	21. AK35	933	SEIDEL Guy	1979	2:41:00	+34:18	29:48 (93.)	4:09 (158.)	1:14:46 (127.)	2:34 (118.)	49:48 (122.)	Hamburg
114.	20. MK45	642	RAUSCHENBERGER Jens	1965	2:41:20	+34:34	32:03 (144.)	2:57 (66.)	1:13:20 (110.)	3:09 (172.)	49:53 (123.)	Wolfsburg
115.	9. AK20	865	FRANKE Konstantin	1990	2:41:23	+34:37	26:08 (30.)	4:26 (172.)	1:22:33 (185.)	2:02 (37.)	46:16 (75.)	Altenholz
116.	13. MK50	561	GOTTBERG Sören	1960	2:41:42	+34:56	33:27 (163.)	2:59 (71.)	1:14:17 (120.)	2:28 (104.)	48:33 (102.)	Stade
117.	22. AK35	902	LÜER Jens	1975	2:41:54	+35:08	26:49 (43.)	4:07 (155.)	1:12:36 (103.)	2:45 (141.)	55:40 (178.)	Tangstedt
118.	4. MK55	594	KERRES Bertram	1959	2:41:58	+35:12	32:19 (152.)	3:24 (109.)	1:14:36 (125.)	2:34 (120.)	49:07 (109.)	Hamburg
119.	21. MK45	611	LÜSKOW Hartmut	1966	2:42:05	+35:19	28:25 (61.)	3:49 (145.)	1:12:24 (100.)	2:26 (101.)	55:03 (175.)	Wedemark
120.	14. MK50	652	SCHMITZ Thomas	1964	2:42:14	+35:28	28:30 (63.)	3:41 (134.)	1:15:22 (133.)	2:41 (132.)	52:02 (142.)	Hamburg
121.	23. AK35	858	DIENER Valeri	1978	2:42:25	+35:39	28:26 (62.)	3:17 (95.)	1:23:15 (189.)	2:00 (31.)	45:29 (60.)	Pinneberg
122.	15. AK30	922	RANDT Dennis	1981	2:42:28	+35:42	37:59 (198.)	3:58 (149.)	1:13:25 (112.)	2:36 (124.)	44:31 (44.)	Hamburg
123.	24. AK35	903	MARTINEZ MORENO Juan Ramon	1975	2:42:30	+35:44	31:37 (136.)	4:09 (161.)	1:16:10 (141.)	2:33 (116.)	48:02 (99.)	Hamburg
124.	5. MK55	551	EHRENBURG Frank	1959	2:42:42	+35:56	29:13 (80.)	4:19 (164.)	1:16:44 (148.)	2:44 (140.)	49:43 (120.)	SG Deutsche Bank Deutschland
125.	15. MK50	527	BÄHR Matthias	1963	2:43:06	+36:20	34:31 (174.)	4:05 (153.)	1:08:37 (50.)	2:31 (111.)	53:23 (155.)	FC St. Pauli Triathlon
126.	25. AK35	906	MEIBNER Stefan	1976	2:43:09	+36:23	33:09 (159.)	4:04 (151.)	1:17:17 (153.)	2:30 (110.)	46:11 (73.)	Börnsen
127.	23. MK40	536	BLODAU Marco	1974	2:43:10	+36:24	31:59 (142.)	3:15 (90.)	1:11:36 (80.)	2:13 (74.)	54:09 (166.)	USC Kiel



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	26. AK35	841	BEHR Florian	1976	2:43:12	+36:26	29:26 (84.)	3:16 (94.)	1:16:08 (139.)	2:54 (153.)	51:30 (137.)	büchen
129.	12. AK25	917	POLLAK Daniel	1986	2:43:17	+36:31	32:09 (148.)	3:04 (74.)	1:17:17 (154.)	1:55 (22.)	48:53 (107.)	Hamburg
130.	16. AK30	889	KRAMP Florian	1983	2:43:23	+36:37	30:39 (112.)			3:48 (189.)	49:34 (116.)	Hamburg
131.	24. MK40	565	GUSKO Olaf	1972	2:43:32	+36:46	30:35 (108.)	5:51 (201.)	1:15:32 (135.)	3:47 (187.)	47:49 (97.)	Hamburg
Z 132.	27. AK35	867	GARCIA BONIS Jaime (ESP)	1978	2:43:49	+37:03	27:12 (46.)	3:49 (144.)	1:20:17 (176.)	3:42 (184.)	46:51 (87.)	SPEEDY GONZALES
133.	28. AK35	908	MOELLER Christian	1978	2:44:00	+37:14	35:01 (180.)	3:33 (120.)	1:14:07 (118.)	2:17 (84.)	49:04 (108.)	Hamburg
134.	25. MK40	552	EIKMEIER Joerg	1971	2:44:00	+37:14	32:40 (153.)	2:31 (28.)	1:09:47 (61.)	2:21 (92.)	56:43 (182.)	Hamburg
135.	22. MK45	558	GIESE Jörg	1969	2:44:17	+37:31	30:40 (113.)	3:26 (115.)	1:16:09 (140.)	2:43 (137.)	51:23 (135.)	Rahlstedter SC
136.	17. AK30	893	LACKNER Alexander	1981	2:44:25	+37:39	27:17 (47.)	3:15 (92.)	1:17:56 (157.)	2:21 (89.)	53:37 (158.)	Hamburg
137.	26. MK40	590	KARGER Christian	1970	2:44:44	+37:58	35:57 (190.)	3:49 (143.)	1:15:18 (131.)	3:55 (193.)	45:48 (65.)	Geesthacht
138.	27. MK40	543	BURMEISTER André	1970	2:44:46	+38:00	35:15 (182.)	(1.)	44:13 (1.)	40:34 (202.)	46:55 (88.)	Ahlerstedt
139.	16. MK50	627	OLTMANN Kai	1962	2:45:05	+38:19	30:15 (104.)	3:47 (140.)	1:13:00 (109.)	3:57 (195.)	54:08 (164.)	Manusports
140.	29. AK35	851	CHARBATZADEH Daniel	1979	2:45:36	+38:50	29:46 (92.)	3:07 (77.)	1:15:20 (132.)	3:30 (180.)	53:55 (160.)	OTTOAKTIV
141.	13. AK25	877	JUERGENS Benjamin	1987	2:45:39	+38:53	24:47 (15.)	4:06 (154.)	1:19:33 (173.)	3:06 (168.)	54:09 (165.)	Tri-Seppels
142.	28. MK40	624	NEVERMANN Dirk	1972	2:45:51	+39:05	33:49 (167.)	4:39 (177.)	1:17:17 (155.)	3:00 (161.)	47:07 (90.)	Hamburg
143.	17. MK50	647	SAUKE-GENSOW Ulrich	1961	2:45:56	+39:10	28:14 (56.)	5:59 (202.)	1:13:28 (113.)	3:30 (179.)	54:46 (173.)	TSV Adendorf
144.	18. AK30	853	CHYRA Oliver	1980	2:45:56	+39:10	34:55 (179.)	4:50 (183.)	1:16:58 (150.)	2:40 (131.)	46:34 (81.)	Hamburg
145.	23. MK45	593	KASTORF Stephan	1968	2:46:00	+39:14	32:48 (156.)	3:19 (99.)	1:14:29 (122.)	3:09 (170.)	52:17 (146.)	Team Magic
146.	1. MK60	663	SZCZESNY Andrzej	1954	2:46:27	+39:41	28:04 (52.)	4:09 (159.)	1:17:13 (152.)	3:03 (164.)	54:00 (161.)	Hamburg
147.	30. AK35	873	HAUCK Michael	1975	2:46:47	+40:01	29:32 (88.)	2:52 (59.)	1:20:56 (177.)	2:28 (102.)	51:00 (133.)	Walddörfer Sportverein von 1924
148.	24. MK45	544	CARSTENSEN Torsten	1967	2:46:54	+40:08	34:53 (178.)	4:43 (180.)	1:15:42 (136.)	2:22 (96.)	49:16 (111.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
149.	2. MK60	656	SIMON Wolfgang	1952	2:47:02	+40:16	39:10 (202.)	4:47 (182.)	1:12:14 (95.)	3:28 (178.)	47:26 (93.)	MTV Heide
150.	25. MK45	575	HEYDER Torsten	1968	2:48:07	+41:21	31:21 (126.)	2:51 (56.)	1:16:43 (147.)	2:42 (135.)	54:31 (170.)	Hamburg
151.	26. MK45	546	CLAJUS Ruediger	1968	2:48:16	+41:30	33:26 (162.)	4:09 (157.)	1:13:57 (116.)	3:09 (171.)	53:38 (159.)	SC Hammaburg
152.	27. MK45	621	MUENNICH Ralf	1969	2:48:27	+41:41	33:16 (160.)	3:18 (96.)	1:15:24 (134.)	2:16 (82.)	54:14 (167.)	SV Rot-Gelb Hamburg
153.	28. MK45	643	RIDL Robert	1967	2:48:44	+41:58	33:49 (166.)	4:22 (167.)	1:12:47 (106.)	3:05 (165.)	54:45 (172.)	hamburg
154.	31. AK35	916	PETEREIT Sven	1975	2:49:05	+42:19	28:56 (75.)	4:14 (162.)	1:15:06 (130.)	3:59 (197.)	56:53 (185.)	Hamburg
155.	29. MK40	609	LIPPELS Stefan	1971	2:49:18	+42:32	37:41 (195.)	3:24 (107.)	1:14:45 (126.)	2:33 (117.)	50:58 (131.)	Hamburg
156.	18. MK50	674	WEIMAR André	1960	2:49:29	+42:43	29:13 (79.)	3:44 (136.)	1:20:16 (175.)	3:49 (190.)	52:30 (148.)	BSV Friesen / Spielbank Berlin
157.	32. AK35	921	QUATMANN Frank	1975	2:49:59	+43:13	31:11 (123.)	3:07 (79.)	1:21:08 (180.)	2:09 (59.)	52:26 (147.)	TSV Eintracht Hittfeld
158.	3. MK60	645	RÖSLER Karl	1953	2:50:12	+43:26	31:36 (134.)	3:15 (91.)	1:18:18 (161.)	2:34 (121.)	54:30 (169.)	BSV-Buxtehude
159.	30. MK40	1255	MÜLLER Hans	1973	2:50:25	+43:39	37:43 (196.)	4:25 (171.)	1:14:05 (117.)	2:34 (119.)	51:39 (139.)	Schwarzenbek
160.	19. AK30	1257	ALTINOLUK Selcuk	1984	2:50:32	+43:46	26:15 (37.)	3:40 (131.)	1:24:02 (191.)	2:22 (93.)	54:16 (168.)	
161.	6. MK55	572	HERUTH Jürgen	1957	2:50:33	+43:47	34:30 (173.)	3:38 (126.)	1:13:51 (115.)	2:26 (99.)	56:09 (179.)	TSV Altenwalde
162.	31. MK40	622	MÜLLER Ingo	1973	2:50:41	+43:55	29:55 (95.)	3:35 (123.)	1:18:10 (160.)	2:20 (87.)	56:43 (183.)	RG Uni Hamburg
163.	14. AK25	900	LUDWIG Matthias	1987	2:51:03	+44:17	30:55 (117.)	4:46 (181.)	1:25:26 (196.)	3:32 (181.)	46:25 (78.)	Hamburg
164.	32. MK40	598	KLOSTERMANN Stefan	1970	2:51:06	+44:20	31:47 (140.)	3:01 (72.)	1:12:56 (108.)	2:39 (129.)	1:00:46 (193.)	Hamburg
165.	20. AK30	901	LUDWIG Stephan	1981	2:51:21	+44:35	33:04 (157.)	3:42 (135.)	1:21:44 (181.)	2:26 (100.)	50:27 (128.)	Kaifu Tri Team
166.	21. AK30	885	KLUGER Sebastian	1982	2:51:25	+44:39	40:02 (205.)	3:37 (125.)	1:18:53 (167.)	2:22 (95.)	46:32 (80.)	Hamburg
167.	33. AK35	857	DEL RIO Jose (ESP)	1975	2:51:28	+44:42	31:18 (125.)	3:22 (103.)	1:26:11 (198.)	2:53 (150.)	47:46 (96.)	Hamburg
168.	34. AK35	892	KUTZNER Steffen	1976	2:51:36	+44:50	35:44 (186.)	3:41 (133.)	1:19:48 (174.)	2:45 (142.)	49:41 (119.)	Hamburg
169.	22. AK30	919	PROTUNG Dragos (ROM)	1983	2:51:49	+45:03	35:20 (183.)	4:56 (187.)	1:19:25 (172.)	2:10 (64.)	50:01 (124.)	Brasov
170.	23. AK30	911	MÜHLHAUSE Matthias	1982	2:52:25	+45:39	32:04 (145.)	2:46 (49.)	1:22:41 (186.)	2:13 (73.)	52:43 (151.)	Tri Bandits TSG Bergedorf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
171.	29.	MK45	630	PATZ Rainer	1968	2:53:14	+46:28	37:45 (197.)	3:32 (119.)	1:18:19 (162.)	3:06 (169.)	50:34 (129.)	FVV Vorwärts e.V
172.	19.	MK50	532	BECKER Jörg	1964	2:53:57	+47:11	39:04 (201.)	4:42 (179.)	1:18:29 (163.)	2:52 (149.)	48:53 (105.)	Kaifu Tri Team
173.	7.	MK55	668	TOKAREK Thomas	1959	2:54:05	+47:19	35:44 (187.)	4:54 (186.)	1:18:38 (166.)	2:15 (79.)	52:36 (150.)	VFL Börsen
174.	15.	AK25	930	SCHMEINCK Mathias	1988	2:55:15	+48:29	32:10 (149.)	6:11 (203.)	1:18:58 (170.)	3:57 (194.)	54:02 (162.)	Bocholt
175.	20.	MK50	596	KLIESCH Stefan	1964	2:55:18	+48:32	33:54 (169.)	4:57 (188.)	1:18:30 (164.)	2:56 (155.)	55:04 (176.)	Polizei Berlin
176.	8.	MK55	620	MÜCKE Wolfgang	1955	2:55:26	+48:40	35:05 (181.)	3:21 (100.)	1:20:59 (178.)	3:00 (160.)	53:04 (153.)	Stader SV
Z 177.	16.	AK25	927	SCHLAG Dustin	1989	2:55:27	+48:41	28:15 (57.)	2:59 (70.)	1:16:47 (149.)	2:07 (54.)	1:03:21 (198.)	Hamburg
178.	35.	AK35	870	GOTTSCHLIK Christian	1978	2:56:24	+49:38	39:44 (204.)	2:46 (46.)	1:16:33 (146.)	1:59 (29.)	55:24 (177.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
179.	33.	MK40	650	SCHIERHORN Ingo	1970	2:57:47	+51:01	35:37 (185.)	3:24 (106.)	1:22:14 (184.)	3:06 (166.)	53:28 (156.)	Hamburg
180.	30.	MK45	648	SCHEFFER Andreas	1969	2:57:52	+51:06	30:06 (98.)	5:41 (198.)	1:18:08 (159.)	4:16 (199.)	59:43 (192.)	Hamburg
181.	24.	AK30	869	GERKEN Ulf	1982	2:58:27	+51:41	28:18 (58.)	3:25 (113.)	1:15:54 (137.)	2:42 (136.)	1:08:10 (201.)	Linau
182.	9.	MK55	588	KAMPEN Konrad	1955	2:59:00	+52:14	37:36 (194.)	4:40 (178.)	1:16:14 (143.)	3:45 (186.)	56:47 (184.)	Hamburg
183.	25.	AK30	842	BENEKE Jörn	1980	2:59:29	+52:43	35:56 (189.)	4:22 (169.)	1:21:46 (182.)	2:47 (144.)	54:39 (171.)	Hamburg
184.	26.	AK30	891	KUCHNOWSKI Sebastian (POL)	1981	2:59:49	+53:03	31:24 (128.)	7:55 (207.)	1:17:23 (156.)	3:55 (192.)	59:13 (189.)	Hamburg
185.	21.	MK50	632	PAULUS Georg	1963	3:00:27	+53:41	34:22 (172.)	3:51 (147.)	1:28:05 (202.)	2:38 (126.)	51:34 (138.)	Triabolas Triathlon HH
186.	34.	MK40	569	HAYUNGS Jan-Henrik	1970	3:00:29	+53:43	33:39 (165.)	5:49 (200.)	1:18:55 (168.)	3:59 (196.)	58:10 (186.)	Hamburg
187.	35.	MK40	583	HOLZ Frank	1971	3:00:47	+54:01	31:22 (127.)	4:09 (160.)	1:20:59 (179.)	3:24 (177.)	1:00:55 (194.)	AMTV Hamburg
188.	31.	MK45	591	KARRASCH Dirk	1967	3:01:30	+54:44	34:42 (177.)	4:50 (184.)	1:24:42 (192.)	3:16 (174.)	54:02 (163.)	Hamburg
189.	4.	MK60	540	BRUHNS Michael	1951	3:01:55	+55:09	38:08 (199.)	4:05 (152.)	1:17:07 (151.)	3:06 (167.)	59:31 (190.)	Duvenstedter Sportverein von 1969
190.	22.	MK50	616	MERCHEL Manfred	1963	3:02:21	+55:35	37:16 (193.)	4:35 (175.)	1:18:32 (165.)	3:44 (185.)	58:16 (187.)	VfL Pinneberg
191.	23.	MK50	1265	WURST Oliver	1963	3:03:47	+57:01	41:26 (207.)	5:23 (193.)	1:23:48 (190.)	3:41 (183.)	49:32 (115.)	BSG Phillips
192.	36.	MK40	605	LEISMER Eric (USA)	1972	3:06:06	+59:20	31:03 (122.)	6:42 (204.)	1:22:05 (183.)	4:26 (200.)	1:01:52 (195.)	DETROIT ROCK CITY BABY ---
193.	24.	MK50	637	POLZIN Stefan	1964	3:07:12	+1:00:26	30:13 (103.)	5:46 (199.)	1:24:49 (193.)	3:36 (182.)	1:02:51 (196.)	Henstedt Ulzburg
194.	27.	AK30	843	BIRKEFELD Tim	1980	3:08:08	+1:01:22	34:09 (170.)	5:09 (191.)	1:22:55 (187.)	3:01 (163.)	1:02:56 (197.)	Team Triathlon Hamburger
195.	36.	AK35	883	KIRCHBACH Paul	1976	3:08:32	+1:01:46	36:51 (192.)	4:27 (173.)	1:25:23 (194.)	2:59 (159.)	58:54 (188.)	
196.	37.	MK40	573	HESKAMP Jan	1973	3:09:29	+1:02:43	38:48 (200.)	3:50 (146.)	1:25:23 (195.)	1:57 (26.)	59:32 (191.)	SS Club Limbe, Kamerun
197.	10.	AK20	888	KOWALSKI Robert	1990	3:09:42	+1:02:56	30:05 (97.)	4:52 (185.)	1:27:38 (200.)	2:07 (51.)	1:05:02 (199.)	Hamburg
198.	38.	MK40	577	HILLEBRAND Ralph	1971	3:12:59	+1:06:13	40:10 (206.)	5:20 (192.)	1:27:04 (199.)	3:47 (188.)	56:39 (181.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
199.	28.	AK30	868	GARROTE MARQUEZ Manuel (ESP)	1980	3:17:51	+1:11:05	39:31 (203.)	5:36 (194.)	1:33:32 (204.)	3:00 (162.)	56:13 (180.)	Hamburg
200.	32.	MK45	587	KALMS Torsten	1968	3:23:34	+1:16:48	45:28 (209.)	10:36 (208.)	1:32:24 (203.)	2:03 (42.)	53:05 (154.)	Hamburg
201.	1.	MK65	614	MARIEN Rainer	1947	3:25:29	+1:18:43	44:33 (208.)	5:40 (197.)	1:26:02 (197.)	3:54 (191.)	1:05:21 (200.)	Hamburg
202.	1.	MK70	1260	POHLMANN Hermann	1938	3:36:26	+1:29:40	53:31 (210.)	3:36 (124.)	1:27:47 (201.)	2:28 (103.)	1:09:06 (202.)	Tri Bandits TSG Bergedorf
203.	33.	MK45	574	HEUMANN-KRONENBERG Heiner	1966	3:40:32	+1:33:46	35:50 (188.)	7:51 (206.)	1:36:19 (206.)	4:15 (198.)	1:16:19 (203.)	Lüneburg
Z 204.	39.	MK40	619	MILDNER Martin	1970	41:32		36:46 (191.)	2:46 (50.)				OTTO aktiv.sport / Triathlon
205.	40.	MK40	631	PAULSMEIER Kai	1973	1:35:34		26:37 (41.)	2:26 (23.)	1:06:32 (28.)			Tri-Sport Lübeck
206.	34.	MK45	655	SIEGLER Stefan	1969	1:43:29		28:37 (65.)	2:52 (58.)	1:12:01 (91.)			Ellerau
Z 207.	41.	MK40	617	METZLER Marc	1971	1:55:57		32:07 (147.)	3:54 (148.)	1:17:57 (158.)			RV Endspurt Hamburg
208.	35.	MK45	608	LINDEMANN Steffen	1966	1:58:59		31:52 (141.)	4:08 (156.)	1:23:00 (188.)			Hamburg
209.	36.	MK45	666	THOMS Wolfgang	1966	2:10:24		30:46 (115.)	5:39 (196.)	1:34:00 (205.)			Hamburg
210.	37.	AK35	837	ALBRECHT Daniel	1977	30:37		30:37 (110.)					Lüneburg

Vierlanden-Triathlon 2014

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
------	----	-----	------	-----	------	--------	------	----	------	----	-----	------------

Anzahl: 244

Z = Zeitstrafe