



Platz	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Wohnort	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)													
Frauen													
1.	1. AK30	208	GRETHE Inga	1980	4:51:19	-	33:51 (1.)	2:14 (1.)	2:30:01 (1.)	1:41 (2.)	1:43:35 (1.)	Hamburg	Hamburg
2.	1. AK35	236	JANßEN Simone	1976	5:18:52	+27:33	44:17 (3.)	2:52 (2.)	2:32:02 (2.)	1:53 (3.)	1:57:50 (2.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
3.	2. AK35	187	DENECKE Nadine	1979	5:20:28	+29:09	35:58 (2.)	2:58 (3.)	2:40:10 (3.)	1:36 (1.)	1:59:48 (3.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
Männer													
1.	1. AK35	226	HETMANK Frank	1977	4:05:11	-	29:26 (1.)	1:25 (1.)	2:10:03 (1.)	1:43 (12.)	1:22:36 (2.)	Hamburg	TRI TEAM HAMBURG e. V.
2.	1. MK45	185	DECKERT Frank	1966	4:11:25	+6:14	33:36 (7.)	1:33 (4.)	2:11:29 (2.)	1:07 (1.)	1:23:43 (3.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
3.	2. MK45	222	HENTZIEN Rene	1969	4:19:25	+14:14	32:51 (5.)	2:38 (17.)	2:14:51 (4.)	1:57 (19.)	1:27:11 (6.)	Hamburg	Verein Aktive Freizeit
4.	1. MK40	227	HEYER Thomas	1972	4:22:44	+17:33	31:37 (3.)	2:50 (19.)	2:16:03 (6.)	1:31 (6.)	1:30:46 (11.)	Trittau	RV Endspurt Hamburg
5.	2. MK40	328	SCHULTCHEN Olaf	1972	4:23:03	+17:52	31:17 (2.)	1:39 (5.)	2:17:58 (10.)	1:42 (11.)	1:30:29 (10.)	hamburg	Tri Michels Hamburg
6.	3. MK45	345	TEUBER Till	1966	4:23:55	+18:44	33:48 (9.)	1:29 (3.)	2:20:45 (13.)	1:54 (17.)	1:26:01 (5.)	Hamburg	Mach3Sportzentrum Hamburg
7.	1. AK30	233	HOFMANN Markus	1982	4:25:01	+19:50	32:59 (6.)	1:55 (9.)	2:17:00 (7.)	1:40 (10.)	1:31:29 (12.)	Hamburg	BSG TK
8.	1. AK25	249	KLINGELHÖLLER Christian	1985	4:26:11	+21:00	37:03 (13.)	2:11 (11.)	2:25:51 (18.)	1:30 (5.)	1:19:37 (1.)	Hamburg	Kaifu Tri Team
9.	3. MK40	170	BIERMANN Christian	1973	4:26:43	+21:32	38:46 (19.)	2:47 (18.)	2:17:55 (9.)	1:43 (13.)	1:25:33 (4.)	Henstedt-	TuS Holstein Quickborn v. 1914
10.	4. MK45	294	OTTOW Heiko	1967	4:27:42	+22:31	32:23 (4.)	1:55 (10.)	2:18:37 (12.)	1:12 (2.)	1:33:37 (14.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
11.	5. MK45	277	MENKE Harald	1967	4:28:35	+23:24	33:46 (8.)	2:13 (12.)	2:22:16 (15.)	1:56 (18.)	1:28:25 (7.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
12.	6. MK45	280	MILEWSKI Marek	1967	4:29:34	+24:23	38:04 (16.)	2:24 (15.)	2:14:26 (3.)	2:03 (21.)	1:32:40 (13.)	Hamburg	HNT Triathlon
13.	7. MK45	186	DECKERT Thomas	1968	4:37:08	+31:57	35:59 (12.)	1:42 (7.)	2:29:16 (19.)	1:29 (4.)	1:28:44 (8.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
14.	2. AK35	323	SCHNICKE Michael	1979	4:39:00	+33:49	35:37 (10.)	1:51 (8.)	2:18:25 (11.)	1:26 (3.)	1:41:43 (17.)	Hamburg	Tri Michels Hamburg
15.	8. MK45	201	FISCHER Michael	1968	4:39:06	+33:55	35:59 (11.)	2:17 (13.)	2:15:29 (5.)	2:04 (22.)	1:43:20 (19.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
16.	4. MK40	364	WOLF Stephan	1970	4:42:11	+37:00	37:17 (14.)	1:26 (2.)	2:17:11 (8.)	1:36 (8.)	1:44:43 (20.)	Ellerau	TuS Holstein Quickborn v. 1914
Z 17.	9. MK45	184	DA CRUZ Paulo	1969	4:46:26	+41:15	41:27 (22.)	2:23 (14.)	2:21:11 (14.)	1:33 (7.)	1:35:53 (15.)	Reinbekt	Triabolos Triathlon HH
18.	2. AK30	257	KRAUSE Stefan	1981	4:49:10	+43:59	38:33 (18.)	1:41 (6.)	2:24:49 (17.)	1:39 (9.)	1:42:29 (18.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
19.	10. MK45	258	KRAUßE Mike	1967	4:49:58	+44:47	38:56 (20.)	3:30 (23.)	2:36:21 (23.)	1:50 (15.)	1:29:23 (9.)	Hamburg	Mach3Sportzentrum Hamburg
20.	1. MK50	229	HILDEBRANDT Dirk	1963	4:58:21	+53:10	43:48 (24.)	3:06 (21.)	2:30:12 (20.)	1:52 (16.)	1:39:24 (16.)	Harsefeld	Verein Aktive Freizeit
21.	3. AK30	231	HOFFMANN Matthäus	1983	4:59:32	+54:21	37:28 (15.)	3:57 (25.)	2:22:38 (16.)	6:22 (25.)	1:49:09 (22.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
22.	5. MK40	242	KAMPF Mirko	1971	5:17:58	+1:12:47	39:27 (21.)	3:17 (22.)	2:36:17 (22.)	2:02 (20.)	1:56:56 (23.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
23.	1. MK60	182	CROISSIER René	1950	5:18:31	+1:13:20	43:45 (23.)	2:24 (16.)	2:32:18 (21.)	1:48 (14.)	1:58:17 (24.)	Ellerau	TuS Holstein Quickborn v. 1914
24.	2. MK50	340	STANGENBERG Andreas	1960	5:34:23	+1:29:12	48:26 (26.)	3:32 (24.)	2:53:44 (25.)	2:21 (23.)	1:46:21 (21.)	Neu	HNT Triathlon
25.	4. AK30	342	STOKLOßA Michael	1983	5:37:43	+1:32:32	45:57 (25.)	4:20 (26.)	2:43:14 (24.)	2:29 (24.)	2:01:46 (25.)	Hamburg	Triabolos Triathlon HH
26.	3. AK35	203	FREY Gereon	1978	41:04		38:06 (17.)	2:59 (20.)				Hamburg	Triabolos Triathlon HH

Vierlanden-Triathlon 2014

Ergebnisliste LM-HHTV MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Platz	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Wohnor	Verein/Ort
-------	----	-----	------	-----	------	--------	------	----	------	----	-----	--------	------------

Anzahl: 29

Z = Zeitstrafe