



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)											
Frauen											
Altersklasse II (AK25)											
1.	319	SCHMIDT Liesa	1987	4:24:17	-	30:35 (1.)	1:50 (1.)	2:18:01 (1.)	1:31 (1.)	1:32:21 (1.)	Ratzeburger SV
2.	339	STÄCKER Ina	1989	5:10:12	+45:55	41:26 (6.)	2:06 (2.)	2:38:58 (2.)	1:33 (2.)	1:46:11 (2.)	Sport-Club Itzehoe
Altersklasse III (AK30)											
1.	208	GRETHE Inga	1980	4:51:19	-	33:51 (2.)	2:14 (1.)	2:30:01 (1.)	1:41 (1.)	1:43:35 (1.)	Hamburg
2.	321	SCHMIDTMAYER Katharina	1983	5:25:28	+34:09	40:58 (5.)	2:38 (2.)	2:55:11 (2.)	2:04 (3.)	1:44:40 (2.)	Würzburg
3.	346	THOMPSON Laura	1983	5:52:14	+1:00:55	43:45 (9.)	3:27 (3.)	3:06:06 (3.)	2:03 (2.)	1:56:55 (3.)	Hamburg
4.	166	BELTER Mary	1980	6:21:50	+1:30:31	44:31 (12.)	7:40 (4.)	3:14:52 (4.)	4:49 (4.)	2:09:59 (4.)	Hamburg
Altersklasse VI (AK35)											
1.	248	KLEWER Anke	1979	4:56:04	-	35:39 (3.)	1:48 (1.)	2:33:55 (2.)	2:10 (3.)	1:42:35 (1.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
2.	236	JANßEN Simone	1976	5:18:52	+22:48	44:17 (11.)	2:52 (3.)	2:32:02 (1.)	1:53 (2.)	1:57:50 (2.)	Triabolos Triathlon HH
3.	187	DENECKE Nadine	1979	5:20:28	+24:24	35:58 (4.)	2:58 (4.)	2:40:10 (3.)	1:36 (1.)	1:59:48 (3.)	Triabolos Triathlon HH
4.	260	KRING Nina	1978	5:44:54	+48:50	43:46 (10.)	2:43 (2.)	2:51:40 (4.)	3:18 (4.)	2:03:30 (4.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
Seniorinnen I (MK40)											
1.	173	BOJE Astrid	1974	3:28:16	-	41:31 (7.)	2:25 (1.)	2:44:21 (1.)			USC Kiel
Seniorinnen II (MK45)											
1.	343	SUCHY Eva	1965	5:09:53	-	45:08 (13.)	1:49 (1.)	2:27:54 (1.)	2:24 (1.)	1:52:40 (1.)	MTV Heide
Seniorinnen III (MK50)											
1.	270	MACKEPRANG Kerstin	1962	5:41:53	-	43:25 (8.)	2:57 (1.)	2:59:19 (1.)	2:21 (1.)	1:53:54 (1.)	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer											
Altersklasse I (AK20)											
1.	197	EGGERT Philipp	1991	4:32:39	-	27:23 (1.)	1:01 (1.)	2:23:55 (1.)	2:00 (1.)	1:38:22 (2.)	SG Wasserratten Norderstedt
2.	196	DZUKOWSKI Tim	1993	4:43:17	+10:38	36:04 (52.)	4:13 (4.)	2:30:23 (2.)	2:10 (2.)	1:30:30 (1.)	Hamburg
3.	230	HOBUSCH Jan	1990	5:17:37	+44:58	44:07 (127.)	3:20 (3.)	2:45:47 (3.)	2:11 (3.)	1:42:14 (3.)	Hamburg
4.	284	MÜHLE Martin	1990	51:23		48:14 (145.)	3:10 (2.)				Stuttgart
Altersklasse II (AK25)											
1.	212	HAGES Marc-André	1985	4:06:18	-	29:44 (4.)	1:15 (1.)	2:15:33 (2.)	1:14 (2.)	1:18:35 (1.)	BSG Hamburg Wasser
2.	178	BRÖCKER Benjamin	1989	4:16:54	+10:36	32:56 (20.)	1:36 (2.)	2:15:42 (3.)	0:56 (1.)	1:25:46 (4.)	TV 01 Bohmte
3.	193	DRESSEL Tobias	1985	4:19:06	+12:48	32:20 (13.)	3:20 (8.)	2:20:07 (5.)	1:48 (8.)	1:21:33 (3.)	Sport-Club Itzehoe
4.	249	KLINGELHÖLLER Christian	1985	4:26:11	+19:53	37:03 (63.)	2:11 (4.)	2:25:51 (8.)	1:30 (4.)	1:19:37 (2.)	Kaifu Tri Team
5.	244	KELLER Che	1988	4:26:52	+20:34	41:01 (109.)	2:36 (5.)	2:10:55 (1.)	1:21 (3.)	1:31:02 (6.)	Trisport Stove
6.	259	KRETZ Philip	1986	4:35:48	+29:30	43:14 (118.)	1:48 (3.)	2:17:21 (4.)	1:56 (9.)	1:31:31 (7.)	Stader Schwimmverein
7.	317	SCHECK Maxim	1988	4:46:12	+39:54			2:24:47 (7.)	1:39 (6.)	1:35:05 (8.)	Hamburg
8.	194	DUNNE Matthew (GBR)	1988	4:46:34	+40:16	32:47 (17.)	2:51 (6.)	2:42:30 (11.)	1:33 (5.)	1:26:55 (5.)	Verein Aktive Freizeit
9.	205	GIESEL Carsten	1988	5:07:10	+1:00:52	46:12 (135.)	3:54 (9.)	2:35:45 (9.)	1:59 (10.)	1:39:22 (9.)	HHLA
10.	218	HARZT Martin	1989	5:07:44	+1:01:26	37:46 (76.)	3:05 (7.)	2:38:57 (10.)	1:41 (7.)	1:46:17 (10.)	Hamburg
11.	251	KNOEFEL Jan	1989	3:06:12		37:44 (75.)	4:15 (10.)	2:24:14 (6.)			HHLA
Altersklasse III (AK30)											
1.	316	SCHARF Henrik	1984	4:09:45	-	29:18 (2.)	1:35 (2.)	2:10:44 (1.)	1:28 (2.)	1:26:42 (2.)	TSV Bokeloh
2.	367	ZANDER Malte	1980	4:17:56	+8:11	35:29 (38.)	2:37 (8.)	2:18:54 (4.)	1:34 (3.)	1:19:24 (1.)	Sport-Club Itzehoe
3.	207	GRABENSTEIN Volker	1982	4:24:01	+14:16	39:01 (96.)	1:13 (1.)	2:14:49 (2.)	0:51 (1.)	1:28:09 (3.)	Lehrter SV Triathlon
4.	233	HOFMANN Markus	1982	4:25:01	+15:16	32:59 (21.)	1:55 (4.)	2:17:00 (3.)	1:40 (5.)	1:31:29 (4.)	BSG TK
5.	243	KAROW Jan	1983	4:39:53	+30:08	37:49 (78.)	2:12 (7.)	2:24:06 (7.)	2:17 (9.)	1:33:31 (6.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
6.	228	HILDEBRAND Niclas	1980	4:41:28	+31:43	37:42 (72.)	4:55 (14.)	2:23:51 (6.)	2:31 (12.)	1:32:31 (5.)	Hamburg
7.	257	KRAUSE Stefan	1981	4:49:10	+39:25	38:33 (90.)	1:41 (3.)	2:24:49 (8.)	1:39 (4.)	1:42:29 (9.)	Triabolos Triathlon HH
8.	214	HAMANN Marc	1980	4:53:49	+44:04	35:47 (45.)	3:26 (11.)	2:30:35 (10.)	2:20 (10.)	1:41:43 (8.)	Rodenberg
9.	215	HANKE Christian	1983	4:53:59	+44:14	35:32 (39.)	2:11 (6.)	2:30:07 (9.)	1:57 (7.)	1:44:15 (11.)	BSG Feuerwehr Hamburg
10.	231	HOFFMANN Matthäus	1983	4:59:32	+49:47	37:28 (69.)	3:57 (12.)	2:22:38 (5.)	6:22 (15.)	1:49:09 (13.)	Triabolos Triathlon HH
11.	286	MUTH Bastian	1983	5:01:59	+52:14	37:02 (62.)	2:05 (5.)	2:34:21 (11.)	2:10 (8.)	1:46:23 (12.)	Hamburg
12.	337	SPIEKERMANN Simon	1983	5:05:24	+55:39	36:36 (57.)	3:24 (10.)	2:39:41 (13.)	1:45 (6.)	1:44:00 (10.)	Hamburg
13.	327	SCHÜLLER Sebastian	1982	5:10:26	+1:00:41	40:31 (105.)	5:53 (15.)	2:43:51 (15.)	4:17 (14.)	1:35:57 (7.)	Hamburg
14.	342	STOKLOßA Michael	1983	5:37:43	+1:27:58	45:57 (134.)	4:20 (13.)	2:43:14 (14.)	2:29 (11.)	2:01:46 (14.)	Triabolos Triathlon HH
15.	341	STEINBRICH Khalif	1983	5:39:15	+1:29:30	44:22 (129.)	2:46 (9.)	2:35:08 (12.)	3:10 (13.)	2:13:51 (15.)	Hamburg
Altersklasse VI (AK35)											
1.	226	HETMANK Frank	1977	4:05:11	-	29:26 (3.)	1:25 (3.)	2:10:03 (2.)	1:43 (13.)	1:22:36 (3.)	TRI TEAM HAMBURG e. V.
2.	167	BENDER Danny Bender	1975	4:08:10	+2:59	31:13 (6.)	1:38 (7.)	2:13:51 (6.)	1:06 (1.)	1:20:24 (1.)	SG Athletico Büdelsdorf
3.	307	REUTER Arne	1975	4:08:39	+3:28	33:44 (25.)	1:37 (6.)	2:07:46 (1.)	1:42 (12.)	1:23:51 (4.)	SC Weyhe



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
4.	234	HÜSEMANN Matthias	1977	4:11:04	+5:53	31:18 (8.)	1:12 (1.)	2:13:14 (4.)	1:23 (3.)	1:24:00 (5.)	TV 01 Bohmte
5.	351	VON BRESINSKI Ronny	1976	4:13:57	+8:46	33:33 (23.)	2:10 (12.)	2:10:56 (3.)	1:28 (7.)	1:25:52 (7.)	Tri-Team Lüneburg
6.	368	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:14:09	+8:58	34:18 (34.)	2:24 (13.)	2:14:14 (7.)	1:25 (4.)	1:21:50 (2.)	Todendorf
7.	330	SCHULZE Sven	1978	4:18:57	+13:46	31:21 (9.)	1:20 (2.)	2:19:33 (10.)	1:35 (9.)	1:25:10 (6.)	Polizei SV Eutin
8.	359	WETZEL Steffen	1975	4:29:42	+24:31	35:42 (42.)	1:32 (5.)	2:13:35 (5.)	1:26 (5.)	1:37:30 (10.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
9.	356	WECKWERTH Stefan	1977	4:34:45	+29:34	36:04 (51.)	2:08 (11.)	2:20:04 (11.)	1:20 (2.)	1:35:11 (9.)	Trihörnchen
10.	323	SCHNICKE Michael	1979	4:39:00	+33:49	35:37 (40.)	1:51 (9.)	2:18:25 (9.)	1:26 (6.)	1:41:43 (13.)	Tri Michels Hamburg
11.	223	HENZE Lukas	1979	4:39:02	+33:51	36:42 (58.)	2:36 (14.)	2:17:20 (8.)	1:42 (11.)	1:40:44 (11.)	Tri Team Lüneburg
12.	176	BRAUER Eik	1978	4:42:05	+36:54	42:17 (114.)	1:31 (4.)	2:22:16 (12.)	1:53 (14.)	1:34:11 (8.)	Tri-Sport Lübeck
13.	312	ROPERS Andy	1976	4:52:25	+47:14	37:44 (74.)	4:30 (21.)	2:24:12 (13.)	3:05 (21.)	1:42:57 (14.)	SG Airbus Stade
14.	333	SCHWARZ Axel	1979	4:53:50	+48:39	37:42 (73.)	2:08 (10.)	2:28:52 (16.)	1:34 (8.)	1:43:36 (15.)	SV Schwäbisch Gmünd
15.	313	RÖRSCH Dennis	1979	4:56:51	+51:40	33:54 (31.)	3:20 (19.)	2:30:40 (17.)	1:42 (10.)	1:47:17 (17.)	Tri-4-Fun Kutenhausen
16.	261	KRÜGER Christoph	1978	4:58:51	+53:40	38:07 (83.)	3:11 (17.)	2:25:56 (14.)	2:15 (17.)	1:49:24 (18.)	Göttingen
17.	265	LEMMER Heiner	1975	5:04:54	+59:43	37:51 (79.)	4:51 (22.)	2:26:50 (15.)	2:10 (16.)	1:53:14 (19.)	TriTraTralala
18.	348	TOFAUTE Frank	1976	5:16:35	+1:11:24	37:34 (70.)	3:45 (20.)	2:34:44 (18.)	1:58 (15.)	1:58:35 (20.)	BULLDOZER
19.	263	LALLA Christian	1975	5:16:54	+1:11:43	37:16 (65.)	1:47 (8.)	2:36:36 (19.)	2:24 (19.)	1:58:53 (21.)	SG Stern Hamburg
20.	264	LE PROVOST Yann (FRA)	1975	5:19:13	+1:14:02	47:13 (140.)	3:15 (18.)	2:39:14 (21.)	2:23 (18.)	1:47:10 (16.)	blankenese
21.	334	SEIFERT Gunnar	1976	5:35:19	+1:30:08	1:00:53 (151.)	5:35 (23.)	2:43:12 (22.)	4:55 (23.)	1:40:46 (12.)	Hamburg
22.	221	HELLWIG Sven	1976	5:43:54	+1:38:43	46:59 (138.)	3:05 (16.)	2:38:44 (20.)	2:37 (20.)	2:12:31 (22.)	TuS Fritzlar
23.	361	WILLANN Thorben	1979	6:21:57	+2:16:46	51:27 (149.)	9:00 (24.)	3:02:50 (23.)	3:12 (22.)	2:15:30 (23.)	Hamburg
24.	203	FREY Gereon	1978	41:04		38:06 (82.)	2:59 (15.)				Triabolos Triathlon HH

Senioren I (MK40)

1.	326	SCHRÖTER Stefan	1973	4:04:51	-	32:54 (19.)	1:36 (2.)	2:04:00 (1.)	1:16 (4.)	1:25:05 (3.)	SG Wasserratten Norderstedt
2.	253	KÖNIG Lars	1974	4:09:21	+4:30	32:24 (16.)	1:37 (3.)	2:12:39 (4.)	1:07 (2.)	1:21:35 (2.)	SG Athletico Büdelsdorf
3.	213	HALVORSEN Kim Ørbæk (DEN)	1972	4:10:58	+6:07	38:10 (84.)	1:53 (7.)	2:10:37 (3.)	2:05 (14.)	1:18:14 (1.)	Aalborg Triathlon
4.	224	HERLING Michael	1973	4:13:53	+9:02	33:56 (32.)	2:39 (14.)	2:06:01 (2.)	1:28 (6.)	1:29:50 (7.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
5.	235	JAEKEL Carsten	1970	4:19:08	+14:17	32:14 (12.)	1:53 (6.)	2:16:46 (7.)	1:30 (7.)	1:26:49 (6.)	Hamburg
6.	227	HEYER Thomas	1972	4:22:44	+17:53	31:37 (10.)	2:50 (16.)	2:16:03 (6.)	1:31 (8.)	1:30:46 (9.)	RV Endspurt Hamburg
7.	328	SCHULTCHEN Olaf	1972	4:23:03	+18:12	31:17 (7.)	1:39 (4.)	2:17:58 (11.)	1:42 (10.)	1:30:29 (8.)	Tri Michels Hamburg
8.	177	BREIDENBICHER Daniel	1972	4:24:39	+19:48	36:15 (55.)	1:44 (5.)	2:18:34 (12.)	1:28 (5.)	1:26:40 (5.)	SV Langwedel
9.	335	SIECKMANN Martin	1974	4:26:21	+21:30	33:47 (27.)	2:03 (9.)	2:17:23 (9.)	1:06 (1.)	1:32:04 (11.)	Trihörnchen
10.	170	BIERMANN Christian	1973	4:26:43	+21:52	38:46 (93.)	2:47 (15.)	2:17:55 (10.)	1:43 (11.)	1:25:33 (4.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
11.	302	PUMP Thorsten	1974	4:30:53	+26:02	33:00 (22.)	2:06 (10.)	2:22:21 (15.)	1:16 (3.)	1:32:12 (12.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
12.	320	SCHMIDT Peer	1972	4:34:05	+29:14	33:48 (29.)	2:26 (13.)	2:14:30 (5.)	2:50 (20.)	1:40:34 (15.)	Triabolos Triathlon HH
13.	241	KAHNT Mathias	1972	4:37:46	+32:55	38:43 (92.)	3:38 (19.)	2:22:13 (14.)	2:02 (13.)	1:31:11 (10.)	Wiesbaden
14.	364	WOLF Stephan	1970	4:42:11	+37:20	37:17 (66.)	1:26 (1.)	2:17:11 (8.)	1:36 (9.)	1:44:43 (18.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
15.	315	RÜHLE Leif	1972	4:42:48	+37:57	33:47 (28.)	2:00 (8.)	2:21:20 (13.)	2:30 (18.)	1:43:13 (17.)	Trihörnchen
16.	282	MÖLLER Ringo	1974	4:49:53	+45:02	41:06 (110.)	2:17 (12.)	2:25:16 (16.)	2:36 (19.)	1:38:39 (14.)	FFF
17.	183	CZESCHEL Lars	1974	4:54:21	+49:30	44:12 (128.)	3:38 (18.)	2:26:41 (17.)	2:59 (21.)	1:36:54 (13.)	Postfelder SV
18.	365	WULF Gunnar	1971	5:09:07	+1:04:16	40:24 (102.)	5:14 (22.)	2:37:51 (19.)	3:19 (23.)	1:42:22 (16.)	Hamburg
19.	179	BÜHNE Andreas	1970	5:16:48	+1:11:57	45:18 (132.)	5:15 (23.)	2:38:32 (20.)	2:25 (17.)	1:45:20 (19.)	Vereinslos
20.	242	KAMPF Mirko	1971	5:17:58	+1:13:07	39:27 (99.)	3:17 (17.)	2:36:17 (18.)	2:02 (12.)	1:56:56 (22.)	Triabolos Triathlon HH



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
21.	272	MAINVIS William (FRA)	1973	5:19:12	+1:14:21	36:24 (56.)	2:12 (11.)	2:42:53 (21.)	2:11 (15.)	1:55:35 (20.)	Hamburg
22.	357	WEDEMEYER Michael	1974	5:36:18	+1:31:27	45:20 (133.)	3:51 (21.)	2:47:58 (22.)	3:01 (22.)	1:56:09 (21.)	Hamburger Rail service
23.	362	WINKLER Federico	1971	5:52:44	+1:47:53	53:08 (150.)	3:51 (20.)	2:53:29 (23.)	2:18 (16.)	1:59:59 (23.)	Hamburg-Süd
24.	331	SCHULZE-GÜLICH Björn	1974	35:53		35:53 (47.)					SG Wasserratten Norderstedt

Senioren II (MK45)

1.	347	TÖDTLOFF Sven	1966	4:04:16	-	30:40 (5.)	1:47 (5.)	2:02:15 (2.)	1:01 (1.)	1:28:35 (6.)	TriTeam Neumünster
2.	288	NIEDIECK Olav	1969	4:09:06	+4:50	35:28 (37.)	1:11 (1.)	2:01:41 (1.)	1:14 (4.)	1:29:34 (11.)	SG Wasserratten Norderstedt
3.	185	DECKERT Frank	1966	4:11:25	+7:09	33:36 (24.)	1:33 (3.)	2:11:29 (4.)	1:07 (2.)	1:23:43 (1.)	Triabolas Triathlon HH
4.	222	HENTZIEN Rene	1969	4:19:25	+15:09	32:51 (18.)	2:38 (21.)	2:14:51 (7.)	1:57 (17.)	1:27:11 (4.)	Verein Aktive Freizeit
5.	345	TEUBER Till	1966	4:23:55	+19:39	33:48 (30.)	1:29 (2.)	2:20:45 (14.)	1:54 (14.)	1:26:01 (3.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
6.	274	MARSCHALL Dirk Michael	1965	4:25:14	+20:58	37:24 (67.)	2:54 (24.)	2:17:46 (10.)	2:11 (25.)	1:25:01 (2.)	USC Kiel
7.	353	VON HENNIG Detlef	1968	4:25:43	+21:27	34:23 (35.)	3:25 (30.)	2:12:39 (5.)	2:02 (19.)	1:33:16 (13.)	Tri Team Schellhorn
8.	294	OTTOW Heiko	1967	4:27:42	+23:26	32:23 (15.)	1:55 (7.)	2:18:37 (12.)	1:12 (3.)	1:33:37 (15.)	Triabolas Triathlon HH
9.	277	MENKE Harald	1967	4:28:35	+24:19	33:46 (26.)	2:13 (9.)	2:22:16 (18.)	1:56 (16.)	1:28:25 (5.)	Triabolas Triathlon HH
10.	280	MILEWSKI Marek	1967	4:29:34	+25:18	38:04 (81.)	2:24 (17.)	2:14:26 (6.)	2:03 (20.)	1:32:40 (12.)	HNT Triathlon
11.	309	RILOKS Olaf	1965	4:33:27	+29:11	38:32 (89.)	2:04 (8.)	2:17:51 (11.)	1:40 (10.)	1:33:22 (14.)	Stuhr
12.	293	OLTMANN Jörn	1965	4:36:22	+32:06	42:58 (117.)	2:52 (23.)	2:18:51 (13.)	2:23 (28.)	1:29:20 (9.)	Hamburg
13.	186	DECKERT Thomas	1968	4:37:08	+32:52	35:59 (50.)	1:42 (4.)	2:29:16 (30.)	1:29 (7.)	1:28:44 (7.)	Triabolas Triathlon HH
14.	344	SURENBROCK Dierk	1966	4:38:17	+34:01	38:16 (87.)	3:21 (28.)	2:24:02 (20.)	3:37 (37.)	1:29:03 (8.)	Triabolas Triathlon HH
15.	262	KUFA Matthias	1966	4:38:36	+34:20	37:55 (80.)	3:21 (29.)	2:09:20 (3.)	2:27 (30.)	1:45:35 (31.)	RV Endspurt Hamburg
16.	285	MÜLLER Mario	1969	4:39:00	+34:44	35:41 (41.)	3:00 (26.)	2:21:01 (15.)	2:13 (26.)	1:37:08 (21.)	Freilauf Visselhövede
17.	201	FISCHER Michael	1968	4:39:06	+34:50	35:59 (49.)	2:17 (13.)	2:15:29 (8.)	2:04 (22.)	1:43:20 (28.)	Triabolas Triathlon HH
18.	189	DOLLE Mario	1965	4:41:46	+37:30	35:52 (46.)	2:28 (19.)	2:24:08 (21.)	2:01 (18.)	1:37:18 (22.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
19.	192	DR. SCHELTZ Toralf	1966	4:42:59	+38:43	32:08 (11.)	2:24 (18.)	2:17:36 (9.)	1:54 (15.)	1:48:58 (34.)	Rostock
20.	298	PETERS Jens	1968	4:46:05	+41:49	35:44 (44.)	3:01 (27.)	2:21:23 (17.)	2:07 (24.)	1:43:52 (29.)	MTV Heide
Z 21.	184	DA CRUZ Paulo	1969	4:46:26	+42:10	41:27 (113.)	2:23 (16.)	2:21:11 (16.)	1:33 (8.)	1:35:53 (18.)	Triabolas Triathlon HH
22.	239	JUNKER Thomas	1965	4:47:06	+42:50	38:26 (88.)	2:17 (12.)	2:26:16 (23.)	4:24 (38.)	1:35:45 (17.)	MTV Heide
23.	308	RICHTER Jörg	1965	4:48:44	+44:28	38:38 (91.)	1:53 (6.)	2:28:40 (28.)	1:47 (11.)	1:37:48 (24.)	ASV Ehningen
24.	258	KRAUßE Mike	1967	4:49:58	+45:42	38:56 (95.)	3:30 (32.)	2:36:21 (35.)	1:50 (13.)	1:29:23 (10.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
25.	279	MEYER Dirk	1968	4:50:32	+46:16	44:28 (130.)	2:14 (10.)	2:27:01 (24.)	2:04 (21.)	1:34:47 (16.)	Sahms
26.	232	HOFFMANN Stefan	1969	4:50:37	+46:21	32:21 (14.)	2:35 (20.)	2:28:12 (26.)	1:48 (12.)	1:45:42 (32.)	Eintracht Frankfurt Triathlon
27.	209	GROSSMANN Olaf	1966	4:50:45	+46:29	37:26 (68.)	2:21 (14.)	2:25:32 (22.)	2:13 (27.)	1:43:15 (27.)	MTV Heide
28.	240	JUX Michael	1966	4:53:20	+49:04	44:41 (131.)	2:16 (11.)	2:28:30 (27.)	1:24 (6.)	1:36:31 (20.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
29.	300	PRÜNTE Kai	1969	4:57:31	+53:15	35:58 (48.)	2:21 (15.)	2:41:37 (36.)	1:24 (5.)	1:36:14 (19.)	Triathlon TEAM TG Witten
30.	290	OERTEL Matthias	1968	4:58:15	+53:59	43:43 (121.)	4:35 (37.)	2:29:18 (31.)	2:59 (34.)	1:37:43 (23.)	Hamburg
Z 31.	322	SCHMIEDLEIN Detlef	1968	5:04:04	+59:48	48:27 (147.)	3:25 (31.)	2:23:48 (19.)	2:40 (32.)	1:41:46 (25.)	USC Kiel
32.	297	PETERS Christian	1967	5:06:17	+1:02:01	42:47 (116.)	3:37 (33.)	2:33:00 (34.)	1:38 (9.)	1:45:18 (30.)	TTH
33.	281	MINDT Oliver	1967	5:09:34	+1:05:18	48:07 (144.)	2:55 (25.)	2:32:23 (32.)	3:18 (36.)	1:42:54 (26.)	Hamburg
34.	329	SCHULZ Thomas	1966	5:09:41	+1:05:25	40:02 (101.)	4:04 (34.)	2:29:04 (29.)	2:39 (31.)	1:53:56 (36.)	FC St. Pauli Triathlon
35.	172	BÖHNING Hans-Martin	1968	5:14:22	+1:10:06	40:53 (108.)	4:28 (36.)	2:32:59 (33.)	2:26 (29.)	1:53:37 (35.)	TriCity Darmstadt
36.	314	ROSENBECKER Martin	1965	5:20:30	+1:16:14	40:26 (103.)	2:43 (22.)	2:48:18 (38.)	2:07 (23.)	1:46:57 (33.)	Schwülper
37.	325	SCHRÖDER Marc-Oliver	1966	5:39:20	+1:35:04	43:57 (125.)	4:42 (38.)	2:50:40 (39.)	3:01 (35.)	1:57:01 (37.)	Eintracht Frankfurt



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
38.	304	RADZUWEIT Thomas	1965	6:55:15	+2:50:59	1:01:16 (152.)	5:58 (40.)	3:23:31 (40.)	7:29 (39.)	2:17:04 (38.)	100 Marathon Club
39.	358	WEICHERT Joerg	1968	3:14:08		39:21 (97.)	4:14 (35.)	2:27:49 (25.)	2:46 (33.)		SG Haspa Triathlon
40.	175	BRAND Bernd	1968	3:35:48		46:28 (136.)	4:42 (39.)	2:44:38 (37.)			werk3 Triathlon Hamburg
	256	KRAUSE Andreas	1966	DSQ							USC Kiel

Senioren III (MK50)

1.	198	EISENBLÄTTER Frank	1962	4:37:28	-	37:49 (77.)	2:31 (6.)	2:18:50 (1.)	2:05 (8.)	1:36:16 (3.)	SG Haspa Triathlon
2.	202	FLEMMING Bernhard	1962	4:41:32	+4:04	37:41 (71.)	4:34 (22.)	2:31:15 (17.)	2:05 (10.)	1:25:58 (1.)	FeRoJa Team
3.	204	FRICK Axel	1962	4:45:12	+7:44	40:26 (104.)	1:54 (1.)	2:20:12 (2.)	2:51 (23.)	1:39:51 (6.)	Trimaniacs
4.	195	DUVE Peter	1963	4:47:07	+9:39	36:55 (60.)	1:57 (2.)	2:23:55 (5.)	2:05 (9.)	1:42:17 (9.)	
5.	216	HANSEN Michael	1960	4:47:45	+10:17	34:07 (33.)	2:08 (3.)	2:28:14 (11.)	2:52 (24.)	1:40:27 (8.)	USC Kiel
6.	165	BEHRENS Hans-Christian	1964	4:51:54	+14:26	41:26 (112.)	2:51 (10.)	2:26:44 (10.)	3:25 (27.)	1:37:30 (4.)	Hamburg Wasser
7.	191	DR. EBMEYER Frank	1961	4:53:38	+16:10	44:04 (126.)	3:28 (18.)	2:33:46 (19.)	2:31 (18.)	1:29:50 (2.)	LT MTV Treubund Lüneburg
8.	295	PANZER Stefan	1961	4:54:38	+17:10	43:34 (119.)	3:10 (16.)	2:26:00 (8.)	1:51 (5.)	1:40:04 (7.)	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI/TSV Eintracht Hittfeld
9.	291	OLMOS PINO Mario	1964	4:57:13	+19:45	37:01 (61.)	4:00 (21.)	2:25:23 (6.)	1:50 (4.)	1:49:01 (14.)	Tri Michels Hamburg
10.	303	RAABE Thomas	1961	4:58:04	+20:36	35:05 (36.)	5:03 (25.)	2:30:50 (16.)	2:41 (21.)	1:44:27 (11.)	Altmorschen
11.	229	HILDEBRANDT Dirk	1963	4:58:21	+20:53	43:48 (124.)	3:06 (14.)	2:30:12 (15.)	1:52 (6.)	1:39:24 (5.)	Verein Aktive Freizeit
12.	360	WETZL Ulrich	1961	4:59:24	+21:56	41:07 (111.)	2:59 (12.)	2:21:56 (4.)	2:32 (19.)	1:50:52 (16.)	TRIRA
13.	305	RAMM Jürgen	1960	5:00:32	+23:04	42:24 (115.)	3:09 (15.)	2:29:12 (13.)	1:36 (1.)	1:44:13 (10.)	Team Erdinger Alkoholfrei
14.	168	BERGMANN André	1962	5:04:22	+26:54	36:06 (54.)	2:33 (7.)	2:26:10 (9.)	2:34 (20.)	1:57:00 (22.)	Team Magic
15.	266	LIBUDA Thorsten	1963	5:04:36	+27:08	39:22 (98.)	2:59 (11.)	2:31:17 (18.)	1:44 (3.)	1:49:17 (15.)	Trias Bad Schwartau
16.	311	ROHLFSEN Jens	1963	5:05:21	+27:53	39:30 (100.)	3:01 (13.)	2:21:48 (3.)	2:08 (12.)	1:58:55 (24.)	SC Weyhe
17.	299	PROBST Andreas	1963	5:05:21	+27:53	36:48 (59.)	3:26 (17.)	2:29:23 (14.)	2:09 (13.)	1:53:37 (20.)	SC Weyhe
18.	210	GRUB Thomas	1964	5:07:37	+30:09	35:42 (43.)	2:23 (4.)	2:34:16 (20.)	1:43 (2.)	1:53:36 (19.)	Wedel
19.	278	MESSERSCHMIDT Joerg	1964	5:10:20	+32:52	38:16 (86.)	3:34 (20.)	2:37:48 (21.)	2:20 (16.)	1:48:25 (13.)	Göttingen
20.	283	MORGENSTERN Ronni	1961	5:11:17	+33:49	43:48 (123.)	4:38 (23.)	2:28:23 (12.)	1:56 (7.)	1:52:35 (18.)	SV TRICITY Darmstadt
21.	219	WELSLAU Johannes	1960	5:18:16	+40:48	47:26 (141.)	2:31 (5.)	2:25:53 (7.)	2:16 (15.)	2:00:13 (25.)	TSG 07 Burg Gretesch
22.	369	ZIMMERLING Klaus	1963	5:22:55	+45:27	38:56 (94.)	2:43 (8.)	2:40:25 (22.)	2:42 (22.)	1:58:12 (23.)	norderstedt
23.	190	DOMKE Hans Peter	1964	5:28:09	+50:41	46:59 (137.)	4:38 (24.)	2:43:05 (23.)	2:11 (14.)	1:51:18 (17.)	MTV Heide
24.	340	STANGENBERG Andreas	1960	5:34:23	+56:55	48:26 (146.)	3:32 (19.)	2:53:44 (25.)	2:21 (17.)	1:46:21 (12.)	HNT Triathlon
25.	164	BAUSCH Stefan	1962	5:40:31	+1:03:03	47:01 (139.)	2:51 (9.)	2:54:00 (26.)	2:06 (11.)	1:54:36 (21.)	Team Erdinger Alkoholfrei
26.	188	DEPPE Andreas	1964	5:41:43	+1:04:15	37:05 (64.)	5:55 (26.)	2:44:13 (24.)	3:18 (25.)	2:11:14 (26.)	Schwarzenbek
27.	324	SCHOLZ Thomas	1963	6:13:46	+1:36:18	48:59 (148.)	7:24 (27.)	2:55:41 (27.)	3:21 (26.)	2:18:24 (27.)	Weddel
28.	366	ZAHEDY Cyrus	1962	6:54:04	+2:16:36	48:06 (143.)	7:28 (28.)	3:04:32 (28.)	6:23 (28.)	2:47:37 (28.)	Gegenwind

Senioren IV (MK55)

1.	350	VOLLHARDT Ulli	1958	4:50:49	-	38:11 (85.)	1:57 (1.)	2:22:32 (1.)	1:52 (2.)	1:46:18 (2.)	Triabolas Triathlon HH
2.	332	SCHÜTTE Michael	1958	4:58:27	+7:38	36:05 (53.)	2:22 (3.)	2:38:15 (4.)	2:20 (4.)	1:39:27 (1.)	Hannover
3.	336	SKROBLIN Joachim	1959	5:15:11	+24:22	40:39 (106.)	2:07 (2.)	2:36:13 (2.)	1:34 (1.)	1:54:40 (4.)	Spiridon Bad Oldesloe
4.	217	HARTZ Joachim	1959	5:32:02	+41:13	43:41 (120.)	5:42 (5.)	2:36:35 (3.)	3:10 (5.)	2:02:56 (5.)	SG Airbus Stade EV
5.	271	MACKEPRANG Norbert	1958	5:58:01	+1:07:12	47:27 (142.)	3:00 (4.)	3:16:05 (5.)	2:15 (3.)	1:49:15 (3.)	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.

Vierlanden-Triathlon 2014

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Senioren V (MK60)											
1.	182	CROISSIER René	1950	5:18:31	-	43:45 (122.)	2:24 (1.)	2:32:18 (1.)	1:48 (1.)	1:58:17 (2.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
2.	199	ENDL Hans	1951	5:21:31	+3:00	40:51 (107.)	4:39 (2.)	2:42:53 (2.)	3:10 (2.)	1:50:00 (1.)	SC Weyhe

Anzahl: 167

Z = Zeitstrafe