



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)												
Frauen												
1.	1. AK35	127	STEINKE Kirska	1979	1:16:47	-	10:22 (8.)	3:20 (7.)	36:47 (1.)	2:26 (4.)	23:55 (5.)	Team Gegenwind
2.	1. AK25	134	VON WEZYK Isabelle	1986	1:16:53	+0:06	9:49 (4.)	3:25 (10.)	38:03 (6.)	2:43 (12.)	22:54 (1.)	Triabolos Hamburg e.V.
3.	2. AK35	57	HÄFNER Cindy	1979	1:17:37	+0:50	10:29 (12.)	3:13 (5.)	37:46 (4.)	2:36 (8.)	23:34 (3.)	Waspo 08 Göttingen
4.	2. AK25	133	VON DER HEIDE Lina	1986	1:18:02	+1:15	9:51 (5.)	3:02 (4.)	38:42 (13.)	2:36 (7.)	23:52 (4.)	Hamburg
5.	3. AK25	63	HOLLSTEIN Christina	1987	1:18:21	+1:34	10:46 (20.)	3:31 (12.)	37:07 (3.)	2:44 (13.)	24:15 (9.)	Tri-Sport Lübeck
6.	3. AK35	108	RAUTMANN Christiane	1977	1:18:54	+2:07	10:25 (9.)	3:29 (11.)	36:49 (2.)	2:38 (11.)	25:34 (21.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
7.	1. MK40	62	HILLMER Ulrike	1973	1:18:57	+2:10	10:35 (16.)	3:44 (13.)	37:48 (5.)	2:47 (18.)	24:05 (6.)	Hamburg
8.	1. MK45	69	KEETZ Mareike	1968	1:20:08	+3:21	10:00 (7.)	3:23 (9.)	38:04 (7.)	2:38 (10.)	26:04 (24.)	Barsbüttel
9.	4. AK25	121	SCHUSTER Jennifer	1985	1:20:27	+3:40	11:21 (30.)	4:12 (28.)	38:10 (10.)	2:33 (6.)	24:14 (7.)	
10.	1. JUN	117	SCHMEIßER Marie	1996	1:20:45	+3:58	10:27 (10.)	3:00 (3.)	38:11 (11.)	2:31 (5.)	26:37 (29.)	Tri Bandits TSG Bergedorf
11.	2. MK40	116	WIEDENHOFER Julia	1971	1:21:30	+4:43	12:05 (43.)	4:02 (22.)	38:24 (12.)	2:47 (15.)	24:14 (8.)	Tri Endurance Germany
12.	4. AK35	39	KLEIST Christiane	1975	1:22:08	+5:21	11:07 (25.)	3:59 (19.)	38:52 (17.)	3:08 (33.)	25:05 (17.)	SC Hammaburg
13.	1. AK30	38	BOCK Anna-Lena	1982	1:22:29	+5:42	10:43 (18.)	4:09 (25.)	39:32 (24.)	2:47 (16.)	25:21 (19.)	Hamburg
14.	2. MK45	58	HARTUNG Anke	1965	1:22:31	+5:44	11:52 (39.)	4:01 (20.)	39:26 (22.)	2:25 (3.)	24:49 (13.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
15.	2. AK30	82	LORECIK Milena	1980	1:23:01	+6:14	12:52 (63.)	4:36 (40.)	39:54 (26.)	2:37 (9.)	23:05 (2.)	Triabolos
16.	5. AK25	98	NIWINSKI Lisa	1988	1:23:34	+6:47	11:01 (22.)	3:57 (17.)	40:16 (29.)	3:23 (50.)	24:59 (15.)	kein Verein
17.	6. AK25	35	BACHOR Simone	1985	1:23:41	+6:54	9:29 (2.)	3:51 (15.)	39:14 (18.)	3:18 (44.)	27:51 (41.)	Wolfsburg
18.	7. AK25	96	NAGEL Julia	1987	1:23:47	+7:00	12:54 (68.)	2:48 (1.)	40:38 (31.)	1:59 (1.)	25:29 (20.)	Tri Endurance Germany
19.	3. MK45	104	PFLOCKSCH Martina	1965	1:23:51	+7:04	10:29 (11.)	4:22 (35.)	38:08 (9.)	3:26 (54.)	27:28 (36.)	Triabolos Triathlon HH
20.	5. AK35	128	STRAETMANS Julia	1977	1:23:55	+7:08	10:30 (13.)	4:10 (26.)	41:12 (34.)	3:36 (65.)	24:29 (11.)	Post SV Nürnberg
21.	6. AK35	73	KOLLER Swantje	1977	1:24:25	+7:38	10:32 (14.)	5:18 (65.)	38:04 (8.)	4:06 (84.)	26:26 (28.)	Triabolos Triathlon HH
22.	8. AK25	1259	KORB Mareike	1985	1:24:42	+7:55	9:33 (3.)	3:52 (16.)	41:32 (38.)	3:01 (28.)	26:45 (31.)	Tri Bandits TSG Bergedorf
23.	7. AK35	120	SCHULTZ Sabine	1976	1:24:59	+8:12	11:16 (28.)	4:58 (51.)	38:51 (16.)	3:30 (60.)	26:26 (27.)	Pinneberg
24.	3. AK30	60	HEINZEL Alexandra	1984	1:25:10	+8:23	11:09 (26.)	4:12 (27.)	41:48 (40.)	3:04 (30.)	25:00 (16.)	
25.	4. AK30	51	GLÜCK Julia	1982	1:25:13	+8:26	12:20 (50.)	3:17 (6.)	40:41 (32.)	2:56 (24.)	26:02 (22.)	Henstedt-Ulzburg
26.	8. AK35	144	WOLRING Steffi	1977	1:25:19	+8:32	11:44 (36.)	4:16 (30.)	41:35 (39.)	2:57 (26.)	24:48 (12.)	Hamburg
27.	1. MK55	95	MÜNSTER Ulrike	1957	1:26:24	+9:37	11:47 (37.)	4:57 (50.)	39:26 (21.)	3:23 (51.)	26:54 (33.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
28.	5. AK30	142	WITT Stefanie	1981	1:26:31	+9:44	9:57 (6.)	6:04 (80.)	43:50 (62.)	2:20 (2.)	24:22 (10.)	Overfreunde
29.	6. AK30	111	REINKING Heike	1980	1:26:39	+9:52	12:51 (61.)	2:53 (2.)	38:49 (15.)	2:55 (23.)	29:14 (56.)	Kaifu Tri Team
30.	9. AK35	89	MEGGERS Anja	1979	1:26:41	+9:54	11:42 (35.)	3:21 (8.)	39:46 (25.)	3:17 (41.)	28:37 (46.)	BSG Generali
31.	10. AK35	101	OESTREICH Daniela	1976	1:27:24	+10:37	12:23 (52.)	4:43 (43.)	42:00 (43.)	3:00 (27.)	25:20 (18.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
32.	3. MK40	102	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ Katarzyna	1972	1:27:28	+10:41	12:41 (56.)	4:04 (23.)	39:29 (23.)	4:30 (88.)	26:46 (32.)	Hamburg
33.	9. AK25	91	MITSCHE Eva	1988	1:27:49	+11:02	11:55 (40.)	3:58 (18.)	41:11 (33.)	3:39 (69.)	27:08 (35.)	Hamburg
34.	1. MK50	107	PÜTTJER Anke	1964	1:28:13	+11:26	11:29 (32.)	4:02 (21.)	39:16 (20.)	3:18 (47.)	30:10 (63.)	Spiridon Bad Oldesloe
35.	7. AK30	114	SCHÄFER Carola	1984	1:28:55	+12:08	11:15 (27.)	3:47 (14.)	41:28 (36.)	3:29 (56.)	28:58 (52.)	Hamburg
36.	11. AK35	99	NOWAK Britta	1978	1:29:06	+12:19	11:04 (24.)	4:15 (29.)	44:39 (71.)	2:47 (17.)	26:23 (26.)	Hamburg
37.	1. AK20	46	FEMERLING Lisa	1993	1:29:11	+12:24	11:32 (33.)	5:12 (62.)	43:06 (52.)	3:21 (49.)	26:02 (23.)	Bad Homburg
38.	8. AK30	70	KIESCHKE Nicole	1984	1:29:15	+12:28	12:53 (67.)	5:12 (63.)	40:12 (28.)	3:25 (53.)	27:34 (38.)	Hamburg
39.	2. AK20	85	LUDWIG Neele	1990	1:29:23	+12:36	8:35 (1.)	4:32 (38.)	44:21 (68.)	3:06 (32.)	28:51 (48.)	Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	12. AK35	147	ZEPERNICK Susann	1977	1:29:43	+12:56	12:37 (54.)	4:19 (32.)	39:16 (19.)	3:42 (72.)	29:52 (61.)	Kaifu Tri Team
41.	13. AK35	52	GONZALO GARCIA Marta	1978	1:29:55	+13:08	10:37 (17.)	6:26 (85.)	44:18 (66.)	3:38 (67.)	24:59 (14.)	SPEEDY GONZALES
42.	4. MK45	113	SCHADT Cornelia	1968	1:30:20	+13:33	13:34 (79.)	4:45 (45.)	41:30 (37.)	2:49 (19.)	27:44 (40.)	MTV Luhdorf/Roydorf
43.	1. MK60	61	HELLWIG Tracy	1951	1:30:44	+13:57	12:06 (44.)	4:37 (41.)	40:17 (30.)	3:35 (64.)	30:11 (64.)	Team Erdinger Alkoholfrei
44.	10. AK25	64	HOPPEN Hannah	1988	1:30:50	+14:03	12:46 (57.)	5:28 (67.)	41:54 (42.)	3:10 (35.)	27:34 (37.)	Hamburg
45.	2. JUN	33	AHLERS Jana	1996	1:30:51	+14:04	10:34 (15.)	4:08 (24.)	43:26 (58.)	3:05 (31.)	29:40 (59.)	
46.	14. AK35	112	ROHWER Jessica	1977	1:31:13	+14:26	12:16 (48.)	5:08 (57.)	42:55 (49.)	3:14 (37.)	27:42 (39.)	Hamburg
47.	11. AK25	79	LANGER Regina Ella	1987	1:31:55	+15:08	12:11 (46.)	5:38 (71.)	42:52 (48.)	2:50 (20.)	28:25 (43.)	Ich möchte gerne mit Anne-Katrin Marx
48.	9. AK30	49	GEWINN Wiebke	1981	1:32:01	+15:14	11:02 (23.)	5:11 (60.)	43:48 (61.)	2:53 (22.)	29:09 (54.)	HTB von 1865
49.	10. AK30	67	HUFSCHMIDT Laura	1983	1:32:14	+15:27	10:58 (21.)	5:08 (58.)	41:17 (35.)	3:17 (42.)	31:35 (73.)	BSG HEK
50.	2. MK60	92	MITTASCH Sabine	1954	1:32:20	+15:33	12:05 (42.)	5:04 (54.)	43:16 (54.)	3:17 (43.)	28:39 (47.)	Bargteheide
51.	11. AK30	97	NEUMANN Janica	1983	1:32:35	+15:48	13:00 (75.)	5:36 (68.)	42:11 (44.)	3:14 (36.)	28:36 (45.)	Hamburg
52.	12. AK30	55	GÜNTHER Jana	1982	1:33:09	+16:22	11:57 (41.)	4:51 (48.)	42:55 (50.)	3:38 (66.)	29:50 (60.)	Hamburg
53.	15. AK35	68	JAURSCH Tanja	1975	1:33:09	+16:22	11:34 (34.)	4:20 (34.)	45:04 (76.)	3:18 (45.)	28:56 (51.)	Hamburg
54.	4. MK40	103	PAUL Claudia	1973	1:33:33	+16:46	12:59 (73.)	5:48 (74.)	41:48 (41.)	2:56 (25.)	30:04 (62.)	Hamburg
55.	12. AK25	146	WÖRMANN Verena	1988	1:33:34	+16:47	12:58 (72.)	5:51 (78.)	44:04 (63.)	3:47 (75.)	26:58 (34.)	Hamburg
56.	16. AK35	83	LORENZ Isabel	1976	1:34:24	+17:37	12:47 (59.)	5:03 (53.)	42:37 (47.)	3:21 (48.)	30:38 (66.)	Hamburg
57.	13. AK25	65	HORSTMEIER Maike	1988	1:34:38	+17:51	12:35 (53.)	5:38 (70.)	44:57 (74.)	3:17 (40.)	28:13 (42.)	Quendorf
58.	13. AK30	130	THOMAS Julia	1982	1:34:55	+18:08	14:10 (83.)	4:41 (42.)	43:18 (56.)	3:14 (38.)	29:34 (58.)	Hamburg
59.	1. JA	818	TROITZSCH Hanna	1997	1:35:07	+18:20	14:08 (82.)	5:49 (77.)	43:25 (57.)	2:52 (21.)	28:55 (50.)	
60.	17. AK35	139	WIENHAUS Andrea	1976	1:35:29	+18:42	12:53 (66.)	5:06 (56.)	44:29 (70.)	4:02 (82.)	29:02 (53.)	Rollmöpfe
61.	5. MK40	119	SCHUBERT Ines	1974	1:35:38	+18:51	11:22 (31.)	5:18 (64.)	39:57 (27.)	4:34 (90.)	34:28 (84.)	Hamburg
62.	18. AK35	100	NUTTELMANN Sandra	1975	1:35:39	+18:52	12:17 (49.)	4:44 (44.)	42:25 (45.)	3:29 (58.)	32:46 (80.)	Hamburg
63.	5. MK45	59	HARZ Christine	1969	1:36:06	+19:19	15:47 (93.)	5:06 (55.)	44:13 (65.)	4:21 (87.)	26:42 (30.)	FC St. Pauli Triathlon
64.	6. MK45	93	MÖLLER Petra	1966	1:36:12	+19:25	12:51 (62.)	4:33 (39.)	43:17 (55.)	3:33 (62.)	32:00 (77.)	Hamburg
65.	2. JA	32	AFFLERBACH Kaya	1997	1:36:12	+19:25	14:19 (84.)	4:20 (33.)	43:04 (51.)	2:46 (14.)	31:45 (75.)	
66.	19. AK35	34	AUGUSTIN Katrin	1975	1:36:43	+19:56	12:50 (60.)	5:48 (75.)	43:41 (59.)	3:33 (63.)	30:52 (67.)	Triathlonteam Ruschwedel
67.	3. AK20	87	MARIENHAGEN Imme	1990	1:36:48	+20:01	11:18 (29.)	4:17 (31.)	43:14 (53.)	3:29 (57.)	34:33 (85.)	Hamburg
68.	14. AK25	625	RÖMER Kim Bente	1989	1:37:51	+21:04	12:14 (47.)	4:27 (36.)	42:35 (46.)	4:01 (81.)	34:35 (86.)	
69.	20. AK35	84	LÖSCHAU Margit	1978	1:38:57	+22:10	12:38 (55.)	6:32 (87.)	44:06 (64.)	3:59 (80.)	31:44 (74.)	Sportspass
70.	2. MK50	48	FREVERT Tania	1963	1:39:06	+22:19	12:08 (45.)	5:00 (52.)	46:13 (82.)	3:30 (59.)	32:18 (79.)	Hamburg
71.	7. MK45	81	LINDEMANN Ina	1967	1:39:23	+22:36	10:43 (19.)	6:25 (84.)	49:17 (88.)	3:51 (77.)	29:09 (55.)	Hamburg
72.	3. JUN	132	VOLKMAR Lynn	1996	1:39:36	+22:49	12:58 (71.)	6:36 (88.)	50:40 (92.)	3:16 (39.)	26:09 (25.)	TG Heimfeld
73.	21. AK35	109	RECK Andrea	1975	1:39:36	+22:49	12:46 (58.)	4:51 (49.)	44:18 (67.)	4:43 (93.)	33:00 (82.)	Hamburg
74.	15. AK25	110	REINHOLD Gesa	1985	1:39:39	+22:52	12:57 (70.)	7:30 (96.)	44:53 (73.)	3:51 (76.)	30:30 (65.)	Hamburg
75.	4. AK20	40	BRANDES Ferja	1990	1:39:49	+23:02	13:03 (76.)	6:41 (89.)	43:45 (60.)	3:26 (55.)	32:55 (81.)	
76.	14. AK30	45	DÖNSELNANN Lena	1984	1:40:44	+23:57	12:59 (74.)	6:01 (79.)	49:13 (87.)	3:41 (70.)	28:53 (49.)	Hamburg
77.	8. MK45	122	SCHÜTT Anett	1967	1:41:08	+24:21	13:18 (77.)	6:18 (83.)	45:53 (79.)	4:43 (94.)	30:59 (68.)	Stäbelow
78.	15. AK30	124	SOLDATKE Julia	1982	1:41:12	+24:25	12:56 (69.)	5:44 (73.)	44:27 (69.)	3:44 (74.)	34:23 (83.)	Rollmöpfe
79.	16. AK25	44	DEGENHARDT Britta	1986	1:41:16	+24:29	14:29 (88.)	4:30 (37.)	46:40 (83.)	3:44 (73.)	31:55 (76.)	Hamburg
80.	6. MK40	141	WITT Meike	1971	1:41:34	+24:47	14:05 (80.)	5:49 (76.)	46:03 (81.)	4:12 (86.)	31:27 (71.)	SG Haspa Triathlon
81.	17. AK25	88	MARX Anne-Katrin	1989	1:42:14	+25:27	11:48 (38.)	6:52 (91.)	44:58 (75.)	3:18 (46.)	35:21 (89.)	Hamburg
82.	16. AK30	78	KRÜGER Julia	1983	1:44:33	+27:46	13:34 (78.)	5:11 (61.)	50:05 (91.)	3:42 (71.)	32:03 (78.)	Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
83.	5. AK20	56	HAESLOOP Anna-Katharina	1994	1:44:37	+27:50	15:07 (91.)	4:48 (47.)	45:48 (78.)	3:02 (29.)	35:54 (91.)	Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
84.	22. AK35	148	ZUTHER Christine	1976	1:45:03	+28:16	15:39 (92.)	6:17 (82.)	48:06 (85.)	4:03 (83.)	31:00 (69.)	Hamburg
85.	18. AK25	140	WITT Frederike	1986	1:45:30	+28:43	12:52 (65.)	7:46 (97.)	45:17 (77.)	8:11 (97.)	31:26 (70.)	Hamburg
86.	19. AK25	115	SCHEITHAUER Merle	1986	1:45:34	+28:47	14:07 (81.)	6:28 (86.)	49:53 (90.)	3:38 (68.)	31:29 (72.)	Hamburg
87.	9. MK45	43	DE BOER Cornelia	1968	1:46:26	+29:39	12:21 (51.)	5:36 (69.)	46:03 (80.)	3:23 (52.)	39:04 (94.)	Stade
88.	23. AK35	66	HÜBNER Janina	1979	1:46:29	+29:42	17:39 (96.)	4:47 (46.)	38:46 (14.)	3:53 (79.)	41:27 (96.)	Sport-Club Itzehoe
89.	17. AK30	125	SPRENGER Jasmin	1981	1:46:44	+29:57	14:21 (86.)	6:06 (81.)	53:49 (96.)	3:09 (34.)	29:20 (57.)	Hamburg
90.	24. AK35	50	GIESDORF Alexandra	1979	1:47:02	+30:15	18:25 (97.)	5:24 (66.)	51:16 (93.)	3:31 (61.)	28:29 (44.)	Reinbek
91.	7. MK40	135	WAGENFÜHR Julia	1971	1:47:34	+30:47	14:45 (89.)	5:41 (72.)	44:48 (72.)	4:57 (95.)	37:25 (93.)	Triabolos Triathlon HH
92.	25. AK35	86	MANTEL Karin	1976	1:47:35	+30:48	14:19 (85.)	6:42 (90.)	47:06 (84.)	4:33 (89.)	34:57 (87.)	Hamburg
93.	6. AK20	136	WEBER Jessica	1993	1:51:07	+34:20	16:38 (94.)	5:08 (59.)	48:08 (86.)	4:42 (92.)	36:32 (92.)	Kaifu Tri Team
94.	18. AK30	80	LANGKOWSKI Astrid	1982	1:51:14	+34:27	12:52 (64.)	7:23 (95.)	52:02 (94.)	3:53 (78.)	35:07 (88.)	Hamburg
95.	20. AK25	137	WELLER Jenny	1988	1:51:24	+34:37	14:52 (90.)	7:18 (93.)	49:27 (89.)	4:10 (85.)	35:39 (90.)	Schenefeld
96.	19. AK30	77	KROEGER Kerstin	1983	2:02:25	+45:38	16:47 (95.)	7:15 (92.)	52:37 (95.)	4:38 (91.)	41:11 (95.)	Hamburg
97.	26. AK35	94	MUNOZ Silvia (ESP)	1975	2:11:42	+54:55	14:21 (87.)	7:18 (94.)	58:48 (97.)	5:16 (96.)	45:59 (97.)	Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer												
1.	1. AK20	1263	KUHLMANN Timo	1990	58:30	-	8:01 (3.)	2:08 (1.)	29:43 (1.)	1:48 (1.)	16:52 (1.)	Hannover 96
2.	2. AK20	756	LÖSCHKE Paul	1990	1:07:43	+9:13	7:38 (1.)	2:43 (5.)	35:00 (22.)	2:01 (2.)	20:24 (6.)	Tri Endurance Germany e.V.
3.	1. MK40	517	WINKELMANN Olaf	1970	1:08:13	+9:43	9:01 (19.)	2:31 (2.)	33:45 (7.)	2:04 (4.)	20:53 (9.)	BSG Hamburg Wasser
4.	1. AK25	710	FRIESE Hauke	1985	1:09:05	+10:35	9:12 (26.)	3:01 (15.)	31:51 (3.)	2:43 (47.)	22:19 (29.)	Tri Endurance Germany
5.	1. AK35	682	ALBERTS Hendrik	1978	1:09:13	+10:43	9:00 (16.)	2:51 (8.)	34:59 (21.)	2:09 (7.)	20:16 (4.)	triabolos Triathlon HH
6.	1. JA	787	SAHLKE Max	1997	1:09:23	+10:53	8:07 (4.)	2:44 (6.)	34:04 (11.)	2:04 (5.)	22:25 (36.)	Stader Schwimmverein
7.	2. JA	785	RUMPELT Jonas	1997	1:09:31	+11:01	9:07 (22.)	2:39 (3.)	35:10 (26.)	2:20 (14.)	20:17 (5.)	FC St. Pauli Triathlon
8.	2. MK40	453	MATTHIASSEN Halli (ISL)	1970	1:10:38	+12:08	9:26 (29.)	2:59 (13.)	34:40 (16.)	2:29 (26.)	21:06 (11.)	Coffeerunners
9.	3. JA	788	SALEWSKY Rouven Niklas	1998	1:11:01	+12:31	8:39 (11.)	4:23 (108.)	36:02 (48.)	2:20 (15.)	19:39 (2.)	OSC Bremerhaven
10.	1. AK30	709	FOKS Benjamin	1982	1:11:41	+13:11	9:28 (30.)	2:54 (10.)	33:52 (8.)	3:18 (129.)	22:11 (28.)	Tri Endurance Germany
11.	1. MK45	475	PUTZKE Matthias	1966	1:11:48	+13:18	9:37 (34.)	3:21 (28.)	34:45 (18.)	2:23 (19.)	21:44 (23.)	SV Signal Iduna
12.	3. MK40	381	AUF DEM KAMPE Jörn	1973	1:11:50	+13:20	11:39 (128.)	3:27 (36.)	32:21 (4.)	2:57 (80.)	21:28 (18.)	FC St. Pauli
13.	2. AK25	739	KLEINSCHMIDT Ryley (AUS)	1988	1:12:24	+13:54	9:10 (25.)	2:42 (4.)	38:24 (114.)	2:02 (3.)	20:09 (3.)	Hamburg
14.	2. AK30	755	LOPENS Sebastian	1981	1:12:41	+14:11	9:48 (44.)	3:02 (17.)	34:03 (10.)	2:34 (31.)	23:16 (50.)	Triabolos Triathlon HH
15.	4. MK40	794	DOERING Chris	1972	1:13:07	+14:37	8:36 (9.)	3:34 (43.)	35:01 (23.)	3:14 (117.)	22:43 (40.)	Coffeerunners
16.	5. MK40	394	CIELEK Carsten	1974	1:13:09	+14:39	9:53 (48.)	3:17 (23.)	36:15 (55.)	2:20 (12.)	21:26 (16.)	Hamburg
17.	2. AK35	685	BARTELS Andreas	1978	1:13:09	+14:39	8:39 (12.)	3:40 (49.)	36:04 (51.)	3:26 (143.)	21:22 (14.)	Hamburg
18.	3. AK35	76	MORTEL Arne	1977	1:13:22	+14:52	10:15 (66.)	3:19 (25.)	33:24 (6.)	2:42 (43.)	23:44 (60.)	
19.	4. AK35	829	WEIß Dennis	1977	1:13:29	+14:59	9:46 (41.)	2:50 (7.)	34:13 (13.)	2:21 (16.)	24:21 (85.)	Triabolos Triathlon HH
20.	5. AK35	688	BENNEMANN Guido	1977	1:13:36	+15:06	9:05 (21.)	3:15 (20.)	36:16 (56.)	2:53 (70.)	22:09 (26.)	Hamburg
21.	3. AK20	746	KRAUSE Frederik	1993	1:13:43	+15:13	10:03 (56.)	2:56 (11.)	36:58 (74.)	2:43 (46.)	21:05 (10.)	Scharnebeck
22.	6. AK35	689	BENSEMANN Marc	1979	1:14:00	+15:30	9:35 (32.)	3:57 (73.)	36:04 (50.)	2:55 (75.)	21:32 (19.)	Buchholz
23.	3. AK30	800	SEÑORET Juan (ESP)	1980	1:14:02	+15:32	10:14 (65.)	3:57 (74.)	36:32 (63.)	2:47 (57.)	20:33 (7.)	Speedy-Gonzalez
24.	2. MK45	495	SIEMERS Matthias	1966	1:14:09	+15:39	11:07 (100.)	4:31 (117.)	31:43 (2.)	3:10 (111.)	23:39 (58.)	BSG Basler
25.	3. MK45	432	KERWIN Oliver	1968	1:14:29	+15:59	8:34 (8.)	2:51 (9.)	36:21 (57.)	2:32 (29.)	24:12 (81.)	Triabolos Triathlon HH
Z	7. AK35	786	SACHSE Ulli	1975	1:14:40	+16:10	10:02 (53.)	3:18 (24.)	35:54 (41.)	3:02 (93.)	21:27 (17.)	Hamburg
27.	3. AK25	747	KREUTZ Oliver	1986	1:14:45	+16:15	7:40 (2.)	3:56 (72.)	39:21 (137.)	2:06 (6.)	21:45 (24.)	Hamburg
28.	4. AK25	752	KAVEN Martin	1988	1:14:51	+16:21	8:10 (5.)	3:29 (39.)	37:43 (92.)	2:35 (33.)	22:56 (44.)	Triabolos Triathlon HH
29.	4. MK45	438	KREMER Dr. Jörn	1965	1:14:55	+16:25	9:08 (23.)	3:43 (53.)	34:44 (17.)	2:35 (32.)	24:47 (101.)	Hamburg
30.	8. AK35	782	RICHTER Jan	1976	1:14:58	+16:28	12:19 (152.)	3:14 (19.)	35:41 (34.)	3:04 (99.)	20:42 (8.)	USC Kiel
31.	1. MK50	443	LANGFELD Martin	1963	1:15:20	+16:50	10:30 (77.)	3:20 (27.)	35:55 (42.)	2:49 (63.)	22:49 (41.)	Tri Endurance Germany
32.	4. JA	830	WELLM Bjarne Niklas	1998	1:15:41	+17:11	8:39 (10.)	3:01 (16.)	38:32 (119.)	2:11 (9.)	23:20 (52.)	SG Bille Hamburg
33.	5. AK25	687	BARTHEL Sebastian	1985	1:15:45	+17:15	9:53 (47.)	3:21 (29.)	35:56 (45.)	2:38 (37.)	23:58 (72.)	Tri Endurance Germany
34.	5. MK45	439	KRETZSCHMAR Carsten	1965	1:15:45	+17:15	9:18 (27.)	3:56 (69.)	34:30 (14.)	3:15 (122.)	24:49 (102.)	TSV Over Bullenhausen
35.	6. MK40	512	WEITMANN Daniel (ARG)	1972	1:15:49	+17:19	9:39 (35.)	3:39 (47.)	37:00 (76.)	3:01 (91.)	22:34 (37.)	SV SIGNAL-IDUNA
36.	9. AK35	836	WRUCK Robert	1977	1:15:56	+17:26	10:03 (55.)	4:19 (103.)	36:12 (54.)	3:03 (96.)	22:21 (30.)	Hamburg
37.	4. AK20	743	KOMM Mario	1990	1:16:01	+17:31	12:53 (173.)	3:53 (64.)	35:20 (28.)	2:34 (30.)	21:23 (15.)	Trisport Stove
38.	10. AK35	789	SANTORO Toni	1976	1:16:06	+17:36	9:59 (51.)	2:57 (12.)	35:34 (33.)	3:24 (136.)	24:15 (82.)	Hamburg
39.	6. AK25	388	PUTZ Marcus	1987	1:16:10	+17:40	11:52 (134.)	3:51 (63.)	36:24 (60.)	2:25 (20.)	21:41 (21.)	
40.	1. MK55	456	MEIER Michael	1957	1:16:10	+17:40	10:32 (78.)	4:22 (107.)	35:10 (25.)	3:00 (87.)	23:09 (48.)	HT16 Triathlon-Team
41.	6. MK45	412	FRERIX Ralf	1969	1:16:12	+17:42	9:49 (45.)	3:30 (41.)	36:03 (49.)	2:54 (73.)	23:59 (73.)	Wohnen im Norden

Vierlanden-Triathlon 2014

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	4. AK30	793	SCHMIDT Dominik	1983	1:16:12	+17:42	11:04 (96.)	3:44 (55.)	35:48 (36.)	2:57 (84.)	22:41 (39.)	Hamburg
43.	5. AK30	816	THRON Matthias	1980	1:16:19	+17:49	11:19 (113.)	3:16 (22.)	36:39 (68.)	2:44 (51.)	22:23 (35.)	Schwarzenbek
44.	2. MK50	485	SCHAUMANN Oliver	1963	1:16:35	+18:05	10:15 (67.)	3:48 (59.)	34:39 (15.)	3:03 (95.)	24:51 (104.)	Triabolos Triathlon HH
45.	6. AK30	833	WILKEN Daniel	1982	1:16:45	+18:15	8:58 (15.)	3:24 (33.)	37:05 (79.)	2:53 (72.)	24:26 (87.)	SG Wasserratten Norderstedt
46.	7. MK45	509	WALLBAUM Volker	1968	1:16:45	+18:15	9:01 (18.)	3:58 (75.)	36:49 (72.)	2:57 (81.)	24:02 (75.)	Hamburg
47.	11. AK35	727	HOFFMANN Dirk	1975	1:17:03	+18:33	9:36 (33.)	3:30 (40.)	37:24 (87.)	2:48 (59.)	23:46 (62.)	SG Wasserratten Norderstedt
48.	1. JUN	732	JANZ Bennet	1996	1:17:06	+18:36	12:28 (157.)	3:20 (26.)	34:10 (12.)	2:25 (21.)	24:46 (99.)	Tri Endurance Germany
49.	7. AK30	740	KNEES Oliver	1984	1:17:08	+18:38	9:39 (36.)	3:54 (67.)	35:55 (43.)	3:10 (108.)	24:31 (92.)	DEATH BEFORE DNF
50.	3. MK50	492	SCHÜTZE Werner	1961	1:17:13	+18:43	9:59 (52.)	4:35 (127.)	35:32 (31.)	3:18 (127.)	23:52 (66.)	Zarrentin
51.	7. MK40	402	DOLLNY Andreas	1972	1:17:28	+18:58	9:09 (24.)	6:14 (194.)	38:02 (103.)	2:22 (18.)	21:44 (22.)	Hamburg
52.	8. AK30	699	DAHMS Erik	1983	1:17:31	+19:01	11:53 (136.)	3:38 (46.)	35:51 (38.)	2:15 (11.)	23:56 (68.)	Hamburg
53.	2. JUN	754	LINDEMANN Jonas	1996	1:17:31	+19:01	9:19 (28.)	3:00 (14.)	37:43 (93.)	2:58 (85.)	24:32 (93.)	Hamburg
54.	8. MK45	392	BUßE Lars	1966	1:17:37	+19:07	9:53 (46.)	3:41 (51.)	36:02 (47.)	3:03 (97.)	25:01 (110.)	Geesthacht
55.	7. AK25	770	OESTREICH Nico	1987	1:17:50	+19:20	11:13 (105.)	4:18 (100.)	35:09 (24.)	3:08 (106.)	24:05 (79.)	Hamburg
56.	8. AK25	809	STOFFEL Philip	1985	1:18:11	+19:41	9:47 (43.)	4:45 (137.)	36:11 (52.)	2:37 (34.)	24:53 (105.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
57.	9. AK30	832	WIESE Dennis	1982	1:18:12	+19:42	9:44 (39.)	4:27 (113.)	37:14 (82.)	3:54 (177.)	22:55 (43.)	Lübeck
58.	9. MK45	510	WEHRS Roman	1965	1:18:23	+19:53	12:58 (176.)	3:15 (21.)	37:10 (81.)	2:41 (42.)	22:21 (32.)	HNT Triathlon
59.	12. AK35	711	FRODENO Dominic	1978	1:18:24	+19:54	11:07 (101.)	3:42 (52.)	36:32 (64.)	2:44 (50.)	24:20 (84.)	Hamburg
60.	13. AK35	730	HÜTTMANN Burkhard	1976	1:18:25	+19:55	9:02 (20.)	5:43 (180.)	37:38 (91.)	2:46 (56.)	23:17 (51.)	Havekost
61.	10. MK45	467	NEUGART Markus	1969	1:18:26	+19:56	11:46 (130.)	4:36 (129.)	35:13 (27.)	2:57 (83.)	23:56 (69.)	FC St. Pauli Triathlon
62.	5. AK20	1264	MEYER Anton	1994	1:18:27	+19:57	10:07 (60.)	4:34 (124.)	40:25 (155.)	2:09 (8.)	21:14 (12.)	
63.	14. AK35	765	MEYER Helge	1979	1:18:36	+20:06	10:20 (69.)	3:24 (32.)	37:14 (83.)	2:28 (24.)	25:11 (114.)	Tri Endurance Germany
64.	9. AK25	694	BRYLKA Andreas	1987	1:18:45	+20:15	11:32 (123.)	4:36 (130.)	39:10 (132.)	2:11 (10.)	21:18 (13.)	Nienwohld
65.	10. AK30	693	BRINCKMANN Dennis	1981	1:18:49	+20:19	10:34 (80.)	5:10 (163.)	35:29 (29.)	3:38 (155.)	24:00 (74.)	Hamburg
66.	10. AK25	768	MÜLLER Martin	1985	1:18:51	+20:21	9:45 (40.)	3:31 (42.)	38:41 (120.)	2:27 (22.)	24:30 (89.)	Sportgemeinschaft Beiersdorf e.V.
67.	8. MK40	444	LANGKAMP Dieter	1970	1:19:04	+20:34	8:53 (14.)	4:27 (112.)	39:31 (140.)	2:44 (49.)	23:31 (54.)	Hamburg
68.	9. MK40	489	SCHUBERT Ralph	1973	1:19:07	+20:37	11:51 (131.)	3:54 (65.)	35:55 (44.)	2:59 (86.)	24:30 (90.)	Ampelsprinter
69.	5. JA	801	SIEMERS Paul	1998	1:19:15	+20:45	8:46 (13.)	4:08 (84.)	35:33 (32.)	2:53 (71.)	27:57 (171.)	Hamburg
70.	2. MK55	504	UHLIG Thomas	1957	1:19:20	+20:50	10:04 (57.)	3:40 (50.)	38:15 (108.)	3:12 (114.)	24:10 (80.)	Tri Endurance Germany
71.	11. AK30	745	KOSBAB Tim	1984	1:19:28	+20:58	10:21 (71.)	5:13 (167.)	36:26 (62.)	3:25 (140.)	24:04 (77.)	Seevetal
72.	4. MK50	479	RUMPELT Jochen	1962	1:19:31	+21:01	8:32 (6.)	4:02 (79.)	37:54 (96.)	3:16 (123.)	25:49 (132.)	FC St. Pauli Triathlon
73.	15. AK35	817	TOPPEL Jan	1976	1:19:34	+21:04	10:39 (82.)	4:32 (120.)	38:19 (110.)	3:07 (103.)	22:58 (46.)	Hamburg
74.	12. AK30	1254	ZÜGE Sebastian	1980	1:19:37	+21:07	12:08 (146.)	4:54 (149.)	35:51 (39.)	4:09 (190.)	22:37 (38.)	Schenefeld
75.	16. AK35	749	KRÜGER Daniel	1978	1:19:37	+21:07	11:12 (103.)	3:22 (30.)	36:24 (61.)	2:38 (36.)	26:03 (138.)	Schwarzenbek
76.	17. AK35	779	REDEMANN Kai	1977	1:19:38	+21:08	9:59 (50.)	3:56 (71.)	37:27 (89.)	3:00 (88.)	25:18 (119.)	Schwarzenbek
77.	3. MK55	466	MÜNSTER Helmut	1956	1:19:45	+21:15	10:38 (81.)	3:49 (60.)	35:48 (37.)	3:20 (131.)	26:11 (142.)	Team Erdinger Alkoholfrei
78.	18. AK35	807	STERNBERG Birger	1977	1:19:48	+21:18	11:18 (112.)	4:00 (77.)	35:59 (46.)	2:39 (38.)	25:55 (137.)	Todendorf
79.	5. MK50	519	WINTZER Stefan	1963	1:19:52	+21:22	12:19 (153.)	3:29 (38.)	36:53 (73.)	2:37 (35.)	24:35 (95.)	Brunsbek
80.	3. JUN	706	DWENGER Paul	1996	1:19:53	+21:23	12:29 (159.)	3:25 (34.)	37:47 (95.)	2:41 (40.)	23:34 (55.)	
Z	10. MK40	410	FIEBIG Johannes	1974	1:20:00	+21:30	12:50 (170.)	4:10 (87.)	35:30 (30.)	2:57 (82.)	23:35 (57.)	werk3 Triathlon Hamburg
82.	6. MK50	401	DOBBERTIN Thorsten	1961	1:20:01	+21:31	10:41 (85.)	4:43 (134.)	35:42 (35.)	3:10 (110.)	25:47 (130.)	Hamburg
83.	4. MK55	513	WELLE Norbert	1959	1:20:09	+21:39	11:04 (97.)	4:04 (81.)	37:01 (77.)	3:17 (125.)	24:44 (97.)	Hamburg
84.	11. AK25	771	OTTO Tobias	1987	1:20:10	+21:40	10:54 (91.)	3:03 (18.)	35:52 (40.)	2:46 (54.)	27:36 (165.)	Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	19. AK35	684	BÄHR Sascha	1975	1:20:10	+21:40	12:20 (154.)	4:18 (101.)	37:24 (86.)	2:29 (25.)	23:41 (59.)	Hamburg
86.	5. MK55	419	HELIG Michael	1957	1:20:13	+21:43	11:15 (109.)	4:11 (88.)	36:38 (67.)	3:26 (142.)	24:45 (98.)	Hamburg
87.	7. MK50	425	HOFMANN Jürgen	1963	1:20:19	+21:49	13:05 (182.)	4:34 (123.)	34:00 (9.)	3:39 (158.)	25:03 (111.)	Hamburg
88.	8. MK50	486	SCHLIEWEN Sebastian	1964	1:20:24	+21:54	10:03 (54.)	5:12 (165.)	34:56 (20.)	4:07 (188.)	26:08 (140.)	tsv reinbek
89.	11. MK40	483	SCHACHT Malte	1973	1:20:25	+21:55	11:02 (95.)	4:37 (133.)	36:21 (58.)	2:56 (78.)	25:31 (126.)	Hamburg
90.	12. AK25	723	HAGENDORF Sebastian	1986	1:20:28	+21:58	10:47 (88.)	3:56 (70.)	39:29 (138.)	2:56 (77.)	23:23 (53.)	Hamburg
91.	9. MK50	497	SMITS Piet (NED)	1962	1:20:34	+22:04	10:39 (83.)	4:17 (98.)	38:21 (112.)	2:57 (79.)	24:23 (86.)	Bargteheide
92.	13. AK30	720	GROECHEL Benjamin	1981	1:20:43	+22:13	11:23 (114.)	3:50 (61.)	39:50 (144.)	2:44 (52.)	22:58 (45.)	Triabolos Triathlon HH
93.	10. MK50	418	HEIDRICH Ingo	1962	1:20:48	+22:18	12:15 (150.)	5:25 (176.)	38:00 (100.)	2:48 (58.)	22:22 (33.)	BTV 1877 Bremen
94.	11. MK45	503	THIESSEN Patrick	1967	1:20:53	+22:23	10:26 (73.)	4:34 (125.)	38:00 (99.)	2:55 (76.)	24:59 (109.)	Hamburg
95.	20. AK35	795	SCHÖNE Arne	1976	1:21:03	+22:33	11:00 (92.)	4:37 (132.)			25:23 (120.)	Team Weihenstephan
96.	12. MK40	405	EICHHOLZ Jens	1971	1:21:07	+22:37	9:42 (37.)	3:39 (48.)	38:59 (127.)	3:11 (112.)	25:38 (129.)	BSG Generali
97.	13. MK40	480	RYBICKI Jörg	1970	1:21:09	+22:39	10:12 (64.)	3:38 (45.)	38:21 (111.)	3:14 (115.)	25:48 (131.)	SC Hammaburg
98.	14. MK40	424	HILDEBRAND Jörg	1972	1:21:15	+22:45	12:51 (171.)	4:17 (99.)	37:27 (88.)	3:52 (176.)	22:50 (42.)	Triathlon Team Ruschwedel
99.	14. AK30	744	KOOP Michael	1983	1:21:22	+22:52	11:27 (118.)	5:48 (183.)	36:40 (69.)	2:48 (60.)	24:41 (96.)	die alten Kröten
100.	15. MK40	449	LORENZ Michael	1972	1:21:25	+22:55	11:32 (122.)	3:47 (58.)	36:49 (71.)	3:31 (148.)	25:49 (133.)	Triabolos Triathlon HH
101.	12. MK45	411	FISSER Ralf	1965	1:21:36	+23:06	12:06 (144.)	4:00 (76.)	37:55 (97.)	2:30 (27.)	25:06 (113.)	Hamburg
102.	13. MK45	506	VANDREI Dirk	1969	1:21:44	+23:14	15:56 (211.)	5:04 (155.)	33:19 (5.)	3:24 (139.)	24:03 (76.)	Hamburg
103.	21. AK35	813	SÜß Marian	1976	1:21:47	+23:17	10:23 (72.)	3:50 (62.)	38:01 (102.)	3:27 (144.)	26:08 (141.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
104.	16. MK40	396	COLOMBET Dirk	1973	1:21:58	+23:28	11:28 (119.)	4:15 (97.)	38:01 (101.)	2:50 (65.)	25:25 (122.)	Hamburg
105.	17. MK40	452	LUENEBURG Gerd	1971	1:21:59	+23:29	12:55 (175.)	4:32 (119.)	37:28 (90.)	3:16 (124.)	23:50 (64.)	hamburg
106.	13. AK25	750	KRÜGER Jakob	1986	1:22:09	+23:39	11:06 (98.)	5:18 (171.)	38:25 (116.)	3:17 (126.)	24:05 (78.)	FC St. Pauli Triathlon
107.	6. MK55	385	BECKEDORF Horst	1957	1:22:10	+23:40			34:49 (19.)	3:19 (130.)	28:47 (184.)	Seevetal
108.	22. AK35	731	JACOBI Christian	1979	1:22:12	+23:42	9:42 (38.)	3:25 (35.)	40:53 (163.)	3:01 (90.)	25:13 (115.)	Hamburg
109.	14. AK25	772	PAECH Torben	1986	1:22:36	+24:06	10:17 (68.)	4:12 (90.)	41:35 (176.)	3:00 (89.)	23:34 (56.)	Hamburg
110.	15. AK30	777	RADZYSZ Jens	1982	1:22:45	+24:15	11:34 (126.)	4:14 (93.)	38:54 (126.)	3:08 (105.)	24:57 (107.)	hamburg
111.	15. AK25	822	VOLLE Florian	1985	1:22:48	+24:18	11:15 (108.)	4:29 (115.)	36:37 (66.)	3:36 (152.)	26:53 (151.)	Hamburg
112.	16. AK30	825	VON GELDERN Arne	1982	1:22:57	+24:27	11:23 (115.)	6:42 (203.)	39:51 (145.)	2:54 (74.)	22:09 (27.)	Hamburg
113.	17. AK30	810	STOLTE Rüdiger	1984	1:22:57	+24:27	14:13 (196.)	4:54 (148.)	39:35 (141.)	2:41 (41.)	21:36 (20.)	Primank
Z 114.	23. AK35	821	URBAN Rene	1979	1:22:59	+24:29	12:31 (161.)	3:55 (68.)	37:44 (94.)	3:02 (94.)	24:49 (103.)	Hamburg
115.	18. MK40	395	CIESLIK Michael	1974	1:23:13	+24:43	11:01 (94.)	5:08 (160.)	40:00 (149.)	3:15 (121.)	23:51 (65.)	Hamburg
116.	14. MK45	457	METKA Robert	1966	1:23:16	+24:46	10:33 (79.)	5:09 (161.)	38:25 (115.)	3:05 (101.)	26:05 (139.)	Hamburg
117.	19. MK40	478	RÜBSAM Hardy	1970	1:23:22	+24:52	8:32 (7.)	3:27 (37.)	39:08 (131.)	4:17 (195.)	27:59 (172.)	kein Verein
118.	18. AK30	762	MASCH Denis	1981	1:23:37	+25:07	11:14 (107.)	4:03 (80.)	40:46 (161.)	3:41 (164.)	23:55 (67.)	Hamburg
119.	15. MK45	435	KORF Dr. Jürgen	1965	1:23:37	+25:07	10:07 (59.)	7:13 (207.)	40:35 (158.)	3:23 (135.)	22:22 (34.)	Hamburg
120.	24. AK35	815	THOMSEN Marcus	1977	1:23:49	+25:19	9:29 (31.)	4:02 (78.)	40:51 (162.)	2:52 (68.)	26:37 (147.)	FC St. Pauli Triathlon
121.	19. AK30	691	BIAYNA Bertran (ESP)	1981	1:23:55	+25:25	9:00 (17.)	5:47 (182.)	41:11 (168.)	4:59 (208.)	23:00 (47.)	SPEEDY GONZALES
122.	11. MK50	463	MÖLLER Gunther	1960	1:23:56	+25:26	13:03 (180.)	4:32 (121.)	38:18 (109.)	3:07 (104.)	24:57 (108.)	Triabolos Triathlon HH
123.	16. MK45	386	BENTHIEN Lars	1965	1:23:58	+25:28	13:36 (187.)	4:53 (147.)	36:22 (59.)	3:15 (120.)	25:54 (135.)	Hamburg
124.	20. AK30	700	DALOCK René	1982	1:24:09	+25:39	10:29 (76.)	4:27 (114.)	39:29 (139.)	3:10 (109.)	26:36 (146.)	Deutschland
125.	17. MK45	437	KRAUSE Frank	1968	1:24:15	+25:45	10:45 (87.)	4:15 (96.)	38:27 (117.)	3:52 (175.)	26:58 (153.)	Escheburg
126.	21. AK30	721	GÜNTHER Ole	1983	1:24:17	+25:47	10:06 (58.)	4:08 (85.)	42:08 (183.)	2:53 (69.)	25:04 (112.)	Hamburg
127.	25. AK35	728	HOLWEG Niels	1978	1:24:19	+25:49	11:57 (138.)	3:45 (56.)	40:21 (154.)	3:01 (92.)	25:17 (118.)	Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	18. MK45	393	CHRISTENSEN Boyke	1968	1:24:22	+25:52	10:28 (75.)	4:09 (86.)	38:47 (122.)	3:41 (163.)	27:19 (163.)	Hamburg
129.	1. MK60	436	KOS Edward	1951	1:24:30	+26:00	13:13 (184.)	3:23 (31.)	38:53 (125.)	2:45 (53.)	26:18 (144.)	Hamburg
Z 130.	12. MK50	383	BAHNSEN Ralf	1962	1:24:39	+26:09	13:18 (185.)	4:43 (135.)	37:15 (84.)	2:48 (62.)	25:36 (127.)	VfL Geesthacht
131.	16. AK25	796	SCHÜLKE Björn	1987	1:24:40	+26:10	11:53 (135.)	4:14 (92.)	36:58 (75.)	3:28 (146.)	28:09 (177.)	Wismar
132.	22. AK30	719	GÖßLING Peter	1984	1:24:41	+26:11	10:10 (63.)	3:44 (54.)	41:13 (169.)	2:31 (28.)	27:05 (158.)	Ramelsloher Blaubeine
133.	20. MK40	379	ALBRECHT Rene	1970	1:24:45	+26:15	10:50 (90.)	4:45 (136.)	40:01 (150.)	3:18 (128.)	25:55 (136.)	Hamburg
134.	13. MK50	428	JENTSCH Frank	1964	1:24:57	+26:27	10:27 (74.)	5:12 (166.)	36:12 (53.)	3:24 (137.)	29:44 (192.)	TV Meckelfeld
135.	26. AK35	826	VON GELDERN Kai	1977	1:25:07	+26:37	12:32 (162.)	6:13 (193.)	39:11 (133.)	3:57 (181.)	23:15 (49.)	Hamburg
136.	2. MK60	516	WIENEKE Reiner	1951	1:25:25	+26:55	11:14 (106.)	4:59 (153.)	37:01 (78.)	3:37 (154.)	28:36 (180.)	HTB von 1865
137.	23. AK30	784	RÖSELER Michael	1980	1:25:30	+27:00	10:08 (61.)	4:20 (104.)	41:29 (175.)	4:04 (186.)	25:31 (125.)	Hamburg
138.	21. MK40	406	EICHLER Adrian	1971	1:25:34	+27:04	12:45 (166.)	4:21 (106.)	38:06 (106.)	3:39 (157.)	26:45 (149.)	Verein Aktive Freizeit
139.	6. JA	778	RAKE Piet	1997	1:25:36	+27:06	15:51 (209.)	4:46 (139.)	40:21 (152.)	2:20 (13.)	22:21 (31.)	
140.	4. JUN	683	ALLONGE Leonard	1996	1:25:36	+27:06	12:37 (163.)	4:35 (128.)	40:35 (159.)	3:04 (98.)	24:46 (100.)	
141.	19. MK45	487	SCHLOPSNIES Jörg	1966	1:25:36	+27:06	9:47 (42.)	5:18 (172.)	42:15 (186.)	3:50 (173.)	24:28 (88.)	Hamburg
Z 142.	22. MK40	469	NIEMANN Stefan	1973	1:25:46	+27:16	11:24 (116.)	4:25 (110.)	40:28 (157.)	3:06 (102.)	25:25 (121.)	Escheburg
143.	27. AK35	712	FRÜHLING Heiner	1976	1:25:49	+27:19	11:54 (137.)	5:20 (173.)	41:08 (167.)	3:31 (149.)	23:58 (71.)	Hamburg
144.	23. MK40	384	BAX Sönke	1971	1:25:55	+27:25	12:13 (148.)	4:21 (105.)	38:52 (124.)	3:28 (147.)	27:03 (156.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
145.	17. AK25	783	ROETMANN Bernd	1988	1:25:58	+27:28	10:49 (89.)	4:23 (109.)	41:58 (181.)	3:24 (138.)	25:26 (123.)	München
146.	24. MK40	450	LOSI Matteo	1974	1:26:02	+27:32	12:16 (151.)	3:34 (44.)	39:47 (142.)	3:28 (145.)	26:58 (154.)	Ohne
147.	24. AK30	703	DEMBSKE Mathias	1981	1:26:16	+27:46	12:04 (142.)	4:32 (122.)	39:16 (134.)	3:46 (166.)	26:39 (148.)	Aluman
148.	25. MK40	448	LORCH Dietrich-Alexander	1974	1:26:19	+27:49	12:53 (174.)	6:02 (187.)	41:08 (166.)	4:18 (196.)	22:00 (25.)	Pinneberg
149.	14. MK50	458	MEYER Andreas	1962	1:26:23	+27:53	10:43 (86.)	4:58 (151.)	39:55 (147.)	3:49 (172.)	26:59 (155.)	Hamburg
150.	15. MK50	415	GLAUBER Jan Volker	1962	1:26:40	+28:10	11:09 (102.)	5:24 (175.)	37:23 (85.)	4:13 (192.)	28:34 (179.)	Lebensfitness
151.	28. AK35	761	MARTINEZ MATEO Fernando (ESP)	1978	1:26:42	+28:12	11:33 (125.)	5:57 (186.)	40:44 (160.)	3:55 (179.)	24:34 (94.)	Hamburg
152.	16. MK50	481	SAGGAU Jörg	1960	1:26:46	+28:16	11:06 (99.)	5:45 (181.)	36:34 (65.)	4:01 (184.)	29:21 (186.)	Lebensfitness
153.	7. MK55	470	PINKERNEIL Volker	1959	1:26:48	+28:18	13:00 (178.)	4:26 (111.)	38:46 (121.)	3:21 (132.)	27:16 (161.)	Oldendorf
154.	25. AK30	798	SCHURM Benedikt	1983	1:26:59	+28:29	14:40 (205.)	3:54 (66.)	38:31 (118.)	2:51 (66.)	27:06 (159.)	TSV Eintracht Edemissen
155.	26. MK40	426	INSTINSKE Sven	1973	1:27:09	+28:39	11:58 (139.)	4:50 (141.)	40:53 (164.)	3:40 (161.)	25:50 (134.)	Hamburg
156.	7. JA	774	PETERS Paul	1998	1:27:14	+28:44	11:33 (124.)	4:04 (83.)	42:15 (185.)	4:52 (207.)	24:31 (91.)	TTH
157.	20. MK45	465	MUNDT Jens-Uwe	1968	1:27:24	+28:54	11:34 (127.)	7:26 (210.)	39:01 (129.)	4:10 (191.)	25:15 (117.)	Ahrensburg
158.	27. MK40	423	HETTWER Christoph	1972	1:27:36	+29:06	9:56 (49.)	5:14 (169.)	41:44 (179.)	3:36 (153.)	27:07 (160.)	Hamburg
159.	29. AK35	696	CORDES Jan	1979	1:27:39	+29:09	11:59 (141.)	3:47 (57.)	37:59 (98.)	3:33 (150.)	30:23 (199.)	Hamburg
160.	1. MK65	522	ZIMMER Michael	1949	1:28:02	+29:32	14:27 (200.)	5:14 (168.)	38:48 (123.)	4:00 (182.)	25:36 (128.)	Hamburg
161.	30. AK35	834	WITT Sebastian	1976	1:28:14	+29:44	13:40 (188.)	6:04 (190.)	41:42 (178.)	3:05 (100.)	23:45 (61.)	Hamburg
162.	28. MK40	398	DANGERS André	1970	1:28:16	+29:46	12:49 (169.)	5:06 (159.)	37:07 (80.)	3:48 (169.)	29:28 (189.)	TV Meckelfeld
163.	21. MK45	484	SCHADT Christian	1965	1:28:34	+30:04	13:54 (193.)	4:48 (140.)	39:48 (143.)	3:09 (107.)	26:57 (152.)	MTV Luhdorf/Roydorf
164.	6. AK20	760	MARTENS Lukas	1994	1:28:34	+30:04	11:28 (120.)	4:04 (82.)	39:20 (136.)	2:48 (61.)	30:55 (204.)	
165.	31. AK35	803	SIEMS Martin	1979	1:28:35	+30:05	14:19 (198.)	4:32 (118.)	39:17 (135.)	4:00 (183.)	26:28 (145.)	Kutenholz
166.	17. MK50	389	BOEDER Bernd	1963	1:28:58	+30:28	14:29 (202.)	4:53 (146.)	38:12 (107.)	3:47 (168.)	27:39 (166.)	Halstenbek
167.	5. JUN	717	GENT Max	1996	1:29:01	+30:31	12:20 (155.)	4:13 (91.)	42:59 (190.)	2:28 (23.)	27:03 (157.)	
168.	18. AK25	767	MÖNCH Nicolas	1988	1:29:16	+30:46	12:11 (147.)	6:21 (196.)	43:02 (191.)	3:48 (170.)	23:56 (70.)	Hamburg
169.	32. AK35	814	TESSIN Stephan	1979	1:29:22	+30:52	13:29 (186.)	5:06 (158.)	43:50 (198.)	2:43 (44.)	24:17 (83.)	Ziesendorf
170.	3. MK60	445	LANGOS-LUCA Martin	1953	1:29:26	+30:56	10:40 (84.)	4:53 (145.)	39:00 (128.)	4:13 (193.)	30:44 (201.)	Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
171.	22.	MK45	403	DUDDA Carsten	1965	1:29:38	+31:08	17:21 (217.)	4:15 (94.)	38:05 (104.)	3:48 (171.)	26:12 (143.)	Hamburg
172.	23.	MK45	399	DANKOWSKI Gerd	1965	1:29:55	+31:25	12:47 (167.)	4:19 (102.)	38:06 (105.)	3:50 (174.)	30:55 (203.)	Hamburg
173.	33.	AK35	773	PERTENBREITER Gidon	1975	1:30:32	+32:02	11:15 (110.)	6:39 (200.)	43:33 (195.)	3:38 (156.)	25:28 (124.)	Hamburg
174.	29.	MK40	408	ERICH Jan-Martin	1974	1:30:37	+32:07	16:32 (213.)	4:52 (144.)	39:55 (146.)	4:24 (199.)	24:55 (106.)	Wentorf
175.	4.	MK60	501	TESCH Christian	1953	1:30:39	+32:09	12:07 (145.)	6:03 (188.)	41:36 (177.)	3:39 (159.)	27:17 (162.)	Hamburg
176.	34.	AK35	799	SCHÜTT Stefan	1978	1:30:47	+32:17	12:31 (160.)	5:20 (174.)	41:52 (180.)	3:15 (119.)	27:51 (170.)	Tus Wakendorf Götzberg
177.	35.	AK35	757	LÜBKE Dennis	1978	1:30:54	+32:24	10:21 (70.)	5:10 (162.)	41:01 (165.)	3:22 (134.)	31:02 (206.)	Hamburg
178.	18.	MK50	472	PLÖTTNER Frank	1961	1:30:59	+32:29	12:26 (156.)	5:04 (157.)	41:23 (172.)	3:22 (133.)	28:45 (182.)	Boizenburg
179.	19.	AK25	680	ADAMSKY Christian	1989	1:31:20	+32:50	11:29 (121.)	4:50 (142.)	43:16 (192.)	2:21 (17.)	29:25 (187.)	HT16 Triathlon-Team
180.	19.	MK50	391	BRÜCKNER Frank	1962	1:31:22	+32:52	13:05 (181.)	4:59 (152.)	40:19 (151.)	5:02 (209.)	28:00 (173.)	BSV-Buxtehude
181.	20.	MK50	498	STAAR Günter	1963	1:31:35	+33:05	14:30 (203.)	7:44 (213.)	36:45 (70.)	4:37 (201.)	28:01 (174.)	SC Hammaburg
182.	8.	MK55	459	MITSCHKE Bernd	1955	1:31:48	+33:18	11:43 (129.)	5:03 (154.)	41:21 (171.)	3:47 (167.)	29:56 (195.)	TriRun Ibbenbüren
183.	21.	MK50	488	SCHMIDT Joern	1961	1:32:02	+33:32	11:51 (132.)	4:15 (95.)	42:20 (187.)	3:40 (162.)	29:59 (196.)	hamburg
184.	22.	MK50	390	BRANDENBURG Peter	1961	1:32:44	+34:14	12:48 (168.)	5:34 (178.)	40:21 (153.)	4:04 (187.)	30:00 (197.)	Hamburg
185.	26.	AK30	729	HÜBNER Thomas	1980	1:33:18	+34:48	12:14 (149.)	4:56 (150.)	39:02 (130.)	3:56 (180.)	33:11 (210.)	BSG Comerzbank
186.	6.	JUN	808	STICKEL Roman	1996	1:33:31	+35:01	13:52 (191.)	6:09 (191.)	45:06 (203.)	3:12 (113.)	25:13 (116.)	
187.	7.	JUN	1262	IBS Felix	1995	1:33:38	+35:08	11:58 (140.)	4:31 (116.)	46:07 (209.)	2:46 (55.)	28:19 (178.)	Tri Bandits TSG Bergedorf
188.	27.	AK30	697	CZOGALLA Sascha	1984	1:34:20	+35:50	13:55 (194.)	5:26 (177.)	48:33 (214.)	2:41 (39.)	23:48 (63.)	Hamburg
189.	28.	AK30	692	BOCKHORST Michael	1981	1:34:23	+35:53	12:06 (143.)	6:31 (199.)	43:50 (197.)	3:15 (118.)	28:44 (181.)	TuS Kluppheim
190.	24.	MK45	493	SCHWANZ Christian	1967	1:34:32	+36:02	11:01 (93.)	7:49 (214.)	41:27 (174.)	4:43 (204.)	29:34 (191.)	Ahrensburg
191.	30.	MK40	490	SCHULTZ Steffen	1970	1:34:56	+36:26	15:14 (208.)	5:11 (164.)	39:57 (148.)	3:43 (165.)	30:53 (202.)	Rot-Gelb Hamburg
192.	23.	MK50	514	WENDEBAUM Michael	1962	1:34:56	+36:26	12:39 (164.)	6:14 (195.)	42:58 (189.)	3:39 (160.)	29:28 (188.)	Hamburg
193.	36.	AK35	753	LEGE Markus	1979	1:35:08	+36:38	16:05 (212.)	4:45 (138.)	44:49 (201.)	2:43 (45.)	26:48 (150.)	Hamburg
194.	37.	AK35	726	HERZBERG Andy	1975	1:36:28	+37:58	12:28 (158.)	5:04 (156.)	46:42 (210.)	4:34 (200.)	27:42 (167.)	Hamburg
195.	20.	AK25	824	VOLTMER Gerrit	1986	1:37:11	+38:41	13:11 (183.)	6:30 (198.)	43:29 (194.)	4:08 (189.)	29:54 (194.)	Hamburg
196.	29.	AK30	737	KLEINOPHORST Mirko	1983	1:37:23	+38:53	10:10 (62.)	4:37 (131.)	47:48 (212.)	3:25 (141.)	31:25 (207.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
197.	5.	MK60	380	ARWERS Winfried	1951	1:37:44	+39:14	13:52 (190.)	5:16 (170.)	40:26 (156.)	4:16 (194.)	33:56 (212.)	Tri Endurance Germany
198.	31.	MK40	454	MECHELKE Detlef	1970	1:37:44	+39:14	14:23 (199.)	5:37 (179.)	43:59 (199.)	2:49 (64.)	30:58 (205.)	Escheburg
199.	30.	AK30	738	KLEINOW Benjamin	1983	1:38:11	+39:41	12:45 (165.)	6:53 (204.)	47:48 (211.)	2:44 (48.)	28:04 (175.)	Quickborn
200.	25.	MK45	430	KAPPENBERG Andreas	1966	1:38:38	+40:08	12:52 (172.)	7:37 (211.)	45:37 (204.)	4:51 (206.)	27:43 (168.)	Hamburg
201.	24.	MK50	433	KLAGES Heiko	1964	1:38:53	+40:23	13:02 (179.)	8:27 (216.)	41:17 (170.)	4:43 (203.)	31:25 (208.)	Hamburg
202.	9.	MK55	431	KAVEN Christian	1958	1:39:33	+41:03	14:11 (195.)	7:41 (212.)	42:10 (184.)	5:02 (210.)	30:31 (200.)	Hamburg
203.	31.	AK30	781	REINHOLD Falk	1984	1:40:00	+41:30	13:47 (189.)	6:10 (192.)	45:38 (205.)	4:22 (198.)	30:05 (198.)	Hamburg
204.	7.	AK20	769	NUSZPL Moritz	1993	1:40:41	+42:11	13:53 (192.)	4:12 (89.)	50:26 (216.)	2:51 (67.)	29:20 (185.)	Lübeck
205.	26.	MK45	451	LOSS Christian	1966	1:41:20	+42:50	16:52 (215.)	7:00 (205.)	45:47 (206.)	3:36 (151.)	28:08 (176.)	Dassendorf
206.	38.	AK35	802	SIEMNS Andreas	1975	1:41:29	+42:59	14:27 (201.)	6:41 (202.)	42:03 (182.)	4:41 (202.)	33:38 (211.)	Stade
207.	39.	AK35	820	URBACH Tobias	1978	1:41:48	+43:18	11:26 (117.)	5:51 (184.)	42:33 (188.)	5:40 (216.)	36:19 (213.)	Hamburg
208.	32.	MK40	447	LINKMANN Oliver	1970	1:41:51	+43:21	14:40 (206.)	6:04 (189.)	43:22 (193.)	5:08 (213.)	32:39 (209.)	SG Haspa Triathlon
209.	32.	AK30	698	OVERMEYER Matthias	1984	1:42:26	+43:56	18:02 (220.)	5:52 (185.)	45:47 (207.)	3:14 (116.)	29:33 (190.)	
210.	33.	MK40	521	ZAHREN Oliver	1970	1:42:37	+44:07	13:00 (177.)	7:49 (215.)	41:25 (173.)	4:02 (185.)	36:23 (214.)	Hamburg
211.	21.	AK25	776	PRACHT Alexander	1985	1:43:19	+44:49	16:46 (214.)	6:40 (201.)	45:04 (202.)	5:06 (212.)	29:45 (193.)	Kiel
212.	27.	MK45	496	SIMON Harald	1967	1:46:14	+47:44	14:31 (204.)	4:51 (143.)	44:05 (200.)	4:50 (205.)	38:00 (216.)	Stader Schwimmverein
Z 213.	8.	JUN	831	WIDDERICH Michel	1996	1:48:34	+50:04	17:08 (216.)	12:11 (219.)	43:48 (196.)	6:59 (218.)	27:30 (164.)	

Vierlanden-Triathlon 2014

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
214.	22. AK25	716	GÄRTNER Markus	1985	1:48:38	+50:08	11:17 (111.)	7:17 (208.)	48:45 (215.)	3:54 (178.)	37:27 (215.)	Hamburg
215.	23. AK25	708	FINK Iwan	1985	1:50:45	+52:15	14:48 (207.)	8:37 (217.)	54:17 (218.)	4:19 (197.)	28:46 (183.)	Hamburg
216.	28. MK45	474	KOHLAAT John	1967	1:54:32	+56:02	14:18 (197.)	6:27 (197.)	45:56 (208.)	8:18 (219.)	39:35 (218.)	
217.	8. JA	718	GERSCH Julian	1997	1:57:25	+58:55	17:47 (219.)	18:12 (220.)	48:11 (213.)	5:34 (215.)	27:44 (169.)	
218.	9. JA	681	ALBERS Dominik	1997	1:58:51	+1:00:21	11:12 (104.)	7:19 (209.)	55:47 (219.)	6:10 (217.)	38:25 (217.)	Seevetal
219.	33. AK30	790	SCHALIN Marcel	1983	2:07:30	+1:09:00	15:55 (210.)	7:07 (206.)	54:11 (217.)	5:02 (211.)	45:17 (220.)	Hamburg
220.	29. MK45	378	ALBERS Dierk	1967	2:17:20	+1:18:50	17:29 (218.)	10:39 (218.)	1:01:46 (220.)	5:22 (214.)	42:06 (219.)	Seevetal
221.	25. MK50	477	REMMERT Peter	1963	54:47		11:52 (133.)	4:35 (126.)	38:22 (113.)			Vechta
	AK30	797	SCHULZ Matthias	1982	DSQ							die alten Kröten

Anzahl: 319

Z = Zeitstrafe