



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)											
Frauen											
Altersklasse II (AK25)											
1.	162	ZAPF Julia	1985	5:04:24	-	38:23 (2.)	1:57 (1.)	2:35:17 (1.)	1:31 (1.)	1:47:17 (1.)	SV Blau-Weiß 96 Schenefeld
2.	156	TEICHERT Nina	1985	3:23:51		37:48 (1.)	2:31 (2.)	2:41:00 (2.)	2:33 (2.)		Hamburg
Altersklasse III (AK30)											
1.	147	KUHL Julia	1982	4:32:08	-	30:40 (1.)	2:08 (1.)	2:27:49 (1.)	1:14 (1.)	1:30:18 (1.)	Kaifu Tri Team
2.	136	BÜSEN Melli	1981	5:10:58	+38:50	40:09 (3.)	4:17 (2.)	2:43:05 (2.)	1:35 (2.)	1:41:54 (3.)	Triabolos Triathlon HH
3.	150	LUCK Julia	1983	5:21:32	+49:24	39:38 (2.)	10:04 (6.)	2:48:50 (3.)	3:12 (6.)	1:39:50 (2.)	Hamburger Laufladen
4.	137	DENECKE Nadine	1979	5:53:18	+1:21:10	41:13 (4.)	5:42 (5.)	2:58:13 (4.)	1:55 (3.)	2:06:17 (4.)	Triabolos Triathlon HH
5.	153	SCHWARZ Maike	1980	6:32:19	+2:00:11	52:20 (6.)	4:41 (3.)	3:00:57 (5.)	2:47 (5.)	2:31:37 (6.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
6.	144	HARMS Imke	1982	6:32:59	+2:00:51	45:27 (5.)	5:28 (4.)	3:23:05 (6.)	1:57 (4.)	2:17:04 (5.)	Tri-Sport Lübeck
Seniorinnen I (MK40)											
1.	151	NEUDOERFFER Cordula	1971	4:51:11	-	38:22 (2.)	3:13 (2.)	2:33:40 (1.)	1:24 (1.)	1:34:33 (1.)	TuS Holstein Quickborn
2.	161	WINTGENS Chantal (BEL)	1970	3:30:16		37:55 (1.)	2:41 (1.)	2:47:49 (2.)	1:53 (2.)		Tri Team Eupen / Coolart
Seniorinnen II (MK45)											
1.	141	GRELL Kirsten	1967	5:21:51	-	43:30 (2.)	3:31 (1.)	2:41:35 (1.)	1:57 (2.)	1:51:19 (1.)	schwentinental
2.	148	KURZBACH Ulrike	1967	5:35:20	+13:29	43:05 (1.)	3:31 (2.)	2:53:04 (2.)	2:02 (3.)	1:53:40 (2.)	AMTV Hamburg
3.	142	GRUBER Astrid	1966	6:15:18	+53:27	52:59 (3.)	4:41 (3.)	3:19:14 (3.)	1:48 (1.)	1:56:38 (3.)	Team Erdinger alkoholfrei
Seniorinnen IV (MK55)											
1.	134	ALVERMANN-BUHR Ingrid	1954	5:59:58	-	46:24 (2.)	3:16 (2.)	3:06:34 (2.)	2:30 (1.)	2:01:16 (1.)	Triathlon Heidekreis
Z	2.	143	HAHN Marion	1954	3:46:51		41:22 (1.)	2:30 (1.)	2:54:42 (1.)	4:18 (2.)	BSG-Siemens / Triathlon



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer											
Altersklasse I (AK20)											
1.	196	FREITAG Arved	1990	3:44:19	-	39:49 (1.)	2:15 (1.)	3:00:53 (1.)	1:23 (1.)		TRIATHLON TEAM HAMBURG
Altersklasse II (AK25)											
1.	202	HAGES Marc-André	1985	4:08:11	-	29:30 (1.)	1:21 (1.)	2:14:38 (1.)	1:10 (1.)	1:21:34 (1.)	TSV Bokeloh
2.	323	TEICHERT Max	1987	4:54:20	+46:09	41:13 (3.)	4:58 (6.)	2:32:05 (2.)	2:59 (7.)	1:33:08 (3.)	Hamburg
3.	305	SCHOLZ Philip	1987	4:58:34	+50:23	43:48 (6.)	4:44 (5.)	2:38:42 (6.)	2:58 (6.)	1:28:26 (2.)	Heidenheim
4.	193	FEHLING Christopher	1984	5:04:24	+56:13	40:52 (2.)	4:32 (4.)	2:36:18 (3.)	1:27 (2.)	1:41:16 (4.)	SV Blau-Weiß 96 Schenefeld
5.	258	MIELKE Marco	1984	5:17:41	+1:09:30	45:29 (7.)	4:05 (3.)	2:37:54 (5.)	2:11 (3.)	1:48:04 (5.)	Triabolos Triathlon HH
6.	236	KOOPMANN Lennart	1988	5:29:38	+1:21:27	41:32 (4.)	7:01 (8.)	2:37:14 (4.)	5:22 (8.)	1:58:31 (8.)	Hamburg
7.	333	VOGT Florian	1988	5:34:07	+1:25:56	43:48 (5.)	3:43 (2.)	2:51:56 (8.)	2:48 (5.)	1:51:54 (6.)	Köln
8.	327	TRAN Ngoc Duc	1984	5:43:26	+1:35:15	52:19 (8.)	5:01 (7.)	2:51:00 (7.)	2:45 (4.)	1:52:22 (7.)	Freie Nischschwimmer Heidenheim
Altersklasse III (AK30)											
1.	287	REIMANN Frank	1979	4:01:21	-	30:59 (1.)	1:51 (3.)	2:07:04 (1.)	1:16 (2.)	1:20:13 (2.)	Tri Team Lüneburg
2.	1280	FIEDLER Thilo	1983	4:06:30	+5:09	32:04 (2.)	1:47 (2.)	2:13:00 (2.)	1:07 (1.)	1:18:34 (1.)	TRIONIK Tri Michels Hamburg
3.	295	RIWNY Alexander	1983	4:23:09	+21:48	34:53 (3.)	1:43 (1.)	2:21:42 (4.)	1:32 (5.)	1:23:21 (4.)	Triathlon Team Buxtehude
4.	213	HOFMANN Markus	1982	4:34:24	+33:03	38:33 (9.)	2:32 (5.)	2:18:44 (3.)	1:27 (4.)	1:33:10 (10.)	BSG TK
Z	345	ZANDER Malte	1980	4:34:49	+33:28	38:26 (8.)	3:16 (7.)	2:24:58 (7.)	1:50 (7.)	1:22:22 (3.)	Sport-Club Itzehoe
6.	175	BORNHOLDT Florian	1983	4:35:17	+33:56	37:08 (6.)	1:52 (4.)	2:21:44 (5.)	1:54 (9.)	1:32:41 (9.)	Kaifu Tri Team
7.	309	SCHÜLLER Sebastian	1982	4:36:09	+34:48	39:24 (10.)	3:19 (10.)	2:25:35 (8.)	2:12 (11.)	1:25:41 (5.)	Hamburg
8.	347	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:37:42	+36:21	39:34 (11.)	3:36 (12.)	2:23:59 (6.)	1:26 (3.)	1:29:08 (6.)	Todendorf
9.	188	DÖBEL Sven	1982	4:54:33	+53:12	43:59 (16.)	3:04 (6.)	2:33:12 (10.)	1:45 (6.)	1:32:35 (8.)	Triabolos Triathlon HH
10.	234	KOCH Fabian	1981	4:57:19	+55:58	47:30 (18.)	3:18 (8.)	2:27:56 (9.)	1:56 (10.)	1:36:42 (11.)	Laufwerk Hamburg
11.	311	SCHWARZ Mathias	1979	4:58:37	+57:16	36:54 (5.)	3:18 (9.)				Team Schwarz
12.	176	BRAREN Gerret	1982	5:00:16	+58:55	45:17 (17.)	4:54 (17.)	2:35:24 (11.)	2:44 (12.)	1:31:59 (7.)	Hamburg
13.	201	HAGEMANN Dennis	1981	5:07:14	+1:05:53	41:00 (13.)	4:32 (16.)	2:38:37 (13.)	1:54 (8.)	1:41:14 (12.)	Triabolos Triathlon HH
Z	261	MOWKA Jakob	1981	5:21:05	+1:19:44	40:08 (12.)	4:14 (14.)			1:48:39 (13.)	OSC Bremerhaven
15.	314	SIEMERS André	1983	5:29:33	+1:28:12	41:26 (14.)	3:24 (11.)	2:45:02 (15.)	3:49 (13.)	1:55:54 (14.)	AMTV Hamburg
Z	219	KORF Johannes	1983	5:48:19	+1:46:58	42:43 (15.)	4:19 (15.)	2:38:27 (12.)	5:02 (15.)	2:09:50 (15.)	Triabolos Triathlon HH
17.	208	HEINE Rolf	1980	5:51:23	+1:50:02	38:05 (7.)	4:00 (13.)	2:40:56 (14.)	4:55 (14.)	2:23:30 (16.)	TriTeam Heuchelberg
18.	296	RÖRSCH Dennis	1979	41:03		36:09 (4.)	4:54 (18.)				Bad Oeynhausen
Altersklasse VI (AK35)											
1.	225	KARSCH Jochen	1977	4:19:45	-	37:40 (9.)	2:35 (3.)	2:10:40 (1.)	2:31 (12.)	1:26:23 (2.)	Triathlon Team Eupen
2.	289	REUTER Arne	1975	4:20:50	+1:05	36:58 (7.)	1:30 (1.)	2:15:50 (2.)	1:26 (3.)	1:25:08 (1.)	SC Weyhe
3.	186	DIERKS Sebastian	1978	4:36:17	+16:32	39:23 (13.)	2:47 (4.)	2:23:17 (3.)	1:39 (5.)	1:29:13 (4.)	TuS Holstein Quickborn
4.	285	PUMP Thorsten	1974	4:48:15	+28:30	34:27 (1.)	2:48 (5.)	2:35:21 (11.)	1:02 (1.)	1:34:39 (5.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
5.	281	PINGEL Lars	1975	4:50:46	+31:01	36:43 (5.)	2:56 (6.)	2:30:59 (8.)	2:28 (11.)	1:37:42 (7.)	TSV Großenwörden
6.	299	SCHEWE Stefan	1974	4:54:40	+34:55	40:36 (17.)	4:34 (15.)	2:40:31 (15.)	1:43 (6.)	1:27:18 (3.)	TRI-Hörnchen



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
7.	336	WECKWERTH Stefan	1977	4:55:37	+35:52	37:09 (8.)	3:28 (10.)	2:25:07 (5.)	1:29 (4.)	1:48:26 (11.)	TRI-Hörnchen
8.	313	SIECKMANN Martin	1974	4:57:53	+38:08	36:55 (6.)	3:15 (8.)	2:24:55 (4.)	1:16 (2.)	1:51:34 (14.)	TRI-Hörnchen
9.	185	DALLMANN Nicolas	1976	5:02:15	+42:30	38:50 (10.)	4:46 (16.)	2:37:46 (13.)	3:14 (18.)	1:37:41 (6.)	Hamburg
10.	350	ZIRIAKUS Marc	1974	5:02:46	+43:01	39:38 (14.)	1:47 (2.)	2:33:32 (10.)	2:36 (14.)	1:45:15 (9.)	TSV Ladelund
11.	247	LEMMER Heiner	1975	5:08:15	+48:30	38:56 (11.)	3:41 (13.)	2:25:44 (6.)	1:58 (8.)	1:57:58 (17.)	Team Erdinger Alkoholfrei
12.	240	KRÜGER Jan-Christoph	1976	5:12:33	+52:48	39:40 (15.)	6:56 (19.)	2:30:47 (7.)	2:44 (15.)	1:52:29 (15.)	Triabolos Triathlon HH
13.	1284	KRÜGER Christoph	1978	5:13:47	+54:02	40:11 (16.)	3:43 (14.)	2:37:11 (12.)	1:52 (7.)	1:50:53 (12.)	Göttingen
14.	277	PANSEGRAU Dirk	1975	5:14:04	+54:19	36:30 (4.)	3:12 (7.)	2:32:09 (9.)	2:16 (10.)	1:59:58 (18.)	MTV Leck
15.	165	BAKART Darius	1976	5:17:35	+57:50	36:02 (3.)	6:32 (18.)	2:39:26 (14.)	4:09 (20.)	1:51:28 (13.)	AMTV Hamburg
16.	215	HOPPE Timo	1977	5:21:48	+1:02:03	42:50 (18.)	7:20 (20.)	2:46:33 (16.)	3:15 (19.)	1:41:54 (8.)	SG Gruner + Jahr
17.	192	FABER Florian	1974	5:26:43	+1:06:58	39:22 (12.)	3:35 (11.)	2:47:08 (18.)	2:58 (17.)	1:53:43 (16.)	Hamburg
18.	263	MÜLLER Martin	1975	5:26:57	+1:07:12	46:26 (19.)	3:27 (9.)	2:46:40 (17.)	2:12 (9.)	1:48:13 (10.)	Großhansdorf
19.	274	OTT Gunnar	1978	5:39:50	+1:20:05	34:41 (2.)	3:39 (12.)	2:56:03 (20.)	2:34 (13.)	2:02:55 (19.)	SG Wasserratten Norderstedt
20.	337	WEDEMEYER Michael	1974	5:54:02	+1:34:17	48:39 (20.)	5:19 (17.)	2:53:19 (19.)	2:47 (16.)	2:03:59 (20.)	Schierhorn

Senioren I (MK40)

1.	279	PETZ Andreas (DEN)	1972	4:00:33	-	30:41 (1.)	1:25 (2.)	2:06:55 (3.)	1:16 (3.)	1:20:18 (1.)	Rødekro Tri
2.	308	SCHRÖTER Stefan	1973	4:10:29	+9:56	34:15 (6.)	1:47 (3.)	2:05:41 (2.)	1:06 (2.)	1:27:42 (3.)	SG Wasserratten Norderstedt
3.	171	BIRNMEYER Stephan	1969	4:19:14	+18:41	32:31 (4.)	2:19 (5.)	2:17:36 (4.)	1:29 (4.)	1:25:22 (2.)	Trias Bad Schwartau
4.	266	NIEDIECK Olav	1969	4:24:14	+23:41	36:40 (8.)	1:21 (1.)	2:02:56 (1.)	1:33 (5.)	1:41:45 (13.)	SG Wasserratten Norderstedt
5.	181	CORMANN Bernd (BEL)	1970	4:30:50	+30:17	32:04 (3.)	3:39 (13.)	2:23:50 (8.)	1:35 (6.)	1:29:45 (5.)	Tri Team Eupen / Coolart
6.	210	HEYER Thomas	1972	4:39:00	+38:27	34:13 (5.)	3:31 (11.)	2:22:44 (7.)	1:51 (9.)	1:36:43 (8.)	RV Endspurt Hamburg
7.	303	SCHMIDT Peer	1972	4:40:14	+39:41	36:51 (9.)	3:06 (10.)	2:21:32 (6.)	2:23 (16.)	1:36:24 (6.)	Triabolos Triathlon HH
8.	169	BERGMANN Martin	1969	4:44:30	+43:57	31:32 (2.)	4:08 (16.)	2:26:03 (9.)	1:49 (8.)	1:41:00 (12.)	Hamburg
9.	180	BRÜLL Freddy (BEL)	1972	4:44:46	+44:13	38:03 (10.)	2:50 (7.)	2:32:40 (12.)	2:08 (12.)	1:29:07 (4.)	Triathlon Team Eupen
10.	238	KRIEGE Christoph	1972	4:49:31	+48:58	38:32 (11.)	2:40 (6.)	2:30:51 (11.)	1:02 (1.)	1:36:29 (7.)	Triabolos Triathlon HH
11.	343	WOLF Stephan	1970	4:54:16	+53:43	39:39 (12.)	2:02 (4.)	2:20:24 (5.)	1:42 (7.)	1:50:31 (17.)	TuS Holstein Quickborn
12.	283	PLESCHER Stefan	1969	4:59:29	+58:56	45:18 (19.)	3:04 (9.)	2:30:36 (10.)	1:56 (10.)	1:38:38 (10.)	FC St. Pauli Triathlon
13.	207	HECHT Stephen	1971	5:03:05	+1:02:32	34:46 (7.)	2:52 (8.)	2:44:54 (17.)	2:28 (18.)	1:38:07 (9.)	RSG Blankenese
14.	284	POTOTZKI Frank	1969	5:04:09	+1:03:36	41:05 (17.)	4:13 (17.)	2:33:45 (14.)	2:18 (15.)	1:42:48 (14.)	Triabolos Hamburg e.V.
15.	220	JOSWIG Sören	1970	5:16:16	+1:15:43	40:34 (15.)	4:07 (15.)	2:33:20 (13.)	2:12 (14.)	1:56:07 (19.)	Harmstorf
16.	275	PAHL Michael	1970	5:18:38	+1:18:05	46:34 (20.)	4:28 (19.)	2:39:20 (15.)	2:10 (13.)	1:46:08 (16.)	SG Athletico Büdelsdorf
17.	324	TEM MEN Alexander	1972	5:19:07	+1:18:34	41:01 (16.)	5:18 (22.)	2:50:36 (18.)	2:39 (19.)	1:39:35 (11.)	Triathlon Team Lüneburg
18.	276	PAHL Stephan	1970	5:28:53	+1:28:20	40:31 (14.)	4:17 (18.)	2:43:52 (16.)	2:01 (11.)	1:58:14 (20.)	SG Athletico Büdelsdorf
19.	272	ORTFELD Rainer	1970	5:35:52	+1:35:19	39:51 (13.)	4:42 (20.)	2:52:41 (19.)	3:15 (22.)	1:55:27 (18.)	Hamburg
20.	344	ZABEL Kai	1971	5:40:36	+1:40:03	52:01 (22.)	7:06 (24.)	2:55:06 (20.)	2:52 (21.)	1:43:32 (15.)	Tri-EMTV/ BSG Justiz HH
21.	233	KOCH Björn	1971	6:18:24	+2:17:51	49:04 (21.)	5:32 (23.)	3:02:11 (21.)	2:40 (20.)	2:18:58 (21.)	AMTV Hamburg
22.	306	SCHÖNEMANN Frank	1970	6:58:14	+2:57:41	55:49 (23.)	3:31 (12.)	3:16:22 (22.)	2:26 (17.)	2:40:08 (23.)	Team Erdinger alkoholfrei
23.	342	WINKLER Federico	1971	7:05:48	+3:05:15	1:01:47 (24.)	5:01 (21.)	3:22:48 (23.)	3:20 (23.)	2:32:56 (22.)	Hamburg-süd
24.	265	NAUMANN Helge	1969	46:42		42:56 (18.)	3:47 (14.)				TT HSU Hamburg

Senioren II (MK45)

1.	326	TÖDTLOFF Sven	1966	4:12:53	-	32:36 (1.)	1:27 (1.)	2:06:35 (1.)	1:04 (1.)	1:31:11 (5.)	TriTeam Neumünster
----	-----	---------------	------	----------------	---	------------	-----------	--------------	-----------	--------------	--------------------

Vierlanden-Triathlon 2013

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
	2.	254	MEISSNER Harald	1964	4:24:06	+11:13	34:09 (2.)	1:45 (3.)	2:16:49 (3.)	1:25 (4.)	1:29:59 (3.)	SISU Berlin
	3.	259	MILEWSKI Marek	1967	4:38:06	+25:13	39:43 (13.)	2:16 (6.)	2:16:33 (2.)	1:45 (10.)	1:37:51 (12.)	HNT Triathlon
	4.	325	TEUBER Till	1966	4:42:25	+29:32	36:00 (4.)	1:36 (2.)	2:31:33 (10.)	1:11 (2.)	1:32:06 (6.)	Mach3
	5.	335	VON HENNIG Detlef	1968	4:43:29	+30:36	37:10 (8.)	4:11 (23.)	2:23:40 (6.)	2:10 (20.)	1:36:21 (9.)	Tri-Team Schellhorn
	6.	194	FISCHER Michael	1968	4:44:40	+31:47	36:52 (5.)	2:17 (7.)	2:21:04 (5.)	1:31 (5.)	1:42:58 (15.)	Triabolos Triathlon HH
Z	7.	218	JOHLITZ Rodger	1968	4:46:25	+33:32	37:11 (9.)	2:10 (5.)	2:33:27 (13.)	1:24 (3.)	1:28:15 (1.)	Lebensfitness
	8.	163	ABRAHAM Frank	1968	4:46:33	+33:40	37:01 (7.)	2:37 (8.)	2:24:54 (8.)	1:45 (9.)	1:40:18 (13.)	Kronshagen
	9.	255	MENKE Harald	1967	4:47:18	+34:25	34:24 (3.)	4:12 (24.)	2:35:39 (15.)	2:00 (17.)	1:31:05 (4.)	Triabolos Triathlon HH
	10.	243	KURZBACH Joachim	1968	4:50:24	+37:31	40:22 (19.)	3:17 (16.)	2:19:52 (4.)	1:47 (11.)	1:45:08 (19.)	AMTV Hamburg
	11.	252	MARTENS Christian	1968	4:59:24	+46:31	47:11 (32.)	1:58 (4.)	2:24:11 (7.)	2:00 (16.)	1:44:06 (17.)	Trimaniacs
	12.	222	JUX Michael	1966	4:59:35	+46:42	46:57 (30.)	3:09 (14.)	2:32:33 (11.)	1:32 (6.)	1:35:26 (7.)	SG Stern Hamburg
	13.	221	JÜRGENSEN Kay	1965	5:01:01	+48:08	43:32 (24.)	4:00 (20.)	2:30:28 (9.)	2:06 (19.)	1:40:57 (14.)	FC St. Pauli Triathlon
	14.	322	SURENBROCK Dierk	1966	5:02:17	+49:24	44:28 (28.)	5:18 (30.)	2:33:52 (14.)	2:56 (31.)	1:35:44 (8.)	Triabolos Triathlon HH
	15.	237	KRAUZE Mike	1967	5:03:19	+50:26	40:54 (21.)	5:16 (29.)	2:45:39 (28.)	2:04 (18.)	1:29:28 (2.)	Betriebssportgruppe Radsportzentrum Hamburg
	16.	298	SCHAEFER Gabriel	1968	5:09:03	+56:10	40:17 (18.)	3:01 (12.)	2:36:03 (16.)	1:53 (14.)	1:47:51 (23.)	Radsportclub Lüneburg von 1991
	17.	246	LEMKE Jörg	1965	5:09:56	+57:03	44:09 (27.)	3:36 (19.)	2:43:26 (24.)	1:34 (7.)	1:37:13 (11.)	Team Erdinger Alkoholfrei
	18.	319	STÄTTNER Sven	1967	5:11:53	+59:00	39:55 (15.)	4:22 (25.)	2:38:35 (22.)	2:30 (25.)	1:46:33 (21.)	Triathlon Team Buxtehude
Z	19.	297	ROTHER Jörg	1966	5:13:25	+1:00:32	36:58 (6.)	3:33 (18.)	2:37:02 (19.)	1:49 (13.)	1:50:04 (25.)	Henstedt-Ulzburg
	20.	268	OERTEL Matthias	1968	5:13:59	+1:01:06	43:40 (26.)	5:48 (31.)	2:38:07 (21.)	2:34 (27.)	1:43:51 (16.)	Hamburg
	21.	300	SCHIRDUAN Stefan	1965	5:14:54	+1:02:01	45:23 (29.)	5:03 (28.)	2:45:46 (29.)	2:22 (23.)	1:36:21 (10.)	BSG Postbank
	22.	260	MORDHORST Claus	1965	5:15:49	+1:02:56	39:37 (12.)	2:55 (11.)	2:36:28 (17.)	1:54 (15.)	1:54:57 (29.)	Kaifu Tri Team
	23.	273	OSTERMANN Olaf	1966	5:20:27	+1:07:34	39:20 (11.)	6:15 (33.)	2:47:23 (31.)	2:32 (26.)	1:45:00 (18.)	Triabolos Triathlon HH
	24.	232	KOBARG Bernd	1964	5:22:20	+1:09:27	38:10 (10.)	6:01 (32.)	2:33:14 (12.)	2:42 (29.)	2:02:14 (32.)	Lebensfitness e.V. Hamburg
	25.	187	DIRK Meyer	1968	5:22:59	+1:10:06	52:02 (34.)	3:11 (15.)	2:36:36 (18.)	2:20 (22.)	1:48:51 (24.)	Sahms
	26.	205	HANKE Torsten	1968	5:24:15	+1:11:22	43:06 (22.)	3:04 (13.)	2:45:16 (26.)	2:25 (24.)	1:50:26 (26.)	USC Kiel
	27.	199	GROSSMANN Olaf	1966	5:24:27	+1:11:34	40:14 (16.)	4:09 (22.)	2:44:52 (25.)	2:35 (28.)	1:52:39 (28.)	MTV Heide
	28.	256	MESSERSCHMIDT Jörg	1964	5:25:24	+1:12:31	40:17 (17.)	6:37 (34.)	2:45:19 (27.)	2:43 (30.)	1:50:31 (27.)	Göttingen
	29.	167	BEHRENS Hans-Christian	1964	5:27:20	+1:14:27	39:52 (14.)	4:23 (26.)	2:50:47 (32.)	5:00 (35.)	1:47:20 (22.)	BSG Hamburg Wasser
	30.	251	MARQUARDT Henrik	1968	5:35:52	+1:22:59	54:07 (36.)	4:04 (21.)	2:37:47 (20.)	1:48 (12.)	1:58:08 (30.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
	31.	290	RIDL Robert	1967	5:36:10	+1:23:17	43:38 (25.)	6:39 (35.)	2:40:09 (23.)	3:14 (33.)	2:02:32 (33.)	Hamburg
	32.	264	MÜLLER Stefan	1965	5:38:00	+1:25:07	40:40 (20.)	2:54 (10.)	2:51:00 (33.)	1:41 (8.)	2:01:47 (31.)	Halstenbek
	33.	341	WILKEN Olaf	1968	5:40:21	+1:27:28	55:30 (37.)	7:05 (36.)	2:47:08 (30.)	4:42 (34.)	1:45:57 (20.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
	34.	224	KARRASCH Dirk	1967	5:58:42	+1:45:49	47:55 (33.)	5:01 (27.)	2:59:26 (34.)	2:58 (32.)	2:03:24 (34.)	Hamburg
	35.	195	FÖRTSCH Reinhard	1964	6:17:43	+2:04:50	47:05 (31.)	3:23 (17.)	3:10:01 (35.)	2:16 (21.)	2:15:00 (35.)	Tri Michels Hamburg
	36.	200	GRUBER Marcus	1967	46:00		43:11 (23.)	2:50 (9.)				MTV Heide
	37.	179	BREITENSTEIN André	1967	53:30		53:30 (35.)					BKK Mobil Oil

Senioren III (MK50)

	1.	198	GEHRKE Reiner	1963	4:40:01	-	37:02 (1.)	5:01 (8.)	2:26:58 (3.)	2:03 (5.)	1:29:00 (1.)	VfV Spandau
	2.	204	HAMER Steffan	1962	4:43:48	+3:47	39:56 (3.)	3:59 (6.)	2:22:24 (1.)	2:10 (7.)	1:35:21 (2.)	Ammersbek
	3.	191	DUVE Peter	1963	4:54:18	+14:17	39:46 (2.)	2:31 (1.)	2:26:06 (2.)	2:30 (8.)	1:43:28 (6.)	Fc St Pauli
	4.	280	PILLE Bernd	1963	4:54:20	+14:19	41:39 (5.)	2:41 (2.)	2:29:46 (4.)	1:58 (2.)	1:38:19 (3.)	TS-Harburg Triathlon
	5.	211	HINCKELDEYN Jörg	1960	5:04:52	+24:51	41:04 (4.)	4:13 (7.)	2:39:17 (7.)	1:58 (4.)	1:38:22 (4.)	Team Erdinger Alkoholfrei



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
6.	270	OHLENBUSCH Dirk	1962	5:16:02	+36:01	46:29 (10.)	3:39 (4.)	2:45:00 (10.)	1:58 (3.)	1:38:58 (5.)	Team Magic
7.	248	LIBUDA Thorsten	1963	5:20:56	+40:55	43:02 (8.)	3:18 (3.)	2:38:02 (5.)	1:52 (1.)	1:54:43 (8.)	Trias Bad Schwartau
8.	292	RIEDEL Carsten	1960	5:25:46	+45:45	50:54 (12.)	6:02 (9.)	2:38:28 (6.)	2:44 (10.)	1:47:40 (7.)	Trimaniacs
9.	178	BREHM Karsten von	1963	5:28:34	+48:33	42:59 (7.)	3:55 (5.)	2:42:49 (9.)	2:38 (9.)	1:56:15 (9.)	MTV Gelting 08
10.	230	KLINGENBERG Thomas	1959	5:35:47	+55:46	42:46 (6.)			2:04 (6.)	2:10:38 (12.)	SG Wasserratten Norderstedt
11.	206	HARTZ Joachim	1959	5:46:58	+1:06:57	45:49 (9.)	6:39 (10.)	2:51:58 (11.)	3:40 (12.)	1:58:53 (10.)	SG Airbus Stade EV
12.	164	BÄHR Matthias	1963	5:50:34	+1:10:33	50:11 (11.)	9:14 (11.)	2:39:50 (8.)	3:00 (11.)	2:08:22 (11.)	FC St. Pauli Triathlon

Senioren IV (MK55)

1.	332	VLIEGEN Wolfgang	1957	5:09:51	-	40:18 (1.)	5:51 (4.)	2:32:53 (1.)	2:04 (2.)	1:48:47 (2.)	Kaifu Tri Team
2.	267	OEHME Ekkehard	1955	5:12:05	+2:14	40:41 (2.)	3:24 (1.)	2:40:40 (2.)	1:55 (1.)	1:45:28 (1.)	Lübeck
3.	312	SCHWEER Stephan	1958	5:42:46	+32:55	43:47 (3.)	5:39 (3.)			1:59:56 (3.)	Hamburg
4.	223	KAMRAD Hubert	1955	5:46:17	+36:26	45:42 (4.)	4:43 (2.)	2:48:57 (3.)	2:59 (3.)	2:03:58 (4.)	HNT Triathlon

Senioren V (MK60)

1.	182	CROISSIER René	1950	5:20:18	-	46:23 (1.)	3:09 (1.)	2:41:51 (1.)	2:10 (1.)	1:46:46 (1.)	TuS Holstein Quickborn
2.	231	KNUTH Günther	1951	5:35:18	+15:00	52:47 (2.)	4:55 (2.)	2:41:54 (2.)	4:01 (2.)	1:51:43 (2.)	Alfa Triteam Glinde

Anzahl: 141

Z = Zeitstrafe