



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
<b>EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)</b>													
<b>Frauen</b>													
1.	1. AK30	431	MEYER Juliane	1980	<b>1:12:09</b>	-	9:28 (3.)	2:05 (1.)	37:08 (1.)	1:42 (3.)	21:48 (2.)	Triabolos Triathlon HH	
2.	1. AK20	418	LITZENBERG Anne-Kathrin	1991	<b>1:12:49</b>	+0:40	10:11 (10.)	3:19 (12.)	37:12 (2.)	2:05 (14.)	20:03 (1.)	TriFun Güstrow	
3.	1. MK45	466	TEGELER Stefanie	1964	<b>1:16:28</b>	+4:19	8:25 (2.)	2:29 (3.)	38:59 (4.)	1:51 (5.)	24:45 (6.)	Triathlon Team Lüneburg	
4.	1. AK25	363	BRUNING Meike	1984	<b>1:18:00</b>	+5:51	10:10 (9.)	2:59 (8.)	40:08 (6.)	1:35 (1.)	23:10 (3.)	Triabolos Triathlon HH	
5.	2. MK45	424	MACKOWIAK Franzisca	1967	<b>1:19:31</b>	+7:22	9:34 (6.)	2:55 (7.)	38:58 (3.)	2:19 (21.)	25:46 (13.)	Triabolos Triathlon HH	
6.	2. AK25	415	LEHN Kira	1985	<b>1:20:41</b>	+8:32	9:42 (7.)	3:05 (9.)	41:37 (8.)	2:53 (51.)	23:26 (4.)	Hamburg	
7.	3. AK25	478	VON WEZYK Isabelle	1986	<b>1:22:32</b>	+10:23	10:24 (11.)	2:29 (2.)	43:13 (23.)	2:11 (17.)	24:16 (5.)	Triabolos Triathlon HH	
8.	4. AK25	1281	FRENZEL Jenny	1986	<b>1:22:56</b>	+10:47	10:49 (14.)	2:44 (5.)	42:05 (11.)	1:48 (4.)	25:32 (11.)	SC Wiesbaden	
9.	1. AK35	386	GRALLERT Jenny	1975	<b>1:23:35</b>	+11:26	12:51 (51.)	2:50 (6.)	39:36 (5.)	2:02 (9.)	26:18 (16.)	Hamburg	
10.	2. AK30	368	DAU Kirstin	1981	<b>1:23:37</b>	+11:28	10:31 (13.)	3:38 (18.)	42:19 (15.)	2:20 (23.)	24:50 (7.)	Trittau	
11.	1. JA	361	BLEICH Doro	1997	<b>1:24:22</b>	+12:13	11:35 (21.)	3:32 (15.)	42:45 (18.)	1:36 (2.)	24:57 (8.)	Tri Bandits TSG Bergedorf	
12.	1. MK40	392	HILLMER Ulrike	1973	<b>1:24:58</b>	+12:49	11:06 (15.)	4:01 (29.)	42:30 (16.)	2:18 (20.)	25:06 (9.)	Hamburg	
Z	13.	3. AK30	428	MATERN Ann-Katrin	1980	<b>1:26:36</b>	+14:27	12:18 (38.)	3:38 (19.)	40:29 (7.)	2:30 (31.)	26:43 (17.)	STILL
14.	5. AK25	438	NAGEL Julia	1987	<b>1:28:40</b>	+16:31	12:36 (47.)	2:41 (4.)	42:57 (20.)	2:05 (13.)	28:23 (25.)	Tri Endurance Germany	
15.	1. MK50	423	MACKEPFRANG Kerstin	1962	<b>1:29:06</b>	+16:57	12:13 (36.)	3:53 (23.)	44:48 (31.)	2:37 (35.)	25:37 (12.)	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.	
16.	4. AK30	393	HOLZWEIßIG Cindy	1979	<b>1:29:07</b>	+16:58	11:25 (20.)	4:59 (49.)	43:48 (26.)	2:51 (48.)	26:06 (15.)	Hamburg	
17.	6. AK25	436	MÜLLER Birthe	1988	<b>1:29:23</b>	+17:14	10:29 (12.)	5:05 (50.)	43:30 (24.)	2:29 (28.)	27:52 (21.)	Hamburg	
18.	2. MK40	440	NISSEN Nicole	1973	<b>1:29:24</b>	+17:15	13:05 (53.)	3:29 (13.)	44:57 (32.)	2:46 (42.)	25:09 (10.)	Tri-Sport Lübeck	
19.	2. AK20	420	LUDWIG Neele	1990	<b>1:29:38</b>	+17:29	8:11 (1.)	4:29 (40.)	47:08 (45.)	2:12 (18.)	27:40 (20.)	SG Bille Hamburg	
20.	3. MK45	487	WITTE Dr. Michaela	1964	<b>1:29:50</b>	+17:41	12:49 (50.)	3:54 (27.)	44:42 (30.)	2:24 (27.)	26:02 (14.)	Ahrensburg	
21.	4. MK45	403	KIND Britta	1968	<b>1:30:09</b>	+18:00	11:36 (22.)	4:07 (31.)	42:11 (12.)	2:04 (11.)	30:13 (39.)	HNT Triathlon	
22.	5. AK30	388	HAMANN Sarah	1982	<b>1:30:18</b>	+18:09	11:18 (17.)	3:44 (20.)	42:01 (10.)	2:30 (30.)	30:46 (49.)	Kaifu Tri Team	
Z	23.	6. AK30	410	KRÜGER Tina	1979	<b>1:30:31</b>	+18:22	11:49 (28.)	3:54 (26.)	43:04 (21.)	2:01 (8.)	28:45 (30.)	Tri Endurance Germany
24.	2. JA	454	SCHMEIßER Marie	1996	<b>1:30:50</b>	+18:41	11:41 (24.)	3:36 (17.)	43:09 (22.)	1:56 (7.)	30:30 (44.)	Tri Bandits TSG Bergedorf	
25.	3. MK40	443	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ Katarzyna (POL)	1972	<b>1:31:05</b>	+18:56	12:36 (46.)	3:47 (21.)	42:17 (14.)	2:55 (54.)	29:32 (36.)	Hamburg	
26.	4. MK40	1285	WALDMANN Silke	1971	<b>1:31:27</b>	+19:18	12:25 (40.)	3:54 (25.)	43:39 (25.)	2:36 (34.)	28:55 (31.)	SG Haspa Triathlon	
27.	5. MK40	461	SMOLÉ Nicole S.	1972	<b>1:31:33</b>	+19:24	11:47 (27.)	4:08 (32.)	45:29 (36.)	2:39 (37.)	27:33 (19.)	Triabolos	
28.	5. MK45	455	SCHMIEDT Anne	1967	<b>1:31:34</b>	+19:25	11:20 (18.)	4:53 (47.)	44:41 (29.)	2:50 (46.)	27:52 (22.)	FC St. Pauli Triathlon	
29.	2. AK35	413	LANGHE Alexandra	1976	<b>1:31:53</b>	+19:44	12:04 (31.)	4:17 (35.)	44:09 (28.)	2:51 (47.)	28:34 (27.)	Bramfelder Sportverein von 1945	
30.	3. JA	426	MARTENS Lena	1997	<b>1:32:06</b>	+19:57	9:30 (5.)	3:15 (11.)	45:00 (33.)	1:54 (6.)	32:28 (58.)	Tri Bandits TSG Bergedorf	
31.	3. AK35	465	SUHK Kristina	1978	<b>1:32:17</b>	+20:08	11:51 (29.)	4:31 (41.)	42:37 (17.)	4:18 (69.)	29:02 (32.)	hamburg	
32.	4. AK35	460	SEEMANN Birte	1975	<b>1:32:17</b>	+20:08	12:08 (33.)	3:32 (14.)	44:05 (27.)	2:05 (12.)	30:30 (43.)	Triabolos Triathlon HH	
33.	1. MK55	433	MITTASCH Sabine	1954	<b>1:33:10</b>	+21:01	12:09 (34.)	5:05 (51.)	46:14 (42.)	2:20 (22.)	27:25 (18.)	Bargteheide	
34.	7. AK25	458	SCHWARZ Charlotte	1988	<b>1:34:20</b>	+22:11	13:49 (61.)	3:53 (22.)	45:48 (37.)	2:29 (29.)	28:23 (26.)	SV Sülfeld	
35.	8. AK25	395	ILLGNER Carna	1984	<b>1:34:42</b>	+22:33	9:46 (8.)	5:05 (52.)	46:09 (41.)	2:52 (50.)	30:52 (50.)	Lüneburg	
36.	9. AK25	406	KOLL Cathena	1986	<b>1:34:42</b>	+22:33	11:41 (23.)	4:42 (43.)	47:35 (49.)	2:03 (10.)	28:44 (29.)	Koll Sistaz	
37.	5. AK35	432	MICHALSKI Blanka	1975	<b>1:35:00</b>	+22:51	13:39 (58.)	5:24 (58.)	41:52 (9.)	2:58 (55.)	31:09 (52.)	Buxtehude	
38.	6. AK35	448	RICHTER Tini	1976	<b>1:35:04</b>	+22:55	11:46 (25.)	6:02 (62.)	46:04 (39.)	3:09 (60.)	28:06 (23.)	Hamburg	
39.	7. AK35	435	MÜLLER Antje	1977	<b>1:35:05</b>	+22:56	13:35 (57.)	4:03 (30.)	45:07 (34.)	3:09 (61.)	29:12 (34.)	n' bißchen Tri schadet nie	



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	8. AK35	397	JAURSCH Tanja	1975	<b>1:35:11</b>	+23:02	12:34 (44.)	3:53 (24.)	46:37 (43.)	3:00 (57.)	29:09 (33.)	Hamburg
41.	10. AK25	408	KORB Mareike	1985	<b>1:35:58</b>	+23:49	9:29 (4.)	4:48 (46.)	48:53 (57.)	2:07 (16.)	30:44 (48.)	Hamburg
Z 42.	7. AK30	385	GÖTTSCHE Mirja	1980	<b>1:36:04</b>	+23:55	11:46 (26.)	6:00 (61.)	46:06 (40.)	3:07 (59.)	28:07 (24.)	Hamburg
43.	6. MK40	396	JANZEN Dorothee	1972	<b>1:36:19</b>	+24:10	12:26 (42.)	4:18 (36.)	46:47 (44.)	2:07 (15.)	30:43 (47.)	Hamburg
44.	8. AK30	412	LANG Daniela	1983	<b>1:36:37</b>	+24:28	13:02 (52.)	4:11 (33.)	48:02 (52.)	2:50 (44.)	28:35 (28.)	Barendorf
45.	7. MK40	484	WERNER Stefanie	1972	<b>1:37:25</b>	+25:16	12:25 (41.)	4:27 (39.)	47:19 (47.)	3:28 (64.)	29:48 (37.)	Reinbek
46.	8. MK40	444	PAUL Claudia	1973	<b>1:38:42</b>	+26:33	12:43 (49.)	4:44 (44.)	48:42 (55.)	2:21 (25.)	30:13 (40.)	SportSpass
47.	3. AK20	409	KREUZER Lisa	1990	<b>1:38:46</b>	+26:37	11:21 (19.)	5:06 (53.)	49:44 (62.)	3:17 (63.)	29:22 (35.)	Cuxhaven
48.	9. MK40	365	CARSTENSEN Gitta	1969	<b>1:38:49</b>	+26:40	23:35 (72.)					Kuddewörde
49.	9. AK35	488	ZEPERNICK Susann	1977	<b>1:38:56</b>	+26:47	14:07 (66.)	4:19 (37.)	45:25 (35.)	3:31 (65.)	31:36 (55.)	Kaifu Tri Team
50.	4. AK20	1282	HENNENHÖFER Emilia	1992	<b>1:39:09</b>	+27:00	11:16 (16.)	6:02 (63.)	45:54 (38.)	2:21 (24.)	33:37 (60.)	
51.	6. MK45	434	MÖLLER Petra	1966	<b>1:39:55</b>	+27:46	13:35 (56.)	4:45 (45.)	48:18 (53.)	2:39 (38.)	30:41 (45.)	Hamburg
52.	7. MK45	416	LINDEMANN Ina	1967	<b>1:40:22</b>	+28:13	12:21 (39.)	5:16 (55.)	50:15 (64.)	2:35 (33.)	29:57 (38.)	Hamburg
53.	9. AK30	382	GIESE Monique	1982	<b>1:40:27</b>	+28:18	14:06 (65.)	4:20 (38.)	47:16 (46.)	3:51 (67.)	30:55 (51.)	Hamburg
54.	10. AK30	446	PIECYK Ina	1979	<b>1:40:40</b>	+28:31	13:55 (62.)	5:17 (56.)	47:50 (51.)	2:58 (56.)	30:43 (46.)	Hamburg
55.	11. AK30	468	THOMSEN Beata	1982	<b>1:40:58</b>	+28:49	12:05 (32.)	3:10 (10.)	50:43 (66.)	2:31 (32.)	32:31 (59.)	triabolos Hamburg
56.	12. AK30	374	EICK Andrea	1980	<b>1:41:13</b>	+29:04	12:15 (37.)	6:28 (69.)	48:54 (58.)	2:17 (19.)	31:21 (53.)	Hamburg
57.	10. AK35	459	SCHWARZ Ellen	1974	<b>1:41:13</b>	+29:04	12:42 (48.)	6:04 (64.)	48:47 (56.)	2:22 (26.)	31:21 (54.)	Hamburg
58.	13. AK30	474	VON GROFE Katharina	1979	<b>1:42:12</b>	+30:03	13:40 (59.)	6:28 (68.)	49:03 (59.)	2:45 (41.)	30:18 (41.)	Diekuhliefumdenteich
59.	14. AK30	475	VON GROFE Victoria	1981	<b>1:42:12</b>	+30:03	13:41 (60.)	6:26 (66.)	49:03 (60.)	2:46 (43.)	30:18 (42.)	HNT Triathlon
60.	15. AK30	442	PAGEL Silja	1980	<b>1:42:22</b>	+30:13	13:55 (63.)	4:01 (28.)	49:54 (63.)	2:53 (52.)	31:41 (56.)	FC St. Pauli Triathlon
61.	2. MK55	483	WELZEL Gabi	1954	<b>1:43:36</b>	+31:27	13:56 (64.)	4:11 (34.)	50:41 (65.)	2:42 (39.)	32:07 (57.)	Lübeck
Z 62.	2. MK50	379	FREVERT Tania	1963	<b>1:43:48</b>	+31:39	12:01 (30.)	4:56 (48.)	48:41 (54.)	2:54 (53.)	34:18 (62.)	Hamburg
63.	8. MK45	364	BURIGK Marion	1966	<b>1:44:57</b>	+32:48	15:21 (69.)	5:45 (60.)	42:13 (13.)	3:56 (68.)	37:43 (66.)	Hamburg
64.	16. AK30	370	DITTMANN Bianca	1981	<b>1:46:53</b>	+34:44	12:09 (35.)	4:39 (42.)	47:27 (48.)	2:38 (36.)	40:02 (70.)	Hamburg
65.	9. MK45	376	ENGEL Olivia	1968	<b>1:48:36</b>	+36:27	15:30 (70.)	5:13 (54.)	47:49 (50.)	2:52 (49.)	37:14 (65.)	hamburg
66.	11. AK25	485	WITT Frederike	1986	<b>1:49:00</b>	+36:51	13:30 (55.)	6:28 (67.)	49:23 (61.)	3:16 (62.)	36:26 (64.)	Hamburg
67.	10. MK45	453	SCHIRMAYER Heike	1967	<b>1:51:19</b>	+39:10	13:11 (54.)	3:35 (16.)	56:32 (69.)	2:44 (40.)	35:19 (63.)	TSV Uetersen
68.	11. AK35	441	NUTTELMANN Sandra	1975	<b>1:54:10</b>	+42:01	12:33 (43.)	6:24 (65.)	52:41 (67.)	3:36 (66.)	38:58 (68.)	Hamburg
69.	17. AK30	464	STRUWE Sabine	1980	<b>1:57:53</b>	+45:44	14:14 (68.)				34:02 (61.)	Hamburg
70.	12. AK25	427	MAß Gesa	1985	<b>1:59:03</b>	+46:54	14:10 (67.)	8:05 (70.)	54:34 (68.)	3:05 (58.)	39:10 (69.)	Hamburg
71.	10. MK40	359	BENDER Ulrike	1972	<b>1:59:55</b>	+47:46	15:54 (71.)	5:23 (57.)	57:09 (70.)	2:50 (45.)	38:41 (67.)	Schwerin
72.	11. MK45	399	JUST Claudia	1964	<b>1:00:59</b>		12:36 (45.)	5:30 (59.)	42:54 (19.)			SG Wasserratten Norderstedt
	AK25	473	VON DER HEIDE Lina	1986	<b>DSQ</b>							Hamburg

# Vierlanden-Triathlon 2013

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
<b>Männer</b>													
1.	1. AK20	505	DE LANNOY Jean-Pierre	1989	<b>1:03:40</b>	-	7:01 (1.)	2:08 (4.)	34:14 (9.)	1:21 (1.)	18:58 (1.)	Tri Endurance Germany	
2.	1. AK35	510	DOHSE Michael	1978	<b>1:04:29</b>	+0:49	7:52 (3.)	2:40 (19.)	32:20 (1.)	1:37 (4.)	20:03 (5.)	Triabolos Triathlon HH	
3.	1. AK30	641	WALTHER Hendrik	1981	<b>1:04:53</b>	+1:13	8:00 (5.)	2:01 (2.)	32:56 (3.)	1:42 (10.)	20:16 (6.)	Triabolos Triathlon HH	
4.	1. JUN	623	STEFFENS Niklas	1994	<b>1:05:50</b>	+2:10	9:03 (27.)	2:05 (3.)	33:46 (8.)	1:37 (3.)	19:21 (2.)	Triathlon Team Scheeßel	
5.	1. MK45	772	OTTOW Heiko	1967	<b>1:06:16</b>	+2:36	8:36 (13.)	2:23 (9.)				Triabolos Hamburg e.V.	
6.	2. AK35	571	LUDOLFS Sebastian	1974	<b>1:07:03</b>	+3:23	8:31 (9.)	2:00 (1.)	32:58 (4.)	1:45 (13.)	21:52 (25.)	Triabolos Triathlon HH	
7.	1. MK40	734	KUNZE Christof	1970	<b>1:07:14</b>	+3:34	8:46 (17.)	2:18 (8.)	32:45 (2.)	1:47 (16.)	21:40 (21.)	Hamburg	
8.	2. MK40	683	DANNEHL Jan	1969	<b>1:07:40</b>	+4:00	10:08 (61.)	2:25 (10.)	33:27 (6.)	2:00 (30.)	19:43 (3.)	Triabolos Triathlon HH	
9.	1. AK25	649	WITTENHAGEN Jan-Erik	1986	<b>1:08:01</b>	+4:21	7:51 (2.)	2:45 (24.)	34:22 (10.)	1:38 (6.)	21:27 (16.)	Triabolos Triathlon HH	
10.	2. AK30	580	MEUX Daniel	1983	<b>1:08:27</b>	+4:47	9:40 (47.)	2:29 (13.)	33:32 (7.)	1:45 (14.)	21:04 (11.)	Triabolos Triathlon HH	
11.	2. MK45	785	PUTZKE Matthias	1966	<b>1:08:48</b>	+5:08	9:00 (23.)	2:37 (18.)	34:24 (11.)	1:43 (11.)	21:06 (12.)	Hamburg	
12.	3. AK30	509	DOHSE Mathias	1981	<b>1:10:51</b>	+7:11	8:33 (11.)	2:30 (14.)	36:09 (24.)	2:44 (112.)	20:58 (10.)	Triabolos Triathlon HH	
13.	1. JA	622	STANGENBERG Marco	1997	<b>1:10:58</b>	+7:18	8:32 (10.)	2:58 (34.)	37:06 (37.)	1:58 (26.)	20:27 (9.)	HNT-Triathlon	
14.	2. JUN	507	DEHN Jonas	1995	<b>1:11:31</b>	+7:51	9:22 (38.)	3:12 (49.)	36:49 (32.)	1:51 (21.)	20:18 (7.)	Triabolos Triathlon HH	
15.	4. AK30	516	FOKS Benjamin	1982	<b>1:11:51</b>	+8:11	9:18 (35.)	2:30 (15.)	35:00 (13.)	1:41 (8.)	23:24 (42.)	Tri Endurance Germany	
16.	3. MK45	760	MICHEHL Armin	1965	<b>1:12:03</b>	+8:23	9:06 (30.)	3:05 (40.)	38:14 (55.)	1:38 (5.)	20:02 (4.)	TV Scheeßel -Triathlon-	
17.	3. AK35	572	LUEDTKE Christoph	1978	<b>1:12:06</b>	+8:26	8:23 (7.)	2:16 (6.)	38:08 (52.)	1:49 (18.)	21:32 (19.)	Triathlon Team Lüneburg	
18.	2. JA	514	FAMULLA Jan	1997	<b>1:12:46</b>	+9:06	8:03 (6.)	2:26 (11.)	38:53 (68.)	1:35 (2.)	21:51 (24.)	Tri Bandits TSG Bergedorf	
19.	5. AK30	567	LOPENS Sebastian	1981	<b>1:12:47</b>	+9:07	9:42 (49.)	2:28 (12.)	36:04 (22.)	1:56 (25.)	22:39 (34.)	Triabolos Triathlon HH	
20.	1. MK50	723	KÖCHER Dietrich	1961	<b>1:12:53</b>	+9:13	9:12 (32.)	2:58 (35.)	35:37 (19.)	2:05 (39.)	23:03 (37.)	Team Erdinger Alkoholfrei	
21.	2. AK25	706	LEßMEIER Joschka	1985	<b>1:12:57</b>	+9:17	10:10 (64.)	3:40 (76.)	36:25 (27.)	2:22 (75.)	20:22 (8.)	TriTeam Harry-Brot	
22.	6. AK30	648	WINGERT Artur	1981	<b>1:13:27</b>	+9:47	10:26 (76.)	2:42 (21.)	35:20 (16.)	1:49 (19.)	23:12 (39.)	Team Magic	
23.	4. MK45	728	KREMER Dr. Jörn	1965	<b>1:13:33</b>	+9:53	8:47 (18.)	3:08 (43.)	35:40 (20.)	2:09 (48.)	23:51 (52.)	Hamburg	
Z	24.	2. AK20	499	BÜHNER Steven	1991	<b>1:13:57</b>	+10:17	8:28 (8.)	2:16 (7.)	38:49 (66.)	1:46 (15.)	21:40 (20.)	BSG Polizei Hamburg
25.	4. AK35	566	LOCH Markus	1977	<b>1:13:58</b>	+10:18	10:20 (71.)	3:45 (83.)	35:26 (18.)	2:22 (73.)	22:07 (27.)		
26.	5. AK35	506	DECKER Emil	1974	<b>1:14:00</b>	+10:20	10:34 (81.)	3:22 (59.)	33:20 (5.)	2:52 (126.)	23:54 (53.)	Hamburg	
27.	3. AK20	557	KRETSCHMER Felix	1990	<b>1:14:18</b>	+10:38	8:54 (21.)	3:15 (54.)	38:41 (64.)	2:00 (31.)	21:29 (17.)	Hamburg	
28.	5. MK45	800	SCHMUTTE Konrad	1965	<b>1:14:18</b>	+10:38	9:41 (48.)	3:18 (55.)	38:08 (53.)	2:00 (32.)	21:12 (14.)	BSG patho-service	
29.	3. JA	577	MEISTER Simon	1996	<b>1:14:21</b>	+10:41	9:02 (26.)	3:37 (72.)	38:18 (56.)	1:55 (24.)	21:30 (18.)	Tri Bandits TSG Bergedorf	
30.	6. MK45	737	SCHEUER Jose	1966	<b>1:14:38</b>	+10:58				2:41 (106.)	26:07 (100.)	Hamburg	
31.	3. MK40	752	MATTHIASSEN Halli (ISL)	1970	<b>1:14:50</b>	+11:10	9:08 (31.)	4:21 (113.)	36:58 (35.)	2:03 (35.)	22:23 (31.)	Coffeerunners	
32.	6. AK35	614	SCHOLZ Ruben	1975	<b>1:14:51</b>	+11:11	8:49 (20.)	4:41 (128.)	36:58 (34.)	2:02 (34.)	22:23 (30.)	Coffeerunners	
33.	2. MK50	716	HÜLSKAMP Rüdiger	1961	<b>1:14:53</b>	+11:13	8:40 (15.)	2:40 (20.)	38:20 (58.)	2:18 (63.)	22:57 (36.)	Triabolos Triathlon HH	
34.	7. MK45	784	PÖTHE Thomas	1966	<b>1:14:55</b>	+11:15	10:49 (89.)	2:42 (23.)	36:41 (29.)	1:52 (22.)	22:52 (35.)	TriTeamLüneburg	
35.	4. MK40	621	RINKE Andreas	1971	<b>1:15:26</b>	+11:46	10:08 (60.)	2:11 (5.)	36:10 (25.)	1:50 (20.)	25:09 (71.)	FC St.Pauli Triathlon	
36.	8. MK45	776	PETERS Christian	1967	<b>1:15:29</b>	+11:49	10:03 (57.)	3:03 (38.)	37:29 (42.)	2:25 (79.)	22:32 (33.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG	
37.	9. MK45	793	RUNGE Dirk	1966	<b>1:15:31</b>	+11:51	8:40 (14.)	2:51 (28.)	36:06 (23.)	2:15 (56.)	25:41 (91.)	Hamburg	
38.	3. MK50	692	FELGENTREU Ulrich	1961	<b>1:15:42</b>	+12:02	13:43 (179.)	2:46 (25.)	35:03 (14.)	2:09 (47.)	22:04 (26.)	Triathlon Team Buxtehude	
39.	4. AK20	528	HAHN Sebastian	1989	<b>1:15:50</b>	+12:10	10:53 (91.)	2:54 (30.)	38:43 (65.)	2:08 (45.)	21:15 (15.)	BSG-Siemens / Triathlon	
40.	1. MK55	825	WOITHA Claus	1957	<b>1:15:52</b>	+12:12	9:39 (46.)	2:49 (27.)	34:54 (12.)	2:07 (43.)	26:25 (112.)	Triabolos Triathlon HH	
41.	7. AK35	548	JONGSCHLAGER Ingo	1975	<b>1:16:04</b>	+12:24	10:16 (67.)	3:02 (37.)	35:19 (15.)	2:19 (66.)	25:10 (72.)	TÜV NORD	



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	8. AK35	523	GREBIEN Torsten	1975	<b>1:16:10</b>	+12:30	10:08 (59.)	3:56 (87.)	39:22 (78.)	1:39 (7.)	21:07 (13.)	FC St. Pauli Triathlon
43.	4. MK50	792	RUMPELT Jochen	1962	<b>1:16:18</b>	+12:38	9:05 (28.)	3:09 (45.)	38:07 (51.)	2:41 (107.)	23:19 (41.)	FC St. Pauli Triathlon
44.	4. JA	607	RUMPELT Jonas	1997	<b>1:16:37</b>	+12:57	10:16 (68.)	2:47 (26.)	37:58 (47.)	2:13 (54.)	23:25 (43.)	FC St. Pauli Triathlon
45.	5. MK40	495	BERGLER Christian	1973	<b>1:16:41</b>	+13:01	10:20 (70.)	3:07 (41.)	38:29 (62.)	2:20 (69.)	22:28 (32.)	Fnullenixe
46.	3. AK25	535	HILDEBRANDT Jonas	1984	<b>1:16:54</b>	+13:14	9:58 (54.)	3:24 (62.)	39:06 (72.)	2:47 (117.)	21:42 (22.)	
47.	4. AK25	552	KNEES Oliver	1984	<b>1:17:04</b>	+13:24	9:31 (42.)	2:59 (36.)	37:23 (39.)	2:28 (90.)	24:45 (63.)	
48.	9. AK35	643	WEIß Dennis	1977	<b>1:17:06</b>	+13:26	10:01 (56.)	2:31 (16.)	37:06 (38.)	1:42 (9.)	25:49 (93.)	Triabolos Triathlon HH
49.	6. MK40	644	WEITMANN Daniel (ARG)	1972	<b>1:17:08</b>	+13:28	9:19 (36.)	4:06 (100.)			23:13 (40.)	BSG Deutscher Ring
50.	5. AK25	545	JANSE Simon	1985	<b>1:17:09</b>	+13:29	9:20 (37.)	3:39 (75.)	39:55 (86.)	2:27 (88.)	21:50 (23.)	Schildkröte
51.	7. MK40	596	RAIMUND Frank	1973	<b>1:17:20</b>	+13:40	10:37 (84.)	2:55 (32.)	38:03 (49.)	2:20 (70.)	23:28 (44.)	Seevetal
52.	6. AK25	650	WUNDERWALD Andreas	1984	<b>1:17:31</b>	+13:51	11:36 (114.)	4:13 (107.)	35:49 (21.)	2:19 (67.)	23:36 (47.)	Tangstedt
53.	10. MK45	671	BÖGE Axel	1968	<b>1:17:37</b>	+13:57	10:48 (88.)	4:07 (103.)	36:47 (31.)	2:25 (80.)	23:32 (45.)	Kuddewörde
54.	11. MK45	778	PEUERLE Heiko	1965	<b>1:17:42</b>	+14:02	8:43 (16.)	3:10 (47.)	40:01 (90.)	2:38 (102.)	23:11 (38.)	n´ bißchen Tri schadet nie
55.	10. AK35	588	OESTREICH Torben	1978	<b>1:17:47</b>	+14:07	11:11 (107.)	3:23 (61.)	35:26 (17.)	2:13 (52.)	25:35 (87.)	Triabolos Triathlon HH
56.	8. MK40	749	MANLEITNER Markus	1969	<b>1:17:49</b>	+14:09	12:02 (134.)	3:30 (66.)	36:15 (26.)	2:23 (77.)	23:41 (48.)	Tri-Sport Lübeck
57.	9. MK40	628	SUDMANN Sven	1972	<b>1:17:50</b>	+14:10	9:13 (34.)	2:32 (17.)	36:45 (30.)	2:11 (51.)	27:12 (128.)	Kakenstorf
58.	7. AK25	626	STROELAU Björn	1987	<b>1:17:52</b>	+14:12	9:37 (45.)	3:08 (44.)	39:18 (77.)	1:48 (17.)	24:04 (56.)	SV Blau-Weiß 96 Schenefeld
59.	10. MK40	695	FRERIX Ralf	1969	<b>1:18:34</b>	+14:54	9:48 (50.)	2:57 (33.)	37:36 (44.)	2:17 (62.)	25:58 (97.)	Hamburg
60.	12. MK45	678	BUBE Lars	1966	<b>1:18:35</b>	+14:55	9:35 (44.)	3:09 (46.)	38:02 (48.)	2:15 (57.)	25:37 (89.)	Geesthacht
61.	5. AK20	559	KRÜGER Christoph	1989	<b>1:18:42</b>	+15:02	12:37 (160.)	3:58 (90.)	37:45 (45.)	2:04 (37.)	22:19 (29.)	Trisport Schwerin
62.	13. MK45	819	WEIHERMÜLLER Guido	1964	<b>1:19:39</b>	+15:59	9:00 (24.)	5:08 (146.)	37:50 (46.)	2:56 (134.)	24:46 (64.)	Triabolos Triathlon HH
63.	14. MK45	771	OTTEN Jörg	1966	<b>1:19:42</b>	+16:02	9:23 (39.)	4:01 (94.)	37:25 (41.)	3:00 (140.)	25:55 (96.)	Kastorf
64.	11. MK40	770	ODEFEY Lars	1970	<b>1:19:43</b>	+16:03	11:58 (129.)	4:26 (114.)	36:35 (28.)	2:08 (46.)	24:38 (61.)	Club Mud
65.	8. AK25	556	KOSBAB Tim	1984	<b>1:19:45</b>	+16:05	10:13 (65.)	3:42 (77.)	39:43 (83.)	2:34 (97.)	23:35 (46.)	Seevetal
66.	15. MK45	727	KREBS Manfred	1965	<b>1:19:48</b>	+16:08	10:01 (55.)	3:34 (69.)	37:03 (36.)	2:17 (61.)	26:55 (120.)	Seevetal
67.	6. AK20	490	ALBRECHT Niklas	1990	<b>1:20:05</b>	+16:25	7:55 (4.)	2:54 (31.)	39:13 (75.)	2:00 (29.)	28:04 (142.)	Reinbek
68.	9. AK25	558	KRIEGER Jan	1984	<b>1:20:10</b>	+16:30	11:48 (122.)	4:31 (119.)	39:11 (74.)	2:30 (91.)	22:12 (28.)	RV Bille
69.	11. AK35	590	PETZ Henning	1978	<b>1:20:14</b>	+16:34	9:27 (41.)	4:53 (137.)	39:17 (76.)	2:18 (64.)	24:21 (59.)	Hamburg
70.	12. AK35	602	ROELLINGHOFF Manuel	1975	<b>1:20:35</b>	+16:55	10:59 (99.)	3:23 (60.)	38:13 (54.)	2:08 (44.)	25:54 (95.)	Hamburg
71.	13. AK35	515	FIEBIG Johannes	1974	<b>1:21:29</b>	+17:49	12:34 (157.)	3:56 (88.)	37:33 (43.)	2:26 (82.)	25:02 (68.)	Wolfsburg
72.	16. MK45	818	WALLBAUM Volker	1968	<b>1:21:36</b>	+17:56	8:48 (19.)	3:31 (67.)	41:19 (116.)	2:50 (122.)	25:10 (73.)	Hamburg
73.	17. MK45	729	KREUTZFELDT Axel	1966	<b>1:21:40</b>	+18:00	10:35 (82.)	3:44 (81.)	39:25 (80.)	3:11 (158.)	24:47 (65.)	Lübeck
74.	10. AK25	532	HERRMANN Frank	1984	<b>1:21:42</b>	+18:02	9:06 (29.)	4:16 (109.)	38:29 (63.)	2:26 (85.)	27:27 (133.)	Buchholz
75.	18. MK45	664	BECH Michael	1967	<b>1:21:56</b>	+18:16	11:39 (115.)	3:27 (63.)	38:19 (57.)	2:33 (96.)	26:00 (98.)	Seevetal
76.	12. MK40	536	HIRT Jens	1972	<b>1:22:11</b>	+18:31	11:54 (125.)	3:22 (58.)	40:40 (102.)	2:05 (38.)	24:12 (57.)	Astra Urtypen
77.	7. AK30	581	MEYER Helge	1979	<b>1:22:19</b>	+18:39	11:15 (109.)	2:52 (29.)	39:29 (82.)	1:44 (12.)	27:01 (126.)	Tri Endurance Germany
78.	11. AK25	493	BARTHEL Sebastian	1985	<b>1:22:24</b>	+18:44	10:20 (72.)	3:15 (52.)	41:23 (118.)	2:23 (76.)	25:05 (69.)	Tri Endurance Germany
79.	13. MK40	669	BERGLER Claudius	1971	<b>1:22:29</b>	+18:49	11:41 (117.)	4:07 (102.)	40:11 (92.)	2:43 (111.)	23:49 (51.)	Fullenixen
80.	8. AK30	620	SEIDEL Guy	1979	<b>1:22:31</b>	+18:51	10:54 (93.)	3:59 (91.)	41:11 (112.)	2:26 (81.)	24:03 (55.)	Hamburg
81.	5. JA	512	ENGEL Mark	1996	<b>1:22:37</b>	+18:57	10:55 (94.)	3:33 (68.)	40:19 (95.)	2:05 (40.)	25:47 (92.)	hamburg
Z 82.	9. AK30	575	MARTZAHN Toni	1979	<b>1:22:56</b>	+19:16	10:56 (95.)	3:13 (50.)	39:22 (79.)	2:18 (65.)	26:08 (104.)	Team Magic
83.	14. AK35	541	HÜTTMANN Burkhard	1976	<b>1:22:57</b>	+19:17	8:58 (22.)	5:13 (150.)	41:05 (110.)	2:13 (53.)	25:31 (85.)	Havekost
84.	5. MK50	821	WELLE Norbert	1959	<b>1:23:01</b>	+19:21	11:11 (108.)	3:04 (39.)	41:02 (108.)	2:27 (89.)	25:18 (74.)	Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
85.	12.	AK25	604	RUDNIK Andreas	1985	1:23:11	+19:31	10:05 (58.)	3:36 (71.)	41:30 (123.)	2:26 (83.)	25:35 (88.)	Die Harburger
86.	19.	MK45	665	BECK Alexander	1964	1:23:16	+19:36	12:35 (158.)	4:19 (111.)	39:25 (81.)	3:14 (160.)	23:46 (49.)	Hamburg
87.	13.	AK25	609	SANTELMANN Chris	1986	1:23:32	+19:52	10:34 (80.)	4:17 (110.)	40:55 (106.)	2:41 (108.)	25:06 (70.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
88.	10.	AK30	524	GROTE Stephan	1983	1:23:54	+20:14	12:14 (141.)	5:30 (165.)	39:11 (73.)	2:26 (84.)	24:35 (60.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
89.	20.	MK45	713	HOLMER Michael	1966	1:23:54	+20:14	13:10 (169.)	5:58 (179.)	36:50 (33.)	3:39 (181.)	24:19 (58.)	Hamburg
90.	6.	MK50	712	HOFMANN Jürgen	1963	1:24:01	+20:21	13:15 (173.)	4:51 (134.)	37:25 (40.)	2:55 (130.)	25:38 (90.)	Hamburg
91.	11.	AK30	569	LÜBCKE Moritz	1982	1:24:02	+20:22	11:45 (119.)	5:15 (152.)	40:21 (96.)	2:55 (132.)	23:48 (50.)	Triabolos Triathlon HH
92.	15.	AK35	595	QUEDNAU Marc	1975	1:24:07	+20:27	10:18 (69.)	3:14 (51.)	38:51 (67.)	2:16 (59.)	29:29 (165.)	TSV Ratekau
93.	14.	MK40	530	HELLWIG Stefan	1973	1:24:09	+20:29	10:24 (74.)	5:10 (149.)	39:59 (88.)	2:30 (92.)	26:08 (103.)	Hamburg
94.	7.	MK50	660	BAHNSEN Ralf	1962	1:24:21	+20:41	12:59 (165.)	4:03 (98.)	38:22 (60.)	2:35 (98.)	26:25 (111.)	VfL Geestacht
95.	14.	AK25	578	MERTEN Norman	1988	1:24:30	+20:50	12:24 (153.)	3:51 (85.)	40:44 (104.)	2:04 (36.)	25:30 (83.)	Stelle
96.	15.	MK40	685	DERLIN Rene	1970	1:24:38	+20:58	11:17 (110.)	3:11 (48.)	41:02 (109.)	2:43 (110.)	26:27 (113.)	Lübeck
97.	21.	MK45	809	STETZA Andreas	1967	1:24:42	+21:02	12:32 (155.)	3:20 (57.)	38:21 (59.)	2:56 (133.)	27:36 (136.)	Hamburg
98.	12.	AK30	597	RAMTHUN Malte	1983	1:24:44	+21:04	12:09 (138.)	4:02 (96.)	41:54 (125.)	2:45 (114.)	23:56 (54.)	Hamburg
99.	16.	MK40	791	RÜBSAM Hardy	1970	1:24:48	+21:08	8:33 (12.)	4:13 (108.)	41:25 (122.)	2:39 (104.)	28:00 (140.)	Hamburg
100.	15.	AK25	521	GÖßLING Peter	1984	1:25:06	+21:26	9:49 (51.)	3:19 (56.)	42:42 (138.)	1:53 (23.)	27:24 (131.)	Ramelsloher Blaubeine
101.	16.	AK35	525	GROTKOPP Arne	1974	1:25:07	+21:27	10:52 (90.)	3:38 (74.)	40:33 (100.)	2:36 (99.)	27:29 (134.)	keiner
102.	1.	MK60	726	KOS Edward	1951	1:25:16	+21:36	12:21 (151.)	3:15 (53.)	41:24 (121.)	2:44 (113.)	25:33 (86.)	Hamburg
103.	17.	MK40	751	MARTEN Sven	1969	1:25:17	+21:37	9:50 (52.)	4:28 (116.)	41:07 (111.)	3:07 (151.)	26:47 (117.)	Möllner SV
104.	22.	MK45	762	MOCK Christian	1966	1:25:27	+21:47	9:01 (25.)	3:47 (84.)	41:14 (114.)	3:08 (153.)	28:19 (149.)	Hamburg
105.	18.	MK40	780	PLAMBECK Christian	1970	1:25:37	+21:57	10:09 (62.)	3:42 (78.)	42:48 (139.)	2:22 (72.)	26:38 (114.)	kein Verein
106.	13.	AK30	562	LACKNER Alexander	1981	1:25:48	+22:08	10:36 (83.)	4:38 (126.)	41:58 (129.)	2:31 (93.)	26:07 (101.)	CR Investment Management
107.	2.	MK55	814	TURAU Volker	1957	1:26:12	+22:32	13:56 (181.)	4:48 (132.)	39:56 (87.)	2:39 (103.)	24:56 (67.)	TV Welle
Z 108.	14.	AK30	529	HEGELER Christian	1979	1:26:14	+22:34	10:33 (79.)	2:42 (22.)	44:20 (156.)	2:22 (74.)	25:19 (77.)	Hamburg
109.	15.	AK30	544	JACOBI Christian	1979	1:26:19	+22:39	10:10 (63.)	4:11 (104.)	42:14 (132.)	3:06 (146.)	26:41 (115.)	Hamburg
110.	8.	MK50	744	LO Wei-Yih David	1963	1:26:20	+22:40	11:01 (102.)	3:44 (82.)	41:24 (120.)	2:43 (109.)	27:30 (135.)	Triabolos Triathlon HH
111.	3.	JUN	1283	MARTENS Lukas	1994	1:26:20	+22:40	10:25 (75.)	4:00 (93.)	42:30 (136.)	2:36 (101.)	26:51 (119.)	
112.	3.	MK55	757	MENZ Heiko	1958	1:26:22	+22:42	11:53 (124.)	4:30 (118.)	38:04 (50.)	3:16 (163.)	28:42 (154.)	Hamburg
113.	17.	AK35	599	REIFF Alexander	1975	1:26:25	+22:45	10:14 (66.)	5:09 (147.)	40:17 (94.)	3:29 (175.)	27:19 (130.)	Hamburg
114.	23.	MK45	759	METKA Robert	1966	1:26:30	+22:50	10:46 (87.)	5:24 (161.)	40:32 (99.)	2:55 (129.)	26:56 (121.)	Hamburg
115.	9.	MK50	823	WINTZER Stefan	1963	1:26:34	+22:54	12:01 (133.)	5:23 (160.)	38:54 (69.)	3:07 (149.)	27:12 (129.)	Brunsbek
116.	24.	MK45	701	GRONAU Arne	1966	1:26:34	+22:54	11:35 (113.)	5:33 (166.)	38:58 (71.)	3:07 (150.)	27:24 (132.)	Glinde
117.	16.	AK25	517	GAHL Bastian	1986	1:26:42	+23:02	12:10 (140.)	3:56 (86.)	41:36 (124.)	2:48 (119.)	26:15 (107.)	Hamburg
118.	18.	AK35	610	SANTORO Toni	1976	1:26:52	+23:12	11:41 (118.)	5:07 (144.)	40:57 (107.)	3:18 (166.)	25:51 (94.)	Hamburg
119.	10.	MK50	783	PLÖTTNER Frank	1961	1:26:57	+23:17	11:57 (127.)	3:38 (73.)	40:26 (98.)	2:53 (128.)	28:05 (143.)	Boizenburg
120.	25.	MK45	694	FISSER Ralf	1965	1:26:59	+23:19	11:55 (126.)	4:05 (99.)	42:18 (134.)	2:32 (94.)	26:11 (106.)	Hamburg
121.	11.	MK50	677	BURGMANN Jens	1960	1:27:01	+23:21	9:26 (40.)	4:55 (138.)	43:37 (151.)	3:43 (183.)	25:23 (79.)	Reinbek
122.	19.	AK35	587	NUSZKOWSKI Sascha	1975	1:27:17	+23:37	10:32 (78.)	3:28 (64.)	43:56 (153.)	2:24 (78.)	26:58 (123.)	Hamburg
123.	16.	AK30	642	WEINHOLD Robin	1980	1:27:17	+23:37	12:18 (146.)	4:13 (106.)	43:19 (146.)	2:06 (42.)	25:22 (78.)	Adenorff
124.	19.	MK40	714	HOLZ Frank	1971	1:27:45	+24:05	11:18 (111.)	4:07 (101.)	41:12 (113.)	2:58 (136.)	28:13 (146.)	AMTV Hamburg
125.	20.	MK40	611	SCHACHT Malte	1973	1:27:47	+24:07	10:57 (96.)	4:32 (121.)	40:35 (101.)	3:03 (142.)	28:43 (155.)	Hamburg
126.	12.	MK50	673	BORRIES Mario	1960	1:27:52	+24:12				3:10 (157.)		Hamburg
127.	26.	MK45	941	JAEGER Roger (BEL)	1968	1:28:22	+24:42	9:12 (33.)	3:07 (42.)	39:51 (85.)	3:52 (186.)	32:22 (188.)	Triathlon Team Eupen





Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
128.	21.	MK40	795	SALTIK Altay Alp	1971	1:28:24	+24:44	12:19 (147.)	4:00 (92.)	41:22 (117.)	2:40 (105.)	28:05 (144.)	Hamburg
129.	17.	AK30	579	MEURS Martin	1982	1:29:05	+25:25	12:19 (148.)	4:39 (127.)	42:18 (133.)	2:51 (124.)	27:00 (125.)	Dassendorf
130.	13.	MK50	764	MÖLLER Gunther	1960	1:29:06	+25:26	12:41 (161.)	5:38 (168.)	41:57 (127.)	2:49 (121.)	26:04 (99.)	Hamburg
131.	18.	AK30	633	TENZER Dirk	1983	1:29:09	+25:29	12:17 (145.)	4:37 (125.)	42:39 (137.)	2:36 (100.)	27:02 (127.)	Hamburg
132.	20.	AK35	591	PIECYK Sebastian	1978	1:29:16	+25:36	11:10 (105.)	3:43 (79.)	46:48 (173.)	2:50 (123.)	24:47 (66.)	Hamburg
133.	22.	MK40	634	THIELE Oliver	1972	1:29:19	+25:39	14:10 (183.)	3:57 (89.)	40:16 (93.)	3:16 (165.)	27:41 (137.)	Hamburg
134.	14.	MK50	827	ZINDEL Stefan	1959	1:29:20	+25:40	10:54 (92.)	4:47 (131.)	40:41 (103.)	3:06 (148.)	29:54 (169.)	Hamburg
135.	23.	MK40	797	SCHIERHORN Ingo	1970	1:29:32	+25:52	12:02 (135.)	4:11 (105.)	43:27 (149.)	3:08 (154.)	26:45 (116.)	CR Investment Management
136.	6.	JA	635	TOTSCHNIG Jasper	1997	1:29:32	+25:52	10:44 (86.)	5:26 (164.)	45:58 (166.)	2:01 (33.)	25:26 (80.)	TSV Over-Bullenhausen
137.	19.	AK30	618	SCHUMACHER Harald	1983	1:30:03	+26:23	14:49 (186.)	3:44 (80.)	42:54 (140.)	3:08 (152.)	25:30 (84.)	Hamburg
138.	24.	MK40	619	SEEMANN Oliver	1972	1:30:14	+26:34	9:55 (53.)	4:55 (139.)	38:22 (61.)	4:05 (189.)	32:58 (191.)	Tri Michels Hamburg
139.	27.	MK45	697	GERDES-RÖBEN Torsten	1966	1:30:30	+26:50	11:57 (128.)	4:35 (123.)	42:04 (130.)	3:03 (143.)	28:53 (157.)	Triabolos Triathlon HH
140.	17.	AK25	560	KRÜGER Jakob	1986	1:30:39	+26:59	11:00 (101.)	5:18 (158.)	40:04 (91.)	3:25 (168.)	30:54 (178.)	Hamburg
141.	28.	MK45	682	DANKOWSKI Gerd	1965	1:30:45	+27:05	12:14 (142.)			3:06 (147.)	31:50 (183.)	Hamburg
142.	29.	MK45	655	AHRENS Ingo	1968	1:30:56	+27:16	15:11 (189.)	4:58 (141.)	41:23 (119.)	3:06 (145.)	26:20 (109.)	BSG HEK
143.	21.	AK35	647	WERTHMANN Borris	1975	1:30:59	+27:19	13:09 (168.)	4:47 (130.)	41:19 (115.)	2:20 (68.)	29:26 (164.)	vereinslos
144.	25.	MK40	543	INSTINSKE Sven	1973	1:31:27	+27:47	12:23 (152.)	5:17 (156.)	45:08 (161.)	3:22 (167.)	25:19 (76.)	Hamburg
145.	26.	MK40	584	MÜLLER Jörg	1972	1:31:32	+27:52	14:40 (185.)	3:36 (70.)	40:00 (89.)	3:26 (172.)	29:51 (167.)	Wiegerson
146.	20.	AK30	653	ZÜGE Sebastian	1980	1:31:34	+27:54	14:26 (184.)	5:36 (167.)	41:58 (128.)	3:27 (173.)	26:09 (105.)	Schenefeld
147.	4.	MK55	732	KRÜGER Jürgen	1956	1:31:36	+27:56	12:47 (163.)	6:51 (194.)	43:00 (141.)	2:53 (127.)	26:08 (102.)	TSV Schwarzenbek
148.	15.	MK50	668	BERG Volker	1961	1:31:58	+28:18	12:21 (149.)	4:52 (135.)	41:57 (126.)	3:25 (170.)	29:26 (163.)	Stade
Z 149.	27.	MK40	756	MEINECKE Markus	1970	1:32:02	+28:22	10:43 (85.)	5:43 (171.)	43:05 (144.)	3:33 (177.)	28:01 (141.)	VAF
150.	22.	AK35	540	HOLWEG Niels	1978	1:32:06	+28:26	12:42 (162.)	4:42 (129.)	44:03 (154.)	2:51 (125.)	27:51 (139.)	hamburg
151.	16.	MK50	659	APPEL Thomas	1959	1:32:09	+28:29	13:01 (166.)	4:28 (117.)	45:47 (165.)	3:25 (171.)	25:30 (82.)	LG Glinde
152.	28.	MK40	504	DANKERT Jan	1973	1:32:29	+28:49	16:54 (198.)	5:06 (143.)	38:57 (70.)	3:15 (161.)	28:19 (148.)	Hamburg
153.	4.	JUN	631	TENHAEFF Marcel	1994	1:32:30	+28:50	12:02 (136.)	5:18 (159.)	43:34 (150.)	2:47 (118.)	28:50 (156.)	kein Verein
154.	17.	MK50	807	STEFFEN Rüdiger	1960	1:32:33	+28:53	12:37 (159.)	4:01 (95.)	42:21 (135.)	4:33 (194.)	29:03 (160.)	Triabolos Triathlon HH
155.	18.	MK50	711	HIRTE Stefan	1960	1:32:43	+29:03	10:29 (77.)	4:37 (124.)	45:17 (163.)	3:48 (185.)	28:34 (152.)	Hamburg
156.	5.	JUN	501	CORS Henrik	1995	1:32:43	+29:03	11:47 (120.)	4:20 (112.)	47:41 (180.)	1:59 (27.)	26:58 (122.)	Tri Bandits TSG Bergedorf
157.	7.	JA	564	LINDEMANN Jonas	1996	1:32:45	+29:05	10:21 (73.)	4:03 (97.)	47:36 (179.)	2:21 (71.)	28:25 (150.)	Hamburg
158.	29.	MK40	782	PLEIßNER Markus	1971	1:32:49	+29:09	15:25 (190.)	5:18 (157.)	42:13 (131.)	2:55 (131.)	27:00 (124.)	Triabolos Triathlon HH
159.	30.	MK40	773	PANGRITZ Michael	1969	1:33:01	+29:21	10:57 (97.)	52:58 (200.)			25:28 (81.)	Aumühle
160.	7.	AK20	489	ADAMSKY Christian	1989	1:33:26	+29:46	11:07 (104.)	3:28 (65.)	46:55 (174.)	2:27 (87.)	29:30 (166.)	Hamburg
161.	31.	MK40	748	MAAß Michael	1969	1:33:38	+29:58	11:11 (106.)	6:30 (189.)	46:28 (169.)	3:10 (156.)	26:21 (110.)	Hamburg
162.	18.	AK25	520	GOEBEL Christian	1984	1:33:43	+30:03	12:15 (143.)	5:54 (178.)	39:50 (84.)	3:09 (155.)	32:37 (189.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
163.	32.	MK40	715	HÜBNER Glen	1971	1:34:30	+30:50	12:16 (144.)	4:55 (140.)	44:32 (158.)	2:56 (135.)	29:52 (168.)	AquaLüneSchool & Glen Tattoo
164.	23.	AK35	513	ERICH Jan-Martin	1974	1:34:59	+31:19	17:02 (199.)	5:13 (151.)	43:01 (143.)	3:31 (176.)	26:15 (108.)	TSG Bergedorf
165.	6.	JUN	542	IBS Felix	1995	1:35:03	+31:23	11:39 (116.)	6:08 (181.)	48:15 (183.)	2:11 (50.)	26:51 (118.)	Tri Bandits TSG Bergedorf
166.	33.	MK40	661	BALSCHAT Carsten	1969	1:35:06	+31:26	12:32 (156.)	4:33 (122.)	47:12 (175.)	2:33 (95.)	28:18 (147.)	FC St. Pauli Triathlon
167.	21.	AK30	553	KNOOP Alexander	1982	1:35:10	+31:30	12:53 (164.)	5:53 (176.)	49:03 (186.)	2:06 (41.)	25:18 (75.)	Hamburg
168.	30.	MK45	769	NITSCHKE Andreas	1967	1:35:24	+31:44	10:58 (98.)	5:42 (170.)	46:13 (168.)	4:27 (192.)	28:06 (145.)	SG Wasserratten Norderstedt
169.	2.	MK60	811	TESCH Christian	1953	1:35:38	+31:58	11:47 (121.)	5:07 (145.)	43:20 (147.)	3:35 (178.)	31:51 (184.)	Hamburg
170.	31.	MK45	684	DEPPE Andreas	1964	1:35:44	+32:04	12:00 (131.)	5:39 (169.)	43:18 (145.)	4:23 (191.)	30:26 (175.)	Schwarzenbek

# Vierlanden-Triathlon 2013

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
171.	34.	MK40	754	MECHELKE Detlef	1970	<b>1:36:00</b>	+32:20	13:35 (176.)	5:15 (153.)	44:58 (160.)	2:09 (49.)	30:05 (172.)	Escheburg
172.	24.	AK35	576	MEIERHOFF Mario	1975	<b>1:36:14</b>	+32:34	11:07 (103.)	5:01 (142.)	47:31 (178.)	2:16 (60.)	30:20 (174.)	Triabolas Triathlon HH
173.	25.	AK35	568	LOSI Matteo	1974	<b>1:36:37</b>	+32:57	12:21 (150.)	4:50 (133.)	47:45 (182.)	3:05 (144.)	28:37 (153.)	Ohne
174.	35.	MK40	717	JOACHIM Jens	1971	<b>1:37:27</b>	+33:47	14:58 (187.)	4:52 (136.)	46:42 (171.)	3:14 (159.)	27:43 (138.)	Hamburg
175.	19.	AK25	547	JOKISCH Sebastian	1985	<b>1:37:47</b>	+34:07	13:55 (180.)	6:25 (185.)	43:26 (148.)	3:25 (169.)	30:38 (177.)	Hamburg
176.	19.	MK50	670	BOBLETER Willibald	1963	<b>1:37:49</b>	+34:09	16:26 (196.)	5:47 (173.)	43:01 (142.)	3:37 (179.)	29:00 (159.)	Reinbek
177.	8.	AK20	613	SCHIRMER Rick	1989	<b>1:38:01</b>	+34:21	13:15 (172.)	5:48 (174.)	46:01 (167.)	3:39 (180.)	29:20 (162.)	Hamburg
178.	20.	MK50	788	REUL Torsten	1961	<b>1:38:09</b>	+34:29	11:21 (112.)	5:17 (154.)	45:44 (164.)	4:32 (193.)	31:18 (179.)	Hamburg
179.	9.	AK20	498	BUCAJ Kristian	1989	<b>1:38:43</b>	+35:03	13:58 (182.)	5:10 (148.)	47:45 (181.)	2:45 (115.)	29:07 (161.)	Hamburg
180.	36.	MK40	679	CORNELIUS Thomas	1971	<b>1:39:04</b>	+35:24	11:59 (130.)	6:28 (188.)	44:21 (157.)	4:01 (187.)	32:17 (187.)	Seevetal
181.	37.	MK40	767	NAHLER Andre	1972	<b>1:39:42</b>	+36:02	12:01 (132.)	6:28 (187.)	40:52 (105.)	2:59 (137.)	37:24 (198.)	Seevetal
182.	38.	MK40	750	MARKOW Lars	1969	<b>1:40:04</b>	+36:24	12:10 (139.)	6:27 (186.)	43:44 (152.)	5:39 (198.)	32:06 (186.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
183.	26.	AK35	570	LÜDEMANN Jochen	1974	<b>1:41:11</b>	+37:31	11:50 (123.)	6:20 (184.)	50:44 (190.)	1:59 (28.)	30:19 (173.)	Hamburg
184.	8.	JA	500	CORD Hannes	1997	<b>1:41:27</b>	+37:47	9:31 (43.)	4:27 (115.)	53:16 (193.)	2:15 (58.)	32:00 (185.)	TriOB's TSV Over-Bullenhausen
185.	20.	AK25	600	REINHOLD Falk	1984	<b>1:41:56</b>	+38:16	16:01 (195.)	5:24 (162.)	46:34 (170.)	2:15 (55.)	31:44 (182.)	Hamburg
186.	32.	MK45	745	LOSS Christian	1966	<b>1:41:56</b>	+38:16	16:01 (194.)	5:44 (172.)	46:43 (172.)	3:01 (141.)	30:30 (176.)	Dassendorf
Z 187.	21.	MK50	812	THIEß Andreas	1959	<b>1:42:07</b>	+38:27	13:37 (177.)	6:55 (195.)	47:26 (177.)	3:15 (162.)	29:56 (171.)	Hamburg
188.	39.	MK40	702	HALLMAYER Tim	1970	<b>1:42:11</b>	+38:31	13:39 (178.)	6:02 (180.)	49:28 (188.)	4:34 (195.)	28:31 (151.)	Hamburg
189.	40.	MK40	700	GORR Siegmund	1970	<b>1:42:53</b>	+39:13	13:11 (170.)	6:41 (192.)	55:30 (194.)	2:49 (120.)	24:44 (62.)	Astra Urtypen
190.	22.	MK50	816	VON APPEN Kay	1959	<b>1:42:55</b>	+39:15	16:52 (197.)	6:18 (183.)	44:04 (155.)	4:04 (188.)	31:40 (180.)	Hamburg
191.	23.	MK50	758	MERTEN Maik	1960	<b>1:43:04</b>	+39:24	17:45 (201.)	6:41 (191.)	40:23 (97.)	5:26 (197.)	32:52 (190.)	Seevetal
192.	27.	AK35	632	TENNSTEDT Sven	1975	<b>1:43:44</b>	+40:04	13:14 (171.)	6:39 (190.)	44:49 (159.)	4:46 (196.)	34:18 (192.)	Hamburg
193.	3.	MK60	806	STALLA Dieter	1949	<b>1:43:57</b>	+40:17	13:24 (175.)	5:17 (155.)	45:09 (162.)	3:42 (182.)	36:28 (195.)	Hamburg
194.	33.	MK45	804	SIMON Harald	1967	<b>1:44:57</b>	+41:17	13:06 (167.)	4:31 (120.)	47:19 (176.)	2:46 (116.)	37:16 (197.)	Stade
195.	22.	AK30	551	KLEINOW Benjamin	1983	<b>1:46:31</b>	+42:51	15:36 (191.)	6:47 (193.)	52:45 (191.)	2:26 (86.)	28:59 (158.)	Quickborn
196.	34.	MK45	733	KUGEL Ralf	1965	<b>1:47:16</b>	+43:36	15:47 (192.)	8:03 (198.)			29:55 (170.)	Hamburg
197.	35.	MK45	722	KEßEL Björn	1967	<b>1:48:39</b>	+44:59	15:01 (188.)	5:52 (175.)	48:58 (185.)	2:59 (138.)	35:51 (194.)	Hamburg
198.	23.	AK30	539	HOLLATZ Dennis	1981	<b>1:49:09</b>	+45:29	13:16 (174.)	7:08 (196.)	49:07 (187.)	4:22 (190.)	35:17 (193.)	Hamburg
Z 199.	36.	MK45	699	GOLZ Peter	1966	<b>1:52:44</b>	+49:04	12:03 (137.)	5:25 (163.)	48:49 (184.)	3:48 (184.)	41:41 (201.)	TRIOBs
200.	24.	MK50	708	HENFTLING Stefan	1960	<b>1:53:32</b>	+49:52	17:03 (200.)	5:54 (177.)	55:54 (195.)	3:00 (139.)	31:43 (181.)	Hamburg
201.	21.	AK25	606	RÜFFER Benjamin	1984	<b>1:53:57</b>	+50:17	12:25 (154.)	7:51 (197.)	53:09 (192.)	3:29 (174.)	37:06 (196.)	Hamburg
202.	25.	MK50	675	BRÜCKNER Frank	1962	<b>1:59:46</b>	+56:06	15:58 (193.)	8:04 (199.)	49:52 (189.)	6:02 (199.)	39:52 (199.)	Buxtehude
203.	9.	JA	654	ALBERS Dominik	1997	<b>2:08:45</b>	+1:05:05	11:00 (100.)	6:15 (182.)	1:06:53 (196.)	3:16 (164.)	41:24 (200.)	TRIOBs

Anzahl: 276

Z = Zeitstrafe