

Informationen zum Vierlanden-Triathlon 2017



Liebe Sportlerin, Lieber Sportler

Willkommen beim Vierlanden-Triathlon in Hamburg. Mit diesem Dokument möchten wir Ihnen ein paar Informationen und Tipps zur Veranstaltung geben.

Der Start des Vierlanden-Triathlon 2017 ist am Sonntag den 11.6.2017

Die Veranstalteten Wettbewerbe und Distanzen beim Vierlanden-Triathlon sind (Angaben in km):

Mitteldistanz (2/80/20) mit Hamburger Meisterschaft (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)
Mitteldistanz Staffel (2/80/20)
Olympische Distanz (1,5/40/10) (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)
Olympische Distanz Staffel (1,5/40/10)
Jedermann-Triathlon (0,5/20/5)
Jedermann-Triathlon Staffel (0,5/20/5)
Landesliga Hamburg, Sprint Distanz (0,75/20/5)
Triathlon Regionalliga Nord, Sprint Distanz (0,75/20/5)
Schüler A (0,4/10/2,5)
Schüler B (0,4/10/2,5)
Jugend A (0,75/20/5)

Für die Mitteldistanz und die Olympische Distanz ist ein DTU-Startpass erforderlich, Sportler ohne DTU-Startpass benötigen eine Tageslizenz.

Die aktuellen Startzeiten für die jeweiligen Wettbewerbe entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter <http://www.vierlanden-triathlon.de>. Die Veranstaltung wird nach den Regeln der DTU ausgetragen. Die Teilnahme an den Wettkampfbesprechungen ist Pflicht.

Bitte beachten Sie unbedingt die Bestätigungsmail

Eine Erstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 15 Uhr noch auf der Radstrecke sind, werden disqualifiziert. Für den Kids-Triathlon gilt 16 Uhr.

Was benötigen Sie für die Veranstaltung. Eine kleine Checkliste für den Triathlon.

Vor dem Start:

- Anreisebeschreibung
- Zeitplan der Startzeiten
- DTU-Startpass, falls erforderlich
- Klappkiste (oder ähnliches) zum Transport der Bekleidung in die Wechselzone
- Startunterlagen (Startnummer und Transponder für die Zeitnahme)
- Startnummernband oder Sicherheitsnadeln für die Befestigung der Startnummer
- bequeme Kleidung
- Wettervorhersage beachten, ggf. Regenjacke, Handschuhe und Mütze einpacken.
- evtl. etwas zu essen und/oder zu trinken.
- Uhr
- Tape / Pflaster
- Vaseline
- Sonnencreme
- Geld

Schwimmen:

- Wettkampfkleidung wie Badeanzug, Badehose oder Neoprenanzug
- Badekappe

- Schwimmbrille
- Handtuch
- Badelatschen

Rad fahren:

- Kleidung zum Radfahren
- Fahrrad
- Radcomputer nullen.
- Helm
- Radschuhe
- Sportbrille
- Handschuhe
- gefüllte Radflasche
- Fahrrad-Flickzeug oder Ersatzschlauch
- Luftpumpe

Laufen:

- Kleidung zum Laufen
- Laufschuhe
- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)

Nach dem Lauf:

- Trockene Kleidung zum Anziehen

Wie ist der Ablauf am Wettkampf-Tag:

Der Wettkampf-Tag startet entspannter, wenn Sie rechtzeitig losfahren und schon alles gepackt ist, was für den Triathlon benötigt wird. Sind Sie dann bei uns, verschaffen Sie sich doch erst mal einen Überblick vom Veranstaltungsort. Schauen Sie auf unsere Infowand, hier hängt eine Teilnehmerliste aus. Suchen Sie dort Ihren Namen und Ihre Startnummer und kommen Sie zur Startnummernausgabe, hier bekommen Sie dann Ihre Startunterlagen. Für die Mittel- und der Olympischen Distanz zeigen Sie bitte Ihren DTU-Startpass vor. Prüfen Sie bitte Ihre Startunterlagen auf Vollständigkeit. Die Startunterlagen beinhalten die Startnummer, einen Aufkleber mit der Startnummer für Ihr Fahrrad und den Transponder für die Zeitnahme. Die Zeitnahme während des Wettkampfes erfolgt durch das Überlaufen der ausgelegten Zeitnahmematten. Die Startnummer tragen Sie am besten beim Radfahren hinter und beim Laufen vor ihrem Körper. Nachdem Sie nun Ihre Startunterlagen bekommen haben, bringen Sie Ihr Fahrrad und Ihre Sachen in die Wechselzone. Ihr Fahrrad und Ihr Helm werden von den Kampfrichtern geprüft, danach stellen Sie Ihr Fahrrad in den für Ihre Disziplin entsprechenden Bereich, ebenso Ihre Sachen die Sie für den Wettkampf benötigen. Beschränken Sie sich bitte nur auf das nötige, der Platz ist begrenzt. In der Wechselzone haben nur die Teilnehmer des Triathlons Zutritt. Keine Verwandten, Freunde und/oder Sportkollegen. Die Vorbereitungen sind jetzt abgeschlossen und es kann losgehen. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Nach Ende des jeweiligen Wettbewerbs hat jeder Sportler eine einstündige Widerspruchsfrist. Proteste können nur schriftlich gegen Hinterlegung von Euro 25,- eingereicht werden. Ihr Rad können Sie nach dem Wettkampf nur gegen Abgabe des Transponders aus der Wechselzone abholen. Geben Sie den Transponder bitte nicht an der Startnummernausgabe oder bei einem unserer Helfer ab. Für einen verlorenen Transponder berechnen wir Ihnen 70 € zzgl. MwSt.

Die Ergebnislisten finden Sie auf unserer Webseite www.vierlanden-triathlon.de

Wenn Sie noch Fragen haben schreiben Sie uns eine Mail an info@vierlanden-triathlon.de

Ausschreibung:

Vierlanden-Triathlon 2017 am Sonntag den 11.6.2017

Veranstalter:

Hamburger Triathlon Verband

Ausrichter:

in Kooperation mit den Tri-Bandits / TSG Bergedorf
Sport- und Veranstaltungsservice Klaus-Dieter Stein

Kontaktadresse:

Klaus-Dieter Stein
Christel-Rebbin-Strasse 23
21337 Lüneburg
Tel.: 04131 / 2210304
Fax: 032 / 223478243
e-Mail: info@vierlanden-triathlon.de

Organisation:

Klaus-Dieter Stein (Tel.: 0151 / 11198457)
Denny Arendt (Tel.: 0171 / 7831481)

Veranstaltungsort:

Hohendeicher See, Overwerder Weg
21037 Hamburg (Oortkaten)
GPS Position: 53.430632,10.113425 (53°25'50.3"N, 10°06'48.3"E)

Veranstaltete Wettbewerbe und Distanzen (in km):

Mitteldistanz mit Hamburger Meisterschaft (2/80/20) (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)
Mitteldistanz Staffel (2/80/20)
Olympische Distanz (1,5/40/10) (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)
Olympische Distanz Staffel (1,5/40/10)
Jedermann-Triathlon (0,5/20/5)
Jedermann-Triathlon Staffel (0,5/20/5)
Landesliga Hamburg, Sprint Distanz (0,75/20/5)
Triathlon Regionalliga Nord, Sprint Distanz (0,75/20/5)
Schüler A (0,4/10/2,5)
Schüler B (0,4/10/2,5)
Jugend A (0,75/20/5)

Bitte beachten Sie unbedingt die Bestätigungsmail

Meldeschluss: 14.5.2017 (Eingang) oder nach Erreichen der max. Teilnehmerzahl

Der Meldeschluss gilt ebenfalls für Startplatztausch, Ummeldungen und Änderungen

Startgeld:

Mitteldistanz (2/80/20) mit Hamburger Meisterschaft: € 60,- (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)
Mitteldistanz Staffel (2/80/20): € 90,-
Olympische Distanz (1,5/40/10) : € 45,- (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)
Olympische Distanz Staffel (1,5/40/10) : € 75,-
Jedermann-Triathlon (0,5/20/5) : € 37,-
Jedermann-Triathlon Staffel (0,5/20/5): € 67,-
Schüler A (0,4/10/2,5): € 20,-
Schüler B (0,4/10/2,5): € 20,-
Jugend A (0,75/20/5): € 20,-

Für die Mitteldistanz und die Olympische Distanz ist ein DTU-Startpass erforderlich, Sportler ohne DTU-Startpass benötigen eine Tageslizenz.

Die Tageslizenz für die Mitteldistanz beträgt € 20,- und für die Olympische Distanz € 16,- zusätzlich zum Startgeld. Der Jedermann-Triathlon und alle Staffeln benötigen keine Tageslizenz.

Für Ummeldungen und/oder Änderungen erheben wir eine Gebühr von € 10,-

Alle Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 15 Uhr noch auf der Radstrecke sind werden disqualifiziert.

Teilnehmerzahlen:

Mitteldistanz incl. Staffeln: max. 250

Olympische Distanz incl. Staffeln: max. 250

Jedermann incl. Staffeln: max. 450

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung als verbindlich an. Es besteht Windschattenfahrverbot und Helmpflicht. Das tragen von Kophörern jeder Art sowie jegliche Annahme von fremder Hilfe ist untersagt und zieht eine Disqualifikation nach sich. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich. Liegt die Wassertemperatur unter 14°, wird die Veranstaltung als Duathlon durchgeführt. Bei den Staffeln wird der Transponder als Staffelstab benutzt. Je eine Person schwimmt, fährt Rad oder läuft. Die StVO ist beim Radfahren einzuhalten. Die Zeitnahme erfolgt mittels Transponder. Der Transponder ist bei Verlust zu ersetzen (Kosten 70€ zzgl. MwSt). Sportler der Mittel- und Olympischen-Distanz müssen ihren DTU-Startpass im Original bei Abholung der Startunterlagen unaufgefordert vorzeigen. Können sie dies nicht, ist eine Tageslizenz zu erwerben. Es besteht eine Veranstalterhaftpflicht. Der Ausrichter behält sich das Recht vor, Startbegehren zurückzuweisen sowie bei Unwetter, Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen und / oder Katastrophen den Wettkampf nicht zu starten, zu unterbrechen oder abzubrechen. Eine Erstattung des Startgeldes ist in diesem Fall nicht möglich. Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung auf jegliche Regressansprüche. Gegenstände aus Glas, insbesondere Flaschen, dürfen auf der Wettkampfstrecke nicht benutzt oder transportiert werden. Fundsachen, die nicht innerhalb nach 3 Monaten abgeholt werden oder der Besitzer sich nicht meldet, werden entsorgt oder veräußert.

Hier ein paar wichtige Regeln für die Teilnahme am Vierlanden-Triathlon:

Schwimmen

Soweit ausgegeben, ist das Tragen der vom Veranstalter ausgegebenen Schwimmhauben Pflicht.

Neoprenanzüge können bis zu einer Wassertemperatur von 21.9°C verwendet werden.

Nur Boote der Rettungsdienste, Wettkampfleitung oder deren Beauftragte dürfen die Wettkampfstrecke befahren.

Radfahren

Windschattenfahren und ständiges nebeneinander fahren ist verboten und unter Disqualifikation gestellt. Der Abstand zum Vordermann muss mindestens 10 m betragen.

Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstitutes entspricht.

Jeder Teilnehmer muss Oberkörperkleidung tragen.

Die Räder sind mit den Rahmen-Startnummern auszurüsten.

Die Startnummer ist auf der Trikotrückseite zu tragen.

Bremshebel müssen nach hinten ragen.

Laufen

Jeder Teilnehmer muss Oberkörperkleidung tragen.
Die Startnummer ist auf der Trikotvorderseite zu tragen.

Allgemeines

Teilnehmer dürfen sich von Nichtteilnehmern (Freund, Bekannte, Betreuer, etc.) nicht begleiten lassen.
Jeder Teilnehmer ist für die Erfassung seiner Zwischenzeiten und Endzeit mit verantwortlich.

Das zur Zeitnahme notwendige Zeiterfassungsgerät hat er nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen.

Den Anweisungen der Wettkampfleitung, der Ärzte und Rettungsdienste ist Folge zu leisten.
Startnummern dürfen nicht verändert werden.

Gewonnene Sach- und Ehrenpreise, die am Tag der Siegerehrung nicht abgeholt wurden, verfallen.

Proteste können nur schriftlich gegen Hinterlegung von € 25,- eingereicht werden.

Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Rückgabe des Transponders.

Eine Erstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

Die Ergebnislisten können auf unserer Webseite www.vierlanden-triathlon.de eingesehen werden.

Hinweis :

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit Speicherung Ihrer Daten sowie für die Veröffentlichung von Bildern auf dieser Seite einverstanden.

Zeitplan:

Vierlanden-Triathlon 2017 am Sonntag den 11.6.2017

ab 07.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen Mitteldistanz

ab 08.30 Uhr Jedermann

ab 09:30 Uhr Olympische Distanz, Ligen, Schüler und Jugend

08.30 Uhr Wettkampfbesprechung Mitteldistanz Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

08.45 Uhr - SB 01 - Start Mitteldistanz Herren Teil 1

08.55 Uhr - SB 02 - Start Mitteldistanz Herren Teil 2

09.05 Uhr - SB 03 - Start Mitteldistanz Damen und Mitteldistanz Staffeln

10.15 Uhr Wettkampfbesprechung Jedermann Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

10.30 Uhr - SB 04 - Start Jedermann Herren Teil 1

10.40 Uhr - SB 05 - Start Jedermann Herren Teil 2

10.50 Uhr - SB 06 - Start Jedermann Damen und Jedermann Staffeln

11.05 Uhr Wettkampfbesprechung Olympische Distanz Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

11.15 Uhr - SB 07 - Start Olympische Distanz Herren bis AK 40 (einschl.)

11.25 Uhr - SB 08 - Start Olympische Distanz Herren ab AK 45 (einschl.)

11.35 Uhr - SB 09 - Start Olympische Distanz Damen und Olympische Distanz Staffeln

12.20 Uhr Wettkampfbesprechung Ligen (Pflichtteilnahme)

12.35 Uhr - SB 10 - Start Triathlon Regionalliga Herren

12.45 Uhr - SB 11 - Start Triathlon Regionalliga Damen

12.55 Uhr - SB 12 - Start Landesliga Herren

13.05 Uhr - SB 13 - Start Landesliga Damen

13.15 Uhr - SB 14 - Start Verbandsliga Herren

14.05 Uhr Wettkampfbesprechung Schüler, Jugend und Schule Kirchwerder (Pflichtteilnahme)

14.20 Uhr - SB 15 - Start Jugend A

14.30 Uhr - SB 16 - Start Schüler A - Jugend B - Schule Kirchwerder

Änderungen vorbehalten

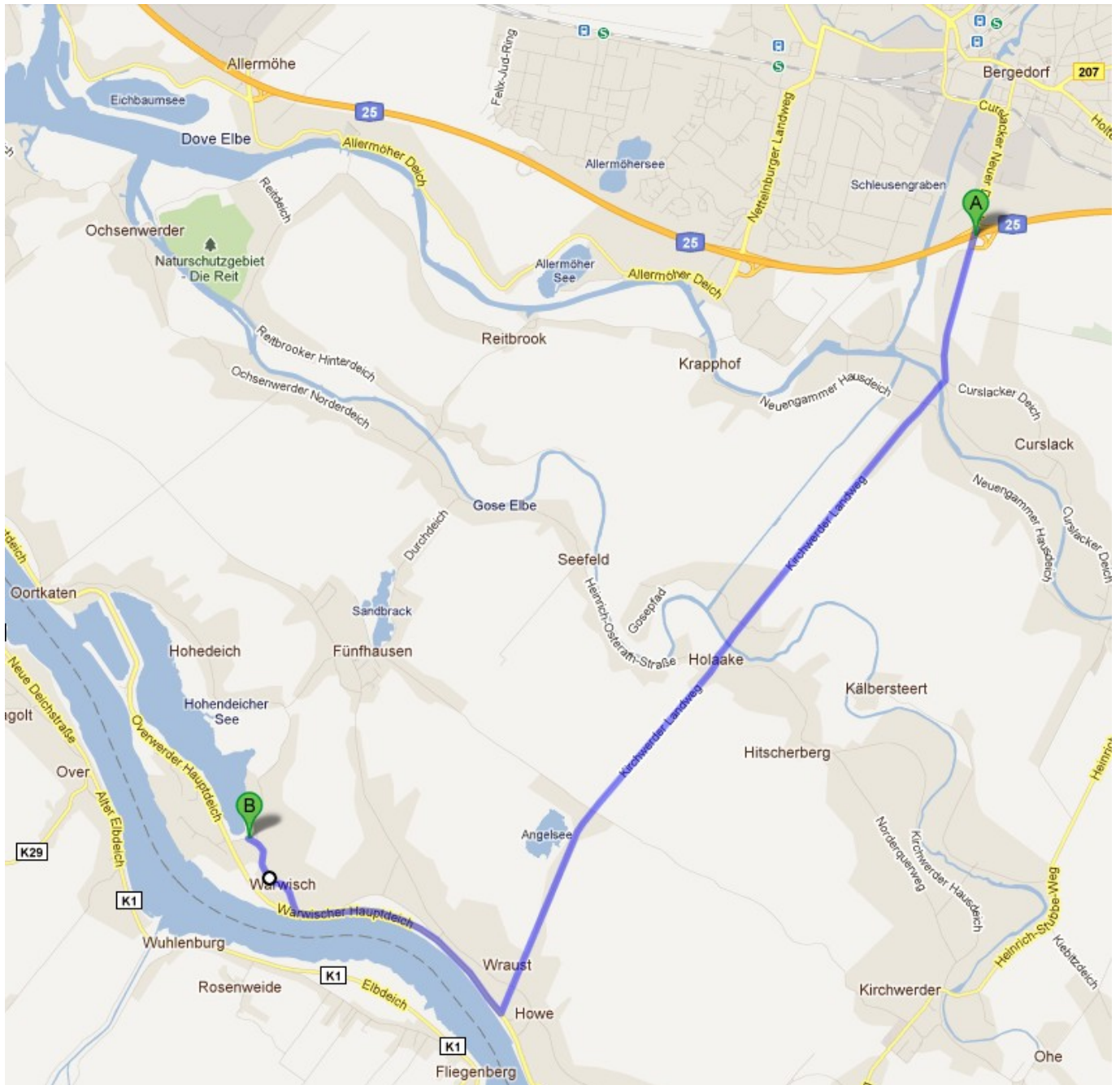
**Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 15 Uhr noch auf der Radstrecke sind werden disqualifiziert.
Für den Kids-Triathlon gilt 16 Uhr.**

Maßgeblich gelten nur die aktuellen Startzeiten auf unserer Homepage www.vierlanden-triathlon.de

Siegerehrungen ca. eine Stunde nach den jeweiligen Wettkämpfen und nach Ende der Einspruchsfrist.!!!

Anfahrt:

Am besten erreichen Sie uns über die Autobahn A25 (Moorfleet – Geesthacht). Verlassen Sie die Autobahn bei der Abfahrt Bergedorf (5) und fahren Sie in Richtung Kirchwerder/Elbfähre. Fahren Sie immer geradeaus entlang dem Straßenverlauf Curslacker Neuer Deich, Curslacker Brückendeich und Kirchwerder Landweg bis zum Deich (ca. 7,5 KM) und biegen dort dann nach rechts ab. Fahren Sie auf dem Deich ca. 1,8 KM weiter und biegen dann nach rechts in den Warwischer Hinterdeich ab. Nach ca. 1 KM geht es dann nach links in den Overwerder Weg und schon sind Sie da.



Parkplätze:

Parkplätze stehen im Hafen Oortkaten (Blau), deichseitig auf dem Warwischer Hauptdeich zwischen den abzweigen zum Warwischer Hinterdeich und dem Overwerder Weg (Rot) sowie auf dem Parkplatz am See (Violett) zur Verfügung.



Wettkampfstrecken

Start / Ziel

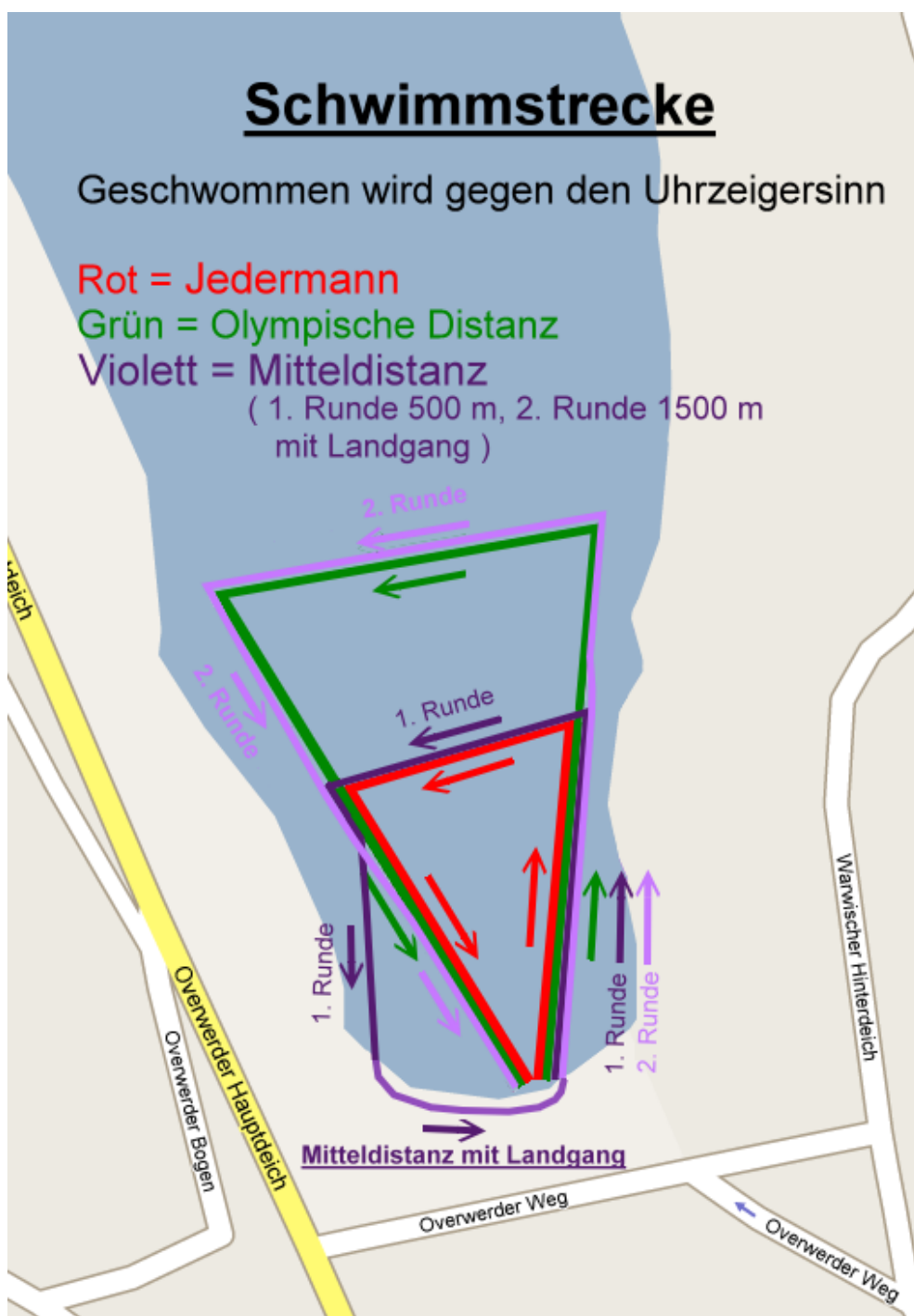
Hohendeicher See (Oortkaten See) am Overwerder Weg.

Schwimmen : Dreieckskurs im Hohendeicher See. Für die Mitteldistanz wird die Strecke in 2 Runden mit Landgang geschwommen. In der ersten Runde beträgt die Schwimmstrecke 500 m, in der zweiten 1,5 KM.

Radfahren : Vom Overwerder Weg aus, auf dem Elbdeich bis zum Wendepunkt kurz vor Tatenberger Deich. Die einmalige Streckenlänge beträgt 10 KM.

Laufstrecke : Vom Overwerder Weg aus, 2,5 KM Wendepunkt Kurs auf dem Wanderweg entlang des Sees

Schwimmstrecke:



Radstrecke:



Laufstrecke:



Wichtige letzte Informationen !!!

Hallo und herzlich Willkommen zum Vierlanden-Triathlon

Bitte überprüfen Sie Ihre Meldedaten.

Wichtige Hinweise zum Transponder / Zeitmessung:

Mit diesem Starterpackage haben Sie den Zeitmesstransponder und ein Klettband erhalten. Bitte überprüfen Sie das Klettband unbedingt auf Unversehrtheit und tauschen Sie es bei Mangel gegen ein anderes aus.



Der Transponder wird mit dem mitgelieferten Klettband seitlich außen am Fußgelenk getragen.

Achtung: wir empfehlen wegen Körperkontakt beim Schwimmen die zusätzliche Klettbandsicherung mittels eines Kabelbinders oder einer Sicherheitsnadel.

Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Rückgabe des Transponders. Verlorene oder beschädigte Transponder werden mit 70,00 € zzgl. MwSt. berechnet.

Der Chipkleber und Ihre Startnummer müssen identisch sein.

Hinweis: Mit der Anmeldung haben Sie die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art anerkannt.