



**Informationen zum
Vierlanden-Triathlon
2018**



Liebe Sportlerin, Lieber Sportler

Willkommen beim Vierlanden-Triathlon in Hamburg. Mit diesem Dokument möchten wir Ihnen ein paar Informationen und Tipps zur Veranstaltung geben.

Der Start des 23. Vierlanden-Triathlon 2018 ist am Sonntag den 3.6.2018

Die Veranstalteten Wettbewerbe und Distanzen beim Vierlanden-Triathlon sind (Angaben in km):

Mitteldistanz (2/80/20) mit Hamburger Meisterschaft (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)

Mitteldistanz Staffel (2/80/20)

Olympische Distanz (1,5/40/10) (DTU-Startpass oder Tageslizenzpflichtig)

Olympische Distanz Staffel (1,5/40/10)

Jedermann-Triathlon (0,5/20/5)

Jedermann-Triathlon Staffel (0,5/20/5)

Landesliga / Verbandsliga Hamburg, Sprintdistanz (0,75/20/5)

Triathlon Regionalliga Nord, Olympische Distanz (1,5/40/10)

Für die Mitteldistanz und die Olympische Distanz ist ein DTU-Startpass erforderlich, Sportler ohne DTU-Startpass benötigen eine Tageslizenz.

Die aktuellen Startzeiten für die jeweiligen Wettbewerbe entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter <http://www.vierlanden-triathlon.de>. Die Veranstaltung wird nach den Regeln der DTU ausgetragen. Die Teilnahme an den Wettkampfbesprechungen ist Pflicht.

Bitte beachten Sie unbedingt die Bestätigungsmail

Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Rückgabe des Transponders in der Wechselzone.

Eine Erstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 15:30 Uhr noch auf der Radstrecke sind, werden disqualifiziert.

Was benötigen Sie für die Veranstaltung. Eine kleine Checkliste für den Triathlon.

Vor dem Start:

- Anreisebeschreibung
- Zeitplan der Startzeiten
- DTU-Startpass, falls erforderlich
- Klappkiste (oder ähnliches) zum Transport der Bekleidung in die Wechselzone
- Startunterlagen (Startnummer und Transponder für die Zeitnahme)
- Startnummernband oder Sicherheitsnadeln für die Befestigung der Startnummer
- bequeme Kleidung
- Wettervorhersage beachten, ggf. Regenjacke, Handschuhe und Mütze einpacken.
- evtl. etwas zu essen und/oder zu trinken.
- Uhr
- Tape / Pflaster
- Vaseline
- Sonnencreme
- Geld

Schwimmen:

- Wettkampfkleidung wie Badeanzug, Badehose oder Neoprenanzug
- Badekappe
- Schwimmbrille
- Handtuch

- Badelatschen

Rad fahren:

- Kleidung zum Radfahren
- Fahrrad
- Radcomputer nullen.
- Helm
- Radschuhe
- Sportbrille
- Handschuhe
- gefüllte Radflasche
- Fahrrad-Flickzeug oder Ersatzschlauch
- Luftpumpe

Laufen:

- Kleidung zum Laufen
- Laufschuhe
- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)

Nach dem Lauf:

- Trockene Kleidung zum Anziehen

Wie ist der Ablauf am Wettkampf-Tag:

Der Wettkampf-Tag startet entspannter, wenn Sie rechtzeitig losfahren und schon alles gepackt ist, was für den Triathlon benötigt wird. Sind Sie dann bei uns, verschaffen Sie sich doch erst mal einen Überblick vom Veranstaltungsort. Schauen Sie auf unsere Infowand, hier hängt eine Teilnehmerliste aus. Suchen Sie dort Ihren Namen und Ihre Startnummer und kommen Sie zur Startnummernausgabe, hier bekommen Sie dann Ihre Startunterlagen. Für die Mittel- und der Olympischen Distanz zeigen Sie bitte Ihren DTU-Startpass vor. Prüfen Sie bitte Ihre Startunterlagen auf Vollständigkeit. Die Startunterlagen beinhalten die Startnummer, einen Aufkleber mit der Startnummer für Ihr Fahrrad und den Transponder für die Zeitnahme. Die Zeitnahme während des Wettkampfes erfolgt durch das Überlaufen der ausgelegten Zeitnahmematten. Die Startnummer tragen Sie am besten beim Radfahren hinter und beim Laufen vor ihrem Körper. Nachdem Sie nun Ihre Startunterlagen bekommen haben, bringen Sie Ihr Fahrrad und Ihre Sachen in die Wechselzone. Ihr Fahrrad und Ihr Helm werden von den Kampfrichtern geprüft, danach stellen Sie Ihr Fahrrad in den für Ihre Disziplin entsprechenden Bereich, ebenso Ihre Sachen die Sie für den Wettkampf benötigen. Beschränken Sie sich bitte nur auf das Nötige, der Platz ist begrenzt. In der Wechselzone haben nur die Teilnehmer des Triathlons Zutritt. Keine Verwandten, Freunde und/oder Sportkollegen. Die Vorbereitungen sind jetzt abgeschlossen und es kann losgehen. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Nach Ende des jeweiligen Wettbewerbs hat jeder Sportler eine einstündige Widerspruchsfrist. Proteste können nur schriftlich gegen Hinterlegung von Euro 25,- eingereicht werden. Ihr Rad können Sie nach dem Wettkampf nur gegen Abgabe des Transponders aus der Wechselzone abholen. Geben Sie den Transponder bitte nicht an der Startnummernausgabe oder bei einem unserer Helfer ab. Für einen verlorenen Transponder berechnen wir Ihnen 70 € zzgl. MwSt.

Die Ergebnislisten finden Sie auf unserer Webseite www.vierlanden-triathlon.de

Wenn Sie noch Fragen haben schreiben Sie uns eine Mail an info@vierlanden-triathlon.de

Ausschreibung:

23. Vierlanden-Triathlon am 3.6.2018

Veranstalter:

Hamburger Triathlon Verband

Ausrichter:

Sport und Veranstaltungsservice

Klaus-Dieter Stein

in Kooperation, mit der Triathlonabteilung der Tri-Bandits/ TSG Bergedorf

Genehmigt durch den Hamburger Triathlon-Verband

Kontaktadresse:

Klaus-Dieter Stein

Christel-Rebbin-Strasse 23

21337 Lüneburg

Tel.: 04131 / 2210304

Fax: 032 / 223478243

e-Mail: info@vierlanden-triathlon.de

Organisation:

Klaus-Dieter Stein (Tel.: 0151 / 11198457)

Denny Arendt (Tel.: 0171 / 7831481)

Veranstaltungsort:

Hohendeicher See, Overwerder Weg

21037 Hamburg (Oortkaten)

GPS Position:

53.430632, 10.113425 (53°25'50.3"N, 10°06'48.3"E)

Meldeschluss:

Meldeschluss ist am **13.05.2018** oder sobald das Limit von ca. 1300 Teilnehmern erreicht ist.

Der Meldeschluss gilt ebenfalls für Änderungen.

Für Änderungen berechnen wir 10€. Ummeldungen sind nicht möglich.

Veranstaltete Wettbewerbe und Distanzen:

Mitteldistanz

2,0 km schwimmen - 80 km radfahren - 20 km laufen

Hier ist ein Startpass oder eine Tageslizenz (20€) erforderlich

Startgeld 60€

Startgeld Staffelstart 90€ (keine Tageslizenz erforderlich)

Olympische Distanz

1,5 km schwimmen - 40 km radfahren - 10 km laufen

Hier ist ein Startpass oder eine Tageslizenz (16€) erforderlich

Startgeld 45€

Startgeld Staffelstart 75€ (keine Tageslizenz erforderlich)

Jedermann (Volkstriathlon)

500 m schwimmen - 20 km radfahren - 5 km laufen

Hier ist kein Startpass und keine Tageslizenz erforderlich

Startgeld 37€

Startgeld Staffelstart 67€

Landesliga und Verbandsliga Hamburg (Sprintdistanz)

750 m schwimmen - 20 km radfahren- 5 km laufen

Meldung nur über die Mannschaftsführer.

Triathlon Regionalliga Nord (Olympische Distanz)

1,5 km schwimmen - 40 km radfahren - 10 km laufen

Meldung nur über die Mannschaftsführer.

Hinweise:

Die Teilnehmer und Führer von offiziellen Begleitfahrzeugen haben während des Wettkampfes die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung (StVO) – insbesondere das Rechtsfahrgebot – strengstens zu beachten.

Der Veranstalter ist verpflichtet, Teilnehmer und Begleitfahrzeuge aus dem Wettkampf zu nehmen, wenn grob oder mehrmals gegen die StVO oder gegen die Anordnungen der Polizei verstoßen wird, sofern dies die Polizei verlangt.

Als grobe Verkehrsverstöße sind insbesondere anzusehen:

Verstoß gegen das Rechtsfahrgebot

nicht angepasste Geschwindigkeit mit Gefährdung

sonstige vorwerfbare grobe Gefährdung / Schädigung.

Das Aufmalen von Strichen und Schriftzeichen auf die Fahrbahn, auf Verkehrszeichen sowie auf Bäume, Pfähle, Masten und dergleichen ist nicht gestattet.

Jeder Teilnehmer muss seine Startunterlagen persönlich abholen. Als Legitimation ist ein Personalausweis oder Reisepass nötig. Für die Mittel- und Olympische Distanz ist der Besitz eines gültigen Startpasses im Original notwendig, der bei der Startnummernausgabe oder bei sonstigen Kontrollen seitens der Organisation vorzuzeigen ist. Ansonsten muss eine Tageslizenz erworben werden. Staffeln und Jedermann sind nicht Tageslizenzpflichtig.

Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 15:30 Uhr noch auf der Radstrecke sind, werden disqualifiziert.

Nach Eingabe der vollständigen Meldung, bekommt jeder eine Bestätigung mit einer ID Nummer. Diese ID Nummer ist zwingend bei der Startgeldüberweisung mit anzugeben.

Im Startgeld enthalten:

Startunterlagen (Transponder, Startnummer, Radaufkleber), *Badekappe * Zeitnahme * Online Bereitstellung von Urkunden und Ergebnissen nach dem Wettkampf * Absperrung und Sicherung der Wettkampfstrecken * Medizinische Notfallversorgung * Verpflegung während und nach dem Rennen * zusätzlich halten wir für alle Finisher eine Finisher Medaille im Zielbereich bereit. Nur Teilnehmer und Starter die am Wettkampf teilnehmen und durchs Ziel laufen haben Anspruch auf diese Zusatzleistung.

Besonderheiten für Staffeln:

Jede Staffel bekommt einen Transponder für die Zeitnahme. Dieser hat die Funktion eines Staffelstabes. Beim Wechsel vom Schwimmen zum Radfahren, wird der Transponder an den Radfahrer übergeben. Beim Wechsel vom Radfahren zum Laufen, wird der Transponder an den Läufer übergeben.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung als verbindlich an.

Es besteht Windschattenfahrverbot und Helmpflicht. Das Tragen von Kopfhörern jeder Art sowie jegliche Annahme von fremder Hilfe ist untersagt und zieht eine Disqualifikation nach sich.

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich.

Liegt die Wassertemperatur unter 14°, wird die Veranstaltung als Duathlon durchgeführt.

Die StVO ist beim Radfahren einzuhalten.

Die Zeitnahme erfolgt mittels Transponder. Der Transponder ist bei Verlust zu ersetzen (Kosten 70€ zzgl. MwSt).

Es besteht eine Veranstalterhaftpflicht.

Der Ausrichter behält sich das Recht vor, Startbegehren zurückzuweisen sowie bei Unwetter, Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen und / oder Katastrophen den Wettkampf nicht zu starten, zu unterbrechen oder abbrechen. Eine Erstattung des Startgeldes ist in diesem Fall nicht möglich. Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung auf jegliche Regressansprüche.

Gegenstände aus Glas, insbesondere Flaschen, dürfen auf der Wettkampfstrecke nicht benutzt oder transportiert werden.

Fundsachen, die nicht innerhalb nach 3 Monaten abgeholt werden oder der Besitzer sich nicht meldet, werden entsorgt oder veräußert.

Schwimmen:

Soweit ausgegeben, ist das Tragen der vom Veranstalter ausgegebenen Schwimmhauben Pflicht. Neoprenanzüge können bis zu einer Wassertemperatur von 21.9°C verwendet werden. Nur Boote der Rettungsdienste, Wettkampfleitung oder deren Beauftragte dürfen die Wettkampfstrecke befahren.

Radfahren:

Windschattenfahren und ständiges nebeneinander fahren ist verboten und unter Disqualifikation gestellt. Der Abstand zum Vordermann muss mindestens 10 m betragen. Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstitutes entspricht. Jeder Teilnehmer muss Oberkörperkleidung tragen. Die Räder sind mit den Rahmen-Startnummern auszurüsten. Die Startnummer ist auf der Trikotrückseite zu tragen.

Jedes Rad muss eine Vorder- und Hinterradbremse haben. Bremshebel dürfen nicht nach vorne ragen. (DTU Sportordnung)

Laufen:

Jeder Teilnehmer muss Oberkörperkleidung tragen. Die Startnummer ist auf der Trikotvorderseite zu tragen.

Allgemeines:

Teilnehmer dürfen sich von Nichtteilnehmern (Freund, Bekannte, Betreuer, etc.) nicht begleiten lassen. Jeder Teilnehmer ist für die Erfassung seiner Zwischenzeiten und Endzeit mit verantwortlich. Das zur Zeitnahme notwendige Zeiterfassungsgerät hat er nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen. Den Anweisungen der Wettkampfleitung, der Ärzte und Rettungsdienste ist Folge zu leisten.

Startnummern dürfen nicht verändert werden.

Gewonnene Sach- und Ehrenpreise, die am Tag der Siegerehrung nicht abgeholt wurden, verfallen.

Proteste können nur schriftlich gegen Hinterlegung von € 25,- eingereicht werden.

Eine Erstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Rückgabe des Transponders in der Wechselzone.

Die Ergebnislisten können auf unserer Webseite www.vierlanden-triathlon.de eingesehen werden.

Hinweis :

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit Speicherung Ihrer Daten sowie für die Veröffentlichung von Bildern auf dieser Seite einverstanden.

Änderungen vorbehalten.

Zeitplan:

23. Vierlanden-Triathlon 2018 am Sonntag den 3.6.2018

ab 07.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen Mitteldistanz, ab 08.30 Uhr Jedermann, ab 09:30 Uhr Olympische Distanz, Ligen

08.45 Uhr Wettkampfbesprechung Mitteldistanz Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

09.00 Uhr - SB 01 - Start Mitteldistanz Herren Teil 1

09.05 Uhr - SB 02 - Start Mitteldistanz Herren Teil 2

09.25 Uhr - SB 03 - Start Mitteldistanz Damen und Mitteldistanz Staffeln

10.30 Uhr Wettkampfbesprechung Jedermann Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

10.45 Uhr - SB 04 - Start Jedermann Herren Teil 1

10.55 Uhr - SB 05 - Start Jedermann Herren Teil 2

11.05 Uhr - SB 06 - Start Jedermann Damen und Jedermann Staffeln

11.20 Uhr Wettkampfbesprechung Olympische Distanz Damen, Herren und Staffeln (Pflichtteilnahme)

11.30 Uhr - SB 07 - Start Olympische Distanz Herren bis AK 40 (einschl.)

11.40 Uhr - SB 08 - Start Olympische Distanz Herren ab AK 45 (einschl.)

11.50 Uhr - SB 09 - Start Olympische Distanz Damen und Olympische Distanz Staffeln

12.35 Uhr Wettkampfbesprechung Regionalliga Nord (Pflichtteilnahme)

12.50 Uhr - SB 10 - Start Regionalliga Nord Herren

13.00 Uhr - SB 11 - Start Regionalliga Nord Damen

13.15 Uhr Wettkampfbesprechung Landesliga und Verbandsliga (Pflichtteilnahme)

13:30 Uhr - SB 12 - Start Landesliga Herren

13.40 Uhr - SB 13 - Start Landesliga Damen

13.55 Uhr - SB 14 - Start Verbandsliga Herren

Änderungen vorbehalten

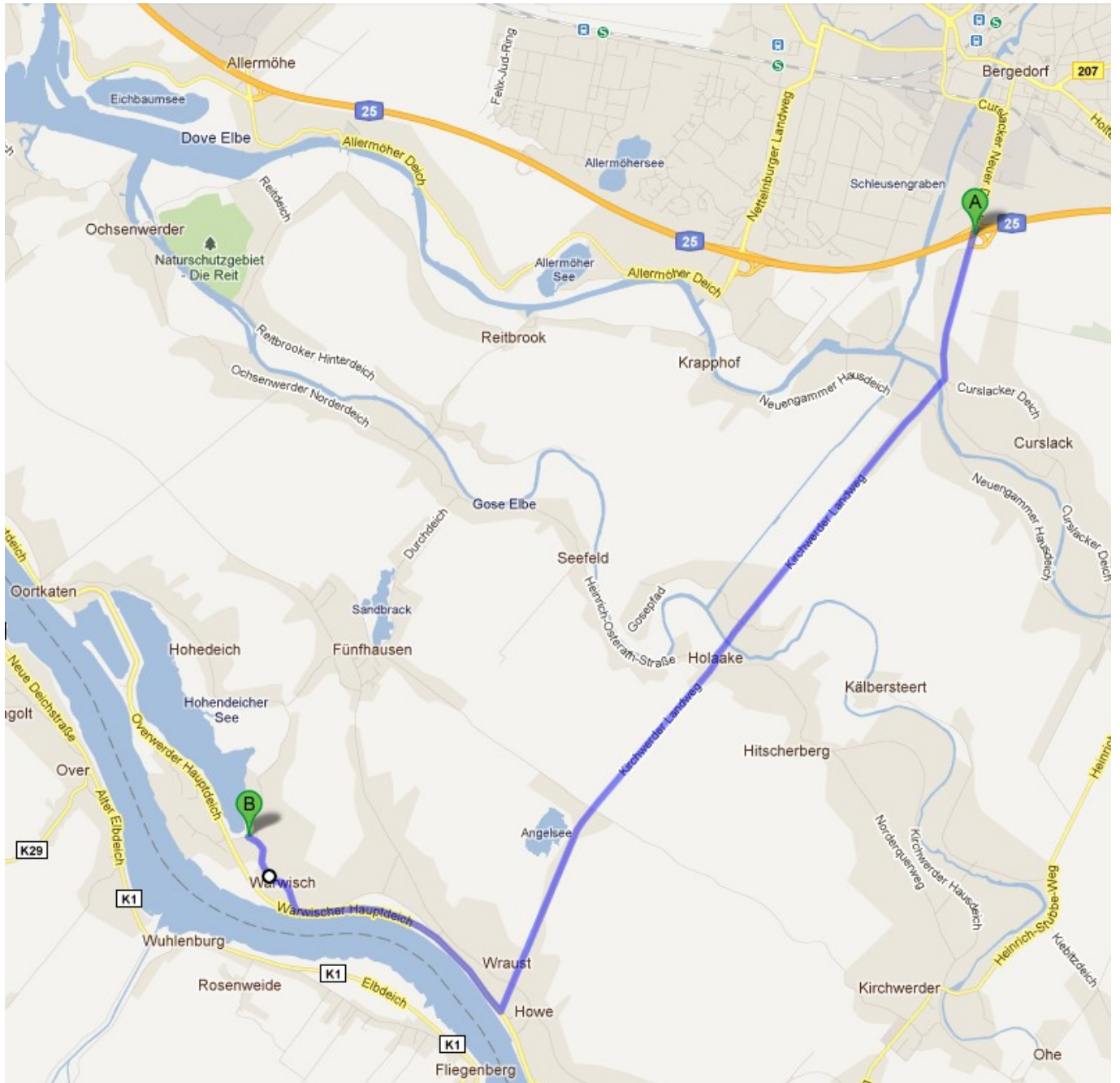
Es besteht ein Zeitlimit. Sportler die nach 15:30 Uhr noch auf der Radstrecke sind werden disqualifiziert.

Maßgeblich gelten nur die aktuellen Startzeiten auf unserer Homepage www.vierlanden-triathlon.de

Siegerehrungen ca. eine Stunde nach den jeweiligen Wettkämpfen und nach Ende der Einspruchsfrist.!!!

Anfahrt:

Am besten erreichen Sie uns über die Autobahn A25 (Moorfleet – Geesthacht). Verlassen Sie die Autobahn bei der Abfahrt Bergedorf (5) und fahren Sie in Richtung Kirchwerder/Elbfähre. Fahren Sie immer geradeaus entlang dem Straßenverlauf Curslacker Neuer Deich, Curslacker Brückendeich und Kirchwerder Landweg bis zum Deich (ca. 7,5 KM) und biegen dort dann nach rechts ab. Fahren Sie auf dem Deich ca. 1,8 KM weiter und biegen dann nach rechts in den Warwischer Hinterdeich ab. Nach ca. 1 KM geht es dann nach links in den Overwerder Weg und schon sind Sie da.



Parkplätze:

Parkplätze stehen im Hafen Oortkaten (Blau), deichseitig auf dem Warwischer Hauptdeich zwischen den abzweigen zum Warwischer Hinterdeich und dem Overwerder Weg (Rot) sowie auf dem Parkplatz am See (Violett) zur Verfügung.



Wettkampfstrecken

Start / Ziel

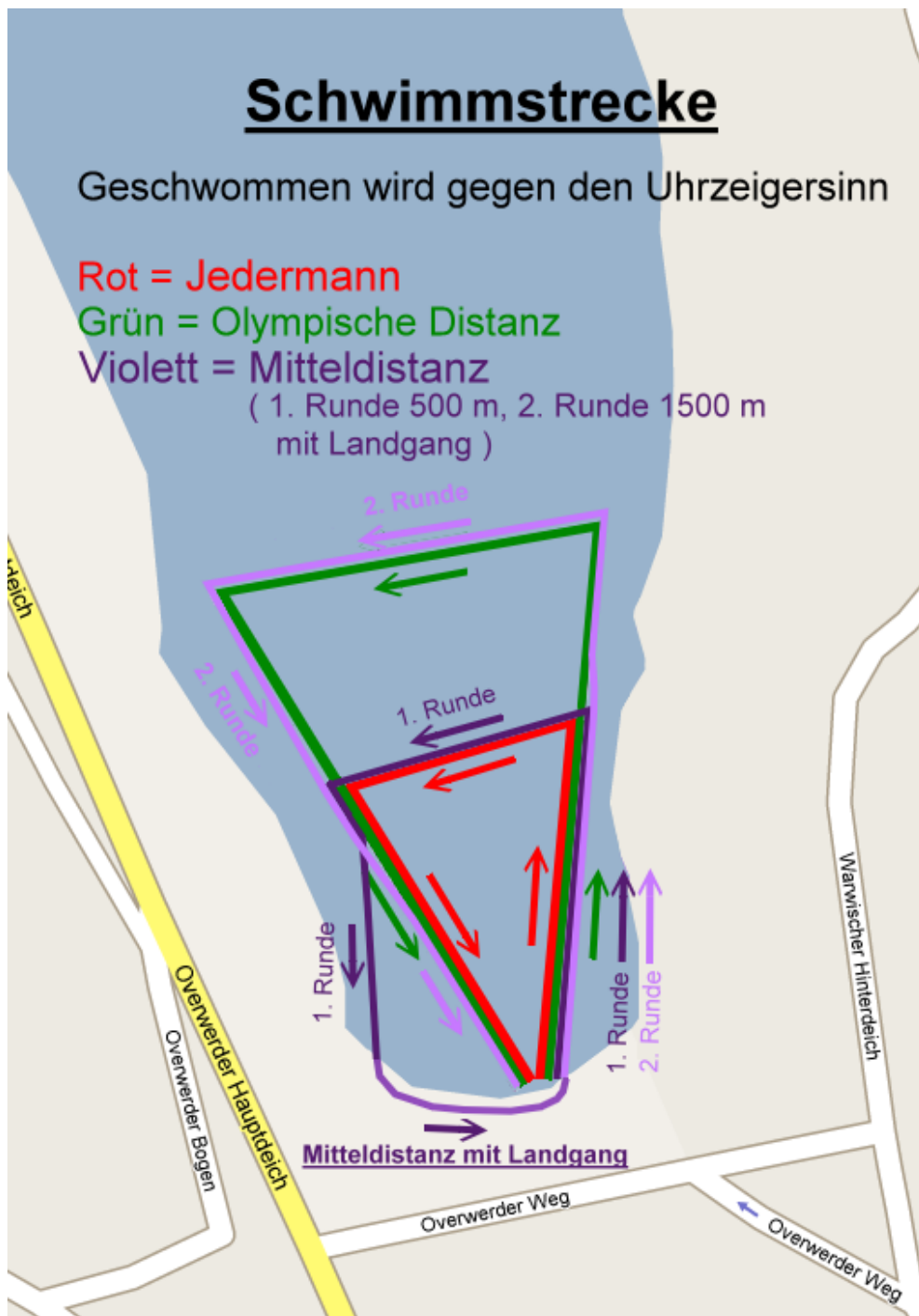
Hohendeicher See (Oortkaten See) am Overwerder Weg.

Schwimmen : Dreieckskurs im Hohendeicher See. Für die Mitteldistanz wird die Strecke in 2 Runden mit Landgang geschwommen. In der ersten Runde beträgt die Schwimmstrecke 500 m, in der zweiten 1,5 KM.

Radfahren : Vom Overwerder Weg aus, auf dem Elbdeich bis zum Wendepunkt kurz vor Tatenberger Deich. Die einmalige Streckenlänge beträgt 10 KM.

Laufstrecke : Vom Overwerder Weg aus, 2,5 KM Wendepunkt Kurs auf dem Wanderweg entlang des Sees

Schwimmstrecke:



Radstrecke:



Laufstrecke:



Wichtige letzte Informationen !!!

Hallo und herzlich Willkommen zum Vierlanden-Triathlon

Bitte überprüfen Sie Ihre Meldedaten.

Wichtige Hinweise zum Transponder / Zeitmessung:

Mit diesem Starterpackage haben Sie den Zeitmesstransponder und ein Klettband erhalten. Bitte überprüfen Sie das Klettband unbedingt auf Unversehrtheit und tauschen Sie es bei Mangel gegen ein anderes aus.



Der Transponder wird mit dem mitgelieferten Klettband seitlich außen am Fußgelenk getragen.

Achtung: wir empfehlen wegen Körperkontakt beim Schwimmen die zusätzliche Klettbandsicherung mittels eines Kabelbinders oder einer Sicherheitsnadel.

Die Ausgabe des Rades erfolgt nur gegen Rückgabe des Transponders. Verlorene oder beschädigte Transponder werden mit 70,00 € zzgl. MwSt. berechnet.

Der Chipkleber und Ihre Startnummer müssen identisch sein.

Hinweis: Mit der Anmeldung haben Sie die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art anerkannt.